



市報たいない

お知らせ版

◆市ホーム
ページ



◆市公式 LINE



2025
2.15
No.450

街の連絡帳

お知らせアイコン 日時 料金 場所・会場 対象 内容 講師
¥ 定員 持ち物 その他 郵送先
甲 申込方法・期間など 問合せ

募集



東京胎内郷会開催のご案内

東京胎内郷会は、関東圏にお住みの同郷の方々と、胎内市の皆さんが顔を合わせ語り、懐かしさや親睦を深める会として開催しています。ぜひ、ご友人・知人をお誘いいただき、東京胎内郷会にご参加ください。ますようご案内します。

時 4月6日(日)午後0時30分
(受付・正午)

所 ホテル雅叙園東京 2階「華しずか」
(東京都目黒区下目黒1-8-1)
JR目黒駅より徒歩5分

¥1万2000円(夫婦での参加は1人1万1000円)

※当日、会場受付時にお支払いください。

甲 3月17日(月)まで(事前申し込み必要)

甲・岡商工観光課商工振興係
(内線1255)



胎内市防災講演会

申・問 総務課防災対策係 ☎ 43・6114 ㊦ 43・5502

✉ protection@city.tainai.lg.jp

近年頻発している自然災害による被害を最小限に抑えるため、豪雨災害に対する正しい知識を身につけ、地域の防災力向上を目指して、防災講演会を開催します。

演題「洪水・土砂災害は、 起こりうるものが、起こりうるところで」

講演では、風水害による人的被害の発生状況や発生しやすい場所について解説いただくほか、ハザードマップ活用時の注意点などについてお話しいたします。

また、講演の前後には、ロビーで日本防災士会による防災コーナーの出展もあります。

時 3月23日(日) 午後1時30分～3時

所 産業文化会館多目的ホール

対 どなたでも

講 牛山 素行 氏 (静岡大学防災総合センター 教授)

¥ 無料 定 400人 (定員になり次第締切)

甲 3月18日(火)までに、胎内市電子申請システム、電話、FAX、メールにより「①氏名、②お住いの行政区(市外の方は市町村)、③連絡先」をお知らせください。



申し込みはこちら

防災講演会

演 題 **洪水・土砂災害は
起こりうるものが、
起こりうるところで**

講 師 静岡大学防災総合センター
教授 牛山 素行 氏 博士(農学)、博士(工学)

長野県生まれ、信州大学農学部卒業。東京大学防災研究助手、東北大学災害制御研究センター講師、岩手県立大学総合政策学部准教授などを経て、2013年より静岡大学防災総合センター教授。専門は災害情報学、風水害、特に豪雨災害を中心に、人的被害の発生状況、災害情報の活用、避難行動などの調査研究に取り組んでいる。

我が国の風水害(洪水・土砂災害)による人的被害の発生状況を紹介いただいた上で、洪水・土砂災害は基本的に地形的に見て起こりうるところで発生していること、その意味でハザードマップは重要ではあるが、ハザードマップを見るだけではいくつかの注意すべきポイントがあることなどについてお話しいたします。

と き **3月23日** 13:30～15:00
(13:00開場)

と ころ 胎内市産業文化会館 多目的ホール
(胎内市新和町2番5号)

＜ロビーにて日本防災士会が防災コーナーを出展＞

申込方法 【胎内市電子申請システム】 3月18日(火)締切
右記QRまたは胎内市ホームページからアクセスして手続き。
胎内市電子申請 胎内市電子申請システム

【電話、FAX、メール】 3月18日(火)締切
いずれかの方法により、「①氏名 ②お住いの行政区(市外の方は市町村) ③連絡先電話番号またはメールアドレス」をお知らせください。

●問合せ・申込先 胎内市 総務課 防災対策係
電話 0254-43-6114 (㊦) / FAX 0254-43-5502 /
E-mail protection@city.tainai.lg.jp

