



お知らせ版

2026
3.15
No.473

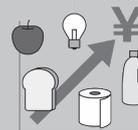
◆市ホームページ



◆市公式 LINE



令和7年度 物価高騰対応 重点支援地方創生臨時交付金



問合せ 43・6111 (代表)

エネルギー・食料品等の価格高騰の影響を受けている事業者の皆さんを支援しています。
事業費全体は 385,900 千円 (国 364,331 千円 県 6,500 千円 市 15,069 千円)

No	名称	概要	担当
①	地域公共交通運行 事業者支援事業 	市民の移動手段を持続的に確保するため、地域公共交通事業者を支援します。	総合政策課 企画政策係
②	こども食堂物価高騰 対策支援事業	こども食堂に対し、安定的な運営が可能となるよう食材費や運営にかかる費用について補助します。	福祉介護課 援護係
③	フードバンク物価高騰 対策支援事業 	食料や日用品の購入が困難となっている生活困窮者の支援に取り組む胎内市フードバンク協議会に対し、物資支援に必要な物品購入費を補助します。	福祉介護課 援護係
④	病院・介護・障害福祉 施設運営支援事業	病院、介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所の事業継続を補助します。	福祉介護課 障がい福祉係
⑤	農業用機械高騰対策 支援事業 	地域農業の担い手となる農業者の経営安定を図ることを目的に、農業用機械の購入に要する経費の一部を補助します。	農林水産課 農業企画係
⑥	米粉用米生産農家 物価高騰対策支援事業	生産経費の高騰分の価格転嫁が少ない米粉用米生産者を対象に、令和8年産の米粉用米作付けに対し、10a当たり1万円を補助します。	農林水産課 農業企画係
⑦	畜産飼料高騰対策 支援事業	畜産農家の営農継続を補助します。 ・肉用牛 1頭あたり 1万5千円 ・乳用牛 1頭あたり 2万円	農林水産課 農産振興係

【個人に対する支援】については、市報3月1日号(12～13ページ)をご参照ください。

人と環境にやさしい



緑のカーテンで
リビングの温度が
3℃下がりました！

緑のカーテンづくり

夏の暑さ対策や省エネルギー対策として、市では人と環境にやさしい「緑のカーテンづくり」に取り組んでいます。今年も参加希望者にはゴーヤ苗を無償で配布しますので、緑のカーテンを作って、暑い夏を乗り切りましょう。



緑のカーテンづくり ～ゴーヤ苗を無償で2苗配布します～

①対象者

65歳以上の高齢者のみで構成される世帯
(令和9年3月31日現在の年齢)

※ただし、住民基本台帳上、65歳以上の高齢者のみで構成される世帯ではないものの、**実際には65歳以上の高齢者のみで構成される世帯にも**、苗を配布しますのでご連絡ください。

②参加方法

▶昨年度の参加世帯

昨年、緑のカーテンづくりに参加した世帯には、今年も苗を配布します。

参加を希望しない場合は4月3日(金)までにご連絡ください。

▶昨年度参加を希望しなかった世帯

①の対象者に該当すれば配布しますので、**参加を希望する場合は4月3日(金)までにご連絡ください。**

▶令和8年度新たに対象となる世帯

3月下旬に対象となる各世帯に申込書を送付します。参加を希望する場合は必要事項を記入の上、返信してください。

※ご自身でネット設置等が困難な方は、市職員が行いますのでご連絡ください。
(設置後の世話はご自身で行ってください。)

ゴーヤ苗配布ボランティア募集

参加世帯へゴーヤ苗を配布していただける方を募集します。

●活動日時

5月中旬～6月上旬で都合のつく日
(半日程度で終了予定)



●対象

令和8年4月1日現在で満18歳以上の方

●内容

ゴーヤ苗の配布活動(ボランティア1人あたり10～20世帯程度の予定)

●申込方法

電話またはメールで申し込みください。その際、**住所・氏名・電話番号**をお伝えください。

●申込期限

4月10日(金)まで

胎内市のゼロカーボンシティ
実現のために緑のカーテンを
活用しましょう！



申込・問合せ

市民生活課生活環境係(内線1151)
✉kankyoutai@city.tainai.lg.jp

村松浜の集会施設が新しくなりました

●問合せ 総合政策課行革協働係(内線1359)

令和7年度コミュニティセンター助成事業の助成金を受け、村松浜区で新しい交流センターを建設しました。この助成事業は、一般社団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に社会貢献広報事業として、自治会等が行うコミュニティ活動に関して助成を行うものです。

助成を受けた自治会では、今回建設したセンターを活用し、地区の会合や老人クラブ・消防団・お茶の間サロンなどを通じて、今後地域コミュニティ活動の更なる活性化に取り組まれます。



