



お知らせ版

2025
12.15
No.468

◆市ホーム
ページ



◆市公式 LINE



街の連絡帳

お知らせ
アイコン

時 日時 所 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師
¥ 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 郵 郵送先
申 申込方法・期間など 問 問合せ

催し



令和8年胎内市消防団 出初め式放水実演

一年間の無火災を祈願して、胎内消防署と合同による放水実演を行います。どなたでも見学できますので、ぜひご覧ください。

なお、当日はサイレンを鳴らすので、火災とお間違いないようご注意ください。

時 令和8年1月10日(出)
午前10時35分(予定)

所 胎内市役所駐車場(庁舎脇)

間 総務課防災対策室消防・防犯係
(内線1317)

募集



生活支援サポーター 養成研修

時 令和8年1月19日(月)午前9時30分
午後4時、20日(火)午前9時午後
4時(全2日間)

所 ほつとHOT・中条2階「よりあい・ふれあい」

対 生活支援や介護に関心がある方／
調理や買い物等の手助けを必要とする
高齢者の生活支援「胎内市総合事業
サービスA」に従事してみたい方

内 研修内容…介護保険制度の概要／
介護従事者としての心得と倫理／基
本的な介護、生活援助技術／高齢者
のこころとからだのしくみなど
講 胎内市社会福祉協議会、介護支援
専門員 ほか
定 15人
¥ 300円(資料代)
他 全課程を修了した方に、市から修
了証を交付します。
申 令和8年1月9日(金)まで
申・ 閩 福祉介護課健康長寿推進係
(内線1134)

ちゅーりっぷ健伸ルーム 『TKR』参加者募集

健伸館では健康長寿のヒントとなる
話題と、気軽に相談できる居場所
を毎月開催しています。

1月の健康長寿のヒントは、食生活
改善推進委員から学ぶ『身体がよ
ろこぶ食事』です。当日は、食生活改
善推進委員の考案レシピを2品、参
加者の皆さまと調理実習を行います。
皆さまの参加をお待ちしています。

時 令和8年1月14日(水)

午前9時30分～正午

所 健伸館(旧竹島小学校裏)

対 市内在住の方

講 食生活改善推進委員

¥ 無料

定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
持 エプロン、三角巾、マスク

低所得世帯向け省エネエアコン購入費補助金 受付中

市では、経済的理由により省エネ性能の高いエアコンの購入が難しい世帯に、購入費の一部を助成しています。助成を受けるには条件がありますので、購入をお考えの方・すでに購入された方はご相談ください。受付締切は令和8年2月27日(金)です。

現在、予算に余裕がありますので、ぜひご活用ください。
詳しくは、市報7月1日号または市ホームページをご覧ください。

閩 市民生活課生活環境係 (内線1151)



詳しくは
こちら



申 令和8年1月8日(木)まで
申・ 閩 福祉介護課健康長寿推進係
(内線1131)
健伸館 ☎ 28・7983 (平日…午前
9時～午後4時)

そば打ち道場 参加者募集

新そばを使ったそば打ちを体験してみませんか？どなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。

時 令和8年1月25日(日)

午前10時から午後1時頃まで

所 中央公民館1階 調理実習室

¥1000円

※当日お持ちください。

定 10人(定員になり次第締切)

持 エプロン、三角巾(バンダナやタオルでも可)、マスク

他 当日は自分で打ったそばを、昼食として食べます。お土産付きです。

申 令和8年1月9日(金)まで

申・閩 中央公民館 ☎43・2001

小中学生書き初め練習会の開催について

胎内市美術協会では次の日程で書き初め練習会を開催します。

多数の参加をお待ちしています。

時 令和8年1月4日(日)

午前9時～11時

所 中央公民館2階 西集会室

対 新潟県競書大会・新潟県書き初め大会・新大全国書初大会等に申し込みをした市内の小中学生

※硬筆は含みません。

講 指導者…大川原朝楓、佐久間昭竹(胎内市美術協会員)

¥200円

第2回胎内市生涯学習施設整備推進審議会が開催されます

時 12月22日(月)
午後6時～

所 市役所2階 大会議室



●会議内容

第1回審議会を踏まえて決定したのち、市ホームページでお知らせします。

●傍聴者の定員：10人

●傍聴手続

傍聴希望者は、開会時刻の10分前までに会場においでください。受付簿(住所、氏名、連絡先)の記入をお願いします。受付は定員になり次第終了します。

●傍聴にあたっての注意事項

- ・傍聴目的以外の入室はできません。
- ・大きな声で話したり、みだりに席を離れたりしないでください。
- ・写真撮影、映像撮影、録音などをすることはできません。
- ・会議の妨害となるような行為をしないでください。

