

日本の**トップアスリート**が伝授！

小中学生を対象に

陸上教室開催



アプリでも【市報たいない】
を配信しています



 マチイロ
まちを好きになるアプリ

胎内市公式LINE



学校紹介 vol.5（胎内小学校）

④

2024 スポーツ体験フェスタ

⑤



トップアスリートから指導を受ける

陸上教室が開催されました！

街のわだい



小中学生を対象に、実業団トップ選手による陸上教室が開催されました。陸上教室は中学生の部と小学生の部で時間帯を分けて開催され、中条中学校（陸上部ほか）35人と、胎内ジュニア陸上クラブほか39人が参加しました。

腸腰筋^{ちようようきん}を鍛えるために2つのハードルを支えに交互に足を上げる練習では、お手本として見せてくれた坂井選手の動きの速さに目が釘付けになる子どもたち。実際にやってみると、シンプルな動きなものの「きつい！」という声が聞こえ、トップ選手のトレーニングの過酷さを実感していました。そのほか、さまざまな専門的な練習方法を学び、子どもたちのレベルに合わせた工夫もされ、小中学生はそれぞれに楽しそうに指導を受けていました。

中条中学校陸上部3年生の武田真統^{たけだ まさと}さんは「今回教わった動きはほとんど初めてやる動きでした。世界で活躍してる選手がやってる練習だと思うと、自分たちも同じように行っていけば、いい結果に繋がっていくのかなと感じたので、これからの練習に活かして自己ベストを狙っていきたい」と話してくれました。

トップ選手を前に子どもたちは目を輝かせ、とても貴重な時間となりました。

子どもたちへのメッセージ

普段練習をたくさんしていると思いますが、「楽しい」という気持ちを忘れずに今後も陸上競技を楽しんでほしいと思います。

僕はまたオリンピックを目指して頑張るので、みんなも自分の夢に向かって頑張ってください。

講師

大阪ガス陸上競技部所属の3名



い き 壹岐 あいこ 選手

- 出身地：滋賀県
- 生年月日：2000年11月27日
- 出身校：立命館大学
- 自己ベスト：200 m / 23 秒 62



かわうち みつき 河内 光起 選手

- 出身地：滋賀県
- 生年月日：1997年6月2日
- 出身校：近畿大学
- 自己ベスト：200 m / 21 秒 18
400 m / 45 秒 96



パリオリンピック選手

さ かい りゆういちろう 坂井 隆一郎 選手

- 出身地：大阪府
- 生年月日：1998年3月14日
- 出身校：関西大学
- 自己ベスト：100 m / 10 秒 02
60 m / 6 秒 62



総合グラウンド陸上競技場 胎内市親善陸上競技大会



市内各小学校の6年生が参加した胎内市親善陸上競技大会が開催され、選手たちの元気な声が響きました。大会実行委員長（築地小学校長）の田村^{みのる}さんは「選手として自覚を持ち、全力で競技した姿が感動と勇気を与えた」と講評。多くの選手が自己ベストを目指し熱戦を繰り広げた、素晴らしい大会となりました。



産業文化会館 胎内市 PTA 連絡協議会研究大会



市内の児童生徒とその保護者を対象に、胎内市 PTA 連絡協議会研究大会「マジシャン GATTY のサイエンスマジックショー」が開催され、約 240 人が参加しました。参加者からは「科学の面白さを知ることができた」「参加型のイベントだったのでより見応えがあった」という声が聞かれ、会場は大いに盛り上がりました。



長池憩いの森公園脇 農業士さんとさつまいもの収穫体験



市内こども園・保育園の園児が、5 月に胎内市農業士会の皆さんと一緒に植えたさつまいもの収穫を行いました。大きないもがたくさん掘り起こされ、園児の嬉しそうな声が飛び交いとてにぎやかな収穫となりました。

収穫されたさつまいもは市内全こども園・保育園へ贈られました。



陸上競技場がリニューアル！



日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじ助成を受け、レーン等の改修工事を行いました。改修後はさっそく小学生の陸上大会が開催され、子どもたちが一生懸命走る姿が印象的でした。地元や近隣の高校、中学の部活動利用のほか、フィールドでの高齢者のグラウンドゴルフなど、市内外多くの方々にご利用いただいております。



村松浜地内 JX中条の森づくり活動Ⅲ



JX 石油開発㈱中条油業所は、第 14 回「JX 中条の森づくり活動Ⅲ」を実施しました。JX 石油開発㈱本社とグループ会社従業員・村松浜集落の方からも参加いただき、総勢 87 人でクロマツ苗 912 本の植樹を行いました。植樹の後には村松浜海岸の清掃を行いました。



ロイヤル胎内パークホテル 胎内高原ワインを楽しむ会を開催



市内外から 85 人が参加し、日本ワインコンクール 2024 で銀賞を受賞した「ツヴァイグルト 2019」を含む、4 種類のワインと旬の食材を使用した料理を楽しみました。国内外のワインを熟知しているソムリエの松木リエさんからは「果実味が凝縮されているながらも、青臭さがなく、胎内のテロワール（風土、土地の個性）を感じる素晴らしいワイン」との評価をいただきました。

学校紹介 vol.5

市内の各小・中学校で行われているさまざまな活動をご紹介します

問合せ：学校教育課学校教育係（内線2309）

胎内小学校

■場所 胎内市江上 470

■児童数 302 人 ■職員数 37 人

■学級数 16（1 年～ 6 年各 2 学級、支援 4 学級）

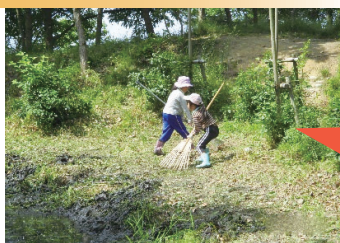
「学校は楽しい場所です。その楽しさは、人から与えられるだけではなく、自分で考え、自分で作り出すことが大切です。そんな時に、ワクワクは生まれます！胎内小学校は、家庭や地域の皆さんと連携しながら、「ワクワク大作戦」を実施中です！



地域とともに ～PTA、校援会、学校運営協議会等との連携～

胎内小学校には、学校を助けてくださる、学校と一緒に歩んでくださる、そんな心強い味方がたくさんいます。開校 14 年目の胎内小学校は、「地域とともに」を具現している学校です。

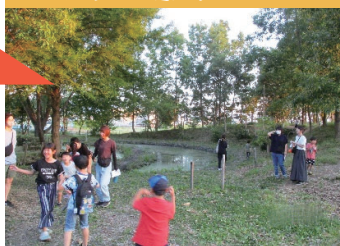
ビオトープ清掃（6月8日）



休日の早朝にも関わらず、大勢の子どもと大人で協力して行いました。

ホタル祭り（6月14日・15日）

PTA や校援会、学校運営協議会に加え、胎内市商工会、胎内検定実行委員会の皆さんにも協力いただきました。



よりよいあいさつを ～胎内市「あいさつの日」の取り組みから～

毎月各学年が担当し、趣向を凝らした取り組みを行っています。この取り組みのよいところは「活動を振り返って、よりよいあいさつにしよう」と再チャレンジすることです。6 年生から始まり、5 年生、4 年生と行いました。今後は下学年（1～3 年生）が中心となる取り組みを行う予定です。