主 催 胎内市 後 援 新潟県 / (特) 日本防災士会・新潟県支部

参加無料
申込必要
定員400名



新潟県交通災害共済 加入のお知らせ

交通災害共済は、年会費1人500円で会員が交通事故に遭った際に見舞金等が支給される制度です。

加入できる方：

- ①胎内市に居住し、住民登録をしている方
- ②市外に居住していても、①の家族と生計を同じくしている方
- ③「①、②」以外の方で、胎内市に居住し、引き続き共済期間中は胎内市に居住予定である方

共済期間：令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

申込期間：令和7年3月31日(月)まで
※申込期間を過ぎた場合は、入金日の翌日から適用になります。

申込方法：①自治会・集落の取りまとめ、②市役所総務課、③ゆうちょ銀行以外の金融機関で申し込みできます。

問 総務課庶務係（内線1322）

家族
そろって加入
しましょう



奨学生の募集

胎内市に1年以上居住し引き続き居住する世帯の子で、高等学校・中等教育学校（後期課程）、高等学校・専門学校・専門学校・短大・大学・大学院等に在学または入学が決定している方で経済的な理由により修学が困難な学生に対し、無利子で奨学金を貸与します。

対選考基準：学業に優れ、心身共に健康であり、かつ、経済的な理由により修学が困難であると認められる方。ただし、他の奨学金を受けている方や受ける予定になっている方は除きます。（給付型は併用可能です。）
※成績基準の詳細は、市ホームページの要項をご覧ください。

貸与額：

- ・高等学校・中等教育学校（後期課程）…月額1万円以内
- ・高等専門学校・専門学校・短大・公共職業能力開発施設…月額4万円以内
- ・大学・大学院…月額5万円以内

定員

6人程度
他書類配布：申し込みに必要な書類は学校教育課（黒川庁舎2階）および市役所中央カウンターで配布しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 3月3日(月)～31日(月)

申 〇学校教育課庶務係

（内線2318）

胎内市【後援】婚活イベント

「えんびらき」ひなびらき×縁結び

和菓子と素敵なミニブーケを作ってご縁を結ぼう！

「新発田・胎内婚活事業実行委員会」は

胎内市と新発田市の有志の若者企画のプロジェクトです！

しばたひなびらきとコラボレーション。当日は、オリオリ FLOWER さんによるお花で空間演出！この日限りの特別なスタイリングをお見逃しなく！

また、しばたひなびらきイベントもあるため、素敵なお雛さまも町中あちこちありますよ！

皆さまのご縁が、国の文化財にも指定されている由緒あるお寺三光寺さまで結ばれますように。

時 3月2日(日) 13:30～17:00（受付：13:00～）

所 三光寺（新発田市諏訪町2-3-25）

対 おおむね30～45歳の独身男女 各16人

¥ 男性5,000円 女性2,000円

申 2月21日(金) 正午まで

他 主催：新発田・胎内婚活事業実行委員会（OLIOFL FLOWER、ベースクラフター）

後援：新発田市・胎内市・聖籠町 協力：しばたひなびらき実行委員会

問 株式会社アイリンクス ☎ 025・290・7606

本イベントは、新潟県「出会いの一步・縁結び」応援プロジェクト認定イベントです。



◀ 詳細・申込はこちら
(https://www.mulove.jp/event/event_app.php?q=9719)

シルバー人材センター 入会説明会

時 毎月第2・第4水曜日 午前10時～

所 シルバー人材センター胎内事務所
(北本町2-2)

