



たいない
市報

—自然が活きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—



新潟県 胎内市



見事勝利！ 胎内 DEERS ホームゲームを開催



胎内市公式LINE



アプリでも【市報たいない】
を配信しています



マチイロ
まちを好きになるアプリ

② 市政運営についての基本的な考え

特集

④ 介護 ～安心して暮らせる地域のために～

⑧ 街のわだい

「見事勝利！胎内 DEERS がホームゲームを開催しました」

市政運営についての 基本的な考え

任期満了に伴う胎内市長選挙において井畑市長の再選が決まり、
3期目の市政（任期4年）がスタートしました。

市長所信表明

このたび執行されました市長選挙を経て、3期目の市政を担わせていただくこととなりましたが、改めまして、市民の皆様のご信託に感謝を申し上げますとともに、厳しい時代背景の中、持続可能な地域づくりに向けて邁進していかなければならないと決意をいたしている次第です。

議員の皆様とも建設的な議論を通じて、市民の幸せと本市の持続的な発展のために、取り組んでまいりたいと思いますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

さて、私はこれまで2期8年にわ

たり3つの基本理念「市民協働」「選択と集中」「未来への投資」を掲げ、様々な取組を進めてまいりましたが、とりわけ、洋上風力発電事業に象徴されるような新たな地域の価値の創造と魅力ある地域づくりを積極的に推進していかなければならないと考えております。

近年の時代背景に鑑みると、自然災害の頻発化・激甚化や、少子高齢化、人口減少が一層加速する中で、その本質に鑑みれば、総じて長い時間軸で捉えていかなければならない性質の事柄が多く、熟慮を重ね、先を見据えた政策の実現が求められて

いるものと認識しております。

今後につきましても、市民の皆様と力を合わせ、安全・安心を礎に地域コミュニティの活力を育み、各分野の振興策を積極的に展開してまいります。そして、一人一人が安心して暮らせるように、また、次の時代を希望あるものとして引き継いでいけるように、全力を尽くしてまいります。

それでは、こうした認識のもと、これまでもお伝えしてきたところではございますが、主な施策の方向性についてお示しします。



所信表明全文
はこちら

いばた あきひこ
井畑 明彦 (64歳)

昭和36年2月18日生まれ。笹口浜出身在住。
昭和58年に中央大学法学部を卒業後、同年4月に旧中条町に入庁。平成24年に健康福祉課長、平成26年に市民生活課長、平成28年に総合政策課長を歴任。平成29年から胎内市長。現在3期目。



所信表明の骨子

1 防災・減災対策

災害時の地域力の中心である自主防災組織や防災士の皆様を始めとする関係機関が、有事の際、機能的に活動できるよう様々な支援に努めながら、誰もが安心して暮らせる胎内市の実現に向けて取り組んでまいります。



2 地域コミュニティの維持

高齢になっても安心して暮らし続けられる体制づくりを進めるとともに、地域コミュニティの維持・活性化に向けた各地域の主体的な活動へ

の支援により、地域活力の創出と持続可能な地域づくりに取り組んでまいります。

3 洋上風力発電事業の推進

地域経済の活性化について関係機関や市民の皆様の見解も広く聴きながら、各種の地域振興策を検討するとともに、市民の高い環境意識を土台としたシビックプライドの醸成につなげてまいります。



洋上風力発電のイメージ

4 教育の充実

「まちづくりは人づくり」という理念を大切に、市内小中学校における学びの環境をしっかりと整えなが

ら、地域の未来を支える人材の育成に尽力してまいります。



5 子育て支援

妊産婦から子育て世代まで切れ目のない丁寧な支援の充実を図り、安心して子どもを産み育てられるまちづくりに取り組んでまいります。

6 文化・芸術の振興

生涯学習施設については、専門家や市民で構成される審議会において意見をお聞きしながら、望ましい施設整備につながるよう方向付けを行ってまいります。また、市民の皆様が史跡の価値や魅力を分かりやすく発信するな

ど、文化財を未来に活かすまちづくりの実現を図ってまいります。

7 産業振興

本市の恵まれた自然環境を活かし、生産基盤の整備を進めながら、付加価値の高い農産物の生産を推進し、もうかる農業の確立を目指すとともに、持続可能な地域農業の実現に向け必要な支援を図ってまいります。

8 関係人口の拡充

市内各学校の生徒・学生に胎内市への愛着や地域とのつながりをもってもらう取組のほか、学校との連携や学生支援・応援の取組を推進してまいります。

9 交流人口の拡充

豊かな自然や観光資源、文化財に恵まれていることを改めて認識し、観光資源の掘り起こしや新たな作物の産地化、地域資源の活用に取り組む、本市の魅力を発信してまいります。

介護

安心して暮らせる地域のために

データで見る胎内市の「介護」の今

このたびの特集では、「介護」をテーマにお届けします。

誰もがいつか直面するかもしれない「介護」というテーマを、「まだ先のこと」と捉えるのではなく、自分や家族のこれからのこととして考えるきっかけになれば幸いです。

「介護」は誰にとっても他人ごとではなく、いつか向き合う身近なテーマです。

「介護保険制度の基本ポイント」

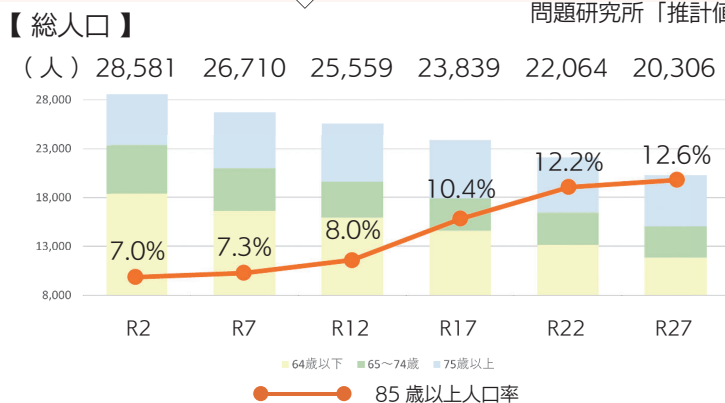
利用者らしさ 利用者の意思を尊重し、能力に応じて自立した日常生活を送れるよう支援することを目指しています。

自立支援 利用者が持つ能力を最大限に活かし、可能な限りの自立した生活を送れるようサービスを提供することを目指しています。

社会保険方式 保険料や公費などで運営され、介護が必要な人を社会全体で支える仕組みです。

高齢者人口の推移

出典：住民基本台帳人口および国立社会保障・人口問題研究所「推計値」

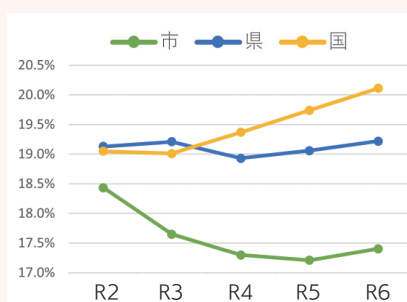


介護ニーズが高まる85歳以上の人口は、令和22年頃にピークを迎えます



介護認定率の推移

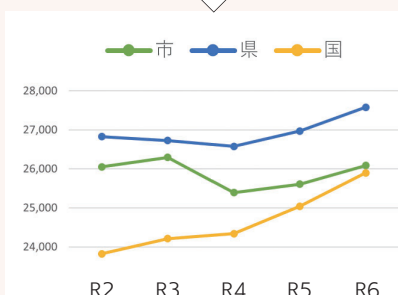
認定率は国・県よりも低めに推移しています



出典：厚生労働省「介護保険事業状況報告」

被保険者一人当たり介護給付費月額の推移

ひとり当たりの介護給付費の伸びが全国平均と比べて緩やかに推移しています



胎内市の介護予防・地域づくり



市では、市民の皆さまの健康寿命延伸と「より快適で充実した人生」の実現に向け、介護予防や地域での支え合いの仕組みづくりに積極的に取り組んでいます。

「介護予防大作戦!!」では、そのためのヒントを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

介護予防大作戦 HP はこちら



はじめてでも安心

介護保険制度と主な介護保険サービス

介護保険ってどんな制度？

「親が将来、介護が必要になったら…」そんな不安を抱えている方も多いのではないだろうか？

2000年にスタートしたこの制度は、高齢になっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けられるように支援することを目的としています。

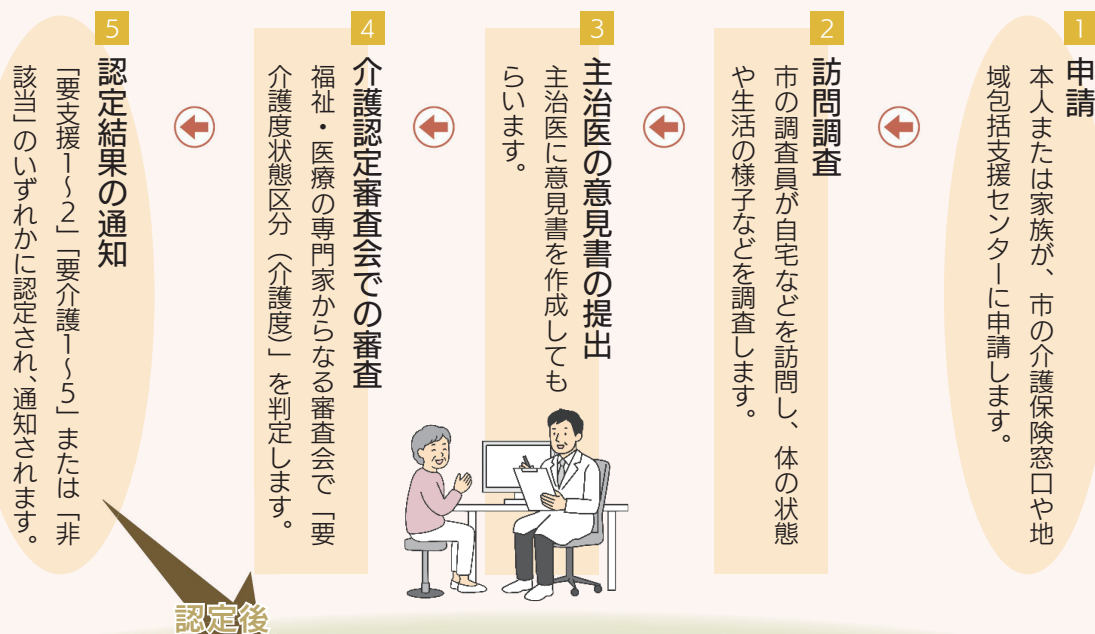
介護が必要になったとき、誰もが安心して介護保険サービスを受けられるよう、費用の一部は介護保険料、残りは国・県・市の公費によってまかなわれています。

