



# お知らせ版

2024  
**4.15**  
No.433

◆市ホームページ



◆市公式LINE



## チューリップ フェスティバル 2024

4月20日(土)～5月4日(土)祝

開催時間 8:30～17:00 (最終日 15:00まで)

※チューリップの開花状況により日程が変更となる場合があります。

場所 長池憩いの森公園内 (築地 2860 番地)

(日本海東北自動車道中条 I.C. アクセス道)

※会場内では、安全確保のためドローンの  
使用を禁止しています。

チューリップ  
イルミネーション  
4月26日(金)～5月3日(金・祝)  
17:00～20:30まで  
★ライトアップされればお花火も  
お楽しみください



チューリップ  
ウェディング

4月29日 1組目 11:00～  
(月祝) 2組目 13:00～

※悪天候の場合は内容を変更する場合があります。



菜の花迷路も  
あるよ!



### 予約制

のりあい自動車 (のれんす号) を  
ご利用ください。

☎ 050・1809・4477

※要予約 詳細についてはお問い合わせください。

シャトルバスを運行します。(土(日)祝のみ)

中条駅西口 ⇄ チューリップフェスティバル会場

会場までのアクセス



カーナビは「農産物直売所リップル」  
☎ 0254-45-5400で入力!

渋滞時迂回路

問合せ ☎ 45・5400 (開催期間中 8:30～17:00 のみ通話ができます。)

※期間中フェスティバル協力金を募っています。ご協力をお願いします。

- 主催 胎内市チューリップフェスティバル実行委員会
- 事務局 農林水産課農村交流係 ☎ 43・6111 (内線 1275)
- ✉ koryu@city.tainai.lg.jp



QRコードより、チューリップ  
フェスティバルのホームペー  
ジにアクセスできます。

※開催期間、イベントについては変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。



# 街の連絡帳

## お知らせアイコン

|   |      |   |       |   |     |
|---|------|---|-------|---|-----|
| 時 | 日時   | 所 | 場所・会場 | 対 | 対象  |
| 内 | 内容   | 講 | 講師    | 料 | 料金  |
| 持 | 持ち物  | 他 | その他   | 〒 | 郵送先 |
| 申 | 申込方法 | 期 | 間など   | 問 | 問合せ |

## 催し



### 板額ほたるの里「さくら祭」

四季を愛する会では、さくら祭を開催します。板額御前の生誕の地・飯角でしだれ桜を楽しみませんか。アトラクションでは、中条和組によるよさこいの披露や、板額太鼓の演奏も行いますので、ぜひ大勢の方の参加をお待ちしています。

時 4月21日(日)午前11時～午後1時  
所 板額ほたるの里公園(飯角地内)

¥無料

問 四季を愛する会(会長・長谷川)  
090・3343・2963



陸上自衛隊新発田駐屯地開設71周年および第30普通科連隊創隊62周年記念行事(白壁兵舎広報史料館開館10周年記念)のお知らせ

### ●市中パレード

時 4月20日(土)午後2時～2時30分頃  
所 新発田市本町交差点から中央町交差点

内 徒歩部隊、車両部隊による行進およびヘリコプターによる観閲飛行

### ●記念行事

時 4月21日(日)午前10時～午後3時  
(駐屯地開放：午前8時30分)

所 陸上自衛隊 新発田駐屯地

対 記念式典、訓練展示、広報展示、体験試乗、装備品展示、野外売店、白壁兵舎広報史料館イベントほか

### ●来場時の注意事項

- ・ 駐屯地は駐屯地一般駐車場、アイネスしばたおよび新発田市カルチャーセンター駐車場をご利用ください。違法駐車は絶対におやめください。
- ・ 無料シャトルバスは運行しません。ペットを連れての入場はご遠慮ください。(介助犬を除く)
- ・ 天候や災害の発生等により行事の中止または内容を一部変更する場合があります。

問 陸上自衛隊新発田駐屯地広報室  
22・3151

## 第35回胎内市美術協会展の開催

胎内市美術協会では、会員による日本画・洋画・書道・彫塑・工芸・写真の作品展を開催します。大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

時 4月26日(金)～28日(日)  
午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

所 産業文化会館企画展示室

¥無料

他 胎内市美術協会では随時会員を募集しています。入会を希望される方は当日会場でお声掛けください。

問 中央公民館 ☎43・2001

## 募集



### 「立体的な傘作り」

立体的でカラフルなおりがみを、一緒に作りましょう!