6 年生

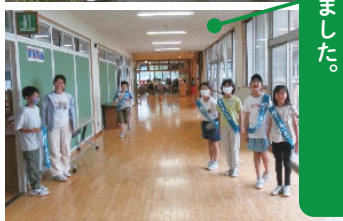
あいさつする人を増やす作戦



アクションを付けることで、「楽しく」あいさつできる子が増えました。

5 年生

元気よくあいさつする作戦



とにかく「大きな声」で、「明るい表情」で、元気なあいさつが響きました。

4 年生

たくさんの人とあいさつする作戦



スタンプラリーを企画し、たくさんの人と「会う」必然を考えた活動でした。

2024 スポーツ体験フェスタ

11月23日(土)祝

10:00-12:00
(受付 9:30~)

参加費
無料



【会場】ぶれすぽ胎内

さまざまなスポーツ・フィットネスが楽しめる“2024 スポーツ体験フェスタ”を開催します。ヨガ・筋力トレーニング・ストレッチ等のプログラムのほか、武道場にて親子を対象とした運動遊び教室も実施予定。運動を始めてみたい方、何から始めればいいのかお悩みの方にピッタリのイベントです！

今年は目玉講師として、2024 ボディビル日本選手権チャンピオンのジュラシック^{きざわ}木澤さんがダイエットのノウハウを指導してくれます。お友達お誘いのうえぜひご参加ください。

実施予定種目

- 脂肪を削ぎ落とすボディビル式ダイエット
- くびれ作りダイエットヨガ
- お腹引締めエアロビクス
- 浮輪卒業アメフト流ダイエット
- ヒップホップダンス教室（初心者クラス）
- 親子運動遊び教室

定員 150人（先着順）

持ち物 内ばき、タオル、飲み物

申込方法

チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、黒川庁舎内生涯学習課またはぶれすぽ胎内まで申し込みください。チラシは黒川庁舎1階生涯学習課、市役所1階総合案内所、ぶれすぽ胎内、B&G 体育館、図書館、各地区公民館にて配布しています。

申込締切 11月20日(水)まで

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係（黒川庁舎1階）☎47・3408 ☎47・2751



▲ JBBF ボディビル選手 木澤大祐さん
（「脂肪を削ぎ落とすボディビル式ダイエット」講師）

▼インストラクター渡邊亜紀菜さん（「くびれ作りダイエットヨガ」講師）



だすけ

Q ひとつのプログラムの時間はどのくらいですか？

A 各プログラム20分、休憩10分を1サイクルとして行います。ひとつのプログラムの時間は短く、簡単な内容となっていますので、たくさんのプログラムを体験してみてください。

Q タイムスケジュールはどのようになっていますか？

A 午前10時からプログラムをスタートし、1サイクルを30分としていますので、午前10時、10時30分、11時、11時30分から各プログラムを実施します。

Q 子どもと一緒に参加できるプログラムはありますか？

A はい。親子運動遊び教室、ヒップホップダンス教室のプログラムがおすすめです。

Q 当日はどのような服装で参加すればいいですか？

A 動きやすい服装がオススメです。普段着でも参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

Q 運動初心者ですが、大丈夫ですか？

A 大丈夫です。簡単なプログラムを実施します。体力に自信のない方は1プログラムだけでも参加できますので、ご自身のペースで身体を動かします。



地域おこし 協力隊だより 32



えいの くみこ
永野 久美子
隊員

地域おこし協力隊に着任して2年目の秋を迎えました。

春からの活動をご報告いたします。5月には、鍛江集落での田植え交流会を開催しました。交流会では、集落の皆さんから手植えのお手本を見せていただいた後、地域外からの参加者と一緒に手植え体験を行いました。私自身は、参加された皆さんと会話をしながら、胎内市の観光や食、胎内市での楽しみ方などを紹介させていただきました。イベントを通して、集落の方々と一緒に、地域の魅力の一部をお伝えすることができたのではないかと思います。

6月には、地域の食材や郷土料理を通して交流を図ることを目的とした「鍛江クッキング」を開催し、笹団子とちまき作りを行いました。朝早くから、地域の皆さんに教わりながら、笹の採集や、多くの調理工程を進めていきました。工程の終盤の団子を笹で包み「すげ」でしばる作業では、結び方に苦戦しましたが、地域の方々にご指導いただきながら無事結び終えることができました。今後も、教えていただいたことを生かし、地域の素材を活用して交流を育む取組を行っていきたいと思っています。

また夏には、市内で、小さなお子さんも楽しめるように配慮しながら、防

災スリッパとトートバックづくりのワークショップを企画し、2つの市内イベントに出展しました。どのような内容にしたら楽しんでもらえるのか考えることは私にとって難しいことでしたが、イベント当日、参加された方の完成した時の笑顔を見ることができ、私自身も大きな喜びを得ることができました。ありがとうございました。引き続き感謝の気持ちを大切に、地域の素材の活用や、交流促進活動に取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



脳ドックの受診をしてみませんか？

●問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1149)

脳血管疾患（脳卒中）は日本人の死因の第4位で、突然死を招く恐ろしい病気です。自覚症状のない脳梗塞などを未然に発見するためには、**脳ドック**が有効です。

中条中央病院には、高性能のMRI装置が導入されており、胎内市民は低料金で脳ドックを受診することができます。

●**検査実施日** 毎週火・木曜日 午後1時30分～（祝日を除く）

●**申込** 中条中央病院放射線科 ☎ 44・8803（直通）
申込受付時間…午後2時～4時30分

●**料金** 胎内市民の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・27,500円
(税込) 胎内市国民健康保険に加入している **35歳以上75歳未満の方**・・・・9,160円
胎内市民以外の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・38,500円

●**その他** 胎内市国民健康保険に加入している35歳以上75歳未満の方は、市に費用助成申請書の提出が必要です。中条中央病院放射線科に予約した後、保険証と印鑑（シャチハタ等不可、本人自署の場合は押印不要）をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口にお越しください。

なお、国保や後期高齢者医療保険以外の方は、保険者独自の助成がある場合もありますので、ご確認ください。

※詳細は市のホームページでも確認することができます。不明な点は、市民生活課ほけん年金係にお問い合わせください。



新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナ感染症によって重症化する割合は、65 歳以上で高く、市では重症化しやすいこの年代の方および、基礎疾患を有する方を対象に 10 月から定期接種を実施しています。ワクチンの有効性等は、個人差もありますが、かかりつけ医とご相談のうえ、接種されることを推奨しております。

