



お知らせ版

【激坂】第10回 たいたない高原マラソン 参加者募集



胎内平周辺を走る県内屈指のアップダウンが激しいコース設定。他のマラソン大会とはひと味違う「激坂」のコースに挑戦してみよう！

参加賞（オリジナルTシャツ等）の他に、今年は10回記念大会ということで、参加された方全員に記念ピンバッジをプレゼント！ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 9月6日(日)
順次スタート 9:00～（受付 8:00～）
- 場所 胎内スキー場 スタート・ゴール
- 定員 先着 800人
- 申込 7月26日(日)までに募集要項の郵便振替用紙で申し込むか、RUNNETからも申し込みできます。募集要項は、本庁舎（総合窓口案内）、黒川庁舎（生涯学習課スポーツ振興係）、ぶれすぽ胎内等に設置しています。

●種目・参加費

種目		参加費
2.1km	ファンラン (小学生以上・仮装可)	2,500円～
	小学生	2,500円
5.4km	中学生	3,000円
	高校生	3,500円
	一般	4,500円
9.3km	高校生	3,500円
	一般	4,500円
14.1km	高校生	3,500円
	一般	4,500円

RUNNET 検索



大会のホームページ
はこちら



ボランティアスタッフ募集！

ランナーや大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しています。皆さんの力でたいたない高原マラソンを盛り上げましょう！

- 活動場所 胎内スキー場 および マラソンコース
- 応募資格 16歳（高校生）以上（高校生は保護者の同意が必要）、活動日に必ず参加できる方、長時間にわたり立ち作業ができる方
- 活動内容 駐車場係（誘導案内）：定員8人、走路員（選手誘導）：定員15人、給水係（給水準備）：定員21人
- 参加特典 オリジナルTシャツをプレゼントします！
- 申込 7月24日(金)までに参加申込書に必要事項を記入のうえ、大会事務局までお申し込みください。参加申込書は黒川庁舎（生涯学習課スポーツ振興係）、ぶれすぽ胎内に設置しています。市ホームページからもダウンロードできます。



- 大会の申込に関する問合せ…エントリーセンター ☎ 0259・74・3515（9:00～17:00）
- 大会・ボランティアスタッフに関する問合せ…大会事務局（生涯学習課スポーツ振興係） ☎ 47・3408



街の連絡帳

募集

『夏休み親子陶芸教室』 参加者募集！

親子でチャレンジ！陶芸でこの夏の思い出をつくりましょう。

時・囚
7月25日・8月1日：粘土の成形
8月8日：釉薬がけ
8月22日：作品渡し
(全4回、いずれも(出)、9時30分～11時30分)

所 胎内市陶芸研修所
対 市内在住の小中学生とその保護者
講 坂爪勝幸氏

料 保護者…1000円/人
小中学生…500円/人
※粘土代1kg200円(1組あたり目安は5kg)

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	料	料金
持	持ち物	他	その他	〒	郵送料
申	申込方法	期間など		問	問合せ

夏休み子ども料理教室

地場産農産物を使って料理していませんか？

時 7月25日(出) 10時～13時
所 J A 北新潟胎内支店2階
対 市内在住の小中学生とその保護者
内 献立・太巻き、みそ入り米粉蒸しパン、みそ汁(予定)

講 J A 北新潟女性部胎内地区部員
料 300円/人(当日会場にて徴収します)

定 先着20人
持 エプロン、三角巾、手拭き(ハンタオル)、飲み物
他 食物アレルギーをお持ちの方は申し込みの際にお伝えください。

申 7月10日(金)までに電話にてお申し込みください。申し込み時に児童・保護者名・電話番号をお知らせください。

申 問 J A 北新潟胎内営農センター(戸田) ☎43・3140

※焼成費(実費・作品の大きさにより異なります)が別途かかります。
定親子10組25人程度(定員になり次第締切)
他 申込時に児童・生徒名と保護者名、電話番号、必要な粘土量をお知らせください。
申 6月16日(火)～7月3日(金)(電話受付は平日のみ)
申・問 黒川地区公民館 ☎47・3405
☒ community@city.tainai.lg.jp

