

にこにこ12月号

発行 子育て支援課 子育て支援係 TEL43-6111 (内線1135) H30.11.30



聖心こども園 子育て支援センター すこやか



子育て支援センター「すこやか」では、毎月1回、聖心こども園の園長先生による子育て講話『こどもが
そうするわけ』を開催しています。

園長先生は子育て相談業務に長年携わっており、11月で7回目の開催となりました。何度もお話を聞き
にきてくださる方、講話を心待ちにし、お友だちにも紹介して下さる方もいます。

この取組が、子育ての応援になっているのであれば、こんなに嬉しいことはありません。私たち職員も、
子育て応援ができるように園長先生と研修をしています。いつでも、お声をかけてください。

室温管理 換気について

部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、
具合の悪くなる子が出てきます。設定温度
は18~20℃を目安に、なるべく足元を中心
に温め、上半身は温め過ぎないようにしま
しょう。また、1時間に1回は窓を開けて
空気の入替えを行い、加湿器などで部屋
の湿度を保ちましょう。加湿器がなくても、
室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水
を暖房器具の近くに置いたりすることで、
部屋が乾燥しにくくなります。

冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、咳などが主症状の
“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にく
るかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注
意すべきはインフルエンザです。時に重症化することが
あり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、
インフルエンザの可能性があるので早めに医療機関で
受診しましょう。



自宅では、部屋を
保温・加湿し、脱水
症状が出ないよう、
水分補給をおこな
いましょう。

園開放

すくすくらんど(ふたば保育園)

H30.11.9

毎月たくさんのお友だちが参加してくれる「すくすくらんど」。今回は保育園の子どもたちと一緒に、人形劇団「ちょうちん座」による『かかしのさんぽ』『きらいだもん』『サバンナの王様』の3つの人形劇を観ました。プロの演じる迫力ある人形劇をお家の方と一緒に楽しんで観てくれました。

最後は、劇に登場した動物たちの人形とタッチをして、ちょっぴりドキドキ。嬉しそうに「さよなら」していました。

12月は、「保育園の誕生会に参加しましょう」を予定しています。お友だちを誘って、ぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。