今年度は「オミクロン JN.1 系統の株に対応したワクチン」を使用します。

ワクチンの効果について

- 新型コロナワクチンは、有効性や安全性が確認された上で薬事承認されており、さらに、国内外で実施された研究において、新型コロナ感染症による入院などの重症化を予防する効果が報告されています。
- 令和 5 年度秋冬の接種で用いられたオミクロン系統対応ワクチンの効果として、新型コロナ感染症による入院を約 40 ～ 70% 程度予防した等の報告が国内外で行われています。

ワクチンの安全性について

ごく稀なケースですが接種後に以下のような副反応がみられることがあります。ほとんどの方は、数日以内に回復していきます。

mRNA ワクチン

- ・ショック
- ・アナフィラキシー
- ・心筋炎
- ・心膜炎

組換えタンパクワクチン

- ・ショック
- ・アナフィラキシー

接種対象者

1 接種日時時点で
65 歳以上
全ての方

2 **60 ～ 64 歳で**

- ① 心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害を有する方
(身体障害者手帳 1 級相当)
- ② ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

接種できる期間

令和 6 年 10 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日

(一人 1 回)

定期接種費用

自己負担額

3,800 円

生活保護を受けている方は、無料（接種費用免除）で接種を受けることができます。

接種券は送付しません

市から接種券は送付しませんので接種の際は、医療機関に直接予約をお取りください。

接種できるワクチン

市の定期接種受託医療機関では、以下のメーカーのワクチン接種を行っています。
接種には、事前に医療機関への予約が必要です。

※令和 6 年 10 月 21 日現在

種 別 ワクチンメーカー 医療機関名	mRNA ワクチン				組換えタンパクワクチン
	ファイザー	第一三共	モデルナ	Meiji Seika ファルマ	武田薬品工業
ちの泌尿器科・ 内科医院	○	○	×	×	○
橋本医院	○	×	×	×	×
わたなべ医院	未定	未定	未定	未定	未定
坂上医院	○	×	×	×	×
相馬医院	○	×	×	×	×
はなの医院	○	×	×	×	×
丹呉医院	未定	未定	未定	未定	未定
中条中央病院	○	×	×	×	○
小野耳鼻科医院	○	×	×	×	○
鈴木医院	○	×	×	×	×
黒川病院	○	×	×	×	×

問合せ

健康づくり課（ほっと HOT・中条内） ☎ 44・8680

11月14日は世界糖尿病デー

国連や世界各地でさまざまなイベントが行われる「世界糖尿病デー」。
糖尿病の患者数は、日本を含むアジア地域で特に増えています。
世界や胎内市の糖尿病のこと、あなたはどのくらい知っていますか。

Q

糖尿病クイズ

問1. 世界では、糖尿病の合併症などで
およそ何秒に1人の命が奪われて
いるでしょう？

- ① 5秒に1人
- ② 10秒に1人
- ③ 15秒に1人

問2. 市の健康診断（特定健診）を
受けた人のうち、糖尿病の予備軍
はどのくらいでしょう？

- ① 約4割
- ② 約6割
- ③ 約8割

気になる答えはページの下に ↓



糖尿病予防市民講座



参加無料
要申込 /

11月19日(火)

13:30 ~ 15:30

ほっとHOT・中条

昨年参加者
の満足度



食事と運動のプロから“無理なくできる”糖尿病の予防法を学びませんか？

- 講 師 管理栄養士 井上 未来 先生、NPO 法人スポーツクラブたいない 橋本 稔 先生
- 定 員 30人
- 持ち物 飲み物（動きやすい服装、靴でお越しください）
- 申込み 11月13日(水)までに電話（44・8680）またはQRコードよりお申し込みください。▶



A

糖尿病クイズの答え

問1. … ① 5秒に1人

世界では、年間実に670万人以上が糖尿病の合併症などが原因で亡くなっています。
これは世界のどこかで約5秒に1人の命が奪われている計算になります。

問2. … ③ 約8割

令和5年度特定健診受診者（40～74歳の胎内市国保加入者）のうち、77.4%の方が糖尿病の検査値HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）で正常範囲より高値でした。



これは他人事では
ないにゃん

11月の元気づくりプログラム(ほっとHOT料理)

- と き 11月12日(水)午前10時～午後1時
- ところ ほっとHOT・中条
- 参加費 500円
- 定員 10人 ※定員を超えた場合は
初めての方優先
- 申込受付期間 11月1日(金)～8日(金)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 申込 ほっとHOT・中条 ☎44・8680
- 献立 たいないのごちそう定食
 - ・はるかなたのそぼろ丼
 - ・かきあえなます
 - ・きのこスープ



子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診・胸部レントゲン検診 追加日程のお知らせ

今年度、子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診・胸部レントゲン検診をまだ受診していない方のために、追加日程を設けました。対象となる方はぜひ受診してください。

●対象者(年齢は令和7年3月31日現在の年齢)

- ◇ 子宮頸がん検診 …… 20歳以上の女性で偶数年齢となる方および無料クーポン対象の方
※子宮頸がん検診は前年度未受診であれば、奇数年齢の方でも受診可能です。
- ◇ 骨粗しょう症検診 … 年齢が30、35、40、45、50、55、60、65、70歳となる女性
- ◇ 胸部レントゲン検診 … 40歳以上の方

●検診料金

- ◇ 子宮頸がん検診 …… 69歳以下:1,000円、70歳以上:300円
- ◇ 骨粗しょう症検診 … 69歳以下: 700円、70歳: 無料
- ◇ 胸部レントゲン検診 … 無料

●日程

・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診

日程	受付時間	会場
11月29日(金)	※受診する検診の組合せによって、 異なります。まずはほっとHOT・ 中条までご連絡ください。	ほっとHOT・中条 (西本町11-11)

・胸部レントゲン検診

日程	受付時間	会場
11月27日(水)	9時00分～9時30分	築地農村環境改善センター (築地3269)
	10時30分～11時00分	きのと交流館 (乙2705)
	13時00分～14時00分	にこ楽・胎内 (栗木野新田26-1)
11月28日(木)	9時00分～11時00分	ほっとHOT・中条

※令和6年度から黒川地区の健(検)診会場は、にこ楽・胎内のみとなります。

多重債務などで不安や悩みを抱えている方に対して、専門家が解決に向けたアドバイスを行います。

時 11月30日(出)午後1時～4時

所 市役所1階市民相談室

定 無料

定 3人

借金返済・契約トラブルに関する無料相談会

相談



街の連絡帳

今号の注目は、さつまいもの収穫体験に参加した2人が目印！



すずき なつき 鈴木 菜月 ちゃん
すずき かなと 鈴木 奏翔 ちゃん

木造住宅耐震相談会を実施します！

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅は大地震発生時に倒壊する危険性が高く、積極的な耐震化が求められています。市では木造住宅の耐震化を推進するため、耐震相談

