



市報
たいない

—自然が活きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—



新潟県 胎内市



防火・防災活動に
取り組む気持ちを新たに



1月10日、市役所にて出初め式が行われました。胎内市消防団によって、安全祈願とともに市制20周年を記念しカラー放水が披露されました。

胎内市公式LINE



アプリでも【市報たいない】
を配信しています



特集

- ② どうしよう…困ったときの消費生活相談
- ⑨ 天気を感じて、防災を身近に — 第1回 冬の雪の話 —
- ⑪ 確定申告



困ったときの消費生活相談

問合せ 商工観光課商工振興係（内線 1256）

Q

こんなことで困ったことはありませんか

?

必要ないものを
購入してしまった...

身に覚えのない商品
が送られてきた...

SNSで
簡単に儲かる投資話があると
誘われて、契約してしまった...

1回きりの購入だと
思っていたのに定期購入に...

電話料金が安くなると言われ
契約してしまった...

買い取り業者が
家に押し掛けてきた...

こんな時は ...

一人で悩まず

消費生活相談窓口
に相談してみませんか？



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤン

消費生活相談窓口とは？

相談窓口は、全国の都道府県・市町村に約 850 か所あり、国家資格を持った消費生活相談員やそれに準じた専門知識・技術を持った相談員が対応します。消費者関連の法律に基づき、解決のためのアドバイスをしたり、必要に応じて事業者との間に入ってあっせんを行ったりして被害の回復を図ります。

当市にも相談員が在席しており、身近な相談窓口として相談を受け付けています。



小さな不安・困りごとでも 一人で悩まず相談を！

● 消費者ホットライン ☎188（市外局番なし）

※最寄りの消費生活相談窓口に繋がります

● 胎内市消費生活相談窓口（市役所商工観光課内）

☎ 0254・43・6111（内線 1256）

※相談員在席時間

午前 10 時～午後 4 時（土・日・祝を除く）

相談事例

— 相談件数 —

令和6年度 103件

令和7年度 79件
(令和7年12月末現在)

トラブルは

身近に起こっています！

消費者トラブルの内容や種類が多様化し、「自分は大丈夫」と思っている
トラブルに遭うことがあります。市の窓口実際に寄せられた事例と、いざと
いうときのために覚えておきたいポイントをご紹介します。

事例 01

インターネットで「縛りなし解約不要」の広告を見て、
安価な化粧品を注文。

後日、化粧品が届き、代金を支払って
終了したと思っていたら、翌月2回目
の化粧品が届いた。
定期購入とは知らなかった。



2回目の化粧品は返品して契約解除したいと思い、
メールを送ったが返信が来ない。



覚えておきたいポイント

インターネット通販では、申し込み前の最
終確認画面で、定期購入が条件か、継続期
間や支払総額、連絡手段、解約条件など重
要事項の表示が義務づけられています。

注文後、画面の表示等が変更され、
注文時と同じ画面を確認できない
ケースが多いので、**スクリーンショッ
ト等により注文当時の画面を残して
おきましょう。**



覚えておきたいポイント

「〇〇ペイで返金する」と言われ、返金手続き
を誘導されているうちに、「返金」してもら
うはずが「送金」してしまっていたという相談
が全国的に増加しています。

連絡が来た場合は、**相手の指示
には従わない**でください。また、
画面共有は口座や暗証番号等の
情報を知られてしまう可能性が
あるため、**指示されても画面共
有はしない**ようにしましょう。



事例 02

先日、インターネット通販で商品を購入し、
商品代金は口座振込で支払った。

その後商品が欠品しており、返金すると
連絡があった。〇〇ペイで返金するので、
QRコードを送るように指示された。



怪しいと思いそれ以上は連絡していないが、
商品代金は返してほしい。

相談事例や
覚えておきたい
ポイントは
こちら

Next : トラブルを防ぐための活動をご紹介します

消費者被害防止 見守りネットワークの活動

消費生活相談窓口では相談業務のほかに、警察、市内地域包括支援センターや福祉介護課と連携して、高齢者、認知症等により判断力が不十分となった方の消費者被害を防ぐために、消費者被害防止見守りネットワーク会議を設置して活動を行っています。

令和6年5月



胎内市防犯組合連合会より、
わかりやすい寸劇による
特殊詐欺被害防止の活動が評価され、
感謝状を受け取りました。

劇団 きいつけれんす

寸劇
「特殊詐欺防止」
について



活動の一環として、各自治会・集落のサロンや社会福祉協議会主催のふれあい昼食会などでお時間をいただき、「特殊詐欺被害防止」を題材にした寸劇を通して啓発活動を行っています。

警察
による
講話



活動の中では、寸劇の他に啓発チラシ、グッズの配布や警察による講話も行っています。講話の中では特殊詐欺以外の事でも、普段疑問に思っていることなど警察へ直接話を聞ける貴重な機会のため、多くの参加者から質問が寄せられます。

寸劇
メンバー
より



地域のサロンや集まりで寸劇をやってほしい！
という声があれば、劇団がお邪魔しますので、
お気軽にご相談ください！

voice

参加者の声



12月18日ヤマボウシ大学学習会にて、寸劇の感想をお聞きました。

すごく良い活動だと思った。劇の内容が分かりやすく、
自分自身も気をつけようと思える内容だった。



市役所に消費者トラブルについて相談
できる窓口があるのは知らなかった。



劇がリアルで、騙されていく
様子を見てドキドキした。

以前オレオレ詐欺の電話がかかってきたことがあり、怖い思いをした。相談できる場所が
たくさんあることを知って心強いと思った。



最近「+」から始まる変な番号から電話が
かかってくることが多い。怪しいので無視
するようにしていたが、自分の行動は正しいと確認することができたので良かった。





寸劇メンバーに

「消費者被害防止見守りネットワーク会議の連携」

についてお聞きました

新潟県新発田警察署胎内分庁舎

生活安全課生活安全係長

さとう つかさ
佐藤 司 さん

新潟県警部補

対×談

地域包括支援センター中条愛広苑

社会福祉士

管理者

たけまえ りょうたろう
竹前 亮太郎 さん

Q1. 連携による活動についてどう考えていますか？

竹前さん 市民の皆さん、特に消費者トラブル、特殊詐欺の被害に遭いやすい高齢者に向けて、被害の防止に努めてもらうようわかりやすく伝える手段として、寸劇をやっています。少しでも皆さん自身が被害の防止に意識を向けてもらえたらいいなという思いで続けてきました。

佐藤さん 自分が担当課に来る前からずっと続いている良い活動だと思っています。日頃から高齢者と接している皆さんに、見守りや啓発に協力いただいととても感謝しています。寸劇以外にも、スーパーでの啓発チラシ配布などに協力していただき、すごく助かっています。



Q2. 連携していることの強みや、活動を通じた成果などがありますか？

佐藤さん 「前に寸劇を見ていたおかげで、怪しい電話がかかってきたときにすぐ詐欺だと気づけた」という声を聞いたことがあり、活動の成果を感じることができました。

竹前さん 少しずつ「劇団きいつけれんすが、寸劇で被害防止の事を教えてくれるよ」という声が広がっていて、ありがたいことに「うちでもやってもらいたい！」という声も聞こえてきています。

市職員 警察から市の窓口を紹介してもらったという人が相談に来たり、相談を受ける中で、支援が必要ではないかと思った方を福祉介護課、地域包括支援センターへ紹介、見守り強化を依頼するなど相談窓口としても連携の強みを感じている場面が多々あります。

竹前さん 警察への連絡は少しハードルが高いと感じていましたが、定期的に顔を合わせているので、その場での情報交換や、普段の連絡の取りやすさは活動をしているからこそその強みであると思います。



Q3. 今後の活動について考えていることはありますか？

竹前さん 一番大事なのは市民の皆さんが被害に遭わないこと。さらには家族や友達に広めてくれることだと思うので、それにつながるような活動として、寸劇のみならず効果的な啓発ができる方法を考えられたら良いと思っています。

佐藤さん 地域サロンでの活動を続けていきつつ、昨年10月に参加したふれあい昼食会のような、市民の方が大勢集まる場でも啓発ができれば良いなと思います。

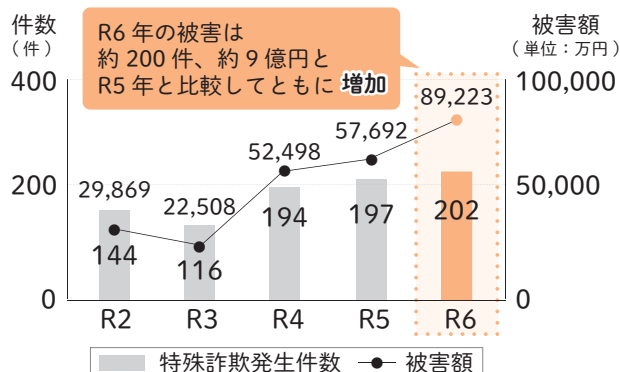
竹前さん 「同じ話を何回も聞いている」「自分はわかっているから大丈夫」と言う人ほど、被害に遭いやすいと聞いたことがあります。いざという時のためにも、日々意識を高めてもらいたいので、市民が集まる場や目につくところに常に啓発、広報がある環境が理想的だと思っています。チラシ配布をさせてもらっているスーパーなどはすごく協力的になってくれているので、幅広い分野と協力していけたら被害防止につながっていくと思います。

佐藤さん ただ、あれもこれもではなく、今の活動もおそろかにならないように継続していきたいですね。他の警察で寸劇を通じた啓発の活動というのはあまり聞いたことがないので、劇団きいつけれんすの強みとして大切にしていきたいと思っています。

まずは気軽に相談を

消費者トラブル、特殊詐欺の手口として、「限定〇名」「今日中なら手続きが間に合う」など結論を急がせるというものがあります。少しでもおかしいと思ったら答えを急がず、周りの人や警察、相談窓口へ相談してください。消費生活相談窓口の知名度はまだまだ低いと感じています。小さな不安や心配でも、身近な相談窓口として活用していただければと思います。