制度を使っていること

介護保険を使うと、高齢者等の状態に合わせてさまざまなサービスが利用できます。

介護保険サービスの利用を希望する場合は、市に申請し、「要介護認定」を受ける必要があります。

要介護認定までの流れ



ケアプランの作成

「ケアプラン」とは、サービスを適切に利用するための個別の計画書です。ケアマネジャーがご本人・ご家族の意向や心身の状況に合わせて作成します。この計画に基づき、サービスを利用します。

主な介護保険サービス

福祉用具の貸与・購入、住宅改修

福祉用具のレンタルや、自宅での安全な生活のための改修



訪問介護

ヘルパーが自宅の食事や掃除、入浴をサポート



通所介護（デイサービス）

日中施設で食事や入浴、レクリエーション



リハビリ（通所・訪問）

専門職による、機能回復のための訓練（施設に通う・自宅訪問）



短期入所（ショートステイ）

数日から数週間、施設で宿泊可能。介護者の休息にも。



施設での生活

特別養護老人ホームや介護老人保健施設、グループホームなど。



地域包括支援センター

高齢者のための、介護や福祉、医療に関する総合的な相談窓口です。専門スタッフが、高齢者やご家族が抱える介護や生活支援に関するさまざまな問題に対応します。

地域包括支援センター胎内市社協
西本町 11 番 11 号（ほっと HOT・中条内）
☎ 0254・44・8687

地域包括支援センターちゅーりっぷ苑
協和町 837 番地 1
☎ 0254・28・0022

地域包括支援センターやまぼうし
下館字大開 1522 番地
☎ 0254・47・2115

地域包括支援センター中条愛広苑
十二天 9 1 番地
☎ 0254・46・5601



詳しくはこちら



インタビュー

「利用者」と

「支えるプロ」のリアルな声



介護って一人で頑張りすぎず、相談できる相手がいることが大事ですね。

渡邊京子さん（右）在宅サービス利用者家族と母の星ヒトエさん（左）。

在宅介護とケアマネジャーの視点

「一人じゃない」と気づいた瞬間

渡邊京子さんは、活動的だった母・星ヒトエさんの介護が、突然の大腿骨骨折による入院を機に本格化したと語ります。骨折以前から母に「パンばかり買ってくる」など小さな変化があったため、これが認知症の兆候かもしれないと気づいていたそうです。

ケアマネジャーの片野絵美さんに相談しサービス利用を開始しましたが、母がデイサービスを嫌がったり、同じ話を何度も繰り返したりする中で、正直イライラすることもありました。

そんなとき、片野さんが定期的に訪問し、話を聞いてくれたことが本当に救いでした。気持ちを整えられ、京子さん自身も「深く考えすぎず、」開き直って気楽にやってみよう」と思えるようになった。これが介護のコツかもしれないと語ります。今ではショートステイも活用し、「介護って一人で頑張りすぎず、相談できる相手がいることが大事ですね」と強調します。

京子さんは、母から「娘のおかげで幸せだ」と感謝されるその言葉を励みとし、信頼できる支援者と制度の力を借りて前向きに介護と向き合っています。

専門家の視点

笑顔を支えるケアマネジャーの想い

居宅支援しろとりのケアマネジャー 片野絵美さんは、幼い頃から「おばあちゃん子」だったこともあり、自然の流れで介護の道に進みました。



居宅支援しろとり ケアマネジャー 片野絵美さん（中央）。笑顔での対応を心掛けています。

この仕事の最大の喜びを伺うと、「ご利用者様やご家族が笑顔になれた瞬間」を挙げられます。

片野さんは、提案によってご利用者やご家族の不安が少しでも軽減した時や、「できなかったことができるようになった」という変化に立ち会えた時に、心からやりがいを感じるそうです。日々の業務では、「自身が笑顔で接し、ご本人やご家族の思いに深く共感しつつ、前向きな気持ちを持っていただけるよう、サポートすること」を心掛けています。

さらに片野さんは、ちょっとした気遣いや、温かい声掛け一つが、支援を必要とする方々の大きな支えになるという考えから、「介護」を特別なものとして捉えるのではなく、「思いやり」として日常の中で身近に感じてほしいと呼びかけています。

介護現場の魅力と地域とのつながり

施設介護の現場から

「価値ある仕事」を再評価

母が叔母の介護をする姿を見て、「介護をする人を支える立場になりたい」と強く思い、この道を志したのが、グループホームまごころ（以下GHという）の介護職員、服部義博さんです。服部さんは、認知症の方と心が通じ合ったと感じられた時にふと見せてくれる笑顔が、大きな喜びに繋がると話します。「人生の先輩から多くのことを学ばせていただいている」という気持ちを大切に、心と身体の両方に向き合っています。

同施設の管理者、片野裕樹さんは、「これからの社会に介護は欠かせない」という確かな思いから福祉の世界へ進みました。片野さんは現在、介護は価値のある仕事・感謝される仕事・感動できる仕事といった本来の魅力が再評価されてきていると話しています。



グループホームまごころ 介護職員 服部義博さん（右）と入居者の佐久間さん（左）。

在宅支援を支えるプロ 「訪問介護」の奥深さ

ヘルパーステーションなかじょう（以下HSという）の訪問介護職員、高橋慶子さんは、高校生の時から「介護は人生に必要な知識と技術」だと考え、新卒で迷うことなく介護の世界に飛び込みました。

訪問時間は短いですが（おおむね1件あたり30分〜1時間）、高橋さんはその方の「空気感」を大切にしたいケアを心掛けています。

この仕事の醍醐味は、「住み慣れたお家だからこそ見せてくださる、利用者様らしい姿や表情に触れた時に感じる何物にも代えがたい喜びです。そして、利用者様の人生観にふれることができるのは、私にとってかけがえのない学びとなっている」と話しています。

祖母の介護をきっかけに資格を取得した転職組である同事業所の訪問介護職員、小川美沙子さんは、訪問先で困難なことも起こりますが、「利用者様に「ありがとう」と言われたとき、ほっとする」とともに達成感を感じる」といいます。心地よいコミュニケーションが取れるよう、積極的に声かけをすることを心掛けていると話しています。



ヘルパーステーションなかじょう 高橋慶子さん（左）と小川美沙子さん（右）。

介護の仕事

「私にもできる」多様な働き方

◆ 資格のない方も歓迎

GHの片野さんは、資格のない方も携われる「介護職」という働きを紹介し、「介護は向き不向きがあると言われますが、ぜひ一度、自身の目で現場を見ていただきたい」と呼びかけています。

◆ ライフスタイルに合わせた働き方

HSの高橋さんは、「訪問介護は、朝や夕方の時間帯に対応する短時間勤務（登録ヘルパー）の方なしには成り立たない」と強調します。子育て世代の方やアクティブシニアの方々にとって、ワークライフバランスを取りやすい働き方ができると、その魅力を語っています。



グループホームまごころ 管理者 片野裕樹さん（左）とスタッフ。



「誰もが向き合うこれからのこと」

介護は、特別な誰かのことではなく、誰もが向き合う身近なテーマです。この特集が、ご自身と、身近な大切な方々とのこれからについて考える一助となれば幸いです。

問合せ

福祉介護課 介護保険係
（内線 1153・1154）



総合グラウンド陸上競技場

見事勝利！胎内 DEERS がホームゲームを開催しました

2022 年から胎内市をホームタウンとして活動するアメリカンフットボールチーム「胎内 DEERS」の公式戦が市内で開催され、BLUE THUNDERS に 45 対 7 で快勝しました。

当日は多くの市民やファンが来場し、得点を決めるとウェーブが起こるなど、会場は大きな盛り上がりを見せました。ハーフタイムにはチアリーダーズのパフォーマンスや中条中学校吹奏楽部の演奏が披露され、試合をさらに彩りました。

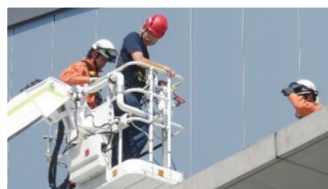
また、市内飲食店によるキッチンカーも出店し、来場者は試合とともにグルメも楽しんでいました。



令和7年度胎内市消防団秋季総合演習が行われました

本町通り、中条小学校グラウンド

市制 20 周年記念で中条中学校吹奏楽部の演奏の中、消防団員と企業自衛消防隊、胎内消防署の消防車両による力強い分列行進と園児による火災予防の呼びかけが本町通りで行われ、団員らが士気を高めるとともに防火意識の普及を図りました。規律訓練では統制のとれた訓練が行われました。



令和7年度胎内市防災訓練が行われました

ぶれすぽ胎内

市民や関係機関など約 450 名が参加し、避難所開設や災害ボランティア受入れ、AED 講習、土のう作りなどの訓練を実施しました。自衛隊・消防による救助訓練、地震体験車や VR 体験コーナーも設置され、防災意識と知識の向上が図られました。訓練後はカレーの炊き出しも行われました。



