市報たいない
TAINAI
お知らせ版
2026
11.15
No.487

◆市ホームページ

◆市公式ソーシャルメディア一覧

冬フェスタ in 中央公民館

12月12日(土)

午前の部 10：00～12：00
午後の部 13：30～15：30

～中央公民館からみなさんへ、ひと足早い「冬」をお届けします！～

クリスマスや正月など冬にちなんだ6つの楽しい体験教室を用意しました。

対　象 ①～④の教室は小学1年生以上／⑤・⑥の教室はどなたでも

申込期間 11月18日(水)～12月2日(水)（(土)(日)(祝)は休館日）
①～④の教室は事前申し込みが必要です。(定員になり次第締切)
⑤・⑥の教室は申し込み不要です。

受付時間 8：30～17：15

申込・問合せ 中央公民館　☎43・2001

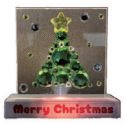


1 アクリルライト

要申込

アクリルライト板にキラキラデコシールでクリスマスツリーを作ろう。

対象：小学1年生以上
定員：各部15人
参加費：200円



2 もこもこモールツリー

要申込

ストローでモールをくるくるにしてもこもこリースを作ろう。

対象：小学1年生以上
定員：各部15人
参加費：400円



3 キラキラクリアおまもり

要申込

オリジナルのキラキラ透明なお守りを作ろう。

対象：小学1年生以上
定員：各部15人
参加費：100円



4 羊のやじろべえ

要申込

来年の干支、ひつじをかわいくやじろべえに。

対象：小学1年生以上
定員：各部10人
参加費：200円



5 こまづくり

厚紙で簡単なこまを作ります。

対象：どなたでも
参加費：無料



6 まつぼっくりツリーづくり

まつぼっくりにビーズを飾りつけて小さいツリーを作ります。

対象：どなたでも
参加費：無料



マチイロ　アプリで広報紙の配信をしています。

胎内 DEERS（ディアーズ） 応援バスツアーに無料でご招待します！



※市内在住の方以外は有料となります。

2026 年秋季リーグ戦　第７節　胎内 DEERS vs 電通キャタピラーズ 戦

日時 12 月 6 日(日) 11:00 試合開始　**場所** アミノバイタルフィールド（東京都調布市）

●対象・料金
市内在住の方：無料（市内在勤の方：2,500 円、市外在住・在勤の方：5,000 円）
※バス往復費・試合チケット料金、旅行傷害保険含む

●定員　先着 40 人

●旅程

- 4：45　出発　胎内市役所
- 高速道路（途中休憩あり）
- 11:00 ～ 13:30（予定）**試合観戦**
- 高速道路（途中休憩あり）
- 20：00　到着　胎内市役所

※道路状況等により予定時間が変更となる場合があります。

●申込方法・期限など
12 月 4 日(金)までにハミングツアー下越営業所（☎ 44・1360）へお申し込みください。
※営業時間 9：00 ～ 16：00（定休日：(水)(土)(日)(祝)）

●問合せ　総合政策課企画政策係（内線 1358）

胎内市がホームタウンのアメリカンフットボールチーム「胎内ＤＥＥＲＳ」の試合を現地で応援しませんか。

TAINAI DEERS





生涯学習施設の建設予定地の 現地見学会

申し込み不要

現在、生涯学習施設の建設予定地は未整備の状況でありますが、手付かずの現地を見たいというご要望がありましたので見学会を行います。

なお、現在、基本設計の途上にありますことから、特に説明等の時間は設けておりませんので、あらかじめご了承のうえでおいでください。

日時 11 月 28 日(土) 9：00 ～ 12：00

- 見学方法　マイクロバスによる送迎
- 集合時間　【1 便】9：00　【2 便】10：00
- 集合場所　胎内市役所 正面入口

※各便とも先着順となります。

留意事項

- 天候に応じた服装で参加してください。
- 悪天候の場合、車窓からの見学となる場合があります。
- 施設概要や配置はこれから検討する事項となっています。

問合せ　生涯学習課社会教育係（内線 2213・2214）



街の連絡帳

お知らせアイコン

時 日時　所 場所・会場　対 対象
内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員
持 持ち物　他 その他　〒 郵送先
申 申込方法・期間など　問 問合せ

