

春の訪れを告げる、  
ミズバショウ

場所：地本のミズバショウ

アプリでも【市報たいない】  
を配信しています



 マチイロ  
まちを好きになるアプリ

- ② 空き家解体補助金を利用しやすくなりました
- ⑥ みんなが望む生涯学習施設を目指して

# 空き家解体補助金が利用しやすくなりました

市では市全体の景観や住環境を良好に維持することを目的に、これまで特定空き家等および不良住宅に限り、解体費用の一部を支援していましたが、老朽空き家の解体についても支援の対象とします。

「自宅が支援の対象になるのか知りたい」「解体以外にも活用方法はあるのか相談したい」など、空き家に関するお悩みやご不明な点がございましたら、遠慮なくご相談ください。

| 項目     | 特定空き家等解体支援  | 老朽空き家解体支援                       |
|--------|---|---------------------------------|
| 空き家の要件 | 特定空き家または不良住宅  | 老朽危険度の判定基準における評点の合計が 50 点以上 (★) |
| 補助率    | 2 分の 1  |                                 |
| 補助上限額  | 100 万円  | 50 万円                           |
| 所得要件   | 申請日に取得可能な最新の所得で単身世帯 200 万円以下<br>世帯員が 1 人増えるごとに 50 万円を加算 |                                 |

★家屋の柱、外壁、屋根などの劣化や損傷が大きく、大規模な改修をしないと居住用として使用できない水準の家屋を指します。

**申請受付期間** 5月1日(金)～8月31日(月)

※ただし予算がなくなり次第終了となります。

なお、申請は、**事前申込が必要**です。

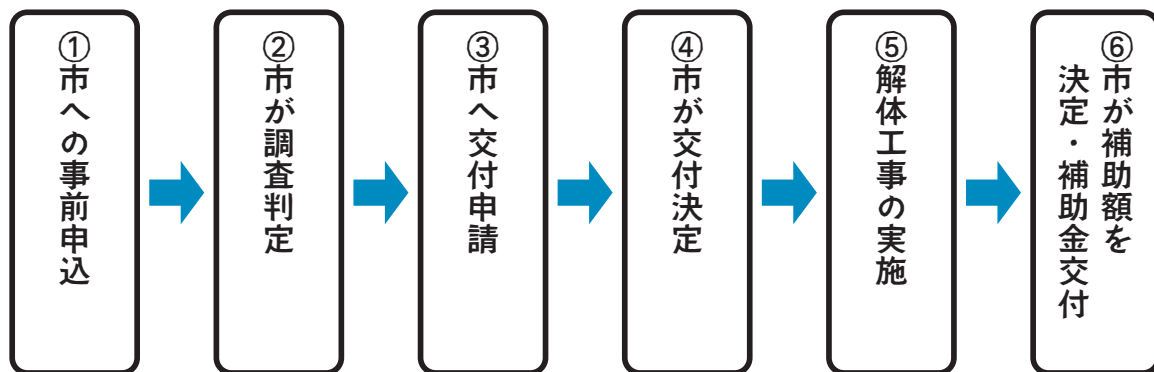
書面またはWEBフォームにより、提出してください。

書面で提出される場合の様式は、担当窓口で配布しているほか、市ホームページからも取得できます。



◀事前申込  
WEB フォーム  
はこちら

## 手続きの流れ



※詳細についてはお問い合わせください。

**申込・問合せ**

市民生活課生活環境係 (内線 1150)

未来をつくる  
あなたの一票大切に



## 新潟県知事選挙の投票日は

# 5月31日(日) 7時～20時です

胎内市の投票所において投票できる方には、投票所入場券を送付します。投票所へは、入場券を持参してください。胎内市で投票できない方は、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも、投票所へは、入場券を持参してください。投票所へは、入場券を持参してください。投票所へは、入場券を持参してください。



●問合せ  
胎内市選挙管理委員会  
事務局 (内線 1328)

### 不在者投票

#### ◎滞在先での不在者投票

長期間出張をしている方などで、胎内市で投票または期日前投票ができない方は、滞在中の市区町村で不在者投票ができますので、市選挙管理委員会まで連絡をしてください。

#### ◎病院(施設)などでの投票

不在者投票のできる病院(施設)に入院(入所)中の方は、その病院などで不在者投票ができます。詳しくは、入院(入所)中の病院(施設)に問い合わせください。

#### ◎郵便による不在者投票

身体障害者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている方などで「郵便投票証明書」をお持ちの方は郵便による不在者投票ができます。

※投票日の4日前「5月27日(水)」までに投票用紙を請求してください。

#### ◆代理投票など

手にケガなどをして候補者名を書くことができない場合は、投票所で係員にお申し出ください。

目の不自由な方は、点字投票ができますので、投票所で係員にお申し出ください。

**投票用紙の投函は必ず本人が行いましょう**

選挙人は、公職選挙法上投票所において、投票用紙に当該選挙の公職の候補者一人の氏名を「自書」して、「自ら投票」しなければいけません。記載や投函に関して不安がある場合は代理投票制度がありますのでご利用ください。

### 期日前投票

投票日当日にレジャーや買い物、旅行、仕事などの用事で投票所へ行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。

| 場所               | 期間              | 時間         |
|------------------|-----------------|------------|
| 市役所本庁舎<br>2階大会議室 | 5月15日(金)～30日(土) | 8:30～20:00 |
| 市役所黒川庁舎<br>1階事務室 | 5月26日(火)～30日(土) | 8:30～19:00 |

### 《胎内市で投票できる方・できない方》

平成18年6月1日以前に生まれた方  
(投票日時点で満18歳以上の方) (注3)

#### 住所を変更していない方

現住所地で投票できます

#### 市内で住所を移した方

令和8年4月30日以前に転居届をした方

現住所地で投票できます

令和8年5月1日以降に転居届をした方

転居前の住所地で投票できます

#### 市外から転入した方

令和8年2月13日以前に転入届をし、引き続き市内に住所のある方

現住所地で投票できます

令和8年2月14日以降に、新潟県内の市町村から転入届をした方 (注1)

「居住証明書類」を提示、または「引続居住の確認」をして前住所地で投票できます (注2)

令和8年2月14日以降に、新潟県外から転入届をした方

投票できません

#### 市内から転出した方

令和8年2月13日以前に、新潟県内の市町村へ転入届をし、引き続きその市町村に住所のある方

現住所地で投票できます

令和8年2月14日以降に、新潟県内の市町村へ転入届をした方 (注1)

「居住証明書類」を提示、または「引続居住の確認」をして胎内市で投票できます (注2)

新潟県外へ転入届をした方

投票できません

#### 平成18年6月2日以降に生まれた方

(投票日時点で年齢が満18歳未満の方)

投票できません

(注1) 前住所地の選挙人名簿に登録されている方に限ります。

(注2) 「居住証明書類」とは、引き続き県内に住所を有する旨を証明する内容の書類です。最寄りの市役所、町村役場の住民担当課(胎内市の場合は市民生活課)で交付を受けてください。「引続居住の確認」とは、引き続き県内に住所を有することの確認のことです。投票所において確認の申請をしてください。

(注3) 法律上、年齢は誕生日の前日に加算されます。

# 「投票所入場券」の様式が変更になります

今回の新潟県知事選挙から投票所入場券の様式が新しくなります。  
 これまでは、1枚の入場券に4人分まで記載されていましたが、今回から1人1枚となります。  
 裏面に期日前宣誓書がございますので、期日前投票をする場合は事前に記入して、切り離さずにお持ちください。  
 ※選挙当日に投票される場合は宣誓書への記入は不要です。

〔表〕

投票所入場券  
新潟県知事選挙

投票のご案内

投票日時  
投票所

その他・選挙事務  
1. 本人以外はこの入場券を持参してごさい。  
2. この入場券を複数枚持参してごさい。  
3. 本人以外が持参してはなりません。  
4. 選挙当日まで有効な期間となります。この入場券が破損しても投票できません。

投票日 5 / 31 (日)  
午前7時から午後8時まで  
新潟県知事選挙

投票所入場券に記入する方は期日前投票へ  
⇒はがき裏面へ

期日前投票の場所・期間・時間

| 選挙区    | 場所     | 期間・時間                                |
|--------|--------|--------------------------------------|
| 胎内市選挙区 | 本庁舎    | 5月15日(金)～5月30日(土)<br>午前8時30分から午後8時まで |
|        | 大交差堂   | 同上                                   |
| 胎内市選挙区 | 茨川町    | 5月26日(火)～5月30日(土)<br>午前8時30分から午後7時まで |
|        | 1期・選挙区 | 同上                                   |

※投票の票紙は返却ができませんのでお持ちください。

この投票所入場券は、投票をすまやかにするために、あらかじめ宣誓書に必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。

〔裏〕

お知らせ

有権者の皆様へ  
令和4年度の総選挙開票率は、胎内市の投票率は52.85%と新潟県全体の49.64%を上回り、多くの有権者の皆様にご参加いただきました。投票の責任が重なり、私たちの未来をつくるために、重要な役割を担っています。  
多くの皆様が選挙に参加いただきまますようお願いいたします。

胎内市選挙管理委員会

投票所に投票に行けない方は、期日前投票へ！  
期日前投票 投票日当日、仕事やレジャー等で投票に行けない方は、期日前投票ができます。  
利用方法 投票場所・日時を確認して、自分の入場券裏面の宣誓書を記入し、入場券を持って期日前投票所へ。

3つのステップで期日前投票へ！  
① 投票場所・日時の確認  
② 宣誓書を記入  
③ 期日前投票へ！

期日前投票に来るために「のれんす号」を利用する場合は往復利用料金が無料になります。  
※利用する際に選挙の予約が必要です。  
0254-44-7777 (のれんす号予約センター)

宣誓書

私は、令和5年5月31日執行の新潟県知事選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みです。

1. 仕事、学業、冠婚葬祭
2. 旅行・外出など
3. 病気、知恵・出産など
4. 交通機関の高等
5. 他市町村に居住
6. 天災・震災等

上記は、真実であることを誓います。

胎内市選挙管理委員会 係 氏 名  
生年月日  
大 昭 平  
住 所  
胎内市新和町2番10号

宣誓書記載例

期日前投票に来るために「のれんす号」を利用する場合は、氏名・生年月日・現住所をそれぞれ記入ください。

胎内市選挙管理委員会 係 氏 名  
生年月日  
大 昭 平  
住 所  
胎内市新和町2番10号

投票支援

投票にお手伝いが必要な方は、入場券（はがき）を投票所の係員にお渡しください。

あなたがしてほしいことを記入してください。

投票用紙に代わりを書いてほしい（代筆してほしい）  
 声をかけてゆっくりと読んでもらってほしい。  
 手をついて案内してほしい。  
 紙幣の数を数えてほしい。  
 コミュニケーションボードを使ってほしい。  
 その他お手持ちの手段でほしいことを書いてください。

病気やケガ、その他の事情によって投票用紙に文字を書きことができない方が代わり、投票所の係員がご本人の指示どおりに代筆します。  
ご本人の代わりに、投票所の係員が投票用紙に書くことは法律で認められています。  
投票所の係員以外の家族や同行者が代わりを書くことはできません。

## 期日前投票をされる方の移動支援を行います

期日前投票所への交通手段として「のれんす号」を利用する場合の利用料金を無料にします。  
 「のれんす号」を利用する場合は、利用の1週間前から前日までに「のれんす号」予約センターに電話をして、期日前投票のために利用する旨を伝えてください。  
 ※帰りの予約の際は1時間～1時間30分程度、時間に余裕をもって予約してください。

### ①期日前投票所まで乗る場合（行きの便）

予約した時間の15分前をめぐにご自宅の玄関前などで待ち、乗車の際に「投票入場券」をドライバーに見せてください。

### ②期日前投票所から乗る場合（帰りの便）

期日前投票所で「投票証明書」をもらってください。予約した時間の15分前をめぐに市役所本庁舎または黒川庁舎玄関前などで待ち、乗車の際に「投票証明書」をドライバーに見せてください。（投票日当日のみ有効）



※行きの便または帰りの便のみの利用もできます。

※期日前投票をするために市役所本庁舎または黒川庁舎で乗降車する場合に限り、無料で利用できます。

※「のれんす号」を利用する際の注意事項などは市報たいない3月15日号折込のパンフレットをご覧ください。

●「のれんす号」の予約・登録は  
 予約センター ☎ 44・7777 【受付時間】 7:45～17:00

## ＜投票区域・投票所一覧＞



| 投票区名   | 投票区域  | 投票所                |
|--------|---|--------------------|
| 第1投票区  | 本町1・2、西栄町、西本町、北本町、東本町1の一部   | シルバー人材センター(旧若宮保育園) |
| 第2投票区  | 表町、新栄町、大川町、本町3・4、関沢の一部、飯角、半山、鴨田                                     | 中条小学校(音楽室)         |
| 第3投票区  | 水沢町、関沢の一部、星の宮町、長橋、つつじが丘、つくし町  | さわらび保育園            |
| 第4投票区  | 東本町1の一部、東本町2～7、羽黒、野中、並槻の一部、追分の一部                                    | 中条中学校(体育館)         |
| 第5投票区  | 新和町、住吉町、若松町、二葉町、並槻の一部、追分の一部、仁谷野                                     | 胎内市役所1階ロビー         |
| 第6投票区  | 柴橋、草野、新館、鷹の巣、西川内、東川内、八田、寅田、小舟戸、船戸、上城塚、下城塚、城塚、塩津、弥彦岡                 | こばと作業所             |
| 第7投票区  | 本郷町、西条町、協和町、倉敷町、赤川、あかね町   | 中条すこやかこども園(プレイルーム) |
| 第8投票区  | 乙   | 乙地区交流施設(きのと交流館)    |
| 第9投票区  | 荒井浜、大出、日立、富岡、江尻、地本、八幡の一部  | 乙中学校(ミーティングルーム)    |
| 第10投票区 | 八幡の一部、高野、高野茨島、土作、横道、平木田、十二天、小地谷、山屋、菅田                               | きのと小学校(ランチルーム)     |
| 第11投票区 | 築地新、築地、下高田、山王、中村浜   | 築地小学校(地域連携ホール)     |
| 第12投票区 | 北成田、宮川、竹島、苔実、高橋   | たけじま地域ふれあいセンター     |
| 第13投票区 | 高畑、宮瀬、鴻ノ巣、笹口浜   | 新潟食料農業大学図書館        |
| 第14投票区 | 村松浜、日鉱  | 村松浜交流センター          |
| 第15投票区 | 黒川上町、黒川中町、黒川下町、黒川南町、黒川西町一区、黒川西町二区、北町、下江端、東牧、近江新、蔵王、塩沢、前山台、塩谷、下館、下赤谷 | 黒川地区公民館(他産業研修室)    |
| 第16投票区 | 坪穴、栗木野新田、夏井、鼓岡、坂井、熱田坂、宮久、川合、須巻、下荒沢、持倉、黒俣、大長谷、小長谷、鋤江                 | にこ楽・胎内             |
| 第17投票区 | 桃崎浜   | 桃崎浜集落開発センター        |
| 第18投票区 | 平木田駅前   | 平木田駅前公会堂           |

