



# ～NPプログラム～ 完璧な親なんていない!

## Nobody's Perfect

NP(ノーバディ・パーフェクト)プログラムは、「完璧な親なんていない」というメッセージのもとに作られた、カナダ生まれの親支援プログラムです。

参加者それぞれが、日ごろ感じている悩みや、関心のあつたことを話し合いながら、自分にあつた子育て方法を見つけ、参加者中心の講座です。

### <平成30年度 予定表>

※1コース全6回

日にち	時間	会場
① 1/16(水)		
② 1/23(水)	午後	
③ 1/30(水)	1時30分	ほっと・HOT
④ 2/6(水)	～	中条
⑤ 2/13(水)	3時30分	
⑥ 2/20(水)		

### 【申込み・問い合わせ】

健康づくり課 ☎ 44-8680

※ 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

対象:胎内市在住で就学前のお子さんをお持ちのお母さん  
(全日程参加可能な方)

テーマ:参加される皆さんで話し合いながらテーマを決めます。  
例えば「しつけのこと」「自分の時間の作り方」など。

保育室:生後6か月以降のお子さんをお預かりします。(先着6名)



## 園開放

### カンガルーム (黒川保育園)

H30.12.5



12月のカンガルームは、クリスマス会をしました。

最初は、クリスマス会を盛り上げる“三角帽子”作りからスタート!いろいろなシールで飾りつけをして、素敵な帽子ができました。指先を使って、小さいシールも上手に貼っていたお友だちでした。

完成した帽子をかぶり、みんなで鈴を“リンリン♪”と鳴らすと…サンタさんの登場です!サンタさんから一人ずつプレゼントをもらいました。ニコニコでプレゼントを受け取る子、ちょっぴり警戒して後ずさりをする子など、いろいろな姿が見られ、とってもかわいらしかったです。

サンタさんがお山のお家に帰った後、サンタさんからの“おいしいプレゼント”をみんなで食べて、楽しいクリスマス会となりました!



いつもよりもたくさんのお友だちが遊びに来てくれ、笑顔がたくさん見られとても嬉しかったです。

1月のカンガルームは、お正月遊びを計画しています。ぜひ遊びにきてくださいね♪

# にこにこ1月号

発行 子育て支援課 子育て支援係 TEL43-6111 (内線1135) H30.12.28



## さわらび保育園 子育て支援センター みなみ

11月27日(火曜日)、「みなみ」では『親子ふれあいダンス』をおこないました。

当日は、0歳～3歳のおさんが参加してくださいました。所要時間は20分位でしたが、5つの曲を準備しプログラムの表を作っておいたので、参加したお家の方も進行状態がわかり、すぐに切り替えて動いてくださいました。

また、0歳でもお家の方と触れ合って楽しめる内容でしたので、最後の曲まで皆さんに楽しんでいただくことができました。ふれあいダンスの後は、お子さんの遊びの様子も活発でしたし、お家の方もリラックスした雰囲気、初めて参加された方でも会話が弾んでいました。

1月、2月にも計画しますので、どうぞお気軽に遊びにきてください。お待ちしております。