

市報 たいない

お知らせ版 4



胎内市HP

15日号
2020
No.349

街の連絡帳

お知らせアイコン

対 象 対 象
対 象 対 象
対 象 対 象
対 象 対 象
対 象 対 象

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

相 談

新潟県男女平等推進 相談室

性別による差別的取扱いや男女間の問題に関するお悩みについて、専任の相談員が相談をお受けします。相談は無料です。で、お気軽にご相談ください。

▼受付時間

(月)～(金)：午前11時～午後5時30分

(土)：午前10時～午後4時30分

新潟県認知症 コールセンター

認知症についての悩みや疑問について、認知症介護の専門家や経験者が相談に応じます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

※(日)、(祝)、年末年始はお休みです。また、電話相談以外は原則予約制です。

☎ 新潟県男女平等推進相談室
025・285・6605
新潟ユニゾンプラザ3階(新潟市中央区上所2-2-2)

募 集

ふるさと納税で活動支援 対象事業募集

県がふるさと納税を通じて、県内の地域づくり団体などが行う事業の資金を調達します。このしくみを活用して資金調達を行

胎内市農業創意工夫 支援事業の公募

創意工夫をもって農業の経営発展を行う取組にかかる経費の一部(10分の3～10分の5)を補助します。

取組例：農業経営の複合化、スマート農業技術の導入、園芸作物の取組拡大など

※認定農業者、認定新規就農者、農業者の組織する団体
定期日までに提出があったものの中で審査を行い、予算額の範囲内で対象者を決定します(5月中旬予定)。

※先着順ではありません。

「緑のカーテンづくり」 のゴーヤ苗配布ポラン ティア募集

令和2年度も夏の暑さ対策や省エネルギー対策として、市民ぐるみで人と環境にやさしい「緑のカーテンづくり」を実施します。参加世帯へゴーヤの苗を配布していただける方を募集します。

※活動日時：5月下旬～6月上旬の都合のつく日(半日程度で終了予定)

※高校生以上

※ゴーヤ苗の配布活動(ポランティア)1人あたり10～20世帯程度の予定)

※5月15日(金)まで

※胎内市民生活課生活環境係
(内線1150・1151)



成人式実行委員募集

20歳の門出の成人式。その企画から運営までをあなたの手で行ってみませんか？一生に一度のこの機会、友人と誘い合っ
て応募ください。

なお、胎内市成人式は8月15日(出)、産業文化会館で開催します。

時 6月から8月の間に実行委員会を数回開催予定

所 産業文化会館

対 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方で、夜間開催の会議に出席可能な方

定 10人程度

申 5月11日(月)まで

申・岡生涯学習課社会教育係

(内線2214)

スポーツ

令和元年度 市民インドアソフトテニス大会結果

開催日：2月9日、会場：ぷれすぽ胎内

【一般男子の部】

1位 木村宏生・兼田忠啓ペア

(中条クラブ)

【シニアの部】

1位 浮須 功・奥村町子ペア

(クラレ新潟・中条クラブ)

【中学男子の部】

1位 兼田十和・木村崇人ペア

(中条中)

【中学女子の部】

1位 高橋 舞・木村和楓ペア

(中条中)

【ビジターの部】

1位 藤井一楓・佐藤優葵ペア

(中条スポ少)

お知らせ

電気柵購入費の一部を補助

サル・イノシシによる農作物被害を防ぐため、電気柵の購入費用の一部を補助します。

市内の農業者の方で、市内の土地に電気柵(電気柵用電源装置を利用した電気柵)を設置する方

補助対象経費：当該年度中に設置をする電気柵の購入費を対象とする。補助単価は資材費1m当たり1000円以内とする。

補助金額：

・農業者：補助対象経費の2分の1(5万円を限度)

・農業者(3戸以上)の組織団体：補助対象経費の2分の1(8万円を限度)

※予算に限りがありますので、先着順とさせていただきます。

お早めにお申し込みください。

狩猟免許取得経費の一部を補助

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、第1種銃猟免許などの新規取得費用の一部を補助します。

※補助申請予定の方は事前に予約書の提出が必要です。

市内に住所を有し、市が許可する有害鳥獣捕獲への協力を承諾した方

補助対象経費：

①狩猟免許試験時の健康診断料

②射撃教習受講料および所持許可申請時の健康診断料

③ハンター保険料

④ライフル銃の所持許可取得教習のための、県外射撃場までの交通費

補助金額：①～③の合計5万4000円を限度

④1往復5000円を限度

※先着順(予算額に達し次第終了)

提出書類：補助金交付申請書、有害鳥獣捕獲協力承諾書、

書、計画書、位置図、設置場所の写真、電気柵の見積書および形状・規格に関する資料

※申請内容の審査後、交付の適否を通知します。

申・岡農林水産課農産振興係

(内線1242)

黒川地区家屋全棟調査(令和2年度の予定)

昨年度から引き続き、旧黒川村地区に所在する家屋の全棟調査を実施します。

この調査は、家屋の課税台帳の登録内容と現況に相違がないか調査し、公正で適正な課税を目指すために行うものです。今年度の調査行政区は、**宮久、川合、栗木野新田、夏井、須巻、持倉、黒俣**の予定です。調査を行う際は、事前に回覧でお知らせしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●調査方法