▶ 第6投票区の投票区は前回(令和8年2月執行の衆議院議員総選挙)と投票所が異なりますので、ご注意ください。  
(投票所入場券をご確認ください。)

**【開票について】5月31日(日)21時～「ふれすぽ胎内」で即日開票します。**

### 新潟県知事選挙での投票所の変更点について

#### 【第6投票区の投票所が変更になります】

前回の選挙(令和8年2月8日執行の衆議院議員総選挙)から第6投票区(柴橋、草野、新館、鷹の巣、西川内、東川内、八田、寅田、小舟戸、船戸、上城塚、下城塚、城塚、塩津、弥彦岡)の当日投票所は

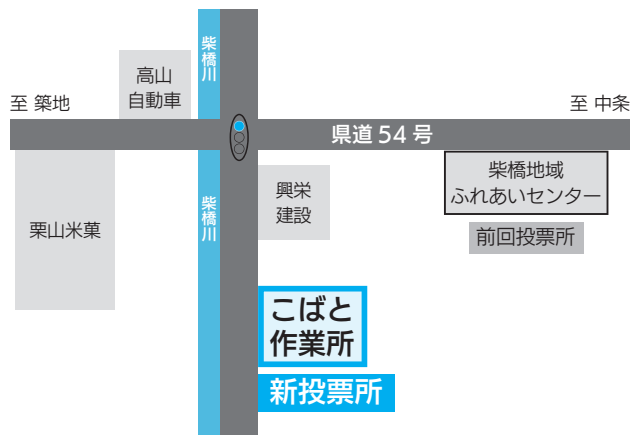
柴橋地域ふれあいセンター から



「**こばと作業所**(柴橋1320-1)」へ変更となります。

案内図を参考に投票所へお越しください。

#### 【案内図】





# みんなが望む／生涯学習施設を目指して

「つなぎ・育む」情報・文化・交流の拠点の整備に向けて

— 子どもから高齢者まで、多世代が集う交流拠点 —

## 1 生涯学習施設整備推進審議会

### における議論の概要

審議会では、胎内市生涯学習施設整備基本構想等を踏まえ、多世代交流拠点としての施設のイメージを委員間で共有し、「どのような施設を目指すのか」という視点を大切に検討が進められました。そのうえで、複数の候補地について、敷地面積の確保やアクセス、利便性、周辺環境などを比較し、それぞれの特徴や課題について丁寧な議論が交わされてきました。



その結果、子どもから高齢者まで多くの市民が集い、学び、交流する拠点には、屋内外で多様な活動ができる環境が求められます。こうした点も踏まえ、アクセスの良さや敷地条件、運営面などの観点から、ほぼすべての委員が関沢地内（嘉平山）を最適とする認識に至りました。



このような審議を経て、本年3月、「建設地について、関沢地内（嘉平山）が最も適切である」とする答申が市に提出されました。

## 2 審議会の検討等を踏まえた

### 建設予定地の決定

市では、審議会の答申を尊重するとともに、パブリックコメント（意見公募）や座談会、市民説明会、各地区区長会との意見交換などを踏まえ、審議会での議論に加え、次の理由も考慮して建設予定地を関沢地内（嘉平山）と決定しました。

- 自然に囲まれた静かな環境である。
- 当該地の活用においては、一定の造成費はかかるものの、市有地であるため用地取得が不要で、工事などの整備を円滑に進めやすい。
- 施設を核とした将来の展開や周辺整備が可能である。
- 中学校統合に向けた検討内容（設置場所）と競合せず整合が図られる。

なお、乙や築地、黒川の地区公民館と同様に、中条地区においても現在の中央公民館や図書館が担っている施設の機能（役割）は、既存施設の活用等も含め引き続き維持していく方針です。

市報たいない4月1日号で市の生涯学習施設整備について概要をお知らせしましたが、改めて生涯学習施設整備推進審議会の答申を踏まえた市の判断について具体的にお伝えします。

建設予定地内の中ほどから飯角方向を撮影（右側奥は櫛形山脈）



中条駅上空から建設予定地方面を望む（関沢地内（嘉平山））

### 3 今後のスケジュール ※1

今回の建設予定地の決定は、施設整備のスタートとなるものです。  
 今後は、施設の規模や配置、部屋の構成などについて検討を進めていきます。



| 時期      | 主な内容  |
|---------|---|
| 令和8年度   | 基本設計 ※2<br>(4月以降) 公募型プロポーザル方式による事業者公募 ※3<br>(7月中) 事業者決定 |
| 令和9年度   | 実施設計 ※4   |
| 令和10年度  | 建設  |
| 令和11年度中 | 建設、竣工、開館準備、供用開始   |

- ※1 あくまで現時点の予定であり、今後の社会情勢の変化等により変更が生じる可能性があります。
- ※2 基本設計…施設のイメージや大まかな仕様についての設計を行うこと
- ※3 公募型プロポーザル方式…契約候補者を選定する入札方式の1つで、事業者を公募して価格だけでなく提案内容や専門性を総合的に評価するもの
- ※4 実施設計…施設を建てるための工事の基礎となる詳細な設計を行うこと

答申と胎内市生涯学習施設整備基本計画は、市のホームページに掲載するとともに、主な公共施設で閲覧していただくことができますようにしています。

#### 問合せ

生涯学習課社会教育係（内線：2213、2214）



## 中条郷会新年総会開催

新潟グランドホテル

胎内市出身の新潟市居住者と市内居住者の親睦を深める「中条郷会新年総会」が開催され、約60人が参加しました。近況や思い出を語り合い、和やかな会となりました。また、胎内DEERSの小川悠樹さんによる講演や、市内菓子店のお菓子・パンの販売も行われました。会報誌は市ホームページ▶にて公開しています。



## お米で地域貢献、自分やみんな、地域のために

きのと小学校



きのと小学校の5年生は、米や米粉のPRを通じた地域貢献を目標に活動してきました。(有)菅原電気工事様の協力のもと、「米粉フェスタ」や「いいもんマルシェ」で、米粉を使った「きのとたこ焼き」の調理・販売を実施しました。活動の最後に、お礼と寄付の贈呈会を行い、収益を関係者へのお礼、各学年へのカードゲーム購入に使用するほか、NPO法人ミンナのチカラ様へ寄付(77,777円)しました。



## 地域づくり発表会を開催しました

産業文化会館

市民による地域づくり・市民協働に関する事例発表と、話し合いをテーマとした講演が行われ、約45人が参加しました。参加者からは「活動のヒントをもらえた」「地域づくりに関心のある参加者と前向きな話を聞くことができ良かった」などの声が寄せられました。発表の内容は、ホームページ▶をご覧ください。



## 築地小学校で地引網体験に対する感謝の会が行われました

築地小学校



築地小学校では2016年から、5年生を対象に毎年7月、地域のかもめ会(村松浜漁業者の会)の協力により地引網体験と浜汁の試食を行っています。活動を通じて、昔の漁や販売・加工の様子を学び、捕れたての魚のおいしさを実感しました。開始から10年を迎えたのを機に、関係者へ感謝状が贈られました。



## 全日本中学生ソフトテニス大会出場

三重県伊勢市

令和8年3月26日～28日に三重県伊勢市で開催された第37回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会女子の部(団体戦)に新潟県代表として出場した「胎内」STCの本間蒼子・村山陽莉ペア(ともに現中条中3年)が4戦全勝の大活躍で勝利に貢献し、新潟県チーム第3位の栄誉に輝きました。

(写真左から) 村山陽莉、本間蒼子



## イタリア・トリノ大学の交換留学生が市長を表敬訪問

市役所



新潟食料農業大学で初の交換留学生となるシモーナ・バラッコさんが、中井学長らとともに市長を表敬訪問しました。シモーナさんは、切り花の生理学や保存方法を専門とし、チューリップの品質保持に関する研究に取り組みます。滞在期間中、大学での研究活動や知見交換を通じた交流が予定されており、さらなる国際交流の進展が期待されます。



▲【最優秀胎内市観光協会賞】  
「頭取の咆哮」

恒例となった胎内写真コンテストで133点の応募作品の中から、厳正な審査の結果、入賞作品18点が決定し、表彰式が行われました。コンテストの審査委員長を務められた(公社)日本写真家協会会員の山口冬人さんからは「春夏秋冬いづれも表情豊かで、実にバラエティーに富んでいました」と総評をいただきました。



産業文化会館  
第25回胎内写真コンテスト表彰式



市役所  
中条高校と他県高校等による  
合同探究交流会

中条高校、山梨県立笛吹高校、山形県立小国高校の生徒が市長を表敬訪問しました。本交流会は地域連携探究学習を通じて協働的に成長することを目的としており、今回中条中学校も加わり、より広がりのある学びの場となりました。生徒たちは市長との対話を通じて意義や地域への期待について理解を深め、今後の活動への意欲を高めました。



黒川小学校  
市内各地で入学式が行われました

市内の各小・中学校で入学式が行われました。黒川小学校では、14人の新1年生が元気に入學しました。名前を一人ひとり呼ばれると、子どもたちは大きな声で返事をし、初めての学校生活への期待が感じられました。ご入学おめでとうございます！



菅口浜地内  
水澤化学の森づくり活動Ⅲ

水澤化学工業株式会社中条工場による「水澤化学の森づくり活動Ⅲ」が開催されました。同社のほか、山栄建設(株)、(株)グリーン楡形、(有)和栄、菅口浜集落の皆さん約80人が参加。令和7年度に新たに協定を結んだ場所で、クロマツと抵抗性クロマツ計980本を植栽しました。



下赤谷地区  
伝統をつなぐシャングシャング馬

2015年に復活した五穀豊穡を願う伝統行事「シャングシャング馬」が今年も開催され、多くの来場者が詰めかけました。黒川中学校の生徒も運営に参加し、司会やコースの先導を通じて、地域の伝統を次代へつなぐ役割を担いました。最後には2頭が同時に駆け上がり、会場は大きな歓声に包まれました。

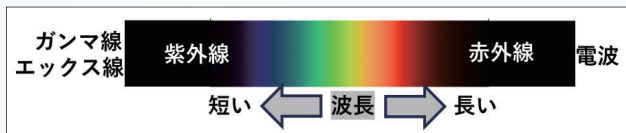


桜のもとで楽しむ春の一日  
胎内桜ウォーク

胎内桜ウォークが開催され、約170人が参加しました。ぶれすぽ胎内駐車場を発着点に、胎内川リバーサイドパークと赤川霞堤公園を巡るコースを満喫。桜や川の景色のなか、会話や笑顔が広がりました。ゴールでは特製の春のスイーツが振る舞われ、心地よいひとときとなりました。

## 地上に降り注ぐさまざまな波（電磁波）

太陽からは、光だけでなくさまざまな波（電磁波）が地上に届いています。人間の目には、可視光線と呼ばれる光しか見えただけです。太陽の光（可視光線）は、紫色～赤色の光が混ざったもので、白色に見えますが、分解すると虹のようにさまざまな色の光になります。



# 天気を感じて、 防災を身近に

## 第4回 紫外線 (UltraViolet)



気象防災アドバイザー 岩寄利勝

問合せ 総務課 防災対策室（内線：1317）

## 地上に降り注ぐ光

図1は、昼頃の太陽の光が地上に到達する様子を模式的に表したものです。紫色や青色の光の波長が一番短く、大気中で散乱（レイリー散乱）しやすい性質をもっています。空が青く見えたり、遠くの景色が青っぽく見えたりするのは、この散乱した光のためです。赤色の光は、波長が長く、散乱しにくい性質をもちます。図2は、朝夕の模式図です。太陽からの光は、大気中を長い距離進むことになるので、紫色や青色の光が散乱してなくなり、赤色の光などが残ります。夕焼けや朝焼けが赤くなるのはこのためです。赤色のすぐ外側の目に見えない光を赤外線と言います。赤外線は赤色の光よりもっと散乱しにくいので、物質の中まで到達します。焼き鳥や焼き肉を中から加熱し、おいしくするのに役立っています。

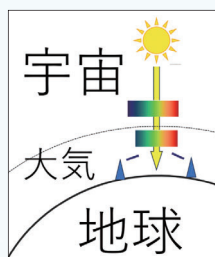


図1

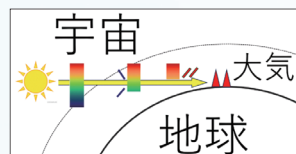


図2

## 紫外線とは？



紫色の光のすぐ外側の目に見えない光を紫外線と言います。英語では、Ultraviolet 略して UV と表します。紫外線は人の表皮細胞にダメージを与えるので、その侵入を減らすために日焼けをします。肌を守るために日焼け止めを使っている人も多いでしょう。紫外線のほとんどは、上部のオゾン層で除去されますが、一部は地上まで届きます。紫外線は、紫色や青色の光以上に大気中で散乱するので、大気層を長く通過すれば、弱くなります。高い山に登ると大気層を通る距離が短くなるので、紫外線が強くなります。同じように、太陽高度（太陽と水平線との角度）が小さいほど大気層を通る距離が長くなるので、弱くなります。

## 紫外線への対策

紫外線に注意が必要な月は、太陽高度が高い6月、7月、5月の順ですが、6月、7月は梅雨で雲が多く、紫外線を遮るので、一番注意が必要なのは5月になります。注意が必要な時間帯は、12時（胎内市では、18分ほど前）に太陽高度が一番高くなることを考慮すれば、11時台、12時台、10時台、13時台の順です。気温が高くなるのが14時頃なのですが、紫外線の強くなる時間とはあまり関係がありません。午前中の活動に特に注意が必要です。環境省では図1のような「UVインデックス」、気象庁では、図2のような「紫外線の予測分布図」を公表しています。屋外で活動する場合の参考にしてください。

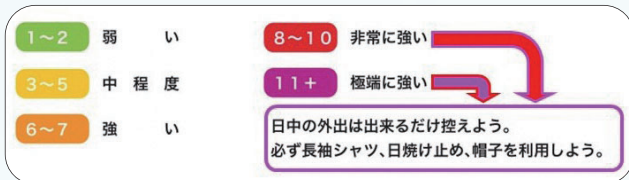


図1 UVインデックス

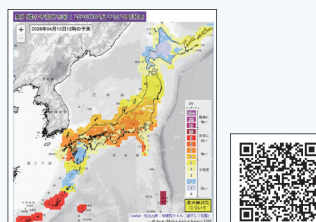


図2 紫外線の予測分布図

※環境省ホームページ、気象庁ホームページを利用。



# 地域おこし協力隊 退任のごあいさつ



しいや よういち  
**椎谷 陽一 隊員**



任期満了に伴い、胎内市地域おこし協力隊を退任することとなりました。

令和5年5月の着任当初は、大きな期待と不安を抱えながらのスタートでしたが、地域の皆さまが、困った時に助けてくださったり、温かく迎えてくださったおかげで、3年間活動することができました。胎内市の豊かな自然の中で、家族とともに楽しく過ごしながら、地域活性化に関わる活動を続けることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