相談

借金返済・契約トラブルに関する無料相談会

消費者金融（サラ金）やクレジット等の借金で不安や悩みを抱えている方、契約トラブル等でお悩みの方を対象に、弁護士・司法書士が解決に向けたアドバイスを行います。
秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

時 12月12日㈯ 10時～13時
所 市役所1階 市民相談室
¥ 無料
定 3人
持 契約書や領収書などの関係書類を持参してください。
申 事前申し込みが必要（先着順）
申・問 商工観光課商工振興係（内線1256）

募集

ふれあい体験教室 ～はるかなたパンづくり～

はるかなたペーストを使ってパンを作ります。発酵は、たったの10分！ 難しい工程もありません。小さなお子さんと一緒に作りやすいレシピです。

時 12月12日㈯ 10時～12時（受付：9時30分～）
所 きのと交流館 調理室・大広間・談話スペース
対 市内在住で小学校入学前（3～6歳）の子とその親
¥ 500円
※当日徴収。お釣りのないようにご用意ください。
定 8組16人（定員になり次第締切）
持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物
申 11月18日㈬～12月4日㈫（平日のみ受付）
申・問 生涯学習課社会教育係 ☎47・3404


はるかなたパン

認知症カフェ

認知症が気になる方や認知症の方とその家族、地域の方など誰もが気軽に集える場所です。専門職がスタッフとして常駐していますので、気軽にご参加ください。

認知症カフェ	日時・テーマ	場所	料金	問合せ
こころの輪	12月14日㈪ 13：30～15：00 『冬を乗り切ろう体操教室』	クッキングパーク （旧 食彩酒房ぼだい樹）	200円 （飲み物・お菓子代）	地域包括支援センター 胎内市社協 ☎44・8687
よりみち cafe	12月15日㈫ 13：30～15：00	イオンスタイル中条 カフェスペース	無料	地域包括支援センター ちゅーりっぷ苑 ☎28・0022
乙（おつ）de（で）カフェ	12月16日㈬ 13：30～15：00 『みんなでお楽しみ会 ♪ビンゴ大会♪』	きのと交流館	200円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎46・5601
虹色カフェ たいない	12月18日㈮ 13：30～15：00 『お楽しみ会』	ほっと HOT・中条	無料 ※飲み物は各自持参	地域包括支援センター やまぼうし☎47・2115 福祉介護課☎43・6111 （内線1132）
喫茶 たいそうじ	12月24日㈭ 10：00～11：30 『スイーツ作りパーティ』	太總寺（たいそうじ）	200円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎46・5601

胎内市図書館「としょかんクリスマス会」

クリスマス絵本の読み聞かせと工作（まわる！クリスマスカード）で楽しみましょう！
プレゼントもありますよ。

時 12月5日㈯ 10時～11時30分
所 胎内市図書館3階 和室
対 未就学児から小学1、2年生までのお子さまとその保護者
定 先着10組
申 11月16日㈪～
※電話または図書館カウンターに直接お申し込みください。（受付時間：開館日の9時～17時）
申・問 胎内市図書館☎43・3700

移住者交流会「クリスマスの練り切り作り」

市外から引っ越してきた方や人とのつながりを広げたい方を対象に、不定期で開催している移住者交流会。
今回は、カフェ工房まめの和菓子職人・山下さんに教わりながら、練り切りを作ります。サンタとトナカイの練り切りを作りながら、少し早めのクリスマスを楽しみましょう！

時 12月13日㈰ 14時～16時
所 にこ楽・胎内
対 市外から引っ越してきた方（どなたでも）、胎内市と縁がある方で人とのつながりを広げたい方（胎内市在住・在勤の方）
¥ 食材費1000円（練り切り2個）
※カフェ工房まめさんにお支払いください。
※小学生以下のお子さまとご一緒に参加される場合、食材費1000円で練り切り2個をお子さまと保護者の方で一緒に作ることができます。付き添いのお子さまも、持ち物に記載のものをご持参ください。
定 15人
※定員を超えるお申し込みをいただいた場合は抽選となります。
持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申 12月4日㈮までに申し込みフォームよりお申し込みください。
問 総合政策課企画政策係（内線1358）

申し込みはこちら



NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No. 13

ホームページはこちら

◎わくわくスポーツランド

「体を動かすのって楽しいな！」をスタッフと一緒に体感しましょう！
走る・跳ぶ・投げる・蹴る…いろんな動きを交えながら一緒に思いっきり遊びましょう！今年は最後です！寒いけど、おもいっきり動きましょう！！