中条高校・中条中学校による防犯灯設置プロジェクト

新発田警察署 胎内分庁舎

中条高校生は、下校時に安心して通学路を通行できるよう、中条中学校生と合同で『防犯灯設置プロジェクト』を立ち上げ、胎内市電気工事協同組合や設置先の自治会などの協力により、3か所に防犯灯を設置しました。この取組について、地域の防犯活動に尽力した団体として、新発田警察署長から表彰されました。



中条駅 自転車には必ず鍵を掛けましょう

中条駅において、中条高校の生徒、新発田警察署胎内分庁舎署員、胎内少年警察ボランティア、市職員で自転車の鍵掛け広報活動を行いました。生徒たちは「自転車の鍵掛けをお願いします」と明るく呼びかけ、啓発用のティッシュを手渡しました。無施錠の自転車は盗難される可能性が非常に高いため、自転車から離れる際は必ず鍵を掛けましょう。



ENEOS Xplora (株) 中条事業所は、第15回「ENEOS Xplora 中条の森づくり活動Ⅳ」を実施しました。ENEOS Xplora (株) 本社とグループ会社従業員・村松浜集落の方からも参加いただき、総勢90人でクロマツ苗1,344本の植樹を行いました。植樹の後には村松浜海岸の清掃を行いました。



村松浜地内
ENEOS Xplora 中条
の森づくり活動Ⅳ



住宅改修事業所と医療・介護関係者による研修会を開催しました。介護保険の目的を再確認し、介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅で長く安心して暮らしを続けるための支援を多職種で学びました。



市役所
自立支援に向けた介護保険
住宅改修研修会を開催しました



胎内市PTA連絡協議会は、市内の児童生徒と保護者を対象に「人生100年を目指して 体づくりの大切さを考えよう! ~家庭でできるフィットネスを交えながら~」を開催しました。パーソナルトレーナーの栖原明生さんをお呼びし、体を動かす楽しさや健康の大切さを親子で考える良い機会となりました。会場からは音楽に合わせて楽しむ様子が見られました。



ぷれすぽ胎内 柔道場・剣道場
家庭でできるフィットネス体験!



在住外国人や日本語教室ボランティアの皆さんを対象に、新発田市との定住自立圏の取組の一環として開催しました。発災時に外国人の皆さんが困らないよう、セミナーを通じてスマホアプリの県防災ナビの使い方や非常食の試食体験をしました。参加者からは「いざというときの行動が分かった」との声も聞かれました。



イクネスしばた
在住外国人防災セミナー



今年は市内外から82人が参加し、秋の胎内を駆け抜けました。例年は奥胎内ダムを目指すコースですが、今年はあいにくの雨によりロイヤル胎内パークホテルで折り返すコースに変更されました。復路では、同日に開催された「米粉フェスタ in 胎内」会場に立ち寄り、参加者は地元グルメを堪能しました。



新潟食料農業大学
ロイヤル胎内パークホテル往復
ツールド胎内2025



国内外のワインを熟知するソムリエ・松木リエさんを迎え、市内外から70人が参加。市制20周年を記念した「ヴァンムスー2023」など5種のワインと旬の料理を楽しみ、「テロワール(風土、土地の個性)を感じる素晴らしいワイン」と高い評価をいただきました。



ロイヤル胎内パークホテル
胎内高原ワインを楽しむ会を開催

＼ スケートボード・3人制バスケ (3×3) も OK ! ／

アーバンスポーツパーク完成 & 多目的運動場 プレオープン!

スケートボードやバスケットボールなど、いわゆる“アーバンスポーツ”を楽しめる多目的運動場が完成しました。

市にはこれまで「スケートボードができる場所を作ってほしい」といった声が寄せられており、安心して楽しめる場として整備を進めてきました。

運動場の面積は約 2,300㎡ 3×3 コートは 2 面あり、フルコートでのプレーも可能です。

正式オープンは来年 4 月 1 日を予定しています。それに先立ち、プレオープンを開催します。新しいスポーツの拠点として、一足先にその魅力を体験してみてください!

● 多目的運動場プレオープン

日 時 11 月 29 日(土)～ 30 日(日) ※雨天中止

10:00～15:00 (両日ともに)

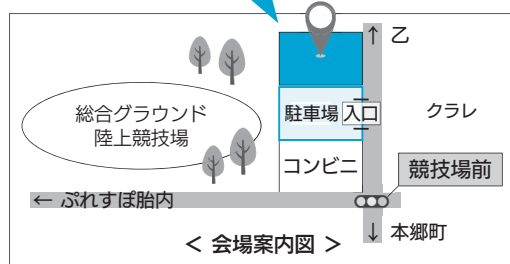
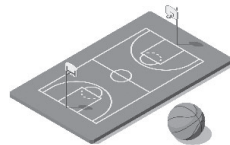
会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場多目的運動場

注 意 ローラースポーツを行う際はヘルメットとプロテクターを着用してください。

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係 (黒川庁舎 1 階)

☎ 47・3408 ☎ 47・2751

料金
無料



胎内 ゴールド ヤキソバ

— この冬、胎内市に新たな
米粉グルメが誕生 —

★ 年内にキャンペーンを実施予定!
乞うご期待!!

★ ゴールド = 米粉の原料である
稲穂の黄金色です。

10月12日に開催した”米粉フェスタ”にて投票を行い、ロゴを決定しました!

< 協力店舗募集中! > 申込締切 11 月 20 日(木) まで

現在、市内に店舗またはキッチンカーを有する飲食店を対象に、キャンペーン期間中にゴールドヤキソバを提供していただける方を募集しています。

【お願いしたいこと】

- ・米粉麵を使用したオリジナルヤキソバメニューの開発をお願いします (麵のサンプル提供可)。
- ・12 月中旬頃～ 3 月にかけて、SNS キャンペーンやプロモーションを実施します。開発したメニューはキャンペーン期間中に販売をお願いします。



詳細・申込はこちら



問合せ

商工観光課観光振興係
(内線 1253)

2025 スポーツ体験フェスタ

11月22日(土)

10:00-12:00
(受付 9:30~)

参加費
無料

【会場】 ぷれすぽ胎内



さまざまなスポーツ・フィットネスが楽しめる“2025 スポーツ体験フェスタ”を開催します。ピラティス・筋トレ・ストレッチ等のプログラムのほか、武道場にて親子を対象とした運動遊び教室も実施予定。運動を始めてみたい方、何から始めればいいのかお悩みの方にピッタリのイベントです！

今年は目玉講師として、ボディビル世界選手権準優勝で YouTube 登録者数 145 万人超の芳賀セブンはがさんがダイエットのノウハウを指導してくれます。お友達ご家族お誘いのうえ是非ご参加ください。

実施予定種目

- 脂肪を削ぎ落すボディビル式ダイエット
- ピラティスで叶えるスタイル革命
- お腹引締めエアロビクス
- 浮輪卒業アメフト流ダイエット
- ヒップホップダンス教室（初心者クラス）
- 親子運動遊び教室

定員 150 人程度（先着順）

持ち物 内ばき、タオル、飲み物

申込方法

チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、黒川庁舎内生涯学習課またはぷれすぽ胎内まで申し込みください。チラシは黒川庁舎 1 階生涯学習課、市役所 1 階総合案内所、ぷれすぽ胎内、B&G 体育館、図書館、各地区公民館にて配布しています。

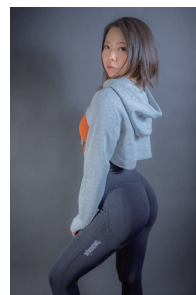
申込締切 11 月 19 日(水)まで

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係（黒川庁舎 1 階）☎ 47・3408 ☎ 47・2751



▲ JBBF ボディビル選手 芳賀セブンはがさん（「脂肪を削ぎ落すボディビル式ダイエット」講師）

▼ピラティスインストラクター
AMI さん（「ピラティスで叶えるスタイル革命」講師）



Q ひとつのプログラムの時間はどのくらいですか？

A 各プログラム 20 分、休憩 10 分を 1 サイクルとして行います。ひとつのプログラムの時間は短く、簡単な内容となっていますので、たくさんのプログラムを体験してみてください。

Q タイムスケジュールはどのようになっていますか？

A 午前 10 時からプログラムをスタートし、1 サイクルを 30 分としていますので、午前 10 時、10 時 30 分、11 時、11 時 30 分から各プログラムを実施します。

Q 子どもと一緒に参加できるプログラムはありますか？

A はい。親子運動遊び教室、ヒップホップダンス教室のプログラムがおすすめです。

Q 当日はどのような服装で参加すればいいですか？

A 動きやすい服装がオススメです。普段着でも参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

Q 運動初心者ですが、大丈夫ですか？

A 大丈夫です。簡単なプログラムを実施しますので、老若男女問わずぜひご参加ください。体力に自信のない方は 1 プログラムだけでも参加できますので、ご自身のペースで身体を動かせます。

学校紹介 vol.8

市内の各小・中学校で行われているさまざまな活動をご紹介します

問合せ：学校教育課学校教育係（内線2309）

築地小学校

- 場所 胎内市築地 3467 番地
- 児童数 164 人 ■職員数 25 人
- 学級数 10（1年～6年各1学級、特別支援4学級）

「ふるさとを愛し、仲間と協力して、たくましく自分の道を切り拓いていく子ども」の育成を目指して、『地域連携』『対話』『児童の自発的活動』を柱とし、コミュニティ・スクールとの協働・連携を通して、特色ある教育活動を進めています。