時 5月15日(水)午前10時～11時30分

所 築地農村環境改善センター和室会議室

対 市内在住・在勤の方

¥100円(当日払い)

定 12人(定員になり次第締切)

申 4月15日(月)～30日(火)

甲 築地農村環境改善センター

☎45・3101

## 初夏の長岡へ 美術館展鑑賞会

県立歴史博物館の企画展「動物たちの浮世絵展」と石川雲蝶が彫刻を施した山あいの神社を訪問します。普段は施錠されて見学が難しい貴渡神社と長岡市文化財の秋葉三尺坊奥の院です。県立歴史博物館は企画展のみの見学です。

時 5月23日(日)

午前8時30分～午後5時

▼日程：午前8時30分(中央公民館集合)、午前8時45分(出発)、午後5時(中央公民館帰着)

所 県立歴史博物館・貴渡神社・秋葉三尺坊奥の院

※昼食・道の駅とちお(昼食代は各自で用意)

対 市内在住・在勤・在学の方

¥1200円(入館料・保険料など)

※当日、お支払いください。

定 25人(定員になり次第締切)

他 マイクロバスに添乗員が同行します。

申 4月23日(火)午前9時～(電話のみ受付、(出)帰は受付できません)

甲 黒川地区公民館

☎47・3405



### 放課後子ども教室の ボランティアを募集します

小学校の放課後などに子どもたちと工作をしたり、一緒に遊んだり、楽しい時間を過ごしませんか。実際に活動の様子を見学することも可能です。まずはお気軽にご相談ください。



時 6月～令和7年3月  
午後3時～5時（月曜日、年間25日程度開催）

所 実施校：胎内小学校／築地小学校  
他 活動日や回数などは各校で異なります。詳しくはお問い合わせください。

申 生涯学習課社会教育係  
47・2711  
☎ community@city.tainai.lg.jp

### 塩の湯温泉イベント 「迫力ある生演奏で社交ダンスを踊ろう！」

ダンスを踊ったことが無い方も、体力に自信がない方もお気軽にご参加ください！

時 4月21日(日)  
午後1時30分～3時30分  
所 塩の湯温泉サンセット中条2階  
多目的ホール

内 社交ダンスパーティー（演奏：サウンドメイツ）  
※個人でもグループでも参加できます。

¥ 通常の入館料

※ダンス後は、ぜひご入浴をお楽しみください。

他 服装は自由（動きやすい服装）

申 当日受付のみ

問 塩の湯温泉

45・3325



### テニス連盟春季練習会 参加者募集

テニスを一緒に楽しみませんか？初心者の方も大歓迎です。

時 4月28日(日)

・午前の部：午前9時15分～11時45分

※午後の部もあり

所 国際交流公園テニスコート

対 市内在住・在学・在勤の方

¥ 1000円（学生500円）

※保険料含む

他 動きやすい服装・靴でお越しください。ラケットは連盟員が貸し出し

することもできます。

申 4月25日(木)までに連盟事務局までお申し込みください。

申 胎内市テニス連盟（小野）

090・8613・5456

### 陸上競技教室参加者募集

一緒に陸上競技を楽しみませんか？今回は3種目（長距離・棒高跳び・ハードル）を実施します

時 5月～9月

毎週水曜日：午後6時～7時30分

毎週土曜日：午前8時30分～11時

※ハードルは水曜日のみ。棒高跳びは土曜日のみとなります。

所 胎内市陸上競技場

対 中学生以上（棒高跳びは中学生のみ）

¥ 2000円（教室初日に持参）

※NPO法人スポーツクラブでないの年会費が別途必要です。（大人

4000円・高校生以下2000円）

申 NPO法人スポーツクラブでない（☎43・0003）までお申し込みください。

問 胎内市陸上競技協会

※メールでお問い合わせください。

☎ tainacitysport@gmail.com



### インターンシップ受入事業者募集

新発田商工会議所では、胎内市、新発田市、聖籠町が連携して行う「圏域就職支援事業」として、圏域の高校生や大学生を対象としたインターンシップ事業を実施しています。

7月～11月の実施期間中、大学生は5～10日間、高校生は3日間程度、実際の仕事を体験します。

事業者の雇用確保と学生の就業率向上のため、インターンシップを受け入れてくださる事業者を募集します。

申 新発田商工会議所のホームページから申込書をダウンロードし、FAXまたはメールでお申し込みください。

・申込書 URL：http://www.shibata-cci.or.jp/shibata\_internship.htm

※令和4年度以降に申し込みをされている場合、別途案内文書にて調整しますので申し込みは不要です。

申込締切…5月8日(木)まで

※期限後も随時受け付けます。

申 問 商工観光課商工振興係（内線1254）

☎ 43・7392 ☎ syoukou@city.tainai.lg.jp

## 関西胎内郷人会 開催のご案内

今年で17回目を迎えます「関西胎内郷人会」は、関西圏にお住まいの同郷の方々、市民の皆さんが顔を合わせ語り、懐かしさや親睦を深める会として開催しています。

(関西胎内郷人会会長 加藤和彦)