料亭で学ぶ 山車の踊りと歴史

- 中条祭り5台の山車の歴史の話
時 6月28日(日) 14:00～15:00
所 料亭南都屋(本町4-18)
囚 「こんなにすごい!中条祭りと山車」5台の山車の特徴と歴史の話、山車に参加するには?
対 どなたでも **講** 山車各組の代表 **料** 無料 **定** 50人
- 南都屋の料理と山車の踊り
宿場町中条と遊郭の歴史と中条祭りの山車の踊りと料亭南都屋の料理を楽しみます。
時 6月27日(土) 18:30～20:30 **所** 料亭南都屋
対 どなたでも **講** 山車の踊り手、中条祭り山車の会
料 9,000円 **定** 20人
- 南都屋の料理とまちあるきと山車の踊り
路地連胎内のガイド付きまちあるきと料亭南都屋の料理、宿場町中条の話を楽しみます。
時 6月28日(日) 10:00～13:00 **所** 料亭南都屋
対 どなたでも **講** 山車の踊り手、中条祭り山車の会
料 5,000円 **定** 30人



申 各イベントとも6月24日(水)までに電話、メールまたは二次元コードからお申し込みください。(定員になり次第締切)

申・問 中条祭り山車の会(荒井)
☎090・2624・6498
☒ nakajo-dashi@kk-arai.jp

申し込みはこちら



美術館展鑑賞会の参加者募集!

前年度も多くの反響をいただいた美術館展鑑賞会ですが、今回は、新潟市美術館にて大正ロマンを代表する画家 竹久夢二の企画展と旧齋藤家別邸で深緑の季節をじっくり味わいます。皆さまの多数の応募をお待ちしています。

時・所 7月14日(火) 9時～16時
▽日程：集合場所…中央公民館

- 9時…出発
- 10時15分…旧齋藤家別邸
- 11時30分…ピアBandai (昼食・自由時間)
- 13時15分…新潟市美術館 (企画：竹久夢二のすべて)
- 16時頃…中央公民館帰着予定

対 市内在住・在勤・在学の方を優先
¥1800円(1440円)

※昼食代は別です。ピアBandaiにて各自お取りください。括弧内は団体料金適用の場合です。参加人数によって金額が変わります。

定 20人程度
※応募人数によっては抽選とさせていただきます。

甲 受付期間…6月17日(火)～30日(火)
(平日のみ、9時～17時)

※1度に申し込みできる人数は、本人と同行者の2人までとさせていただきます。

甲・園 築地農村環境改善センター
☎45・3101

赤十字基礎・救急員養成連続講習受講者募集

基礎講習では、突然の事故や病氣に対し、救急車が到着するまでの救命処置(胸骨圧迫の方法、AEDの使い方等)について学びます。救急員養成講習では止血や骨折時の固定、搬送、災害時の心得等の知識を習得できます。赤十字指導員と一緒に参加者みんなで学ぶ講習会です。

時 7月4日(出) 13時～17時
7月11日(出) 9時～16時
7月12日(回) 9時～16時
※全日程を受講いただくことが原則です。

※受講後の検定に合格すると「赤十字救急法救急員」に認定されます。

所 産業文化会館

対 満15歳以上の方

定 20人(定員になり次第終了)

¥3600円(教材費、保険料等)
持 110円切手を貼った返信用封筒、筆記用具、タオル2～3枚、ビニール袋1枚、飲料水、昼食

甲・園 地域整備課土木係
(赤十字担当・内線1215)

第43回胎内星まつり2026 飲食出店者募集

約2万人が訪れる日本最大級の星の祭典、胎内星まつりの飲食出店者を募集します。全国からの来場者へ胎内自慢の味をご提供ください。

声楽と口笛によるコンサート「トロイメ」

ドイツ歌劇場合唱団所属・2024年口笛世界大会優勝者によるクラシックコンサート

時 7月11日(土) 15:00開演 (14:30開場)

所 星の宮音楽ホール (中条 3422-3)

対 一般 (クラシック初心者歓迎)

内 出演者: 松村祐甫 (バスバリトン・口笛)、小菅文 (ソプラノ)、品田真彦 (ピアノ)

¥前売り 2,000円、当日 2,500円 (高校生以下 1,000円)

定 100人

甲 メール、電話、フォームにより予約可 (当日精算)

甲・園 トロイメ (松村)

☎ 070・8599・5515

✉ tainai.yumeconcert@gmail.com



予約フォームはこちら

後援: 胎内市教育委員会
声楽と口笛によるコンサート
Troyme (トロイメ) 夢
W.A.モーツァルト: 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」より「奥さん、これがカマド、お手をどうぞ」、C.レーグ: 海を渡るオーフィオン、トシューベルト: 鐘の上にて、G.ドニゼッティ: 歌劇「リウナ」より「家も宿屋も」、夏の唱歌フェスティ等
2026. 7.11(土) 15:00- (開場 14:30)
星の宮音楽ホール 新潟県胎内市中条3422-3
前売り 2,000円/当日 2,500円 (高校生以下 1,000円)
チケットお問い合わせ: 松村祐甫 ☎ 070-8599-5515