令和 8 年度胎内市 中小企業等支援事業補助金

受付開始：令和 8 年 4 月 1 日(水)～

胎内市内事業者の取り組みをサポートします！

お考えのその事業！補助金の対象になるかもしれません。

まずは、

胎内市商工観光課 **商工振興係** へお気軽にご相談ください！



※すでに発注や申込をした事業については対象外です。

1 つながる支援事業



事業承継
にかかる経費

2 始める支援事業



新規創業等
にかかる経費

3 創業後支援事業



経営改善
にかかる経費

4 育てる支援事業 (人材育成)



研修会等
にかかる経費

5 育てる支援事業 (人材確保)



人材確保等
にかかる経費

6 育てる支援事業 (福利厚生)



従業員の福利厚生
にかかる経費

7 販路開拓支援事業



販路拡大
にかかる経費

8 はたらく支援事業



市内に転入し
就職した方
(新規創業者も含む)

9 キャッシュレス決済 導入支援事業



キャッシュレス決済
導入にかかる経費

細かい申請条件や制度内容については、市ホームページを参照いただくか、商工観光課 商工振興係（☎ 43・6111）までお問合せください。

※当事業は、令和 8 年度事業のため胎内市議会での議決後に実施します。



▲市ホームページ



街の連絡帳

お知らせアイコン

時 日時 所 場所・会場 対 対象
 内 内容 講 講師 ¥ 料金 定 定員
 持 持ち物 他 その他 〒 郵送先
 申 申込方法・期間など 問 問合せ

催し

樽ヶ橋遊園プレオープンについて

4月1日(水)からの開園を前に、次の日程で入園料無料のプレオープンを行います。

今シーズンもたくさんの方のご来園をお待ちしています。

時 3月28日(出)～31日(水)
 午前10時～午後4時

※一部、見学ができない動物や入場できない施設があります。雪解けの状況により、期間が変更になる場合があります。

※メリーゴーラウンド、ゴーカート等の営業は行いません。

園商工観光課観光振興係
 (内線1253)

ビームライフル射撃体験会

誰でも楽しめる安全、安心なスポーツ射撃です。申込不要です。お気軽にご参加ください。

時 4月25日(出) 午後1時～4時
 所 ぷれすぽ胎内多目的室
 対 小学5年生以上

講 新潟県ライフル射撃協会
 ¥ 参加費無料(先着順)
 持 履き
 他 動きやすい服装

問 新潟県ライフル射撃協会(石塚)
 ※メールからお問い合わせください。
 ✉ ibaragi-ishizuka@ak.wakwak.com

相談

令和8年度「弁護士による無料法律相談」

法的トラブルや困りごとなどで弁護士による相談を希望される方は、無料で利用できます。

時 各日午後1時30分～4時
 所 市役所1階市民相談室、黒川庁舎

ビームライフル射撃体験会
 2026年 4月25日(土)

参加無料
 最終受付 15:30

会場・日程 = 胎内市総合体育館 13:00～16:00
 対象 = 小学5年生以上・中学生・高校生・社会人も

弾の出ない安全な競技専用銃を使用

【主催】新潟県ライフル射撃協会
 URL: <https://nigata rifle.wixsite.com/main>
 担当: 石塚

体験射撃は胎内ライフル射撃場でも実施しています。ご希望の方は、胎内市ホームページよりご予約ください。

対 各回5人まで(先着順)
 ※1人あたり30分

申 電話または来庁による予約。受付開始日の午前8時30分から受け付けます。予約の際は、住所・氏名・電話番号、相談内容の概略を伺います。匿名での予約はできません。

他 1人につき同一年度内に1回のみ利用可

申・園総務課人権啓発係
 (内線1316)

相談日	受付開始日
4月16日(木)	4月1日(水)
5月21日(木)	5月1日(金)
5月26日(火)※	5月1日(金)
6月18日(木)	6月1日(月)
7月16日(木)	7月1日(水)
8月20日(木)	8月3日(月)
9月17日(木)	9月1日(火)
9月24日(木)※	9月1日(火)
10月15日(木)	10月1日(木)
11月19日(木)	11月2日(月)
12月17日(木)	12月1日(火)
1月21日(木)	1月4日(月)
2月18日(木)	2月1日(月)
3月18日(木)	3月1日(月)

※5月26日(火)と9月24日(木)は、黒川庁舎で開催します。

募集

未経験でも大丈夫!
 イタリア野菜を育ててみませんか?