●その他

審議会の内容等については、適時、市報や市ホームページを通じてお知らせしていきます。

審議会の開催予定については、市報たいないの発行タイミングにより、市報で事前にお知らせすることができない可能性もございますが、その場合でも事前に市ホームページではお知らせしてまいりますのでご理解をお願いいたします。

閩 生涯学習課社会教育係 (内線 2213・2214)

お知らせ



令和8年度分個人住民税 申告電子化のお知らせ

令和8年度分の個人住民税の申告から、市役所に行かなくてもご自宅のパソコンやスマートフォンで、

定 20人程度
持 書道道具(筆・小筆・硯・下敷き・文鎮・墨汁)、新聞紙、雑巾、手本、練習用紙、清書用紙
申 12月25日(木)まで
申・閩 中央公民館 ☎43・2001

ご自身のマイナンバーカードを使用し、eLETAXスホームページや市ホームページ、マイナポータルから電子申告ができるようになります。ぜひ、ご利用ください。
時 電子申告の開始日：令和8年1月1日(木)例から
持 申告に必要な物：申告する者のマイナンバーカード、マイナンバーカードを読み取りできるスマートフォンまたはパソコン
閩 税務課市民税係(内線 1121、1122、1128)

市税の納期限 12月25日(木)

市県民税・森林環境税第4期 国民健康保険税第6期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

閩 税務課収納係 (内線 1125・1126)

市役所職員人事異動

令和7年12月1日付け（ ）内は前職

【課長級】

【上下水道課】

課長…高橋知也（議会事務局議会係 参事）

※参事は係長事務取扱です。

【係長級】

【議会事務局】

▼議会係

係長…今井孝之（総務課法制係 係長）

【総務課】

▼法制係

係長…先川幸宏（財政課主任）

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。口座振替では、月々60円の割引となる早割制度や、割引率の大きな前納制度（2年前納・1年前納・6か月前納）があります。前納制度はいつでも申し込むことができますが、申込時期によって初回振替期間が異なります。

◆手続きに必要なもの

①基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や納付書など）

②金融機関の通帳

③通帳のお届け印

※経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除

または猶予される制度があります。また、免除や猶予になった保険料を後から納める追納制度もありますのでご相談ください。

※マイナポータルからも申請ができます。

☎新発田年金事務所 23・2128
市民生活課はけん年金係
（内線1147）

除雪作業でのお願い

消雪用ビニールホース等を歩道や路肩に出したままにすると、重大な事故を引き起こす恐れや、ホースを破損する恐れがありますので、設置する場合は民地内をお願いします。※設置物による転倒等が発生した場合、設置原因者の責任となります。

▽除雪車でビニールホース等を破損した場合は、補償できませんので、ご了承ください。

☎国土交通省新潟国道事務所 新発田維持出張所 26・0337

雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス設備の事故を防止するため、次のことに気をつけましょう。

①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないよう除雪しておきましょう。

②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください。

③排気筒や吸気口が雪でふさがれていたり、排気筒に破損はないか点検してください。そして、換気を忘れずに。

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、器具の使用を中止し、お取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。

※ガスメーターからの無線通報によりお取引のあるLPガス販売店もしくはその保安機関よりご連絡が入る場合があります。

☎（一社）新潟県LPガス協会
025・267・3171



小さな声でも聞き取りやすい「軟骨伝導イヤホン」を市役所窓口に導入しました

市役所1階窓口「軟骨伝導イヤホン」を導入しました。耳の周囲の軟骨に振動を与えて音を伝える仕組みで、耳に軽く当てるだけで、小さな声も聞こえやすくなります。

利用を希望する場合は、窓口職員に気軽にお声掛けください。



軟骨伝導イヤホン

☎福祉介護課障がい福祉係（内線1136）

写真募集中

もっと
み たいない
たいない

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもったいない！自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか？応募フォームから簡単に応募できるようになりました！



令和7年度 菊花展成績表

岡きのと交流館 ☎ 46・2101

種目		カップの種類	優等	1 等	2 等	3 等
競技花	厚物	市長賞 (国華金山)	羽田忠三郎	古泉 清 菅原 隆	桐生政治 佐藤 忠	
	管物	市議会議長賞 (彩瑚矢車)	桐生政治	古泉 清 佐藤 忠	菅原 隆 佐藤国子	
一般花	厚物	教育長賞 (国華八十天)	優－1 菅原 隆	羽田忠三郎	菅原 隆	佐藤国子
		農業委員会賞 (精興大臣)	優－2 桐生政治	古泉 清	桐生政治	佐藤 忠
	管物	JA 北新潟 胎内支店賞 (彩瑚矢車)	佐藤 忠	古泉 清 桐生政治	菅原 隆 佐藤国子	古泉 清
三鉢組		胎内市商工会長賞	古泉 清	羽田忠三郎 桐生政治	菅原 隆 佐藤 忠	
福助作り		菊花同好会長賞	菅原 隆	古泉 清	羽田忠三郎	
ダルマ作り		菊花同好会長賞 (国華金山)	菅原 隆	古泉 清 羽田忠三郎	菅原 隆	

