



お知らせ版

2026
4.15
No.475

◆市ホーム
ページ



◆市公式 LINE



チューリップ フェスティバル 2026

4月18日(土)～5月4日(月祝)

開催時間 8:30～17:00 (最終日 15:00まで)

※チューリップの開花状況により日程が変更となる場合があります。

場所 長池憩いの森公園内 (築地 2860 番地)
(日本海東北自動車道中条 I.C. アクセス道)

※会場内では、安全確保のためドローンの
使用を禁止しています。



チューリップ
ウェディング



菜の花迷路も
あるよ!

4月29日 1組目 11:00～
(水祝) 2組目 13:00～

※悪天候の場合は内容を変更する場合があります。

予約制 のりあい自動車 (のれんす号) を
ご利用ください。

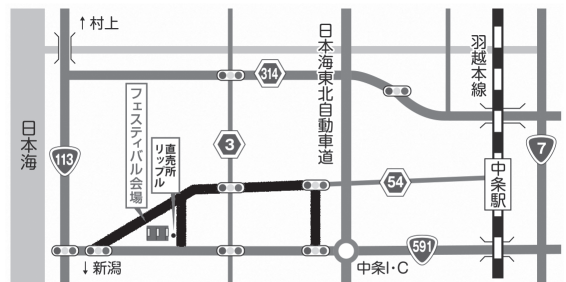
☎ 0254・44・7777

※要予約 詳細についてはお問い合わせください。

シャトルバスを運行します。(土(日)祝のみ)

中条駅西口 ⇄ チューリップフェスティバル会場

会場までのアクセス



カーナビは「農産物直売所リップル」
☎ 0254-45-5400で入力!

渋滞時迂回路

問合せ ☎ 45・5400 (開催期間中 8:30～17:00 のみ通話ができます。)

※ご入場の際は、1人300円の協力金をお願いしております。ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

- 主催 胎内市チューリップフェスティバル実行委員会
- 事務局 農林水産課農村交流係 ☎ 43・6111 (内線 1275)
- ✉ koryu@city.tainai.lg.jp



QRコードより、チューリップ
フェスティバルのホームペー
ジにアクセスできます。

※開催期間、イベントについては変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。



街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	¥	料金
持	持ち物	他	その他	〒	郵送先
申	申込方法	・	期間など	問	問合せ

募集



胎内フラワーパーク 市民ボランティア募集

園内の花壇で花苗の植え付けや植え替え、除草や入口建屋のディスプレイなどのボランティア活動をしていただける方を募集しています。

お花が好きな方や興味のある方、また未経験の方も参加できます。

魅力ある公園づくりと一緒に頑張ってみませんか？

時 4月下旬～11月上旬
※詳しくはお問い合わせください。

所 胎内フラワーパーク
他 花苗、肥料、移植ゴテ、軍手等は
フラワーパークで準備します。

申 園農林水産課農村交流係
(内線1242)

春を感じよう！

季節の料理教室

献立は「アスパラのつくね肉巻き」、「新じゃがの和風ポテトサラダ」、「薄皮樺もち」です。春の食材を使ったおいしい料理をみんなで作りましょう！

※試食会は行いません。料理は全てお持ち帰りいただきます。

時 5月27日(水) 10時～12時
所 築地農村環境改善センター
対 市内在住・在勤の方

講 食生活改善推進委員
¥ 300円(当日払い)

定 先着10人
持 エプロン、三角巾、マスク、※保冷バッグ等(持ち帰り用の容器はこちらで準備します。ご持参いただくと安心です)

申 5月1日(金)まで
【平日：9時～17時、電話受付のみ】
申 築地農村環境改善センター
☎ 45・3101



胎内自然天文館からのお知らせ

申・園胎内自然天文館 ☎ 48・0150

●ゴールデンウィーク人気イベント 親子天文教室「天体望遠鏡を作ろう」

望遠鏡の仕組みを学びながら、実際に手作りした望遠鏡を使って天体観測を行います。

時 5月2日(土) 15:30～17:00 望遠鏡作り
19:30～ 観望会

※17:00に閉館しますが、観望会に再入館できます。

所 胎内自然天文館 研修室

対 小学生とその保護者(1組3人まで参加可能)

講 胎内自然天文館職員

¥ 2,800円(工作キット、1組3人までの入館料込み、それ以上は別途有料)

定 6組(定員になり次第締切)

持 ビデオカメラ等の三脚を使用しますので持参してください。無い場合はご相談ください。



●胎内平自然観察会 「胎内平の野鳥を観察しよう」

胎内平散策道で野鳥を観察します。さわやかな風の中、小鳥たちのさえずりに耳を傾けましょう。その後、胎内自然天文館を見学します。

時 5月16日(土) 10:00～11:30

※大雨の場合は中止

所 胎内自然天文館、胎内平散策道

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

講 ぬのかわこういち 布川耕市氏

¥ 入館料のみ(大人・高校生以上300円、小学生150円、未就学児無料)