対 60歳以上で市内に居住し、健康で働く
意欲のある方

問 シルバー人材センター胎内事務所

☎ 43・2833

源氏物語を描いたNHK大河ドラマ「光る君へ」が終了しましたが、より深く源氏物語について学んでみませんか。

講座では主人公「光源氏」誕生と「光君」と命名された場面を学んでいます。講師の解説もわかりやすく楽しい会ですので、ぜひご参加ください。

時 毎月第2土曜日
午後1時30分～3時30分
所 中央公民館1階洋室
※年間1万円
※分割払いでいただきます。

申・岡胎内市古文講座「源氏物語」を読む会(早川) ☎ 43・3520

古文講座「源氏物語」を 読む会 会員募集

【新潟県からのお知らせ】

結婚支援パスポート「mari*pass」はじまりました♡

結婚予定の方から新婚さんまで！協賛店でさまざまな特典が受けられます！

新潟県では、今後結婚を予定しているカップルや、結婚間もないカップルなどを対象に、マリッジパスポート通称「mari*pass」の運用を開始しました。

「mari*pass」を県内の結婚を応援するお店(協賛店)でご提示いただくと、さまざまな特典サービスを受けることができます！

対【入会対象者】

カップルのどちらかが新潟県在住かつ、次のいずれかを満たす方

- 新婚夫婦(結婚してから2年以内)
- 結婚を予定しているカップル(2年以内に結婚予定)
- ハートマッチにいがた会員

※ハートマッチにいがたは新潟県が運営する1対1の婚活マッチングシステムです。

他令和7年2月28日(金)までに申し込みの方には、抽選でトキエア便ペア往復航空券が当たるチャンスも！



◀申込・協賛店など詳細はこちら
(<https://maripassniigata.com/>)



企業のみなさまへ「mari*pass」協賛店になりませんか？

新婚カップルさんなどを応援しませんか？認知度アップ、ファン化につながる機会にも！

「mari*pass」では、協賛店を募集しています！



◀協賛店申込はこちら

(https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfFqzDLFG-z9Cf6kl3j1jxXcNBc0Xyzp399_AnnxguN3CdGQ/viewform)



結婚に向けた前向きな気持ちが、カップルの新しい生活も前向きにし、来店・サービス利用を通じて企業の皆さまのお力になれますように。

企画：新潟県福祉保健部こども家庭課(☎025・280・5214)

運営：mari*pass niigata 事務局(グローバルマーケティング株式会社内)

問 maripass@global-marketing.jp

春のフラワーアレンジメント講座

春らしい生花を使ったフラワーアレンジメント講座を開催します。初めての方でも楽しめます。

時 3月14日(金) 午後1時30分～3時
所 きのと交流館

講 石山 浩氏 (花育アドバイザー)
¥1500円

定 18人 (定員になり次第締切)
申 2月20日(休) 午前9時～

※先着順のためお早めにお申し込みください。
申・きのとの交流館 ☎46・2101



昨年度の作品

胎内市文化財保存活用地域計画(案)へのご意見をお寄せください

市では、胎内市文化財保存活用地域計画を策定するにあたり、計画(案)について意見を募集します。

時 閲覧・募集期間：2月12日(水)～28日(金) (閉庁日を除く)

閲覧方法：生涯学習課文化・文化財係で閲覧できるほか、市ホームページからダウンロードして閲覧できます。

申 提出方法：提出様式により、郵送・FAX・メール・持参のいずれかの方法で提出してください。

提出様式は市ホームページからダウンロードするか、文化・文化財係窓口(黒川庁舎1階)で配布します。

申・生涯学習課文化・文化財係 ☎959・2807 胎内市黒川1410

☎47・3409 47・2751
✉bunkkazai@city.tainai.lg.jp

相談



休日労働相談会開催のお知らせ

労働に関するさまざまな悩み事について、社会保険労務士および労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

時 3月2日(日) 午後1時～4時30分
所 県庁1階 新潟県労働相談所(新潟市中央区新光町4-1)

¥無料
他 当日相談専用番号ほか詳細は、県ホームページ(「新潟県労働相談所」)を参照ください。



詳細はこちら

お知らせ



申 相談方法：電話または面談、オンライン形式(ZOOM)
※面談、オンライン相談は要予約
申・新潟県労働相談所 ☎025・281・6110

畑作地(雪置場)の排雪作業について

冬期間、雪置場として利用させていただいていた畑作地の雪を排雪する際、栽培されていた作物ごと撤去してしまつた事例が過去にありました。

雪置場の下に野菜等があり排雪に注意が必要な場所については、地域整備課までご一報ください。



また、消雪パイプの道路に除雪した雪を出さないようお願いします。
閩地域整備課管理係 (内線1217・1218)

国民年金のお知らせ 20歳になったら国民年金！

20歳になった方で、厚生年金や共済年金に加入していない方には、誕生日からおおむね2週間以内に、日本年金機構から国民年金加入の手紙が届きます。

封筒の中には、「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」等が同封されていますので、保険料の納付をお願いします。

