



お知らせ版

2026
9.15
No.483



市ホーム
ページ



市公式
LINE

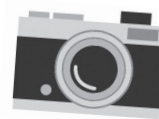


市公式
クックパッド



胎内市 2 大パワースポット フォトコンテスト

作品募集!



9月19日(土)

～令和9年1月31日(日)



羽黒石切場跡、乙宝寺

市内の魅力ある歴史的スポットを巡り、その美しさや新たな魅力を切り取るフォトコンテストを開催します。今回の舞台は、7月に一般開放されたばかりの神秘的な雰囲気をもと「羽黒石切場跡」と、歴史的建造物や豊かな自然が息づく古刹「乙宝寺」です。あなたのファインダーを通した自慢の1枚を応募してみませんか？

応募規定

- ・羽黒石切場跡、乙宝寺で撮影されたとわかる作品が対象になります。
- ・本人が撮影した未発表の作品に限ります(一人3点まで)。
- ・撮影機材に指定はありません。スマートフォン等での撮影も可能です。
- ・入賞作品の著作権は主催者に帰属し、市報や観光PR等に使用させていただく場合があります。
- ・希望する方は、同時に「第26回胎内市写真コンテスト」への応募も可能です。
- ・結果は胎内市公式Instagramにて2月中旬以降に発表いたします。

各賞・賞品

- ▶最優秀賞：QUOカード合計1万円分
(スマホ部門5,000円、デジカメ部門5,000円 各1名様)
 - ▶石切場跡賞：QUOカード合計5,000円分
(スマホ部門2,500円、デジカメ部門2,500円 各1名様)
 - ▶乙宝寺賞：QUOカード合計5,000円分
(スマホ部門2,500円、デジカメ部門2,500円 各1名様)
 - ▶ベストタイトル賞：QUOカード2,000円分1名様
※写真にマッチしたタイトル、面白いタイトルなど
 - ▶その他各種賞もご用意しております。応募フォームよりご確認ください。
- ※賞品の発送は国内のみとなります。



◀応募はコチラから

申込み・問合せ

商工観光課 観光振興係 (内線1252)

募 集



地域おこし協力隊の受け入れを考えてみませんか

市では都市部から移住した新しい視点を持つ方が地域の一員として活性化や地域課題に取り組む「地域おこし協力隊」の受け入れに興味のある集落や団体を市内全域から募集しています。

活用事例を聞いてみたい、具体的に検討してみたいとお考えの場合は、出張説明会を開催しますので、ぜひこの機会をご活用ください。

対集落単位や団体ごとの開催が可能です。（少人数の開催も可）

他開催日時や場所などはご相談のうえ決定します。

申 10月15日(木)までに電話にてお申し込みください。

申・岡 総合政策課行革協働係
(内線1359)

第19回市民卓球大会

時 10月4日(日) 8時30分～受付

所 ぶれすぽ胎内

対 市内在住または在勤、通学、練習拠点としている方

内 シングルスのみ：小学生(男女混合)、中学生男子、中学生女子、一般経験者(男女混合)、一般初心者(男女混合)、

愛好者(交流試合)
※種目は、参加状況に応じて変更となる場合があります。

小中学生…300円

愛好者…一般…500円

申 9月24日(木)まで

申・岡 ぶれすぽ胎内

43・00003

43・00004



これからの時代の生き方「幸せのヒントは胎内に」

医学博士の池川 明先生と共に、これからの時代の生き方について一緒に考えてみませんか。

時 10月10日(土) 10時～12時
(開場…9時30分)

所 きのと交流館

対 子育て中の方、中高生とその親、これから親になる方、人間関係に悩む方など、テーマに関心がある方など

講 池川 明先生(医学博士、産婦人科医)

料 一般…1000円、高校生以下…500円(当日、現金払い)

定 80人

申 二次元コードからお申し込みください。

問 LOVEラボ胎内実行委員会(代表：福井)

☐ hufujing782@gmail.com

gmail.com



申し込みはこちら

胎内市PTA連絡協議会企画行事「親子で楽しむはじめてのクラシック・コンサート」

PTA活動への理解と交流を深め、聴衆の情操を豊かにするために子どもから大人まで楽しめるクラシック・コンサートを開催します。美しい音楽に親しみながら、心あたたまるひとときを過ごしませんか。フルートとソプラノ、そしてピアノによる華やかなハーモニーをお楽しみください。