県内の特殊詐欺の発生状況





衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査の投票日は

2月8日(日) 午前7時～午後8時です

投票方法

●小選挙区選出議員選挙(新潟県第3区)
候補者名を書いて投票します。

●比例代表選出議員選挙
政党名を書いて投票します。

●最高裁判所裁判官国民審査
投票用紙に裁判官の氏名が印刷されているので、やめさせたいと思う裁判官の氏名の上の欄に「×」の記号を書いて投票します。やめさせなくてよいと思う裁判官については何も書かなくて大丈夫です。

不在者投票

●滞在先での不在者投票
長期間出張をしている方などで、胎内市で投票または期日前投票ができない方は、滞在中の市区町村で不在者投票ができますので、市選挙管理委員会まで連絡してください。

●病院(施設)などでの投票
不在者投票のできる病院(施設)に入院(入所)中の方は、その病院などで不在者投票ができます。詳しくは、病院(施設)にお問い合わせください。

●郵便による不在者投票
身体障害者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている方などで「郵便投票証明書」をお持ちの方は郵便による不在者投票ができます。

※投票日の4日前「2月4日(水)」までに投票用紙を請求してください。

◆代理投票など

手にケガなどをして候補者名や政党名を書くことができない場合は、投票所で係員にお申し出ください。
目の不自由な方は、点字投票ができますので、投票所で係員にお申し出ください。

投票所入場券について

投票できる方については投票所入場券をお送りします。投票所へは、入場券をお持ちください。なお、1月28日(水)からの期日前投票までに入場券が届かないことがあります。ない場合でも投票はできますので、投票所で係員にお申し出ください。

お手元に入場券がない場合は、期日前投票宣誓書を記入していただき身分証明書と一緒に係員にお渡しください。

最高裁判所裁判官国民審査について

国民審査の投票期間が2月1日(日)からとなりますので、1月28日(水)から31日(土)までに期日前投票に来られた方は、後日あらためて国民審査のみ投票することができます。

期日前投票

投票日当日にレジャーや買い物、旅行、仕事などの用事で投票所へ行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。

| 場 所 | 期 間 | 時 間 |
|------------------|------------------|--------------|
| 市役所本庁舎 2階大会議室 | 1月28日(水)～2月7日(土) | 午前8時30分～午後8時 |
| 市役所黒川庁舎 1階事務室 | 2月3日(火)～7日(土) | 午前8時30分～午後7時 |

平成20年2月9日以前に生まれた方

住所を変更していない方

現住所地で投票できます

市内で住所を移した方

令和8年1月20日以前に転居届をした方

現住所地で投票できます

令和8年1月21日以降に転居届をした方

転居前の住所地で投票できます

市外から転入した方

令和7年10月26日以前に転入届をした方

現住所地で投票できます

令和7年10月27日以降に転入届をした方

胎内市では投票できません※

市内から転出した方

令和7年10月26日以前に他市区町村に転入届をした方

転出先で投票できます

令和7年10月27日以降に他市区町村に転入届をした方

胎内市で投票できます

平成20年2月10日以降に生まれた方

投票できません

※令和7年10月27日以降に胎内市に転入届をした方は、前住所地の選挙管理委員会に選挙人名簿へお問い合わせください。


●問合せ
胎内市選挙管理委員会
事務局 (内線 1328)





＜投票区域・投票所一覧＞

| 投票区名 | 投票区域 | 投票所 |
|--------|---|--------------------|
| 第1投票区 | 本町1・2、西栄町、西本町、北本町、東本町1の一部 | シルバー人材センター(旧若宮保育園) |
| 第2投票区 | 表町、新栄町、大川町、本町3・4、関沢の一部、飯角、半山、鴨田 | 中条小学校(音楽室) |
| 第3投票区 | 水沢町、関沢の一部、星の宮町、長橋、つつじが丘、つくし町 | さわらび保育園 |
| 第4投票区 | 東本町1の一部、東本町2～7、羽黒、野中、並槻の一部、追分の一部 | 中条中学校(体育館) |
| 第5投票区 | 新和町、住吉町、若松町、二葉町、並槻の一部、追分の一部、仁谷野 | 市役所本庁舎1階ロビー |
| 第6投票区 | 柴橋、草野、新館、鷹の巣、西川内、東川内、八田、寅田、小舟戸、船戸、上城塚、下城塚、城塚、塩津、弥彦岡 | 柴橋地域ふれあいセンター |
| 第7投票区 | 本郷町、西条町、協和町、倉敷町、赤川、あかね町 | 中条すこやかこども園 |
| 第8投票区 | 乙 | 乙地区交流施設(きのと交流館) |
| 第9投票区 | 荒井浜、大出、日立、富岡、江尻、地本、八幡の一部 | 乙中学校(ミーティングルーム) |
| 第10投票区 | 八幡の一部、高野、高野茨島、土作、横道、平木田、十二天、小地谷、山屋、菅田 | きのと小学校(ランチルーム) |
| 第11投票区 | 築地新、築地、下高田、山王、中村浜 | 築地小学校(地域連携ホール) |
| 第12投票区 | 北成田、宮川、竹島、苔実、高橋 | たけじま地域ふれあいセンター |
| 第13投票区 | 高畑、宮瀬、鴻ノ巣、笹口浜 | 新潟食料農業大学(図書館棟) |
| 第14投票区 | 村松浜、日鉱 | 村松浜交流センター |
| 第15投票区 | 黒川上町、黒川中町、黒川下町、黒川南町、黒川西町一区、黒川西町二区、北町、下江端、東牧、近江新、蔵王、塩沢、前山台、塩谷、下館、下赤谷 | 黒川地区公民館(他産業研修室) |
| 第16投票区 | 坪穴、栗木野新田、夏井、鼓岡、坂井、熱田坂、宮久、川合、須巻、下荒沢、持倉、黒俣、大長谷、小長谷、鎌江 | にこ楽・胎内 |
| 第17投票区 | 桃崎浜 | 桃崎浜集落開発センター |
| 第18投票区 | 平木田駅前 | 平木田駅前公会堂 |

▶  の投票区は前回(令和7年9月執行の胎内市長選挙)と投票所が異なりますのでご注意ください。

【開票について】2月8日(日)午後9時～「ぷれすぽ胎内」で即日開票します。

＜期日前投票をされる方の移動支援を行います＞

期日前投票所への交通手段として「のれんす号」を利用する場合の利用料金を無料にします。
「のれんす号」を利用する場合は、利用の1週間前から前日までに「のれんす号」予約センターに電話をして、期日前投票のために利用する旨を伝えてください。
※帰りの予約の際は1時間～1時間30分程度、時間に余裕をもって予約してください。

①期日前投票所まで乗る場合(行きの便)

予約した時間の15分前をめぐに玄関前などで待ち、乗車の際に「投票入場券」をドライバーに見せてください。

②期日前投票所から乗る場合(帰りの便)

期日前投票所で「投票証明書」をもらってください。予約した時間の15分前をめぐに玄関前などで待ち、乗車の際に「投票証明書」をドライバーに見せてください。(投票日当日のみ有効)

※行きの便または帰りの便のみの利用もできます。

※期日前投票をするために市役所本庁舎または黒川庁舎で乗降車する場合に限り、無料で利用できます。

※「のれんす号」を利用する際の注意事項などは市報たいない4月1日号折込のパンフレットをご覧ください。

●「のれんす号」の予約・登録は予約センター ☎ 050・1809・4477 (午前7時45分～午後5時)



市役所

令和 8 年胎内市消防団出初め式

胎内市消防団による出初め式に消防関係者約 90 名が参加しました。

安全祈願祭後、市役所駐車場にて大勢の観覧者のなかカラー放水が披露され、一年間の無火災を祈願しました。

昨年の建物・車両火災件数は 6 件（前年比 1 件減）でした。



クレラ・ラカボサ・サブ
臨時代理大使

カラライニ・ペロ・サニア
二等書記官

クレラ・ラカボサ・サブ臨時代理大使が市長を訪問されました。

開志国際高等学校にフィジー出身の生徒が在籍していることから、今後の人的交流を含めた国際交流などについてお話いただきました。



駐日フィジー共和国大使が 市長を訪問されました

市役所



5 回目の開催となった移住者交流会では、市外から引っ越して来た方や、交流を広げたい方が集まり、村松浜の「米粉パンと抹茶のお店 Yine」さんと一緒に、お米のピザとスープを作りました。出来立ての料理を味わいながら、移住のきっかけや、雪道運転・暖房器具など移住後の暮らしを語り合う温かな交流の場となりました。



移住者交流会 手作りピザのクリスマス会

にじ楽・胎内



新潟食料農業大学料理サークルの学生が胎内市食生活改善推進委員協議会の皆さんから郷土料理を教わる勉強会を開催しました。参加した学生たちは、「小煮物」や「豆腐よせ」などの伝統料理の作り方を教わりながら、地域の方々と熱心に語り合い、世代を超えて地域に伝わる味と笑顔につながる貴重な交流の機会となりました。



郷土料理勉強会

ほっと H O T・中条



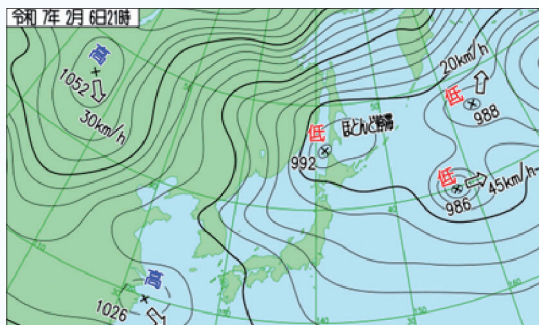
百発百中の弓の腕前とたたえられた鎌倉時代の偉人「板額御前」。その腕前にあやかって、高校合格等夢を射止められるよう合格祈願シールを板額会が作成。乙宝寺で祈祷をあげていただき、市内中学校を代表して築地中学校 3 年生に贈呈しました。生徒は板額御前に想いを巡らせ、夢を叶えることへの決意を新たにしました。