合言葉は
「子どもがつくる学び
子どもがつくる学校」



校長 田村 稔
たむら みのる

1年「動物とふれあい」



2年「築地の魚屋」



3年「築地のブドウ園」



4年「築地獅子舞」



5年「村松浜で地引網」



地域連携

地域の「ひと・もの・こと」と関わる活動を充実させ、郷土愛を育み、地域のために貢献したいという気持ちを育てています。

6年「チューリップ花看板」



対話

学級の問題解決、教科の学習、フリースタイルで、p4cという子どもの自由闊達な対話を促す手法を用いて「子どもがつくる学び」を実践しています。

「地域連携」
「対話」
「自発的活動」

を一体的に推進

児童の自発的活動

休み時間等でのイベントを児童が自発的に次々と企画・運営するなど、「子どもがつくる学校」を具体化し、「学校って楽しい」という思いを広げています。



対話「いじめをなくすには」



リース作り



パフォーマンス大会

築地小・中合同 コミュニティ・スクール



村松浜合同クリーン作戦



保小中合同あいさつ運動



いじめ見逃しゼロスクール集会



↑ワイナリーでの仕込み作業



↑収穫作業

今年8月に地域おこし協力隊の胎内高原ワインの振興担当として着任しました。新潟フルーツパークで、ぶどう栽培、胎内高原ワイナリーでのワイン醸造に従事しています。着任初日にぶどう畑から見た光景は、胎内の街や田園、日本海まで見渡せる絶景で、胸が高鳴ったことを今もはつきりと覚えていいます。それからあつという間に2か月が過ぎました。

これまでの活動を振り返りますと、8月は、ぶどう畑の除草や獣の侵入防止のためのフェンス張り、ぶどうの木々の養分を集中させるために新芽を落としたり、風通しを良くするために葉を落とす作業を経験させていただきました。9月に入ると、収穫のピークを迎え、一房ずつ手作業で収穫・選別し、ワイナリーで仕込みや分析を行う作業に関わらせていただきました。

さまざまな作業を経験させていただく中で、先輩方がたった10名程で広大

な畑を手入れされ、ワイナリーでは数名ですべてのワインを作りあげられていることに驚きもありました。日々教えをいただきながら、豊かな自然の中でぶどう栽培からワイン醸造まで関われる貴重な機会を与えられたことに感謝し、美味しいワインを作れるよう頑張っていきたいと思っています。地元の方々が丹精込めて作った胎内高原ワインを、ぜひ多くの方に味わっていただけたら嬉しいのです。

また、業務外のことはございますが、9月に前山台集落の納涼祭に参加させていただきました。区長様の計らいで、納涼祭が始まる前に、ご挨拶の機会を設けていただき、地域の皆さまに顔を覚えてもらう機会を作っていただきました。そして、納涼祭の宴の場でも「何かあったら相談してね」と温かい言葉をかけていただきました。前山台集落の皆さま、その節は誠にありがとうございました。



地域おこし協力隊だより 40



たしま ともあき
田島 智明
隊員

脳ドックの受診をしてみませんか？

●問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1149)

脳血管疾患（脳卒中）は日本人の死因の第4位で、突然死を招く恐ろしい病気です。自覚症状のない脳梗塞などを未然に発見するためには、**脳ドック**が有効です。

中条中央病院には、高性能の**MRI**装置が導入されており、胎内市民は低料金で脳ドックを受診することができます。

●検査実施日 毎週火・木曜日 午後1時30分～（祝日を除く）

●申込 中条中央病院 放射線科 ☎ 44・8803（直通）
申込受付時間…午後2時～4時30分

●料金 胎内市民の方・・・27,500円
(税込) 胎内市国民健康保険に加入している**35歳以上75歳未満の方**・・・9,160円
胎内市民以外の方・・・38,500円

●その他 胎内市国民健康保険に加入している35歳以上75歳未満の方は、市に費用助成申請書の提出が必要です。中条中央病院放射線科に予約した後、マイナ保険証 または 資格確認書と印鑑（シャチハタ等不可、本人自署の場合は押印不要）をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口にお越しください。

なお、国保や後期高齢者医療保険以外の方は、保険者独自の助成がある場合もありますので、ご確認ください。

※詳細は市のホームページでも確認することができます。不明な点は、市民生活課ほけん年金係にお問い合わせください。



子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診・胸部レントゲン検診 追加日程のお知らせ

今年度、子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診・胸部レントゲン検診をまだ受診していない方のために、追加日程を設けました。対象となる方はぜひ受診してください。

●対象者（年齢は令和8年3月31日現在の年齢）

- ◇ 子宮頸がん検診 …… 20歳以上の女性で偶数年齢となる方および無料クーポン対象の方
※子宮頸がん検診は前年度未受診であれば、奇数年齢の方でも受診可能です。
- ◇ 骨粗しょう症検診 … 年齢が30、35、40、45、50、55、60、65、70歳となる女性
- ◇ 胸部レントゲン検診 … 40歳以上の方

●検診料金

- ◇ 子宮頸がん検診 …… 69歳以下：1,000円、70歳以上：300円
- ◇ 骨粗しょう症検診 … 69歳以下：700円、70歳：無料
- ◇ 胸部レントゲン検診 … 無料

●日程

- ・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診

日程	受付時間	会場
11月28日(金)	※受診する検診の組合せによって、異なります。まずは、ほっとHOT・中条までご連絡ください。	ほっとHOT・中条 (西本町11-11)

- ・胸部レントゲン検診

日程	受付時間	会場
11月27日(木)	9時00分～9時30分	築地農村環境改善センター (築地3269)
	10時30分～11時00分	きのと交流館 (乙2705)
	13時00分～14時00分	にこ楽・胎内 (栗木野新田26-1)
11月28日(金)	9時00分～11時00分	ほっとHOT・中条

※令和6年度から黒川地区の健（検）診会場は、にこ楽・胎内のみとなっています。



11月のほっとHOT料理 in にこ楽・胎内

- とき 11月19日(水) 午前10時～午後1時
- ところ にこ楽・胎内
- 参加費 500円
- 定員 10人
※定員を超えた場合は初めての方優先
- 申込受付期間 11月4日(火)～14日(金)
- 申込 ほっとHOT・中条 ☎ 44・8680
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 献立 野菜たっぷり簡単メニュー
 - ・えだまめごはん
 - ・白菜のスープぎょうざ
 - ・ハウレンソウのイタリアン風お浸し



秋から冬の感染予防をしっかりと！！

気温が下がり、空気が乾燥するこれからは、新型コロナウイルスやインフルエンザ、感染性胃腸炎、RSウイルスなど、さまざまな感染症が流行しやすい季節です。

ウイルスは…



- ◇ウイルスの水分が蒸発して軽くなり
空気中の浮遊量が増加する
- ◇咳やくしゃみの飛沫も小さくなる
ため、感染範囲が拡大する

気温の低下
空気が乾燥
すると…

私たちの身体は…

- ◇代謝機能や免疫力が低下する
- ◇鼻やのどの粘膜が乾燥し
ウイルスに感染しやすくなる



日頃から予防を心がけ、元気に冬を過ごしましょう！！

◆「こまめな手洗い」が一番の基本

…どんな感染症も予防の基本は手洗いです。帰宅時や調理の前後、食事の前、トイレの後は石鹸で30秒以上、手を洗いましょう。
帰宅後のうがい、ドアノブやスイッチ、スマホを拭くこともおすすめです。

◆「咳エチケット」が大切

…自分の咳やくしゃみで他の人に感染させないように、咳などの症状がある時はマスクをしましょう。
人が多い所ではマスクの着用もおすすめです。

◆「適切な湿度の保持」と「こまめな換気」が大切

…暖房を使うと空気が乾燥します。1時間に1回程度の換気で湿度を50～60%に保ちましょう。
加湿器の使用や洗濯物の室内干しも加湿に効果的です。

◆「免疫力」を高める

…栄養バランスのよい食事をしっかりととり、休養を十分にとることで免疫力を高めましょう。
ワクチンには発症と重症化を防ぐ効果があります。ワクチン接種についても検討しましょう。



胎内市 こども家庭センター です！

11月は秋のこどもまんなか月間

～ こどもがこどもらしく過ごせるために オレンジリボン児童虐待防止推進キャンペーン ～

★ オレンジリボン運動 とは…

こども虐待防止シンボルマークのオレンジリボンを広めることで、つらい環境での生活を余儀なくされているこどもに関心を向けて呼びかける運動です。オレンジリボン運動を通し、市民のみなさんと一緒に虐待のない地域づくりを目指しています。

あなたの気づきは、こどもや保護者の“SOS”かもしれません…。

◆ お父さんのこと

- いつもこどもの泣き声や
大人の怒鳴り声が聞こえる
- 不自然な傷やあざがある
- 衣類や体がいつも汚れている
- 夜遅くまで一人で家の外にいる
など

◆ 保護者のこと

- 小さいこどもを家に置いたまま外出している
- こどもに対して非常に乱暴または冷たい対応をする
- こどもができそうにないことを“しつけ”と言って
させる
- 困ったときに相談する人がおらず、つらそうな様子
など



胎内市こども家庭センター

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分〔土・日・祝を除く〕

◆育児相談窓口：☎ 44・8680

◆児童虐待相談直通：☎ 43・0304(または 児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189 ※24時間つながります)

※電話、来所、訪問でのご相談に応じます。相談した方の秘密は固く守られます。





街の連絡帳

今号の注目は、
ツールド胎内に参加した2人が目印！



ふじい あきら
藤井 晃 さん

わたなべ てつ
渡辺 哲 さん

催し



新潟食料農業大学の学生が
三八市に出店しています！

三八市の活性化を図る取り組みとして、新潟食料農業大学の学生が、10月から三八市に出店しています。11月も引き続き出店を予定していますので、この機会にぜひ三八市へ足をお運びください。