時 12月19日㈮ 10：00～11：00
※11：00～11：30は自由時間。
とび箱や鉄棒もできますよ！
所 ぷれすぽ胎内アリーナ
対 未就学児から小学2年生まで
※必ず保護者同伴でご参加ください。
¥ 1回100円（子どものみ）
持 内履き

◎トレーニングルーム女性専用利用のお知らせ

「トレーニングルームを使ってみたいけど、男性が多くてちょっと入りづらい…。」「女性スタッフにちょっと聞いてみたい！」そんな女性の皆さまへ、10月より女性専用のトレーニング利用時間を設けています！たくさんの方に利用いただいています。
ぜひ、この機会にトレーニングルームをご利用ください！

時 11月21日㈮・25日㈫、12月5日㈮・9日㈫・19日㈮・23日㈫ 14：00～15：00
※上記日時は、女性スタッフが常駐します。
所 ぷれすぽ胎内トレーニングルーム
申 申込制。
二次元コードからお申し込みください。

11月の申し込みはこちら
12月の申し込みはこちら



申・問 NPO法人スポーツクラブたいない事務局（ぷれすぽ胎内）☎43・0003 受付：午前9時～午後5時

お知らせアイコン 時 日時 所 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 ¥ 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 〒 郵送先 申 申込方法・期間など 問 問合せ

有償除雪ボランティア登録者募集

自力で雪かきが困難な方への除雪ボランティア「ふくし雪のけサービス」にご協力いただける方を募集します。

事前にボランティア登録を行う必要がありますので、興味のある方は胎内市ボランティアセンターまでご連絡ください。



内活動費…15分につき300円、以降15分ごとに300円を加算し活動費を支払います。

他ボランティア保険（350円）の加入が必要です。

申・問胎内市ボランティアセンター（胎内市社会福祉協議会内）☎44・8682
✉borasen@tainai-syakyo.or.jp

雪下ろし作業員の募集



市では、旧大長谷・鼓岡小学校区の高齢者世帯などを対象とした雪下ろし作業を行っていただける個人や業者を募集しています。

詳しくは、福祉介護課地域福祉係までご連絡ください。

所旧大長谷・鼓岡小学校区

内委託費…

個人：作業員1人につき20,400円（1日あたり）

業者：作業員1人につき26,800円（1日あたり）

期間…12月から令和9年3月まで

申・問福祉介護課地域福祉係（内線1138）

令和8年分決算・消費税等説明会の開催

問新発田税務署個人課税第一部門 ☎22・3162

新発田税務署では、事業や農業所得のある方や消費税の申告が必要となる方を対象に青色申告会の協力を得て令和8年分決算・消費税等説明会を開催します。所得税および消費税の決算の仕方や決算書・収支内訳書の作成方法、作成に当たっての注意点などを説明します。

対象	開催日	開催時間	会場	定員
事業（営業）所得関係（青色・白色申告者）	12月3日㈭	10：00～12：00	阿賀野市水原公民館1階大講堂（阿賀野市山口町1-2-14）	50人
農業所得関係（青色・白色申告者）		13：30～15：30		50人
事業（営業）所得関係（青色・白色申告者）	12月4日㈮	10：00～12：00	新発田税務署1階第一会議室（新発田市諏訪町1-12-24）	20人
農業所得関係（青色・白色申告者）		14：00～16：00		20人
農業所得関係（青色・白色申告者）	12月7日㈪	10：00～12：00		20人
事業（営業）所得関係（青色・白色申告者）		14：00～16：00		20人
農業所得関係（青色・白色申告者）	12月9日㈬	10：00～12：00		20人
事業（営業）所得関係（青色・白色申告者）		14：00～16：00		20人
消費税課税事業者等	12月10日㈭	10：00～12：00		20人

講関東信越税理士会新発田支部から派遣の税理士、新発田税務署記帳指導担当者

申出席については、事前の予約が必要です。11月25日㈬17：00までに新発田税務署個人課税第一部門まで電話でお申し込みください。

他説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。説明会開始の時間までに直接会場にお越しください。会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。阿賀野市水原公民館への直接のお問い合わせは、ご遠慮ください。