板額御前合格祈願シール贈呈式

築地中学校

昨年2月6日21時の天気図です。典型的な冬の天気図で、冬型または西高東低の気圧配置ともいわれています。



冬の天気図例

天気を感じて、防災を身近に

第1回 冬の雪の話

問合せ 総務課 防災対策室(内線:1317)

平面図による冬の地上の風

地上の風は、高気圧から低気圧に向かうので、緑色の矢印のようになります(地球の自転の影響で、図のように少し曲げられます)。冬型(西高東低の気圧配置)のときには、シベリア大陸から日本海を通して日本列島を縦断して太平洋に抜けていきます。

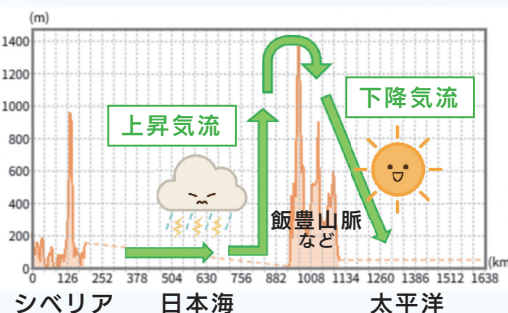


気象災害は、予想することができます。天気のポイントを理解することで、防災・減災に生かしてもらいたいと考え、この連載を始めました。

断面図による冬の風と降雪

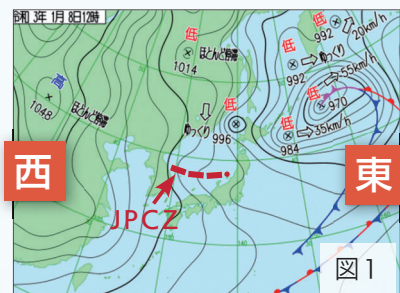
シベリアから日本海を通して来た風(※)は、飯豊山脈などの日本列島の高い山脈を通るときに山を登ることになります。上昇気流ができるので、日本海側に雲ができ、雪や雨が降ります。

※日本海を通る際に多量の水蒸気を含む

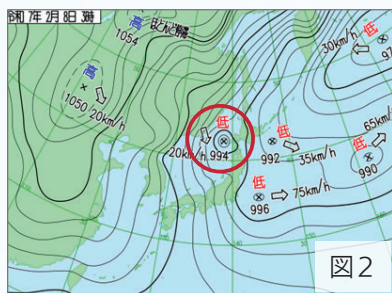


気象防災アドバイザー
いわさき としかつ
岩崎 利勝

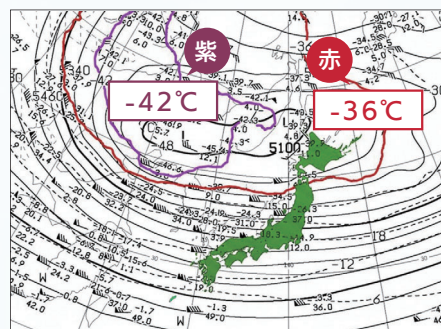
西高東低の気圧配置(冬型)



大雪のときや北西の風が強いときには、図1のように、西側に高気圧、東側に低気圧があります。強い冬型のときには、赤色の点線で表したような等圧線のくびれ、日本海寒帯気団収束帯(JPCZ)ができます。また、図2に赤色の丸印をしたような小さな低気圧(ポーラーロウ)が北海道の西に現れたときに、大雪になることが多く、特に注意が必要です。



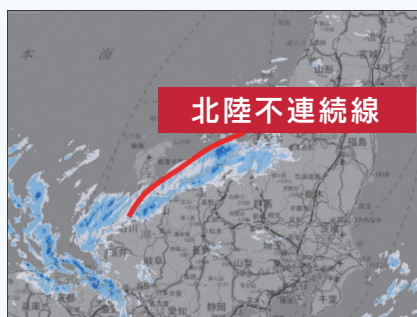
上空約5,500mの気温



上空に寒気(寒冷渦)が入ると、大雪になります。上空およそ5,500m(5,100m~5,500m)で、-36℃以下の予報が出れば、嚴重注意です。



※気象庁ホームページ、
地理院地図ホームページ
(国土地理院)を利用。



北陸不連続線(日本海沿岸前線)

冬型のときに、地形の影響でできる小さな前線です。平野部では、しんと静かに降る大雪になります。いつ・どこでできるかを正確に予想することはできません。レーダー画像(過去3時間の動き)などでチェックするのが良いでしょう。



生涯学習施設整備推進審議会が開催されました



12月22日、第2回となる胎内市生涯学習施設整備推進協議会が開催されました。

最初に、事務局から第1回審議会で話し合われた内容の振り返りと、図書館を含む生涯学習施設の先進事例などについて紹介しました。

その後、グループに分かれて、胎内市生涯学習施設整備基本構想や、同基本計画(案)で取りまとめている施設整備に関する「『つなぎ・育む』情報・文化・交流の拠点」というコンセプト

を今一度共通認識としたうえで、「それを叶えられる候補地はどこか」ということについて意見交換をしました。

次回の審議会では、引き続き意見交換を行いながら、審議を深めていくことになります。

第1回審議会・振り返り

- ・審議会メンバー内で基本構想、基本計画(案)によるコンセプトに関する認識を深める必要があるのではないか。
- ・基本計画(案)が意図とする施設イメージが湧きづらいため、候補地の選定の前に共有が必要ではないか。
- ・審議会メンバーが共通認識を持つため、グループディスカッションを実施してはどうか。



基本構想や基本計画(案)のコンセプトに基づいた施設のイメージを捉えることで候補地選定の検討がしやすくなる。

第2回審議会

- ・グループディスカッションを通じて、基本計画(案)に基づいた、生涯学習施設や機能のイメージの共有
- ・各建設候補地に対する意見交換

※進捗状況については、今後も随時市報等を通じてお知らせしてまいります。

問合せ 生涯学習課社会教育係（内線：2213・2214）

確定申告

所得税、市・県民税の申告が始まります

問合せ

所得税のこと：新発田税務署 ☎ 22・3161

市・県民税（住民税）のこと：胎内市役所税務課市民税係 ☎ 43・6111
(内線 1121・1122・1128)

※申告期間中は、電話がつながりにくくご迷惑をおかけする場合がありますので、ご了承ください。

会場

市役所 2階 大会議室

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日

日曜開設日：2月22日(日)・3月1日(日)

時間 午前の部：8時45分～／午後の部：1時～
夜の部（水曜のみ）：午後5時～

整理券配布時間 午前の部：7時30分～11時
午後の部：午前11時～午後3時30分
夜の部（水曜のみ）：午後3時30分～7時

※セキュリティの関係上、午前7時30分になるまでは正面玄関は開きません。時間に
合わせて来庁する、時間になるまでは車内で待機する等、ご協力をお願いいたします。
※混雑状況により、午前11時よりも前に午後の部の整理券を配付する場合があります。

行政区別の日程

混雑を緩和するため、できる限り行政区で指定された日にお越しください。

※申告期間中は、1階税務課窓口での申告相談を受け付けておりません。

| 月日 | 曜日 | 受付行政区 | | |
|-------|----|----------------------|-------------------|-----------|
| | | 午前の部 | 午後の部 | 夜の部（水曜のみ） |
| 2月16日 | 月 | 表町・新栄町 | 本町・西栄町・北本町・東牧 | — |
| 17日 | 火 | 大川町・水沢町 | 西本町・鼓岡 | — |
| 18日 | 水 | 東本町 | 東本町・黒川上町 | 市内全域 |
| 19日 | 木 | 新和町・若松町 | 住吉町・二葉町 | — |
| 20日 | 金 | 星の宮町 | 関沢・つつじが丘・柴橋 | — |
| 22日 | 日 | 市内全域 | | — |
| 24日 | 火 | 長橋・寅田・小舟戸・船戸・八田・つくし町 | 塩津・弥彦岡・上城塚・下城塚・城塚 | — |
| 25日 | 水 | 赤川・鷹の巣・新館・西川内・東川内 | 西条町 | 市内全域 |
| 26日 | 木 | 本郷町・あかね町・須巻・下荒沢 | 草野・持倉・黒俣 | — |
| 27日 | 金 | 羽黒・野中・大長谷・小長谷 | 飯角・半山・鴨田・鍬江 | — |
| 3月1日 | 日 | 市内全域 | | — |
| 2日 | 月 | 並槻・追分・仁谷野・倉敷町 | 荒井浜・日立 | — |
| 3日 | 火 | 協和町・坪穴・栗木野新田 | 富岡・夏井 | — |
| 4日 | 水 | 大出・地本・江尻・熱田坂・川合 | 八幡・高野・高野茨島 | 市内全域 |
| 5日 | 木 | 十二天・山屋・小地谷・宮久 | 土作・坂井 | — |
| 6日 | 金 | 平木田駅前・下江端 | 平木田駅前・平木田 | — |
| 9日 | 月 | 乙 | 乙・桃崎浜・蔵王・塩谷 | — |
| 10日 | 火 | 菅田・塩沢・前山台 | 中倉・高橋・堀口・下館・下赤谷 | — |
| 11日 | 水 | 北成田・宮川・竹島・北町 | 苔実・築地新 | 市内全域 |
| 12日 | 木 | 築地・黒川中町 | 築地・黒川下町 | — |
| 13日 | 金 | 宮瀬・鴻ノ巣・山王・黒川南町 | 高畑・中村浜・黒川西町一区 | — |
| 16日 | 月 | 下高田・村松浜・黒川西町二区・近江新 | 笹口浜・村松浜・日鉦・横道 | — |