新潟食料農業大学、JA北新潟、市で構成される「たいたい特産品研究会」では、市の農業をさらに盛り上げるために、イタリア野菜の栽培を一緒に取り組んでくださる生産者さんを募集しています。

対 市内の生産者の方ごなたでも
 対象品目: イタリアアントマト、カラーニンジン、ロメインレタス、ビーツ、トレビス、サラダカブ
 栽培規模: 0.5アール/1品種からお願いします。

その他:
 ・種子等は提供します。
 ・栽培協力金をお支払いします。
 ・育てた野菜の一部は加工品試作やイベント出店時などの原料として提供いたします。

申・園新潟食料農業大学社会連携室
 ☎ 025・212・3301
 JA北新潟胎内園芸センター
 ☎ 45・3787
 農林水産課農業企画係
 (内線1248)





作って食べよう、 彩りごはん！ 春の子どもお料理教室

新潟食料農業大学の学生と一緒に料理を作る「子どもお料理教室」の第3弾を開催します。

今回は、胎内市の特産品であるやわ肌ネギと米粉を使用したちらし寿司とすまし汁、デザートにフルーツ白玉を作ります。白玉には、食農大のたいない特産品研究会で活動している大学生が考案したドライトマトを練り込み、彩りも春らしく仕上げます。野菜が苦手でも料理が初めてでも大丈夫。大学生と一緒に美味しい春のごちそうを作りましょう。

持ち物は、エプロン・三角巾・飲み物、そして **楽しむ気持ち!** ご参加お待ちしております。

時 3月28日(土) 10:00～12:00

所 ほっとHOT・中条 (西本町11-11)

対 6歳～12歳

¥ 無料

定 先着10人



☎ 申込方法：QRコードからお申し込みください。

申込期間：3月16日(月)から26日(木)正午まで

☎ 総合政策課行革協働係

(内線 1359)



申込はこちら

令和8年度 シニアカレッジ学生募集

健康や防犯、気候や地域の事など身近な話題を中心とした内容を学びます。大勢の仲間とともに、いろいろな事に興味を持ち、心豊かに過ごしていきたい方は、ぜひ、ご参加ください!

●知新大学 (中条地区シニアカレッジ)

🕒 活動予定… 4月～令和9年3月 (おおむね月1回程度で開催)

📍 所 中央公民館ほか

👤 対 中条地区在住で、60歳以上の方

💰 ¥ 300円 (年会費)

📅 甲 3月25日(木)まで (すでに登録している方は、運営委員もしくは中央公民館にお申し込みください)

☎ 甲・☎ 中央公民館 ☎ 43・2001

●よつ葉大学 (築地地区シニアカレッジ)

🕒 活動予定 (年5回) … 6月：開講式、7月：移動学習会、8月：学習会、11月：学習会、令和9年3月：閉講式

📍 所 築地農村環境改善センターほか

👤 対 築地地区在住で、60歳以上の方

💰 ¥ 年会費無料

📅 甲 4月24日(金)まで

☎ 甲・☎ 築地農村環境改善センター ☎ 45・3101

●ヤマボウシ大学 (黒川地区シニアカレッジ)

🕒 活動予定 (年6回) … 6月：開講式、7月：学習会、8月：学習会、10月：移動学習会、12月：学習会、令和9年3月：閉講式

📍 所 黒川地区公民館ほか

👤 対 黒川地区在住で、60歳以上の方

💰 ¥ 年会費無料

📅 甲 4月20日(月)まで

☎ 甲・☎ 黒川地区公民館 ☎ 47・3405

●水ばしょう大学 (乙地区シニアカレッジ)

🕒 活動予定 (年5回) … 5月：開講式、7月：学習会、8月：学習会、11月：芸能発表会、令和9年3月：閉講式

📍 所 きのと交流館ほか

👤 対 乙地区在住で、60歳以上の方

💰 ¥ 300円 (年会費)

📅 甲 3月31日(木)まで (すでに登録している方は、運営委員にお申し込みください)

☎ 甲・☎ きのと交流館 ☎ 46・2101

共通事項：活動予定の詳細は、学生登録した方に別途ご案内します。
学習内容により別途参加費が必要な場合があります。





春のデジタルスタンプラリー 参加店舗募集

チューリップの色づく4月中旬～5月中旬にかけて、市内周遊企画として実施するデジタルスタンプラリー企画のチエックポイントとなる店舗を募集します。

デジタルスタンプラリーは、従来の紙とスタンプに代わり、スマートフォンで二次元コードを読み込むことで特典を獲得できるシステムです。
対市内飲食店、喫茶・菓子店、小売店、観光施設など
※観光客対応が可能な店舗に限る。

定 先着50店舗

他 チエックポイントとなる店舗は、後日配布する二次元コード・ポスター・チラシ等の掲示をお願いします。

※当事業は胎内市議会議決後に決定します。

申 4月5日(日)までに胎内市電子申請システムでお申し込みください。

関 商工観光課観光振興係 (内線1253)



申込はこちら



認知症カフェ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など誰もが気軽に集える場所です。専門職がスタッフとして常駐していますので、気軽にご参加ください。介護や福祉などの相談コーナーもあります。(申し込み不要、出入り自由)