- 市職員が2人1組で伺います。(固定資産評価補助員証を携帯し、市の腕章と名札を着用)
- 調査前に声をかけてから、敷地内で調査を行います。家屋の課税台帳と図面等に基づき、外観調査と外周計測を行います。原則、家屋の中には入りませんので、立ち会いは不要です。
- 不在の場合も調査をさせていただきます。その際は「ご不在連絡票」を郵便受け等に差し置きします。家屋の内容について、後日確認させていただく場合があります。

税務課資産税係(内線1123)

狩猟免許関係事業の開催

狩猟免許などの写し、受講料や健康診断料などの金額が確認できるもの

申・岡農林水産課農産振興係

(内線1242)

▽銃による狩猟等の体験研修会

有害鳥獣捕獲の担い手を確保するため、銃による狩猟等に興味・関心のある方を対象とした研修会を行います。(無料)

時・所

4月25日(出)長岡地域振興局会

議室棟2階大会議室

7月18日(出)巻射撃場

▽狩猟免許取得希望者講習会

狩猟免許試験の合格を目指す方を対象とした講習会を行います。(無料)

時・所

5月23日(出)県庁

5月31日(出)サン・ワークしばた

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。



黒川庁舎における諸証明発行等の業務は、これまでと同じ場所「黒川庁舎市民サービス窓口」として生涯学習課社会教育係が引き継いでいますのでお知らせします。

生涯学習課社会教育係（内線2211・2212）

黒川庁舎 市民サービス窓口

11月25日(水)県自治会館
▽狩猟免許更新講習会
平成29年度に狩猟免許を取得された方(更新された方を含む)を対象に免許更新のための適性試験および講習を実施します。

時・所
8月2日(日)新発田市豊浦地区公民館
9月14日(月)県庁

申・岡県環境企画課鳥獣保護係
025・280・5152
もしくは県ホームページからお申し込みください。

新たな計画を策定しました

市では令和2年度を初年度とする計画を策定しました(一部予定を含む)。市ホームページまたは胎内市図書館2階の市政コーナーでご覧いただけます。



計画名	期間	内容	問合せ
胎内市特定事業主行動計画【後期】	令和2年4月～令和8年3月	市役所が事業主として、職員に対しての次世代育成支援と女性活躍推進のための目標および取組を定めるもの。	総務課人事係(内線1323)
胎内市障がい者活躍推進計画(市長部局)	令和2年4月～令和7年3月	市役所(市長部局)において、障がい者である職員が活躍できるよう、目標および取組を定めるもの。	総務課人事係(内線1323)
第3次胎内市男女共同参画プラン21	令和2年4月～令和7年3月	男女共同参画社会の実現を図るための基本指針	総務課人権啓発係(内線1315)
胎内市人口ビジョン	令和2年4月～令和48年3月	市が人口減少問題に取り組む際の共通認識となる将来展望を示すもの。	総合政策課企画政策係(内線1362)
第2期胎内市まち・ひと・しごと創生総合戦略	令和2年4月～令和7年3月	人口減少・少子高齢化に立ち向かうための施策展開の指針	総合政策課企画政策係(内線1362)
胎内市第3期地域福祉計画「地域ちやぶ台プラン」	令和2年4月～令和5年3月	市民が共に認めあい支え合う地域共生社会の実現を目的とするもの。	福祉介護課地域福祉係(内線1133)
第2期胎内市子ども・子育て支援事業計画	令和2年4月～令和7年3月	教育・保育および地域子ども・子育て支援事業の提供体制の確保の内容等を示した計画	こども支援課こども支援係(内線1261)
胎内市森林整備計画	令和2年4月～令和12年3月	健全な森林の維持保全のための整備計画	農林水産課林業振興係(内線1241)
胎内市財政計画	令和2年6月(予定)～令和7年3月	今後5年間の財政推計。施策・事業を進める際の財源の目安とするとともに、予算編成の基礎資料とするもの。	財政課財政係(内線1342)
胎内市指定棚田地域振興活動計画(仮称)	令和2年6月(予定)～令和7年3月	棚田の保全および棚田地域の振興を図るための活動計画を定めるもの。	農林水産課農業企画係(内線1247)

NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No.2



ホームページはこちら

◎ほぐし教室

みなさんの筋肉、がちがちになっていませんか？
筋肉をほぐして体を上手に使いましょう！

時 5月11日・18日・25日、6月1日いずれも(月)
午前10時～11時

所 ぶれすぽ胎内「柔道場」

講 星野 遼氏 ¥2,000円(4回)

定 25人 申 4月20日(月)～

◎安田ウォーキング

安田瓦ロート周辺を散策します！

時 5月27日(水) 午前8時40分～午後2時(予定)
集合場所…ぶれすぽ胎内駐車場

¥500円(会員・非会員ともに)

定 25人 申 4月20日(月)～

◎第15回グラウンド・ゴルフ市民大会 参加者募集

時 6月2日(火) (予備日…6月3日(水))
受付…8時40分～
スタート…開始式終了後

所 総合グラウンド野球場

¥500円

申 5月8日(金)まで



※平日、午前9時～午後5時の間に参加費を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。キャンセルは1週間前までをお願いします。その後のキャンセルは返金致しかねます。

申・岡 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003

市税の納期限 4月30日(木) 固定資産税 1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼令和2年4月分特別徴収の納期限は、
5月11日(月)です。