定 20人程度

持 飲み物等、双眼鏡(お持ちの方)

他 汚れても良い服装



キビタキ



クロツグミ



コゲラ

コンサートグランドピアノを弾いてみよう

フルコンサートグランドピアノ（河合楽器製作所 E X）をホールでのステージで自由に弾けます！

ピアノ連弾、他の楽器との合奏や声楽との演奏も可能です。また演奏者以外の見学者も参加可能です。

※ピアノはステージの中央にあります。移動やステージ変更はできません。



時 4月30日(休)～5月6日(休)

10日間：各日7コマ（1コマ1時間）

- ① 10:00～、② 11:00～、③ 12:00～、④ 13:00～、
- ⑤ 14:00～、⑥ 15:00～、⑦ 16:00～

※予約は1日につき連続2時間までです。

所 産業文化会館多目的ホール（音響反射板を設置したステージ）

対 小学生以上（中学生以下は保護者同伴）

¥ 個人団体ともに1コマ（1時間）1,000円（冷暖房費込み）

他 この企画はホールでの演奏体験やピアノ練習をしていただくことを目的としています。それ以外の利用や発表会、演奏会などの目的での利用はできません。

申 4月15日(休)から受付

申・問 産業文化会館 ☎ 43・6400

関西胎内郷人会 開催のご案内

今年で19回目を迎えます「関西胎内郷人会」は、関西圏にお住まいの同郷の方々、市民の皆さんが顔を合わせ語らい、懐かしさや親睦を深める会として開催しています。

ぜひ、ご友人・知人をお誘いいただき、ご参加くださいますようお願いいたします。

（関西胎内郷人会会長 加藤和彦）

時 5月16日(出)12時開宴

（受付：11時30分～）

所 ホテルヒューイット甲子園

（兵庫県西宮市甲子園高潮町3-30
阪神甲子園駅西口前）
☎ 0798・48・1111

※バスの手配を行いませんので、会場へは各自でお越しください。市内から参加の方は、1人1万5000円の参加補助があります。（後日振込）
¥1万2000円（宿泊代は含んでいません）

※受付時にお支払いください。

申 4月30日(休)まで

申・問 商工観光課商工振興係

（内線1256）

テニス連盟春季練習会 参加者募集

テニスを一緒に楽しみませんか？初心者の方も大歓迎です。

時 4月26日(日)

・午前の部：9時15分～11時45分

※午後の部もあり。（時間についてはお問い合わせください）

所 国際交流公園テニスコート

対 市内在住・在学・在勤の方

¥ 1000円（学生500円）

※保険料含む

他 動きやすい服装・靴でお越しください。ラケットは連盟員が貸し出し

することもできます。

申 4月21日(火)までに連盟事務局にお申し込みください。

申・問 胎内市テニス連盟（小野）

☎ 090・8613・5456

下越福祉行政組合職員募集（令和9年4月1日採用）

対 採用職種：福祉処遇職（支援員・指導員または介護員）

採用人数：1人程度

受験資格：平成8年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方。

時 一次試験：SPI3（基礎能力検査、性格検査）

※5月27日(休)～6月10日(休)（全国のテストセンターで受験可能）

二次試験：面接試験（7月中旬予定）

（7月中旬予定）

（7月中旬予定）

（7月中旬予定）

（7月中旬予定）

板額ほたるの里「さくら祭」

催し



今年も「四季を愛する会」による、恒例のさくら祭が開催されます！

板額御前生誕の地・飯角に咲くさくらととも、よさこい中条和組の演奏や、板額太鼓の力強い演奏を楽しみましょう。活気あふれる春のひとときを、ぜひ会場でご体感ください！

時 4月19日(日)11時～13時

所 板額ほたるの里公園（飯角地内）

¥ 無料

問 四季を愛する会（会長：長谷川）

☎ 090・3343・2963



樽ケ橋遊園からのお知らせ

閩商工観光課観光振興係（内線 1253）



名前

はるか (♀)

ニックネーム

はるちゃん

生年月日

令和6年4月15日

馬種

ミニチュアホース

今年から、樽ケ橋遊園に新しい仲間が加わりました！ゴールデンウィーク期間中も休まず営業しています。ぜひお越しください。

ゴールデンウィーク期間中の「道の駅たいない」周辺の駐車場について

ゴールデンウィーク期間中、樽ケ橋遊園をはじめとする「道の駅たいない」周辺は大変な混雑が予想されます。付近を通行される際は十分注意し必ず所定の駐車場を利用してください。