3年間の活動を振り返りますと、坂井集落での米作りを中心に、地域資源を活用した門松づくり等の交流促進活動、坂井神楽舞の承継、坂井こども会の企画などさまざまな活動を行わせていただきました。

今後は、坂井集落到住しながら、やきいもの移動販売「いもべえ」を通じて、胎内市の子育て世代の方々や子どもたちに、笑顔とほっとできる時間を提供できるような活動を胎内市で続けて参りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



門松づくり & いちべえのお蕎麦



小さな畑の収穫祭



いもべえ  
Instagram



お祝いも  
(ふたば保育園)



ぬか釜おむすび & 豚汁会



東京の大学生と  
こんにやく作り



マコモダケ栽培  
電柵設置 & 草取り



鼓岡集落の皆さん



移住者交流会  
古民家でおもちつき



ゆうゆう



しげた さやか  
**重田 爽歌 隊員**

任期満了に伴い、胎内市地域おこし協力隊を退任いたします。さまざまな方が手を差し伸べてくださったからこそ、協力隊として3年間活動できました。関わってくださったすべての皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

任期中は、胎内市移住ポータルサイト“ゆうゆう”での情報発信や移住者交流会の開催など、移住や定住に関わることを軸に取り組みました。実際に胎内市に移住されてきた方と接点を持てたことは、一移住者として嬉しく思っています。鼓岡集落では、大学生との交流やマコモダケの栽培などに取り組みました。イベント時だけでなく、鼓岡の皆さんには日常生活でもお世話になり、見知らぬ土地でも楽しく生活できたのは皆のおかげだと感じています。

退任後は、今まで携わってきた移住や定住に関わることを、引き続き取り組ませていただきます。私にできることをコツコツ取り組んでいきたいと思いますので、今後もよろしくお願いいたします。

# 子育て 応援作文 の選考結果

市内全保育園・認定こども園の卒園児の保護者を対象に「卒園するわが子へ」と題し、わが子への思いを寄せた子育て応援作文の募集をしました。応募総数13作品の中から、最優秀賞および優秀作品が選ばれました。愛情いっぱいの心温まる作品をご応募くださり、大変ありがとうございました。

問合せ ども支援課ども支援係（内線1261）

## 最優秀賞

ひらの みき  
平野 美希 さん

## 優秀賞

さくらい あさみ  
櫻井 亜沙美 さん

ちゅう なつみ  
忠 夏美 さん

くりもと ちひろ  
栗本 千紘 さん

いづみたかあき  
泉 隆明 さん

なかむら あや  
中村 彩 さん



(左から) 教育長、中村彩さん、栗本千紘さん、泉隆明さん、忠夏美さん、櫻井亜沙美さん、平野美希さん、市長



## 最優秀賞を受賞された平野 美希 さんの作文を紹介します

「卒園するわが子へ」

平野 美希

楓真、卒園おめでとう。あつという間の6年間でしたね。でも、沢山の経験をして心も体も大きくなりましたね。

入園した時はまだ1歳になる前でした。体の弱かった楓真は風邪をひくと悪化しやすく何度か入院もしましたね。その度にとっても心配になりましたが、大きくなるにつれて沢山食べて、遊んで、風邪もひきにくくなりました。

コロナ渦真っ只中だった未満児の園生活。濃厚接触者になり、登園できなくなった時もありました。そんな時は親子の時間を楽しもう！と思ひ、家の中でレジャーシートを敷いて、お弁当を食べたことがありました。にこにこ笑顔で楽しんでくれてありがとうございます。今となれば、それもいい思い出です。

とても恥ずかしがり屋さんな楓真。運動会では先生に抱っこされながら入場し、競技に参加せず立ち尽くしたまま。この先この子はどんなっちゃうんだらう？と不安でした。

しかし、年齢が上がるにつれて別人のようになりました。一番驚いたのは年長さんの時の運動会のリレーです。自らアンカーを名乗り出たときはびっくりしました。あんなにみんなの前では緊張して固まってしまふ楓真がそんな大役を名乗り出るほど、心が成長していました。練習の時の様子を

先生がよく教えてくれていました。自分のチームが負けると

「僕のせいで負けてしまった。」

と、責任を感じ、ぼろぼろ涙を流していたと聞き、驚きました。自分の事だけでいっぱいいっぱいだった頃の楓真の姿はもうありませんでした。

当日のリレーは僅差で負けてしまい、閉会式では大粒の涙を流していました。チームの為に、一生懸命頑張ってきた事がとても伝わってきた。その姿に私も涙が止まりませんでした。チームのために一人一人が精いっぱい頑張ることを教えてくれた先生方には本当に感謝でいっぱいになった運動会でした。

保育園生活6年間のうちに、見間違えるほど成長した楓真。時にはお兄ちゃんよりしっかりしてるな、、と思うことがあるくらいです。

小学校に行ってもみんなと仲良く、時にはあなた持ち前のリーダーシップを発揮して、充実した小学校生活を送れることを祈っています。家族みんな、楓真の味方です。

(原文のまま掲載)



市内にある中条高等学校、開志国際高等学校、新潟食料農業大学の取組を紹介します。

特色あるそれぞれの学校の新たな魅力を発見しよう！



学校法人  
大彦学園

## 開志国際高等学校

【問合せ】開志国際高等学校 事務局 ☎ 44・3330

### 入学式

4月7日、第13回入学式を挙行了しました。153人の新入生が加わり、新たなスタートを切りました。地域の皆さまには、新入生をはじめ本校の生徒たちを温かく見守っていただければ幸いです。



### チューリップの球根植えを行いました

11月12日、青空の下、1学年の生徒が、胎内市チューリップフェスティバルの会場で、胎内市役所およびJA北新潟の皆さまのご協力のもと、約3万個のチューリップの球根を植えました。今年のチューリップフェスティバルが楽しみです。



### 第12回 3×3 U18

#### 日本選手権大会ファイナル優勝！



12月13日から14日に東京都でおこなわれた「第12回 3×3 U18 日本選手権大会ファイナル」で、男子バスケットボール部の生徒が結成したチーム「デンジャラス」が優勝し、見事日本一に輝きました。また、清水国太郎さんがMVPに選ばれました！



## 認知症カフェ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など誰もが気軽に集える場所です。専門職がスタッフとして常駐しますので、気軽にご参加ください。介護や福祉などの相談コーナーもあります。(申し込み不要、出入り自由)

| 認知症カフェ          | 日時・テーマ  | 場所                       | 料金                 | 問合せ   |
|-----------------|---|--------------------------|--------------------|---|
| こころの輪           | 6月8日(月)<br>13:30～15:00<br>『フレイル予防：栄養』                 | クッキングパーク<br>(旧 食彩酒房ばだい樹) | 300円<br>(飲み物・お菓子代) | 地域包括支援センター<br>胎内市社協 ☎ 44・8687                                 |
| 虹色カフェ<br>たいない   | 6月12日(金)<br>13:30～15:00<br>『胎内 DEERS 選手と簡単エクスサイズをしよう』 | ほっとHOT・中条                | 無料<br>※飲み物は各自持参    | 地域包括支援センター<br>やまぼうし ☎ 47・2115<br>福祉介護課 ☎ 43・6111<br>(内線 1132) |
| よりみち cafe       | 6月16日(火)<br>13:30～15:00                               | イオンスタイル中条<br>カフェスペース     | 無料                 | 地域包括支援センター<br>ちゅーりっぷ苑<br>☎ 28・0022                            |
| おっで<br>乙 de カフェ | 6月17日(水)<br>13:30～15:00<br>『手軽にできる認知症予防体操』            | きのと交流館                   | 200円               | 地域包括支援センター<br>中条愛広苑 ☎ 46・5601                                 |
| 喫茶<br>たいそうじ     | 6月25日(日)<br>10:00～11:30<br>『断捨離について』                  | たいそうじ<br>太總寺             | 200円               | 地域包括支援センター<br>中条愛広苑 ☎ 46・5601                                 |

# あなたの地区の民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は常に地域住民の立場に立って、高齢者や障がい者の困りごとや、子育ての不安など福祉に関するさまざまな相談に応じます。また、主任児童委員は子育てや教育に関することを専門的に担当し他の民生委員・児童委員と連携して活動します。相談内容、個人情報、秘密は厳守します。

- 身分 厚生労働大臣が委嘱する「非常勤特別職の地方公務員」です。
- 報酬 民生委員・児童委員に対する報酬はありません。
- 相談できること

福祉全般についての相談に応じ、必要のある時は市役所、社会福祉協議会、地域包括支援センター、教育委員会等の関係機関との「つなぎ役」になり、一緒に問題や課題の解決を図ります。

## ■こんな相談にはのりません

- お金を貸して欲しい、身元引受人、保証人、連帯保証人になってほしい。
- 家の手伝いにきてほしい、送り迎えしてほしい。など

5月12日～18日は  
「民生委員・児童委員活動強化週間」

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、5月12日から18日までの1週間、民生委員・児童委員の活動を知ってもらうための「強化週間」として、さまざまな取り組みを進めていきます。

## ■民生委員・児童委員

| 担当区域                 | 氏名     | 担当区域           | 氏名      |
|----------------------|--------|----------------|---------|
| 表町                   | 河内 由美子 | 江尻・八幡          | 桐生 透    |
| 水沢町・新栄町              | 梁川 廣司  | 高野・高野茨島・土作     | 菅原 一男   |
| 大川町                  | 須貝 正彦  | 横道・平木田         | 馬場 晴也   |
| 本町                   | 佐藤 千佳子 | 平木田駅前          | 磯部 真    |
| 西栄町                  | 西條 正幸  | 十二天・小地谷・山屋     | 本間 由里子  |
| 北本町                  | 眞貝 芳郎  | 菅田             | 内山 信次   |
| 東本町1～5・16・25 (25は一部) | 佐藤 久雄  | 北成田・宮川・竹島      | 岩本 サト工  |
| 東本町6～15              | 花野 奈穂子 | 苔実             | 小林 修一   |
| 東本町17～25 (25は一部)・新和町 | 関川 里美  | 高橋             | 五十嵐 ゆかり |
| 住吉町                  | 松田 祐司  | 築地新・築地(上)      | 小林 敦子   |
| 西本町1・4               | 田中 和夫  | 築地(下)          | 西村 礼子   |
| 西本町2・3               | 小俣 優美子 | 下高田・山王         | 佐藤 護    |
| 若松町1～4・10～15         | 加藤 幸子  | 高畑             | 佐久間 正明  |
| 若松町5～9               | 宮村 一之  | 宮瀬・鴻ノ巣         | 豊嶋 京子   |
| 二葉町1・3～6             | 古川 瑠美子 | 笹口浜            | 阿部 恵理子  |
| 二葉町7～9               | 兼田 ひろ子 | 中村浜            | 小川 るり子  |
| 二葉町2・10～12           | 松木 純子  | 村松浜(上)         | 山田 裕子   |
| 関沢・半山                | 飛鳥 幸子  | 村松浜(下)・日鉦      | 小林 まるみ  |
| 飯角                   | 小池 信子  | 黒川上町・黒川中町・黒川南町 | 布川 孝子   |
| 星の宮町1～18             | 瀧 明子   | 黒川西町1区・黒川西町2区  | 水澤 清一   |
| 柴橋・草野                | 柳澤 知恵子 | 黒川下町・黒川北町      | 中倉 正彦   |
| 新館・鷹の巣・西川内・東川内       | 羽田 正美  | 下江端・東牧         | 齋藤 薫    |
| 八田・寅田・小舟戸・船戸         | 浮須 ひろみ | 近江新・蔵王・塩沢・前山台  | 片野 一郎   |
| 長橋・つつじが丘・つくし町        | 佐藤 利克  | 塩谷・下館・下赤谷      | 威本 正之   |
| 上城塚・下城塚・城塚・塩津・弥彦岡    | 佐藤 正   | 坪穴・栗木野新田・夏井    | 坂上 一栄   |
| 本郷町                  | 上山 陽之  | 鼓岡             | 坂上 洋子   |
| 西条町1・赤川              | 坂井 建夫  | 坂井             | 中村 正良   |
| 西条町2・協和町・倉敷町         | 林 裕子   | 熱田坂・宮久・川合      | 佐藤 昭夫   |
| 羽黒・野中・鴨田             | 吉村 洋子  | 須巻・下荒沢・持倉      | 桐生 昇    |
| 並槻                   | 堀 功    | 黒俣・大長谷         | 武藤 勢子   |
| 追分・仁谷野               | 松井 純弘  | 小長谷・鍛江         | 近 幸猪    |
| あかね町                 | 佐藤 繁美  | ■主任児童委員        |         |
| 乙                    | 安澤 たい子 | 中条地区全域         | 渡邊 英実   |
| 桃崎浜                  | 宮川 三七子 |                | 久世 俊介   |
| 荒井浜                  | 野澤 弘   |                | 佐藤 光    |
| 大出・日立                | 河内 博栄  | 黒川地区全域         | 西濟 睦美   |
| 富岡・地本                | 井上 理美子 |                | 安澤 尚永   |

- 問合せ 民生児童委員協議会事務局（福祉介護課 地域福祉係内）（内線1133）

# 軽自動車税・自動車税のお知らせ

## 軽自動車税・自動車税の納期限は6月1日(月)です!

### 軽自動車税について

●問合せ 税務課資産税係 (内線 1123、1124)

軽自動車税納税通知書は、5月中旬に発送します。

口座振替の方は、6月1日(月)に指定の口座から引き落とします。

窓口納税の方は、納付書兼領収済通知書を持参して、市役所本庁舎、黒川庁舎、コンビニエンスストアもしくは全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納税してください。



市ホームページ

#### 【夜間窓口もご利用ください】

市役所本庁舎では、毎週水曜日午後7時まで、納付書兼領収済通知書を持参した方は納めることができます。

#### ◎コンビニエンスストアでの納税

詳細は納税通知書をご覧ください。

#### ◎スマートフォン決済アプリでの納税

eL-QRの読み取りに対応したスマートフォン決済アプリからも直接納税できます。

※利用できるクレジットカード、スマホ決済アプリ等は「地方税お支払サイト」でご確認ください。

#### ◎車検を受ける方へ

納税確認の電子化により、車検時に納税証明書の提示が原則不要になります。(口座振替にて納付いただいた方へ送付していた軽自動車税納税証明書については、令和8年度から送付を廃止します。詳しくは納税通知書に同封する書類をご確認ください)

ただし、納税データの反映に一定の時間を要するため、納税後1カ月以内に車検を受ける場合は、金融機関やコンビニエンスストア等の窓口で納付のうえ、納付書兼領収済通知書右側の納税証明書を使用してください。

#### ◎クレジットカードでの納税

「地方税お支払サイト」を利用して納税できます。

#### ◎軽自動車税の減免について

障がい者の方に対する減免の制度を設けています。障害等級や車検証上の名義人など、一定の要件がありますので、新潟県のホームページをご覧ください。税務課までお問い合わせください。