認知症カフェ	日時・テーマ	場所	料金	問合せ
おつで 乙deカフェ	3月24日(火) 10:00～11:30 『歌って動いて♪ 音楽に触れよう』	乙宝寺本坊	300円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
	4月15日(水) 13:30～15:00 『たいない暮らし サポート手帳について』	きのと交流館	200円	
喫茶 たいそうじ	3月26日(木) 10:00～11:30 『刺し子教室』	たいそうじ 太總寺	300円	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
	4月16日(木) 10:00～11:30 『お花見と住職様の法話』		200円	
虹色カフェ たいない	3月27日(金) 13:30～15:00 『介護と施設のおはなし』	ほっとHOT・中条	100円	福祉介護課 ☎ 43・6111 (内線1132) 地域包括支援センター やまぼうし ☎ 47・2115
	4月10日(金) 13:30～15:00 『言語聴覚士が語る 認知症予防』		無料 ※飲み物は各自持参	
こころの輪	4月13日(月) 13:30～15:00 『フレイルとチェックリスト』	クッキングパーク (旧 食彩酒房ばだい樹)	300円 (飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター 胎内市社協 ☎ 44・8687
よりみちcafé	4月21日(火) 13:30～15:00	イオンスタイル中条 カフェスペース	無料	地域包括支援センター ちゅーりっぷ苑 ☎ 28・0022
愛カフェ	4月19日(日) 10:00～11:30 体験コーナーあり。キッチン カーも出店します。	介護老人保健施設 中条愛広苑1階 ダイホール	無料	介護老人保健施設 中条愛広苑 ☎ 46・5600

祈り、結び、また巡り合う
乙宝寺ご縁旅

乙宝寺で大切な人との「ご縁」を
紡ぐ特別なツアーを開催します。

猿伝説が残る境内の散策や写経、
地元の旬を味わう寺弁、ご祈禱を通
じ、来世まで続く絆を祈りながら心
を整える4時間です。猿のお守りと
紅白まんじゅうのお土産付き。

時 3月25日(水) 午前10時25分集合

日程：午前10時30分…乙宝寺散策

↓午前11時30分…写経体験

↓午後1時…昼食(寺弁)

↓午後2時…ご祈禱

↓午後2時30分…解散

所 乙宝寺

講 ガイド…久世俊介

¥3900円

定 先着20人

申 キノトラベル公式

LINEよりお申し

込みください。

問 キノトラベル(担当…久世)

☎ 46・2008



キノトラベル
公式LINE

弓道教室参加者募集

弓道と一緒に楽しみませんか？
競技としての魅力のほかに、礼儀や
作法についても学ぶことができます。

時 4月20日～7月27日(毎週月曜日、

祝を除く、全13回)

昼の部…午前10時～11時30分

夜の部…午後7時～8時30分

所 ぶれすぽ胎内弓道場

対 中学生以上の方

¥2000円

※参加初日にお支払いください。

定 各5人程度

持 足袋

他 動きやすい服装でお越しくださ
い。弓道で使う道具は弓道連盟で用
意します。

申 3月30日(月)までに市スポーツ協会

☎ 43・0003にお申し込みください。

問 胎内市弓道連盟(長谷川)

☎ 33・2626

新潟県警察官採用試験

新潟県警察では、令和8年度警察
官採用試験を実施します。

今回は、一次試験にSPI3を導入。

(警察官A(大卒)は教養試験と選

択可)

申 受付期間：4月6日(月)まで

※電子申請による申し込み

内 第1次試験

・教養試験…5月10日(日)(警察官A

(大卒)のみ)

・SPI3…4月25日(土)～5月10日(日)

他 受験資格、試験職種および採用予

定人員等、ご不明な点は新潟県警

ホームページをご覧ください。

田警察署までお問い合わせください。

問 新発田警察署警務課

警務係

☎ 23・0110



ホームページ
はこちら

お知らせ

不要な果樹等の伐採費用
の補助

クマなどの野生動物による農作物
や人身被害を防ぐため、誘因となる
不要な果樹等の伐採費用の一部を補
助します。

対 補助対象者：市内に対象樹木を所

有している方

対象樹木：柿・栗・どんぐり等

内 補助対象経費：機械借上費、作業

者への謝金、伐採木処分費、委託料

等

¥ 補助金額：補助対象経費の2分の

1(上限5万円)

持 提出書類：補助金交付申請書、事

業計画書、伐採同意書、位置図、伐採

前の状況が確認できる写真、見積書

※申請内容の審査後、交付の適否を

通知します。

申 申請期間：4月1日(水)～6月30日

(※)

他 当補助金は胎内市議会にて議決後

に決定します。

申 ・園農林水産課農産振興係

(内線1246)