予告 みんなで思い描こう！これから整備する生涯学習施設～10・18 ワークショップ参加者募集～

時 10月18日(日) 13:30～

所 産業文化会館

定 15人程度(年代別等を考慮し、市において選考します)

内 新しい施設で「何をしたいか」「どんなことができる」といかなど、皆さんで話し合います。

申 本ワークショップは会場の都合および参加者による対話を中心とした進行とするため、一般公開(傍聴)は行いません。参加者の募集方法については、市ホームページや市報たいない10月1日号発行の際などにのお知らせします。(予定)

他 ワークショップの様子・内容については後日お知らせします。

問 生涯学習課社会教育係(内線2213・2214)

※ワークショップ…参加者が主体となって意見交換等を行う参加体験型のイベント



時 10月10日(土) 14時開演
(受付…13時30分)

所 産業文化会館

対 市内小中学校に在籍する児童生徒およびその保護者や市内在住・在勤の方のほか、市外の方も申し込み可能です。

内 演奏者…デュオ・フルール(今成 寧音・高垣さらら、長谷川 悠)

料 無料

申 9月25日(金)まで

※二次元コードからお申し込みください。

問 築地小学校
45・2020



申し込みはこちら



**フードバンク
米の募集について（お願い）**

JA北新潟は、フードバンクの活動支援に取り組むために、お米を募集します。地域の皆さまのご協力をお願いいたします。

所 JA北新潟 胎内営農センター
時 10月20日（火）～22日（木）9時～12時
グリーンセンター

対 お米（玄米・精米問わず。令和6年産、7年産、8年産に限る）
※ 米袋に年産を記入してお持ちください。

他 集まったお米は「フードバンクたいないキボウのヒカリ」様に寄贈させていただきます。

申・問 JA北新潟 企画総務部組織広報課（佐藤）
TEL 26・3321
FAX 22・4979

胎内カップバスケットボール フェスティバル 2026

全国大会出場常連校が胎内に集結！ 高校バスケットボールのトップレベルの熱戦を、ぜひ会場でご覧ください。

時 10月11日（日） 8:30 開場、9:30 試合開始

12日（月） 8:00 開場、8:45 試合開始

所 ぶれすぽ胎内

内 参加チーム：福岡第一（福岡）、八王子学園（東京）、東山（京都）、福島商業（福島）、開志国際（胎内）

¥ 大人：1,200円（当日券 1,500円）

高校生：500円（当日券 800円）

中学生以下無料

※チケットはローソンまたは **teket** でお求めください。

他 後援：胎内市、胎内市教育委員会

問 胎内カップバスケットボールフェスティバル実行委員会

TEL 090・2999・2875（小野）

チケットはこちら（teket）
<https://teket.jp/7515/75145>



令和8年度自衛官等募集

問・問 自衛隊新潟地域事務所 **TEL** 26・5619

募集種目		資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦	男子で中卒（見込み含む） 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる方	10月1日（木）～11月27日（金）	令和9年1月9日（土）～11日（月）祝 ※いずれか1日を指定
	一般	男子で中卒（見込み含む） 17歳未満の方	10月1日（木）～令和9年1月14日（木）	1次：令和9年1月23日（土）・24日（日） 2次：令和9年2月11日（木）祝～14日（日） ※いずれか1日を指定
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方	9月15日（火）～11月20日（金）	1次：11月28日（土）～12月6日（日） 2次：令和9年1月7日（木）～13日（水） ※いずれか1日を指定
2等陸・海・空士 （任期制自衛官）			年間を通じて募集しています。	受付時または自衛隊新潟地方協力本部のホームページでお知らせします。