■申請窓口 市役所税務課資産税係、黒川庁舎市民サービス窓口

■必要なもの 障害者手帳(療育手帳)、車検証の写し、運転免許証の写し、納付書(納税通知書)

※構造減免の添付書類については、市ホームページをご覧ください。税務課までお問い合わせください。

**減免の申請期限は、6月1日(月)です。**

### 自動車税について

●問合せ 新発田地域振興局県税部 ☎ 26・9123

納税通知書をお持ちのうえ、最寄りの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは県の地域振興局県税部で早めに納税してください。

#### ◆コンビニエンスストアでの納税

セブンイレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ローソン ほか ※全国の店舗でご利用いただけます。

インターネットから「地方税お支払サイト」を利用してクレジットカードやペイアプリでの納税ができます

#### ◆クレジットカードでの納税

次の種類のカードで納付することができます。

※その他のカードは事業者によって取扱いできる場合があります。

##### ■カードの種類

ビザ マスターカード ジェンシー  
VISA、Master Card、JCB、  
アメリカンエクスプレス ダイナースクラブ インターナショナル  
AMERICAN EXPRESS、Diners Club International

◆スマートフォン決済アプリ(ペイアプリ)での納税  
納税通知書に記載のQRコードを使用してPayPay、d払い、auPay等での納税ができます。

クレジットカードまたはスマートフォン決済アプリ(ペイアプリ)で納税した場合、新潟県から納税証明書は原則として送付しません。

※詳しくは納税通知書に同封の「令和8年度自動車税のお知らせ」および新潟県のホームページ(納める方法)をご覧ください。

#### ◆県の納税窓口での納税

■開設場所  
県内各地の地域振興局県税部

■開設時間  
平日 8:30～17:00



# 健康づくり課からのお知らせ

元気・生きがい・ふれあい

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

## 子宮頸がん施設検診のご案内

子宮頸がん施設検診を、市が指定した医療機関で実施します。申し込みをしている方には、案内を発送します。申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までご連絡ください。

- 対象 ①子宮頸がん検診無料クーポン券対象の女性（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方）  
②令和9年3月31日時点の年齢が20歳以上の偶数年齢の女性
- 期間 5月1日（金）～令和9年2月27日（土）
- 料金 69歳以下の方：2,000円  
70歳以上の方：700円

※今年度、奇数年齢の方でも、昨年度の子宮頸がん検診が未受診の方は対象になりますので、検診を希望される場合はお問い合わせください。

## 乳がん検診のご案内

乳がん検診を、市が指定した検診機関で実施します。申し込みをしている方には、案内を発送します。申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までご連絡ください。

- 対象 ①乳がん検診無料クーポン券対象の女性  
（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方）  
②令和9年3月31日時点の年齢が40歳以上の偶数年齢の女性
- 料金 40～49歳の方：1,500円  
50～69歳の方：1,000円  
70歳以上の方：300円

※今年度、奇数年齢の方でも、昨年度の乳がん検診が未受診の方は対象になりますので、検診を希望される場合はお問い合わせください。

|        |              |              |
|--------|--------------|--------------|
| 指定検診機関 | 下越総合健康開発センター | 村上総合病院健診センター |
| 検診実施期間 | 5月～令和9年2月    | 7月           |

## 胸部レントゲン検診地区まわりのお知らせ

胸部レントゲン検診地区まわりを、下記のとおり実施します。

密集を避けるため、受付時間を区切ってご案内しています。内容をよくご確認ください、できるだけ受診票に記載されている時間内にお越しください。

- 対象 令和9年3月31日時点の年齢が40歳以上の方  
  
※65歳以上の方は感染症法に基づく結核検診も兼ねていますので、対象となる方はぜひ受診してください。

| 会場           | 月日            | 受付時間                      |
|--------------|---------------|---------------------------|
| 築地農村環境改善センター | 5月19日（火）      | 9:00～11:00<br>13:00～15:00 |
|              | ほっとHOT<br>・中条 |                           |
|              | 6月10日（水）      |                           |
|              | 6月11日（木）      |                           |



## 胎内市 こども家庭センターです！

胎内市こども家庭センターでは、妊産婦・子ども・子育て世帯に関するさまざまな相談をお受けしており、地域とのネットワークを生かして、切れ目のない支援を行っています。子どもを育てる毎日を少しでも楽しく、安心して過ごせるよう子育て家庭を応援する取組を行っており、今回はペアレントトレーニングをご紹介します。



## ペアレントトレーニング 参加者募集

子育てを少し楽にするヒント、  
一緒に見つけてみませんか？

「子どもにうまく伝わらない」「つい叱りすぎてしまう」など子育ての中で“どう関わったらいいのかな…”と悩むことはありませんか？市では、子育てに悩んでいる保護者のみなさまに向けたペアレントトレーニングを行っています。ペアレントトレーニングでは、お子さんにあったほめ方や伝え方、接し方を学び、ご家庭で実際に保護者の皆さまがやってみることで、親子関係を好循環に変えることを目指します。

| 回数 | 日程        | 時間          | 内 容  |
|----|-----------|-------------|--|
| 1  | 6月14日(日)  | 13:30～16:00 | オリエンテーション<br>講義：発達の凸凹や発達特性（仮）<br>講師：小児科医師 和田 有子氏 |
| 2  | 6月27日(土)  | 9:30～11:30  | 講義・演習『良い行動に注目しほめる、ほめ方のコツ』                        |
| 3  | 7月11日(土)  |             | 講義・演習『こどもの行動のしくみを理解しよう①』                         |
| 4  | 7月25日(土)  |             | 講義・演習『こどもの行動のしくみを理解しよう②』                         |
| 5  | 8月8日(土)   |             | 講義・演習『こどもが達成しやすい指示を出そう』                          |
| 6  | 8月22日(土)  |             | 講義・演習『待つからほめよう～上手な注目の外し方～』                       |
| 7  | 9月12日(土)  |             | 講義・演習『子どもの環境を整える』                                |
| 8  | 12月19日(土) |             | 講義・演習『まとめの会 ～近況報告～』                              |

- **対 象** 3歳～小学校4年生くらいまでのお子さんがある保護者
- **定 員** 8名 ※原則、全日程参加できる方を優先させていただきます。
- **申込期間** 5月1日(金)～25日(月)  
※定員になり次第、募集を終了させていただきます。参加をご希望の方はお早めにお申し込みください。
- **申込方法** 健康づくり課窓口等で配布する申込書、または胎内市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、健康づくり課子育て応援係（ほっとHOT・中条）までご提出ください。  
なお、託児を希望される方はご相談ください。
- **参加費** 無料
- **講 師** こども発達支援所はる職員 等
- **場 所** ほっとHOT・中条
- **申込・問合せ** 健康づくり課 子育て応援係（ほっとHOT・中条） ☎ 44・8680



## 過去に参加された方の感想

子育て（子どもとの関わり）に悩み、どうしたらいいかわからず毎日イライラしていました。ペアトレで子どもの発達や関わり方をわかりやすく教えていただいたり、同じ悩みを抱えたお母さんの話を聞いたり、自分の思いを聞いてもらえて少しずつ前向きになれました。そのおかげで自分も子どもも笑顔が増えてきたように思います。

当たり前に見えることでもほめることが大切だと思えたり、子どもに対する見方が変わったと思います。





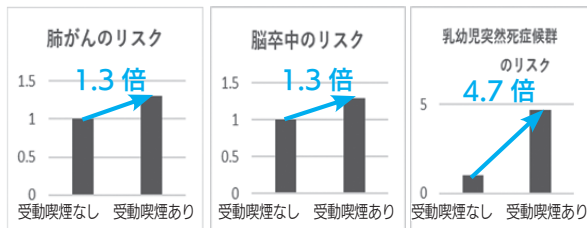
## あなたの選択があなたと家族の未来を守る

— 10年後、あなたが贈る最高のプレゼントは、「健康」 —



### 受動喫煙でもリスクが高まる！？

喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールはもちろん多くの有害物質が含まれています。本人が喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙と言います。受動喫煙が原因で亡くなる人も少なくなく、健康への影響は深刻です。



POINT

受動喫煙を受けている者の病気の「り患」リスクは高い

出典：喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会議

たばこをやめたい…

そんな時は禁煙治療があります！

禁煙は自力でもできますが、医療機関での医師のサポートにより禁断症状（イライラ等）を軽減しながら取り組むことができます。禁煙治療や禁煙補助薬を利用して比較的楽に、しかも自力で禁煙するのに比べ3～4倍も禁煙に成功しやすくなります。

### あなたのニコチン依存度は？

1日に吸う本数

26本以上

25本以下

朝目覚めてから  
最初にたばこを  
吸うまでの時間

30分  
未満

30分  
以上

30分  
未満

30分  
以上

高い

中程度

低い

|         | ニコチン依存度  | 禁煙する自信 | 備考                  |
|---------|----------|--------|---------------------|
| 禁煙外来で禁煙 | 中程度～高い人  | ない人    | 過去に禁煙して禁断症状が強かった人など |
| 自分で禁煙   | 低い～中程度の人 | 比較的ある人 | 医療機関を受診できない人など      |

POINT

禁煙補助薬の使用をおすすめします

### 保険による禁煙治療とたばこ代の比較

【ひと月30日とした場合】

ニコチンパッチ（貼り薬）  
約13,000円/月



たばこ代  
(1箱550円、1日1箱)  
約16,500円/月

バレニクリン（飲み薬）  
約20,000円/月



(厚生労働省テキスト教材 2025)

※1クルールの治療にはニコチンパッチの場合8週分、バレニクリンの場合12週分を使用する。以下は、自己負担3割で算出。

禁煙治療で、禁煙できれば  
たばこ代がかからず  
健康にもなるので  
メリットが大きい！！



### 《今こそ禁煙にチャレンジ》

禁煙はいつ始めても遅くはありません。健康づくり課では、保健師による禁煙の相談や治療に関する情報提供を行っています。相談希望の方は下記までご連絡ください。

●健康づくり課元気応援係 ☎ 44・8680 e-mail : genki@city.tainai.lg.jp

禁煙外来の詳細情報





## 5月 ほんとHOT料理



- とき 5月19日(火) 10:00～13:00
- ところ ほんとHOT・中条
- 参加費 500円
- 定員 10人  
※定員を超えた場合は初めての方優先
- 申込受付期間 5月1日(金)～14日(木)
- 申込 ほんとHOT・中条 ☎44・8680

- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 献立 「作ってみよう!人気のスクールランチ」
  - ・キムタクご飯
  - ・ふっかつ (車麩のかつ)
  - ・のり酢あえ  
さわにわん
  - ・沢煮椀



## 市民公開講座「肺炎を予防しましょう」

- 内容 当市の肺炎の現状報告と、肺炎の予防について講演会を行います。
- 日時 5月29日(金) 14:00～15:00 (受付:午後13:30～)
- 会場 ほんとHOT・中条 2階 会議室
- 対象 胎内市民
- 講演 「肺炎球菌ワクチンを知っていますか?」
- 講師 信楽園病院 副院長 川崎 聡 医師
- 申込 必要 (定員先着70名)  
電話またはQRコードにてお申し込みください。

- 申込期限 5月21日(木)
- 問合せ 健康づくり課元気応援係 ☎44・8680

※包括連携協定を結んでいる、株式会社バイタルネットと共催で実施します。

QRコード申込  
はこちら



## 胎内市環境審議会の委員を公募します

市の環境保全を図るため「胎内市環境審議会」を設置しています。市民の意見を環境行政に生かすために委員を公募します。市が行う廃棄物対策や地球温暖化対策の取り組みなどについて、審議を行っていただきます。

- 応募資格 令和8年4月1日現在で満18歳以上で  
市内在住の方
- 任期 6月1日(月)～令和10年4月30日(日)
- 報酬等 会議出席1回につき5,900円  
(年1～2回程度開催予定)
- 定員 2人
- 応募期限 5月15日(金) 必着
- 応募方法 所定の応募用紙と小論文400字程度を  
持参、郵便、FAXまたはメールで提出  
してください。

応募用紙は市民生活課生活環境係にあり  
ます(市ホームページからもダウンロードで  
きます)。

※応募書類の個人情報は選考以外の目的には使用  
しません。提出された書類は返却しません。

- 選考方法 書類審査により決定し、応募者  
全員に結果を通知します。

- その他  
小論文のテーマは  
「これから取り組みたい環境活動について」です。

### ●申込・問合せ

〒959-2693  
胎内市新和町2番10号  
市民生活課 生活環境係  
☎43・6111 (内線1150)  
FAX 43・6132  
✉kankyou@city.tainai.lg.jp



# 街の連絡帳

今号の注目は、樽ヶ橋遊園のミニチュアホースのはるちゃんが目印!



名前：はるか  
ニックネーム：はるちゃん

## 相談



### 「人権擁護委員の日」 特設人権相談所の開設

人権擁護委員は皆さんの相談パートナーとして、問題解決のお手伝いを行っています。

時 6月1日(月) 10時～12時

所 中央公民館

内 相続、離婚、夫婦・親子間等の家庭の問題、近隣問題、いじめ、いやがらせ、その他心配ごと、困りことなどの相談

※無料

## 催し



### 新発田地域広域事務組合新庁舎 開放イベントのお知らせ

新発田地域広域事務組合では、令和8年度から事務局と消防本部・新発田消防署を統合し、新庁舎で業務を開始しました。

新庁舎を地域の皆さまにより身近に感じていただくため、次のとおり開放イベントを開催します。

田・園 新発田人権擁護委員協議会  
☎ 24・7102

時 5月31日(日) 9時30分～15時30分  
所 新発田地域広域事務組合(新発田市  
市中田町3丁目30番地2)  
※国道7号線沿い新発田市立二葉小  
学校の隣接。

### 内イベント内容

- ・庁舎内(3階建)の自由見学(一部制限箇所あり)
  - ・一日消防署長 田辺美月さん(新発田市出身、元SKE48)
  - ・消防団員、消防署員連携放水訓練
  - ・救助大会出場者による訓練披露
  - ・起震車体験コーナー
  - ・訓練塔を利用した濃煙体験コーナー
  - ・15メートル訓練塔見学(消防で用意したヘルメット着用必須)
  - ・その他多数のイベントあり
- ※駐車場は、新庁舎施設内約200台、二葉小学校敷地内約80台あります。

【他】注意事項】国道7号線事故防止のため、車で新庁舎内に入る際は左折、出る際も左折のみとなります。  
また、駐車場の盗難および事故発生等は責任を負いませんのでご注意ください。  
園 新発田消防署 ☎ 22・3701



広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。



**有限会社 みうら塗装工業**  
〒959-2707 胎内市下高田 1095-1  
TEL:0254-20-7713

システム導入しました!  
カンタン 外装塗装 WEB見積

詳しくはこちら ▶ 

<有料広告>

家族葬「事前相談」  
お葬式なら会津屋

365日 24時間対応

～人の心をより豊かにする～  
家族葬ホール 胎内 新設  
ベルホール会津屋 胎内

胎内市大川町 3194 ☎ 0120-04-4449

会津屋のCM出演中!  
番組名: 戦手  
田村優子さん  
(関川村在住)

<有料広告>

# 胎内 DEERS ホームゲーム 2026 シーズンの初戦は胎内市での開催！

パールボール  
トーナメント 1 回戦

対戦相手：SAITAMA BULLS  
FOOTBALL CLUB



時 5月9日(土) 13:30 試合開始 所 胎内市総合グラウンド陸上競技場



## <同時開催> Go!Go! ディアーズデー 2026

11:00~12:00 選手たちが試合をするフィールドで、思いっきり身体を動かそう!  
対 年中~小学6年生

1. **足が速くなる教室**: 運動会シーズンに特別教室! 正しい走り方を楽しく学び、目指せ金メダル!
2. **フラッグフットボール体験会**: オリンピック競技にもなっているフラッグフットボールで目指せスーパーキャッチ!