時 8月28日(金)、29日(土)、30日(日)

※30日は正午まで
所 胎内平特設会場

対 市内飲食・菓子店 (団体・グループに限る)

※出店は、必ず責任者が中心になり行うこととし、「名義貸し」は認めません。

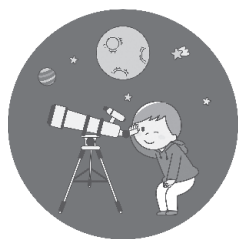
※出店条件等は胎内市観光協会へお問い合わせください。

定 10店舗程度 (定員になり次第締切)
¥6000円

他 保健所申請は、胎内市観光協会に一括申請します。

甲・園 (一社) 胎内市観光協会
☎ 47・2723

✉ tarugahasi@tainai.info



新潟県女性財団からのお知らせ

男女共同参画週間（毎年6月23日（29日）に合わせて、「にいがた女と男フェスティバル2026」を開催します。

今回は、落語家の林家木久蔵さんをお迎えし「木久蔵流 仕事に育児に伝承の技」と題しお話しいただきます。この機会に「男性の育児や育休」「ワークライフバランス」等について一緒に考えてみませんか？

時 6月28日(日) 13時30分～15時30分
（開場13時）

所 新潟ユニゾンプラザ4階大研修室
対 テーマに関心のある方

¥ 無料

定 会場参加100人、オンライン参加50人（どちらも申込先着順）、他県内11か所のサテライト会場での視聴も予定。

※詳細は、新潟県女性財団のホームページまたは電話でご確認ください。

他 会場では、手話・要約筆記があります。

申・問 新潟県女性財団

☎ 025・285・6635

☎ 025・285・6630

総務課人権・総務係
（内線1313）



詳細、申し込みはこちら

婚活支援

婚活個別相談

恋かふえ

交際中の方も！ご家族も！
悩みを相談できます！

「良い人がみつからない」「頑張っているのにうまくいかない」そんな結婚や婚活、交際に関するお悩みをお持ちの方は、ぜひ一度お話してみませんか？ご家族の方もご利用可能です。オンライン相談（ZOOM）も可能ですので、お気軽にお申し込みください。

時・所 全日程 10:00～16:00

日にち	場所
7月19日(日)	イクネスしばた（新発田市）
9月6日(日)	聖籠町町民会館（聖籠町）
11月15日(日)	ほっとHOT・中条（胎内市）
令和9年1月17日(日)	イクネスしばた（新発田市）
令和9年3月7日(日)	イクネスしばた（新発田市）

定 10人（1人当たり45分程度） ¥無料

申・問 株式会社わくわく（定住自立圏事業受託者）

電話または同社ホームページから事前にお申し込みください。

☎ 025・290・7606



恋かふえ
申し込みはこちら



婚活マッチングシステム



恋かふえと同日・同会場で開催

ハートマッチにいがた出会いサポート臨時窓口

マッチングシステムを活用した1対1の出会いをサポートする新潟県の事業です。システムへの登録からお相手との引き合わせ、交際、結婚までをサポートする臨時窓口を開設します。

時 恋かふえと同日・同会場で開催（全日程 10:30～17:00）

¥ 登録料：11,000円

※期間限定で、**20～30代は無料です！** 2年間有効

申 にいがた出会いサポートセンター ☎ 025・384・4151



ハートマッチ
にいがた HP



★ 40代以上の方には、市の入会登録料の半額助成制度があります

申・問 総合政策課企画政策係（内線1364）



登録料助成
詳しくはこちら



(急募) 胎内高原ハウス(株) 従業員募集

胎内高原ハウス(株)では従業員を募集します。

対・囚

・職種：製造作業員、製造助手、経理、営業

・時給：1050円

・採用人数：若干名

・採用開始：要相談

・提出書類：履歴書

他勤務条件等についてはお問い合わせください。

甲・圃胎内高原ハウス(株) (宮久1096) ☎48・0202

放送大学10月入学生募集

放送大学はBS放送やパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。入学試験はありません。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

資料は無料で配布しています。お気軽に放送大学新潟学習センターまで請求ください。

申出願期限

第1回…8月31日(月)まで

第2回…9月9日(水)まで

●大学説明会

時7月5日(日)、7月26日(日)、8月22日(日)

開始…13時30分
所 新潟学習センター
※事前予約はいりません。都合のつく期日にお越しください。なお、個別の相談も受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