※詳細については、二次元コードを読み込んでいただき自衛官募集ホームページまたは自衛隊新潟地域事務所でご確認ください。





第24回「中世歴史絵巻 板額の宴」開催に伴う通行止めのお知らせ

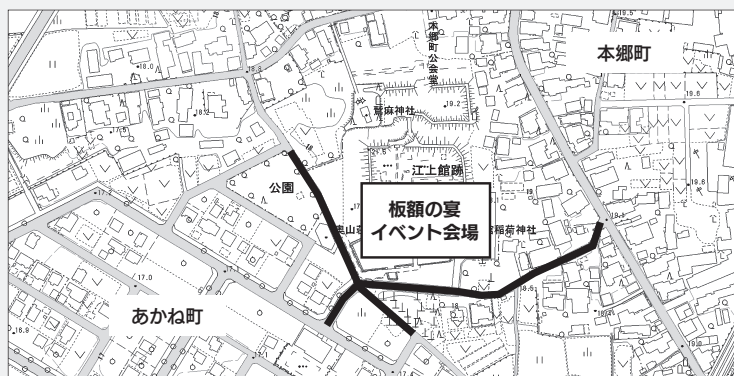
10月11日(日)開催の第24回「中世歴史絵巻 板額の宴」に伴い、奥山荘歴史の広場周辺の道路に交通規制します。

当日は、ご迷惑をおかけしますが誘導員の指示に従って、事故等の無いようご協力をお願いします。

なお、イベント参加者はふれすぽ胎内の駐車場に駐車していただき、無料のシャトルバスで会場へお越しください。

時 10月11日(日) 12:00～20:00 所 奥山荘歴史の広場周辺道路

通行止め案内図



※ 黒線の区間が通行止めとなります。

問 生涯学習課文化・文化財係 ☎ 47・3409

特別整理(蔵書点検)に伴う胎内市図書館の休館のお知らせ

時 特別整理期間: 10月1日(木)～7日(水)

期間中は本の返却のみの受付となります。入口脇のブックポストに本を入れて返却してください。

なお、次のような本は破損などの事故の恐れがあるため、ブックポストには入れずに、図書館開館時に1階カウンターでご返却ください。

- ・ブックポストの投函口に入らないサイズの本や紙芝居
 - ・CDやDVDがついている本
 - ・ほかの自治体の図書館から取り寄せて貸し出している本(相互貸借資料)
 - ・新潟県立図書館の「遠隔地返却サービス」を利用して借りた本
- 問 胎内市図書館 ☎ 43・3700

「交通安全地蔵尊祭礼」・「秋の全国交通安全運動」

● 8月23日に交通安全地蔵尊祭礼が執り行われました

国道7号線三叉路(水沢町地内)において交通安全地蔵尊祭礼が執り行われました。胎内市交通安全協会をはじめとする関係者約30人が参加し、交通安全犠牲者のご冥福をお祈りするとともに交通安全を祈願しました。

なお、当地内に設置している交通安全都市宣言等を記した看板については、経年劣化により、今年中に撤去する予定です。

代替の看板については、胎内市役所本庁舎の敷地内に設置することを検討しています。



● 秋の全国交通安全運動

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期は、例年交通事故が多く発生しています。

早めのライト点灯や「ながらスマホ」をしないなど交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

市報たいない 配信アプリ「マチイロ」がリニューアル!

多言語(13言語)翻訳が可能になりました。

ぜひお試しください!



反射材用品を身に付けましょう

また、9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故死事故をなくし、安心・安全な交通社会を目指しましょう。

時 運動期間: 9月21日(月)～30日(水)

▼ スローガン『夕暮れに 早めのライトと やさしい運転』

▼ 運動の重点

- ・歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ・夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 総務課人権・総務係 (内線1322)



年金生活者支援給付金の請求のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。案内や事務手続きは、日本年金機構が行います。

対象となる方には、9月初旬頃に案内が送付されています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

◆対象となる方

① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方。

・ 65歳以上である。

・ 世帯全員の市町村民税が非課税となっている。

・ 前年の年金収入とその他の所得額の合計が昭和31年4月2日以後に生まれの方は92万6500円以下、昭和31年4月1日以前に生まれの方は92万4100円以下である。

② 障害基礎年金もしくは遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が491万8000円以下である方。