なお、市場の開設日は毎月3、8、13、18、23、28日です。



所 熊野若宮神社および周辺道路
問 商工観光課商工振興係
(内線1255)

議場見学会の開催

市議会では、開かれた議会の推進の一環として、議場見学会を開催します。ご自由にお越しください。

時 11月15日(土)

午前10時30分～11時20分

所 市役所4階議場

¥ 無料

申 申込不要

問 議会事務局議会係

(内線1412)



募集



「市民団体紹介冊子」への掲載団体募集

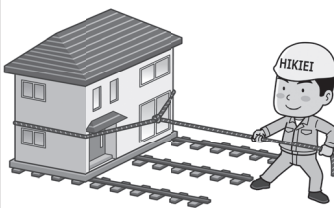
胎内市、新発田市、聖籠町で環境保全活動、福祉活動、文化・芸術活動などを通じてまちづくり活動を行っている団体を紹介する冊子を作成しています。この冊子に掲載を希望する団体を募集します。

申 12月19日(金)までに申込書を直接、郵送(必着)またはメールで提出してください。申込書は総合政策課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

申・園総合政策課行革協働係
(内線1356)

gyoukaku@city.tainai.lg.jp

曳家・沈下修正・解体 曙電業建設株式会社



胎内市黒川 1668 番地 1
TEL:0254-47-2548
FAX:0254-47-3176

<有料広告>



有限会社 みうら塗装工業

〒959-2707
胎内市下高田 1095-1
TEL:0254-20-7713

システム導入しました！

カンタン
外装塗装 WEB 見積

詳しくは
こちら ▶



<有料広告>

認知症介護教室のご案内

高齢者の食事と介護食についてお話しします。興味・関心のある方はぜひご参加ください。

時 11月12日(水) 午前10時30分～

(1時間程度)

所 黒川病院

対 認知症のご本人やご家族、認知症について学びたい方

講 管理栄養士

¥ 無料

定 10人程度

申 11月11日(火)までに電話でお申し込みください。

申・黒川病院認知症疾患医療センター ☎ 47・2640

健康長寿の秘訣を学ぶ

「介護予防リーダー養成講座」

自分のからだを見つめ直し、より快適でより充実した生活を送るため、介護予防について学んでみませんか？

体操や姿勢改善、認知症、健康づくりなどについて楽しく学べる講座です。はじめて介護予防の話を聞く方におすすめの内容となっています。

時 11月21日、28日、12月5日、12日、

19日(いずれも金)、全5回(

午前10時～11時30分

所 ほっとHOT・中条2階「よりあい・ふれあい」

対 市内在住の方

ほくほくスイーツを作ろう！ 秋の子どもお料理教室

新潟食料農業大学の学生と一緒に料理を作る「子どもお料理教室」の第2弾を開催します。

今回は、胎内市産のさつまいもとかぼちゃを使ったお菓子作り！料理が初めてでも大丈夫。食農大の学生と一緒に美味しい秋のスイーツを作りましょう。

持ってくるものは、エプロン・三角巾・飲み物、**“そして楽しむ気持ち！”** ご参加お待ちしております。

時 11月23日(日) 午後1時～3時30分

所 ほっとHOT・中条(西本町11-11)

対 小学校4年生から6年生まで

¥ 無料

定 先着12人

申 QRコードからお申し込みください。

申込期間…11月5日(水)～19日(水)

※定員になり次第締切

問 総合政策課行革協働係(内線1359)



申し込みはこちら

板額太鼓保存会

「メンバー大募集！」

太鼓を叩いてみませんか？

当団体は胎内市を中心に祭りやイベント行事などで和太鼓を披露しています。老若男女問わず、みなさんと一緒に和太鼓演奏を楽しめる方を心よりお待ちしております。

講 健康長寿推進係、認知症地域支援推進員

¥ 無料

定 30人程度

他 動きやすい服装でお越しください。

申 11月19日(水)まで

申・黒川病院認知症疾患医療センター(内線1134)

越後の国中条
板額太鼓保存会
メンバー募集中
お友達やご家族と是非見学にお越し下さい
太鼓の演奏・出演依頼などもお待ちしております

時 毎週金曜日 午後7時～9時
※小学生以下…午後8時30分まで
所 サンビレッジ中条体育館
対 どなたでも(小学校3年生以下のお子さまは、保護者同伴)
¥ 会費無料
他 興味のある方は、練習へお気軽にお越しください。(見学に伴う連絡不要)
問 板額太鼓保存会(花野)
☎ 090・7417・3698

家族葬「事前相談」 お葬式なら会津屋

365日24時間対応 ベルホール 会津屋

～人の心をより豊かにする～

ベルホール会津屋 胎内
胎内市大川町3194 ☎ 0120-04-4449

会津屋のCM出演中！
篠原真希・家手
田村 優子さん
(関川村在住)

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。



JA 葬祭

(株)ライフサポート北新潟葬祭センター

虹のホール たいない

〒959-2600 胎内市久保田31番地

☎ 0120-21-5800 TEL 43-0171

<有料広告>

<有料広告>



ふれあい体験教室
ミニクリスマスツリーづくり

ミニクリスマスツリーを親子で一緒に作ります。手作りのミニツリーでクリスマスを彩ってみませんか？

時 12月6日(出) 午前10時～11時30分

所 きのと交流館多目的ホール

対 市内在住で小学校入学前(3～6歳)の子とその保護者

講 石山 浩さん

¥1800円

※当日徴収。お釣りのないようにご用意ください。

定 10組20人(定員になり次第締切)

申 11月4日(火)～21日(金)(平日のみ受付)

申・問 生涯学習課社会教育係

TEL 47・3404



親子映画上映会

問産業文化会館 ☎ 43・6400

午前の部は、それいけ！アンパンマンの劇場版アニメ36作目。ちいさなお子さまにむけた映画館デビュープログラム上映会です。

午後の部は、人間の体内の細胞たちを擬人化した斬新な設定で話題を集め、テレビアニメ化もされた同名漫画を実写映画化。ぜひご家族などでご来場ください。

時・所 12月7日(日) 産業文化会館多目的ホール

★午前の部

「それいけ！アンパンマン
チャポンのヒーロー！」

開場：午前10時 上映：午前10時30分(約59分)

★午後の部

「はたらく細胞」

開場：午後1時 上映：午後1時30分(約109分)

対末就学児から一般

※未就学児は無料ですが、整理券が必要です。

¥前売券：1作品につき 大人500円、中学生以下300円

※当日券は同額です。

田 11月5日(水)から産業文化会館でチケット販売

親子映画上映会 12/7日

それいけ！アンパンマン チャポンのヒーロー！

アンパンマンがお兄ちゃんに？

おもいやりのおかみさんをヒーローにする！

映画アンパンマンはあの子の夢の「映画館デビュー」を応援！

※小さなお子さまに合わせた短めの上映時間(約59分)とやさしい言葉遣い！

※上映中もまったりとくつろぎたい！場内の観覧はOK！

※マカスや手拍子でいっしょに楽しめるパートがあるよ！(一部観覧不可)

午前 開場 10:00
上映 10:30
終了 11:30

はたらく細胞

12.13

人間の体内の細胞たちが擬人化して活躍する！

※上映中もまったりとくつろぎたい！場内の観覧はOK！

※マカスや手拍子でいっしょに楽しめるパートがあるよ！(一部観覧不可)

午後 開場 13:00
上映 13:30
終了 15:20

胎内市産業文化会館 多目的ホール

前売券・整理券 発売開始 11/5(水) [チケット取扱い] 胎内市産業文化会館 ☎0254-43-6400

前売券 1作品につき：大人 500円 / 中学生以下 300円 ●当日券は同額です

●未就学児無料(要入場整理券)

[主催] 胎内市教育委員会 [問合せ] 胎内市産業文化会館 ☎0254-43-6400

期間中 参加店でお買い物

お買い物1,000円以上の
レシートを添付して※
応募すると抽選で

参加店で使える商品券

詳しくはこちら
胎内市商工会
TEL 43-3624



胎内市商工会 商業部会

最大

¥ 全額 戻ってくる 商品券

市政20周年記念 誕生祭

応募は、レシート1枚を
1口とし何口でもOK

いち当選につき
〔当選上限額〕5,000円

※当選額に千円未満の金額がある場合は、その額を切り捨て千円単位とします。但し、当選上限額を超えないものとする。

専用の応募ハガキに、お買上げレシート(1枚)を貼って応募して下さい。(12/26(金)まで)
後日、抽選と当選の方に商品券を進呈。 ※レシートは、原本の添付が必要(返還不可)

売 出 期 間 12/1(月) ▶ 12/21(日)

<有料広告>

秋を楽しもう！料理教室 参加者募集

秋の食材を使ったおいしい料理を
みんなで作りましょう！

献立は「秋の味覚トースト」と「か
ぼちゃプリン（りんごのキャラメル
ジャム添え）」です。

時11月26日(水) 午前10時～正午

所築地農村環境改善センター

対市内在住・在勤の方

講食生活改善推進委員

¥300円（当日払い）

定先着10人

持エプロン、三角巾、マスク、※保
冷バッグ（料理はその場で食べず
お持ち帰りいただきますので、持ち
帰りの容器は準備しますが、持参
いただけるとう安心です）

申11月18日(火)まで

【平日午前9時～午後5時、電話受
付のみ】

申・岡築地農村環境改善センター

☎45・3101

塩引き鮭づくり体験会

今年もやります塩引き鮭づくり体
験会、ベテラン講師が親切丁寧に指
導します。

時11月16日(日)

