

令和4年度 第1回胎内市介護予防プロジェクト記録

と き 令和4年11月8日(火)
午後1時30分～3時
ところ 産業文化会館 会議室
参加者 26名

1 開会あいさつ

2 議 題

(1) 委員紹介・会長及び副会長の選任について

任期：R4.4月～R6.3月 委員紹介 自己紹介

会 長：通いの場代表 時田 政義委員

副会長：市民ボランティアの代表 小野よし子委員

(2) 介護予防に資する活動、支え合い活動について報告

別紙資料により報告

○介護予防の取組について：別紙「胎内市の介護予防の取組みと現状」により報告
フレイル対策の強化、R4年度フレイル自己診断web ページ作成

○日常生活支援について：検討し『たいない暮らしサポート手帳』第1版の作成予定

- ・皆さんからの情報、意見をもとに手帳を作成する
- ・情報の羅列ではなく、皆さんが知りたい情報を掲載
- ・例えば巻頭4ページは、ストーリー性のある(4コマ漫画のような)読み物的なものにする等を検討

〔
・のれんす号入門
・移動販売車のルート…どうやったら自分の所に来てもらえるのか
・床屋さんのステキなサービス情報
・セルフレジの使い方 など、知りたい掲載したい情報を具体的にする
〕

(3) 『たいない暮らしサポート手帳』作成に向けた検討(グループワーク)

別紙「R3②グループワークまとめ」により報告

どんな手帳を作成していくか検討

3 その他

次回 3月開催予定

(閉会)