※ 4月25日(出)から5月6日(休)までは胎内川沿岸土地改良区駐車場の一部も臨時駐車場となります。

【塩の湯温泉】三味線演奏会

春音、響く。三味線の音色。清らかな音色と温泉の香り。心に沁みる、日本の響き。

塩の湯温泉で三味線奏者による演奏を行います。この機会に、ぜひ温泉もお楽しみいただき、癒やしのひと時をお過ごしください。

※温泉の利用料金は通常通りです。
時 4月25日(出) 15時～15時40分頃

所 塩の湯温泉ふれあい館

内 出演・山根晋之介氏（津軽三味線奏者／新潟市出身／木田流津軽三味線奏者の佐藤知に師事）

演 目・津軽じょんがら節、三段、津軽あいや節、津軽よされ節 ほか

※演目は変更となる場合があります。

¥無料

申不要

閩塩の湯温泉 ☎ 45・3325

第37回胎内市美術協会展開催

胎内市美術協会では、会員による日本画・洋画・書道・彫塑・工芸・写真の作品展を開催します。

今回はジュニアのデッサン画を併催展示します。大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

時 4月24日(金) 26日(日) 10時～17時

※最終日は16時まで

所 産業文化会館企画展示室

¥入場無料

胎内市美術協会では随時会員を募集しています。入会を希望される方は当日会場でお声掛けください。
閩中央公民館 ☎ 43・2001

図書館「春のよみかせ会」

テーマは「絵本とあそぼう」です。絵本の読み聞かせのほか、絵本を使った簡単な遊びなども予定しています。みんなで絵本の世界を楽しみましょう。

時 5月9日(出)

10時30分～11時30分

所 胎内市図書館3階和室

対 小学生までのお子さまとその保護者

他 9日(出)は、午前の児童書コーナーでの読み聞かせはお休みします。

閩胎内市図書館 ☎ 43・3700

歌謡コンサート友の会

胎内市、新発田市、新潟市などからカラオケの好きな人が出演します。ぜひ、お越しください。

時 5月17日(日) 開演：10時

所 産業文化会館多目的ホール

¥入場無料

他 出演者 80人

閩 カラオケ友の会（三須）

☎ 080・5492・1398



お知らせ



水道メーターの交換について

水道メーターは8年で交換する必要があるが、対象のお客様には事前にお知らせして交換します。費用は市の負担ですが、止水栓修理など必要な場合はお客様に負担いただくことがあります。

また、メーター交換などで断水した後は、最初に外水栓や洗面所の蛇口から水を出して空気や濁り水を十分に取り除いてご使用ください。ウォシュレット、給湯器、浄水器などは、空気や濁り水で故障する恐れがありますので、ご注意ください。

■取替期間：5月上旬～11月末

■上下水道課お客様係

☎43・2394

胎内市管工事業協同組合

☎43・6364

令和8年度特定計量器定期検査実施

今年度は2年に1度の特定計量器(はかり)の定期検査年度です。

取引または証明に使用している計量器は受検が義務付けられています。検査が必要な計量器(はかり)をお持ちの方は直接会場へお越しください。

■時 5月27日(水)、28日(木)、29日(金)
10時～12時(受付…11時30分まで)、
13時～15時30分(受付…15時まで)
■所 市役所裏車庫棟(27日、28日)、
黒川庁舎車庫棟(29日)

■取引または証明に使用する計量器(はかり) ※例外もあります。

■はかりの種類によって異なりますので、お問い合わせください。

■甲・園 新潟県計量検定所業務課
☎0256・36・2240
商工観光課商工振興係(内線1256)

国民年金からのお知らせ 「学生納付特例制度」について

国民年金の学生納付特例制度は、学生の方の保険料の納付が、申請により猶予される制度です。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万が一の事故などにより障害が残ってしまった時の障害基礎年金の受給資格も確保できます。

■申請できる期間

学生である期間のうち、過去期間は申請する月の2年1か月前まで、将来期間は当該年度末までそれぞれ申請できます。

■申請に必要なもの

- ①マイナンバー(個人番号) または基礎年金番号がわかるもの
- ②学生証または在学証明書

※令和7年度分の申請がすでに承認済で引き続き同じ学校に在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書(ハガキ)」が送付されています。引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入し、返送してください。

※令和7年度末間に申請された場合は、はがきが送付されない場合があります。その際は再度申請をお願いします。

■甲・園 市民生活課ほけん年金係
(内線1147・1148)
新発田年金事務所 ☎23・2128

写真募集中



私だけが知っている風景。それだけではもったいない! 自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか?
応募フォームから簡単に応募できるようになりました!