時 5月18日(土) 正午開宴

(受付：午前11時30分)

所 ホテルヒューイット甲子園(兵庫県西宮市甲子園高潮町3-30 阪神甲子園駅西口前)

☎ 0798・48・1111

※今回、バスの手配を行いませんので、会場へは各自でお越しください。市内から参加の方は、1人1万5000円の参加補助があります。(後日振込)

¥1万円(宿泊代は含んでいません)

※受付時にお支払いください。

申 4月30日(火)まで

申・園商工観光課商工振興係

(内線1255)

## お知らせ



### 農産物直売所「リップル」の運営について

4月から市が直営で管理しています。今後は通常の営業ではなく、産学官の連携事業として取り組んでいる「たいない特産品研究会」をはじめ

め新潟食料農業大学の学生による実学の場合、地元農産物の提供等で活用を図っていきます。

園農林水産課農村交流係

(内線1241)

### 「農地中間管理事業」賃料の見直し

農地中間管理機構を活用して農地の貸し借りをしている方で、賃料の見直しをしたい場合は、期限までに賃料変更申出書を提出してください。申出書は農業委員会事務局窓口または「新潟県農地バンク」のホームページからダウンロードできます。

申 6月14日(金)まで

申・園農業委員会事務局

(内線1232)

### 国民年金からのお知らせ

「学生のみなさんへ」「学生納付特例制度」について

国民年金の学生納付特例制度は、学生の方の保険料の納付が、申請により猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万が一の事故などにより障害が残ってしまった時の障害基礎年金の受給資格も確保できます。

申 申請できる期間：学生である期間のうち、過去期間は申請する月の2年1か月前まで、将来期間は当該年

## ゴールデンウィーク期間中の「道の駅たいない」周辺について

ゴールデンウィーク期間中、樽ヶ橋遊園をはじめとする「道の駅たいない」周辺は大変な混雑が予想されます。付近を通行される際は十分注意し必ず所定の駐車場を利用してください。



※4月27日(土)～5月6日(月)までは胎内川沿岸土地改良区駐車場の一部も臨時駐車場となります。

園商工観光課観光振興係 (内線1253)

### カレイドスクエアパーク胎内「就労定着支援」を始めました

カレイドスクエアパーク胎内では、障がい者就労移行支援サービスに加え、就労継続支援などの利用を経て一般企業に就職して6か月以上継続している方を対象に、就労定着のためのサポートを行います。

園カレイドスクエアパーク胎内

☎ 28・9362

(内線1149)

新発田年金事務所国民年金課

☎ 23・2120

度末までそれぞれ申請できます。

持 申請に必要なもの：①マイナンバー(個人番号) または基礎年金番号がわかるもの、②学生証または在学証明書

※令和5年度分の申請がすでに承認済で引き続き同じ学校に在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書(ハガキ)」が送付されています。引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入し、返送してください。

申・園市民生活課ほけん年金係



川の増水に備えましょう

4月は雪解けにより川の水が増える時期です。

県や市では、大雨により河川の氾濫等が発生した際に、命を守るための避難行動に役立つ「洪水浸水想定区域図」や「洪水ハザードマップ」などの情報をホームページで公表しています。

また、県公式アプリの「新潟県防災ナビ」では、洪水や土砂災害のハザードマップや避難所を調べることができるほか、河川水位や河川カメラ画像の確認もできます。

日頃から安全な避難場所や避難経路などを確認しておき、いざという時にはアプリから河川水位等の情報を収集して、避難行動に役立てましょう。

関 県土木部河川管理課  
025・280・5414



防災ナビはこちら

4月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介합니다。

▼表紙の桜をみて、待ち遠しくなりました。いつも表紙を楽しみにしています！

▼胎内市教育委員会表彰式をみると子どもたちの努力の結果が形になって嬉しく思います。

▼文化・観光施設共通割引券有効活用したいと思います。



NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No. 2



ホームページはこちら

◎こどもの日特別企画☆

今年も【ぶれすぼ胎内】全館貸切っちゃいます！！

昨年大好評だったこどもの日イベントを今年も行います！もちろん『ZUTTO 逃走中』もやりますよ！ハンターに捕まらない自信のある子生まれ！アリーナにはとび箱・スラックライン・鉄棒など、自由に遊べるブースも準備しています。小さいお子さまは、紙粘土の手形とりもできるよ！



