

# フレイルチェック Web ページの開始について

## 1 目的

新型コロナウイルス感染症の流行下における、高齢者の外出自粛等の長期化に伴う心身機能の低下（フレイル）の予防と早期発見やサポートに繋げるため、フレイル判定や改善方法を紹介する Web ページを作成し、胎内市公式ホームページ上に掲載することで、誰もが気軽に自分の健康状態や生活を送るための能力（生活機能）をチェックすることができる。

## 2 制作費について

国庫補助金である、令和4年度（令和3年度からの繰越分）ウィズコロナ下での感染防止対策を確保した上での通いの場をはじめとする介護予防の推進や施設での面会等の再開・推進支援事業（令和3年度補正予算分）と、令和4年度新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用。

※株式会社ティーネットエンタープライズへ Web ページ制作を業務委託

## 3 周知方法について

市報4月1日号に紹介チラシを折込（胎内市全世帯）

今後、地域の通いの場、地域のサロン、介護予防教室等で周知するとともに、実際に高齢者にスマートフォン等で診断してもらうための指導を行う。

## 4 今後について

多くの方に周知していくとともに、令和5年度に、フレイル診断 Web ページ上に「基本チェックリスト」機能を追加し、総合事業サービスに迅速に繋ぐことができる体制をつくる。

胎内市



# 介護予防 大作戦!!



ホームページがオープンしました!

より快適な生活、より充実した人生を送るために。  
健康長寿を目指しましょう!

介護予防の  
情報が  
たくさん!



フレイル診断を  
やってみよう!



<https://tainai-kaigoyobo.com>

## こんな症状ありませんか?



年齢と共に筋力や運動機能、認知機能、社会とのつながりなどが低下し、「健康な状態」から「介護が必要な状態」へと変化する途中段階のことを「フレイル」といいます。「おっくうになった」「あまり身体を動かさなくなった」「やる気が出ない…」こんな症状はフレイルのサインかも!

今すぐ  
Webで  
チェック!



お問い合わせ先



胎内市

〒959-2693 新潟県胎内市新和町2番10号  
胎内市役所 福祉介護課 地域包括支援センター係  
☎ 0254-44-8691 ✉ mirai@city.tainai.lg.jp