持契約書や領収書などの関係書類を持参してください。

申 事前申し込みが必要（先着順）

申・図商工観光課商工振興係

（内線1256）

会を開催します。

この機会に一度お住まいの耐震化について相談してみませんか？

時 11月30日(出)午前10時～午後3時

所 市役所本庁舎1階ロビー

対相談会の対象となる方：昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を所有する方

内相談内容：住宅の耐震化に関する相談（1件・30分程度）

（例）耐震診断や耐震改修工事に関すること、補助金等の活用に関することなど

※無料

持建築年の分かる書類（建築確認通知書、固定資産名寄帳など）／図面（平面図・構造が分かる図面など）

他留意事項

・相談会は事前予約制ですので、必ず電話にて予約を行ってください。

・住宅の規模や構造などによっては相談をお受けできない場合があります。

申 受付期間：11月6日(水)～20日(水)（土日祝日を除く）

※定員に達した場合は受付を終了します。

申・図地域整備課都市計画建築係

（内線1213）



有限会社 みうら塗装工業

〒959-2707
胎内市下高田 1095-1
TEL:0254-20-7713

システム導入しました！

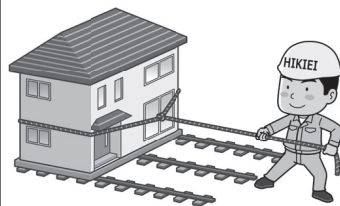
カンタン 外装塗装 WEB 見積

詳しくはこちら▶



<有料広告>

曳家・沈下修正・解体 株式会社 曳栄建設株式会社



胎内市黒川 1668 番地 1
TEL:0254-47-2548
FAX:0254-47-3176

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

<有料広告>

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

新潟県方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、女性の人権に関する電話相談を実施します。相談は無料で、事前予約は不要です。

時 11月13日(水)～19日(火)
午前8時30分～午後7時
※16日(土)、17日(日)は午前10時～午後5時

▼相談専用ダイヤル

☎0570・070・810

内相談内容：差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の人権に関すること

問 新潟県方法務局新発田支局
24・7102

募集

塩引き鮭作り体験会

おいしい塩引き鮭（年とり魚）を作り、新しい年を迎えませんか。親切、丁寧に指導します。

時 11月17日(日)

1回目…午前8時～
2回目…午前10時～

※作業時間は、おおむね2時間。

所 荒川マリナー（桃崎浜地内）

¥材料費（生鮭）がかかります。

定 20人（定員になり次第締切）

胎内市 会計年度任用職員募集

職 種	一般事務員（募集人数：3人）
勤務地	税務課市民税係
職務内容	書類整理、データ入力、申告受付業務、電話対応など
資格要件など	パソコン入力
時 給	1,002 円
勤務形態	午前8時30分～午後4時30分（月～金）の週5日勤務
任用予定期間	令和7年1月14日(火)～3月31日(月)
加入保険	雇用保険、健康保険、厚生年金、公務災害補償
申込期限	12月6日(金)必着

☑申込方法…総務課窓口または市ホームページで「胎内市会計年度任用職員登録申込書」を入手し、「履歴書（市販可）」と一緒に、記入したものを総務課人事係に提出してください。すでに申込書を提出されている方で、改めて希望する場合は、電話でご連絡ください。

問申込方法について…総務課人事係（内線 1325）

職務内容について…税務課市民税係（内線 1121）



期間中 参加店でお買い物

お買い物
レシートを添付して*
応募すると抽選で

参加店で使える商品券

詳しくはこちら
胎内市商工会
TEL 43-3624



胎内市 商業部会
商工 最大

¥
商品券

全額 戻ってくる

誕生祭

いち当選につき

〔当選額（還元率）/ 上限額〕

1等（100%）/ 5,000 円

2等（50%）/ 2,000 円

3等（20%）/ 1,000 円

*各等に上限があり、当選額に千円未満の金額がある場合は、その額を切り上げて千円単位とします。但し、各等の上限を超えないものとします。

専用の応募ハガキに、お買上げレシート（1回分）を貼って応募して下さい。（12/20（金）まで）
後日、抽選で当選の方に商品券を進呈。*レシートは、原本の添付が必要（返還不可）

売 出 期 間 12/1（日）▶12/15（日）

<有料広告>



働く女性のスキルアップセミナー

リーダーや管理職として、求められる役割を果たしながら自分らしくスキルアップ・ステップアップを目指し、自分らしいキャリアと一緒に作っていきましょう。

※各セミナーの詳細は、新潟県女性財団ホームページまたは電話でご確認ください。

①あなたが最大限活きる仕事術

時 11月17日(日) 午後1時30分～4時30分

内容 自己管理とセルフマネジメント

②多様なメンバーを活かす対話術

時 12月7日(土) 午後1時30分～4時30分

内容 周りを自然と巻き込むコミュニケーション

③キャリアマネジメントセミナー～育てることで私が進化する～

時 令和7年1月18日(土) 午後1時30分～4時30分

内容 キャリア自律の必要性

④リーダーに求められる課題解決力～可視化の力で未来を解く～

時 令和7年2月15日(土) 午後1時30分～4時30分

内容 課題解決と問題解決

⑤フィードバックの技術～本気のフィードバックで人と組織が進化する～

時 令和7年3月8日(土) 午後1時30分～4時30分

内容 フィードバックが求められる背景

講①②：菅生としこ さん (株) AWESOME EYE 代表取締役

③④⑤：高見真智子 さん ((一社) WE-Next 代表／
(株)サイズラーニング代表取締役)

定 各 20 人 (オンライン研修)

¥ 各回 3,000 円

申 QRコードからお申し込みください。

問 (公財) 新潟県女性財団

☎ 025・285・6610



申し込みはこちら

企業トップセミナー ～若者や女性に選ばれる企業 を目指して～

新潟県では若い世代、特に女性の転出超過が続いています。また、首都圏への転入は就職期に集中しています。

就職期の若者や女性に「選ばれる企業」を目指し、新たな視点で取り組みませんか。

時 11月26日(火)

午後2時30分～4時30分

所・定 新潟県自治会館講堂 (定員100人) またはオンライン

内プログラム

▼基調講演：「新潟県の経済界こそが、新潟人口の未来を変える。」
データで読み解く人口減少の真実と

県内企業が取るべき戦略
講 天野馨南子さん (株) ニッセイ基礎

研究所人口動態シニアリサーチャー
▼パネルディスカッション：「若

者や女性に選ばれる企業になるため
に雇用で失った人口を雇用で取り

戻す」
講 天野馨南子さん、平野しのぶさん

(株) モザイクワーク取締役、齊藤大樹

さん (株) 齊藤光学製作所 (秋田県) 代表取締役

¥ 無料

他 主催：新潟県

申 新潟県女性財団ホームページ
(<https://npwf.jp>)、

QRコード、電話、
FAXからお申し込み

ください。

申・問 (公財) 新潟県女性財団 (業
務受託・運営団体)