手紙が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要のため、胎内市役所または新発田年金事務所までお問い合わせください。保険料の納付が難しい場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」がありますのでご相談ください。

申・閩市民生活課 ほん年金係 (内線1149)

新発田年金事務所 国民年金課 ☎23・2128

2月1日号の市報アンケートに寄せられたご感想を紹介します。

▼胎内市内の小中学校でさまざまな地域貢献活動が行われていること初めて知りました！地域と交流する中で新たな発見や知識、思いが生まれることはとても良いことだと思います！

▼表紙の写真の皆さんが生き生きとして楽しそうに活動していると思いました。

▼昨年確定申告をして、色々勉強になったので今年もしっかり準備したいと思います。

新潟県の最低賃金をお知らせします

●新潟県最低賃金（新潟県で働くすべての労働者に適用）

時間額：985 円
(効力発生日：令和 6 年 10 月 1 日)

●新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金

時間額：1,005 円
(効力発生日：令和 5 年 12 月 27 日)

●新潟県自動車（新車）、自動車部分品・附属品小売業最低賃金

時間額：1,015 円
(効力発生日：令和 6 年 12 月 8 日)

●新潟県各種商品小売業最低賃金（衣食住にわたる商品を小売する百貨店、総合スーパー等）

新潟県最低賃金額が各種商品小売業特定最低賃金額（932 円）を上回ったため、**令和 6 年 10 月 1 日から新潟県最低賃金額の 985 円が適用されました。**

☎新潟県労働局賃金室 ☎ 025・288・3504 または最寄りの労働基準監督署まで

児童手当の申請はお済みですか？

令和 6 年 10 月 1 日から児童手当の制度が一部変更となりました。下記項目に該当し、申請がお済みではない方には 2 月上旬に再度、申請書を郵送しています。

※公務員の方は職場にお問い合わせください。

☑申請が必要な方

- ・高校生年代の児童のみを養育している方
- ・所得上限限度額超過により、現在児童手当（特例給付を含む）を受給していない方

☑申請期限… **3 月 31 日(月) 必着**

※令和 6 年 10 月分に^{さかのぼ}って手当を受け取ることができる最終期限です。申請期限を過ぎてしまうと、遡って受け取れません。申請の内容を審査し、順次支給します。

☎こども支援課こども支援係（内線 1263）



NPO法人

スポーツクラブたいない通信

No. 15



ホームページはこちら

◎スポ少体験会

時 3 月 2 日(日) 午前 10 時～正午

所 ぶれすぽ胎内

対 年長～小学 4 年生

内 【体験種目】

野球、サッカー、ソフトテニス、バレーボール、卓球、陸上、柔道、剣道、少林寺拳法、ライフル射撃※

※ライフル射撃は午前 9 時開始！ 対象も高校生まで参加可能です。

持 内履き

申 事前申込制

※ぶれすぽ胎内までご連絡ください。



◎スポーツ鬼ごっこ大会 in たいない

時 3 月 8 日(土) ゲーム開始：午前 9 時 30 分～
(受付：午前 9 時～)

所 ぶれすぽ胎内アリーナ

¥ 1 チーム 500 円（当日持参）

対 小学生とその保護者（1 チーム 7 人～ 10 人）

内 ①チームで挑めガチコース（小学生のみ）

②初めてでも大丈夫エンジョイコース
(低学年・保護者 2 人まで参戦可能)

☑申込方法…申込書をご記入の上、ぶれすぽ胎内までお申し込みください。FAX またはメールでの申し込みも可能です。

申込期限…3 月 1 日(土)まで



申込用紙はこちらのホームページからダウンロードください。

☎・☎ NPO 法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内） ☎ 43・0003 ☎ 43・0004