新潟市立新星中学校（公立夜間中学）令和９年度入学生募集

いろいろな理由で中学校を卒業していない人や不登校などの理由で中学校の授業を十分に受けることができなかった人などの義務教育を受ける機会を保障するために令和９年度より開校する新潟市立新星中学校（公立夜間中学）では、令和９年度入学生を募集しています。

問新潟市教育委員会 教育総務課 夜間中学校開設準備室
☎025・226・3180
または、胎内市教育委員会 学校教育課 学校教育係（内線２３１４）

詳細はこちら

胎内市ハラスメントセミナー
「知らなかった」では済まされない、ハラスメント対策 ～その言動、本当に大丈夫？～

具体的な事例や裁判例を通して、ハラスメントへの理解を深め、誰もが安心して働ける職場づくりについて考えてみませんか。

時12月25日㈮14時～15時50分（開場：13時30分～）
所産業文化会館２階 会議室
対企業・事業所・団体等にお勤めの方、ハラスメントに関心のある方ならどなたでも。一般の方もお気軽にご参加ください。

お知らせ


加藤 美香保さん

←申し込みはこちら

講加藤美香保さん（弁護士、千葉商科大学大学院 客員准教授）
¥無料
定先着60人程度
申二次元コードまたは総務課人権・総務係へ電話でお申し込みください。
申・問総務課人権・総務係（内線１３１３）

第３回議会定例会において各人事案件が議決されました

◉胎内市教育委員会委員

教育委員会は、教育行政の基本方針や重要施策を決定する独立した機関で、その委員は、教育・文化に関して見識がある方を地方公共団体の長が議会の同意を得て任命します。

令和８年第３回胎内市議会定例会において、令和４年から教育委員会委員をされている桐生和文（きりゅうかずゆき）氏を引き続き任命することに同意いただき再任されました。

任期は、令和12年11月４日までの４年間です。

問学校教育課庶務係（内線２３１７）

◉胎内市固定資産評価審査委員会委員

固定資産評価審査委員会は固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の申立てを、中立的な第三者機関として審査・決定を行います。

令和８年第３回胎内市議会定例会において、次の方が固定資産評価審査委員会委員に選任されました。

・佐藤（さとう）守（まもる）氏（新栄町）【再任】
・鈴木（すずき）澄生（すみお）氏（船戸）
・池田（いけだ）渉（わたる）氏（あかね町）

任期は、令和８年11月７日から令和11年11月６日までの３年間です。

問議会事務局議会係（内線１４１２）

令和８年 第４回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

時・内全日程…午前10時～
《12月》
３日㈭本会議（初日）
10日㈭総務文教常任委員会
11日㈮厚生環境常任委員会
14日㈪まちづくり常任委員会
17日㈭本会議（一般質問）
18日㈮本会議（一般質問）
22日㈪本会議（最終日）
※議会日程は、変更になる場合があります。

他本会議中継は、市役所１階ロビー、産業文化会館でもご覧いただけます。本会議を傍聴される場合は、本庁舎５階まで、各委員会を傍聴される場合は、本庁舎４階までお越しください。

◉本会議のライブ配信について

本会議の様子は、YouTube（ユーチューブ）によるライブ配信を行っております。

また、胎内市議会の公式チャンネルでは、過去の配信映像をご覧になれますので、ご自身の都合に合わせて視聴することができます。

問議会事務局議会係（内線１４１１）

ライブ配信はこちら

「きのと観光物産館」休館のお知らせ

きのと観光物産館内の、お食事処「２代目誠福亭（たろうくてい）」について、現在、運営している事業者が経営困難により11月末で引き揚げるため、12月１日㈪から次の指定管理者が決まるまでの間、営業を休止します。

これに伴い、館内のトイレもご利用できなくなりますので、当分の間、隣接する「きのと交流館」のトイレをご利用ください。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