1回目…午前8時～

2回目…午前10時～

※作業時間は、おおむね2時間。

所荒川マリーナ（桃崎浜地内）

¥材料費（生鮭）がかかります。
定20人（定員になり次第締切）

持軍手、タオル、長靴、雨具（ぬれ
ても良い服装と防寒対策）

申11月8日(土)までに氏名、連絡先を
記入し、FAXで申し込みください。

問47・2977

問NPO法人荒川マリンクラブ（事
務局・潟）

☎090・2551・5032

たいたない日本語教室ボラン ティアの募集

日本語が母国語でない方に日本語
を教えてくださるボランティアを募
集しています。日本語だけしか使い
ません。経験のない方も大歓迎です。
お気軽にお問い合わせください。

時毎週日曜日 午前10時～正午

※毎回参加できなくても結構です。

※必ず事前にお電話ください。

所中央公民館大集会室

持筆記用具など

他ボランティア保険に加入します。

申・岡中央公民館

☎43・2001



中条グランドホテル 40th Anniversary・チャリティ文化事業 第5弾

「声援団 in 胎内3！～みんなに笑顔届けたい～」スペシャルライブ

東日本大震災を機に、有名声優らによって結成されたチャリティユニット「声援団」。羽越
水害の手記を基にした朗読劇を、地元の小中高校生と一緒に朗読する他、胎内市の観光地を
テーマにしたオリジナルショートドラマの朗読など、盛りだくさんの内容となっています。

また、昨年好評だった声援団とのチャリティ宴会「After Party」も開催。公演翌日には
チャリティ日帰りツアーも開催します。

3つの企画すべて、諸経費を除く全収益を、日本赤十字社を通じて被災地に寄付いたします。

★「声援団 in 胎内3！～みんなに笑顔届けたい～」スペシャルライブ

時11月15日(土) 開場：午後3時、開演：午後4時
※上演時間は1時間30分を予定。

所中条グランドホテル 2階グランドホール

¥高校生以上：前売 4,000円（当日 4,500円）
小中学生：前売 2,000円（当日 2,500円）

他後援：胎内市・胎内市教育委員会

★「声援団チャリティアフターパーティー！」（大人のみ参加可）

時11月15日(土) 開演：午後6時30分

所中条グランドホテル 2階宴会場 ¥4,000円

★「声援団と巡る胎内市チャリティ観光ツアー！！」（限定50名様）

時11月16日(日) 午前10時～午後3時30分 予定

¥6,500円（保険、昼食代込）

他協力：胎内市商工観光課・生涯学習課・胎内市観光協会

田チケットは発売中です。

【チケット購入方法】

①ホテルフロント販売、②メール受付
（<https://www.nakajo-gh.com> にアクセ
スしてください）、③電話受付

※②、③は、受付後に郵便振替でチケット
料と送料（120円）を合わせた金額をお
支払いください。入金確認後に発送しま
す。詳しくは、お問い合わせください。

岡中条グランドホテル

☎43・6060

（午前10時～午後6時 担当：池田）



詳しくは
こちら





にこ楽・胎内手仕事部



人と人とのつながりを大切にしながら楽しく作品づくりを行う「にこ楽・胎内手仕事部」。

今回は、手作りのぬくもりを感じ

られるオリジナルクリスマスリースを作ります。参加者同士おしゃべりしながらものづくりを楽しみませんか。



時 11月26日(火)
午前9時30分～11時30分

所 にこ楽・胎内 (栗木野新田26-1)

対 どなたでも

講 永野久美子 (地域おこし協力隊)

¥ 300円

定 15人 (応募者多数の場合は、抽選

となり、当選者にのみ11月12日(水)頃

にお電話で結果をお知らせします)

申 電話にてお申し込みください。

申 申込期間：11月4日(火)～10日(月)

申・園 総合政策課行革協働係

(内線1357)

胎内市 会計年度任用職員募集

職 種	①介護認定訪問調査員 介護保険制度に基づく「要介護認定調査」を行う介護認定訪問調査員を募集
勤務地	福祉介護課介護保険係
職務内容	介護保険の認定申請者の自宅を訪問し、心身の状態や生活状況の聞き取りなどを行い、要介護認定に必要な調査票を作成
資格要件など	1. 以下のいずれかの要件を満たす方 (1) 介護支援専門員登録者 (証の有効期限内の方) ※資格失効の場合でも、過去1年以上介護認定調査業務に従事した経験があれば無資格でも応募可 (2) 保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの資格を有し、介護に係る実務経験が5年以上ある方 (3) 老人福祉施設等で相談業務に従事し、介護に係る実務経験が5年以上ある方 2. パソコン (Word、Excel) の基本操作が可能であること 3. 普通自動車免許
時 給	1,378円 (別途、交通費支給あり)
勤務形態	週3～5日 (週35時間未満) ※応相談
任用予定期間	任用決定の日～令和8年3月31日 (予定)
加入保険	勤務時間等の条件によって各種保険加入あり
申込期限	採用者が決定するまで随時受付



職 種	② 一般事務員 (募集人数：1人)
勤務地	税務課市民税係
職務内容	書類整理、データ入力、申告受付業務、電話対応など
資格要件など	パソコン入力
時 給	1,155円
勤務形態	午前8時30分～午後4時30分
任用予定期間	令和8年1月13日(火)～3月31日(火)
加入保険	雇用保険、健康保険、社会保険、公務災害補償
申込期限	12月5日(金)必着

■申込方法

総務課人事係窓口、総合案内所または市ホームページで「胎内市会計年度任用職員登録申込書」を入手し、「履歴書 (市販可)」と一緒に、記入したものを総務課人事係に提出してください。(郵送可)

すでに申込書を提出されている方で、改めて希望する場合は、電話でご連絡ください。

■申込方法について

総務課人事係 (内線1325)

職務内容について

① 福祉介護課介護保険係 (内線1154)

② 税務課市民税係 (内線1121)

新潟県女性財団からの お知らせ

①「女性の健康課題を知って！試
して！考えよう！」

働く女性の基礎的な健康課題の重
要性や、生理痛の疑似体験をとおし
て、職場の環境づくりのアドバイス
やヒントを学び、「女性の健康支援」
に向けて、一緒に取り組みません
か？

時11月8日(出)
午前10時30分～11時30分

所新潟県産業振興センターセミナー
ルームB（新潟市中央区鐘木185
-10）

※福祉・介護・健康フェア2025
内で開催。

対企業・団体の経営者・人事担当者・
テーマに興味のある方

内・講

▽プログラム1

【講演】「女性の健康支援のために
知って得するお話」平澤幸恵さん
(ウイメンズヘルス代表/助
産師)

▽プログラム2

【体験】「ピリオノイドを用いた生
理痛体験会×「協力」株式会社マ
イナビ（メディカル事業本部ヘル
スケア企画推進部）」

定40人（30人（申込先着順）、10人（当
日先着順））

②「キャリアをあきらめさせない
組織づくり」と「コミュニケーション」

「復帰後、両立できる自身がない」
などの育休復帰者の不安を理解し、
スムーズな職場復帰をサポート。す
れ違いを防ぐコミュニケーションや
キャリア継続を支援するためのスキ
ルを一緒に学びませんか？

時11月27日(木)午後1時30分～4時

所新潟県女性センター女性団体交流
室2（新潟市中央区上所2-2-2
新潟ユニゾンプラザ2階）

講石田なお子さん（株式会社HRI
ンステイテュートコンサルタント）

定30人（申込先着順）

【①、②共通】

※無料

申新潟県女性財団の
ホームページからお申
し込みください。



問新潟県女性財団

☎025・285・6610

☎025・285・6630

相 談



女性に対する暴力をなくす
運動期間

毎年11月12日から25日までの2週
間は「女性に対する暴力をなくす運
動」期間です。

配偶者等への暴力（DV）、性犯罪・
性暴力、ストーカー行為、売買春、

人身取引、セクシュアルハラスメン
ト等の暴力は、重大な人権侵害であ
り、決して許されない行為です。
ひとりでは悩まず、まずはご相談く
ださい。

◇性犯罪・性暴力

問電話での相談

・性犯罪・性暴力被害者のためのワ
ンストップ支援センター

#8891（はやくワンストップ）

・性犯罪被害相談電話（警察）

#8103（ハートさん）

SNSでの相談

・Curetime（キュア
タイム）



◇配偶者・交際相手からの暴力

問電話での相談

・DV相談ナビ
#8008（はれば）

SNSでの相談

・DV相談プラス



お知らせ



胎内市防災行政無線を用いた
情報伝達試験の実施（3回目）

地震・津波や武力攻撃などの発生
時に備え、防災行政無線を使用した
全国一斉情報伝達試験が行われます。
放送内容は、「これはアラートの
テストです。」を3回繰り返しします。
通常の放送より大きな音で流れま
すので、混乱されないよう、ご理解

とご協力をお願いします。

時11月12日(木)午前11時～

他緊急事案等の発生に伴い、中止ま
たは延期となる場合があります。

問総務課防災対策室防災係
（内線1317）

新潟県拉致問題等啓発月間

11月は、新潟県拉致問題等啓発月
間です。拉致問題は、私たち一人ひ
とりにとって決して他人ごとではあ
りません。国の取組を後押しするた
めにも、この啓発月間をきっかけ
に、拉致問題等への
関心や理解を深めて
いきましょう。



問新潟県知事政策局国際課拉致問題
調整室 ☎025・280・5876

善意をありがとう

▼中野博英様から、福祉事業に役立
ててほしいと100万円の寄附をい
ただきました。ありがとうございます。
した。

▼カバヤ食品株式会社様から発汗時
の塩分補給の重要性を啓発する取組
の一環として、市と市内各中学校に
対して、市民の集まる場所への設置
や体育祭で活用してほしいと「塩分
補給タブレット」216袋を寄贈し
ていただきました。ありがとうございました。

降雪パイプの点検作業

降雪期を前に、市道の降雪パイプの点検作業を行います。一時的に通行に支障をきたすなどご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通安全には十分注意し作業を行います。点検作業員の近くを車で走行するときは徐行をお願いします。

時11月1日(出)30日(日)

所市内全域降雪パイプ敷設市道全線
問地域整備課管理係(内線1219)

家屋の所有者変更・取り壊しについて

・登記の済んでいない(未登記)家屋を相続・贈与・売買したときは、市役所へ「**未登記家屋所有者変更届**」の提出が必要です。

・家屋を取り壊したときは、市役所へ「**家屋取壊申告書**」の提出が必要です。

※届け出や申告書の提出がない場合、前所有者や取壊済の家屋に固定資産税が課税されますので、速やかに所定の用紙を提出してください。用紙は、左記の提出先に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆提出先…税務課資産税係・黒川庁舎市民サービス窓口

問税務課資産税係

(内線1123・1124)

標準営業約款制度(Sマーク)をご存じですか!