圃 放送大学新潟学習センター ☎025・228・2651
QRコード
ホームページはこちら

親子で地引網を体験し、海と魚にふれあう体験会

親子で地引網を体験し、海と魚にふれあってみませんか。とれた魚は持ち帰りできます。

時 6月28日(日) 5時30分集合 (荒天中止)

所 村松浜海水浴場

¥ 2000円 (保険料他)

定 30人程度

持 手袋、ビニール袋(バケツ)、飲み物等

他 ぬれてもよい服装で参加してください。

甲 6月22日(月)までに氏名、年齢、連絡先を記入し、FAXでお申し込みください。 ☎47・2977

圃 NPO法人荒川マリクラブ(事務局) ☎090・2551・5032

催し



2026カレイドスクエアパークフェス

時 6月27日(日) 10時～15時

所 産業文化会館

内 小学生向け職業体験イベント

市内企業・お店等の9ブース(美容師、薬剤師、建設・建築・電気工事、ホールスタッフ、ダンサー、ドライフラワー屋)から選んで、「働くこと」を楽しく体験できます。

▼職業体験は全3回

(受付開始9時30分)

① 10時30分～11時30分

② 11時30分～12時30分

③ 13時30分～14時30分

その他、アート作品展示、キッチンカー・販売&ワークショップ出店、無料の遊び場があります。

¥ 職業体験料1回500円

※体験後に、会場内の駄菓子屋で使えてるチケット100円分がもらえます。小型シヨベルカー体験は無料。

他 後援…胎内市、協賛…中条胎内ロータリークラブ

甲 不要(参加者多数の場合は先着順)

圃 カレイドスクエアパーク胎内

☎ 28・9362

本町ビアガーデン開催

中条中学校社の企画から始まった「おいでよ!本町マルシェ」の実行委員会が昨年に続き初夏に大人向けの企画としてビアガーデンを開催! 飲食ブースのほか、ダンス披露、胎内DEERSとのコラボなどもありますので、お誘いあわせのうえぜひお越しください!

時 7月4日(日)

16時～20時(荒天延期)

所 本町通り商店街(勝見屋から浜屋まで歩行者天国の予定)

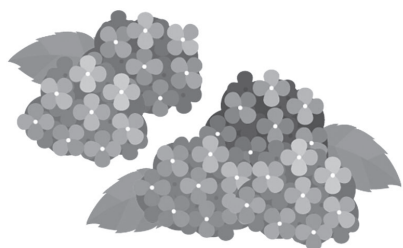
他 空いた容器は購入店舗へ返却を。飲酒運転しないようお願いします。

まごころ保育園ひので様の駐車場をお借りします。(必ず22時までに出庫してください)

圃 おいでよ!本町マルシェ実行委員会(熊倉)

※メールからお問い合わせください。

✉ kudomochiya@gmail.com





黒川燃水祭を開催します

「日本書紀」には、「越の国より燃ゆる土と燃ゆる水を天智天皇に献上」とあります。これは現在の胎内市のことといわれ、この故事の通り「黒川燃水祭」を開催します。

黒川小学校児童の参加の他、黒川中学校生徒による司会と献上行列を予定しています。

時 7月1日(水) 10:30～

所 黒川石油公園（シンクルトン記念館となり）

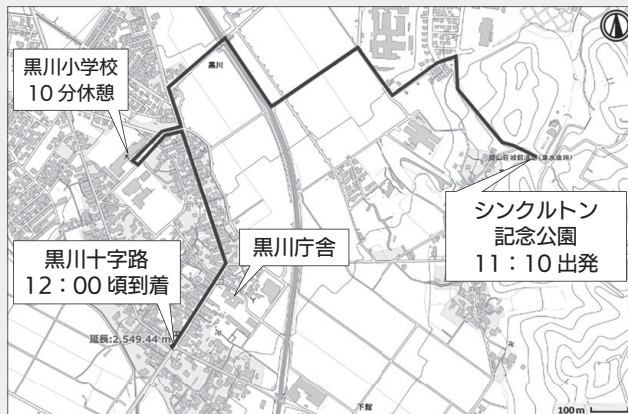
対 どなたでも

他 献上行列には黒川中学校2・3年生の生徒が参加します。大雨の場合は中止です。

問 生涯学習課文化・文化財係 ☎ 47・3409



黒川燃水祭 献上行列 道順



●献上行列の流れ

- シンクルトン記念公園 (11:10 出発)
- ↓
- 黒川病院 (11:20～11:25 頃通過予定)
- ↓
- 黒川小学校前で休憩 (11:35～11:45)
- ↓
- 黒川庁舎前経由 (11:50～11:55 頃通過予定)
- ↓
- 黒川十字路 到着 (12:00 頃)