※新人賞は該当なし。

認知症カフェ

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など誰もが気軽に集える場所です。専門職がスタッフとして常駐していますので、気軽にご参加ください。介護や福祉などの相談コーナーもあります。(申し込み不要、出入り自由)

認知症カフェ	日時・テーマ	場所	料金	問合せ
よりみち café	12月16日(木) 13:30～15:00	イオンスタイル中条 カフェスペース	無料	地域包括支援センター ちゅーりっぷ苑 ☎ 28・0022
おつで 乙 de カフェ	12月23日(木) 10:00～11:30 『忘年会…1年を振り返る』	乙宝寺本坊	300円 (飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
喫茶 たいそうじ	12月25日(土) 10:00～11:30 『忘年会…1年を振り返る』	たいそうじ 太總寺	300円 (飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
虹色カフェ たいない	12月26日(金) 13:30～15:00 『お楽しみ会』	ほっとHOT・中条	300円 (飲み物・お菓子代)	福祉介護課 ☎ 43・6111 (内線1132) 地域包括支援センター やまぼうし ☎ 47・2115
こころの輪	令和8年1月19日(月) 13:30～15:00 『地域包括支援センターと 権利擁護について』	クッキングパーク (旧 食彩酒房ばだい樹)	300円 (飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター 胎内市社協 ☎ 44・8687

年末年始 市役所等の業務日程

○は平常通り／×は休み
それ以外は備考参照

施設等／日にち			27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	備 考	
市役所本庁舎・黒川庁舎			×	×	×	×	×	×	×	×	×	本庁舎のみ出生・婚姻・死亡届などの戸籍届は受け付けます。	
コンビニ交付 (住民票の写し・印鑑登録証明書)			○	○	×	×	×	×	×	×	○	利用時間：午前 6 時 30 分～午後 11 時	
乙・築地地区諸証明交付所			△	△	×	×	×	×	×	×	△	△貸館業務のみ	
胎内市図書館			○	○	×	×	×	×	×	×	○	期間中の図書の返却は玄関の返却用ポストをご利用ください。	
ごみ収集	可燃物ごみ	月・水・金の地域	×	×	○	×	×	×	×	×	×	ごみの出し方および収集日については、家庭ごみ収集カレンダーで確認してください。 ※可燃ごみは 12 月 30 日(火)まで焼却場へ直接持ち込みが可能です。	
		火・木・土の地域	○	×	×	○	×	×	×	×	×		
	不燃物ごみ		×	×	×	×	×	×	×	×	×		
	資源ごみ		×	×	×	×	×	×	×	×	×		
し尿くみとり（し尿投入施設）			×	×	×	×	×	×	×	×	×	※ 1 月 5 日(月)から開始	
上下水道課			×	×	×	×	×	×	×	×	×	※開閉栓・漏水などは管工事業協同組合が代行で受け付けます。☎ 43・2394	
ほっとHOT・中条			△	△	×	×	×	×	×	×	△	△子育て支援センター「きらら」開所	
にこ楽・胎内			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
中央公民館			△	△	×	×	×	×	×	×	△	△貸館業務のみ	
黒川地区公民館			△	△	×	×	×	×	×	×	△	△貸館業務、図書室開館	
産業文化会館			△	△	×	×	×	×	×	×	△	△貸館がなければ臨時休館します。	
胎内市美術館			×	×	×	×	×	×	×	×	×	※展示替えのため休館 12 月 26 日(金)～1 月 16 日(金)	
体育館	ぶれすぽ胎内		○	×	×	×	×	×	×	×	×	※休館日 12 月 28 日(日)～1 月 4 日(日)	
	B & G 体育館		○	×	×	×	×	×	×	×	×	※各地域体育館含む	
	サンビレッジ中条		○	×	×	×	×	×	×	×	×	※ぶれすぽ胎内はトレーニングルーム・ランニングレーンを含む	
新発田警察署胎内分庁舎			△	△	△	△	△	△	△	△	△	事件・事故は常時受け付けます。	
広域葬斎センター			○	○	×	○	○	×	○	×	○	※ 29 日、1 日、3 日は火葬予約のみ受け付けます。 (午前 8 時～午後 5 時)	
医療機関	中条地区休日診療所		×	○	×	×	×	×	○	○	○	※担当医については p.7 をご覧ください。	
	新発田地区救急診療所	内科・小児科	△	○	□	□	○	○	○	○	○	○休日診療（内科・小児科は夜間診療も実施） □平日夜間診療	
		外科	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	（受付時間：午後 7 時 30 分～9 時 30 分）
		歯科	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	△土曜日夜間診療 （受付時間：午後 6 時 30 分～9 時 00 分）
	黒川歯科診療所		○	×	×	×	×	×	×	×	×		
	中条中央病院		×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	※急患については、事前に電話でお問い合わせください。
中条中央病院どんぐり園		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1 月 5 日(月)に利用を希望される方は当日の朝に予約をお願いします。	
デマンド交通のれんす号			○	○	○	○	×	×	×	×	○		
たるが橋観光交流センター			○	△	△	□	□★	□	□	□	◎	△午前 10 時～午後 3 時 □午前 10 時～午後 2 時 ◎午前 10 時～午後 4 時 ★午後 11 時～午前 1 時の年越し営業を行います。	
塩の湯温泉			○	○	○	○	×	△	○	○	○	△サンセット中条：午前 9 時 30 分～午後 5 時 ふれあい館：午前 10 時 30 分～午後 5 時	
クアハウスたいない			○	○	○	○	△	×	□	□	○	△午前 11 時～午後 6 時／□午後 1 時～午後 6 時	
ロイヤル胎内パークホテル			○	○	○★	○	○	○	○	○	○	そば処みゆき庵も通常営業（午前 11 時～午後 4 時）ラストオーダー午後 3 時 30 分 ★日帰り入浴のみ休み	
胎内スキー場			○	○	○	○	○	○	○	○	○	※降雪状況により営業【12 月 20 日(土)オープン(予定)】	
きのと観光物産館（二代目誠福亭）			○	○	○	○	□	×	○	○	○	□午前 11 時～午後 3 時	
誠食堂			×	×	×	×	×	×	×	×	×	※休業 1 月 5 日(月)～3 月 31 日(火)	
有楽荘			×	×	×	×	×	×	×	×	×		
			27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)		