✉tainai-bg.shibata.ne.jp 受付：午前 9 時～午後 5 時

コンビニで 住民票と印鑑登録証明書を取得！

いつでも！
近くで！
カンタンに！



「住民票が必要になったけど、なかなか忙しくて市役所の窓口開庁時間に行けない…
どうしたらいいの？」こんなときマイナンバーカードがあればお近くのコンビニで大丈夫！

- 土日を含む 6:30 から 23:00 まで利用可能
(メンテナンス時、年末年始除く)
- マルチコピー機から 3分程度で取得可能
- 持ち物はマイナンバーカード(暗証番号 4 桁必要)
と手数料(1 通 300 円)だけで OK (現金のほか
キャッシュレス決済も可)
- 改ざん防止対策もされているので安心

仕事帰りや買い物ついで等、ご自身の都合の
よい時に時間を気にせずに取得できます。
また、ご高齢の方や障がいのある方等ご自身で
市役所の開庁時間に行けない方も、ご家族等と
一緒に、それぞれのご都合のよい時間に合わせ
て取得できます。

操作は簡単！

画面の案内に沿って画面をタッチして
進んでいだけ！マルチコピー機の操
作手順はこちら



サービスが利用できる店舗

- ・セブンイレブン・ローソン・ファミリーマートほか、
全国のコンビニエンスストア
- ・イオン(営業時間内)

暖房費助成金の支給について

エネルギー価格高騰の影響を受け、家計への影響
が特に大きい世帯(住民税非課税世帯)に対し、5,000
円の暖房費助成金を支給します。〔令和6年度住民税
非課税世帯給付金〕の確認書(または申請書)を市
が受理した順に、「暖房費助成金」の対象となる世
帯には、支給通知書を事前に発送します。【3 月下
旬から順次支給予定で、給付金と同一の口座へ振り
込みます。】

●対象

令和 6 年 12 月 13 日(基準日)現在で胎内市
に住民登録があり、世帯全員の令和 6 年度分の「**住
民税が非課税**」で**在宅の世帯**(基準日以降、支給
決定日までに世帯全員が市外へ転出した世帯は支
給対象外)

●手続き

令和 6 年 1 月 2 日以降に転入した世帯で、支給対
象となる世帯は申請が必要です。ただし、〔令和 6
年度住民税非課税世帯給付金〕の申請書を提出した
世帯は、改めて申請する必要はありません。

※申請書等は、福祉介護課課援護係の窓口までお越し
いただくか、市ホームページからダウンロードできま
す。

●支給額：1 世帯あたり 5,000 円

●提出期限：4 月 30 日(水)

【問合せ】福祉介護課課援護係(内線 1156)

ひとり親世帯等への 支援給付金

物価高騰により、経済的に影響を受けている**ひと
り親世帯**を支援するため、給付金を支給します。

●基準日

令和 7 年 2 月 1 日(1 月中に申請した方は対象
です)

●対象者

- ・**児童扶養手当**の認定者(支給停止者を含む)
※ひとり親の方が受給できる手当です。
- ・ひとり親家庭等医療費助成の認定者
※上記以外で該当すると思われる方はご相談ください。

●支給額

児童 1 人につき 2 万円

●手続き

対象となる方へは 2 月中旬に案内を送付します。
原則として、ご本人名義の口座への振込による
給付となります。

●振込

令和 7 年 3 月(予定)

詳細につきましてはホームページ
を参照してください。



【問合せ】こども支援課こども支援係
(内線 1263)

「令和 6 年度住民税非課税世帯給付金」を支給します

エネルギー・食料品等の価格高騰の影響を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯（住民税非課税世帯）に対し給付金を支給します。