お知らせ



令和9年度使用教科書の展示

令和9年度に全国で使用される小・中・高等学校等の教科書を展示します。どなたでも自由に閲覧できます。

時 6月16日(火)～7月1日(水) (月を除く毎日) 9時～21時
所 新発田市生涯学習センター1階 (新発田市中央町5-8-47)
問 新発田教科書センター (新発田市教育委員会内)
☎ 22・9532 (内線2225)

新たな気象防災情報実施に伴う 防災講演会の実施について



これらの疑問が解決できるように、わかりやすく、ていねいにお話します。新たな気象防災情報の目的やポイントも説明します。

安心して胎内市で暮らすために、市民の皆さまが必ず身につけておいてほしいことを具体的にお話します。ぜひご参加ください。

時 6月25日(木) 19:00～20:00

所 産業文化会館多目的ホール

講 気象防災アドバイザー (国土交通大臣委嘱)・気象予報士：岩崎利勝 いわさきとしかつ

他 スマートフォンをお持ちの方は、持参してください。

問 総務課防災対策室防災係 (内線 1317)



飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助しています！

【区内（新潟市を除く）に生息する飼い主のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った区内（新潟市を除く）在住の個人または団体

【補助額：オス…5000円
メス…1万円

※手術費用が補助金の額に満たない場合は実費とします。

【令和9年3月31日(水)まで

※期間内でも補助額が予算に達した時点で補助終了となります。

【・**【**下越動物保護管理センター
24・0207

国民年金からのお知らせ

～保険料免除・納付猶予制度のご案内～

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。または猶予される制度があります。本人、配偶者、世帯主（免除の場合のみ）それぞれの前年所得が一定額以下の場合に保険料が全額免除、一部免除または猶予されます。

申請はマイナポータルの電子申請またはほけん年金係窓口で受け付けます。

【令和8年7月分から令和9年6月分の申請は、令和8年7月から可能です。また、過去2年1か月分までさかのぼって申請できます。

【・**【**市民生活課ほけん年金係
（内線1149）
新発田年金事務所 ☎23・2128

樽ヶ橋エリア周遊パスポートの販売について

樽ヶ橋エリアにある3つの施設をお得に利用できる周遊パスポートの販売を開始します。この機会にぜひいらしてください。

【対象施設：樽ヶ橋遊園、胎内市美術館、黒川郷土文化伝習館

【周遊パスポート料金

・大人…（市内）550円
（市外）650円

・小・中学生…（市内）300円
（市外）400円

※パスポートは購入当日のみ有効です。

●販売期間：11月30日(月)まで

●販売窓口：樽ヶ橋遊園、胎内市美術館、黒川郷土文化伝習館

●**【**商工観光課観光振興係（内線1252）



市報たいたいに広告を掲載しませんか？

毎月発行する「市報たいたい1日号／合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

【広告掲載料

・市内に事業所等が所在する場合：1枠…5千円／合併枠…1万円

・市外（新潟県内に限る）に事業所等が所在する場合：1枠…8千円／合併枠…1万6千円

※事業所等が新潟県内に所在しない場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

【広告の規格

・1枠：縦55・6ミリ×横85ミリ

・合併枠：縦55・6ミリ×横173ミリ

※広告の色は黒の1色刷りです。

※掲載予定枠数を超過して申し込みがあった場合は、抽選により決定します。

【市報（1日号／合併号）発行日の1か月前まで

【詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【・**【**総合政策課広報情報推進係
（内線1366）



ホームページはこちら

ハンセン病元患者家族補償金のお知らせ

ハンセン病元患者のご家族の中には、過去の国の誤った隔離政策によって今もなお偏見や差別に苦しんでいる方がいます。国では、そのような方々へ「補償金」をお支払いしています。まずは、電話でご相談ください。

【補償金額・対象者

対象者	(ア) 配偶者（事実婚も含む） (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者および配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者および配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

【請求期限：令和11年11月21日(水)まで

※期限が延長されました。

【・**【**厚生労働省補償金相談窓口

☎03・3595・2262

受付時間 10:00～16:00（土(日)祝、

年未年始は除く）



詳細はこちら

認知症カフェ

認知症が気になる方や認知症の方とその家族、地域の方など誰もが気軽に集える場所です。専門職がスタッフとして常駐していますので、気軽にご参加ください。介護や福祉などの相談コーナーもあります。(申し込み不要、出入り自由)