空き家解体補助金の対象となる 空き家の要件を緩和します

空き家解体の費用の一部を支援する空き家解体補助金について、対象となる空き家の要件を緩和します。

詳細については、5月合併号の市報でお知らせします。

■園 市民生活課生活環境係 (内線 1150)

市税の納期限 4月30日(木)

固定資産税 第1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

■園 税務課収納係 (内線 1125・1126)

令和 8 年度 人間ドック・脳ドック費用助成のご案内

●対象者

受診日時点で、胎内市国民健康保険に加入している 35 歳以上 75 歳未満の方は、令和 8 年度内に 1 回、費用助成を受けることができます。

●助成額

- ・人間ドック…費用の 3 分の 2 (上限額：25,670 円)
- ・胸部および腹部 CT 検査、肺がん検診 (喀たん検査) …費用の 3 分の 2 (上限額：8,800 円)
- ・脳ドック…費用の 3 分の 2 (上限額：24,200 円)



●申込方法

①医療機関へ予約

②受診前に「費用助成申請書」を提出

- ・提出先：市民生活課ほけん年金係 または 黒川庁舎市民サービス窓口
- ・持ち物：被保険者番号のわかるもの (資格情報のお知らせ、資格確認書) と認印 (シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要)

③受診

- ・契約医療機関で受診される方は、助成後の金額を医療機関に支払います。

●人間ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額*	医療機関名	電話番号	本人負担額*
下越総合健康開発センター (新発田市)	☎ 0254・23・8370	16,130 円	新潟県労働衛生医学協会 (新潟市中央区)	☎ 025・370・1970	16,130 円
新潟県健康管理協会 (新潟市中央区)	☎ 025・245・4455	13,930 円	新潟県立坂町病院 (村上市)	☎ 0254・62・3111	18,330 円
新潟勤労者医療協会下越病院 (新潟市秋葉区)	☎ 0250・22・4711	16,130 円	豊栄病院 (新潟市北区)	☎ 025・386・2306	16,130 円
村上総合病院 (村上市)	☎ 0254・50・0013	16,130 円	新潟脳外科病院 (新潟市西区)	☎ 025・231・5125	13,930 円
新潟県けんこう財団 (新潟市中央区)	☎ 025・245・1177	13,930 円	新潟リハビリテーション病院 (新潟市北区)	☎ 025・388・3301	13,930 円

●脳ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額*
中条中央病院 (胎内市)	☎ 0254・44・8800	(脳ドック) 9,160 円
新潟県健康管理協会 (新潟市中央区)	☎ 025・245・4455	(MRI・MRA 検査) 9,160 円
新潟県けんこう財団 (新潟市中央区)	☎ 025・245・1177	(脳ドック) 14,300 円、(MRI 検査のみ) 9,160 円
新潟脳外科病院 (新潟市西区)	☎ 025・231・5125	(脳ドック) 35,200 円
村上総合病院 (村上市)	☎ 0254・50・0013	(MRI・MRA 検査) 9,160 円

※本人負担額は、助成額を差引いた後の金額です。負担額は変更される場合もあります。

●その他

- ・同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健診や各種がん検診等の両方に対して費用助成を受けることはできません。重複受診の場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ・契約医療機関以外で受診もできます。申請・精算方法についてお問い合わせください。
※「特定健康診査」として行っていない人間ドックの場合は助成の対象外です。
- ・人間ドック集団募集については後日市報でご案内します。(送迎バスあり)

●精密検査が必要と判断された場合

検査の結果、精密検査が必要と判断された場合は、早めにかかりつけ医に相談するか、専門医を受診してください。相談は健康づくり課でもお受けします。(元気応援係 ☎ 44・8680 ほっと HOT・中条内)

令和 8 年度 人間ドック費用助成のご案内

- 対象者** 受診日時点で、胎内市の後期高齢者医療制度に加入している方
- 助成額** 1人につき1万円 ※自己負担額は健診受診費用から助成額を引いた額となります。
- 申込方法**
 - ①医療機関へ予約
 - ②**受診前に「費用助成申請書」**を提出
 - ・提出先：市民生活課ほけん年金係 または 黒川庁舎市民サービス窓口
 - ・持ち物：資格確認書と認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）
- 指定健診機関**
 - ・下越総合健康開発センター ・新潟縣健康管理協会 ・新潟勤労者医療協会下越病院 ・村上総合病院
 - ・新潟県けんこう財団 ・新潟県労働衛生医学協会 ・新潟県立坂町病院 ・新潟脳外科病院
 - ・新潟リハビリテーション病院 ※電話番号は6ページをご覧ください。
- その他**

指定健診機関以外で受診を希望される方にも1万円を助成（後日口座振込）しますので、受診後に領収書・健診結果・資格確認書・認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）・振込先の通帳を持参して、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口で申請してください。

※同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健診の両方に対して費用助成を受けることはできません。重複受診された場合は、特定健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。