☎ 025・285・6610
☎ 025・285・6630



申し込みはこちら

New
OPEN

2024年4月 胎内市本郷 中条セレモニーホール隣接地に Arkbell
セレモニーホールたいない オープン

ご葬儀のご用命・事前相談のお問い合わせは

☎ 0120-945921 (アークベル 新発田セレモニー)

<有料広告>

市議会と女性との意見交換会 参加者募集

議会と女性（個人および団体）との意見交換会に参加いただける方を募集します。

時11月23日(土) 午前10時～11時30分
所市役所4階議場等

対市内に住所を有する女性

内テーマ

①子育て・教育・学び・防災

②健康・福祉・環境

③産業・雇用・生活基盤

¥無料

定各テーマ2人程度

申11月11日(月)まで

※申し込みの際、希望するテーマをお知らせください。

申・国議会事務局議会係

(内線1412)

「宇宙のミニチュメント」 隕石ペンダントを作ります

火星の外側にある小惑星帯あたりから飛来したという説のある「カンボ・デル・シエロ隕石」と地球の鉱物をコラボしたペンダントです。

隕石を大人可愛く仕上げます。胎内市図書館で詳細を掲示しています。

時11月24日(日) 午後2時～3時30分

所胎内市図書館3階

対市内在住の方（小学生以下は保護者同伴）

¥200円（飾りケース付）

定5人

他鉱物と化石標本が必ず2個当たる抽選会の他、宝飾用の合成ブルーサファイア原石も展示します。

申11月23日(土) 午前10時～11時30分

申・国地学探査会（渡辺）

080・1097・1618

080・1097・1618

催し



議場見学会の開催

市議会では、開かれた議会の推進の一環として、議場見学会を開催します。ご自由にお越しください。

時11月23日(土)

午前10時30分～11時20分

所市役所4階議場

¥無料

申不要

問議会事務局議会係（内線1412）



にいがた環境フェスティバル 2024の開催

「わたしたちの未来、目指すはカーボンゼロ」を合言葉に、新潟県の目指す「2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロ」（カーボンゼロ）の実現に向けた地球温暖化対策や資源循環型社会の構築、自然環境と多様性の保全などについて、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。ふるってご参加ください。

時11月17日(日) 午前10時～午後4時

所JR新潟駅COCOLO新潟ガタリウム、新潟駅南口中央広場

内主なプログラム（予定）

・人力発電によるミニ新幹線乗車体験

・太陽光発電によるわたあめづくり体験

・地産地消をテーマにしたマルシェ

¥無料

問新潟県環境局環境政策課カーボンゼロ推進室

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

025・280・5642

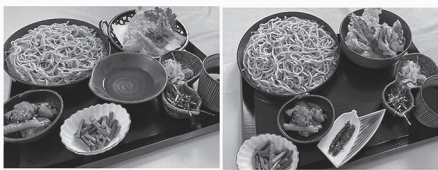
025・280・5642



詳細はこちら

そば処 いちべえ

地域で採れたそばを使用し、手打ちした二八蕎麦です！



えび天ざる蕎麦 1300円

ランチ 1300円



Facebookはこちら

営業期間：土・日曜日（4月中旬頃から12月下旬頃）
営業時間：11時00分～14時00分
住所：胎内市坂井606-4
TEL：0254-20-7225

<有料広告>

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。



JA 葬祭

(株)ライフサポート北越後葬祭センター

虹のホール たいない

〒959-2600 胎内市久保田31番地

0120-21-5800 TEL43-0171

<有料広告>



公益社団法人新発田法人会主催
清野 幹氏による
トークショーを開催します

社会貢献活動の一環としてラジオパーソナリティの清野 幹氏をお招きし、トークショーを開催します。新しいタオル2枚以上をお持ちいただければ、どなたでも無料で入場できます。

集まったタオルは社会福祉協議会を通じて福祉施設へ寄付させていただきます。

時11月27日(水)午後2時30分～4時
(受付：午後1時30分)

所新発田市生涯学習センター(新発田市中央町5-8-47)

講清野 幹氏

問新発田法人会事務局 ☎20・5432

スポーツ



令和6年度秋季市民ソフト テニス大会結果

9月23日に国際交流公園テニスコートで秋季市民ソフトテニス大会が行われました。

▽Aクラス(60歳未満の男女混合)

1位：渡辺瑛大・加藤凌空斗ペア
(中条中学校)
2位：布施暁登・八幡 剛ペア
(クラレ新潟・中条クラブ)

▽Bクラス(60歳以上およびスポ少 保護者等の男女混合)

1位：渡辺政喜・井上 保ペア
(中条クラブ・シルバークラブ)
2位：高橋政實・小林綱一ペア
(中条クラブ)

▽中学男子クラス

1位：浮須朝陽・木村羽瑠ペア
(中条スポ少)
2位：斎藤史也・近 唯仁ペア
(中条中学校)

3位：西奈美 瑛大・本間野風ペア
(中条中学校)

3位：片野 楓・小野想介ペア
(黒川中学校)

▽中学女子クラス

1位：中川奈南・宮下叶羽ペア
(中条スポ少)
2位：伊藤夏菜・小池星花ペア
(中条スポ少)
3位：山田歩実・大野雫月ペア
(胎内JSTC)

3位：藤井椋乃・井畑 優ペア
(黒川中学校)

第17回胎内市市民卓球大会 結果

9月29日にぴれすぽ胎内で市民卓球大会が行われました。

大会終了後には、県下有数の強豪校である開志国際高校のコーチおよび生徒による中学生への練習会も開催しました。

▽小学生の部

1位 丹 呉 葵 (胎内ジュニア)
2位 渡辺風紗 (胎内ジュニア)
3位 網代拓真 (胎内ジュニア)
4位 花野慶大 (胎内ジュニア)

▽中学生男子の部

1位 片野礼夢 (築地中)
2位 平野 遼 (築地中)
3位 酒井悠煌 (築地中)
3位 渡邊孝真 (中条中)

▽中学生女子の部

1位 小熊希和 (築地中)
2位 西奈美 碧埜 (築地中)
3位 西 美咲 (中条中)
3位 村瀬莉子 (中条中)

▽一般(経験者)の部

1位 李 文弘 (開志国際高)
2位 小林拓生 (開志国際高)
3位 長岡拓磨 (開志国際高)
3位 平澤未来 (開志国際高)

▽一般(初心者)の部

1位 山水恵美子(わくわく卓球)
2位 今井和幸(わくわく卓球)
3位 小松裕子(わくわく卓球)



市報たいない
限定特別割引

車検ご予約時に必ず
「広告を見たよ」と
お伝えください

車検のコバック中条店で
初めて車検を受けるお客様

車検基本料から

¥5,000割引!!