標準営業約款制度は、消費者(利用者)を守るために法律で定められた制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

問(公財)新潟県生活衛生営業指導センター ☎025・378・2540

11月11日〜17日は「税を考える週間」

今年のテーマは、「これからの社会に向かつて」です。

税を考える週間の行事の一環として、新発田税務署管内の中学、高校生の皆さんから応募された税に関する作文等の優秀作品の展示を行います。皆さんの暮らしと税の関わりに触れるきっかけとして、ぜひお越しください。

時11月11日(火)〜17日(月)

所イオンモール新発田2階ソフトバンク横イベントスペース

問新発田税務署 ☎22・3161

国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

交通事故にあったときは必ず市役所と警察へ届け出をしましょう

交通事故など第三者の行為によるケガや病気で国民健康保険や後期高齢者医療の健康保険を使って診療を受ける場合は、必ず市役所へ届け出をしてください。

また、示談で済ませると健康保険が使えなくなる場合があります。ケガの程度が軽くても安易な判断をせず、必ず相手の氏名・住所・連絡先・保険会社などを確認し、**すみやかに警察に届け出をしましょう。**



問市民生活課ほけん年金係
(内線1147・1148)

市役所職員人事異動

令和7年10月1日付け(一)内は前職

【課長級】

〔健康づくり課〕

課長…佐藤 守(学校教育課庶務係 参事)

【参事級】

〔学校教育課〕

施設係

参事…矢部孝俊(健康づくり課 課長)

庶務係

参事…宮野 仁(同課施設係 参事)

※参事は係長事務取扱です。

平日のごみ焼却場の受付時間が変わります

令和8年1月から平日のごみ焼却場(中条地区塵芥焼却場)の受付時間が下記のとおり変わります。30分短縮となりますので、ごみを持ち込む際はご注意ください。

●令和7年12月まで…8:30から16:30まで

●令和8年1月から…8:30から16:00まで

※大型ごみと土曜日の受付時間は変わりません。

問市民生活課生活環境係(内線1150)

秋の火災予防運動が実施されます

11月9日(日)から15日(土)までの7日間、『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』を標語に、全国で一斉に秋の火災予防運動を実施します。

◎住宅防火のちを守る

10のポイント

【4つの習慣】

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

「高齢者の生活に関するアンケート調査」にご協力ください

市では、高齢者の皆さんが健康で安心して、住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりを目指し、「胎内市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」の策定を進めています。

この計画を作るために、3年に一度「高齢者の生活に関するアンケート調査」を実施しており、今年度がその調査の年にあたります。

本調査は、介護予防や生活支援のニーズ、また介護サービスの利用意向など、高齢者の暮らし全般についてお聞きするものです。

●調査方法

対象の方へ調査票を郵送します。お手元に届きましたら、内容をご確認のうえ、期日までにご回答くださいますようお願いいたします。



●調査内容・対象者

1. 介護予防および日常生活圏域ニーズ調査

対象：介護保険において要介護1～5の認定を受けていない、40歳以上の方
(地区・年代等に配慮した無作為抽出)

2. 介護サービス利用意向調査

対象：要介護認定を受けており、在宅で生活している方
(介護度等に配慮した無作為抽出)

●実施時期

令和7年11月中旬～令和8年1月中旬(予定)
※調査結果は、今後の施策に反映させていただきます。

閩福祉介護課介護保険係(内線1154)

・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

▼住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感じなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう！

閩新発田地域広域事務組合消防本部予防課
☎22・8096



樽ヶ橋遊園からのお知らせ

11月10日(月)からは日暮れの早まりに伴い、平日の閉園時間を午後4時といたしますのでご注意ください。

今シーズンの営業は11月30日(日)で終了します。

来シーズンは令和8年4月1日(水)にオープン予定です。皆さまのご来園を心よりお待ちしております。

閩商工観光課観光振興係
(内線1253)





市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

● 広告掲載料：
・市内に事業所が所在する場合…月額3000円／1枠
・市外（新潟県内）に事業所が所在する場合…月額5000円／1枠

※新潟県外に所在する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

胎内市ホームページに 広告を掲載しませんか？

● 広告の規格
大きさ：縦56ピクセル×横224ピクセル
データ容量：20KB以下
形式：GIF（透過GIF不可）、JPG、PNG

● 市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

● 申込：閏総合政策課広報情報推進係（内線1366）



写真 募集中



私だけが知っている風景。それだけではもったいない！自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか？
応募フォームから簡単に応募できるようになりました！



けんのびかん 【健伸館】11月の予定

内 容	日 程	時 間
足湯でフットケア	毎週(月)～(金)	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場（体操）	毎週(火)	10:00～11:30
カラオケ	毎週(火)、(木)	13:00～15:00
脳活（脳トレ）	6日(木)	10:00～11:00
脳活（習字）	13日(木)	
脳活（音楽レクリエーション）	20日(木)	
竹島塾	27日(木)	9:30～11:30
刺し子の会 ¥1,300円、定10人 ※申し込みは11月12日(水)までに、 直接『健伸館』にお申し込みください。	19日(水) 26日(水)	10:00～11:30
ちゅーりっぷ健伸ルーム『TKR』 健伸館に地域包括支援センター『ちゅーりっぷ苑』が出張し、健康長寿のヒントとなる話題と気軽に相談できる居場所を毎月開設します。 11月は『健康運動実践指導者による免疫力up体操！』です。	12日(水)	10:00～11:30
認知症サポーター養成講座 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族に寄り添い、そっと手助けができる「認知症サポーター」を養成する事を目的としています。 ※申込不要	25日(水)	13:30～15:30
介護予防型ミニデイサービス ※申込必要	毎週(金)	10:00～14:30

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

☎ 福祉介護課健康長寿推進係（内線1132）
・ 健伸館（旧竹島小学校裏）☎28・7983
🕒 開館時間：午前9時～午後4時、休館日：(土)(日)(祝)



スポーツクラブたいない通信 No. 11



ホームページ
はこちら

◎胎内・村上地区シルバーソフトテニス親善大会結果 時 10月16日 所 ぶれすば胎内

I 部

1位 いからしやいち（村上）・たかはしさとこ（村上）ペア
2位 たかはしかずお（村上）・たかはしやすこ（荒川）ペア
3位 きりゆうすすむ（胎内）・ますだこ（村上）ペア
さかうえとしお（胎内）・たかのかつら（村上）ペア

II 部

1位 おおくぼまみこ（胎内）・さいとうしんえつ（村上）ペア
2位 すずきけいこ（村上）・たかはしとしお（胎内）ペア
3位 さいとうしんえつ（村上）・しまめきけんいち（荒川）ペア
すがわらあいこ（荒川）・せがひさや（村上）ペア

● 閏 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすば胎内）☎43・0003 受付：午前9時～午後5時

正しく・公正な選挙の実現に向けて

本年9月14日執行の市長選挙におきましては、多くの市民の皆さまに投票や選挙事務にご協力をいただき、円滑かつ適正に選挙を執行することができました。

一方で、一部の自治会において、告示日前に投票依頼と受け取られかねない文書を回覧したり、選挙期間中に候補者に関する文書を回覧したりする事例が確認されました。これらの行為は、公職選挙法に抵触するおそれがあり、公正な選挙の実施に影響を及ぼす可能性があります。

選挙は、市民一人ひとりの自由で公平な意思によって行われる民主主義の根幹です。今後も「正しく・公正な選挙」を守るため、自治会からの回覧や掲示、配布等を行う際には、内容や時期に十分にご留意いただくとともに、疑問な点がありましたら、事務局までご相談くださるようお願いいたします。

胎内市選挙管理委員会

【問】事務局総務課庶務係（内線1321）



犬と猫の飼育マナーについて

犬や猫についての苦情が多く寄せられています。糞尿等の被害やトラブルを起こさないために、次のことを守ってください。

【犬の飼育マナー】

- ①散歩中はフンを放置せず必ず持ち帰り、オシッコをしたら水で流す。
- ②首輪に鑑札と注射済票を装着する。
- ③必ずリードにつないで散歩する。

【猫の飼育マナー】

- ①飼い猫は去勢・避妊の手術をする。
- ②首輪と迷子札を装着する。
- ③室内飼育を徹底する。
- ④のら猫に餌を与えない。（のら猫を増やさない）

【問】市民生活課生活環境係
（内線1151）



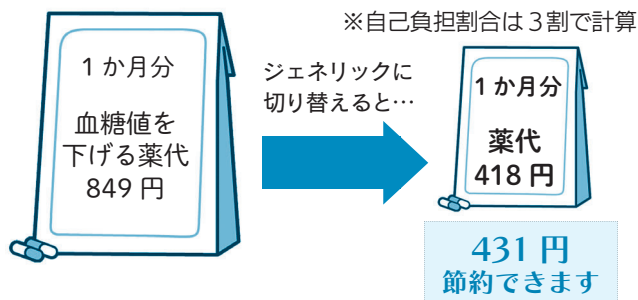
ジェネリック医薬品に替えないなんてもったいない！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬（先発医薬品）の特許期間終了後に、同じ成分を使って製造されるもので、**効き目や安全性が確認された**低価格な薬です。