スポーツクラブたいない通信 No. 2



ホームページはこちら

◎こどもの日特別企画☆

今年も【ぶれすぽ胎内】全館貸切っちゃいます！

年恒例こどもの日イベントを今年も行います。

もちろん『ZUTTO 逃走中』もやりますよ！ハンターに捕まらない自信のある子集まれ！アリーナには自由に遊べるブースも準備しています。

ハンター役も大募集☆

- とき** 5月5日(祝) 9:30～12:00
- ところ** ぶれすぽ胎内
- 料金** 100円
- 対象** どなたでも



◇ ZUTTO 逃走中（ミッションがあります。）

- 逃走開始時刻** 10:20～
- 対象** 小学生

◇ 折り紙・お絵描き広場

- 体験時間** 10:00～
- 対象** 未就学児

◎「スローエアロビック」の

参加費が変更になりました。

誰でも無理なく続けられる、やさしい有酸素運動です。

「久しぶりに体を動かしたい」「姿勢を整えたい」と思っている方にオススメの教室です！

●**とき** 毎週火曜日 10:00～10:30

●**ところ** ぶれすぽ胎内アリーナ

※上記日程で開催しているセミナーの参加料が変更になりました。

●**料金** 会員：1回200円

非会員：1回400円

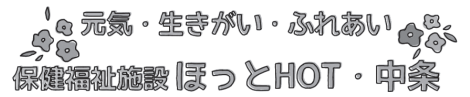
※会員登録には年間4,000円が必要となりますが、会員登録をして参加した方が、断然お得です！



申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内） ☎ 43・0003 受付 9:00～17:00

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



築地地区の胃部（バリウム）検診・大腸がん検診のご案内

次の日程で検診を実施します。胃部検診は完全予約制です。受診を希望する場合は、予約受付期間内に健康づくり課までお申し込みください。予約は先着順とし、ご希望の検診日程に予約が確保できない場合もありますので、ご了承ください。（その他の地区の検診案内につきましては、随時お知らせします）

- 対象 30歳以上の築地地区の方（原則）
- 会場 築地農村環境改善センター（築地 3269）
- 予約受付期間 4月22日(水)～28日(火) 8:30～17:15 ※土日除く
- 検診日と受付時間

胃部バリウム検診 要予約

検診日	受付時間（午前）
5月20日(水) (定員：75人)	① 8:30～9:00
	② 9:00～9:30
	③ 9:30～10:00
5月21日(木) (定員：50人)	④ 10:00～10:30
	⑤ 10:30～11:00

大腸がん検診 予約不要

検診日	受付時間（午前）
5月20日(水)	10:15～11:00
5月21日(木)	

※胃部（バリウム）検診と大腸がん検診の両方を受診する場合は、予約日に大腸がん検診の検査キットをお渡しできます。

5月の特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診のご案内

次の日程で健（検）診を実施します。申し込みをしている方には、案内を発送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また社会保険被扶養等の方で、市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてからお申し込みください。その後、受診票を送付します。

●検診日と受付時間

日程	受付時間	特定	胸部	大腸	会場
5月	12日(火)	13:00～15:00	●	●	ほっとHOT・中条 (西本町 11-11)
	13日(水)	8:30～10:00	●	●	
		13:00～15:00			
	14日(木)	8:30～10:00	●	●	
		13:00～15:00			
	19日(火)	9:00～11:00		●	築地農村環境改善センター (築地 3269)
13:00～15:00					
22日(金)	8:30～10:00	●	●	●	
	13:00～14:30				
25日(月)	8:30～10:00	●	●	●	
	13:00～14:30				

胃部内視鏡（胃カメラ）検診のご案内

胃部内視鏡（胃カメラ）検診を、市が指定した医療機関で実施します。申し込みをしている方には、案内を発送します。申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

- 対象 50歳以上の偶数年齢の方（令和9年3月31日時点）
- 予約受付期間 4月（案内通知到着後）～ 令和9年2月27日（出）
- 検診実施期間 5月1日（金）～令和9年3月31日（水）
- 料金 3,500円 ●指定医療機関 中条中央病院、わたなべ医院、橋本医院

認知症カフェ

認知症が気になる方や認知症の方とその家族、地域の方など誰もが気軽に集える場所です。専門職がスタッフとして常駐していますので、気軽にご参加ください。介護や福祉などの相談コーナーもあります。（申し込み不要、出入り自由）

認知症カフェ	日時・テーマ	場所	料金	問合せ
こころの輪	5月11日（月） 13:30～15:00 『フレイル予防：運動』	クッキングパーク （旧 食彩酒房ぼだい樹）	300円 （飲み物・お菓子代）	地域包括支援センター 胎内市社協 ☎ 44・8687
虹色カフェ たいない	5月15日（金） 13:30～15:00 『たいない暮らしサポート手帳について』	ほっとHOT・中条	無料 ※飲み物は各自持参	地域包括支援センター やまぼうし ☎ 47・2115 福祉介護課 ☎ 43・6111 （内線 1132）
よりみち cafe	5月19日（水） 13:30～15:00	イオンスタイル中条 カフェスペース	無料	地域包括支援センター ちゅーりっぷ苑 ☎ 28・0022
おつで 乙deカフェ	5月20日（水） 13:30～15:00 『認知症のある方と接するコツ』	きのと交流館	200円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
喫茶 たいそうじ	5月28日（日） 10:00～11:30 『胎内市認知症に関する取り組み』	たいそうじ 太總寺	200円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601