※他の割引とは併用できません。※スーパーセーフティー車検(1日車検)に適用。詳しくはお問い合わせください。

車検のコバック® 中条店 胎内市大川町 3397-1



0800-800-5895

通話
無料



コバサン太

ホームページもご覧ください。→

<有料広告>

第39回胎内市民ゴルフ大会結果

9月29日に胎内高原ゴルフ倶楽部で胎内市民ゴルフ大会が行われました。

▽総合の部

優勝 三宅吉夫
準優勝 網代鋼一
第3位 富樫新一
▽レディースの部

優勝 相馬トシ子
準優勝 岩崎教子
第3位 水戸部直子



(左から) 相馬トシ子さん、井畑市長、三宅吉夫さん



お知らせ



「胎内市防災アプリ」にメール配信機能を追加しました



令和6年3月から運用を開始した「胎内市防災アプリ」は、スマートフォンのみでアプリ登録が可能でしたが、11月1日から、スマートフォン以外の携帯電話も登録が可能となりましたのでご利用ください。



●QRコードを読み取り登録してください。



登録はこちら

このほかの登録方法を、市ホームページに掲載しています。また、チラシを市役所本庁舎、黒川庁舎、各地区公民館に設置しています。登録ができない場合は、ご相談ください。

問 総務課防災対策係（内線1317）

防災行政無線を用いた情報伝達試験の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した全国一斉情報伝達試験が行われます。放送内容は、「これはアラートのテストです。」を3回繰り返します。通常の放送より大きな音で流れますので、混乱されないよう、ご理解とご協力をお願いします。

【実施日時】11月20日(水)午前11時～

他緊急事案等の発生に伴い、中止または延期となる場合があります。

問 総務課防災対策係（内線1317）

かえで食堂（長橋）が「子ども食堂」をはじめます！

【時】11月9日(出)（以後、毎月第2土曜日開催）午前11時～午後2時（ラストオーダー…午後1時45分）

【※】未就学児…無料
小中学生…100円

※店内のお好きなメニューを一品お選びいただけます。

問 かえで食堂 ☎ 28・7886

かえで子ども食堂

子ども食堂はじめてました！

参加費
未就学児 無料
小中学生 100円

上記料金で店内のお好きなメニューを一品お選びいただけます！

『営業時間』
11:00～14:00
(LO13:45)

かえで食堂
TEL 0254-28-7886
住所 〒959-2637
新潟県胎内市長橋224

【開催日】
毎月第2土曜日

星の宮音楽ホール
ピアノアンサンブル演奏会

出演者募集

2024.11.23土
練習日 11.22

2024.12.21土
練習日 12.20

詳しくは、まいぶれ新発田内HP
X(Twitter)星の宮音楽ホールに掲載しています
お問合せ先 090-6956-1969

家族葬「事前相談」
お葬式なら会津屋

365日 24時間対応

～人の心をより豊かにする～
ベルホール会津屋 胎内

胎内市大川町 3194 ☎ 0120-04-4449

佛会津屋 代表
船山 博貴

<有料広告>

<有料広告>

樽ヶ橋遊園からのお知らせ

11月11日(月)からは日暮れの早まりに伴い、平日の閉園時間を午後4時といたしますのでご注意ください。

今シーズンの営業は11月30日(出)で終了します。

来シーズンは令和7年4月1日(火)にオープン予定です。皆さまのご来園を心よりお待ちしております。

問 商工観光課 観光振興係

(内線1253)



12月3日～9日は 障害者週間

障がいのある人があらゆる分野の活動に積極的に参加することができるよう、障がいの者の福祉についての関心と理解を深めることが重要です。

また、障害者差別解消法が改正され、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が令和6年4月1日から義務化されました。

障がい者への差別や虐待がなく、障がいのある人もない人も互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現を目指しましょう。

問 福祉介護課 障がい福祉係

(内線1136)

国民健康保険・後期高齢者医療 からのお知らせ

交通事故にあったときは 必ず市役所と警察へ届け出をしましょう

交通事故など第三者の行為によるケガや病気で保険証を使う場合は、

必ず市役所へ届け出を
してください。



また、示談で済ませると保険証が使えなくなる場合があります。ケガの程度が軽くても安易な判断をせず、必ず相手の氏名・住所・連絡先・保険会社などを確認し、すみやかに警察に届け出をしましょう。

問 市民生活課 ほけん年金係 (内線1147・1148)

11月11日～17日は 「税を考える週間」

今年のテーマは、「これからの社会に向かつて」です。

税を考える週間の行事の一環として、新発田税務署管内の中学、高校生の皆さんから応募された税に関する作文等の優秀作品の展示を行います。

皆さんの暮らしと税の関わりに触れるきっかけとして、ぜひお越しください。

時 11月11日(月)～17日(日)

所 イオンモール新発田2階アポロン横イベントスペース

問 新発田税務署 ☎ 22・3161

標準営業約款制度へSマーク をご存じですか！

標準営業約款制度は、消費者(利用者)を守るために法律で定められた制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

問 (公財)新潟県生活衛生営業指導センター ☎ 025・378・2540

家屋の所有者変更・取り壊しについて

- 登記の済んでいない家屋(未登記)を相続・贈与・売買したときは、市役所へ「**未登記家屋所有者変更届**」の提出が必要です。
- 家屋を取り壊したときは、市役所へ「**家屋取壊申告書**」の提出が必要です。

※届け出や申告書の提出がないと、前所有者や取壊済の家屋に固定資産税が課税されますので、速やかに所定の用紙を提出してください。用紙は、下記の提出先に設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

◆提出先：税務課資産税係・黒川庁舎市民サービス窓口

問 税務課資産税係 (内線1123・1124)

消雪パイプの点検作業

降雪期を前に、市道の消雪パイプの点検作業を行います。一時的に行に支障をきたすなどご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通安全には十分注意し作業を行います。点検作業員の近くを車で走行するときは徐行をお願いします。

時 11月1日(金)～30日(出)

所 市内全域(消雪パイプ敷設市道全線)

問 地域整備課管理係 (内線1219)

まちづくり
協働座談会

開催
報告

●胎内市商工会女性部（10月8日）
参加者 16 人・市長出席

胎内市の活性化をテーマに意見交換を行いました。洋上風力発電事業を通じてシビックプライドを育む取組や、赤ちゃんふれあい教室や未来を担う子どもたちに対する職場体験学習などの取組の例も取り上げ、若者が結婚、出産、育児に希望を持ち、地元で就職を希望する環境づくりに向けて、さまざまな視点から意見が出されました。



協働座談会は、これからの地域づくりについて市民の皆さんと語り合う場です。開催を希望する町内・集落・団体がありましたら、総合政策課行革協働係（内線 1363）までお問い合わせください。