☎ 税務課市民税係 (内線 1122・1128)

中条駅前広場の 指定管理者の決定

因施設名…中条駅前広場
 指定管理者…(株)中条開発
 指定期間…4月1日～令和7年
 3月31日
 園地域整備課都市計画建築係
 (内線1221)

市ホームページに有料広 告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告
 を掲載して、お店や会社などを
 PRしませんか？詳しくはお
 問い合わせください。

介護予防・日常生活支援総合事業 第1号事業者の指定の更新

指定期間満了により、4月1日付で次の事業者の指定
 を更新しましたので公表します。

■第1号訪問事業旧介護予防訪問介護相当サービス事業 および訪問型サービスA

指定事業者名	医療法人 愛広会
事業所名	ヘルパーステーションなかじょう
事業所所在地	十二天91番地1
事業所番号	第1572500088号

■第1号訪問事業旧介護予防訪問介護相当サービス事業

指定事業者名	社会福祉法人 御幸会
事業所名	ベルセゾン新発田ホームヘルパーステーション
事業所所在地	新発田市下石川713番地
事業所番号	第1570600229号

■第1号通所事業旧介護予防通所介護相当サービス事業

指定事業者名	社会福祉法人 御幸会
事業所名	ベルセゾン新発田デイサービスセンター
事業所所在地	新発田市下石川713番地
事業所番号	第1570600237号

指定期間満了により、4月9日付で次の事業者の指定
 を更新しましたので公表します。

■第1号通所事業旧介護予防通所介護相当サービス事業

指定事業者名	社会福祉法人 いじみの福祉会
事業所名	デイサービスセンター陽だまり苑
事業所所在地	新発田市岡田1746番地1
事業所番号	第1570600351号

☎ 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 44・8691

家屋の所有者変更・ 取り壊し

園総合政策課広報情報推進係
 (内線1367)
 ▼次の場合、市役所へ提出が必
 要です。
 ・登記の済んでいない家屋(未登
 記)を相続・贈与・売買したと
 き:「未登記家屋所有者変更届」
 ・家屋を取り壊したとき:「家
 屋取壊申告書」
 ※届け出や申告書の提出がない
 と、前所有者や取り壊し済みの
 家屋に固定資産税が課税されま
 すので、速やかに申告書を提出

「のれんす号」は通学 にも利用できます

予約制乗り合い自動車「のれ
 んす号」は通学にも利用できま
 す。他のお客さまとの乗り合い
 のため、到着時間を指定するこ
 とはできませんが、時間に余裕
 を持つて利用することができます。
 まな用途に活用できます。詳し
 い利用方法は市ホームページ



また市報たいない5月1日号
 に折り込む予定のパンフレット
 をご確認ください。
 なお、路線バスなどと異なり
 狭い空間での乗り合い運行を
 行っています。インフルエンザ
 等を含む感染症の疑いの症状が
 ある方は利用をご遠慮くださ
 い。



折って楽しむユニット おりがみ講座

立体的でカラフルな多面体折
 り紙を気軽に作ってみませ
 んか？

時 5月14日(木)午前9時30分～11
 時30分

所 築地農村環境改善センタ
 (和室会議室)

料 300円(茶菓子付き)
 ※当日受付でお支払いください。

定 20人
 申 5月1日(金)まで

申 築地農村環境改善セン
 タ ☎ 45・3101



多面体折り紙

春登山に行こう！ 新緑トレッキング

四季にわたってさまざまな表
 情を見せてくれる山々ですが登
 山に最適の季節となりました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

経験豊富な地元山岳会等のガイドさんが案内してくれますので初心者の方も安心してご参加ください！

時・因登山コース

▼5月10日(日)【高坪山】…樽ヶ橋登山口↓黒川城址↓大沢山↓

積迎岳↓高坪山

・登山時間…往復5時間

・集合場所…クアハウスたいない前駐車場

・集合時間…午前9時

▼5月31日(日)【櫛形山】…大沢尾根コース↓櫛形山↓黒中山↓

鳥坂山↓白鳥山

・登山時間…7時間(縦走コース)

・集合場所…胎内市役所

※登山道入り口まではスタッフ

がご案内いたします。

・集合時間…午前8時

▼6月14日(日)【牟礼山(むれやま)】…登山口から山頂を目指

します。

・登山時間…往復5時間

・集合場所…ロイヤル胎内パークホテル

・集合時間…午前9時

▼6月27日(日)【高坪山】…高坪山登山口↓虚空蔵平↓蔵王コ

ス↓高坪山↓飯豊連峰見晴台↓

虚空蔵峰↓西山分岐↓西山古道

口↓鍛江公会堂

・登山時間…6時間

・集合場所…グリーンパーク荒川

川駐車場

※下山後はグリーンパーク荒川までバスで移動します。
・集合時間…午前8時
¥500円(ガイド料、保険料等)

胎内MPC(マウンテンパワー

クラブ)・山志の会

定各コース20人

・昼食、歩きやすい服装、雨具、帽子、軍手、飲み物等

・実施日の4日前

・胎内市観光課観光振興係(内線1252)

【延期】櫛形ウインドトレイル2020

5月24日(日)に開催を予定していましたが、政府からの緊急事態宣言および新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、延期します。