他 詳しい内容については、厚生労働省の特設サイトまたは送付される案内をご確認ください。

問 市民生活課ほけん年金係

（内線1149）

新発田年金事務所 ☎ 23・2128

市役所職員人事異動 令和8年9月14日付け（）内は前職

【参事・係長級】

〔上下水道課〕

▼お客係

参事・宮野 仁（福祉介護課健康長寿推進係 参事）

※参事は係長事務取扱です。

〔税務課〕

▼資産税係

係長・吉村 光彦（上下水道課お客係 係長）

〔福祉介護課〕

▼健康長寿推進係

係長・今井 大樹（農林水産課農産振興係 係長）

〔農林水産課〕

▼農産振興係

係長・高橋 正和（税務課資産税係 係長）

〔農林水産課〕

▼農産振興係

係長・高橋 正和（税務課資産税係 係長）

ハロウィンジャンボ宝くじ 9月16日(水)から発売

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょ！

◆市内の特設売場でも購入できます。

・ 中条駅観光交流室

問（公財）新潟県市町村振興協会

☎ 025・284・3434



スポーツクラブたいない 通信 No. 9



ホームページはこちら

◎トレーニングルーム女性専用利用のお知らせ

「トレーニングルームを使ってみたくて、男性が多くてちょっと入りづらい…」 「女性スタッフにちょっと聞いてみたい！」 そんな女性の皆さまへ、女性専用のトレーニング利用時間を設けます！

ぜひ、この機会にトレーニングルームをご利用ください！

時 10月7日(水)・17日(土)・21日(水)・31日(土)
14:00～15:00

※上記日時は、女性スタッフが常駐します。

所 ぶれすぽ胎内トレーニングルーム

申 申込制。

二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら



◎グラウンド・ゴルフファイナル大会

今年度最後の大会です。近隣市町村の方々も参加していただきます。爽やかな秋風を感じながら皆でグラウンド・ゴルフを楽しみましょう！

時 10月26日(月) 8:45～受付
(予備日: 10月30日(金))

所 総合グラウンド陸上競技場・野球場

対 どなたでも

¥ 会員: 700円
非会員: 1,000円

日 10月7日(水)まで



申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003 受付: 午前9時～午後5時

令和8年度「敬老お祝いクーポン券」 および「記念品」を贈呈します

今年度の敬老事業として、より多くの高齢者の皆さまに感謝と健康長寿の祝意をお伝えするため、対象となる方へ「敬老お祝いクーポン券」および記念品を贈呈します。

対 令和8年4月1日から令和9年3月31日の間に「77歳」「90歳」「99歳」となる方

内 3,000円相当のクーポン券および記念品

※対象店舗や詳細は、同封の通知をご確認ください。

他 お届け方法：対象となる方へ、郵送します。

お届け時期：9月15日頃にお届けします。

※お届け時期が前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

使用期限：令和9年2月28日(日)までにご利用ください。

問 福祉介護課地域福祉係（内線1133）

結婚50周年を迎えるご夫婦へ

金婚式を老人クラブ連合会と合同で開催します。対象のご夫婦で、出席を希望される方はお申し込みください。※詳細は申し込み後に送付する案内状をご覧ください。

時 11月20日(金) **所** 中条グランドホテル

対 昭和51年4月1日から昭和52年3月31日の間に結婚した市内在住のご夫婦

他 気軽な服装でお越しただいて構いません。ご夫婦で記念写真の撮影を行います。

申 10月14日(火)までに福祉介護課地域福祉係（内線1133）または窓口（市役所1階6番窓口）でお申し込みください。

市報にないのに広告を掲載 しませんか？

毎月発行する「市報にない1日号／合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

▼ 広告掲載料

- ・市内に事業所等が所在する場合：1枠…5000円
- 合併枠…1万円

・市外（新潟県内に限る）に事業所等が所在する場合：1枠…8000円

合併枠…1万6000円

※事業所等が新潟県内に所在しない場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

内 広告の規格

- ・1枠：縦55・6ミリ×横85ミリ
- 合併枠：縦55・6ミリ×横173ミリ

※広告の色は黒の1色刷りです。

※掲載予定枠数を超過して申し込みがあった場合は、抽選により決定します。

申 市報（1日号／合併号）発行日の1か月前まで

他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 ・図 総合政策課広報情報推進係（内線1366）



ホームページはこちら

市税の納期限 9月30日(水)

固定資産税 第3期 国民健康保険税 第3期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

問 税務課収納係（内線1125・1126）

介護保険事業所指定のお知らせ

次の事業所を指定しましたのでお知らせします。

▼ 介護予防・日常生活総合事業第1号事業者・第1号訪問事業指定相当訪問型サービス事業

- ・指定事業者名…株式会社ツクイ
 - ・事業所名（所在地、事業所番号）…ツクイ村上（村上市松原町3丁目1番16号、第157120027号）
 - ・指定年月日…令和8年9月1日
- 問** 福祉介護課健康長寿推進係（内線1132）