4月1日号の市報アンケートに寄せられた感想を紹介します。

▼いよいよ、桜の季節ですね。たいない桜まつりへ、出かけてみようと思います！

▼新年度の予算や取組み、組織体制を明示している点が印象に残った。

▼施政方針が詳しく解りやすく掲載されました。全て予定通りに完結することを望んでいます

▼文化・観光施設共通割引券は一見見逃しそうですが、熟読したのでさっそく切り取りました。ぜひ利用したいと思います。

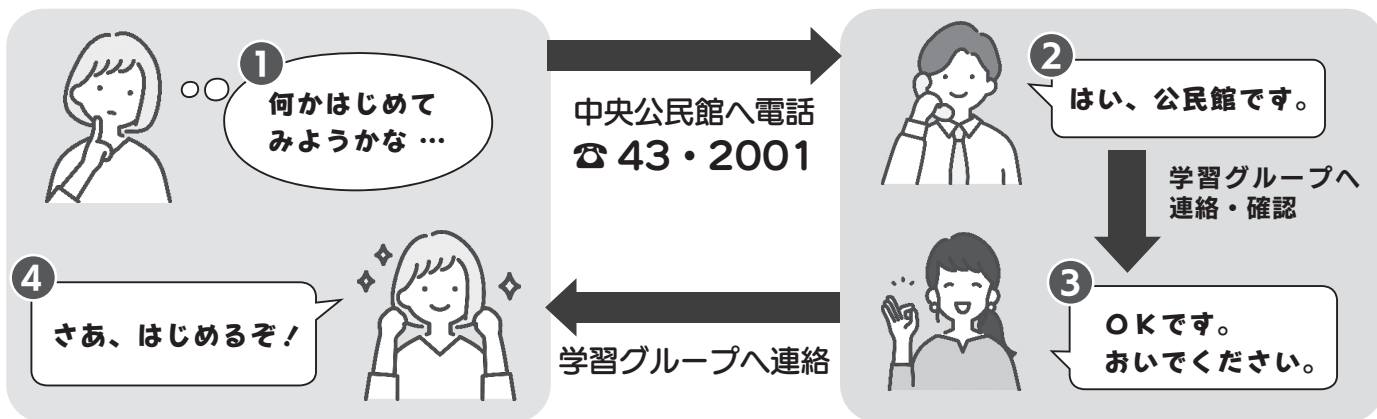
▼4月号の歴史探訪に自分の住んでいる地域が掲載され、大変勉強になりました。大切な歴史を守りたいと思いました。



生涯学習メニュー

あなたが学びたいことを、公民館がコーディネートします！

【公民館】



※《 》内：会場

パッチワーク・洋裁のグループ

《中央公民館》

- パッチワークドレスデン1 毎月第4(水) 19:00～
- パッチワークドレスデン2 毎月第4(月) 9:30～
- 洋裁サークル 毎月第1・3(木) 9:00～

創作グループ

《中央公民館》

- クラフトバンド教室 毎週(金) 10:00～
- 楽楽天(絵手紙) 毎月第1・3(水) 13:00～



書道グループ

《中央公民館》

- 書道けんきゅう 中藤会 毎週(月) 19:00～ 毎月第1・3(水) 13:00～
- 書道愛好会 毎月第2・4(木) 19:00～



歌唱グループ

《中央公民館》

- 中条ふれあいコーラス 第1・3(土) 13:30～ ・ その他(土) 19:30～
- 女声コーラスみずばししょう 毎週(金) 10:00～
- 女声コーラス メイ 毎月第1・3(月) 10:00～
- 叙情歌を歌う会 毎月第1・3(水) 9:30～

《きのと交流館》

- 胎内カラオケクラブ 毎月第3(金) 13:00～

絵画グループ

《中央公民館》

- 中条絵画クラブ(水彩・油彩) 毎月第1・3(水) 13:00～
- 日本画教室 毎月第2(金)・第4(土) 9:00～
- 楽しい絵画教室(油彩・水彩・パステル) 毎月第1(金) 9:00～
- 白葉会(日本画) 毎月第1・3(土) 9:00～
- 胎内油絵教室 毎月第1(水)・第3(日) 9:00～
- 日本画初心者教室 毎月第1・3(土) 19:00～