けんこう の やかた けんのびかん
健康が伸びる 館【健伸館】11月の予定

内 容	日 程	時 間
足湯でフットケア	毎週(月)～(金)	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場（体操）	毎週(火)	10:00～11:30
カラオケ	毎週(火)、(木)	13:00～15:00
脳活（脳トレ）	7 日(木)	10:00～11:00
脳活（習字）	14 日(木)	
脳活（音楽レクリエーション）	21 日(木)	
竹島塾	28 日(木)	
刺し子体験会に挑戦します。 材料費 1,300 円、定員 10 人 ※申し込みは 11 月 13 日(水)までに、直接『健伸館』にお申し込みください。	20 日(水) 27 日(水)	9:30～12:00
築地すこやか教室 ※申込必要	6 日(水)	9:00～12:00
介護予防型ミニデイサービス ※申込必要	毎週(金)	10:00～14:00

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

☎ 福祉介護課健康長寿推進係（内線 1132）
・ 健伸館（旧竹島小学校裏） ☎ 28・7983
🕒 開館時間：午前 9 時～午後 4 時 休館日：(土)(日)(祝)



NPO法人
スポーツクラブたいない通信 No. 11



ホームページ
はこちら

◎胎内・村上地区シルバーソフトテニス親善大会結果

10月9日にぶれすぽ胎内で胎内・村上地区シルバーソフトテニス親善大会が行われました。

- ・ I 部 2 位 渡辺保夫（胎内）・板垣喜和子（村上）ペア
 - ・ II 部 1 位 鈴木恵子（村上）・渡辺光伸（胎内）ペア / 3 位 治田節子（胎内）・高橋芳光（村上）ペア
- ※市内在住の方で入賞した方のみ掲載

◎【セミナー教室】会員になるとお得がいっぱい！

チケットを綴りでご購入ください。会員：1 枚あたり 400 円・非会員：1 枚あたり 600 円

初回は無料で体験できますので、動ける服装でお気軽にお越しください。無料体験で、自分に合う教室を見つけてください！

- ・ 昼ヨガ…🕒毎週火曜日 14:00～15:00 📍ぶれすぽ胎内柔道場
- ・ スマイル教室…🕒毎週水曜日 10:00～11:00 📍ぶれすぽ胎内剣道場
- ・ さわやかエアロビック…🕒毎週水曜日 19:30～20:30 📍ぶれすぽ胎内多目的室
- ・ ダンスでフィットネス…🕒毎週木曜日 10:00～11:00 📍ぶれすぽ胎内アリーナ
- ・ ZUMBA®…🕒毎週土曜日 19:30～20:30 📍B&G 体育館

※会場の変更やお休みの可能性もありますので、体験希望の方は事務局にお問い合わせください。

【定期活動】会員の活動は卓球、グラウンド・ゴルフ、ソフトテニス、バドミントンなど、さまざまな種目の団体があります。体験も可能ですのでお気軽にお問い合わせください！

☎・🕒 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内） ☎ 43・0003 受付：午前 9 時～午後 5 時



葦は川や沼など水辺でよく見られるイネ科の多年草です。高さは数メートルにまで伸び、広い場所に群生して視界を遮ることがあります。そのため、ヨシキリなどの鳥がここに巣を作ることもあります。

本来「アシ」と呼ばれていましたが、「悪し」とマイナスのイメージを連想させるため、「ヨシ(よし)」と言い換えられるようになったと言われています。

風に吹かれても簡単に折れない丈夫な茎は人々の生活の役にも立っています。葦はその代表的なものです。茅葺屋根にも用いられ、胎内市にも50年ほど前には多く見かけられました。現在はその姿を見ることはほとんどありませんが、県指定文化財の乙宝寺・弁天堂では20年毎に茅の葺き替えが行われています。葦は群生するため、水の流れを弱くして水中の汚れを沈めたり、窒素やリン

を吸い取ったりする浄化作用もあるようです。

また、葦を使った名言もあります。近代ヨーロッパの哲学者であるフレーズ・パスカルの有名なフレーズ「人間は考えるアシである」は人間は弱い一本のアシのような存在だが、頭を使って考えることができるということを表現したものです。

同じく水辺でよく見られるイネ目の植物にガマがあります。こちらはソーセージのような独特な形をした「ガマの穂」をつける特徴があります。ちなみにガマの漢字は「蒲」で、以前胎内市も属していた北蒲原郡は、このガマ(蒲)が群生していたことが由来だとも言われています。



▲ 葦 (ヨシ・アシ)



▼乙宝寺 弁天堂 ▼蒲 (ガマ)

文・写真 生涯学習課

胎内市の歴史探訪

《224》 集落の由来⑩
平木田

【地名と村の由来】

平木田の地名は、1232年に、開拓を始めた場所を「大開」と呼称したことに由来します。平木田村はもともと4つの集落からなり、田の開拓を始めた場所を「大開」、田を開拓した人が住んだ小屋のあった場所を「中興野」、開拓地を「屋並原(後の柳原)」、「上山屋」と呼びました。1293年頃にはこの4つの集落(大開、中興野、柳原、上山屋)を平木田村と改名したと伝わります。明治22年に横田村に合併され大字平木田となり、明治34年には乙村、昭和31年から中条町の大字となり、平成17年に胎内市平木田となります。

【平木田の歴史】

平木田は鎌倉時代以降黒川氏の領地で、村上山(現在の韋駄天山)に先祖を祀る墓地が造成され、現在は国の史跡として整備されています。また、中興野の八幡宮は胎内川

の氾濫による水害を防ぐため、1381年に創建されたと伝わります。江戸時代の初めに村上藩領に、その後幕府領、旗本の松平氏領と変わってきます。

【平木田駅前の発達】

平木田駅前は、大正3年の平木田駅開設に伴い誕生した集落です。駅の建設された一帯は古くは入出野または飯出野と呼ばれた原野と松林でしたが、民有地を乙村長斎藤道蔵氏と黒川村長伊藤建七郎氏が公有化し、帝国鉄道院(国鉄)に寄付して駅が設置されました。

鉄道の開通に伴い道路も整備され、開通記念として桜の植樹も行われました。駅前通りには人家が建ち、旅館や飲食店、運送会社などもみられ、駅は荷馬車で米や薪、炭を運ぶ人で賑わいました。また、大正から昭和にかけて、乙宝寺へ参拝する客を迎えるため、乙の旅館の人力車も行き来しました。

昭和16年頃になると黒川油田を、帝国石油、大同石油などの企業が本格的に採掘を始め、無数の石油を掘削する櫓が塩谷集落付近に立ち並びます。採油された原油は、平木田駅までパイプで送油され、

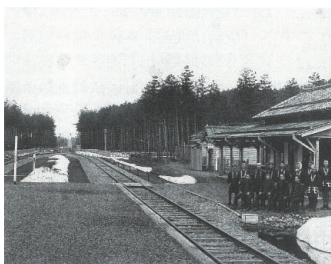
汽車に載せて新潟の製油所まで運ばれました。戦時中、平木田駅はとても重要な役割を果たした駅といえます。