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

新潟県立坂町病院 活性化促進大会・記念講演会

胎内市・村上市・関川村で構成する新潟県立坂町病院活性化協議会では、坂町病院が地域包括ケアシステムを支える重要な医療資源として機能するための活性化促進大会と記念講演会を開催します。

- 内容：意見発表 関川村住民 / 大会宣言 / 記念講演「新潟県の医師確保の取組」
- 講師：新潟県福祉保健部福祉保健総務課参与（医療政策担当）地域医療支援センター長 かんだ たけふみ 神田 健史 氏
- とし：10月24日（土） 9：30～11：30
- 場所：村上市荒川地区公民館（村上市羽ヶ樓 104－25）
- 対象：市内在住の方
- 定員：50人
- 申込期間：9月17日（木）～10月14日（水） 電話、二次元コード または
健康づくり課窓口でお申し込みください。



◀ 申し込み
はこちら

9月は「新潟県自殺対策推進月間」です

胎内市では、「周囲に不満やつらい気持ちを
受け止めてくれる人がいる」と感じている人の
割合は高い一方で、「悩みを抱えた時などに、
誰かに相談したり助けを求めたりすることにた
めらいを感じる」割合も高い傾向にあります。

（出典：胎内市健康づくりに関する調査）

誰かに相談することは、決して弱さではあり
ません。つらいときや悩みを抱えたとき、誰か
に話してみませんか。

CHECK

こんな気持ち、ありませんか？

- ☐ 心配をかけたくない
- ☐ 迷惑をかけたくない
- ☐ こんなことで相談していいのかな
- ☐ うまく言えない
- ☐ 自分で何とかしなければ



あなたの気持ちを受け止めて
くれる人がきっといます。

新潟県自殺対策予防
キャンペーンキャラクター
みまもりん

あなたの周りに、気になる人はいませんか？
「最近どう？」「眠れてる？」と声をかけることが、
支えになる第一歩です。

ひとりで抱えこまず、相談してください

（月～金）（祝および年末年始を除く）
8:30～17:15

健康づくり課（ほっとHOT・中条）
☎ 0254・44・8680

新発田地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎ 0254・26・9133

下越地域いのちとこころの支援センター
☎ 0254・28・8880

365日 24時間

新潟県こころの相談ダイヤル
☎ 0570・783・025

新潟いのちの電話
☎ 025・288・4343

24時間子供 SOS ダイヤル
☎ 0120・0・78310

働く人のこころの耳相談
<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/>
電話 / SNS / メールで相談

さまざまな悩み事の相談窓口は県のホームページ
（「こころの相談 にいがた」と検索）でご覧い
ただけます。

こころの相談 にいがた

検索

定期予防接種についてのお知らせ



定期予防接種には期限があり、種類によって接種期限が異なっています。接種期限を過ぎると全額自己負担となりますので、接種を希望する方は体調のよい時に早めの接種をお勧めします。

対象者には接種券等を発行済みですが、紛失した方には再発行しますので健康づくり課までご連絡ください。

◆ A 類疾病（予防接種を受けるように努めるもの）

子宮頸がんワクチン

次の方は今年度で最終となります。接種を希望する方は3回接種完了までに約6か月間かかるため、早めの接種をお勧めします。

- 自己負担：無
- 今年度接種最終対象者：
 - 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ（高校1年相当）の女性
- 接種期限：令和9年3月31日（木）まで

麻しん風しん

- 自己負担：無
- 対象者期間
 - 1期：生後12か月から生後24か月未満
 - 2期：5歳または6歳で、小学校就学前の1年間



◆ B 類疾病（個人の予防目的のために行うもの）

高齢者肺炎球菌

- 自己負担：7,920円
- 対象者：接種日時点で65歳の方、および60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等に障がい^{きょうがい}を有する方で身体障害者手帳1級相当の方。
 - ※ただし過去に、肺炎球菌ワクチン（「23価肺炎球菌^{きょうまく}莢膜ポリサッカライドワクチン」や「結合型肺炎球菌ワクチン（PCV）」）を1度でも受けたことがあり、医師により接種する必要が無いと認められる方は対象となりません。
- 接種券発送時期：65歳の誕生月の下旬に案内および接種券を発送しています。60～64歳の対象者で希望する方は、かかりつけ医等と相談の上、お問い合わせください。
- その他：定期接種として助成を受けられるのは、1回のみです。