時 5月5日(祝)  
午前9時30分～正午

所 ぶれすぼ胎内

¥ 100円 甲 当日受付

◇ ZUTTO 逃走中 (ミッションがあります)

時 逃走開始時刻：午前10時20分～

対 小学生

◇ 手形とり体験

時 体験時間：午前10時～

対 未就学児

◎【男ヨガ】定期活動でスタート☆

ヨガの力で機能改善！活力向上！昨年度単発教室で行った男ヨガを定期活動で行います！

仕事で疲れた心と体を、ヨガの色々なポーズと深い呼吸でリフレッシュしませんか？凝り固まった首・肩回り、疲れが溜まったままの脚…。改善し、癒されること間違いなし！



男性だけの教室ですのでお気軽にお申し込みください。

時 毎週月曜日 (5月13日(月)から)  
午後7時～8時

所 クアハウスたいないスタジオ

対 男性限定

講 yurii氏 (ヨガインストラクター・全米ヨガアライアンス RYT200 取得)

¥ 月謝 5,000円

※別途 NPO 法人スポーツクラブたいないの年会費が必要です。

◎第3回てくてくランラン

チャレンジ月間 IN ぶれすぼ胎内

当法人好評企画の第3弾！

5月1日(祝)～31日(金)の1か月間で行います！

期間内、ランニングレーンの利用周数でステキなプレゼントを贈呈します。

100周達成でオリジナルタオル！

500周達成でランニングレーン1か月定期！

1,000周達成でランニングレーン3か月定期！

☆1,500周達成の方にはなんと…

ランニングレーン6か月定期をプレゼント！

甲・関 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぼ胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時



# 介護保険料のお知らせ

岡福祉介護課介護保険係（内線 1153）

介護保険事業の円滑な運営をはかるため、3年ごとに介護保険事業計画を策定し、計画に基づき介護保険料を見直します。市では、令和6年3月に「第9期胎内市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（令和6～8年度）」を策定し、65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料を下表のとおり決定しました。

| 令和3～5年度の介護保険料 |         |          | 令和6～8年度の介護保険料 |                    |  |         |          |  |
|---------------|---------|----------|---------------|--------------------|--|---------|----------|--|
| 基準額（月額）       | 6,473円  |          | 基準額（月額）       |                    |  | 6,473円  |          |  |
| 基準額（年額）       | 77,600円 |          | 基準額（年額）       |                    |  | 77,600円 |          |  |
| 所得段階区分        | 基準額割合   | 年間保険料（円） | 所得段階区分        | 市民税区分              | 対象となる方   | 基準額割合   | 年間保険料（円） |  |
| 第1段階          | 0.30    | 23,300   | 第1段階          | 本人非課税              | 生活保護受給者または老齢福祉年金受給者または課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方 | 0.285   | 22,100   |  |
| 第2段階          | 0.50    | 38,800   | 第2段階          |                    | 課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下の方                      | 0.485   | 37,600   |  |
| 第3段階          | 0.75    | 58,200   | 第3段階          |                    | 課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える方                     | 0.685   | 53,200   |  |
| 第4段階          | 0.90    | 69,900   | 第4段階          | 世帯員課税              | 課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方                       | 0.90    | 69,900   |  |
| 第5段階（基準額）     | 1.00    | 77,600   | 第5段階（基準額）     |                    | 課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方                      | 1.00    | 77,600   |  |
| 第6段階          | 1.15    | 89,300   | 第6段階          | 本人課税               | 合計所得金額が40万円未満の方                                  | 1.15    | 89,300   |  |
| 第7段階          | 1.20    | 93,200   | 第7段階          |                    | 合計所得金額が80万円未満の方                                  | 1.20    | 93,200   |  |
| 第8段階          | 1.25    | 97,000   | 第8段階          |                    | 合計所得金額が120万円未満の方                                 | 1.25    | 97,000   |  |
| 第9段階          | 1.30    | 100,900  | 第9段階          |                    | 合計所得金額が150万円未満の方                                 | 1.30    | 100,900  |  |
| 第10段階         | 1.35    | 104,800  | 第10段階         |                    | 合計所得金額が200万円未満の方                                 | 1.35    | 104,800  |  |
| 第11段階         | 1.65    | 128,100  | 第11段階         |                    | 合計所得金額が300万円未満の方                                 | 1.65    | 128,100  |  |
| 第12段階         | 1.80    | 139,800  | 第12段階         |                    | 合計所得金額が400万円未満の方                                 | 1.80    | 139,800  |  |
| 第13段階         | 1.95    | 151,400  | 第13段階         |                    | 合計所得金額が600万円未満の方                                 | 1.95    | 151,400  |  |
| 第14段階         | 2.10    | 163,100  | 第14段階         |                    | 合計所得金額が1,000万円未満の方                               | 2.10    | 163,100  |  |
| 第15段階         | 2.25    | 174,700  | 第15段階         | 合計所得金額が1,000万円以上の方 | 2.25   | 174,700 |          |  |