開催時期については、決定次第お知らせします。

胎内市観光課ホームページ…「櫛形ウインドトレイル2020」

でインターネット検索。

胎内市観光協会 ☎47・2723



【一部中止】胎内市美術館企画展

ロージングストーンズによるギター演奏会/歴史講座(4月26日(日)予定)

※市報たいない4月1日号掲載

※その他は予定どおり行います。

胎内市美術館 ☎47・22288



【中止】チューリップフェスティバル2020

(4月24日(金))

5月5日(火)宛予定

※チューリップ畑への入場を含む全てのイベントを中止します。

胎内市水産課農村交流係(内線1245)

【中止】櫛形山脈山開き登山

(4月29日(水)宛予定)

※市報たいない4月1日号掲載

胎内市観光課観光振興係(内線1252)

新型コロナウイルス感染症に関する企業支援情報

各機関の企業支援情報になりますので、最新の情報をご確認ください。

◎雇用調整助成金等について(休業手当、賃金等)

※詳細は「厚生労働省 雇用調整助成金」で検索。



厚生労働省 HP



◎経営者支援等について(資金繰り支援等)

胎内市 中小企業金融相談窓口 ☎03・3501・1544

中小企業庁 HP

◎新型コロナウイルス感染症対策特別融資

※県による融資制度です。



新潟県セーフティネット資金 HP

胎内市 新潟県創業・経営支援課 ☎025・280・5240

◎胎内市信用保証料の補給について

※融資を受ける際の信用保証料を市が補給します。

◎小規模事業者持続化交付金について

※加点対象事業者であることの証明を受けることができます。



胎内市 HP

胎内市 商工観光課商工振興係(内線1255)

3月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介いたします。

▼胎内市の歴史探訪を読んでも、胎内市の歴史を今までよりも良く分かり次号が楽しみです。

▼「伝えよう! たいないのごっつお」のところが写真付きで、とてもいいと思います。

▼楽しみにしていた市のイベントが中止になり残念ですが、コロナウイルスが拡大し、大変な状況になっている中、イベントの中止等はしかたないことで、早く収束することを願うばかりです。

昨年育てたゴーヤの緑のカーテンはよくできました。今年も育てるのが楽しみです。

令和2年度 人間ドック・脳ドック費用助成のご案内

●対象者

受診日時点で、胎内市国民健康保険に加入している35歳以上75歳未満の方は、年度内（4月から翌年3月まで）に1回費用助成を受けることができます。

※同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健康診査の両方に対して費用助成を受けることはできません。

重複受診された場合は、特定健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

●助成額

・人間ドック…費用の3分の2を助成します。ただし、25,670円が上限です。

胸部および腹部CT検査、肺ガン検診（喀たん検査）も費用の3分の2を助成します。ただし、胸部および腹部CT検査の助成額は8,800円が上限です。

・脳ドック…費用の3分の2を助成します。ただし、24,200円が上限です。

●申込方法および受診方法

①事前に医療機関へ予約を入れてください。

契約医療機関（下記参照）以外で人間ドックを受診される方は、予約時に「特定健康診査」の項目を全て含む人間ドックを実施しているか必ず確認してください。

※「特定健康診査」として行っていない場合は、助成の対象外です。

②受診前に必ず「人間ドック等費用助成申請書」または「脳ドック費用助成申請書」を市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ提出してください。保険証と認印（シャチハタ等は不可）が必要です。

③受診時に保険証を持参してください。

人間ドック受診の際は、特定健診受診券（5月上旬に郵送します。）も持参してください。

④助成金の精算について

・契約医療機関で受診される方は、助成後の金額を医療機関に支払います。

・契約医療機関以外で受診される方は、いったん全額自費でお支払い後、「領収書・健診結果・保険証・認印（シャチハタ等は不可）・預貯金通帳」をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口で助成手続きをしてください。後日、口座に振り込みます。

●人間ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額※
下越総合健康開発センター（新発田市）	☎ 23・8370	12,830円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎ 025・283・3939	12,830円
新潟勤労者医療協会下越病院（新潟市秋葉区）	☎ 0250・22・4711	12,830円
村上総合病院（村上市）	☎ 0254・53・2141	13,930円
健康医学予防協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・1177	12,830円

医療機関名	電話番号	本人負担額※
新潟県労働衛生医学協会（新潟市中央区）	☎ 025・370・1970	12,830円
新潟県立坂町病院（村上市）	☎ 0254・62・3111	19,520円
豊栄病院（新潟市北区）	☎ 025・386・2390	13,930円
新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎ 025・231・5125	13,930円

●脳ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額※
中条中央病院（胎内市）	☎ 44・8800	9,160円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎ 025・283・3939	（MRI検査のみの場合9,160円）
健康医学予防協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・1177	14,300円（MRI検査のみの場合9,160円）
新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎ 025・231・5125	A 脳ドック（頭部 ^{けい} 検査） 42,570円 B 脳ドック（頭部検査） 33,000円

※本人負担額は、助成額を差し引いた後の金額です。

●人間ドック集団募集については後日市報でご案内します。（送迎バスあり）

●精密検査が必要と判断された場合

検査の結果、精密検査が必要と判断された場合は、早めにかかりつけ医に相談するか、専門医を受診してください。相談は健康づくり課でもお受けします。（元気応援係 ☎ 44・8680 ほっとHOT・中条内）