申告会場への入場方法

- ①ロビーまたは受付で、順番に入場指定時刻を記載した「整理券」を受け取ります。

※指定時刻を目途に再来庁する・市役所5階和室で待機等にご協力をお願いします。

※完成した申告書を提出するだけの方は、受付で預かり、そのまま税務署へ渡します。

- ②指定時刻に入場

- ③会場内で待機

- ④申告相談・受付

来庁時のお願い

- 発熱や咳などの症状がある方は入場をご遠慮ください。

- 短時間で相談が行えるように、**事前に必要書類を作成の上**、ご来場ください。

・営業、農業、不動産（田の貸付け等）の申告については、「収支内訳書」を作成してください。

・医療費控除やセルフメディケーション税制を受ける方は、1年間に支払った金額を計算し「明細書」を作成してください。

収入がなかった方も『市・県民税申告』は必要です

昨年1年間、収入がなかった方や遺族年金、障害者年金の非課税年金のみの方も所得証明などの発行、各種福祉サービスの利用料や国民健康保険税等の算定資料となりますので、「収入なし」の申告をしてください。ただし、国民年金、厚生年金のみの方は必要ありません。

確定申告または市・県民税申告が必要な方

- 営業、農業や不動産などの収入がある方
- 田畑を貸して米や現金をもらっている方
- 給与や年金の源泉徴収票の内容に控除を追加する方
- 給与の年末調整を受けていない方（年の途中で退職した方など）
- 土地や建物を売った方
- マイホームを取得して住宅借入金等特別控除の適用を受けようとする方

期限後の申告

還付申告は申告期間にこだわらず、税務署やオンラインで1年中いつでも手続きをすることができますので、天候や体調がすぐれないなどで確定申告期間内にすることが難しい場合は、無理することなく手続きをお願いします。

✓ 申告に必要なもの

【必ず準備するもの】

□本人確認書類（次の①②いずれか）

①マイナンバーカード

②マイナンバー通知カード＋（運転免許証、パスポート、健康保険証など）

□（お持ちの方のみ）利用者識別番号等の通知

□（給与収入、公的年金収入がある方のみ）給与・公的年金の源泉徴収票

□本人名義の預貯金口座の金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの

【必要に応じて準備するもの】

□税務署から送付された書類（確定申告のお知らせハガキなど）

□その他の収入が分かるもの（個人年金の支給額通知など）

□完成した収支内訳書（営業、農業、不動産（田の貸付け等））

□所得控除の証明書（寄附金（ふるさと納税など）、社会保険料・小規模企業共済、生命保険、地震保険、障害者控除に必要な書類）

□医療費に関する書類（「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」）

□住宅借入金等特別控除の適用を受ける方

- ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書（原本）
- ・不動産の登記事項証明書の写し
- ・家屋（土地）の工事請負契約書の写しまたは売買契約書の写し
- ・増改築などの場合は、建築確認済証の写し、検査済証の写し、または建築士から交付を受けた増改築等工事証明書（原本）
- ・補助金等の交付を受けた場合は、国や市等からの補助金決定通知書（原本）

※詳細は国税庁ホームページをご確認ください。



◀国税庁ホームページ（住宅借入金等特別控除）

※確定申告データを電子送信により税務署へ引き渡します。過去に『利用者識別番号』を取得していない方は、会場で取得します。

※医療費控除の適用を受けた領収書については、税務署から記載内容の確認を求められる場合があるため、5年間保存する必要があります。

※申告書や手引きなど申告に必要な書類は、市役所1階税務課市県民税係（申告期間中は申告会場）や黒川庁舎にあるほか、国税庁のホームページからダウンロードできます。

要介護認定を受けている方へ 障害者控除のお知らせ

令和7年12月31日時点で、納税者またはそのご家族（同一生計の配偶者や扶養親族）の中に、心身に障がいがあると認められる方がいる場合、「障害者控除」（所得控除）の対象となります。

要介護認定を受けている方の中で障害者控除に該当すると思われる方には、**1月中旬頃に「障害者控除対象者認定書」を送付しました**ので、申告の際に添付または提示してください。なお、一部の方については、要介護認定結果の確定後に送付します。

問合せ

「障害者控除対象者認定書、おむつ使用証明書、おむつ使用確認書」について
福祉介護課介護保険係（内線 1152）

おむつ代も医療費控除の対象になります

令和7年中に、納税者またはその家族のために支払った医療費は、一定の条件を満たす場合、**医療費控除**として総所得金額等から差し引くことができます。傷病により寝たきりで治療のためにおむつが必要な場合、**おむつ代も医療費控除の対象**となります。おむつ代を医療費控除として申告する際には、「医療費控除の明細書」とともに次の資料を申告時に添付または提示してください。

▼必要な資料

医師が発行する「おむつ使用証明書」または
市が発行する「おむつ使用確認書」



▼「おむつ使用確認書」の発行条件

市が発行する「おむつ使用確認書」は、以下の3つの条件すべてを満たしている場合に申請できます。

- ①要介護認定を受けている ②寝たきりなどの状態である
- ③尿失禁がある

※寝たきりや尿失禁の状態については、市が保有している要介護認定資料（主治医意見書）を基に確認します。

※1年目に「おむつ使用確認書」を提出する場合、要介護認定の有効期間が6か月以上連続していることが必要です。

新発田税務署からのお知らせ

確定申告会場の開設（所得税・個人消費税・贈与税）

- 期間 2月16日(月)～3月16日(月)の平日
(土地建物の譲渡所得・贈与税の相談は月・火・木・金のみ)
- 時間 相談受付:午前8時30分～午後4時(相談開始:9時～)
- 会場 新発田市カルチャーセンター（新発田市本町4丁目16番83号）
※新発田税務署庁舎では、申告相談を行っておりません。



国税庁LINE公式アカウント

確定申告会場の入場には、**国税庁 LINE 公式アカウント**による**オンライン事前予約**をお願いします。

- ※2月13日(金)以前は税務署内に確定申告会場はありません。申告相談を希望される方は、事前に電話で日時を予約してください。
- ※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本としています。マイナンバーカードと、以下のパスワードをご準備ください。
 - ①署名用電子証明書（英数字6～16文字）
 - ②利用者証明用電子証明書（数字4桁）

書面で申告書を提出される方へ

令和7年1月以降、申告書控えへの収受日付印は押印しません。提出年月日はご自身で記録・管理してください。
※e-Taxを利用すれば、送信日時や申告内容をメッセージボックスで確認できますので、ぜひご利用ください。
また、確定申告会場では、ご自宅で作成した申告書の検算や書面による申告書の作成は行っておりません。e-Taxまたは郵送でご提出ください。

マイナンバーカードで 簡単スマホ申告！

スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出（送信）できます。この機会にぜひマイナポータル連携を使ったe-Taxをご利用ください。
なお、マイナポータル連携をご利用になるのは事前準備が必要となりますので、お早目の準備をお願いします。

1 マイナポータルとの連携



2 確定申告書の作成・提出



▼e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570・01・5901

【受付】(月)～(金) (祝等を除く)

▼確定申告のお悩みは「**税務相談チャットボット（税務職員ふたば）**」にご質問ください！（24時間利用可能）

国税庁 ふたば





学校法人
大彦学園

開志国際高等学校

【問合せ】開志国際高等学校 事務局 ☎ 44・3330

小学生に陸上指導を行いました

9月12日・16日に総合グラウンド陸上競技場にて、陸上競技部の生徒が市内の小学6年生に競技指導を行いました。生徒たちは、積極的に小学生とコミュニケーションを取り、走り幅跳びやリレーのアドバイスなどを行いました。



市の特産品を使って調理実習

10月7日、1学年の「総合的な探究の時間」で、胎内市の特産品を使って調理実習を行いました。胎内食育PR隊の皆さんに教わりながら、べにはるかや米粉を使った料理を通じて、胎内市の食について楽しく学ぶことができました。



チューリップの球根植えを行いました

11月12日、1学年が胎内市チューリップフェスティバルの会場で、胎内市役所やJA北新潟の皆さまと、フォトスポットエリアなどのチューリップの球根植えを行いました。青空の下、約3万個もの球根を一つ一つ丁寧に植えました。



地域おこし協力隊として、最後の冬を過ごしております。
昨年の夏には、坂井集落内の交流促進の取組として、坂井子ども会で、スライム作りを企画しました。子どもたちが思い思いのスライムを作り、楽しそうに遊ぶ姿がとても印象に残っています。
秋には、坂井集落の田んぼにおいて、区長さんのご指導のもと、新潟食料農業大学の学生とともに手作業で稲刈りを行いました。泥だらけになりながらも、和やかで楽しい雰囲気の中で作業を進めることができました。こうした取組が、今後も集落を訪れるきっかけとなり、地域との交流を深める契機になれば嬉しいです。
また、初めてのさつまいも栽培にも挑戦しました。苗が枯れてしまったりトラブルもありましたが、電気柵を張り鳥獣被害を防ぎながら、なんとか収穫まで育てることができました。育てたさつまいもは市内外の皆さんと一緒にさつまいも掘りを行い、収穫の喜びを分かち合いました。
そして、11月には、坂井集落で運営している里の駅いちべえの出張販売として、準備を進めていたやきいもの移動販売「いもべえ」をオープンしました。胎内市産べにはるかを石焼き釜で時間をかけ

地域
おこし
協力隊

地域おこし
協力隊だより
43



▲ 坂井集落での稲刈り

さつまいも収穫 ▶



Instagram



てゆっくり焼き上げた甘味の強いやきいもを提供しています。販売場所や日時はInstagramに掲載しておりますので、お近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。
今後も、胎内市の子どもたちや、子育て世代の皆さまに笑顔をお届けできるよう活動を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします。



しいや よういち
椎谷 陽一
隊員



消防団員募集

地域を守るヒーロー・ヒロインに

<入団資格>

- ・18歳以上で胎内市内在住もしくは在勤の方

<待遇>

- ・非常勤特別職の地方公務員として、報酬や出勤に応じた手当を支給
- ・活動中に負傷した場合は、公務災害補償制度の対象
- ・活動必要な制服や装備品は市から貸与
- ・一定年数以上消防団員として勤務し退団した方には、退職報償金を支給