●トイレ利用可能時間（年末年始を除く）
・平日の８時30分から17時15分まで
・土日祝日、夜間の施設が開館しているとき

問商工観光課観光振興係（内線１２５３）

【新潟県からのお知らせ】

結婚予定の方＆新婚さんを応援♡ 結婚支援パスポート「mari＊pass（マリパス）」をご存知ですか？

新潟県では、今後結婚を予定しているカップルや、結婚間もないカップルなどを対象に、マリッジパスポート通称“mari ＊ pass”を提供しています。

“mari ＊ pass”を県内の結婚を応援するお店（協賛店）でご提示いただくと、さまざまな特典サービスを受けることができます！



対カップルのどちらかが新潟県在住、かつ、次のいずれかを満たす方

- **新婚夫婦（結婚してから２年以内）**
- **結婚を予定しているカップル（２年以内に結婚予定）**
- **ハートマッチにいがた会員**

※ハートマッチにいがたは新潟県が運営する１対１の婚活マッチングシステムです。

◀申込・協賛店など詳細はこちら
（https://maripassniigata.com/）

企業のみなさまへ 「mari＊pass」協賛店になりませんか？

新婚カップルさんなどを応援しませんか？ 認知度アップ、ファン化につながる機会にも！

“mari＊pass”では、協賛店を募集しています！



◀協賛店申込はこちら
（https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfFqzDLFG-z9Cf6kI3j1jxXcNBc0Xyzp399_AnnxguN3CdGQ/viewform）

結婚に向けた前向きな気持ちが、カップルの新しい生活も前向きにし、来店・サービス利用を通じて企業の皆さまのお力になれますように。

企画：新潟県福祉保健部こども家庭課（☎025・280・5214）
運営：mari＊pass niigata 事務局（グローカルマーケティング株式会社内）
問 maripass@glocal-marketing.jp

市税の納期限 11月30日㈪

固定資産税 第４期
国民健康保険税 第５期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

問税務課収納係（内線 1125・1126）

写真募集中

もっと tainai 見たいない

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもったいない！自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか？
応募フォームから簡単に応募できます！

胎内市公式 LINE 友だち追加をお願いします！

問 総合政策課広報情報推進係（内線 1366）

市公式 LINE では、皆さんの暮らしに役立つ情報をお届けします。
ぜひ、ご家族やご友人の皆さんご一緒に、ご登録をお願いします。

胎内市の**最新情報を Get しましょう！**

LINE で受け取れる便利な情報

市からのお知らせ　イベント情報　防災情報　市報発行　など



市公式 LINE 担当職員

登録は簡単！

※ LINE アプリがインストールされている必要があります。

❶二次元コードを読み取る



❷「友だち追加」をタップ ▶ **登録完了！**

お詫びと訂正

市報 11 月 1 日号の街の連絡帳 17 ページでお知らせした「所得証明書・課税（非課税）証明書のコンビニ交付サービスを開始」記事の一部に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：●持ち物
利用者証明書用電子証明書を搭載したマイナンバーカードまたはスマートフォン用電子証明書を搭載済みのスマートフォン（Android 端末の一部の機種のみ対応）

正：●持ち物
利用者証明書用電子証明書を搭載したマイナンバーカードまたはスマートフォン用電子証明書を搭載済みのスマートフォン（Android および iPhone 端末の一部の機種のみ対応）

問税務課市民税係（内線 1121・1128）

人権コラム

問総務課人権・総務係（内線 1313）

◉多様性を認め、尊重し合うために
～ 11 月 16 日㈰は「国際寛容デー」～

11 月 16 日㈰は、国連が定めた「国際寛容デー」です。文化や価値観などの多様性を尊重し、偏見や差別のない社会について考える日です。

私たちは日々の生活の中で、さまざまな考え方や価値観を持つ人と接しています。自分と異なる考え方に戸惑ったり、自分の考え方を当たり前だと思ったりすることはないでしょうか。

「寛容」とは、自分とは異なる考え方や価値観を認め、互いの人権や自由を尊重することです。相手の話しに耳を傾け、対話を通じて互いの理解を深めることが大切です。

この日をきっかけに、自分とは異なる考え方にも目を向け、対話を通じて互いを理解し、尊重し合うことの大切さについて考えてみませんか。



お知らせアイコン　時 日時　所 場所・会場　対 対象　内 内容　講 講師　¥ 料金　定 定員　持 持ち物　他 その他　〒 郵送先　申 申込方法・期間など　問 問合せ

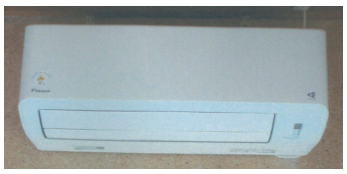
コミュニティ助成事業で整備しました

●問合せ　総合政策課行革協働係（内線 1357）

令和８年度コミュニティ助成事業の助成金を受け、仁谷野自治会でエアコン他コミュニティ活動備品の整備を行いました。

この助成事業は、一般社団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に社会貢献広報事業として、自治会等が行うコミュニティ活動に関して助成を行うものです。