電気柵購入費の補助

サル・イノシシ・ニホンジカによ
る農作物被害を防ぐため、電気柵の
購入費用の一部を補助します。

対 補助対象者：市内に住所を有し、

電気柵(電気柵用電源装置を利用し

た電気柵)を設置する方

内 補助対象経費：令和8年度中に設

置をする電気柵の購入費を対象とす

る。(補助単価は資材費1m当たり

1500円以内)

¥ 補助金額：

・農業者…補助対象経費の2分の1

(上限8万円)

・農業者(3戸以上)で組織団体…

補助対象経費の2分の1

(上限15万円)

・農業者以外の方…補助対象経費の

2分の1(上限3万円)

持 提出書類：補助金交付申請書、計

画書、位置図、設置場所の写真、電

気柵の見積書および形状・規格に関

する資料

※申請内容の審査後、交付の適否を

通知します。

申 申請期間：4月1日(水)～10月31日

(出)

他 当補助金は胎内市議会にて議決後

に決定します。

申 ・園農林水産課農産

振興係(内線1246)





築地農村環境改善センター 春休み無料開放!

春休み期間中の子どもたちの遊び場として多目的ホールを無料開放します! 施設備品の貸し出しは行いませんので、遊び道具等はご持参ください。(床が傷つくような物はお控えください)。

また、監視員は付きません。球が高く上がる球技等を行いたい場合は事前にご相談ください。

時 3月26日(木)、4月1日(水)、2日(木)、3日(金)

※水・木曜日は午前9時〜正午、金曜日のみ午後1時〜4時

所 築地農村環境改善センター多目的ホール

対 市内在住の小中学生(保護者付き添い可)

¥ 無料(申請も必要ありません)

定 利用状況等により人数を制限させていただきます。

持 持内履き、各自必要な道具

問 築地農村環境改善センター
45・3101



「移住者交流会お知らせ便」のご案内

胎内市では、市外から引越してきた方が困っていることを相談できたり、知り合いを増やすきっかけとなる場を目指して、不定期で移住者交流会を開催しています。

募集時には、「移住者交流会お知らせ便」として、メールでイベント情報をお届けしますので、「いつ開催されるの?」「参加してみたい!」「胎内市での暮らしをもっと楽しみたい!」という方は、QRコードからぜひご登録ください。



問 総合政策課行革協働係
(内線1359)

胎内市ホームページに 広告を掲載しませんか?

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか?

● 広告掲載料:

・ 市内に事業所が所在する場合.. 月額3000円/1枠

・ 市外(新潟県内)に事業所が所在する場合.. 月額5000円/1枠

※新潟県外に所在する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

● 広告の規格

大きさ: 縦56ピクセル×横224ピクセル

令和8年度「市報たいない」発行予定

年	月	1日号	15日号
令和8年	4月	3月31日(火)	4月14日(火)
	5月	4月30日(木)*	
	6月	5月29日(金)	6月12日(金)
	7月	6月30日(火)	7月14日(火)
	8月	7月31日(金)*	
	9月	8月31日(月)	9月14日(月)
	10月	9月30日(水)	10月14日(水)
	11月	10月30日(金)	11月13日(金)
令和9年	12月	11月30日(月)	12月14日(月)
	1月	12月28日(月)*	
	2月	1月29日(金)	2月12日(金)
	3月	2月26日(金)	3月12日(金)

* 5月、8月および1月は、「1日・15日合併号」です。

問 総合政策課広報情報推進係 (内線1367)

データ容量: 20KB以下
形式: GIF (透過GIF不可)、
JPEG、PNG
市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、
広告案を添付して提出してください。
問 総合政策課広報情報推進係
(内線1366)



市税の納期限 3月31日(火)

国民健康保険税 第9期

口座振替による納付もできますので、
ご利用ください。

問 税務課収納係 (内線1125・1126)

令和8年度 固定資産課税台帳の縦覧・閲覧

固税務課資産税係
(内線1123・1124)

◆ 縦覧制度とは…

納税義務者等が、自身が所有する土地・家屋の評価額が、縦覧帳簿に記載されているほかの土地・家屋の評価額と比較し、適正かどうか確認することができる制度です。



◆ 閲覧制度とは…

納税義務者等が、自身が所有する固定資産（土地・家屋・償却資産）の評価額を固定資産課税台帳で確認することができる制度です。また、借地人・借家人も、借りている土地・家屋について閲覧できます。なお、4月中旬に納税通知書と一緒に送付される「固定資産課税明細書」でも確認できます。