令和2年度 国民健康保険税について

令和2年度の保険税率は、令和元年度から変更ありません。

賦課限度額のみ、地方税法施行令の改正に基づき、医療保険分の課税限度額を2万円引き上げ **63万円**とし、介護保険分の課税限度額を1万円引き上げ **17万円**となります。(合計賦課限度額：最高99万円)

今年度の納税通知書は 7月中旬に世帯主あてに郵送します。

一 所得が少ない世帯への保険税の軽減（申請不要） 一

世帯主（国民健康保険に加入していない世帯主（擬制世帯主）を含む）および国民健康保険加入者の総所得金額等の合計が、次の基準に該当する世帯は均等割・平等割が軽減されます。令和2年度は、2割・5割軽減において基準となる所得が拡充されました。

この軽減は、申請の申し込みは必要ありませんが、前年分の所得を申告していることが必要です。未申告の方は、申告に必要な書類などを持参の上、市役所税務課で申告してください。収入のない方も収入がないことを申告する必要があります。

軽減割合	軽減となる所得の基準
7割軽減	世帯の総所得金額等の合計が33万円以下
5割軽減	世帯の総所得金額等の合計が33万円+(28.5万円×被保険者数)以下
2割軽減	世帯の総所得金額等の合計が33万円+(52万円×被保険者数)以下

- **問合せ** 国民健康保険に関すること：市民生活課ほけん年金係（内線1148・1149）
申告に関すること：税務課市民税係（内線1121・1122）

後期高齢者人間ドック健診費用助成

● **対象者** 受診しようとする日現在で市の後期高齢者医療制度に加入している方（市が実施する後期高齢者健診、がん検診を重複して受診することはできません。）

● **助成額** 1人につき1万円（自己負担額は健診受診費用から助成額を引いた額です。）

● **申込方法**

- ①直接、指定健診機関へ予約を入れてください。
- ②受診前に必ず「後期高齢者人間ドック健診費用助成申請書」を市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ提出してください。その際に保険証と認印（シャチハタ等は不可）をご持参ください。

● **指定健診機関**

- ・下越総合健康開発センター ・新潟縣健康管理協会
- ・新潟勤労者医療協会下越病院 ・村上総合病院
- ・健康医学予防協会 ・新潟県労働衛生医学協会
- ・新潟県立坂町病院

※電話番号は6ページをご覧ください。

● **その他** 指定健診機関以外で受診を希望される方にも1万円を助成（後日口座振り込み）しますので、受診後に領収書・健診結果・保険証・認印（シャチハタ等は不可）・振込先の通帳を持参して、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申請してください。

● **問合せ** 市民生活課ほけん年金係（内線1148）

学生の皆さんへ 「学生納付特例制度」について

国民年金の学生納付特例制度は、学生の方の保険料の納付が、申請により猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万が一の事故などにより障害が残ってしまった時の障害基礎年金の受給資格も確保できます。

● **申請できる期間**

学生である期間のうち、過去期間は申請する月の2年1か月前まで、将来期間は当該年度末までそれぞれ申請できます。

● **申請に必要なもの**

- ①マイナンバー（個人番号）または基礎年金番号がわかるもの
- ②学生証または在学証明書
- ③認印（シャチハタ等不可）

令和元年度分の申請がすでに承認済で引き続き同じ学校に在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書（ハガキ）」が送付されています。引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入し、返送してください。

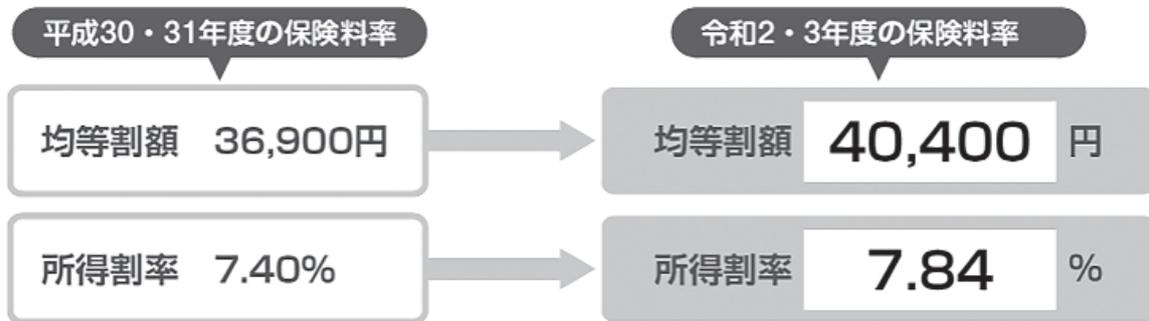
● **申込・問合せ**

市民生活課ほけん年金係（内線1149）
新発田年金事務所国民年金課 ☎ 23・2120

後期高齢者医療保険料について

○令和2・3年度の保険料率が変わります

新潟県後期高齢者医療広域連合では、今後、医療給付費の増加などが見込まれるため、令和2年度に保険料率の引き上げを行います。保険料は前年中の所得額や世帯の所得状況により個人単位で賦課され、7月中旬にお知らせします。