助成を受けた自治会では、今回整備した備品等を活用し、今後地域コミュニティ活動の更なる活性化に取り組まれます。



エアコン

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ　健康づくり課（ほっとHOT・中条内）☎44・8680

元気・生きがい・ふれあい　保健福祉施設 ほっとHOT・中条

弁護士による B 型肝炎特措法無料相談会

●日　時　12 月 12 日㈭　13：30 ～ 16：00（受付 15：00 まで）
●場　所　胎内市産業文化会館 会議室
●対　象　集団予防接種で B 型肝炎になった人とその家族
●内　容　B 型肝炎特別措置法に基づく救済内容や手続き方法などについて、弁護士が相談に応じます。
● 申込み・問合せ　☎ 025・223・1130（全国 B 型肝炎訴訟新潟事務所）
※事前予約優先ですが、当日会場での申し込みも可能です。

- 「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」など -

感染症の予防をしましょう！



気温が下がり、空気が乾燥するこれからは、インフルエンザや新型コロナウイルスなどさまざまな感染症が流行しやすい季節です。

日頃から、“感染症にかからない、かかっても広げない”ように基本的な感染対策を心がけましょう。



◆抵抗力・免疫力をつけておく
・十分な休養と睡眠、バランスのよい食事をするなど生活習慣を整える

◆基本的な感染対策
・こまめなうがい、手洗い
・咳エチケット、マスクの着用
・定期的な換気の実施と適度な加湿（50 ～ 60%）

◆あらかじめの備え
・ワクチン接種の検討
※ワクチンには、重症化や発症（発熱・咳などの症状が出ること）を防ぐ効果があります。インフルエンザや新型コロナワクチンの予防接種についてもご検討ください。

予防接種については、市ホームページまたは市報 10 月 1 日号（P18 ～ 19）をご覧ください。

新刊案内

問合せ　胎内市図書館　☎43・3700

【一般書】



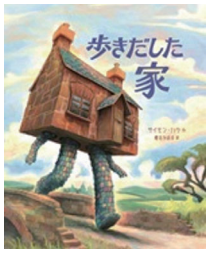
『AI時代に自分の頭でどう考える？』

池上（いけがみ） 彰（あきら） 著 /Gakken（221ページ）

身近な存在になってきたＡＩ。頼りすぎて失敗ということもあり得ますが「いろいろ便利」なのでＡＩを使う場面は今後も増えていくと予想されます。

どんな便利なものも使い方・活かし方を決めるのは「人間」です。ＡＩとのつきあい方を池上さんが提案します。

【児童書】



『歩きだした家』

サイモン・ハウ 作 / 椎名（しいな） かおる 訳 / あすなろ書房（32ページ）

「自分の居場所はここじゃない」。そんな風に感じたことはありませんか？

この家は、ずっとそう感じていました。そしてある日ついにそこから立ち上がり「自分の居場所」を探して歩きはじめたのです。

おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

●と　き　11月28日㈯、12月12日㈯
10：30～、13：30～
（各回 約1時間）

●ところ　胎内市図書館
1階児童コーナー



胎内市図書館 貸出・予約ベスト3

（9月16日～10月15日集計）

貸出
1位『1万人の脳を見た名医が突きとめた機嫌の強化書』（加藤 俊徳（としのり） 著）
2位『イン･ザ･メガチャーチ』（朝井（あさい） リョウ 著）
3位『永遠の記憶』（東野 圭吾 著）　ほか

予約
1位『夏帆（かほ）』（村上 春樹 著）
2位『汝（なんじ）、星のごとく』（凪良（なぎら） ゆう 著）
3位『はじまりのスープ、夏ゼリー』（瀬尾（せお） まいこ 著）　ほか

図書館の開館日

施設名・連絡先	開館日	開館時間	12月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	㈫～㈮	9:00～19:00	祝日および月末休館日	◆貸出し期間・冊数：2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
	㈯・㈰・㈪	9:00～17:00		

夜間窓口【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中来庁できない方は、ご利用ください。

●**対象窓口**　市民生活課、税務課

▼**市民生活課対象業務**…戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
問市民生活課市民係（内線1145、1146）

▼**税務課対象業務**…所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
問税務課市民税係（内線1122、1128）

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、保険、年金に関する異動や相談、税申告や納税相談は受付できません。
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。