確認できる方		必要なもの	期間	場所
縦覧	<ul style="list-style-type: none"> 納税義務者および同居の家族※1 納税管理人 納税義務者の同意書または委任状を持参の方（法人の場合は、代表者印の押印されたもの） 	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) 	4月1日(水)～ 30日(木) 午前8時30分～ 午後5時15分 (土(日)祝を除く)	<ul style="list-style-type: none"> 市役所1階 税務課 黒川庁舎 市民サービス窓口
	<ul style="list-style-type: none"> 縦覧の対象者 借地人・借家人 	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 借地人・借家人の方は、賃貸借契約書や直近の領収書などの書類 	4月1日(水)～ 午前8時30分～ 午後5時15分 (土(日)祝を除く)	

※1 同居の家族が縦覧・閲覧する場合は、あらかじめ納税義務者の同意を得てください。

※2 閲覧は、4月30日(木)まで無料です。(写しは別途A4用紙1枚につき10円のコピー代が必要)



スポーツクラブたいない通信 No. 18



ホームページ
はこちら

◎ふれすぽ胎内アリーナ無料開放

とび箱・マット・鉄棒などいろいろ用意してお待ちしています。準備してあるものは自由にご利用ください。

とび箱は保育園サイズ・小学校サイズどちらも利用可。自主練にもってこいです。バドミントンや卓球の貸し出しも可能です！

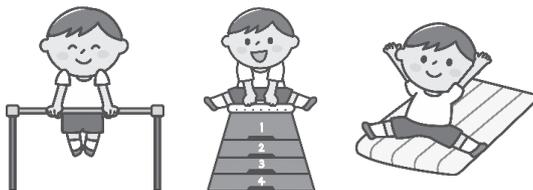
時 3月28日(土)

午前9時30分～11時30分

所 ふれすぽ胎内アリーナ

持 内履き

※当日直接会場へお越しください。



◎高田公園ウォーキング

目的地はもちろん高田城！高田城の桜を楽しむ前に、周辺を3キロ程度ゆっくりウォーキングします。

時 4月10日(金)

出発：午前8時（受付：午前7時45分～）

集合場所：ふれすぽ胎内

料 会員：1,100円、非会員：1,400円（高速道路利用代を含む）

定 40人

申 申込期間：3月23日(月)～4月3日(金)

申 申込方法：ふれすぽ胎内窓口に設置の申込書にご記入ください。**個人またはグループ(3人まで)**での申し込みが可能です。定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。電話での申し込みはお受けできません。



申・固 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ふれすぽ胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

転出・転入の手続きはお早めに

3月・4月は、進学や就職、転勤などに伴い、引っ越しが多くなる時期です。住民票の異動届をはじめとする各種手続き・届け出は期限内に済ませましょう。

胎内市電子申請システム、国が運営するぴったりサービスを利用してオンラインで申請できるものもあります。そちらもご活用ください。

※来庁して手続きをする際は、本人確認ができる身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証等）や、通帳等の口座情報がわかる書類をお持ちください。



電子申請の詳細・
利用はこちらから

手続き内容	電…電子申請システム対応 (ピ)…ぴったりサービス対応	問合せ・手続き場所	
転出届 ※胎内市内から市外へ引っ越し	引っ越しをする 14日前から 届け出ができます。	市民生活課 市民係 (内線 1145)	黒川庁舎 市民サービス窓口 (内線 2211) ※内容によっては 市役所本庁舎での 手続きが必要な 場合があります。 ※マイナンバーカード による転出・転入・ 転居手続は、市役所 本庁舎のみとなりま す。
転入届 ※市外から胎内市内へ引っ越し	引っ越した日から 14日以内 に届け出をしてください。 来庁する際、 マイナンバーカード をお持ちの方は持参してく ださい。		
転居届 ※胎内市内で引っ越し			
印鑑登録をしている方	転出時に窓口または郵送で印鑑登録証をお返しく ださい。		
国民健康保険に 加入している方	転出、転居時に窓口または郵送で国民健康保険資格確認書等 をお返しく ださい。	市民生活課 ほけん年金係 (内線 1147・1148)	
介護保険被保険者証を お持ちの方	転出、転居時に窓口または郵送で介護保険被保険者証を お返しく ださい。 認定を受けている方は、引っ越した日から 14 日以内に 転出先で要介護認定の申請をしてください。	福祉介護課介護保険係 (内線 1152)	
・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 をお持ちの方	市外へ転出する場合は、手帳の住所変更は転出先で行います。 他にも手続きが必要な場合がありますので、お問い合わせく ださい。	福祉介護課障がい福祉係 (内線 1137)	
児童手当を 受給している方	市外へ転出する場合は「 受給事由消滅届 」の提出が必要です。 また、転出日の翌日から 15 日以内に転出先の市区町村へ認 定請求してください。市内で転居する場合は「 住所等変更届 」 の提出が必要です。	こども支援課こども支援係 (内線 1263)	
子ども医療費受給者証 をお持ちの方	転出、転居時に窓口または郵送で受給者証をお返しく ださい。		
小・中学校の転校	在籍している学校から転校に必要な書類を受け取って、 転出先の市区町村の役所で手続きをしてください。	学校教育課学校教育係 (内線 2312) 黒川庁舎	
水道開閉栓の申込	電話連絡・来庁 … 3 日前までに手続きをしてください。 電子申請 … 5 日前までに手続きをしてください。	上下水道課 (☎ 43・2394) 市役所本庁舎隣 別棟	
ごみの処分方法	ごみの収集日に出せない場合は、直接処理場へ持ち込むか、回収 業者などへ依頼してください。(有料)	市民生活課生活環境係 (内線 1150)	
防災行政無線 戸別受信機	市外へ転出する場合は、 受信機 をお返しく ださい。転居する 場合は、受信機の設定を変更しますのでお持ちください。	総務課防災対策室防災係 (内線 1312・1317)	