<活動内容>

- ・火災の消火活動（消防署と連携した活動）
- ・風水害の警戒や土のう積みなどの災害対応
- ・規律訓練・放水訓練などの各種訓練や防火啓発活動
- ・女性隊員は、火災予防広報や応急手当の普及指導など



女性隊員や学生団員も募集しています！

消防団に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

◎連絡先 総務課防災対策室消防・防犯係（内線 1317）



健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

令和7年度地域づくり研修会（自殺予防対策のための支援者研修会）

「地域で支え合う心の健康づくり ～身近なSOSへの対処法～」

家族や近所の方が、“なんとなく元気がない”と感じることはありませんか。

困りごとには言葉にできるものばかりではなく、日常の小さな変化に気づくことが、相手を支える一歩になります。今回の研修会では、地域で起こりやすい孤立・孤独に気づき、身近なSOSを見逃さないための気づき・聴く・つなぐ・見守るのポイントを学びます。

特別なことではなく、日常の関わりの中でできる支えあいについて一緒に考えてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

●とき 2月18日(水) 午後1時30分～3時30分

●ところ 産業文化会館 2階 会議室

●講師 新潟青陵大学 福祉心理こども学部 臨床心理学科 准教授 関谷 昭吉 氏

●対象 市内在住の方

●定員 100人（申し込み先着順）

●料金 入場無料

●申込 2月6日(金)までに健康づくり課へ申し込みください

申込み QR コード ▶



新潟青陵大学
准教授 関谷 昭吉氏



生きづらさを抱えている人への支援について考える （こころの健康づくり講演会）

●とき 2月21日(土) 午後1時30分～3時30分（受付：1時～）

●ところ ほっとHOT・中条 2階 会議室

●対象 関心のある方ならどなたでも

●講師 新潟大学福祉学分野 准教授 中村 健 氏、NPO 法人 新潟ねっと代表理事 村山 賢 氏

●内容 誰もが安心して自分らしく暮らすことができる地域について、考えてみませんか。

午後1時40分～ 「生きづらさは誰のせい？～自己責任社会から共生社会へ～」(中村氏)

午後2時15分～ 「生きづらさを「生きる」を応援するということ」(村山氏)

午後2時50分～ 講師によるトークセッション

●その他 申込は不要。「聞いてみたいところだけ参加」「ちょっと見てみるだけ」「コーヒーだけ飲みに行く」開催時間内いつでも出入り自由です。

●問合せ 健康づくり課元気応援係（☎ 44・8680）

「生きづらさを抱える人とそのそばにいる人の交流会 ～一人ひとりの体験談を聴こう～」

●とき 2月8日(日) 午後2時～3時30分

●ところ ほっとHOT・中条 2階 会議室

●内容 体験談の発表 ●その他 申込不要、参加費無料

誰かの体験談に勇気をもらう。
自分の経験が誰かの力になる。
そんな時間を過ごしませんか。

コーヒー・
お茶もご用意！



2月のほっとHOT料理



- と き 2月20日(金) 10:00～13:00
- ところ ほっとHOT・中条
- 参加費 500円
- 定員 10人
※定員を超えた場合は初めての方優先
- 申込受付期間 2月2日(月)～13日(金)
- 申込 ほっとHOT・中条 ☎44・8680

- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 献立 ヘルシーおやつ
～会話がはずむお茶うけ～
・石垣豆腐
・ほうれん草のどら焼き
・白玉生姜ドリンク



第4次健康増進計画(案) パブリックコメントを行います

市では、一人ひとりがいつまでも健康を実感しながら、生き生きとした生活を送り、『その人らしい豊かな人生』を過ごすことができることを目指し、「第4次健康増進計画(健康たいない21)」を策定します。

これに先立ち、計画案を公表し、広く市民の皆さんの意見を募集します。



閲覧・募集期間

2月10日(火)～24日(火)

閲覧場所

胎内市役所 1階中央カウンター、健康づくり課窓口
※市ホームページからダウンロードして閲覧できます。

提出方法

提出様式により、電子申請システム・郵送・ファックス・メール・持参のいずれかの方法で提出してください。

※提出様式は、市ホームページからダウンロードしていただくか、健康づくり課窓口で用紙を配布します。

結果の公募

- ・お寄せいただいた意見の概要は、市の考え方とともにホームページで公表します(氏名などは公表しません)。なお、お寄せいただいた意見に対する個別の回答は行いませんのでご了承ください。
- ・計画案策定に関係のない意見については、公表ならびに市の考え方はお示しできません。

提出先・問合せ

胎内市健康づくり課(胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条)
☎44・8680 / FAX 44・8641 / Mail genki@city.tainai.lg.jp



◀ホームページは
こちらから

ひとり親世帯等への応援手当

物価高騰により、経済的に影響を受けているひとり親世帯を支援するため、手当を支給します。

●基準日

令和8年2月1日（1月中に申請した方は対象です）

●対象者

- ・児童扶養手当の認定者（支給停止者を含む）
※ひとり親の方が受給できる手当です。
- ・ひとり親家庭等医療費助成の認定者
※上記以外で該当すると思われる方はご相談ください。

●支給額

基本額：1世帯につき1万円

子ども加算分：児童1人につき2万円

例）対象児童2人の世帯の場合

基本額1万円+子ども加算分2人×2万円＝5万円

●手続き 対象となる方へは3月上旬に案内を送付します。

原則として、ご本人名義の口座へ振り込みます。

●支給日 令和8年3月中旬（予定）

※詳細につきましては市ホームページを参照してください。

●問合せ こども支援課こども支援係（内線1263）

物価高対応子育て応援手当の支給日について

令和8年1月合併号に掲載した物価高対応子育て応援手当は、令和8年2月17日（火）に指定された金融機関の口座に振り込まれますので、ご確認ください。
※申請が必要な方（公務員等）につきましては、申請のあった翌月末日に振り込みます。

●申請期限：令和8年3月31日（火）

児童手当の振込日は2月10日（火）です


児童手当（12・1月分）は、指定された金融機関の口座に振り込まれますのでご確認ください。（公務員の方は勤務先から支給されます）



けんのびかん 【健伸館】2月の予定

申込・
問合せ

福祉介護課健康長寿推進係（内線1132）
健伸館（旧竹島小学校裏） ☎28・7983
開館時間：午前9時～午後4時、休館日：（土）（日）（祝）

| 内 容 | 日 程 | 時 間 | 内 容 | 日 程 | 時 間 | |
|---|-----------|-----------------|---|------------------------|-----------------|-----------------|
| 足湯でフットケア | 毎週(月)～(金) | 10：00～ 15：00 | 竹島塾 | 26日(木) | 9：30～ 11：30 | |
| 弁当配達ボランティア活動 | | 13：30～ 15：30 | ちゅーりっぷ健伸ルーム『TKR』 健伸館に地域包括支援センター『ちゅーりっぷ苑』が出張し、健康長寿のヒントとなる話題の提供と気軽に相談できる居場所を毎月開設します。 2月は『介護予防の話と来年度の企画会』です。  | 4日(火) | 10：00～ 11：30 | |
| 通いの場（体操） | 毎週(火) | 10：00～ 11：30 | | | | |
| 地域おこし協力隊・胎内 DEERS『小川選手』による健康体操 | 3日(火) | 10：00～ 10：50 | | | | |
| カラオケ ※ 17日(火)は実施せず、 16日(月)に変更します。 | 毎週(火)、(木) | 13：00～ 15：00 | | | | |
| 脳活（脳トレ） | 5日(木) | 10：00～ 11：00 | | 介護予防型ミニデイサービス ※申込必要 | 毎週(金) | 10：00～ 14：30 |
| 脳活（習字） | 12日(木) | | | | | |
| 脳活（音楽レクリエーション） | 19日(木) | | | | | |

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。



◎わくわくちびっこフェスティバル 2026

お楽しみブースでミニゲームをしながらお菓子やおもちゃをゲット☆ 体験ブースでは、からだを思いっきり動かしましょう！ 家族みなでご参加ください！

- とき** 2月23日(月)祝
10:00～12:00(最終受付11:00)
- ところ** ふれすぽ胎内アリーナ
- 対象** 小学生以下
- 料金** 子ども1人500円(当日ご持参ください)
- 定員** 150人(定員になり次第締切)



おもいっきり
遊べるし！

おみやげいっぱい
もらえるよ！



◎出場者募集！☆男女混合“ハイタッチ” ナイターソフトバレーボール大会 2026 ☆

- とき** 3月1日・8日・15日(いずれも(日))
全3日間、19:00ゲーム開始！
- ところ** ふれすぽ胎内
- 対象** 市内在住・在勤・在学の方
※全日程参加可能なチームに限ります。
- チーム編成** 1チーム男女混合4人制
※中学生以下の男性出場は2人まで。
- 競技内容** リーグ戦(本大会特別ルール適用)



昨年度参加してくださった皆さん

【セミナーチケットについてのお知らせ】

セミナーチケットの有効期限は今年度末までとなっています。来年度への繰り越し・返金はいませんのでご了承ください。現在1枚からの販売も行っていますので、ふれすぽ胎内窓口へお声がけください。

☆チケットで参加できるセミナー☆

| セミナー | 曜日・時間 | 会場 | 料金 |
|------------|-------------------|-----------|---|
| スマイル教室 | 毎週水曜日 10:00～11:00 | ふれすぽ胎内 | 会 員：1枚400円 非会員：1枚600円 ※初回のみチケット不要。2回目以降チケットが必要です。 |
| さわやかエアロビック | 毎週水曜日 19:30～20:30 | ふれすぽ胎内 | |
| ダンスでフィットネス | 毎週木曜日 10:00～11:00 | ふれすぽ胎内 | |
| ZUMBA® | 毎週土曜日 19:30～20:30 | B & G 体育館 | |

※ ZUMBA®は会場でチケット購入可能です。

申込・問合せ NPO 法人スポーツクラブたいない事務局(ふれすぽ胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

コミュニティ助成事業で整備しました

●問合せ 総務課防災対策室防災係(内線1312)