体験会申込  
はこちら

12:15~12:35

3. **キッズチア教室**: TAINAI DEERS CHEERLEADERS と一緒に踊ってみよう!

11:00~16:00 胎内市を代表する飲食店がたくさん出店!

ぽっかぽか / POMME&SOLEIL / 珈琲舎ぐれ / YINE / くどうもちや / 黒田屋菓子舗 / 乙まんじゅうや / 喫茶キョテン / 胎内高原ワイナリー

- ・中学生以下の子どもたちを対象にお菓子つかみ取りコーナーを設置! (12:45以降)
- ・ハーフタイムにはチアリーダーパフォーマンスと、スタンドに向けて紅白饅頭・餅まき実施
- ・豪華賞品が当たる抽選会、フォトコンテストも実施決定

◆その他 めだか屋そみりあ(めだかすくい・販売) / カレイドスクエアパーク胎内(子どもたちによるワークショップ実施)



### 試合観戦方法に関して

飲食店エリアはどなたでも無料で入場可能です。  
12:00以降のスタンドへの入場はチケットが必要になりますので、ご注意ください。

- 招待チケット**: 大学生以下入場無料、胎内市在住・在勤の方先着 500 名様まで入場無料!  
※チケット引き換えブースにて証明できるものをご提示いただく場合があります。
- 当日チケット**: 1,500 円で販売  
・無料ファンクラブ登録で 1,000 円で購入可能  
・有料ファンクラブ登録で 800 円で購入可能  
**ぜひ、この機会にご登録を!**



登録はこちら

### 駐車場について

- ・総合体育館駐車場
- ・クラレ駐車場

上記2か所のどちらかをご利用ください。  
※ B&G 体育館、陸上競技場側の駐車スペースへの入場、駐車はできませんのでご注意ください。

問 生涯学習課スポーツ振興係 (内線 2323)  
総合政策課企画政策係 (内線 1364)  
胎内 DEERS 事務局 (小川) ☎ 080・4720・0785  
✉ ogawa@deers.jp



建設業未経験者歓迎

初めてでも大丈夫、  
ここからプロになる!



厚生労働省 建設労働者育成支援事業

建設業への就職を目指す無料職業訓練

## 第1回 建設土木多目的コース

企業相談会・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 6月15日(月)~7月31日(金) ※休日:土・日曜日、祝日  
会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 受 講 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)  
内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ10の資格取得可能(車両系建設機械[整地等用]、玉掛け他)  
定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 募集締切 / 6月1日(月)  
申込方法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み  
②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワークにあります。

お問合せ: (一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月~金 / 8:00~17:00  
【胎内市黒川91】 / (一社)北陸建設アカデミー内

<有料広告>



# 「遊びでつなぐ学びの広場」開催

昔なつかしいおもちゃを作ってみよう！けん玉パフォーマーのGAKKENによるステージやお菓子のふるまい、壊れて動かなくなったおもちゃを修理する「おもちゃの病院」も出店します！ご家族そろって遊びに来てください！

時 5月24日(日) 13時～16時

所 産業文化会館

対 どなたでも

講 GAKKEN (けん玉パフォーマー)

入場無料

問 中条胎内ロータリークラブ事務局

080・7730・5858

けん玉パフォーマーのGAKKENによるステージやお菓子のふるまい、壊れて動かなくなったおもちゃを修理する「おもちゃの病院」も出店します！ご家族そろって遊びに来てください！

**遊びでつなぐ学びの広場**

5月24日(日) 13:00~16:00

胎内市産業文化会館 入場無料

主催：中条胎内ロータリークラブ 後援：胎内市

注目!



# 募集



## 私たちのつどい実行委員募集

私たちのつどいの企画から運営まで、あなたの手で行ってみませんか？一生に一度のこの機会、友人を誘ってご応募ください。

「私たちのつどい2026」は8月15日(土)、産業文化会館で開催予定です。市は今年度も20歳の方(開催年度中に21歳になる方)を対象として行います。

時 6月から8月の間に実行委員会を数回開催予定

対 平成17年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた方で、夜間開催の会議に出席可能な方

定 各中学校区でそれぞれ4人ずつ(計16人)

申 5月12日(火)までにQRコードまたは電話にてお申し込みください。

申・園生涯学習課社会教育係

047・3404



応募はこちら

## 胎内市合同企業説明会 参加者募集!

胎内市内の魅力的な企業33社が大集合! 参加無料・私服でも構いませんので気軽に交流しながら、地元の仕事や会社について知ることができます。胎内市での将来を考えてみ

ませんか。ぜひご参加お待ちしております。

なお、参加企業や申込方法、当日のタイムスケジュール等については、市ホームページ「胎内市合同企業説明会」で検索しご確認ください。

時 6月3日(水) 13時35分開場

所 中条高等学校体育館

対 大学生、短期大学生、専門学校生、高校生、その他関係者

問 商工観光課商工振興係

(内線1254)

## たいない日本語教室

### ボランティアの募集

日本語が母国語でない方に日本語を教えてください。ボランティアを募集しています。

日本語だけしか使いません。経験のない方も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

時 毎週日曜日 10時～12時

※毎回参加できなくてもかまいません。必ず事前にお電話ください。

所 中央公民館大集會室

持 筆記用具など

他 ボランティア保険に加入します。

申・園中央公民館

043・2001



## 写真募集中

# もっと 見たいない

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもったいない! 自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか?



応募はこちら

剪定/伐採/特殊伐採/冬囲い/造園工事一式

お見積り無料

大事なお庭のお手入れは

プロの

# 植木屋に

## お任せください!

庭師：渋谷 勇太 資格：一級造園技師、一級造園施行管理技士

### 渋谷庭店

〒959-2477 新発田市下小中山 1007-1  
TEL 090-2468-4418

<有料広告>

## 胎内市職員募集（令和9年4月採用）

| 職種                 | 採用予定人数 | 受験資格  |
|--------------------|--------|---|
| 一般事務<br>(大学卒業程度)   | 5人程度   | 昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方  |
| 保健師<br>(大学卒業程度)    | 若干名    | 昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方  |
| 土木技師<br>(大学卒業程度)   | 若干名    | 昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方  |
| 土木技師<br>(民間企業等経験者) |        | 昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、土木関係の設計・積算・施工管理等に関する民間企業等での職務経験が令和8年4月1日現在で3年以上の方 |

※職務経験等の詳細については試験案内でご確認ください。

**■申込締切** 6月5日(金)までに正常に申し込みができているもののみを有効とします。

**申込方法** 原則、<sup>パブリックコネクト</sup>PUBLIC CONNECT（専用サイト）上の申込フォームでの電子申請です。

受付期間中であれば24時間申込可能です。

①希望職種の求人を選択し、「エントリー画面に進む」から会員登録（連絡先の登録）を行ってください。

②次に会員登録後、再度「エントリー画面に進む」から申込内容を入力してください。

**■第1次試験日** 7月12日(日)

**■試験会場** 新潟会場：新潟県自治会館（新潟市中央区新光町4-1）

東京会場：全国町村会館（東京都千代田区永田町1-11-35）

**■総務課人事係**（内線1323）



WEB申込  
はこちらから



試験案内  
はこちらから

## 婚活支援



### 県の婚活マッチングシステム 「ハートマッチにいがた」が新しくなりました！

今だけ！20～30代の方は**登録料が無料**です！



「ハートマッチにいがた」は、新潟県が実施するマッチングシステムです。4月から大幅リニューアルを実施しています！

- 20代・30代の登録料を無料化（期間限定）※
- ホームページを見やすく・わかりやすくリニューアル
  - ・ページ上で性格診断ができる！
  - ・ビッグデータを活用し、自分では気づかなかった「あなたに合うかもしれない人」をお知らせなど

●オンライン登録も可能です。  
この機会にぜひご覧ください！



ハートマッチ  
にいがた HP

■にいがた出会いサポートセンター ☎025・384・4151

※40代以上の方には、市の半額助成制度があります。詳細はホームページをご覧ください。



登録料助成  
詳しくはこちら

■総合政策課企画政策係（内線1364）



### 地元の魅力を再発見！ 観光ボランティアガイド 育成セミナー

地域の歴史や魅力をより身近な目線で楽しくお伝えできる「迎え手」を育成するため、実践的な研修会を開催します。

ガイドスキルの向上はもちろん、お客様への「おもてなし」や接客スキルの向上にも役立つ内容です。

#### ●第1回

時 6月9日(火) 18時～19時30分(予定)

所 産業文化会館2階会議室

内 ボランティアガイドの心得

講 ガイド…久世俊介さん(乙まんじゅうや)

#### ●第2回

時 6月23日(火) 10時～12時(予定)

所 胎内市役所集合(バスで移動します)

内 ガイド実習(板額御前にまつわるスポットめぐり)

講 ガイド・板額会

※どちらか一方のみの参加も可能です。

## 『市民と議会の意見交換会』参加者募集

胎内市議会では、市民に開かれた議会、市民とともに歩む議会を目指す取組として、「市民と議会の意見交換会」を開催します。各テーマについて、皆さまの意見をお聞かせください。

時 5月24日(日)

【午前の部】10:00～11:30

【午後の部】13:30～15:00

※「午前の部」と「午後の部」は、どちらも同じテーマです。

所 胎内市役所4階会議室(受付:4階ロビー)

内 委員会ごとにテーマを設け、意見交換を行います。

| 委員会        | テーマ   |
|------------|---|
| 総務文教常任委員会  | <ul style="list-style-type: none"> <li>防災について</li> <li>選挙の投票環境(高齢者・若者対応)について</li> <li>市の情報発信について</li> </ul>     |
| 厚生環境常任委員会  | <ul style="list-style-type: none"> <li>子育てしやすい環境づくりについて</li> <li>医療、福祉の充実について</li> <li>健康づくりの推進について</li> </ul>  |
| まちづくり常任委員会 | <ul style="list-style-type: none"> <li>観光資源と集客について</li> <li>安心・安全で暮らしやすい街づくりについて</li> <li>農業と特産品について</li> </ul> |

申 5月14日(木)までに電話、メールまたは電子申請によりお申し込みください。

申込時に、①氏名、②お住まいの行政区、③連絡先またはメールアドレス、④希望の時間帯、⑤参加したい常任委員会をお知らせください。

※当日参加も可能ですが、その際、テーマは希望に添えない場合があります。

問 議会事務局議会係(内線1412)

✉ gikai@city.tainai.lg.jp



電子申請はこちら

## 人物デッサン会の開催

みる世界、描く世界の入り口です。初めての方も大歓迎です。小学生も奮って参加ください。講師が丁寧にサポートします。

時 5月16日(出)9時30分～12時

所 中央公民館大集会室

料 一般1000円(高校生以下無料)

※保護者の同席も可能です。

定 20人程度(定員になり次第締切)

持 鉛筆、画用紙(スケッチブック)

申 5月13日(木)まで

申 閏中条人物デッサン会(浮須)

☎ 43・2813

中央公民館 ☎ 43・2001

## 第52回五市二郡卓球大会

時 5月16日(出)8時30分(受付:8時)

所 ぶれすぽ胎内

内 種目: 一般男子個人、一般女子個人、中学男子団体、中学女子団体、中学男子個人、中学女子個人

料 一般: 個人1000円  
中学生: 団体3000円  
個人500円

申 5月7日(休)まで

申 ぶれすぽ胎内

☎ 43・0003



「第21回胎内市生涯学習フェスティバル」参加団体募集

関きのと交流館 ☎ 46・2101

市では、今年も11月を生涯学習強調月間として、第21回生涯学習フェスティバルを開催します。これは、日頃からさまざまな文化活動をしている団体・サークルの方々の発表の場として、毎年開催されるものです。

以前に参加された団体はもちろんのこと、これを機に参加しようと思われている団体もぜひご参加ください。



**時** 10月20日(火)～12月8日(火)

**所** 産業文化会館を中心に市内施設

**対** 参加資格

- 市民であること
- 市内に所在する団体であること
- 市内の事業所などに勤務していること

※団体・サークルなどに所属されている方は、所属先でご参加ください。参加にあたっては、胎内市生涯学習フェスティバルの趣旨に沿うものとします。

**内** 募集内容（一例です）

- **発表**…合唱、合奏、演劇、舞踊、民謡、詩吟、ダンスなど
- **体験**…茶道、着付け、工作、デッサンなど
- **展示**…菊花、写真、書道、華道、フラワーアレンジメント、パッチワーク、刺し子など

**申** 生涯学習課社会教育係（黒川庁舎）、産業文化会館、各公民館施設に募集要項および申込用紙がありますので、5月26日(火)までにお申し込みください。

※昨年度参加された団体も改めてお申し込みください。

胎内自然天文館からのお知らせ

**¥**入館料：大人・高校生以上 300円、  
小中学生 150円、未就学児無料

**申**・関胎内自然天文館 ☎ 48・0150

◎春の星座・神話解説教室

誕生日に馴染みのある12星座を中心に、神話や星座の中にある星々のお話をします。今回は春の星座、かに座、しし座、おとめ座です。

**時** 5月23日(土) 15:00～16:30

**所** 胎内自然天文館 研修室

**対** 小学生以上（小学生は保護者同伴）

**講** 胎内自然天文館職員

**¥**入館料のみ **定** 30人程度

◎スマート望遠鏡で見る春・夏の天体

タブレット端末でみることができるスマート望遠鏡を使った観望会を開催します。本や写真でしかみられない淡い天体や星々の姿をみることができます。

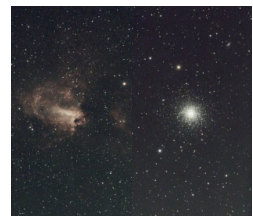
**時** 6月5日(金) 19:30～21:00

**所** 胎内自然天文館 屋上テラス

**対** 小学生以上（小学生は保護者同伴）

**¥**入館料のみ

**講** 胎内自然天文館職員



スマート望遠鏡による画像

◎胎内平自然観察会「春の胎内平を散策しよう」(大雨の場合は中止)