■保険料の計算式（年額）

$$\begin{array}{l}
 \text{保険料} \\
 \text{限度額 64 万円} \\
 \text{※ 100 円未満切り捨て}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{l}
 \text{均等割額} \\
 \text{1 人あたり} \\
 \text{40,400 円}
 \end{array}
 +
 \begin{array}{l}
 \text{所得割額} \\
 (\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除額 33 万円}) \\
 \times \text{所得割率 7.84\%}
 \end{array}$$

○均等割額の軽減について（申請手続きは不要です）

世帯の所得状況に応じて判定される均等割額の軽減ですが、制度の一部が見直され、令和2年度は、8.5割軽減から7.75割軽減に、8割軽減から7割軽減に変更となります。

5割・2割軽減については軽減の対象基準が拡充されます。

■均等割額の軽減対象判定基準

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の 総所得金額等を合計した額		軽減後の均等割額	
33万円以下 の場合		7.75割軽減	9,090円/年
	33万円以下の世帯うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の場合	7割軽減	12,120円/年
33万円 + (28.5万円* × 世帯の被保険者数) 以下の場合		5割軽減	20,200円/年
33万円 + (52万円* × 世帯の被保険者数) 以下の場合		2割軽減	32,320円/年

※令和2年度は28万円から28.5万円に、51万円から52万円に拡充されます。

●問合せ 新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格保険料係 ☎ 025・285・3222
市民生活課 ほけん年金係（内線1148）

学校応援団 だより

～地域の力を
学校に～

放課後子ども教室

●開催日時 6月1日(月)～週1回
(学校の休業日を除く)

午後3時～5時

開催する曜日は、学校によって
異なります。

●会場 市内4つの小学校(体育館や地域
ルームなど)

◎放課後子ども教室に参加
しませんか？

季節の行事、自然体験、
工作など、地域のボラン
ティアスタッフの方々の
趣味や特技を活かした活
動を通して、子どもたち
を育てていく教室です。

◎参加児童募集
今年、黒川・築地・胎
内・きのとの4つの小学
校で、6月1日(月)から順
次スタート予定です。

◎ボランティア募集
地域のボランティアさ
んや学年の違うお友達と
交流しながら、普段の学
校の授業ではできない体
験や創作活動、レクリエー
ションなどをします。4
月下旬に学校を通して、
詳細と申込書を配布しま
す。

◎ボランティア募集
毎週決まった曜日に、
地域の小学校で、趣味や
特技を活かして子どもた



お店屋さんごっこ
(築地わくわくスクール)



おきあがりこぼし工作
(きのとスマイルクラブ)



七夕飾り作り
(黒川元気っ子スクール)



魚とり
(たいない侍塾)

●問い合わせ

生涯学習課社会教育係

☎47・2711

(内線2213)

私の原動力。 No.30

取材・文／胎内市社会福祉協議会

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「思い」をご紹介します。第30回は「認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会」です。

●問い合わせ 総合政策課 行革協働係 (内線1364)

私たちは、車椅子レクダンスを通じて、車椅子使用者や高齢者の方々と
触れ合うボランティア団体です。車椅子レクダンスとは、車椅子を利用して
向かい合ってお互いに手をつなぎ、音楽に合わせて簡単なダンスを楽し
むレクリエーションです。

始めたきっかけは、17年前に開催された、車椅子フォークダンス養成
講座で、そこで知り合った胎内市、新発田市の仲間サークルを立ち上げ
ました。今は、定期練習会のほか、福祉施設でのボランティア活動、各種
イベントなどに参加しています。車椅子レクダンスの主役は、車椅子に乗っ
ている方です。なじみの曲がかかると、ふだん無口の方でも笑顔になり
たり、口ずさんだりして、うれしい反応を示していただきます。

私たちの原動力は、「また、来てくださいね！」のお誘いの言葉。笑顔
と笑顔の交流で気持ちが温かくなり、私たちの元気の素になっています。

活動は、自分が楽しいから継続できます。結果、参加する方も見ている
方も喜んでくださり、会員一人ひとりの喜びに繋がっています。これから
も、同じ目的・喜びを分かち合える仲間とボランティア活動を楽しんでい
きます。



「私たちの原動力は、車椅子レクダンスを楽しんでくださった方からの

『また、来てくださいね！』のお誘いの言葉です。」

—認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会—

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために

基本的な感染症予防を徹底しよう！！

- ①手洗い 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめにせっけんを使って流水で30秒以上の手洗いやアルコール消毒をしましょう。
政府インターネット 正しい手洗い [検索](#)
- ②咳エチケット 咳やくしゃみが出るときはマスクの着用やハンカチや洋服の袖で受け止めることを徹底しましょう。
政府インターネット コロナウイルス [検索](#)
- ③栄養、運動、休養をバランスよくとり、体力を維持していきましょう。
- ④発熱などの風邪症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎体温測定して記録しましょう。
- ⑤換気が悪く、人が密に集まって過ごす空間での集まりは極力避けてください。人が集まる場合には換気を十分にし、距離の近い接触は避けましょう。

『新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター』を設置しています。

症状がない方やどこに相談したらよいか迷った方の相談窓口です。
☎ 025・282・1754 (月～金) 午前8時30分～午後5時、(祝除く)
聴覚や言語に障がいのある方は次の方法で受け付けます。
FAX 025・282・1640 ✉ ngt130040@pref.niigata.lg.jp