認知症カフェ	日時・テーマ	場所	料金	問合せ
虹色カフェ たいない	7月3日(金) 13:30～15:00 『ともに支える認知症』	ほっとHOT・中条	無料 ※飲み物は各自持参	地域包括支援センター やまぼうし ☎ 47・2115 福祉介護課 ☎ 43・6111 (内線 1132)
こころの輪	7月13日(月) 13:30～15:00 『フレイル予防：口腔』	クッキングパーク (旧 食彩酒房ぼだい樹)	300円 (飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター 胎内市社協 ☎ 44・8687
おっで 乙 de カフェ	7月15日(水) 13:30～15:00 『郵便局の地域見守り活動』	きのと交流館	200円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
よりみち cafe	7月21日(火) 13:30～15:00	イオンスタイル中条 カフェスペース	無料	地域包括支援センター ちゅーりっぷ苑 ☎ 28・0022
喫茶 たいそうじ	7月23日(木) 10:00～11:30 『おしゃべり会』	たいそうじ 太總寺	200円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601

国民健康保険脳ドック 費用助成金のご案内

市報たいない 4月15日号でご案内しました国民健康保険脳ドックにつきまして、健診費用の変更に伴い、本人負担額について変更がありましたので、お知らせします。

変更前

医療機関名	電話番号	本人負担額
中条中央病院	☎ 44・8800	9,160円



変更後

医療機関名	電話番号	本人負担額
中条中央病院	☎ 44・8803 (放射線科直通)	13,134円

☎市民生活課ほけん年金係 (内線 1149)

指定ごみ袋の供給について

中東情勢の悪化により、全国各地で石油関連製品の一部で品薄や値上がりが発生していますが、市指定ごみ袋については、年間分を一括で発注・製造しており、今年度分はすでに納品済みです。

このため、今年度は指定ごみ袋の値上がりや品薄となる心配はありませんので、必要以上の買いだめはお控えください。

☎市民生活課生活環境係 (内線 1151、1162)

市税の納期限 6月30日(火)

市県民税・森林環境税 第1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎税務課収納係 (内線 1125・1126)



写真
募集中



私だけが知っている風景。それだけではもったいない！自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか？応募フォームから簡単に応募できるようにしました！



5月合併号の市報アンケートに寄せられたご感想を紹介します。

▼物価高騰対策地域商品券は物価高騰の中大変助かりました。地元券で利用した事ないお店のお菓子を買ったとしても美味しかったです。加盟されてないお店もあったので増えたら嬉しいです。

▼胎内市の自然で胎内市はニンジンが最大の生産量や歴史が特集されており、これからは胎内産を極力買いたいと思いました。

NPO法人 **スポーツクラブたいない通信 No. 5**



ホームページ
はこちら

◎今年もやります！親子で地引網&海岸クリーン作戦

地元の漁師さんたちが、朝早くに仕掛けてくれた網をみんなで力を合わせて引き上げよう。どんな魚がかかるかは、引き上げてからのお楽しみ。

地引網を楽しんだ後は、海の恵みに感謝しながら参加者全員で海岸清掃を行いましょう！

※当日の波の状況で、地引網は中止となる場合がありますが、クリーン作戦は行います。

時 7月20日(月祝) (受付6:00～/地引網6:30～)

所 村松浜海水浴場

対 親子 (子どものみ参加は不可)

¥ 会員：大人800円・子ども300円、非会員：大人1,000円・子ども500円

※当日全員に参加賞をお渡しします。

甲 6月22日(月)～30日(火)

※ふれすぼ胎内窓口に設置の申込書に記入し、参加費を添えてお申し込みください。電話での申し込みはできません。定員になり次第締め切らせていただきます。



◎ふれすぼ胎内アリーナ無料開放

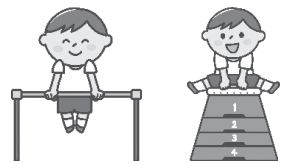
とび箱・マット・鉄棒などいろいろ用意してお待ちしています。準備してあるものは自由にご利用ください。とび箱は保育園サイズ・小学校サイズどちらも利用可。

自主練に持って来いですよ！バドミントンや卓球の貸し出しも可能です。

※道具を持ち込む際は、スタッフにお声掛けください。

時 7月11日(出) 9:00～11:30 所 ぷれすぼ胎内アリーナ 持 内履き

※当日直接会場へお越しください。



◎NPO法人スポーツクラブたいない好評企画！

『第5回てくてくランランチャレンジ月間 in ふれすぼ胎内』が始まります！

ふれすぼ胎内2階ランニングレーンを利用した周回数で、ランニングレーンの定期券をゲットしちゃいましょう！

期間内、500周達成で1か月定期券、1,000周達成で3か月定期券、1,500周達成すると…なんと6か月定期券がもらえます！受付で『てくてくランランにエントリーします！』とお声掛けください。