胎内自然天文館を見学した後、胎内平散策道で生き物や植物を観察します。草花や昆虫たちでにぎわう春の胎内平を散策しましょう。

**時** 5月24日(日) 13:30～15:00

**所** 胎内自然天文館、胎内平散策道

**対** 小学生以上（小学生は保護者同伴）

**¥**入館料のみ **定** 20人程度

**持** 飲み物、虫あみ（お持ちの方）

**他** 汚れても良い服装



胎内平散策

◎胎内平自然観察会「モリアオガエルの産卵を観察しよう」(大雨の場合は中止)

胎内自然天文館を見学した後、胎内平あま池でモリアオガエルの産卵を観察します。木の上で生活しているモリアオガエルの様子を観察しましょう。

**時** 6月6日(土) 19:30～21:00

**所** 胎内自然天文館、胎内平あま池

**対** 小学生以上（小学生は保護者同伴）

**¥**入館料のみ **定** 20人程度

**持** 懐中電灯、飲み物等

**他** 汚れても良い服装



モリアオガエル



モリアオガエルの産卵



## 「ワイン用ぶどうの樹」 オーナー会員募集

新潟フルーツパーク(株)では胎内高  
原ワインの原料ぶどうを栽培してい  
ます。胎内の自然が育むぶどうの樹  
のオーナーになりませんか？

### 内・¥

#### ▼個人会員

1口…1万5000円

(3年間毎年2本(合計6本))

#### ▼法人・グループ会員

1口…7万5000円

(3年間毎年10本(合計30本))

#### ▼プレミアム会員

特定の区画で採れたブドウを厳選  
し、醸造したプレミアムワイン。

1口…1万5000円

(3年間毎年1本(合計3本))

他詳しくは、新潟フルーツパーク(株)  
までお問い合わせください。

甲・園新潟フルーツパーク(株)「ワイ  
ン用ぶどうの樹オーナー入会事務局」

☎47・3363



## 俳句・短歌の会 会員募集

創作を通じて楽しい時をすごしま  
せんか。

時 俳句…毎月第2日曜日

短歌…毎月第3土曜日

どちらも13時～16時

所 中央公民館

対 どなたでも

¥ どちらも5000円/月

甲・園サンセット中条俳句会・あさ

ひ短歌会(佐久間)

☎080・9560・7039

## 庭木の手入れ講習会のご案内

シルバー人材センター胎内事務所  
では、会員と市民を対象にした令和  
8年度庭木の手入れ講習会を開催し  
ます。庭木の手入れに興味のある方  
のご参加をお待ちしています。

また、センターでは、毎月第2・

第4水曜日午前10時から入会説明会

を随時開催しています。

時 5月22日(金)9時～12時

所 柴橋地域ふれあいセンター(旧柴

橋小学校)

対 市内在住の方

¥ 無料

講 シルバー会員

持 剪定はさみ

甲 5月18日(月)まで

甲・園シルバー人材センター胎内事

務所 ☎43・2833

## ボーイスカウト中条第一団 体験入隊参加者募集

体験参加者を募  
集します。見学も  
できます。

時 5月10日(日)

9時～12時

集合場所…9時までに市役所駐車場  
に集合してください。

対 年長～小学5年生(保護者同伴)

内 住吉町でサツマイモの苗植えをし  
ます。その後、飯角の中条第一団キャ  
ンプ場で遊びます。

¥ 無料

持 飲み物

他 天候に応じた服装でご参加くださ  
い。予定を変更する場合があります。

体 験入隊活動日(年3回)以外で  
も毎月2回以上は活動しています。

見 学や体験を希望する方はご連絡く  
ださい。

甲 5月8日(金)まで

甲・園ボーイスカウト中条第一団

(杉山) ☎43・4879



## 地学フィールドラボ 「化石発掘メンバー募集」

日常のネット環境から少し離れて、  
足元の壮大な時間に視点を向けてみ  
ませんか。関川村の桃川峠(基盤地  
層が数千万年前と推定)で化石を探  
します。昨年10月に調査した時は、  
1・5cm程のサンゴ、巻貝、二枚貝、

その他の化石も確認しています。

時 6月6日(土)13時～15時

所 国道290号線・桃川峠(関川村)

集 合場所…13時までに黒川の夏井河

川公園に集合してください。

対 市内在住の小学生以上(車で移動  
できる方同伴)

¥ 無料(自主採掘した化石付き)

定 10人

他 化石の分別に使うルーペは貸し出  
し用があります。化石の名称などを

判 別する際は、専門資料や写真で照

合 します。発掘跡を整地してから現

地 で解散します。

甲 5月31日(日)まで

甲・園地学探査会(渡辺)

☎080・1097・1618

## お知らせ



### 発注見通しの公表

令和8年度に胎内市が発注する建  
設工事、業務委託、物品購入などの  
入札予定について、件名・発注予定  
時期等を公表しています。

公表内容は市ホームページでも閲  
覧できます。

所 公表場所…市役所3階設計図書閲

覧所または市ホームページ

甲 財政課契約検査係(内線1346)

☎43・2833

## 三八市の会場が変更になります

長年親しまれてきた中条市場（通称・三八市）が、より安全で利用しやすい環境づくりのため、5月3日（日）から開催エリアを新たにスタートします。

**時** 移転日 5月3日（日）から

**所** 熊野若宮神社境内・西栄町地藏堂周辺

**内** 開催時間 6:00 から 15:00 まで

※開催時間は、あくまで目安になります。閉店時間が早まる場合もありますのでご注意ください。

**他** これまで開催日に実施していた一部区間の通行止めは、5月3日（日）以降は行いません。ぜひお気軽にご来場ください。

また、出店してみたい人も随時募集しています。詳しい内容はお問い合わせください。

**問** 商工観光課  
商工振興係  
(内線 1255)



## 令和8年 第2回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

**時・内** 全日程：10時～  
《6月》

2日（火）本会議（初日）

9日（火）総務文教常任委員会

10日（水）厚生環境常任委員会

11日（木）まちづくり常任委員会

18日（木）本会議（一般質問）

19日（金）本会議（一般質問）

23日（火）本会議（最終日）

※議会日程は、変更になる場合があります。

本会議を傍聴される場合は、本庁舎5階まで、各委員会を傍聴される場合は、本庁舎4階までお越しください。

**他** 本会議中継は、市役所1階ロビー、産業文化会館でもご覧いただけます。

● **本会議のライブ配信について**

本会議の様子は、YouTubeによるライブ配信を行っております。

また、胎内市議会の公式チャンネルでは、過去の配信映像をご覧いただけますので、ご自身の都合に合わせて視聴することが可能です。



ライブ配信はこちら

**問** 議会事務局議会係（内線1411）

## エアコン未設置の世帯に、購入設置費用を助成します

経済的な事情からエアコンを購入することが難しい高齢者・障がい者世帯に、熱中症による健康被害予防のため、エアコンの購入費用を助成します。

**対象** 市内に住所があり、居宅に使用可能なエアコンの設置が **1台も無い** 住民税非課税世帯または生活保護世帯で、次の①～④のいずれかに該当する世帯

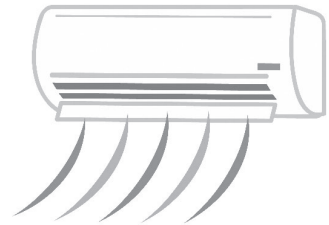
- ① 65歳以上の方のみの世帯
- ② 身体障害者手帳1級、2級、3級いずれかの交付を受けている方がいる世帯
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯
- ④ 療育手帳Aと判定されている方がいる世帯

**対象経費** エアコン本体の購入および設置費用

**助成額** 上限5万円（千円未満切り捨て）

**申請に必要な物**

- ・申請書（市役所1階6番窓口にあります。市ホームページからのダウンロードも可能です）
- ・見積書（設置しようとするエアコンの購入および設置費用がわかるもの）
- ・着工前の写真（エアコンと室外機の設置予定箇所がわかるもの）
- ・申請者名義の振込先が確認できる書類
- ・居宅が借家の場合は、家屋所有者の承諾書



**他注意点**

- ・必ずエアコンを**購入・設置する前に**申請してください。
- ・世帯分離等により助成対象外の世帯と同一の住宅に居住している場合は助成の対象とはなりません。
- ・1世帯1台限りです。
- ・修理・買替は対象となりません。
- ・申請者が設置工事をした場合の費用は対象となりません。

**申請期間**

5月1日（金）～9月30日（水）

**問** 福祉介護課地域福祉係  
(内線 1138)



## 令和8年度 所得証明書などの交付

令和8年度（令和7年分）の所得証明書  
や課税証明書を次の日付から交付します。

●住民税を給与天引きのみで納めている方  
（サラリーマンなど）：5月18日（月）

●それ以外の方：6月12日（金）

※どちらに該当するか不明の方は税務課市  
民税係までお問い合わせください。

▼手数料 300円（1通）

▶請求者の身分証明書

※別居の家族や第三者が来られる場合は、証  
明が必要な方からの委任状も必要です。

▶交付窓口…市役所税務課、黒川庁舎市民  
サービス窓口、乙地区交流施設、築地農  
村環境改善センター、鼓岡郵便局、大長  
谷郵便局（鼓岡郵便局と大長谷郵便局は、  
本人に対してのみ発行可能）

▶税務課市民税係

（内線 1121、1122、1128）

## 避難小屋料金収受私人委託 について

市では、飯豊連峰避難小屋の管理  
を『胎内・北飯豊の会（矢沢和夫会  
長）』に管理委託しています。これ  
に伴い、清掃協力費（寄付金）の料  
金収受も委託しますので、ご理解と  
ご協力をお願いします。

▶委託期間…5月1日（金）～11月15日（日）

▶委託場所…飯豊連峰避難小屋

（門内・頼母木）

▶関工観光課観光振興係

（内線 1253）



## 善意をありがとう

▶胎内市組様から、小学校入学児童  
に三角軸の書き方鉛筆を寄贈してい  
ただきました。寄贈品は市内の各小  
学校を通じ、新入学児童に配付され  
ました。ありがとうございました。



▶胎内市社会福祉協議会様から、小  
学校入学児童に防犯ブザーを寄贈し  
ていただきました。



その他、新潟県交通安全帽交付事  
業協議会様から黄色い帽子、胎内市  
防犯組合連合会様より鉛筆、みずほ  
フィナンシャルグループをはじめと  
する保険会社4社様から黄色いワッ  
ペンをいただき、市内の新入学児童  
に配付されました。ありがとうございました。

## 松くい虫防除の航空散布の 実施

松くい虫被害を予防するため、市  
内海岸部で薬剤散布を実施します。

▶有人ヘリコプターによる航空散布

▶5月25日（月）、26日（火）4時30分～  
8時頃

▶実施場所…飛砂防備保安林（国道

113号、国道345号付近）

▶5月25日…笹口浜、中村浜、村松  
浜、中条ゴルフ倶楽部

▶5月26日…桃崎浜、荒井浜、日本  
海カントリークラブ

▶無人ヘリコプター・ドローンによ  
る航空散布

▶5月下旬から6月上旬のうち、3  
日間程度 4時30分～9時頃

▶※決まり次第、市ホームページ等  
でお知らせします。

▶実施場所…少年自然の家・乙宝寺  
周辺、日本海カントリークラブ脇、  
桃崎浜グラウンド周辺、荒井浜グラ  
ウンド周辺、笹口浜グラウンド付  
近、桃崎浜から村松浜の国道345  
号・国道113号付近

## 他共通事項

▶雨天、強風の場合は順延します。

▶散布にはスミパインMC剤を使用  
します。

▶散布中は散布区域やヘリコプター  
等には絶対に近づかないでくださ  
い。

▶自動車に誤って薬剤がかかった場  
合は、すぐに水洗いしてください。

▶散布後約1か月間は安全のため山  
菜などの採取はおやめください。

▶通行規制…当日、危険防止のため、  
国道113号・国道345号におい  
て断続的に通行規制を行います。

▶関農林水産課農林整備係

（内線 1272）

## 下水道接続をご検討の 皆さまへ

トイレ、お風呂や台所設備などの下水道への接続に対して、低利の融資制度のほか、その融資に係る借入利率を補助する制度を設けていますので、下水道接続をご検討の際は、お気軽にお問い合わせください。

本制度は市の他補助制度との併用はできませんので、ご注意ください。

### 内【融資制度の内容】

- 融資金額限度額：120万円
- 融資利率：年 2.05～2.30%  
(令和8年度)

※融資取扱金融機関により利率が異なりますので、融資を申し込む金融機関にお尋ねください。

- 償還方法：元利均等月賦償還
- 償還期間：84か月（7年）以内

問 上下水道課お客様係 ☎ 43・2394

## 住民票・印鑑証明書は コンビニで簡単に取得 できます！

いつでも！  
近くで！  
カンタンに！

マイナンバーカードをお持ちの方は、お時間を気にすることなく、コンビニエンスストア等で「住民票」と「印鑑証明書」を取得することができます。お急ぎの方は、ぜひご利用ください。



- 土日を含む 6:30 から 23:00 まで利用可能  
(メンテナンス時、年末年始除く)
- マルチコピー機から 3分程度で取得可能
- 持ち物はマイナンバーカード(暗証番号 4桁必要)と手数料(1通 300円)だけでOK(現金のほかキャッシュレス決済も可)
- 改ざん防止対策もされているので安心

### 操作は簡単！

画面の案内に沿って画面をタッチして進んでいくだけ！マルチコピー機の操作手順はこちら



## NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No. 3



ホームページ  
はこちら

### ◎グラウンド・ゴルフ市民大会 参加者募集！！

市民であればどなたでも大歓迎です！  
新緑に包まれながら皆さんでグラウンド・  
ゴルフを楽しみましょう♪

時 6月15日(月) 8:45～受付  
(予備日：6月16日(火))

所 総合グラウンド野球場

対 市内在住の方ならどなたでも参加可能

¥ 会員：500円、非会員：800円

申 5月18日(月)まで

※参加費を添えてお申し込みください。



### ◎わくわくスポーツランド

「体を動かすのって楽しいな！」をスタッフと一緒に体感しましょう。走る・跳ぶ・投げる・蹴る…  
いろいろな動きを交えながら一緒に遊びましょう！

時 5月30日(土) 10:00～11:00  
(自由時間 11:00～11:30)

所 ぶれすぽ胎内アリーナ

対 未就学児～小学2年生

※必ず保護者同伴でご参加ください。

¥ 1回100円(子どものみ)

持 内履き

いろいろな遊びを通して、動く楽しさを知ってもらいたいと思っています。

自由時間にはとび箱や鉄棒を練習することもできます！とび箱は保育園サイズ・小学校サイズ、どちらも準備しておきます！



申・問 NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

## カラス・カモなどの駆除を 実施

カラスやカモなどによる農作物への被害を防止するため、銃器による駆除を行います。実施期間中は十分ご注意ください。

### 時・所

中条・乙・築地地区：5月9日(出)～6月7日(日)