給付金	物価高騰対応住民税非課税世帯生活支援給付金	
		こども加算
対象	基準日（令和 6 年 12 月 13 日）時点で胎内市に住民登録があり、世帯全員の令和 6 年度分の住民税が非課税の世帯。 ※国が定めた基準により「<u>世帯全員が、課税されている親族等の扶養になっている世帯</u>」は対象外となります。そのため、過去に同様の給付を受けていても、<u>対象外となる場合があります</u>。	基準日（令和 6 年 12 月 13 日）時点で胎内市に住民登録があり、世帯全員の令和 6 年度分の<u>住民税が非課税でこどもを扶養している世帯</u>。 ※国が定めた基準により「<u>世帯全員が、課税されている親族等の扶養になっている世帯</u>」は対象外となります。そのため、過去に同様の給付を受けていても、<u>対象外となる場合があります</u>。
支給額	1 世帯あたり 30,000 円	こども 1 人につき 20,000 円 ※平成 18 年 4 月 2 日以降に生まれた子、世帯主が該当する場合は対象外です。
手続き	- 対象の可能性のある世帯には、世帯主あてに確認書を送付します。 - なお、<u>令和 6 年 1 月 2 日以降に転入した方が 1 人でもいる世帯は申請書（※）による申請が必要です（市からの送付は行いません）</u>。 - 確認書に必要事項の記入、必要書類の添付をし、返信用封筒で返送してください。 - 確認書には前回給付金を支給した口座情報が記載されています。 - 確認書に口座情報の記載がない場合や、口座を変更する場合は、口座情報の記入と通帳等の写しの添付が必要です。 ※申請書は、福祉介護課地域福祉係の窓口にて用意してあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。	
振込予定日	必要書類の受領後、約 1 ヶ月程度で口座へ振込します。	
提出期限	4 月 30 日(水)	
申込み問合せ	胎内市非課税世帯給付金コールセンター ☎ 0120・165・500 開設期間：4 月 30 日(水)まで 営業時間：9 時～ 20 時（土日祝を除く）	



給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。

給付金の手続きについて、国税庁や県、市町村などから電話、ショートメッセージやメールで ATM の操作をお願いすることはありません。



認知症地域支援推進員
いしざか みつお
石坂 光央 さん



認知症地域支援推進員
やぎぬま ひろこ
柳沼 裕子 さん

地域で見守る・支える認知症 ～認知症カフェ開店しています～

問合せ

福祉介護課健康長寿推進係
(内線 1134)

認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気です。自分や家族、身近な方が認知症になったとしても、住み慣れた地域でできる限り最期まで自分らしく暮らしていくためには、地域全体で支え合うことが大切です。

前半は、お茶やお菓子を楽しみながらミニ講話を聴き、後半は、参加者同士や専門職と気軽に交流する時間を設けています。

市で行っている認知症カフェは話したい時に話せる「語り」、正しい知識を得る「学び」をテーマに行っています。

認知症の人とその家族が同じような悩みを持っている人々に出会い、交流することで、互いの気持ちや状況を理解しあい、不安・孤独な気持ちを軽減することができます。

「認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と互いに情報を共有し、理解し合う場」です。

認知症カフェとは：



認知症カフェ	日時・テーマ	場所	料金	問合せ
虹色カフェ たいない	2月28日(金) 13:30～15:00 「介護にまつわるお金のはなし」	ほっとHOT・中条	100円 (お茶代)	福祉介護課 ☎ 44・8691 地域包括支援センターやまぼうし ☎ 47・2115
乙 de カフェ	2月25日(火) 10:00～11:30 「認知症勉強会・ヘルプカード」	乙宝寺本坊	300円(飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター中条 愛広苑 ☎ 46・5601
喫茶たいそうじ	2月27日(木) 10:00～11:30 「のんびりおしゃべりの日」	たいそうじ 太總寺	300円(飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター中条 愛広苑 ☎ 46・5601
よりみち cafe	2月18日(火) 13:30～15:00 「介護予防のお話」	イオンスタイル 中条店カフェスペース	無料	地域包括支援センター ちゅーりっぷ苑 ☎ 28・0022

阿賀北地区認知症市民フォーラムのお知らせ

「認知症の早期診断と治療について」

- 講師 総合リハビリテーションセンター・みどり病院 病院長 成瀬 聡 先生
- 日時 令和7年3月15日(土)
午後1時30分～2時40分
(開場 午後1時00分～)
- 会場 産業文化会館 多目的ホール
- 申込み ①QRコードでの申込み
②健康長寿推進係に電話で申込み



認知症地域支援推進員からのメッセージ

「認知症カフェ」は、認知症について興味がある人であれば誰でも参加できる場所です。認知症に関する本を準備しているところもあります。認知症に触れる第一歩としてお気軽にご参加ください。