時 7月1日(水)から31日(金)までの1か月間 所 ぷれすぼ胎内ランニングレーン (1周215m)

¥ ランニングレーン使用料がかかります。(定期券・回数券をご利用できます)

※ランニングレーン利用には、必ず内履きが必要となります。

甲・問 NPO法人スポーツクラブたいない事務局 (ふれすぼ胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

農業委員 および 農地利用最適化推進委員 を募集します

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期が令和9年3月31日で満了となることから、新たな委員を募集します。

農業委員会では、主な事務である農地の利用の最適化を推進するため「農業委員会等に関する法律」に定められた事務を行っています。

農業委員は市長が議会の同意を得て任命します。農地利用最適化推進委員は、農業委員会が担当区域を定めて委嘱します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
主な業務	農地法に関する申請等の審議・決定、農地の利用集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消など	農地の利用集積・集積化、遊休農地の発生防止・解消など
募集人数	14人	8人 (中条・乙・築地・黒川の各地区で2人ずつ)
任期	令和9年4月1日(木)～令和12年3月31日(日)	令和9年4月1日(木)以降の農業委員会 が委嘱する日～令和12年3月31日(日)
報酬	月額42,900円と年額445,000円以内 で市長が別に定める額	月額35,000円と年額445,000円以内 で市長が別に定める額
募集期間	7月14日(火)～8月12日(水) (土日祝日除く)	
応募資格	農業に関する識見を有する方など。その他お問い合わせください。	
提出書類	応募届または推薦届	
応募方法	自薦または他薦 (個人または団体)	
提出方法	持参または郵送 (募集期間内必着)	

※募集要項および応募届等は市ホームページからダウンロードできるほか、農業委員会事務局に備えています。



市ホームページ

申込み・問合せ 農業委員会事務局 (内線1230)



健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

中条地区の特定健診・胸部レントゲン検診のご案内

下記の日程で健（検）診を実施します。申し込みをしている方には、案内を発送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までご連絡ください。また、社会保険被扶養等の方で市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてからお申し込みください。その後、受診票を送付します。

●検診日と受付時間

日程	受付時間	会場	
7月	28日(火)	13:00～15:00	
	29日(水)	8:30～10:00	ほっとHOT・中条 (西本町11-11) ※駐車場は建物裏手にあります。 中条中央病院様駐車場には駐車しないでください。
		13:00～15:00	
	30日(木)	8:30～10:00	
		13:00～15:00	
31日(金)	8:30～10:00		
	13:00～15:00		

熱中症を予防しましょう！

「熱中症」とは、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。熱中症の正しい知識や予防方法を知り体調の変化に気をつけるとともに周囲にも気を配り、熱中症を防ぎましょう。

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、生あくび、
大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返り

症状がすすむと

頭痛、嘔吐、倦怠感、
判断力低下、集中力低下、虚脱感



熱中症予防のためにできること：「こまめな水分補給」と「暑さを避ける」

- ✓ のどが渇く前から小まめな水分・塩分補給
- ✓ エアコンで部屋の温度が28度以下になるよう調節
- ✓ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ✓ 外出時には日陰の利用、日傘の使用・帽子の着用
- ✓ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ✓ 流水で15秒程度、手のひらから手首、前腕にかけて手を洗う
- ✓ 熱中症警戒アラート発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避ける

水分1日1.2Lが
目安にゃん



涼みどころについて

胎内市では6月1日(月)～10月21日(水)の間、一部の公共施設がアラート発表の有無にかかわらず、平日の開館時間において涼むことができる場所として開放しています。詳しくは、市報6月1日号に掲載していますのでご覧ください。

【一般書】



『将軍の都の客人』

エイミー・スタンリー 著 / 原直史 監訳 / 石垣賀子 訳 / みすず書房 (図版13ページ, 本文267ページ, 年譜等48ページ)

3度の離縁を経て越後から江戸へ出てきた女性、常野。同時代の資料のほか、彼女が家族へあてた手紙などを通して、江戸時代後期の庶民の生活を読み解いていく1冊です。

【児童書】



『ぼくは鬼がこわいと思いました。』

クゲ ユウジ 文 / 岡村優太、柴田ケイコ、ニシワキ タダシ 絵 / 中央公論新社 (141ページ)

有名なおとぎ話の主人公たちが「自分のことば」で「自分のお話」を語りだしたとしたら？あのか、主人公たちはどんなことを思っていたのか。皆さんも想像してみてください。

おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

- とき 6月27日(土)、7月11日(出) 10:30～、13:30～ (各回約1時間)