※黒川地区および山間部は冬季を除き通年駆除を実施しています。

問 J A 北新潟胎内営農センター  
☎ 43・3140

市役所農林水産課農産振興係  
(内線1246)

## 「農地中間管理事業」 賃料の見直し

農地中間管理機構を活用して農地の貸し借りをしている方で、賃料の見直しをしたい場合は、期限までに賃料変更申出書を提出してください。申出書は農業委員会事務局窓口または「新潟県農地バンク」のホームページからダウンロードできます。

申提出期限：6月12日(金)まで

申・岡農業委員会事務局  
(内線1231)

## 胎内市防災行政無線を用いた 情報伝達試験の実施(1回目)

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した全国一斉情報伝達試験が行われます。放送内容は、「これはJアラートのテストです。」を3回繰り返します。通常の放送より大きな音で流れまですので、混乱されないよう、ご理解とご協力をお願いします。

この放送は、すべての戸別受信機で自動的に録音されます。録音されると、受信機右上の録音・再生のランプが橙色点滅しますが、動作には問題ありません。気になる方は、消し方を市ホームページでご確認ください。

申 6月3日(水) 11時～

他 緊急事案等の発生に伴い、中止または延期となる場合があります。

問 総務課防災対策室防災係  
(内線1319)

## 国民年金からのお知らせ 月々4000円で受給額を増やすことができます

月々の定額保険料に付加保険料(4000円)をプラスして納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金の額に付加年金分を上乗せして受け取ることができます。付加年金の年金額は、「年間2000円×付加保険料納付月数」です。

## 新潟県村上市及び胎内市沖洋上風力 発電事業陸上電気工事安全祈願祭

桜が満開の4月9日、洋上風力発電事業者による陸上電気工事の安全祈願祭が熊野若宮神社で行われました。

出席した市長は工事着工を祝うとともに、「地球温暖化抑止やエネルギー自給に地域が関わる大切な事業であり、安全を礎に地域振興がもたらされることを願っている。これからも県や村上市等と連携し果たすべき役割を果たしていきたい。」と今後の事業展開に対する期待と抱負を述べました。



## 赤十字救急法基礎講習 受講者募集

日常生活における突然の事故や病気に対し、救急車が到着するまでの「命を救う」ための救命処置(胸骨圧迫の方法、AEDの使い方等の知識と技術)について赤十字指導員と一緒に参加者みんなで学ぶ講習会です。

申 6月6日(出) 13時～17時

所 胎内市役所

定 15人(定員になり次第終了)

¥ 15000円(教材費等)

申 5月20日(水)まで

申・岡地域整備課土木係  
(赤十字担当・内線1215)

市報にないに広告を掲載しませんか？

毎月発行する「市報にない1日号/合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

● 広告掲載料

・市内に事業所等が所在する場合：  
1 枠…5000円

合併枠…1万円

・市外(新潟県内に限る)に事業所等が所在する場合：  
1 枠…8000円

合併枠…1万6000円

※事業所等が新潟県内に所在しない場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

● 広告の規格

・1 枠…縦55・6ミリ×横85ミリ

合併枠…縦55・6ミリ×横173ミリ

※広告の色は黒の1色刷りです。

※掲載予定枠数を超過して申し込みがあった場合は、抽選により決定します。

● 市報(1日号/合併号)発行日の1か月前まで

他詳しくは、市ホームページをご覧ください。

● 総務総合政策課広報情報推進係

(内線13366)



ホームページはこちら

# けんのび通信

けんのびかん

## 【健伸館】5月の予定

介護予防と生活支援活動の拠点です。どなたでもお越しいただけます。

《月～金》9:00～16:00『地域の総合相談窓口』生活支援コーディネーターが対応します

10:00～15:00『足湯でフットケア』 13:30～15:30『弁当配達ボランティア活動』拠点



福祉介護課健康長寿推進係 (内線 1132)  
健伸館 (旧竹島小学校裏) ☎ 28・7983  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 (土)(日)(祝)

| 時間          | 月        | 火               | 水   | 木                     | 金                                 |
|-------------|----------|-----------------|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 10:00～12:00 |          |                 |   |                       | 1<br>★介護予防型<br>ミニデイサービス<br>※申込必要  |
| 13:00～15:00 |          |                 |   |                       |                                   |
| 10:00～12:00 | 4<br>休館日 | 5<br>休館日        | 6<br>休館日  | 7<br>脳活：脳トレ<br>カラオケ喫茶 | 8<br>★介護予防型<br>ミニデイサービス<br>※申込必要  |
| 13:00～15:00 |          |                 |   |                       |                                   |
| 10:00～12:00 | 11       | 12<br>通いの場『健伸館』 | 13<br>刺し子の会～針山を作ろう①～<br>申込締切：5月7日(休)まで<br>定員10人、材料費1,300円 | 14<br>脳活：音楽レクリエーション   | 15<br>★介護予防型<br>ミニデイサービス<br>※申込必要 |
| 13:00～15:00 |          | 音楽療法：カラオケ       |   | カラオケ喫茶                |                                   |
| 10:00～12:00 | 18       | 19<br>通いの場『健伸館』 | 20<br>刺し子の会～針山を作ろう②～                                      | 21<br>脳活：習字<br>カラオケ喫茶 | 22<br>★介護予防型<br>ミニデイサービス<br>※申込必要 |
| 13:00～15:00 |          | 音楽療法：カラオケ       |   |                       |                                   |
| 10:00～12:00 | 25       | 26<br>通いの場『健伸館』 | 27<br>TKR<br>鍼灸マッサージ師<br>松瀬さんが教える①<br>「足の手入れの仕方」          | 28<br>竹島塾             | 29<br>★介護予防型<br>ミニデイサービス<br>※申込必要 |
| 13:00～15:00 |          | 音楽療法：カラオケ       |   | カラオケ喫茶                |                                   |

### ● 毎月開催「ちゅーりっぷ健伸ルームTKR」

健康長寿のヒントとなる話題の提供と気軽に相談できる居場所を毎月開設します。地域包括支援センター『ちゅーりっぷ苑』の出張相談も受けられます。

### ● 『脳活：脳活性化トレーニング～麻雀～』のご紹介

初心者大歓迎！男性陣の皆さんが講師となり優しく教えてくれます。新しい趣味を見つけてみませんか。



※★は、事前申込が必要です。予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

# 木造住宅の耐震化等に関する補助制度

昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた木造住宅は、現在の耐震基準に満たないものが多いため大地震発生時に倒壊する危険性が高く、令和 6 年に発生した能登半島地震でも、耐震性能の不足する住宅の多くが全壊等の甚大な被害を受けました。市では今後いつどこで発生するか分からない地震に備え、耐震化等に関する費用に補助を行っています。この機会に耐震化について考えてみませんか？

## 耐震診断

市ではお住いの建物の地震に対する安全性の確認を無料で実施しています。

### ● 診断費用 無料

● 募集期間 【第 1 回】 5 月 25 日(月)～ 6 月 1 日(月)

【第 2 回】 8 月下旬～ (予定)

【第 3 回】 10 月下旬～ (予定)

● 募集予定戸数 8 戸程度 (予算に達し次第終了)

### ● 対象となる方

市内に住所を有し、かつ、診断の対象となる建物を市内に所有する方



### ● 対象となる住宅

(次のすべてに該当するもの)

①昭和 56 年 5 月 31 日以前に市内で建築または工事に着手した木造住宅

②一戸建ての住宅であること (店舗や事務所などを兼ねた住宅の場合は、延べ床面積の半分以上が居住部分のものに限る)

③延べ床面積が 500㎡以下で、かつ地階を有しない地上 2 階建て以下の住宅であること

④国土交通大臣などから特別な認定を受けた工法によって建築された住宅でないこと

### ● 留意事項

- 耐震診断では、耐震診断士が現地で住宅の状況確認調査を行います。この調査では外観のほか、屋内についても詳細に調査を行います。
- 診断結果が出るまで 3 か月程度の期間を要します。

## 各種工事への補助

上記の耐震診断の結果、倒壊の危険性ありと診断された住宅について、各種工事費用の補助を行っています。※耐震シェルター等設置工事および木造住宅の除却工事については、簡易耐震診断でも可。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

### 耐震改修工事

● 補助金額 上限 115 万円  
(工事費の 3 分の 2 の額)

● 相談受付 5 月 1 日(金)～

● 募集予定 予算の範囲内

### ● 対象となる事業

市から設計内容の承認を受けたものに基づき耐震改修工事を行うもの。

※部分耐震改修工事の補助もあり。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

### 耐震シェルター等設置工事

● 補助金額 上限 30 万円  
(詳しい補助率は窓口まで)

● 相談受付 5 月 1 日(金)～

● 募集予定 予算の範囲内

### ● 対象となる事業

耐震シェルター等の設置工事を行うもの。

### 住替えに伴う木造住宅の除却工事

● 補助金額 上限 30 万円  
(工事費の 3 分の 1 の額)

● 相談受付 5 月 1 日(金)～

● 募集予定 1 戸程度

### ● 対象となる事業

住宅の住替えに伴って木造住宅の除却工事を行うもの。

※住宅の一部のみを除却する場合は対象外です。

各種補助制度の詳細条件については、地域整備課担当窓口までお問い合わせ下さい。

【問合せ】 地域整備課 都市計画建築係 (内線 1213)

# 相談コーナー

自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。



| 内容   | 開催日   | 時間          | 場所・問合せ  |
|--|---|-------------|---|
| 福祉まるごと相談   | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 8:30～17:15  | 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口<br>☎ 43・0310   |
| 高齢者福祉相談  | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 9:00～17:00  | 福祉介護課健康長寿推進係<br>(市役所1階) ☎ 44・8691<br>地域包括支援センター胎内市社協<br>(ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687<br>地域包括支援センター中条愛広苑<br>(中条愛広苑内) ☎ 46・5601<br>地域包括支援センターやまぼうし<br>(黒川病院隣) ☎ 47・2115<br>地域包括支援センターちゅーりっぷ苑<br>(デイホームさくら内) ☎ 28・0022 |
| 障がい児・者に関する福祉相談<br>相談支援専門員が対応します  | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 8:30～17:30  | 障がい者基幹相談支援センターたいない<br>☎ 28・7783<br>社会福祉法人胎内市社会福祉協議会<br>☎ 44・8682<br>相談支援事業所 deed(ディード)<br>☎ 28・7210<br>相談支援ステラ<br>☎ 070・8496・7737   |
| 健康なんでも相談   | 6月4日(木)<br>18日(木)                                   | 9:00～11:00  | 健康づくり課(ほっとHOT・中条内)<br>☎ 44・8680   |
| こころの相談電話   | 年中無休  | 24時間対応      | 新潟いのちの電話<br>☎ 025・288・4343<br>新潟県こころの相談ダイヤル<br>☎ 0570・783・025   |
| 法テラス法律相談<br>(経済的に余裕のない方を対象)  | (月)～(金) (祝を除く)<br>(予約制)                             | 9:00～17:00  | 日本司法支援センター新潟地方事務所<br>(法テラス新潟)<br>☎ 050・3383・5420  |
| 司法書士による無料消費生活相談<br>(消費者トラブル、契約トラブル、多重債務等)                                | 5月14日(木)<br>(予約制)                                   | 13:30～15:00 | 市役所1階ロビー脇市民相談室<br>☎ 商工観光課商工振興係(内線1256)  |
| 消費生活相談<br>(悪徳商法、契約トラブル等)   | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 10:00～16:00 | 相談員が対応します。<br>☎ 商工観光課商工振興係(内線1256)  |
| 弁護士による無料法律相談<br>予約開始:6月1日(月)8:30～<br>(住所・氏名(匿名不可)・電話番号・<br>相談内容の概略を伺います) | 6月18日(木)<br>(予約制:先着5人)                              | 13:30～16:00 | 市役所1階ロビー脇市民相談室<br>☎ 総務課人権・総務係(内線1313)   |
| 教育相談<br>専任相談員担当:(月)・(水)・(金)<br>(土)は予約相談を受け付けます。                          | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 9:00～16:00  | 胎内市教育相談センター<br>(B&G 海洋センター体育館隣2階)<br>☎ 43・3500  |
| 子ども家庭相談  | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 8:30～17:15  | 健康づくり課子育て応援係<br>(ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304  |
| ボランティアに関する相談   | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 8:30～17:30  | 胎内市ボランティアセンター<br>(胎内市社会福祉協議会内)<br>☎ 44・8682   |
| 行政に関する相談   | 毎月第4(火)<br>※5月は、第3(火)の<br>19日(火)の開催                 | 9:00～11:30  | 中央公民館2階A集会室<br>☎ 総務課人権・総務係(内線1321)  |
| 若者の就労に関する相談<br>(15歳から49歳までの就労を目指す方が<br>対象です。家族の相談も可)                     | (月)～(金) (祝を除く)<br>(予約制)                             | 10:00～17:00 | (全ての申込・問合せ)<br>下越地域若者サポートステーション<br>☎ 0254・50・1553   |
| 居場所「ミンナの Casa」<br>(ひきこもり支援、学用品バンク)                                       | 毎月第1・3・5(日)   | 14:00～16:00 | ミンナの Casa(新栄町1-20)<br>LINEでの個別相談も可能です▶<br>   |
| 生活の困りごと相談<br>(借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)                                       | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 8:30～17:30  | せいかつ応援センター胎内市社協<br>☎ 44・1511  |
| 労働・生活なんでも相談  | (月)～(金) (祝を除く)                                      | 10:00～16:00 | 新潟県ライフサポートセンター<br>☎ 0258・86・8898  |
| 年金ダイヤル   | ☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165                     |             |   |
| その他年金について  | 【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231)<br>【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149) |             |   |

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

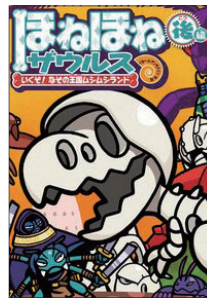


【一般書貸出】

- 1位 『カフェ』  
阿部 暁子 / 著  
講談社 (302 ページ)
- 2位 『外反母趾と足底腱膜炎  
のできるリセット法』  
(桑原 靖 / 著)

- 3位 『アイラップのトリセツ』 (アイラップ愛好会 / 著)  
4位 『60代 70代 80代をうまく老いる健康養生法』  
(木村 容子 / 編)  
5位 『アイラップで簡単レシピ』 (橋本 加奈子 / 著)

弟を無くした姉とその弟の元恋人。2人の家事代行の活動を通して日々を生きることの大切さを伝えてくれる物語です。2位以下には健康法や時短調理の本が多く入っています。



【児童書貸出】

- 1位 『ほねほねザウルスいくぞ！なぞの王国ムシムシランド』 後編  
カバヤ食品株式会社 / 原案・監修  
ぐるーぶ・アンモナイト / 作・絵  
岩崎書店 (101 ページ)
- 2位 『大ピンチずかん2』  
(鈴木 のりたけ / 作)
- 3位 『パンドロぼうとりんごかめん』 (柴田 ケイコ / 作)  
4位 『パンドロぼうとほっかほっカー』 (柴田 ケイコ / 作)  
5位 『ほねほねザウルス いくぞ！なぞの王国ムシムシランド前編』 (カバヤ食品株式会社 / 原案・監修)