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

3月は『自殺対策月間』です

～「たった一人のあなたです たった一つの命です」(新潟県自殺対策キャッチフレーズ)～

3月は例年自殺者が多い傾向にあります。就職や転勤、進学、引っ越し、家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期に当たることが、自殺が増える要因と言われています。

令和6年の全国の自殺者数は20,320人でした。新潟県の自殺者数は426人と増加し、自殺死亡率は全国2位となりました。自殺対策は国の重要な課題となっており、その多くは、私たちの気づきや行動で、防げる可能性があります。市ではさまざまな自殺対策に取り組んでいます。2月に実施した取組の一部をご紹介します。

1 2月18日 産業文化会館

地域づくり研修会

「地域で支え合う心の健康づくり ～身近なSOSへの対処法～」

講師：新潟青陵大学 准教授 関谷 昭吉 氏

自殺予防のための 支援者研修会



ゲートキーパーとは…ゲート（門）キーパー（守る人）

自殺対策では「命の門番」という意味です。
悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のこと。
※特別な研修や資格は必要ありません。

POINT! コミュニケーションのポイント

- ✓ 変化に気付く
家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- ✓ じっくりと耳を傾ける
本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- ✓ 支援先につなげる
早めに専門医や相談窓口等に相談するよう促す
- ✓ 温かく見守る
温かく寄り添いながらじっくりと見守る



どれか一つでも、
悩んでいる方にとっては
大きな支えになります

2 2月21日 ほっとHOT・中条

こころの健康づくり講演会

「生きづらさを抱えている人への支援について考える」

● 講演：生きづらさは誰のせい？
～自己責任社会から共生社会へ～

講師：新潟大学 准教授 中村 健 氏

● 講演：生きづらさを「生きる」を応援するということ
講師：NPO 法人 新潟ねっと代表理事 村山 賢 氏

みんなが自分らしく生きる権利がある。障害がある人もない人も…健康で文化的な最低限度の生活



— Voice 参加者の声 —

- 支援者や家族が変わって欲しいと思う時は全然変わらないが、「そのままが良いよ」「自分らしくていい」ということが伝わりと変わり始める人が多いということが印象的だった。
- 自分自身の生きづらさを考える機会になった。
- 生きづらさの原因が個人だけにあるのではなく社会にも多くあると思った。

自分自身のこころや体の不調の変化に気づいたら一人で抱え込まず、誰かに相談してください。
また、あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」と気づいたら、声をかけて相談窓口を紹介してください。

● こころの健康に関する相談窓口

（月）～（金）（祝および年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分	365日 24時間
下越地域いのちとこころの支援センター ☎ 28・8880	新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
新発田地域振興局	新潟いのちの電話（新潟） ☎ 025・288・4343
健康福祉環境部地域保健課 ☎ 26・9133	いのちSOS(ライフリンク) ☎ 0120・061・338
健康づくり課（ほっとHOT・中条） ☎ 44・8680	24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120・0・78310

● SNS 相談窓口

NPO 法人 あなたのいばしょ	NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク
年齢や性別を問わず、誰でも匿名・無料で利用できるチャット相談窓口です (24時間 365日)  チャット https://talkme.jp/	「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や、居場所活動への支援も行います。 (8時～22時30分 受付は22時まで)  LINE @yorisoi-chat



【一般書】

『読み書きのない世界』
 やました むねひさ ちよ
 山下 宗久 著
 ちくましょぼう
 筑摩書房 (191 ページ)

人の歴史の中ではごく最近に誕生した「文字」。おかげで書くことで残し、それを読むことで知る、ということができるようになり、今やなくてはならないものとなっています。

では、この瞬間に、ありとあらゆる「文字」がなくなったとしたら？

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》3月28日(土)、4月11日(土)
 午前10時30分～と
 午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