令和7年度コミュニティ助成事業の助成金を受け、大川町第一自主防災会で防災倉庫と資機材の整備を行いました。

この助成事業は、一般社団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に社会貢献広報事業として、自治会等が行うコミュニティ活動に関して助成を行うものです。

助成を受けた自治会では、今回整備した備品等を地域の防災活動等に活用していきます。



防災倉庫



街の連絡帳

今号の注目は、
ふたば保育園に通う2人が目印！



さくらい みお 櫻井 望緒 ちゃん
いしやま ゆいと 石山 結翔 ちゃん

催し



胎内市議会 議場コンサート

令和8年第1回定例会の初日に、議場コンサートを開催します。学生の軽快な演奏と議会の雰囲気をつよめる機会に感じてください。

時 2月20日(金)

午前9時30分～9時45分

所 市役所5階 傍聴受付

内 出演：新潟食料農業大学 NAFU

軽音楽サークル's

曲目：①歌うたいのバラッド

②明日はきっといい日になる

ビームライフル射撃体験会

誰でも楽しめる安全、安心なスポーツ射撃です。申込不要です。お気軽にご参加ください。

時 3月14日(土) 午後1時～4時

所 ぴれすぽ胎内多目的室

対 中学生・高校生・大学生

講 新潟県ライフル射撃協会

¥ 無料

持 持内履き

¥ 無料
定 先着48人
申 不要

問 議事事務局議会係 (内線1412)

相談

相続登記はお済みですか月間



令和6年4月1日より相続登記が義務化されました。新潟県司法書士会では、毎年2月の1か月間を『相続登記はお済みですか月間』と定め、相続登記について県内一斉無料相談を実施しています。

相談を希望する方は最寄りの司法書士にお問い合わせください。最寄りの司法書士がわからない方は新潟県司法書士会のホームページにて確認できます。



ホームページはこちら
(<https://niigata-shiho.net/>)

時 2月1日(日)～28日(土) 各事務所

所 県内各司法書士事務所

問 新潟県司法書士会 (新潟市中央区

笹口1丁目11番地15)

☎ 025・244・5121

ビームライフル射撃体験会
2026年 3月14日(土)

参加 無料
最終受付 15:30

会場・日程
胎内市総合体育館
13:00～16:00

対象
中学生・高校生・大学生

弾の出ない安全な競技専用銃を使用

【主催】新潟県ライフル射撃協会
URL: <https://niigata-rifle.or.jp/>
担当: 石塚

他動きやすい服装
※メールからお問い合わせください。
✉: ibaragi-ishizuka@ak.wakwak.com

家族葬「事前相談」 お葬式なら会津屋

365日24時間対応

ベルホール 会津屋

～人の心をより豊かにする～

家族葬ホール 胎内

ベルホール会津屋 胎内

胎内市大川町3194 ☎ 0120-04-4449

会津屋のCM出演中！
最新衣装・歌手
田村 優子さん
(関川村在住)

大切な一線を繋ぐ

MIURA
Painting Industry

システム導入しました！

カンタン
外装塗装 WEB 見積

詳しくはこちら ▶

QRコード

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

<有料広告>

<有料広告>

募集



シシノ立を目指す春山登山

シーズン終了後の胎内スキー場のゲレンデを登り、シシノ立（732.6m）を目指す春山登山を開催します。登った先では飯豊連峰を望む大パノラマを堪能いただけるほか、山スキーを希望される方も大歓迎です。

また、ロイヤル胎内パークホテルのレストランや温泉等で利用できるチケットをプレゼントします。ぜひご参加ください。



時 3月14日(出)

受付…午前7時～7時30分

登山時間…約4時間（下山含む）

所 集合場所…胎内スキー場鹿ノ保

ロ ッジ（現地集合現地解散）

対 小学4年生以上

定 50人（定員になり次第締切）

地域商品券取扱店を募集します

市では、物価高騰に対応して、地域で使える5,000円分の商品券を市民の皆さまへ配布します。

それに伴い、商品券の取扱店を募集いたしますので、事業者の皆さまは取扱店として登録のご協力をお願いします。

他 配布の時期は3月中旬を予定しており、詳細は市報3月1日号にてお知らせ予定です。

申 商工観光課窓口または市ホームページの登録申請書に必要事項を記載して申請してください。

募集締切…2月13日(金)まで

※準備の都合上、期限厳守でお願いします。

申・ 商工観光課商工振興係
（内線1255）



にこ楽・胎内手仕事部

人と人とのつながりを大切にしながら楽しく作品づくりを行う「にこ楽・胎内手仕事部」。

今回は、編み目のひとつひとつに心を込めながら、柔らかな風合いの

請 ガイド…胎内・北飯豊の会
¥ 大人…3,000円
小人…2,000円（小学4年生以上
上中学3年生まで）
※ランチ・温泉等利用券、保険料、
ガイド料込み
申 3月2日(月)までに胎内市電子申請
システムまたは電話でお申し込みく
ださい。
問 商工観光課観光振
興係（内線1252）
電子申請は
こちら



電子申請は
こちら

ラタン（籐）のコースターを作ります。
参加者同士おしゃべりしながらもの
づくりを楽しみませんか。
時 2月25日(水)午後1時～4時
（受付開始は、午後0時50分から）
所 にこ楽・胎内（栗木野新田26-1）
対 どなたでも
講 永野久美子（地
域おこし協力隊）
¥ 500円
持 手拭きタオル
定 15人
※応募多数の場合は抽選となり、
2月13日(金)までに電話で抽選結果
を応募者全員にお知らせします。
申 電話にてお申し込みください。
申 込期間…2月2日(月)～10日(火)
申・ 商工観光課政策課行革協働係
（内線1357）



新潟県交通災害共済

年会費 ひとり 500円

（インターネット加入の場合、ひとり 400円）

交通災害共済は「交通事故」により身体にけがをされた会員に対し、見舞金を支給する制度です。

● 見舞金3万円～（入院通院7日～）

《お問い合わせ》

胎内市役所 総務課 庶務係

☎ 0254-43-6111（内線1328）



《 令和8年度 会員募集のお知らせ 》

2月2日からお申込みが始まります。町内会等経由でのお申込みのほか、金融機関や市役所でもお申込みできますので、ぜひご加入ください。

なお、今回からインターネット加入ができるようになりました。

（インターネット加入の場合、年会費は400円です）

■ インターネット加入はこちらから

新潟県交通災害共済ホームページ

<https://ngtsogo.jp/koutu/>

新潟県交通災害共済

検索



＜有料広告＞



街あるき声かけ見守り模擬訓練&認知症サポーター養成講座

認知症の人が外に出て安全に帰れるように、街あるき（いわゆる徘徊）している認知症の人がいると想定し、実際に街あるき役の人への声かけなどを通して、「どう声をかけるか」「どう見守るか」「関係機関にどう連絡するか」などを学ぶ模擬訓練です。

時 2月16日(月)

午後1時30分～3時30分

所 きのと交流館（乙2705）

対 市内在住の方

講 認知症地域支援推進員

¥ 無料

持 筆記用具、めがね（必要な方）

申 2月10日(火)まで

申・岡福祉介護課健康長寿推進係

（内線1132）

※徘徊とは：

認知症状の一つで昼夜・屋内外に限らず、目的なく歩き回っているように見える行動です。本人には、理由があっても周囲には分からず、事故や行方不明のリスクがあります。



「新発田地域広域共同処理施設総合管理計画(素案)について」意見公募（パブリックコメント）を実施します

新発田地域広域事務組合・下越福祉行政組合では、構成市町村^(※)の事務の一部を共同処理する役割を担っており、本計画は平成28年度から令和17年度の20年間における組合施設の更新、長寿命化、統廃合等の方針を定めたもので、令和7年度までの取組みと今後の社会情勢を踏まえ内容を改定します。

改定にあたり、ぜひ皆さまのご意見をお聞かせください。

※構成市町村

▼新発田地域広域事務組合…新発田市・胎内市・聖籠町

▼下越福祉行政組合…上記3市町と阿賀野市・新潟市・村上市・関川村・粟島浦村

内 資料閲覧場所…組合事務局と組合ホームページで閲覧できます。

申 募集期間…2月2日(月)から3月3日(火)まで

意見提出方法…意見書を資料閲覧場所に持参または郵送、FAX、メールで受け付けます。

申・岡 〒957-0053 新発田市中央町5-4-7

組合事務局総務課業務管理係

☎ 26・1501 ☎ 23・5589

✉ gyomu@shibata-kouiki.jp



ホームページはこちら

中条郷会新年総会開催のご案内

中条郷会は、新潟市周辺に居住の同郷の方々と、胎内市に居住の皆さまで親しく語り、親睦を深める会として開催しています。郷土の思いを語り、さらに絆を深めるためにも大勢の方々がご参加くださいますようお願いいたします。

（中条郷会会長 小野武司^{おののたけし}）

時 3月19日(木) 午後6時30分～

（受付…午後6時～）

所 新潟グランドホテル（新潟市中央区下大川前通3ノ町2230番地）

¥ 1万円（消費税込み）

※受付時にお支払いください。

胎内市古文講座 会員募集

講師の先生と共に「源氏物語」を斉読後、その逐語解釈等を教わりながら読み進めています。読み始めを気にせず、いつでも加わってください。お待ちしております。

時 毎月第2土曜日 午後1時頃から

所 中央公民館 1階洋室

¥ 年間1万円

申・岡 中央公民館 ☎ 43・2001

申 2月20日(金)まで
申・岡 商工観光課商工振興係
（内線1255）

（一社）北陸建設アカデミー

講習予定（技能講習・特別教育・安全衛生教育等）ご案内

／ 受講者募集中！ ／



新潟労働局長登録教習機関
一般社団法人北陸建設アカデミー

【住所】胎内市黒川91 【問合せ】0254-20-8106



| | | |
|----|--------|-------------------|
| 2月 | 16日 | 刈払機取扱作業者 |
| | 17日 | ドローン入門講習 |
| | 18～20日 | チェーンソー取扱い |
| | 24日 | 低圧電気取扱業務 |
| | 25日 | 除雪オペレーター基礎講習 |
| | 26～27日 | 小型車両系建設機械（整地等用）運転 |
| 3月 | 2～4日 | 玉掛け |
| | 6～13日 | 車両系建設機械（整地等用）*土日休 |

