たいない マイ・タイムライン

マイ・タイムラインを作成するための事前確認

自宅周辺の危険度をチェック

自宅周辺の危険度を水害ハザードマップや土砂災害ハザードマップで確認しましょう。

あなたの住んでいる地域は？
□洪水浸水想定区域　□土砂災害警戒区域
□どちらも該当しない

水害時、住んでいる地域が浸水した場合に想定される水深は？
[　　～　　m]

避難行動の検討

自宅周辺が、洪水浸水想定区域または土砂災害警戒区域である
- いいえ → □**在宅避難**　自宅で身の安全が確保できる場合は、自宅にとどまる在宅避難をすることで、感染リスクを避けることができます
- はい ↓

自宅や知人宅などで、安全を確保できる場所がある
- はい → □**垂直避難**　屋外への避難が危険な場合は、建物内のより上層階へ移動することで、自分の身を守ることができる場合があります
- □**分散避難**　災害時は、安全な場所に住む親戚や知人宅への分散避難も有効です。日頃からお互いに情報を共有しておきましょう
- いいえ → □**避難所へ避難**　風水害時は、状況に応じて避難所を開設します。

2～3日前　　0時間

作成ポイント
- 避難に時間を要する人とその支援者は危険な場所から避難を始めましょう。
- 遅くともこの時には危険な場所から避難を始めましょう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	**避難**に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保

防災気象情報
避難指示発令を判断する目安となる情報

大雨に関する気象情報	早期注意情報	洪水注意報	洪水警報	洪水特別警報
		大雨注意報	大雨警報(浸水害・土砂災害)	大雨特別警報
河川の氾濫に関する情報※		氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報 / 氾濫発生警報
土砂災害に関する気象情報※			土砂災害まえぶれ注意情報	土砂災害警戒情報

※警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

※雨の降りかたなどによって、記載している時間は変わりますので、目安としてください。

行動

私と家族				避難先❶	災害発生
				避難先❷	
地域					

※避難指示の対象地域や、避難所の開設状況に関する情報にも注意しましょう。