服用中の薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、**薬代を節約できます**。さらに、市が負担している医療費の削減になるため、**保険税（料）の抑制にもつながります**。

ジェネリック医薬品への切り替えは、医師や薬剤師にご相談ください。

【例】



【問】市民生活課ほけん年金係（内線1147）

10月1日号の市報アンケートに寄せられたご感想を紹介いたします。

▼スマホでチャレンジできるウォーキング大会に興味を湧き、さっそく参加しました。参加方法も簡単だし、ランキングでウォーキング意欲も増しとても健康になれそうだと思いました。

▼胎内市健康ウォーキング大会に参加して楽しく健康的な生活を送りたいなと思いました！

▼広島平和記念式典に参列した4人の中学生の体験記に感動しました。

▼胎内のごつつお、毎回楽しみにしています。今回のほうれん草入りスパニッシュオムレット、作ってみたいと思いました。

▼今月は中条祭りや中条小学校新校舎など気になる話題が多かったです。イベント毎に深掘りする企画があっても面白いと思います。



胎内の自然

《232》

べにはるか



べにはるかの焼き芋

【サツマイモの歴史】

サツマイモは南アメリカが原産で、日本には江戸時代に琉球王国を経て薩摩に伝わりました。この地方でよく栽培されていたことに由来して薩摩芋と呼ばれるようになりました。

江戸時代の中頃に、幕府の役人である青木昆陽は、大飢饉に飢えて苦しむ人々を救うため、サツマイモの栽培方法を書物にまとめ、將軍徳川吉宗に飢饉対策としてサツマイモの栽培を進言し、その結

果、日本全国に栽培方法が広まりました。

【市内のサツマイモ栽培】

胎内市でのサツマイモの栽培は、主に水はけが良い砂地などで行っており、古くは、昭和20年代に砂丘地での農業開発の一環として進められ、特に乙地区や築地地区で盛んに行われました。さらさらとした水はけの良い砂の土壌は甘さをぎゅっと濃縮したサツマイモを育てるのに適しています。また、掘り起こした後、芋を水につけて洗わず砂を落とせるなど、収穫後の風味を損なわない利点もあります。市内で生産されているサツマイモの種類には、「べにあずま」、「紅高系」、「シルクスイート」など、ほかにも「べにはるか」という品種は現在市の特産品となっています。



築地地区（堀切）でのべにはるか栽培の様子

【はるかなたについて】

「べにはるか」は明るい赤紫色で凹凸の無い滑らかな見た目をしており、しっとりとした肉質と高い糖度が特徴のサツマイモです。焼きいものほか、料理の具材、お菓子、焼酎をつくる際の材料などとして利用され、色々な加工に適している品種といえます。

胎内市産の「べにはるか」はほくほく感よりもしっとりとしたような甘さが特徴で「スイーツのようなさつまいも」といわれています。また、豊富なビタミン、ミネラルなどを含み、栄養価が高く、美容と健康に良い食材でもあります。

この「べにはるか」は、現在「はるかなた」のブランド名で市内のJA北新潟胎内ふれあい産菜館などの農産物直売所で12月頃から販売されています。

はるかなたの名の由来は、「おいしさを遥か彼方へと届けたいとの思い」で、新潟食料農業大学・JA胎内市・胎内市で相談して命名しました。

「はるかなた」は、育成期間を確保するため苗を6月末日までに畑に植え、霜の被害を防ぎ、貯蔵性を良くするた

めに10月末日までの晴天時に収穫します。一定の温度と湿度を保ち、45日以上熟成することにより、しっとりとしたなめらかな食感と、濃厚かつ上品な甘さを出すことができます。他にも土壌や肥料の量の管理、収穫期間ごとに区別した貯蔵を行うなどの品質を統一するための細かなチェックを経た良質な芋が、「はるかなた」として出荷されるのです。

「はるかなた」を使用した「さつまいもバター」などが商品化されています。「はるかなた」の旬は12月中旬から3月くらいですが、年間を通して「はるかなた」の美味しさをアピールしたいという想いで開発されたそうです。



はるかなたを使用したさつまいもバター（胎内ふれあい産菜館などで販売中）

その他にも「はるかなた」は市内の学校給食、飲食店やお菓子屋さんなどで使用されています。

市内の園児たちは毎年春になると、長池憩いの森公園脇の畑に「べにはるか」の苗を植え、秋に収穫します。市内の小学生も「はるかなた」について学校の授業で勉強しています。また、昨年まで行われていたスイーツコンテストでは、小学生から「べにはるか」を使用したスイーツのアイデアを募集し、市内の飲食店などが、そのアイデアを商品化し、期間限定で販売していました。

秋に収穫されるブランド「はるかなた」をぜひ味わってみてください。



べにはるかを使用したお菓子 胎内パンまんじゅう（東屋菓子舗）

市報アンケート クイズに挑戦！

★問 題…3 択問題です。

年内にキャンペーンを実施予定の新たな米粉グルメはどれでしょうか。

ア：胎内ゴールドヤキソバ

イ：胎内シルバーヤキソバ

ウ：胎内プラチナヤキソバ



応募フォーム
はこちら

★応募方法…はがき または 応募フォーム

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。

ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締 切… 11月17日(月) (当日消印有効)

★前月号の答え… イ：いっせい地震行動訓練

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：32人

正解者数：32人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月号の感想も
忘れずに！

クイズの答え

▶郵便番号・住所

▶氏名・年齢

▶電話番号

市報や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人情報、賞品の発送といただいたご意見や感想の活用のみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

市長動静

《9月21日～10月20日》

9月

22日(月)

胎内リゾート取締役会

23日(火)

胎内市武道祭

28日(日)

胎内市防災訓練

秋季胎内市民ゴルフ大会

表彰式

29日(月)

新潟県畜産協会理事会

10月

3日(金)

議会運営委員会
全員協議会

4日(土)

日立稲荷神社例祭

中世歴史絵巻板額の宴

松木リエ氏と胎内高原ワ

インを楽しむ会

5日(日)

胎内市消防団秋季総合演習

6日(月)

クラレ新潟事業所総合防

災訓練

8日(火)

議会定例会(初日)

11日(土)

オール胎内郷人会

12日(日)

胎内カップバスケット

ボールフェスティバル

胎内市植樹祭

米粉フェスタ in たいない

2025

14日(火)

全国治水砂防協会北陸・

信越地区支部長・参与会

議

16日(木)

北信越市長会総会

18日(土)

胎内市老人クラブ連合会

芸能発表会

胎内DEERSホーム

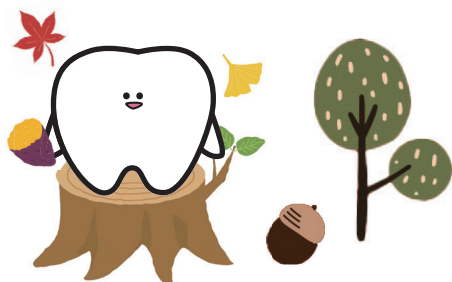
ゲーム

20日(月)

胎内リゾート取締役会

ぼくのわたしの 歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子をご紹介します。



さとう こいろ
佐藤 瑚彩 ちゃん
(本郷町)



とがし れお
富樫 怜音 ちゃん
(西本町)



ときた いおり
時田 伊織 ちゃん
(中条)



なかや りお
中矢 吏央 ちゃん
(赤川)



はだ きょうすけ
羽田 匡佑 ちゃん
(新館)



もり さな
森 咲七 ちゃん
(大川町)

私の原動力。 No.61

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。今回はフラサークル「ホアロハ」 会長 桐生ムツ子さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1359)

私たち「ホアロハ」は、フラを通した心身の健康や仲間づくりと、地域の皆さまにご覧いただき、フラを楽しんでもらうことを目標に活動しています。2004年に発足し、地域の皆さまや福祉施設からお声をかけていただき年5～20回程度訪問させていただいておりますが、近年は私たち自身の高齢化や、家庭も大事にとの思いから、お断りせざるを得ないこともあることは申し訳なく思っています。健康のため、身体を動かそうと軽い気持ちで始めたフラでしたが、美しい音楽と踊り、その心地よさにすっかり魅了されてしまいました。そして、地域の皆さまに少しでも喜んでもらえるならと、訪問もさせていただくようになりました。

フラは意外と難しく、若い頃は頭も身体も柔らかく何とかできたのですが、近年は色々と四苦八苦するこ

とが増えました。しかし、励まし支え合う仲間がいたり、訪問させていただいた時の「良かったよ」「感動した!」「また来てね」等の温かいお言葉と笑顔を思い出すと、「楽しんでもらえるようもっと練習を頑張るぞ」と元気が出てきます。やる気や、元気をいただいているのは私たちの方だといつも感謝しています。本当にありがとうございます。

私たちも年齢とともに家族の介護や自身の衰え等もありますが、拙い踊りでも「楽しかった!」と涙してくださったり、喜んでくださる皆さまのことを思い浮かべ、一生懸命練習に励みたいと思います。今後も、見てくださる方々と共に幸せな時間を過ごせまよう、心を込めて踊っていききたいと思います。

私の原動力は、
 見てくださった方々の「また来てね」のお言葉と笑顔と、
 支え合う仲間との時間です。

— フラサークル「ホアロハ」 会長 桐生ムツ子さん —