【児童書】

『わたしとわたし』
 こみ 五味 太郎 作
 ふくいんかん
 福音館書店 (27 ページ)

あさ。お布団の中で、起きなくちゃって思う「わたし」と、もうちょっと寝たいって思ってる「わたし」。どっちも「わたし」。

「わたし」ってなんだろう？ そんなことを考えたくなる絵本です。

◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (1月16日～2月15日集計)

- | | |
|----|------------------------------|
| 貸出 | 1位 『暁星』 (湊 かなえ 著) |
| | 2位 『カフェーの帰り道』 (嶋津 輝 著) |
| | 3位 『成瀬は都を駆け抜ける』 (宮島 未奈 著) ほか |
| 予約 | 1位 『カフェーの帰り道』 (嶋津 輝 著) |
| | 2位 『時の家』 (鳥山 まこと 著) |
| | 3位 『暁星』 (湊 かなえ 著) ほか |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	4月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	3月20日(金)祝、 31日(火)(月末休館日)	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		

夜間窓口
 「毎週水曜日午後7時まで」
 仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
 ●対象窓口 市民生活課、税務課
 ▼市民生活課対象業務…戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
 岡市民生活課市民係 (内線1145、1146)
 ▼税務課対象業務…所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
 ※納付書を持参された方のみ、受領します。
 岡税務課市民係 (内線1122、1128)
 ※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、保険、年金に関する異動や相談、税申告や納税相談は受付できません。
 ※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。
 ●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、資格確認書、年金手帳などのいずれかを提示してください。

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で住民票・印鑑証明書を取得できます
 岡市民生活課市民係 (内線1145)
 ※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります)。
 午前9時～午後5時(土) (例・年末年始を除く)
 ●取扱証明書…戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書
 ●本人確認書類…マイナンバーカード等
 岡市民生活課市民係 (内線1145)、税務課市民係 (内線1121)
 ▲マルチコピー機の操作手順はこちら





母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対 象	
マタニティ教室 (栄養編・沐浴編)	栄養編	4月の開催はありません		
	沐浴編	4月の開催はありません		
4か月児健診	4月 9日(木)	13:00~13:10	令和7年11月生まれの子	
育児教室	4月10日(金)	9:15~9:25	令和7年10・11月生まれの子	
7か月児健診	4月 9日(木)	13:10~13:20	令和7年8月生まれの子	
1歳6か月児健診	4月の開催はありません			
3歳児健診	4月21日(火)	13:00~13:20	令和5年2月生まれの子	
NEW 5歳児健診	4月15日(水)	13:00~13:20	令和3年4月2日~30日生まれの子	

※詳細は個別案内をご覧ください。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1歳児歯科健診	4月の開催はありません			
2歳児歯科健診	4月16日(木)	13:00~13:20	令和6年1・2月生まれの子	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	4月27日(月)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：3月23日(月)~4月24日(金)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	令和7年度の開催は終了しました。 令和8年度は5月から実施予定です。		新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)			加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)			大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444 3月27日(金)~4月12日(日)は休み	
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 3月27日(金)~4月8日(水)は休み	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 3月28日(土)~4月7日(火)は休み	
なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811 3月28日(土)~4月12日(日)は休み	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 西条町9-46 ☎43・3650 3月28日(土)~4月7日(火)は休み	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 3月28日(土)~4月7日(火)は休み	

休日診療所		※マイナ保険証または資格確認書を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621【当日のみ】	4月 5日(日)	鈴木 薫	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350 ※1~3月31日まで	(月)~(金) ^{*1}	19:30~21:30
	4月12日(日)	鈴木 雄			(土)	18:30~21:00
	4月19日(日)	渡邊 順		(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30	
	4月26日(日)	花野伸一			18:30~21:00	

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディード) ☎28・7210 相談支援ステラ ☎070・8496・7737
健康なんでも相談	4月2日(木) 16日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
弁護士による無料消費生活相談 (消費者トラブル、契約トラブル、特殊詐欺等)	4月9日(木) (予約制)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始：4月1日(木)8時30分～(住所・氏名(匿名不可)・電話番号・相談内容の概略)	4月16日(木) (予約制:先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1316)
教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象 です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) 毎月第4(金)午後	10時～17時 13時30分～16時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用服バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナの Casa(新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き	◆人口	◆男	◆女	◆転入	◆転出	◆出生	◆死亡	◆世帯数
住民基本台帳2月28日現在	26,120人(前月比-65)	12,860人	13,260人	38	63	4	44	10,818戸(前月比-29)

市報 たいない

No.473 令和8年3月15日号

編集・発行・デザイン：胎内市総合政策課
〒959-2693 新潟県胎内市新和町2番10号
☎0254-43-6111 ☎0254-43-2868
✉koho@city.tainai.lg.jp

次回発行
令和8年3月31日(火)