◎新型コロナウイルス感染症の疑いの症状がある場合の相談や医療はまず電話で

相談の目安

- ・風邪症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ・強いだるさや息苦しさがある

重症化しやすい高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患、透析中、抗がん剤治療中)のある方、妊婦さんは2日程度続いたら相談しましょう。

「一般相談窓口」 新発田保健所

一般相談窓口 ☎ 26・9651 (月～金) 午前8時30分～午後5時15分 (土)(日)(祝)午前9時～午後5時
※上記時間外は「帰国者・接触者相談支援センター」に切り替わります(24時間対応)。

特定健診・胸部レントゲン検診実施

今年度より、複合健(検)診会場に築地農村環境改善センター・きのと交流館が加わり、「特定健康診査」「胸部レントゲン検診」「胃がん検診(午前のみ)」「大腸がん検診」を同時に受診できるようになりました。そのため、築地地区・乙地区の方は健(検)診の時期や通知が次のとおり例年より遅くなります。健(検)診対象者で申込みをしている方には通知されますが、申込みをしていない方で、健(検)診を希望される場合はお問い合わせください。詳細は、市報たいない4月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

	種類	実施時期	通知時期
中条地区	《例年どおり》 特定健康診査と胸部レントゲン検診のみ	5月、7月	健(検)診実施の3週間～1か月前
築地地区	《複合健(検)診》 特定健康診査、胸部レントゲン検診、 胃がん検診、大腸がん検診	5月	
乙地区		6月、7月	
黒川地区		10月	

※受診される前に体温測定をし、発熱(37.5度以上)や体調不良の方は受診を見合わせ、後日受診ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う健康づくり事業・イベント中止

この度、新型コロナウイルスの感染予防のため、参加者の皆さんへさまざまな影響を及ぼすことを考慮し、4～6月の元気づくりプログラムおよびTainai健康づくりフェアを中止することとなりました。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。7月以降の健康づくり事業・イベントについては市報等でお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の 影響を受けた方への各種支援制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が著しく減少した場合や事業の休廃止等で失業した場合、次の支援制度がありますので、ご相談ください。

緊急小口資金等（特例貸付）のご案内

●問合せ 胎内市社会福祉協議会
☎ 44・8682

緊急かつ一時的な生計維持のための生活資金を必要とする世帯への貸付を行います。

▶休業・収入減少された方向け（緊急小口資金）

休業や収入減少が余儀なくされ、生計の維持が困難となった世帯に対し、10万円を限度とした貸付を行います。

▶失業された方等向け（総合支援資金：生活支援費のみ）

生活再建までの間に必要な生活費用として世帯に対し、単身世帯は月15万円、二人以上世帯は月20万円を限度とし、最長3か月間の貸付を行います。ご利用には、生活再建のための自立相談支援事業等による継続的な支援を受ける必要があります。

上下水道料金の納入が困難な方へ

●問合せ 上下水道課お客様係
☎ 43・2394（直通）

上下水道料金の支払いが一時的に困難となっているお客さまに対して、納期限を延長する特別措置を行います。

【対象者】

生活福祉資金貸付制度における「緊急小口資金」または「総合支援資金」の特例貸付の貸付を受けたお客さま

【延長対象】

- ・令和2年3月分（4月30日納期限）、
- ・4月分（6月1日納期限）
- ・5月分（6月30日納期限）

の納期限を原則として各々1か月間延長

【申込方法】

お客さまからの申し出により個別に対応しますので、希望される方は上下水道課までお問い合わせください。

市税や保険料を納めることが困難な方へ — 徴収猶予・減免制度 —

▶介護保険料の
徴収猶予・減免について
福祉介護課介護保険係
(内線 1153)

▶国民健康保険税の
減免について
市民生活課ほけん年金係
(内線 1148、1149)

▶市税および国保税の
徴収猶予について
税務課収納係
(内線 1126)

新型コロナウイルス感染症に納税者（ご家族を含む。）が罹患された場合のほか、新型コロナウイルス感染症に関連するなどして次のようなケースに該当する場合は、申請により徴収猶予・減免されることがありますので、ご相談ください。

対象となる主なケース

【ケース1】災害により財産に相当な損失が生じた場合

新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄した場合

【ケース2】ご本人またはご家族が病気にかかった場合

納税者ご本人または生計を同じにするご家族が病気にかかった場合

【ケース3】事業を廃止し、または休止した場合

納税者の方が営む事業について、やむを得ず休廃業をした場合

【ケース4】事業に著しい損失を受けた場合

納税者の方が営む事業について、利益の減少等により、著しい損失を受けた場合

この情報は4月8日時点のものです。

今後、この制度が変更となる場合もありますので、制度を利用する前に必ず問い合わせをしてください。



【一般書】
『かんとくの声』
いりえ さよ 著
入江 紗代 著
学苑社
(287ページ)

家では普通に話せるのに、学校や職場など特定の場面で話すことができなくなる不安症状「場面緘黙症」。症状との共存や、話せるようになった後に感じた苦労や後遺症を、当事者でもある著者が語ります。

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。
 <<とき>> 5月9日(土)
 午前10時30分～午後1時30分～ (約1時間)
 <<ところ>> 胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室) 共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



【児童書】
『春をさがして カヌーの旅』
おおたけ ひでひろ 著
大竹 英洋 文・写真
福音館書店
(36ページ)