●**本人確認について**　証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、資格確認書、年金手帳などのいずれかを提示してください。

マイナンバーカードを利用してコンビニ等で住民票・印鑑証明書・所得証明書・課税（非課税）証明書を取得できます

時6時30分～23時（年末年始と保守点検日を除く）
※マルチコピー機に暗証番号（数字4桁）を入力する必要があります。
問市民生活課市民係（内線1145）、税務課市民税係（内線1121）



▲マルチコピー機の操作手順はこちら

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】郵便局で各種証明書を取得できます

※取得は来局者ご本人の記載された証明書に限ります。
時9時～17時（㈯㈰㊗・年末年始を除く）

●**取扱証明書**…戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●**本人確認書類**…マイナンバーカード等
問市民生活課市民係（内線1145）、税務課市民税係（内線1121）

子育て支援コーナー



母子保健

※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680

健診名・教室名	開催日		受付時間	対　象
マタニティ教室（栄養編・沐浴編）	栄養編	12月23日㈬	9:15～ 9:25	妊婦の方 および そのパートナー
	沐浴編	12月の開催はありません		
4か月児健診	12月 8日㈫		13:00～13:10	令和8年7月生まれの子
育児教室	12月18日㈭		9:15～ 9:25	令和8年6月・7月生まれの子
7か月児健診	12月 8日㈫		13:10～13:20	令和8年4月生まれの子
1歳6か月児健診	12月の開催はありません			
3歳児健診	12月の開催はありません			
5歳児健診	12月 2日㈬		午後※	令和3年12月生まれの子

歯科健診

※健康づくり課 ☎44・8680

※詳細は個別案内をご覧ください。

健診名	開催日	受付時間	対　象
1歳児歯科健診	12月の開催はありません		
2歳児歯科健診	12月 9日㈬	13:00～13:20	令和6年9月・10月生まれの子

0歳児限定「ぴよぴよ広場」

※健康づくり課 ☎44・8680

会　場	開催日	開催時間	対象・内容
ほっとHOT・中条 2階和室	12月21日㈪	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか **※事前の申し込みが必要です。** **申込期間：11月30日㈰～12月18日㈭**

保育園の開放日

※各施設に直接連絡してください。

保育園名	開放日	開放時間	連絡先
ふたば保育園（すくすくらんど）	12月 2日㈬	10：00～11：15	新和町2-57 ☎43・5225
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	12月17日㈭	10：00～11：00	加賀新251 ☎20・8585
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	12月17日㈭	10：00～11：00	大川町15-59 ☎43・2509

子育て支援センターのご案内

※各施設に直接連絡してください。

支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先
きらら（ほっとHOT・中条）	㈪～㈮	10:00～17:00	育児相談は㈪～㈮の10:00～17:00 西本町11-11 ☎44・8680 12月29日㈫～令和9年1月3日㈯は休み
	㈯・㊡・㊗	10:00～14:30	
こあら（中条すこやかこども園）	㈪～㈮（㊗を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は㈪～㈮の9:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 12月29日㈫～令和9年1月3日㈯は休み
こっこクラブ（ついじ保育園）	㈪～㈮（㊗を除く）	10:00～15:00	育児相談は㈪～㈮の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 12月29日㈫～令和9年1月4日㈰は休み
メイプルクラブ（ひだまりこども園）	㈪～㈮（㊗を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 12月29日㈫～令和9年1月3日㈯は休み
なかよし（きすげこども園）	㈪～㈮（㊗を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は㈪～㈮の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 12月29日㈫～令和9年1月3日㈯は休み
すこやか（聖心こども園）	㈪～㈮（㊗を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は㈪～㈮の9:00～15:00 西栄町9-46 ☎43・3650 12月29日㈫～令和9年1月4日㈰は休み
みなみ（さわらび保育園）	㈪～㈮（㊗を除く）	10:00～15:00	育児相談は㈪～㈮の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 12月29日㈫～令和9年1月3日㈯は休み

休日診療所

※マイナ保険証または資格確認書を持参してください。

診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間
中条地区休日診療所（ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 【当日のみ】	12月 6日㊡	鈴木　薫	9:00～11:30 13:30～16:30
	12月13日㊡	丹呉益夫	
	12月20日㊡	橋本敏之	
	12月27日㊡	千野健志	