- ところ 胎内市図書館 1階児童コーナー



胎内市図書館 貸出・予約ベスト3

(4月1日～5月15日集計)

- | | |
|----|---------------------------|
| 貸出 | 1位 『カフェーの帰り道』 (嶋津輝著) |
| | 2位 『憤怒の人』 (杉山響子著) |
| | 3位 『暁星』 (湊かなえ著) ほか |
| 予約 | 1位 『イン・ザ・メガチャーチ』 (朝井リョウ著) |
| | 2位 『憤怒の人』 (杉山響子著) |
| | 3位 『誓いの証言』 (柚木裕子著) |



図書館の開館日				
施設名・連絡先	開館日	開館時間	7月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	6月30日(火)(月末休館日)	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	

夜間窓口

【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課、税務課

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
 〇市民生活課市民係
 (内線1145、1146)
 ▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。
 〇税務課市民係
 (内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、保険、年金に関する異動や相談、税申告や納税相談は受付できません。
 ※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、資格確認書、年金手帳などのいずれかを提示してください。

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で住民票・印鑑証明書を取得できます

〇6時30分～23時(年末年始と保守点検日を除く)
 ※利用する際には、キオスク端末(マルチコピー機)に暗証番号(数字4桁)を入力する必要があります。

〇市民生活課市民係(内線1145)



▲マルチコピー機の操作手順はこちら

【該岡郵便局、大長谷郵便局のみ】郵便局で各種証明書を取得できます

※取得は来局者(本人の記載された証明書に限り)です。
 〇9時～17時(土(日)祝・年末年始を除く)

●取扱証明書：戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード等

〇市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1122)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対象	
マタニティ教室 (栄養編・沐浴編)	栄養編	7月の開催はありません		
	沐浴編			
4か月児健診	7月 2日(木)	13:00~13:10	令和8年2月生まれの子	
育児教室	7月の開催はありません			
7か月児健診	7月 2日(木)	13:10~13:20	令和7年11月生まれの子	
1歳6か月児健診	7月 9日(木)	13:00~13:15	令和6年11月生まれの子	
3歳児健診	7月23日(木)	13:00~13:20	令和5年5月生まれの子	
5歳児健診	7月22日(水)	午後	令和3年7月生まれの子	

詳細は個別案内をご覧ください。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児歯科健診	7月17日(金)	13:00~13:20	令和7年5・6月生まれの子	
2歳児歯科健診	7月の開催はありません			

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	7月27日(月)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：6月26日(金)~7月24日(金)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	7月 9日(木)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	7月 9日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	7月16日(木)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~17:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30	西本町11-11 ☎44・8680	
こあら (中条すこやかこども園)	(月)~(金)	9:00~12:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00	
	(祝を除く)	13:00~15:00	西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)~(金)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00	
	(祝を除く)		築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金)	9:00~12:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
	(祝を除く)	13:00~15:00		
なかよし (きすげこども園)	(月)~(金)	9:00~12:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00	
	(祝を除く)	13:00~15:00	黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金)	9:00~12:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00	
	(祝を除く)	13:00~15:00	西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00	
	(祝を除く)		星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※マイナ保険証または資格確認書を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621【当日のみ】	7月 5日(日)	鈴木 薫	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(土)	18:30~21:00
	7月12日(日)	鈴木 雄			(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	7月19日(日)	渡邊 順				
	7月26日(日)	花野伸一				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:15	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～17:00	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎ 28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682 相談支援事業所 deed(ディード) ☎ 28・7210 相談支援ステラ ☎ 070・8496・7737
健康なんでも相談	7月2日(木) 16日(木)	9:00～11:00	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎ 025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9:00～17:00	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (消費者トラブル、契約トラブル、多重債務等)	7月9日(木) (予約制)	13:30～15:00	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～16:00	相談員が対応します。 ☎ 商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:7月1日(水)8:30～ (住所・氏名(匿名不可)・電話番号・ 相談内容の概略を伺います)	7月16日(木) (予約制:先着5人)	13:30～16:00	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権・総務係(内線1313)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～16:00	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:15	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9:00～11:30	中央公民館2階A集会室 ☎ 総務課人権・総務係(内線1321)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの就労を目指す方が 対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	10:00～17:00	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14:00～16:00	ミンナの Casa(新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き 住民基本台帳5月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	25,926人(前月比-43)	12,780人	44	13	10,844戸(前月比-7)
	◆女	◆転出	◆死亡		
	13,146人	65	35		