带状疱疹

- 自己負担：生ワクチン 4,950円、組換えワクチン 1回につき18,150円
- 対象者：今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
 - ※5年間の経過措置：70歳以上の方が対象となるのは、令和11年度で終了です。
- 接種券発送時期：4月に今年度の対象者全員に接種券等の案内を送付済です。
- 接種期限：令和9年3月31日（木）まで
- その他：組換えワクチンは、2か月以上の間隔をおいて2回の接種が必要ですので、1回目を1月までに接種する必要があります。接種期限にご注意ください。

黒川地区複合健（検）診のご案内

次の日程で健（検）診を実施します。申し込みをしている方には案内を発送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までご連絡ください。また、社会保険被扶養者の方で市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてからお申し込みください。その後、受診票を送付します。

● 場所 にこ楽・胎内（栗木野新田 26-1）

● 日程

日程	受付時間	特定	胸部	胃部	大腸
10月6日(火)	8:30～10:00 ※大腸がん検診のみ 11時までの受付			○	○
10月7日(水)	8:30～10:00	○	○	○	○
8日(木)	13:00～14:30	○	○		○

9月21日は
認知症の日

9月は「認知症月間」です

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。早めの気づきと地域でのやさしい見守りが認知症の人や家族の安心につながります。

～ 認知症の人や家族が安心して暮らせる地域にするために ～

● 正しく知る

認知症について正しく理解し、偏見や誤解をなくしましょう。知ることが、やさしい眼差しに変わります。

● 早めに気づく

「今までと違うな」と感じたら、早めに相談することが大切です。早期対応で、その人らしい生活を長く続けることができます。

● やさしく見守る・支える

ちょっとした声かけや見守りが安心につながります。地域みんなで支え合うことが大きな力になります。

市内5か所で毎月「認知症カフェ」を実施しています。認知症が気になる人や認知症の人と、その家族、地域の人など誰もが気軽に集える場所です。専門職がスタッフとして常駐していますので、気軽にご参加ください。

認知症カフェ	日時・テーマ	場所	料金	問合せ
虹色カフェ たいない	10月16日(金) 13:30～15:00 『今から考える終活と相続』	ほっとHOT・中条	無料 ※飲み物は各自持参	地域包括支援センター やまぼうし ☎ 47・2115 福祉介護課 ☎ 43・6111 (内線 1132)
こころの輪	10月19日(月) 13:30～15:00 『一周年祭』	クッキングパーク (旧 食彩酒房ばだい樹)	200 円	地域包括支援センター 胎内市社協 ☎ 44・8687
よりみち cafe	10月20日(火) 13:30～15:00	イオンスタイル中条 カフェスペース	無料	地域包括支援センター ちゅーりっぷ苑 ☎ 28・0022
おつで 乙 de カフェ	10月21日(水) 13:30～15:00 『特殊詐欺にあわないために』	きのと交流館	200 円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
喫茶 たいそうじ	10月22日(木) 10:00～11:30 『長谷寺住職による紙芝居 と雑談会』	たいそうじ 太總寺	200 円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601

【一般書】

『見え方の困り事ってこういうことだったのかドリル』

高田 裕美・澤田 憲 著 / 奥村 智人 監修 /
時事通信出版局 (143 ページ)

ピンぼけ、視野が欠ける、色の見分けが難しい、文字が踊って見える など。

周囲の理解が得にくいことも多い見え方の困難の事例や対応例を解説。本文には読むことに困難がある人でも見やすいとされるUDデジタル教科書体を使用しています。



【児童書】

『おれのなまえはイッパイアッテナ』

斉藤 洋 作 / 杉浦 範茂 絵 /
講談社 (157 ページ)

「おれの名前はいっぱいあってな」「『イッパイアッテナ』って名前なの？」そんなカンちがいから始まった『ルドルフとイッパイアッテナ』のシリーズ。この本は、イッパイアッテナがルドルフとであう前、何をしていたのかのお話です。



おはなしこすずめの会による絵本ボランティア
読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

●とき 9月26日(土)、10月10日(土)
10:30～、13:30～
(各回 約1時間)

●ところ 胎内市図書館
1階児童コーナー



胎内市図書館 貸出・予約ベスト3

(6月16日～8月15日集計)

貸出
1位『イン・ザ・メガチャーチ』(朝井 リョウ 著)
2位『テロル』(月村 了衛 著)
3位『朽ちて死ぬ自由』(村瀬 孝生 著)