認知症地域支援推進員
にいの なおのり
新野 直紀 さん

※認知症地域支援推進員…
認知症になっても住み慣れた地域で生活が続けられるよう、医療・介護・地域の関係者をつなぐコーディネーターです。

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

3月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

人とのふれあいや、活動を通して元気になることを目的に、市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画し、市と協働で進めている取り組みです。
あなたも一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です。）



日	曜日	時 間	プログラム	場 所	内 容
4	火	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら春の飾りを作ります。
6	木	9:30～11:30	ふれあいキルト		手芸を通して楽しみませんか。ご自分で道具をお持ちください。
10	月	10:00～11:00 (受付 9:45)	HOT ふれあい健康 脳活クラブ	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。運動靴と十分な飲み物、利用料（64歳以下100円、65歳以上50円）をお持ちください。
12	水	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら春の飾り作り2回目です。
27	木	9:30～11:00	きらら四季の飾り		春の飾りつけを一緒に楽しみましょう！

※表のプログラムは、申し込み不要です。

子宮頸がんワクチン（キャッチアップ接種の期間延長）

昨夏以降のワクチンの供給不足により接種を希望しても受けられなかった方に配慮するため、公費で予防接種を受けられる期間が **1年間延長** されました。**ただし、3月31日月までに全3回接種のうち1回以上接種していることが条件** となります。接種を希望する方には体調が良い時に早めの接種をお勧めします。

なお、対象者へは個別に通知を発送していますので、そちらで詳細をご確認ください。

- 費 用：無料
- 対 象：平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
- 要 件：令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種した方
- 期 間：令和8年3月31日(火)まで延長

令和7年度 胎内市健康診査調査票の提出について

昨年12月に送付した「令和7年度 胎内市健康診査調査票」を現時点で未提出の方は、**提出期限後も受け付けています**ので、受診希望の有無に関わらず同封の返信用封筒にて**お早めにご返信**ください。

※この調査は、市の健（検）診の申し込みと併せて市民の健康管理状況を把握する大切な調査です。





【一般書】
『**教場の風**』
安孫子 正浩 著
徳間書店 (288 ページ)

中学受験塾グループの中で屈指の実績を持つ「北沢教場」に配置換えになった、塾講師の曾谷。その教場には、より上の学校を目指しながらも日々揺れ動く子どもたちがいた。中学受験のリアルを描いた小説。



【児童書】
『**その犯罪かもしれない図鑑**』
小島 洋祐 監修
金の星社 (127 ページ)

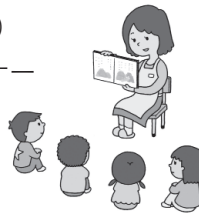
友だちのマンガ借りっぱなしだった!とか、歩きスマホなら移動時間もムダじゃないよね?とか。やっちゃいがちな「それ、アウト!」な事柄を、どうしてダメなのかも含めて解説します。

■おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》2月22日(土)、3月8日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3

(令和6年11月16日～令和7年1月15日集計)

貸出

- 1位『私の最後の羊が死んだ』(河崎 秋子 著)
- 2位『10年かかって地味ごはん。』(和田 明日香 著)
- 2位『楽ありや苦もある地味ごはん。』(和田 明日香 著)

予約

- 1位『架空犯』(東野 圭吾 著)
- 2位『青い壺』(有吉 佐和子 著)
- 3位『気の毒ばたらき』(宮部 みゆき 著)

図書館の開館日		施設名・連絡先	開館日	開館時間	3月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)			9:00～19:00	2月24日(月)祝、28日(金)(月末休館日)	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
	(土)・(日)・(月)			9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日			9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)			8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)			8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	

夜間窓口

【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務: 戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
●市民生活課市民係
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
●納付書を持参された方のみ、受領します。
●税務課市民係
(内線1122、1128)

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】
郵便局で各種証明書を
取得できます

※取得は來局者、本人の記載された証明書に限ります。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)

時午前9時～午後5時(土)(日)・年末年始を除く

●取扱証明書: 戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類: マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1122)