北米大陸に広がるノースウッズ。湖の氷が溶ける5月、著者の大竹さんは友人のウェインさんと3週間の旅に出発しました。カヌーに乗って、ノースウッズを訪れた春を探しに行くのです。

◆胎内市図書館のおすすめ

- 『ツバメのひみつ』(長谷川克/著)
- 『生きつづけるキキ』(齊藤洋/著)
- 『イマジン?』(有川ひろ/著)
- 『ひこばえ』上・下(重松清/著)
- 『魂の痕』(梁石日/著)

図書館の開館日				
施設名・連絡先	開館日	開館時間	5月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	4月29日(水祝) 4月30日(木)(月末)	図書館が閉まっているときは、 玄関脇のポストに返却本を入れて ください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00	5月4日(月祝)～6日(水)(振休)	
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	
築地農村環境改善センター図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	



夜間窓口
【毎週水曜日午後7時まで】
仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
※ただし、祝日は除く。
●対象窓口 市民生活課(1階10番窓口)
1. 市民生活課(1階10番窓口)
2. 市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
3. 市民生活課市民係(内線1145、1146)
▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
4. 国税務課市民係(内線1122、1128)
※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。
●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。



市報たいないに広告を掲載しませんか?

毎月発行する「市報たいない1日号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか?
1枠5000円(市内業者)で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。詳しくは市ホームページをご覧ください。
① 6月1日号
② ①・② 総合政策課広報情報推進係(内線1367)
☎ <http://www.city.tainai.niigata.jp/gyouse/koukoku/shihou/>
shihou.html

市報たいないに広告を掲載しませんか。

広告募集!!

広報紙であなただけのお店をPRしませんか。掲載方法は市ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。

総合政策課広報情報推進係
Tel.43-6111 (内線1367)

<http://www.city.tainai.niigata.jp/gyouse/koukoku/shihou/shihou.html>



● 広告イメージ (縦48・8mm × 横84mm、1枠)
① ①・② 総合政策課広報情報推進係(内線1367)
☎ <http://www.city.tainai.niigata.jp/gyouse/koukoku/shihou/>
shihou.html

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	5月の開催日		受付時間	対象
パパママ学級	前期	—	—	—
	後期	—	—	※5月22日(金)のパパママ学級(後期)は中止します。
4か月児健診	5月 8日(金)		13:00~13:30	令和元年12月生まれの子
育児教室	—		—	※5月20日(水)の育児教室は中止します。
7か月児健診	5月21日(木)		13:00~13:30	令和元年9月生まれの子
1歳児親子歯科健診	5月26日(火)		13:00~13:20	平成31年3・4月生まれの子
1歳6か月児健診	5月 1日(金)		13:00~13:15	平成30年9月生まれの子
2歳児歯科健診	—		—	—
3歳児健診	5月19日(火)		13:00~13:45	平成29年3月生まれの子

今後、新型コロナウイルスの感染が拡大した場合は、中止または延期となる場合があります。その場合は、個別で連絡します。

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
日の出保育園 (ポプラの会)	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間休止とさせていただきます。 園開放を行う際には、お知らせいたします。	—	大川町15-59 ☎43・2509	
ふたば保育園 (すくすくらんど)			新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)			黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)			加賀新251 ☎20・8585	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~15:00		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
		13:00~15:00	☎http://www.atago.or.jp/hidamari/ 	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	—	—	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4~6月の開催を中止させていただきます。	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。		
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621※当日のみ		新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350		
診療日	担当医師	診療時間	診療日	診療時間
4月26日(日)	鈴木 薫※1	9:00~11:30 13:30~16:30	(月)~(金)	19:30~21:30※2
4月29日(水)祝※午前のみ	小野茂樹		(土)	18:30~21:00
5月 3日(日)祝	千野健志		(日)・(祝)	9:00~11:30
5月 4日(月)祝※午前のみ	橋本敏之			13:30~16:30
5月 5日(火)祝※午前のみ	丹呉益夫		18:30~21:00	
5月 6日(水)振休※午前のみ	鈴木 薫			
5月10日(日)	鈴木 雄			
5月17日(日)	渡辺 順			
5月24日(日)	花野伸一			
5月31日(日)	千野早苗			

(※1) 勤務医が変更となりました。
(担当医師) 平野 明→鈴木 薫
(※2) 新発田地区救急診療所
4月1日(水)から平日夜間の受付時間に変更となりました。
▼変更前…受付時間: 19:30~22:00
▼変更後…受付時間: 19:30~21:30

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターごっちゃん ☎28・8530
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいたい (認知症カフェ)	※5月29日(金)の虹色カフェは中止します。 ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691	
健康なんでも相談	5月7日(木)・21日(木) 午前9時～11時 ※計測を希望する方は感染症予防のためバスタオルをご持参ください。 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680		
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	6月11日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) ※偶数月の第2(木) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1255)	
	弁護士による無料法律相談	5月21日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：5月1日(金) 午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月～金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) ※4月は中止します。 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月～金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
	労働・生活なんでも相談	(火～金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、新発田市本町1-1-6) ☎26・8388	
	年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
	その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)	

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳3月31日現在	●人口	●男	●女	●転入	●出生	●世帯数
	28,781人(前月比-75)	14,092人	14,689人	149	12	10,817戸(前月比+16)
				●転出	●死亡	
				205	31	