予約
1位『ファイア・ドーム』上巻 (辻村 深月 著)
2位『80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間』
(林 真理子 著)
3位『けんぐわい』(朝倉 かすみ 著) ほか

図書館の開館日

施設名・連絡先	開館日	開館時間	10月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	祝日、月末休館日および 10月1(木)～7日(水)(特別整理期間)	◆貸出し期間・冊数:2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		

夜間窓口
【毎週水曜日午後7時まで】
仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課、税務課

▼市民生活課対象業務…戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新

●市民生活課市民係 (内線1145、1146)

▼税務課対象業務…所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

●納付書を持参された方のみ、受領します。

●税務課市民係 (内線1122、1128)

●転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、保険、年金に関する異動や相談、税申告や納税相談は受付できません。

●時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、資格確認書、年金手帳などのいずれかを提示してください。

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で住民票・印鑑証明書を取得できます

■6時30分～23時(年末年始と保守点検日を除く)

※利用する際には、キオスク端末(マルチコピー機)に暗証番号(数字4桁)を入力する必要があります。

●市民生活課市民係(内線1145)



▲マルチコピー機の操作手順はこちら

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】郵便局で各種証明書を取得できます

●取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります)

■9時～17時(土・日・年末年始を除く)

●取扱証明書…戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類…マイナンバーカード等

●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1122)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対 象	
マタニティ教室 (栄養編・沐浴編)	栄養編	10月の開催はありません		
	沐浴編			
4か月児健診	10月 6日(火)	13:00～13:10	令和8年5月生まれの子	
育児教室	10月 9日(金)	9:15～ 9:25	令和8年4月・5月生まれの子	
7か月児健診	10月 6日(火)	13:10～13:20	令和8年2月生まれの子	
1歳6か月児健診	10月の開催はありません			
3歳児健診	10月の開催はありません			
5歳児健診	10月21日(水)	午後※	令和3年10月生まれの子	

※詳細は個別案内をご覧ください。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		※詳細は個別案内をご覧ください。
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1 歳児歯科健診	10月の開催はありません			
2 歳児歯科健診	10月27日(火)	13:00～13:20	令和6年7月・8月生まれの子	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	10月29日(木)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：9月18日(金)～10月27日(火)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	10月 7日(水)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	10月 8日(木)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	10月15日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30		
こあら (中条すこやかこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (つじい保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイブルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	



休日診療所		※マイナ保険証または資格確認書を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 【当日のみ】	10月 4日(日)	鈴木 薫	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(土)	18:30～21:00
	10月11日(日)	鈴木 雄			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	10月18日(日)	花野伸一				
	10月25日(日)	渡邊 順				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:15	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～17:00	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎ 28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682 相談支援事業所 deed(ディード) ☎ 28・7210 相談支援ステラ ☎ 070・8496・7737
健康なんでも相談	10月1日(木) 15日(木)	9:00～11:00	健康づくり課(ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎ 025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9:00～17:00	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420
弁護士による無料消費生活相談 (消費者トラブル、契約トラブル、多重債務等)	11月12日(木) (予約制)	13:30～15:00	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線 1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～16:00	相談員が対応します。 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線 1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始: 10月1日(木) 8:30～ (住所・氏名(匿名不可)・電話番号・ 相談内容の概略を伺います)	10月15日(木) (予約制・先着5人)	13:30～16:00	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権・総務係 (内線 1313)
教育相談 専任相談員担当: (月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～16:00	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:15	健康づくり課子育て応援係 (ほっと HOT・中条内) ☎ 43・0304
防犯相談窓口 (防犯ほっとステーション)	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:15	総務課防災対策室消防・防犯係 ☎ (内線 1312)
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9:00～11:30	中央公民館2階A集会室 ☎ 総務課人権・総務係 (内線 1321)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの就労を目指す方が 対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	10:00～17:00	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14:00～16:00	ミンナの Casa (新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です ▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線 1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線 1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人 口 の 動 き 住民基本台帳8月31日現在	◆人 口 25,843人(前月比 -26)	◆男 12,740人 ◆女 13,103人	◆転入: 47 ◆転出: 47	◆出生: 1 ◆死亡: 27	◆世帯数 10,844戸(前月比 +1)
----------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------	-------------------	-------------------------