市税の納期限 2月28日(金)
国民健康保険税 8期

口座振替による納付もできますので、
ご利用ください。

●税務課収納係 (内線1125・1126)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日		受付時間	対 象
パパママ学級（前期・後期）	前期	3月28日(金)	9：15～9：25	令和7年7・8・9月出産予定の方とそのパートナー
	後期	3月の開催はありません		
4か月児健診	3月11日(火)		13:00～13:15	令和6年10月生まれの子
育児教室	3月の開催はありません			
7か月児健診	3月18日(火)		13:00～13:15	令和6年7月生まれの子
1歳6か月児健診	3月13日(木)		13:00～13:15	令和5年6月15日～7月31日生まれの子
3歳児健診	3月25日(火)		13:00～13:30	令和4年1月生まれの子

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680	
健診名	開催日	受付時間	対 象
1 歳児親子歯科健診	3月19日(水)	13:00～13:20	令和6年1・2月生まれの子
2 歳児歯科健診	3月の開催はありません		

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	3月24日(月)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：2月18日(火)～3月19日(水)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	令和6年度の開催は終了しました		新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）			加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）			大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火)・(水)・(木) （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 3月28日(金)～4月8日(火)は休み	
こっこクラブ （つじ保育園）	(月)～(金) （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 3月28日(金)～4月8日(火)は休み	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	(月)～(金) （祝を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 3月29日(土)～4月7日(月)は休み	
なかよし （きすげこども園）	(月)～(金) （祝を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 3月29日(土)～4月7日(月)は休み	
すこやか （聖心こども園）	(月)～(金) （祝を除く）	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650 3月29日(土)～4月7日(月)は休み	
みなみ （さわらび保育園）	(月)～(金) （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 3月29日(土)～4月7日(月)は休み	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621※当日のみ	3月 2日(日)	丹呉益夫	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	3月 9日(日)	鈴木 雄			(土)	18:30～21:00
	3月16日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00～11:30
	3月23日(日)	渡邊 順				13:30～16:30
	3月30日(日)	花野伸一				18:30～21:00

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まると相談	(月)～(金) (祝を除く)	8 時 30 分～ 17 時 15 分	福祉介護課内福祉まると相談窓口 ☎ 43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9 時～ 17 時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所 1 階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎ 28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8 時 30 分～ 17 時 30 分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682 相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎ 28・7210
健康なんでも相談 計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	3 月 13 日(木) 27 日(木)	9 時～ 11 時	健康づくり課 (ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	年中無休	24 時間対応	新潟いのちの電話 ☎ 025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9 時～ 17 時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (不動産登記、相続、債務整理等)	4 月 10 日(木) (予約制)	13 時 30 分～ 16 時 30 分	市役所 1 階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線 1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10 時～ 16 時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係 (内線 1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始：3 月 3 日(月)8 時 30 分～ 予約制：先着 5 人	3 月 21 日(金)	13 時 30 分～ 16 時	市役所 1 階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線 1315)
教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9 時～ 16 時	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣 2 階) ☎ 43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8 時 30 分～ 17 時	健康づくり課子育て応援係 (ほっと HOT・中条内) ☎ 43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8 時 30 分～ 17 時 30 分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
行政に関する相談	毎月第 4 (火)	9 時～ 11 時 30 分	中央公民館 2 階 A 集会室 (相談員：須貝) ☎総務課人権啓発係 (内線 1315)
若者の就労に関する相談 (15 歳から 49 歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第 2 (金)を除く) (予約制) 毎月第 4 (金) 午後	10 時～ 17 時 13 時 30 分～ 16 時 30 分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用服バンク)	毎月第 1・3・5 (日)	14 時～ 16 時	ミンナの Casa (新栄町 1-20) LINE での個別相談も可能です ▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8 時 30 分～ 17 時 30 分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10 時～ 16 時	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線 1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線 1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人 口 の 動 き	◆人 口	◆男	◆転入：34	◆出生：8	◆世帯数
住民基本台帳1月31日現在	26,738人(前月比 -53)	◆女 13,606人	◆転出：54	◆死亡：41	10,888戸(前月比 -20)