《黒川地区公民館》

- パステル和アート 毎月第4(水) 13:30～

ダンス・踊りグループ

- 中条スポーツダンス愛好会 毎週(水) 19:30～ 《中央公民館》

- 胎内ダンス同好会 毎週(水) 19:00～ 《中央公民館》

- よさこい中条和組 毎週(月) 19:00～ 《B & G 体育館》
- 毎週(水) 19:00～ 《サンビレッジ》

健康講座

- 自然いきいき友の会（健康体操） 《中央公民館》
毎週(木) 13:30～
- SST 太極拳同好会 《中央公民館》
毎月第2・4(木) 10:00～
- ピラティス 《中央公民館》
毎週(月) 10:00～
- ニコニコ太極拳 乙の会 《きのと交流館》
毎月第1・2・3(火) 9:30～
- 胎内市健康太極拳同好会 《黒川地区公民館》
毎月第2・3・4(金) 13:00～
- 胎内 MPC（登山） 随時活動

やさしく学べる楽器講座

《中央公民館》

- さくらの会（ピアノ） 毎週(火) 10:00～
- きらきら星（ピアノ） 毎週(火) 11:00～
- コスモス（ピアノ） 毎週(木) 10:30～
- 菜の花（ピアノ） 毎週(月) 13:00～
- アロハ・モアナ（ウクレレ） 毎週(木) 19:00～
- 中条ハーモニカ教室 毎月第2・4(木) 9:30～
- 大正琴にこにこ会 毎月第2(火) 10:00～
- ちろるの会（オカリナ） 毎月第2・4(木) 13:30～

趣味グループ

- 若茶会（お茶） 《中央公民館》
毎月第1・3(月) 9:00～
- そば打ち「胎匠会」 《中央公民館》
毎月第1(土) 8:40～
- 自主料理クラブ 《中央公民館》
毎月第1・3(月) 9:00～
- 白寿クラブ（囲碁）
毎週(月) 13:00～ 《ほっとHOT・中条》
毎週(木) 13:00～ 《胎内市図書館》
- 全日本写真連盟中条支部 《中央公民館》
毎月第4(日) 17:00～
- 板額太鼓保存会 《サンビレッジ中条》
毎週(金) 19:00～
- 自然を楽しもう会 随時活動
- 茶道を紬ぐ会（お茶） 随時活動
- 胎内市菊花同好会 随時活動
- 中条カラオケ愛好会 随時活動



華道グループ

《中央公民館》

- 生け花末生流 毎月第1・3(火) 13:30～
- 胎内市小さな花野の花会 毎月第1(金) 13:00～
- 花みらん（フラワーアレンジメント）
毎月第1・3(木) 13:00～

文学・歴史グループ

- 胎内市古文講座「源氏物語」 《中央公民館》
毎月第2(土) 13:30～
- 胎内短歌会 《中央公民館》
毎月第3(日) 13:30～
- サンセット中条俳句会 《中央公民館》
毎月第2(日) 12:30～
- あさひ短歌会 《中央公民館》
毎月第3(土) 13:00～
- 昔語り 茶がまの会 《中央公民館》
毎月第1(水) 13:00～
- おはなしこすずめの会 《胎内市図書館》
毎月第2・4(土) 10:30～
- 奥山荘郷土研究会 随時活動 《中央公民館》
- 中条會津八一会 随時活動 《中央公民館》
- 板額会 随時活動
- 胎内検定実行委員会 随時活動

- 胎内市音楽協会 随時活動
- 胎内市美術協会 随時活動
- 胎内市華道会 随時活動



【各団体の活動日・時間など

詳細についてはお問い合わせください】

- 中央公民館 ☎ 43・2001
- 黒川地区公民館 ☎ 47・3405
- 乙地区交流施設（きのと交流館） ☎ 46・2101
- 築地農村環境改善センター ☎ 45・3101

民謡グループ

<胎内市民謡団体
連絡協議会>

- 民謡浅野会（民謡）
- 松波会（踊り）
- 民謡中央教室（民謡）
- 中条花ぞの会（踊り）
- ひまわり舞踊会（踊り）

<胎内芸能友の会>

- 歌謡教室ドレミ会（歌謡）
- 若泉会中条教室（踊り）
- 民謡こだま会（民謡）
- 柴橋よされ保存会（踊り）
- 若泉会



【一般書】
『まどろみの星たち』
ほし
こもの えな ちよ
菰野 江名 著
ポプラ社 (352 ページ)

夜に働く親たちの子どもを預かる夜間保育園。様々な事情を抱える家族と向き合いながら、保育士の文乃は働いている。彼らの力になりたい、と願いながら…。



【児童書】
『かっこいいピンクをさがしに』
なかむら るみ 文・絵
ふくいんかんしよてん
福音館書店 (39 ページ)

「かわいい」というイメージから、小さな子や女の子の色と思われがちなピンク色。「カッコいい」ってなかなか想像しにくい例えです。けどいろいろ調べてみると？これまでのピンク色のイメージが一新される(かもしれない)本です。

おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》 4月25日(土) 10:30～、13:30～
5月9日(土) 13:30～
(各回約1時間)

《ところ》 胎内市図書館1階児童コーナー



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (2月16日～3月15日集計)

- | | |
|----|------------------------------|
| 貸出 | 1位 『暁星』 (湊 かなえ 著) |
| | 2位 『ぎんなみ商店街の事件簿 2』 (井上 真偽 著) |
| | 3位 『叫び』 (畠山 丑雄 著) ほか |
| 予約 | 1位 『大河の一滴最終章』 (五木 寛之 / 著) |
| | 2位 『カフェの帰り道』 (嶋津 輝 著) |
| | 3位 『憤怒の人』 (杉山 響子 著) |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	5月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	4月29日(水祝)、30日(木)(月末休館日) 5月4日(月祝)、5日(火祝)、6日(水休)	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		

夜間窓口
〔毎週水曜日午後7時まで〕
仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課、税務課

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新

☎市民生活課市民係 (内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

☎税務課市民係 (内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、保険、年金に関する異動や相談、税申告や納税相談は受付できません。

※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、資格確認書、年金手帳などのいずれかを提示してください。

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で住民票・印鑑証明書を取得できます

☎6時30分～23時(年末年始と保守点検日を除く)

※利用する際には、キオスク端末(マルチコピー機)に暗証番号(数字4桁)を入力する必要があります。

☎市民生活課市民係(内線1145)

〔畿岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕
郵便局で各種証明書を取得できます

※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります)。
時9時～17時(土(祝)・年末年始を除く)

●取扱証明書：戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード等

☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)





母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対 象	
マタニティ教室 (栄養編・沐浴編)	栄養編	5月の開催はありません		
	沐浴編	5月27日(水)	9:15~9:25	妊婦の方 および そのパートナー
4か月児健診	5月21日(木)	13:00~13:10	令和7年12月生まれの子	
育児教室	5月の開催はありません			
7か月児健診	5月21日(木)	13:10~13:20	令和7年9月生まれの子	
1歳6か月児健診	5月28日(木)	13:00~13:15	令和6年8・9月生まれの子	
3歳児健診	5月26日(火)	13:00~13:20	令和5年3月生まれの子	
5歳児健診	5月20日(水)	13:00~13:20	令和3年5月生まれの子	

※詳細は個別案内をご覧ください。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1歳児歯科健診	5月 8日(金)	13:00~13:20	令和7年3・4月生まれの子	
2歳児歯科健診	5月の開催はありません			

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	5月29日(金)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：4月27日(月)~5月27日(水)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	5月13日(水)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	5月14日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	5月21日(木)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30		
こあら (中条すこやかこども園)	(月)~(金)	9:00~12:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
	(祝を除く)	13:00~15:00		
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金)	9:00~12:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
	(祝を除く)	13:00~15:00		
なかよし (きすげこども園)	(月)~(金)	9:00~12:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
	(祝を除く)	13:00~15:00		
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金)	9:00~12:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 西条町9-46 ☎43・3650	
	(祝を除く)	13:00~15:00		
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※マイナ保険証または資格確認書を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621【当日のみ】	4月29日(水祝)	笹川康夫	9:00~11:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(土)	18:30~21:00
	5月 3日(日祝)	鈴木 薫	9:00~11:30 13:30~16:30			
	5月 4日(月祝)	渡辺和夫	9:00~11:30			
	5月 5日(火祝)	千野健志				
	5月 6日(水祝)	渡邊 順	9:00~11:30 13:30~16:30		(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	5月10日(日)	千野早苗				
	5月17日(日)	笹川康夫				
	5月24日(日)	渡辺和夫				
5月31日(日)	小野茂樹					

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:15	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～17:00	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎ 28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682 相談支援事業所 deed(ディード) ☎ 28・7210 相談支援ステラ ☎ 070・8496・7737
健康なんでも相談	5月7日(木) 21日(木)	9:00～11:00	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎ 025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9:00～17:00	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (消費者トラブル、契約トラブル、多重債務等)	5月14日(木) (予約制)	13:30～15:00	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～16:00	相談員が対応します。 ☎ 商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:5月1日(金)8:30～ (住所・氏名(匿名不可)・電話番号・ 相談内容の概略を伺います)	5月21日(木) (予約制:先着5人) 5月26日(火) (予約制:先着5人)	13:30～16:00	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権・総務係(内線1313) 黒川庁舎 ☎ 総務課人権・総務係(内線1313)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～16:00	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:15	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9:00～11:30	中央公民館2階A集会室 ☎ 総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの就労を目指す方が 対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	10:00～17:00	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14:00～16:00	ミンナの Casa(新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8:30～17:30	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き 住民基本台帳3月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	26,002人(前月比-118)	12,818人	136	8	10,816戸(前月比-2)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,184人	220	42	