▲四集落(大開、中興野、柳原、上山屋)が一つの平木田村



▲八幡宮(平木田地内 中興野) 胎内川の氾濫を防ぐために建立されたと伝わります。



▲大正期の平木田駅
大正13年に中条～村上山間に鉄道が開通し、平木田駅も営業を開始。

文・写真 生涯学習課

おぼえがき 11 月

1 (金)
2 (土) 山あいのちいさなお祭り
3 (日・祝) おいでよ！本町マルシェ
4 (月・休) 胎内DEERS秋季リーグ戦応援ツアーパス(第5節)
5 (火)
6 (水) 【夜間窓口】
7 (木)
8 (金) 4 か月児健診
9 (土) 秋の櫛形山脈縦走登山・秋の火災予防運動(～15日金)
10 (日)
11 (月)
12 (火) 3 歳児健診
13 (水) 【夜間窓口】・1 歳児親子歯科健診
14 (木)
15 (金)
16 (土)
17 (日)
18 (月)
19 (火)
20 (水) 【夜間窓口】
21 (木)
22 (金)
23 (土・祝) 議場見学会
24 (日)
25 (月)
26 (火) 7 か月児健診
27 (水) 【夜間窓口】
28 (木) 1 歳 6 か月児健診
29 (金) パパママ学級(後期)
30 (土)

市報アンケート

クイズに挑戦！

★問題…3 択問題です。

地域おこし協力隊の永野隊員は「秋江クッキング」で笹団子作りを行いました。その笹団子をしばる紐の名称は次のうちどれでしょう。

ア：わら イ：すげ ウ：たも

★応募方法…はがき または 応募フォーム

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。

応募フォーム
はこちら

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。

ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締切…11月15日(金)(当日消印有効)

今月号の感想も
忘れずに！

★前月号の答え…ウ：キクラゲ

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：23人

正解者数：23人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

★クイズの答え

★郵便番号・住所

★氏名・年齢

★電話番号

市政や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693

胎内市役所
広報情報推進係
総合政策課
行

※応募を通じて取得した個人情報
は、賞品の発送といただいた
ご意見や感想の活用によりのみ使用
します。ご意見や感想は、個人
情報を除き市報や市ホームペー
ジに掲載することがあります。

市長動静

《9月21日～10月20日》

9月

23日(月) 休

胎内市武道祭

25日(水)

議会定例会(一般質問)

26日(木)

議会定例会(一般質問)

29日(日)

秋季胎内市民ゴルフ大会

30日(月)

決算審査特別委員会

(一般会計)

10月

1日(火)

決算審査特別委員会

(特別会計・企業会計)

3日(木)

議会定例会(最終日)

5日(土)

胎内カップバスケット

ボールフェスティバル

日立稲荷神社例祭

松木リ工氏と胎内高原

ワインを楽しむ会

6日(日)

胎内市消防団秋季総合

演習

7日(月)

全国治水砂防協会北陸

信越地区支部長・参与

8日(火)

胎内市商工会女性部座

9日(水)

談会

10日(木)

北信越市長会総会

11日(金)

北信越市長会総会

12日(土)

オール胎内郷人会

13日(日)

米粉フェスタ in たいな

い2024 オープニ

ングイベント

14日(祝)

胎内市老人クラブ連合

会芸能発表会開会式

ぼくのわたしの **歯 げんき**

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



あまき ふうか
 天木 風花 ちゃん
 (住吉町)



おおしま あお
 大島 蒼 ちゃん
 (中条)



おがた あこ
 緒形 碧湖 ちゃん
 (黒川)



さの ゆうと
 佐野 結佑人 ちゃん
 (柴橋)



ながはま いちか
 長濱 一夏 ちゃん
 (柴橋)



はせ べ あおは
 長谷部 碧羽 ちゃん
 (あかね町)



ふじた るか
 藤田 琉花 ちゃん
 (宮川)



ほしの ふうか
 星野 楓果 ちゃん
 (大川町)



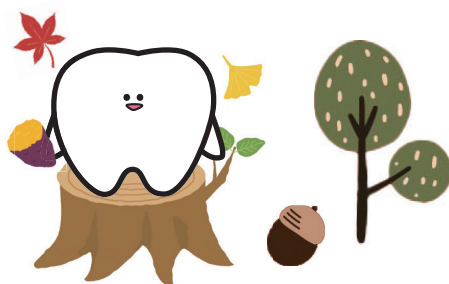
ほん ま りんたろう
 本間 凛太郎 ちゃん
 (羽黒)



もりた じゅね
 森田 樹音 ちゃん
 (住吉町)



わたなべ ゆうせい
 渡辺 結星 ちゃん
 (長橋)



私の原動力。 No.57

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。今回は昔語り茶がまの会 代表 羽田野 文子さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1359)

私が活動を始めたのは、平成25年に中条中央公民館主催の「語り部養成講座」を受講し、語り部の魅力を知ったことがきっかけです。その後、私と一緒に受講し語り部の魅力を共感した方々と共に「昔語り茶がまの会」を立ち上げ、現在はさまざまな所で昔語りの活動を行っています。

初めは、手探りの状態で、毎月1回定例会を開き、お互いに練習してきた昔話を皆の前で語り合うことから始めました。一人一人の語り口に個性があり、聴いていて、それは、とても楽しいひとときでした。また、村上市山北地域の方で語り部の上手なおばあちゃん達がいらっしやうり、皆でお聞きしに行ったりもしながら、学びを深めていきました。

その後、市内の地域のお茶の間サロンや、学校、介護老人保健施設、美術館、お寺など、段々といろいろな方々からお声を掛けていただけるようになり、語る機会が増えていきました。聴いてくださる方の中には、小さい頃の出来事を思い出したり亡くなったご両親のことが思い浮かび、涙が出てきたとおっしゃる方もいらっしやいました。

新型コロナウイルス感染症が流行し、訪問ができなくなった期間には、市内の各地区に昔から伝わる伝説の場所を、資料を見ながら訪ねて回りました。今でもしっかりと残っている建物や石仏もあれば、生い茂っている藪の中で見つけた小さなお墓や、昔はそこにあったであろう川・池・沼など今では跡形も無いものもありましたが、それぞれの場所で遠い昔からずっと続いてきた歴史、自然、そして人々の願いや祈りなどを感じることができ、私たちは、これらに思いを馳せながら、地域に伝わるお話など、心を込めて語っていかねばならないと思いました。

これからも、聴いてくださる方に、楽しんでもらえるような「昔語り茶がまの会」でありたいと思います。



私の原動力は、聴いてくださった方が
 「おんもしがったア…また来てくたせエ…」と言ってくれる温かい言葉です。

— 昔語り茶がまの会 代表 羽田野 文子さん —