

子育て支援センターの予定

	きらら (ほっとHOT・中条)	メイプルクラブ (ひだまりこども園)	こっこクラブ (ついじ保育園)	ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	すこやか (聖心こども園)	みなみ (さわらび保育園)	こあらクラブ (中条すこやかこども園)
電話番号	☎44-8680	☎46-3131	☎45-1100	☎28-8811	☎43-3650	☎20-7628	☎43-2444
開所時間	月～金 (午前10時～午後5時) (午後1時～1時30分 消毒のため休館) 土・日・祝 (午前10時～午後2時30分) *育児相談 (午前10時～午後3時) (12:00～13:30を除く)	月～金 (午前9時～12時) (午後1時～3時) *育児相談:要予約	月～金 (午前10時～午後3時) 火:計画保育 *育児相談 月～金(午前10時～午後3時)	月～金 (午前9時～12時) (午後1時～3時) *育児相談 月～金(午前9時～午後3時)	月～金 (午前9時30～午後4時30分) *なかよし広場 (午前9時30分～11時30分) (午後2時～3時)	月～金 (午前10時～午後3時) *育児相談 月～金(午前10時～12時)	火・水・木 (午前10時～午後3時) *育児相談 火・水・木 (午前10時～午後3時)
1 日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
2 月	ほっとタイム	身体測定(6日まで)		第3回園舎見学会 入園に必要な書類についての説明も行います 10:45～	おさがりマーケット(6日まで) (不要になった子供服や育児用品の交換会です。期間中も持ち込みOKです)		お休み
3 火	うんどう会予約開始 先着20組限定	ベビーマッサージ (5組限定 要予約)	お外でかけっこ遊びを しましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) スペース開放			
4 水		青空保育(クラレ公園) 10:00～		なかよしの日 10:30～ きすげこども園の園児と交流します			お外で遊びましょう 10:30～
5 木							
6 金				身体測定 10:30～ とっさの時に役立つ救急法 11:00～ 誤飲等の対処も!	聖心こども園見学会(10:00～10:40) 説明会(支援センターにて10:45～)		お休み
7 土		ひだまりこども園運動会 9:45集合 (未就園児レースがあります)	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
8 日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
9 月		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
10 火	ほっとタイム	ひよこさんDAY (R4年4月以降生まれ限定日)	お外で虫とり遊びを しましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) わくわくタイム ふれあい親子遊び			お休み
11 水		出前保育 10:00～11:15 (場所:あかね町集会所) ※あかね町地区の方限定				発育測定	大型絵本を見ましょう 10:30～
12 木		出前保育(場所:南集会所) 9:30～11:00 ※協和町地区の方限定			園長先生の子育て講話 10:45～ (子育ての色々な悩みにお答えします)	10月生まれのお友だち 誕生カードを作りましょう	
13 金					午後のみ 〇お休み	〇お休み	〇お休み
14 土		〇お休み	〇お休み	きすげこども園作品展・ハザー 10:00～14:00	〇お休み	〇お休み	〇お休み
15 日		〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み
16 月	ほっとタイム	出前保育 10:00～11:15 (場所:柴橋地域ふれあいセンター) ※柴橋地区の方限定		こども園作品展見学 10:30～ おしゃべりカフェ...お茶を飲みながら 楽しくお話ししましょう 11:00～	発育測定		〇お休み
17 火		ねこさんDAY(R3年4月 ～R4年3月生まれ限定日)	リズム遊びをしましょう			ふれあい遊び	
18 水		出前保育(場所:きのと交流館) 9:30～11:15		ビューティーハンドケ 10:00～ ミニシアター11:00～	午後のみ 〇お休み		お外で遊びましょう 10:30～
19 木				〇お休み	〇お休み		〇お休み
20 金	おたんじょう会 11:00～	制作遊び(30日まで)		こども園行事のため 〇お休み			〇お休み
21 土		〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み
22 日		〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み
23 月	ほっとタイム	おそうじごっこ 10:30～					〇お休み
24 火	芋ほり 11:00～(予約不要) 雨天時:10/27(金)に延期	うさぎさんDAY(R2年4月 ～R3年3月生まれ限定日)	ティッシュBOXで 椅子を作りましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) わくわくタイム ふれあい親子工作	10月うまれのお誕生会 10:45～		
25 水	ほっとタイム			お誕生会 10:40～ どなたでも参加できます 親子リトミック 11:00～ 歌やリズム遊び	ハロウィン制作あそび		ふれあい遊びをしましょう 10:30～
26 木	うんどう会 2階和室 ※事前に予約をされた方のみ 参加となります ※きららルームは開放しています	モビール作り 10:00～ (4組限定 要予約)			ハロウィン制作あそび		
27 金					西口広場公園であそぼう! ※現地集合・解散 (10:00～11:15)		〇お休み
28 土		〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み
29 日		〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み	〇お休み
30 月	ハロウィン 11:00～ (予約不要)				ハロウィン制作あそび		〇お休み
31 火	ほっとタイム	ハロウィンDAY&お誕生会 11:00～ ※どなたでも参加できます	ペープサートをみましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) スペース開放	英語であそぼう! 「スティーブン先生とハロウィンあそび」 (フォトスポットで撮影会も行います! ぜひ仮装をして遊びに来てください)		

10月の予定



園開放の予定	
ふたば保育園くすくすくらんど	☎43-5225
10月11日(水) 午前10:00～11:15 外遊びをしましょう(雨天:室内遊び)	
まごころ保育園たいないくにこにこひろば	☎20-8585
10月12日(木) 午前10:00～11:00 外遊び	
まごころ保育園ひのてくおひさまひろば	☎43-2509
10月13日(金) 午前10:00～11:00 ふれあい遊びを楽しもう	
健康なんでも相談の予定	
(相談内容:乳幼児の発育・発達、予防接種、 離乳食・食事の与え方等)	
ほっとHOT・中条 ☎44-8680	
10月5日(木) 午前9:00～11:00 場所:当日案内板でご確認ください	
10月19日(木) 午前9:00～11:00 場所:当日案内板でご確認ください	

胎内市 産前・産後サポート事業 ぴよぴよ広場

ほっとHOT・中条 2階和室
☎44-8680

10月27日(金) 10:00～11:00
事前の申し込みが必要です。申込期間 9/25～10/24

イベントの詳細につきましては、各支援センターにお問い合わせください。また、感染症の状況等により中止になる場合もありますので、ご了承ください。

「あぶら」のとりすぎ 要注意

食欲おうせいは、とてもよいことですが、食事の「質」にも気を配りましょう。例えば脂質は、1gあたりのエネルギーが他の栄養素と比べて高く、吸収率も高いため、脂質の摂取率が高いと肥満になりやすいといわれています。脂質の多いファストフードやスナック菓子のとりすぎには、十分注意してください。