診療所名・連絡先	診療日	診療時間
新発田地区救急診療所（県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	★平日は令和8年12月～令和9年2月のみ診療 ㈪～㈮	19:30～21:30
	㈯	18:30～21:00
	㊡・㊗	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	㈪～㈮（㊗を除く）	8：30 ～ 17：15	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310
高齢者福祉相談	㈪～㈮（㊗を除く）	9：00 ～ 17：00	福祉介護課健康長寿推進係 （市役所 1 階）☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 （ほっと HOT・中条内）☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 （中条愛広苑内）☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし （黒川病院隣）☎ 47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 （デイホームさくら内）☎ 28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	㈪～㈮（㊗を除く）	8：30 ～ 17：30	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682 相談支援事業所 deed（ディード） ☎ 28・7210 相談支援ステラ ☎ 070・8496・7737
健康なんでも相談	12 月 3 日㈭ 17 日㈭	9：00 ～ 11：00	健康づくり課（ほっと HOT・中条内） ☎ 44・8680
こころの相談電話	年中無休	24 時間対応	新潟いのちの電話 ☎ 025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
法テラス法律相談 （経済的に余裕のない方を対象）	㈪～㈮（㊗を除く） **（予約制）**	9：00 ～ 17：00	日本司法支援センター新潟地方事務所 （法テラス新潟）☎ 050・3383・5420
弁護士による無料消費生活相談 （消費者トラブル、契約トラブル、特殊詐欺等）	12 月 10 日㈭ **（予約制）**	13：30 ～ 15：00	市役所 1 階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係（内線 1256）
消費生活相談 （悪徳商法、契約トラブル等）	㈪～㈮（㊗を除く）	10：00 ～ 16：00	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係（内線 1256）
弁護士による無料法律相談 予約開始：12 月 1 日㈫ 8：30 ～ （住所・氏名（匿名不可）・電話番号・相談内容の概略を伺います）	12 月 17 日㈭ **（予約制：先着 5 人）**	13：30 ～ 16：00	市役所 1 階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権・総務係（内線 1313）
教育相談 専任相談員担当：㈪・㈬・㈮ ㈯は予約相談を受け付けます。	㈪～㈮（㊗を除く）	9：00 ～ 16：00	胎内市教育相談センター （B&G 海洋センター体育館隣 2 階） ☎ 43・3500
子ども家庭相談	㈪～㈮（㊗を除く）	8：30 ～ 17：15	健康づくり課子育て応援係 （ほっと HOT・中条内）☎ 43・0304
防犯相談窓口 **（防犯ほっとステーション）**	㈪～㈮（㊗を除く）	8：30 ～ 17：15	総務課防災対策室消防・防犯係 ☎（内線 1312）
ボランティアに関する相談	㈪～㈮（㊗を除く）	8：30 ～ 17：30	胎内市ボランティアセンター （胎内市社会福祉協議会内） ☎ 44・8682
行政に関する相談	毎月第 4 ㈫	9：00 ～ 11：30	中央公民館 2 階 A 集会室 ☎総務課人権・総務係（内線 1321）
若者の就労に関する相談 （15 歳から 49 歳までの就労を目指す方が対象です。家族の相談も可）	㈪～㈮（㊗を除く） **（予約制）**	10：00 ～ 17：00	（全ての申込・問合せ） 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 （ひきこもり支援、学用服バンク）	毎月第 1・3・5 ㈰	14：00 ～ 16：00	ミンナの Casa（新栄町 1-20） LINE での個別相談も可能です ▸
生活の困りごと相談 （借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等）	㈪～㈮（㊗を除く）	8：30 ～ 17：30	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談	㈪～㈮（㊗を除く）	10：00 ～ 16：00	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 ／ ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局（内線 1231） 【その他】市民生活課ほけん年金係（内線 1149）		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き 住民基本台帳10月31日現在	◆人口 25,777人（前月比 -34）	◆男 12,711人 ◆女 13,066人	◆転入：33 ◆転出：42	◆出生： 8 ◆死亡：33	◆世帯数 10,831戸（前月比 -13）

市報 たいない
No.487 令和 8 年 11 月 15 日号

編集・発行・デザイン：胎内市総合政策課
〒 959-2693　新潟県胎内市新和町 2 番 10 号
☎ 0254-43-6111　FAX0254-43-2868
✉koho@city.tainai.lg.jp

次回発行
令和 8 年 11 月 30 日㈪