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名		開催日	受付時間	対 象
マタニティ教室 (栄養編・沐浴編)	栄養編	1月の開催はありません		
	沐浴編	1月の開催はありません		
4か月児健診	1月16日(金)	13:00～13:10	令和7年8月生まれの子	
育児教室	1月の開催はありません			
7か月児健診	1月16日(金)	13:10～13:20	令和7年5月生まれの子	
1歳6か月児健診	1月22日(木)	13:00～13:15	令和6年5月1日～6月15日生まれの子	
3歳児健診	1月30日(金)	13:00～13:30	令和4年11月生まれの子	

※詳細は個別案内をご覧ください。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		※詳細は個別案内をご覧ください。
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1 歳児歯科健診	1月21日(水)	13:00～13:20	令和6年11・12月生まれの子	
2 歳児歯科健診	1月の開催はありません			

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	1月20日(火)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：12月19日(金)～令和8年1月16日(金)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	1月 7日(水)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	1月16日(金)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	1月22日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。	
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～17:00 西本町11-11 ☎44・8680 12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は休み
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 12月26日(金)～令和8年1月5日(月)は休み
こっこクラブ (つじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は休み
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は休み
なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は休み
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 西条町9-46 ☎43・3650 12月25日(木)～令和8年1月4日(日)は休み
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 12月27日(土)～令和8年1月6日(火)は休み

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621※当日のみ	1月 2日(金)	千野早苗	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	1月 3日(土)	渡辺和夫			(土)	18:30～21:00
	1月 4日(日)	橋本敏之			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	1月11日(日)	丹呉益夫				
	1月18日(日)	鈴木 薫				
	1月25日(日)	鈴木 雄				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎ 28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682 相談支援事業所 deed(ディード) ☎ 28・7210
健康なんでも相談	1月 8日(木) 22日(木)	9時～11時	健康づくり課 (ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎ 025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	2月12日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線 1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線 1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始：1月5日(月)8時30分～	1月15日(木) (予約制：先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係 (内線 1316)
教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっと HOT・中条内) ☎ 43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 ☎ 総務課人権啓発係 (内線 1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方 が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) 毎月第4(金)午後	10時～17時 13時30分～16時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナの Casa (新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線 1231) 【その他】市民生活課はげん年金係 (内線 1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人 口 の 動 き 住民基本台帳11月30日現在	◆人 □ 26,318人(前月比 -37)	◆男 12,960人 ◆女 13,358人	◆転入：45 ◆転出：59	◆出生：9 ◆死亡：32	◆世帯数 10,904戸(前月比 4)
-----------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------	-----------------	------------------------