< 有料広告 >

令和8年度自衛官等募集

田・岡自衛隊新発田地域事務所 ☎ 26・5619

| 募集種目 | | 資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|-----------------------|---------------------------------|---|----------------------|--|
| 幹部候補生 (第1回) | 一般 専門(陸) 飛行(海・空) | 【大卒程度】22歳以上26歳未満の方、大卒(見込含)は20歳以上22歳未満の方、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方 【院卒者】20歳以上28歳未満の方(見込含) | 3月1日(日)～ 4月3日(金) | 1次：4月11日(土)・12日(日) ※12日は海・空飛行要員のみ 2次：6月1日(月)～7日(日) 3次：(海)7月2日(木)～6日(月) (空)7月18日(土)～8月7日(金) |
| | 歯科・薬剤 | 専門の大卒(見込含)は20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方) | | 1次：4月11日(土) 2次：6月1日(月)～7日(日) |
| 幹部候補生 (第2回) (注) | 一般 専門(陸) 飛行(海) 一般(陸音楽) | 22歳以上26歳未満の方、大卒(見込含)は20歳以上22歳未満の方、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方 | 4月22日(水)～ 6月5日(金) | 1次：6月13日(土)・14日(日) ※14日は海の飛行要員のみ 2次：7月25日(土)～31日(金) 3次：(海)9月3日(木)～7日(月) |
| | 歯科・薬剤 | 専門の大卒(見込含)は20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方) | | |
| 幹部候補曹(第1回) | | 20歳以上33歳未満の方 | 3月1日(日)～ 4月3日(金) | 1次：4月11日(土) 2次：6月1日(月)～7日(日) |
| 幹部候補曹(第2回) (注) | | 20歳以上33歳未満の方 | 4月22日(水)～ 6月5日(金) | 1次：6月13日(土) 2次：7月25日(土)～31日(金) |
| 医科・歯科幹部 (第1回) | | 医師・歯科医師の免許所得者 | 2月1日(日)～ 5月21日(木) | 6月19日(金) |
| キャリア採用幹部 (第1回) | | 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験がある方 | 3月1日(日)～ 5月15日(金) | (陸)6月8日(月) (海)6月12日(金)または15日(月) (空)6月15日(月) |
| 技術曹 (第1回) | | 20歳以上の方で国家免許資格取得者等 | 3月1日(日)～ 5月15日(金) | (陸)6月8日(月)・9日(火) (海)6月12日(金)または15日(月) (空)6月15日(月) |
| 一般曹候補生 (第1回) | | 18歳以上33歳未満の方 | 3月1日(日)～ 5月7日(木) | 1次：5月16日(土)～24日(日) 2次：6月13日(土)～28日(日) ※いずれか1日を指定 |
| 予備自衛官 補 (第1回) | 一般 | 18歳以上52歳未満の方 | 3月30日(月)まで | 4月1日(水)～19日(日) ※いずれか1日を指定 |
| | 技能 | 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満) | | |
| 自衛官候補生 | | 18歳以上33歳未満の方 | 年間を通じて募集 | 受付時または自衛隊新潟地方協力本部のホームページでお知らせします。 |

(注) 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。
※詳細については、QRコードを読み込んでいただき自衛官募集ホームページまたは自衛隊新発田地域事務所でご確認ください。



「振袖レンタル 写真撮りプラン」

夏季の成人式の皆様に好評です♪
二十歳のステキ 写真に残しませんか？

コミコミ価格 70,510円

写真・着付け・振袖一式・草履バッグ
新柄・人気柄 全て価格は同じ♪



安心の地域専門店♪

新発田市舟入町 3-6-20

坂りん PIO 店

0254-24-5040

「振袖 FES」

2月1日(日)～

2月28日(土)開催

<有料広告>

奨学生の募集

胎内市に1年以上居住し引き続き居住する世帯の子で、高等学校・中等教育学校（後期課程）、高等専門学校・専門学校・短大・大学・大学院等に在学または入学が決定している方で経済的な理由により修学が困難な学生に対し、無利子で奨学金を貸与します。

対選考基準：学業に優れ、心身共に健康であり、かつ、経済的な理由により修学が困難であると認められる方。

※成績基準の詳細は、市ホームページの要項をご覧ください。

貸与額

・高等学校・中等教育学校（後期課程）：月額2万円以内

・高等専門学校・専門学校・短大・公共職業能力開発施設・大学・大学院：月額10万円以内

定員

※基金による運営のため、募集人数を超えた場合には選考基準を満たしても成績要件等により採用されない場合があります。

他書類配布：申し込みに必要な書類は学校教育課（黒川庁舎2階）および市役所中央カウンターで配布しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申2月2日（月）～3月31日（火）
申・図学校教育課庶務係

（内線2318）

お知らせ



令和8年 第1回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

時・囚全日程：午前10時～

《2月》
20日（金）本会議（初日）

《3月》

3日（火）総務文教常任委員会
4日（水）厚生環境常任委員会
5日（木）まちづくり常任委員会

10日（火）本会議（会派代表質問）

11日（水）本会議（一般質問）

12日（木）本会議（一般質問）

13日（金）予算審査特別委員会

（一般会計）

16日（月）予算審査特別委員会

（特別会計・企業会計）

18日（水）本会議（最終日）

※議会日程は、変更になる場合があります。

他 本会議中継は、市役所1階ロビー、産業文化会館でもご覧いただけます。

本会議を傍聴される場合は、本庁舎5階まで、各委員会を傍聴される場合は、本庁舎4階までお越しください。

●本会議のライブ配信について

本会議の様子は、YouTubeによるライブ配信を行っております。

また、胎内市議会の公式チャンネルでは、過去の配信映像をご覧いただけますので、ご自身の都合に合わせて視聴することが出来ます。



ライブ配信はこちら

問 議会事務局議会係（内線1411）

胎内市防災行政無線を用いた 情報伝達試験の実施（4回目）

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した全国一斉情報伝達試験が行われます。

放送内容は、「これはJアラートのテストです。」を3回繰り返し続けます。

通常の放送より大きな音で流れますので、混乱されないよう、ご理解とご協力をお願いします。

時2月6日（金）午前11時～

他 緊急事案等の発生に伴い、中止または延期となる場合があります。

問 総務課防災対策室防災係

（内線1317）

これから就職をお考えの学生さんがいらっしやる
保護者向けの就活サポートセミナー

OPEN COMPANY

親子で参加OK

社長が来ます

本社や教育施設をぐるって見学できる！

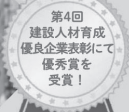


参加無料 第1回 2026.2.14（土） 13:30-16:00

※先着10組様 締切：2.12（木）

※先着10組様 締切：2.12（木）

詳細・お申込み



株式会社 小野組

次回予告 第2回 3.7（土）開催決定！

※各回、就活生が高校生・大学生など問わず大歓迎！スイーツを食べながら楽しくお話ししよう♪

お問合せ先：（株）小野組 採用担当 後藤 | 〒959-2646 胎内市西栗町2-23
Tel：0254-43-2123 Mail：m-goto@ono-gumi.co.jp

<有料広告>

お知らせ アイコン 時 日時 所 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 ￥ 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 〒 郵送先 申 申込方法・期間など 問 問合せ

新しい民生委員・児童委員の紹介

2月1日付けで東本町地区の民生委員・児童委員が就任しましたのでご紹介します。

・佐藤久雄さん（担当地区…東本町1・5・16・25）

閭福祉介護課地域福祉係（内線1133）

「敬老お祝いクーポン券」の利用期限について

対象者の方にお送りした敬老お祝いクーポン券の利用期限が2月末までとなっております。まだご利用になられてない方についてはお早めにご利用ください。

対令和7年度内に「77歳」「90歳」「99歳」となる方

内 3千円相当のクーポン券

利用期限：令和8年2月28日(出)

閭福祉介護課地域福祉係（内線1133）

胎内市総合計画の策定に向けたアンケート調査のご協力について

1月16日付けで市内に居住する満16歳以上の市民1200人の方にアンケート調査票を送付しました。お手元に調査票が届いた方は、お手をかけますが調査の趣旨を

ご理解いただき、回答にご協力ください。よろしくお願いいたします。

閭総合政策課企画政策係（内線1363）



胎内市公共ライドシェアの実証運行期間の延長について

1月31日までとしていました実証運行期間を3月31日(火)まで延長することとしました。

利用方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

閭総合政策課企画政策係（内線1363）



胎内市ホームページに広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

●広告掲載料

- ・市内に事業所が所在する場合
月額 3,000 円／1 枠
- ・市外（新潟県内）に事業所が所在する場合
月額 5,000 円／1 枠

※新潟県外に所在する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

●広告の規格

大きさ…縦 56 ピクセル×横 224 ピクセル
データ容量…20KB 以下
形式…^{アップ}GIF（透過 GIF 不可）、^{ジャイペグ}JPEG、^{ピング}PNG

市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

市・閭総合政策課広報情報推進係（内線 1366）



1月合併号の市報アンケートに寄せられたご感想を紹介します。

▼DXについて市の取り組みがよくわかりました。ゴミ分別アプリをインストールして活用したいと思います。

▼DX特集が興味深く読ませていただきました。市役所に行く頻度は少ないですが、キャッシュレスレジなど大変便利になったと思います。



相談・
お試
利用は
無料



訪問看護ステーションラボ

普段の生活の中での不安や心配事の相談から、ご自宅でのお看取りまで、幅広く支援致します。ぜひお気軽にお問い合わせください。

所在地：野中490-3
☎28-9153

<有料広告>

胎内の自然

《233》 胎内市の田んぼとお米

人々は長い歳月をかけて、田んぼに手を加え、米の品種の改良を重ねてきました。田んぼやお米は地域の歴史や特色を映し出す、人と自然が織りなす芸術作品といえます。

胎内市でも、弥生時代から稲作が行われていたことがうかがわれる土器が乙遺跡から発見され、また、城の山古墳が築造された古墳時代には、水田耕作が胎内市で広範囲で行われていたこともわかっています。