ムシムシランドの危機にベビーたちが立ち上がる！玩具菓子から生まれたお話が1位です。7年度のランキングは『ほねほねザウルス』をはじめ、キャラクターのシリーズものが上位となりました。

◆図書館ホームページでは令和7年度貸出・予約のベスト20までご覧いただけます。

| 図書館の開館日                      |             |            |                                   |
|------------------------------|-------------|------------|-----------------------------------|
| 施設名・連絡先                      | 開館日         | 開館時間       | 6月中旬までの休館日                        |
| 胎内市図書館 ※<br>☎43・3700         | (火)～(金)     | 9:00～19:00 | 5月4日(月)祝、5日(火)祝、6日(水)休、31日(日)(月末) |
|                              | (土)・(日)・(月) | 9:00～17:00 |                                   |
| 黒川地区公民館図書室<br>☎47・3405       | 毎日          | 9:00～17:00 | なし                                |
| きのと交流館図書室<br>☎46・2101        | (月)～(金)     | 8:30～17:15 | (土)・(日)・(祝)・(振休)                  |
| 築地農村環境改善センター<br>図書室 ☎45・3101 | (月)～(金)     | 8:30～17:15 | (土)・(日)・(祝)・(振休)                  |

■おはなしこすずめの会による  
絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

◀とき▶  
5月9日(土) (午前の部はお休みします)、  
5月23日(土)、6月13日(土)  
10:30～ と  
13:30～ (各回約1時間)

◀ところ▶  
胎内市図書館1階 児童コーナー

■すべての図書館(室)共通  
1回に借りられる冊数 1人5冊まで  
期間 2週間

夜間窓口  
〔毎週水曜日午後7時まで〕  
仕事などで日中来庁できない方は、ご利用ください。  
●対象窓口 市民生活課、税務課  
▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新  
☎市民生活課市民係 (内線1145、1146)  
▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。  
※納付書を持参された方のみ、受領します。  
☎税務課市民係 (内線1122、1128)  
※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、保険、年金に関する異動や相談、税申告や納税相談は受付できません。  
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。  
●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、資格確認書、年金手帳などのいずれかを提示してください。

〔設岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕  
郵便局で各種証明書を  
取得できます  
※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります)。  
時9時～17時 (土)祝・年末年始を除く  
●取扱証明書：戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書  
●本人確認書類：マイナンバーカード等  
☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

令和8年経済センサス活動調査にご協力をお願いします  
総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス活動調査」を実施します。全国のすべての事業所および企業が対象になります。  
調査票は、4月中旬以降に国から郵送されるか、調査員が配布します。本調査ではインターネット回答を推奨しておりますので、ぜひインターネットでの回答をお願いします。  
調査へのご理解とご協力をよろしく願います。  
☎総合政策課広報情報推進係 (内線1365)

経済センサス 活動調査



| 母子保健                 |          | ※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680 |                     |                  |
|----------------------|----------|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| 健診名・教室名              | 開催日      | 受付時間                              | 対象                  |                  |
| マタニティ教室<br>(栄養編・沐浴編) | 栄養編      | 6月29日(月)                          | 9:15~9:25           | 妊婦の方 および そのパートナー |
|                      | 沐浴編      | 6月の開催はありません                       |                     |                  |
| 4か月児健診               | 6月 2日(火) | 13:00~13:10                       | 令和8年1月生まれの子         |                  |
| 育児教室                 | 6月 8日(月) | 9:15~9:25                         | 令和7年12月・令和8年1月生まれの子 |                  |
| 7か月児健診               | 6月 2日(火) | 13:10~13:20                       | 令和7年10月生まれの子        |                  |
| 1歳6か月児健診             | 6月18日(木) | 13:00~13:15                       | 令和6年10月生まれの子        |                  |
| 3歳児健診                | 6月16日(火) | 13:00~13:20                       | 令和5年4月生まれの子         |                  |
| 5歳児健診                | 6月 3日(水) | 13:00~13:20                       | 令和3年6月生まれの子         |                  |

※詳細は個別案内をご覧ください。

| 歯科健診    |             | ※健康づくり課 ☎44・8680 |                |  |
|---------|-------------|------------------|----------------|--|
| 健診名     | 開催日         | 受付時間             | 対象             |  |
| 1歳児歯科健診 | 6月の開催はありません |                  |                |  |
| 2歳児歯科健診 | 6月26日(金)    | 13:00~13:20      | 令和6年3月・4月生まれの子 |  |

| 0歳児限定「びよびよ広場」     |          | ※健康づくり課 ☎44・8680 |  |  |
|-------------------|----------|------------------|--|--|
| 会場                | 開催日      | 開催時間             | 対象・内容  |  |
| ほっとHOT・中条<br>2階和室 | 6月26日(金) | 10:00~11:00      | 対象：0歳児のお子さんとそのお母さん<br>内容：ふれあい遊び、育児相談ほか<br>※事前の申し込みが必要です。<br>申込期間：5月29日(金)~6月24日(水) |  |

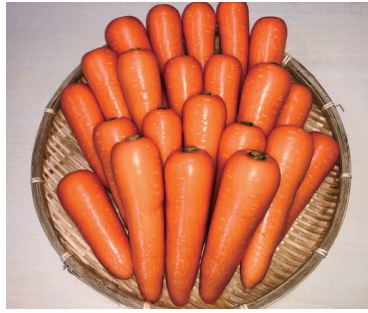
| 保育園の開放日              |          | ※各施設に直接連絡してください。 |                   |  |
|----------------------|----------|------------------|-------------------|--|
| 保育園名                 | 開放日      | 開放時間             | 連絡先               |  |
| ふたば保育園(すくすくらんど)      | 6月10日(水) | 10:00~11:15      | 新和町2-57 ☎43・5225  |  |
| まごころ保育園たいない(にこにこひろば) | 6月11日(木) | 10:00~11:00      | 加賀新251 ☎20・8585   |  |
| まごころ保育園ひので(おひさまひろば)  | 6月18日(木) | 10:00~11:00      | 大川町15-59 ☎43・2509 |  |

| 子育て支援センターのご案内         |             | ※各施設に直接連絡してください。 |  |  |
|-----------------------|-------------|------------------|--|--|
| 支援センター名               | 開所日         | 開所時間             | 育児相談・連絡先   |  |
| きらら<br>(ほっとHOT・中条)    | (月)~(金)     | 10:00~17:00      | 育児相談は(月)~(金)の10:00~17:00<br>西本町11-11 ☎44・8680          |  |
|                       | (土)・(日)・(祝) | 10:00~14:30      |  |  |
| こあら<br>(中条すこやかこども園)   | (月)~(金)     | 9:00~12:00       | 育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00<br>西条町3-10 ☎43・2444            |  |
|                       | (祝を除く)      | 13:00~15:00      |  |  |
| こっこクラブ<br>(つじ保育園)     | (月)~(金)     | 10:00~15:00      | 育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00<br>築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり |  |
| メイプルクラブ<br>(ひだまりこども園) | (月)~(金)     | 9:00~12:00       | 電話・面接・メールによる相談。要予約<br>十二天91-5 ☎46・3131                 |  |
|                       | (祝を除く)      | 13:00~15:00      |  |  |
| なかよし<br>(きすげこども園)     | (月)~(金)     | 9:00~12:00       | 育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00<br>黒川1124 ☎28・8811             |  |
|                       | (祝を除く)      | 13:00~15:00      |  |  |
| すこやか<br>(聖心こども園)      | (月)~(金)     | 9:00~12:00       | 育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00<br>西条町9-46 ☎43・3650            |  |
|                       | (祝を除く)      | 13:00~15:00      |  |  |
| みなみ<br>(さわらび保育園)      | (月)~(金)     | 10:00~15:00      | 育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00<br>星の宮町103-1 ☎20・7628         |  |
|                       | (祝を除く)      |                  |  |  |

| 休日診療所   |          | ※マイナ保険証または資格確認書を持参してください。 |                           |   |         |  |
|---|----------|---------------------------|---------------------------|---|---------|--|
| 診療所名・連絡先  | 診療日      | 担当医師                      | 診療時間                      | 診療所名・連絡先  | 診療日     | 診療時間                                     |
| 中条地区休日診療所<br>(ほっとHOT・中条内)<br>西本町11-11<br>☎44・8621【当日のみ】 | 6月 7日(日) | 鈴木 薫                      | 9:00~11:30<br>13:30~16:30 | 新発田地区救急診療所<br>(県立新発田病院前)<br>新発田市本町1-16-14<br>☎23・8350 | (土)     | 18:30~21:00                              |
|   | 6月14日(日) | 千野健志                      |                           |   |         |  |
|   | 6月21日(日) | 橋本敏之                      |                           |   | (日)・(祝) | 9:00~11:30<br>13:30~16:30<br>18:30~21:00 |
|   | 6月28日(日) | 丹呉益夫                      |                           |   |         |  |

# 胎内の自然

## 《234》ニンジ



胎内市産のニンジン

### 【胎内市はニンジン王国】

意外に思われるかも知れませんが、新潟県のニンジンの産地で最大の生産量と栽培面積を誇るのが胎内市です。胎内市のニンジン栽培は昭和56年頃から砂丘地に合う品目として、秋冬ニンジンが取り入れられたのが始まりといわれます。

### 【ニンジンの歴史】

常備野菜のひとつであるニンジンは、緑黄色野菜の中でも抜群のβ-カロテンの含有量を誇っています。「カロテ

ン」の名は、英名の「キャロット」からついたといわれます。

日本へ一番最初に伝わったニンジンはウコギ科の高麗人参といわれ、奈良時代に渤海（現在の中国東北部から朝鮮半島北部、ロシアの沿海地方）の文王から聖武天皇に献上されたのが始まりといわれています。それより更に後に伝わり、現在一般的に食べられているものが、セリ科のニンジンで、原産国は中央アジアと考えられています。

### 【市内のニンジン栽培】

市内の砂丘地帯は栄養豊富で水はけも良いため、根菜であるニンジンがしっかりと育ち、色づきがよく甘味が強いのが特徴です。美味しさを均一にするための栽培指針にしたがって農家の方々が丹精込めて育てています。

夏に種をまいて秋から初冬にかけて収穫する秋冬ニンジンと、春に種をまいて夏に収穫する夏ニンジンの大きく二通りの栽培方法があります。年々生産量が増えている胎内市産の夏ニンジンは4月上旬から種まきを行い、95〜100日後の7月1〜5日

頃から収穫となります。

発芽と苗立ちの時期は高温乾燥の時期なので、ニンジンの生育に必要な水の管理を行うことが重要となります。種をまいてから間引きを行うまでの期間は、朝か夕方に3時間程度かけて、スプリンクラーで土壌の乾燥を防ぎます。このような農家の方の繊細な管理で、柔らかく夏にびつたりのおさっぱりして爽やかなおいしいニンジンに育つのです。

胎内市では加工用ニンジンも栽培生産されています。カゴメ株式会社の野菜ジュースに使用され、全国で親しまれています。

また、通常のニンジンの他に新潟食料農業大学の学生と生産者が協力する「たいない特産研究会」がカラーニンジンを生産しています。令和4年に生産が本格化しました。普通のニンジンよりも長細く、紫・赤・オレンジ・黄色・白とそれぞれ食味や栄養素が異なる珍しい野菜です。グリンやオーブン焼き、サラダ、ピクルスなどの洋風の調理法との相性が良く、市内の小中学校では給食にも提供されています。

ます。

### 【ニンジンと自然】

ニンジンはセリ科の野菜で、葉の匂いを嗅いでみるとかすかにセロリのような香りがします。野生種にはアブラムシがつきテントウムシがやってきますし、キアゲハの幼虫も好んで食べるなど植物と昆虫や多くの生き物たちは、密接にかかわり合っています。

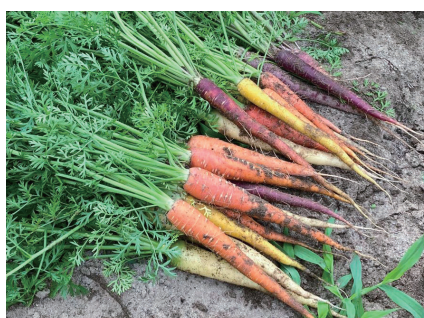
人間も自然界から有用な植物を見出して改良し、私たちの生活をより豊かに変えて来ました。これからも胎内の砂丘が、サツマイモやニンジンなど多くの農産物を育む母なる大地であることに、誇りと感謝の気持ちを持続していきたいらいいと思います。



胎内市砂丘地のニンジン畑（築地地区）



ニンジンの選果作業  
(北新潟農業協同組合 胎内園芸センター)



胎内市で収穫されたカラーニンジン



カラーニンジンのピクルス

文・写真 生涯学習課



ぼくのわたしの  
**歯げんき**

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



いらのあ  
井浦 望亜 ちゃん  
(東本町)



いせき さく  
井関 朔久 ちゃん  
(黒川)



いもと ゆい  
威本 結衣 ちゃん  
(下館)



おおざわ しょうた  
大澤 翔太 ちゃん  
(中条)



とがし さわ  
富樫 咲和 ちゃん  
(中条)



ひらた さい  
平田 咲彩 ちゃん  
(あかね町)



みた あみる  
三田 愛海琉 ちゃん  
(平木田)



わたなべ ふう  
渡邊 歩羽 ちゃん  
(黒川)



**DEER** さんの Dear. **TAINAI** - NO.4

2026年シーズンスタート!

3月から今シーズンの練習もスタートし、2026年シーズンが始動しております。

ベテラン選手たちの引退、リーグ編成の事情で主力選手数名は他チームへの移籍など、ここ数年で一番の変革期を迎えています。そんな新チームを WR#84 井田陽が新主将としてチームを牽引しています。

昨年までの千代主将の熱い気持ちも引き継ぎ、スローガンでもある【One Play At a Time】〈目の前の1プレーに全力を〉を体現すべく、1からのチーム作りをしています。



2026年シーズン 初戦は胎内市開催 !!

春のパールボウルトーナメント、初戦は **5月9日(土)** 13:30 ~ 試合開始、例年通り胎内市総合グラウンド陸上競技場での開催となります。

昨年、約500名の方がスタンドを埋めてくださり、選手一同本当に勇気もらい、心より嬉しく思いました。今年こそスタンド満席を目標に、さらに多くの方々にお越しいただきたいと思っております。

大学生以下無料、胎内市民500名無料とさせていただきます。試合前にはフィールドと陸上トラックにて、フラッグフットボール体験と、走り方教室を実施します。

飲食店もたくさん出店いただくので、ご家族で、身体を動かし、ごはんを食べて、アメフトを観る、素敵な一日をお過ごしいただければと思います。

チケット詳細は、【21ページ】をご確認ください。

みなさんのご来場、心よりお待ちしております!