土器片に残る粉痕

【田んぼの役割】
平野部の田んぼには広大な水がめのような役割があります。渾のようには水を蓄えることによって、降雨時の川の増水を防いでいます。



白鳥山付近から望む
水を張った平野部の水田

また、水を張った田んぼは、暑い季節には涼風を運び、成長した稲は陽射しの照り返しをやわらげます。収穫後の初冬の落穂は、北から渡ってくるハクチョウの餌となっています。

胎内市の山あいにも田んぼが拓かれています。雪解けが遅く、傾斜地で区画が狭いので大型機械が入れない所もあります。カメムシやイナゴなどの害虫が多く、獣害もあります。しかし、清冽な水と更には昼間と夜間との寒暖差

で、糖度の高いおいしいお米が収穫できます。また、ふるさとの原風景ともいえる山間部の棚田には、トンボやイモリなど水辺の生き物も観察でき、私たちの心に安らぎを与えてくれます。休耕田にはアヤメを植えて景観を維持したり、マコモダケを栽培したりして、地域の方々も取り組みを続けています。



つなぐ棚田遺産に認定された
鍬江集落の棚田

【胎内市のお米】

胎内市ではコシヒカリ、こしいぶきなどさまざまな品種が栽培されています。コシヒカリは主食米の大きなシェアを占めており、艶、歯ごたえ、食味などにおいて優れたお米です。越前・越中・越後などの国々を指す「越の国」に光り輝くことを願って名付けら

れました。こしいぶきは高温に強く、収穫時期が早い品種です。冷めても硬くなりにくいお米で、お弁当やおにぎりに適しています。近年注目されている新之助は、夏の暑さに強い品種です。お米の粒が大きく、美しい艶と深みのある味がこれからの可能性を感じさせます。

こがねもちはもち米の代表品種で、加工した時の色の白さとコシの強さが特徴です。昭和59年まであった新潟県農業試験場中条試験地で初めて作出され、その記念碑が西本町地内に設置されています。



こがねもちの穂



こがねもちの記念碑

鍬江地区の「きんのあき」や坂井地区の「神楽米」などの地域特産のブランド米もあり、農業従事者の方々の努力で特色豊かなお米が作られています。



たるが橋交流センターで
販売しているブランド米

お米の利用方法は無限です。胎内市は微細米粉さがけの地として、米粉を用いたスイーツやパン、麺などを商品化したり、さまざまな食材として活用しています。



胎内市発祥の米粉

おぼえがき 2月

| |
|------------------------------|
| 1 (日) |
| 2 (月) |
| 3 (火) 4 か月児健診・7 か月児健診 |
| 4 (水) 【夜間窓口】 |
| 5 (木) |
| 6 (金) 防災行政無線を用いた情報伝達試験 |
| 7 (土) |
| 8 (日) |
| 9 (月) |
| 10 (火) 電子入札導入のための説明会 |
| 11 (水・祝) |
| 12 (木) |
| 13 (金) 育児教室 |
| 14 (土) |
| 15 (日) |
| 16 (月) 街あるき声かけ見守り模擬訓練 |
| 17 (火) |
| 18 (水) 【夜間窓口】 |
| 19 (木) 2 歳児歯科健診 |
| 20 (金) 議会 (初日)・胎内市議会議場コンサート |
| 21 (土) |
| 22 (日) |
| 23 (月・祝) 産業文化会館ホールバックステージツアー |
| 24 (火) |
| 25 (水) マタニティ教室 (沐浴編)・【夜間窓口】 |
| 26 (木) |
| 27 (金) 3 歳児健診 |
| 28 (土) |

市報アンケート クイズに挑戦！

★問 題…3 択問題です。

3 月 14 日に開催される春山登山は、どこを目指して登るでしょうか。

ア：鳥坂山 イ：門内岳 ウ：シシノ立

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。

応募フォーム
はこちら

お 1 人につき 1 通とし、市内在住の方に限らせていただきます。
問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想を
いただいた方の中から、抽選で図書カード 500 円分を 4 名様に差
し上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。
ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページ
の「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締 切… 2 月 16 日(月) (当日消印有効)

★前月号の答え… ウ：クラフトテープ

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：24 人
正解者数：24 人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月号の感想も
忘れずに！

▶クイズの答え
▶郵便番号・住所
▶氏名・年齢
▶電話番号

市政や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693
胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人
情報は、賞品の発送といただ
いたご意見や感想の活用にの
み使用します。ご意見や感想
は、個人情報を除き市報や市
ホームページに掲載すること
があります。

市長動静

《12月21日～1月20日》

| | | | | |
|--------|---------------------------------------|------------|---------|---------------------------------|
| 12月 | 22日(月) | 胎内リゾート取締役会 | 12日(月)祝 | 胎内市武道団体合同「鏡開き」 |
| 23日(火) | 議会定例会(最終日) | | 14日(水) | 中条高校地域アカデミー発表会 |
| 24日(水) | 新潟県畜産協会理事会 新発田地域広域事務組合 ほか当初予算査定 | | 15日(木) | 胎内市交通指導隊懇談会 中条ロータリークラブ新年家族会 |
| 25日(木) | 胎内市農業委員会懇談会 | | 16日(金) | 新潟県新春市長会総会 補正予算査定 |
| 26日(金) | 年末のあいさつ 土木三団体新潟県要望 | | 17日(土) | 中条胎内ロータリークラブ例会卓話 |
| 1月 | 1日(木)祝 | 高畑自治会懇談会 | 18日(日) | 西本町4町内会懇談会 |
| 4日(日) | 乙区一統礼 笹口浜区懇談会 | | 19日(月) | 大川町1区懇談会・あさひばし完成祝賀会 東本町4区懇談会 |
| 5日(月) | 年始のあいさつ | | 20日(火) | 議会臨時会 |
| 6日(火) | 胎内市建設業協会懇談会 | | | 新潟県村上市及び胎内市沖における協議会 |
| 7日(水) | 中条ロータリークラブ例会卓話 | | | 胎内リゾート取締役会 スポーツ少年団野球表敬訪問 |
| 10日(土) | 胎内市消防団出初式 | | | 中条青年会議所新年祝賀会 |
| 11日(日) | 西栄町第1区懇談会 | | | |

ぼくのわたしの 歯 げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子をご紹介します。



いぬみ みか
飯沼 美華 ちゃん
(飯角)



いとう れな
伊藤 玲七 ちゃん
(本郷町)



おかだ るか
岡田 琉叶 ちゃん
(表町)



おの しゅうま
小野 柊真 ちゃん
(半山)



きりゆう しゅうり
桐生 朱里 ちゃん
(加賀新)



こんどう しゅう
近藤 柊 ちゃん
(羽黒)



さとう まりん
佐藤 真凜 ちゃん
(本町)



せきや ねね
関谷 寧々 ちゃん
(あかね町)



はせがわ きょう
長谷川 叶 ちゃん
(若松町)



やまざき あおと
山崎 碧土 ちゃん
(塩沢)



わかばやし とあ
若鍋 斗蒼 ちゃん
(住吉町)

もっと たいない

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもったいない！自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか？



『 胎内スキー場の朝 』

胎内スキー場の朝は本当に綺麗で天気がいい日は最高です。

投稿者 K さん

写真 募集中

応募フォーム
から簡単に
応募できます



伝えよう！ たいないのごつつお

No.59 — かぼちゃの米粉カップケーキ —
レシピ考案 健康づくり課×新潟食料農業大学



Youtube【タイナイ動画】
レシピ動画 配信中



材料 (10個分)

- ・ かぼちゃ …………… 200 g
- ・ 米粉 (薄力タイプ) …………… 200 g
- ・ ベーキングパウダー …………… 小さじ2
- ・ 無塩バター …………… 100g
- ・ サラダ油 …………… 10 g
- ・ グラニュー糖 …………… 130 g
- ・ 卵 (L) …………… 2個
- ・ 牛乳 …………… 80cc

作り方

- ① かぼちゃ (200 g) を電子レンジ (600w) で2分程度加熱する。
100 g は皮をむいてペースト状にしておく。
残り100 g は皮をむかずに1cm角に切る。
- ② 米粉とベーキングパウダーをあわせ、粉ふるいでふるっておく。
- ③ ボウルに常温に戻したバターとサラダ油をいれ、泡立て器でクリーム状になるまで混ぜる。
グラニュー糖を2～3回にわけて加え、白っぽくふんわりするまで混ぜる。
- ④ 卵をときほぐし、③に半分ずつ加え、そのたびにバターがなめらかになるまでよく混ぜ、かぼちゃペーストを入れる。
- ⑤ ④に牛乳の半量を少しずつ加え、なめらかになるまで混ぜる。
- ⑥ ②でふるった粉の半量を加え、すぐに泡立て器で粉っぽさがのこらないように混ぜる。
- ⑦ 残りの牛乳も少しずつ加え、生地をのばすようにして泡立て器で混ぜる。
- ⑧ 残りの粉を加え、泡立て器で粉っぽさがなくなり、生地がしっとりしてなめらかになるまで混ぜ合わせ、角切りのかぼちゃをいれる。
- ⑨ カップケーキの型に生地をスプーンですくい、7分目くらいまで入れる。
170℃にあたためたオーブンに入れ、20～25分くらい焼く。
- ⑩ 表面にうすい焼き色がついたら、オーブンから取り出しあら熱をとって完成！

市報たいない

No.470 令和8年2月1日号

編集・発行・デザイン：胎内市総合政策課

〒959-2693 新潟県胎内市新和町2番10号

☎ 0254-43-6111 ☎ 0254-43-2868

✉ koho@city.tainai.lg.jp

次回発行

令和8年2月13日(金)