- 所得段階はそのままに、第1段階から第3段階の保険料を軽減しました。
- 第6段階から第15段階の方については、合計所得金額に給与所得または公的年金等収入に係る雑所得が含まれている場合において、その合計額から10万円を控除していた特例措置は終了します。

## 胎内市公式 LINE 友だち登録募集中!



@tainai\_city



LINEからも電子申請ができます。市のさまざまな情報を発信しています。

気軽に友だち追加してね!

岡総合政策課広報情報推進係  
(内線 1366)

**市報たいたいに広告を掲載しませんか?**

毎月発行する「市報たいたい1日号/合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか?

1 枠5000円（市内業者）で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。

申・市報（1日号/合併号）発行日の1か月前まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・岡総合政策課広報情報推進係  
(内線 1366)

申・岡総合政策課広報情報推進係  
ホームページはこちら

## 令和6年度狩猟免許関係事業の開催予定

☎ 〇〇県環境局環境対策課自然共生室鳥獣管理担当 ☎ 025・280・5152



### 狩猟免許試験

**時・所** 7月6日(土) 新発田カルチャーセンター  
9月7日(土)・11月22日(金) 県庁  
各日ともに、午前9時～午後4時

### 狩猟免許取得希望者講習会（無料）

▪ 銃猟免許のみを対象とした講習会（第1種銃猟・第2種銃猟のみ）

**時・所** 5月25日(土) 午前9時30分～午後4時  
県庁

▪ 全ての免許を対象とした講習会（網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟）

**時・所** 6月15日(土) 午前9時30分～午後3時  
新発田市カルチャーセンター

※他日程もあります。

### 銃による狩猟等の体験研修会（無料）

**時・所** 4月27日(土) 午前9時30分～午後2時  
30分 巻射撃場

7月13日(土) 午前9時30分～午後3時  
長岡地域振興局会議室棟2階大会議室

### 狩猟免許更新講習会

**時・所** 8月24日(土) 産業文化会館  
9月14日(土) 県庁

各日ともに、午後1時～4時

☑ 令和3年度に狩猟免許を取得された方  
（更新された方を含む）

☑ 県ホームページ（「令和6年度猟銃免許」で検索）から申し込むか、県環境局環境対策課自然共生室までお申し込みください。



県ホームページ  
はこちら

## 狩猟免許取得経費の補助

☎ 〇〇農林水産課農産振興係（内線1245）

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、第1種銃猟免許などの新規取得費用の一部を補助します。  
※補助申請予定の方は事前に予約書の提出が必要です。

☑ 市内に住所を有し、市が許可する有害鳥獣捕獲への協力を承諾した方

☑ 補助対象経費 ①狩猟免許試験時の健康診断料／②射撃教習受講料および所持許可申請時の健康診断料／  
③ハンター保険料／④ライフル銃の所持許可取得の教習のための、県外射撃場までの交通費

☑ 補助金額 ①～③の合計5万4,000円を限度／④1往復5,000円を限度

☑ 先着順（予算額に達し次第終了）

☑ 提出書類 補助金交付申請書、有害鳥獣捕獲協力承諾書、狩猟免許などの写し、受講料や健康診断料などの金額が確認できるもの



## 電気柵購入費の補助

☎ 〇〇農林水産課農産振興係（内線1245）

有害鳥獣（サル・イノシシ・ニホンジカ等）による農作物被害を防ぐため、電気柵の購入費用の一部を補助します。

☑ 市内に住所を有し、電気柵（電気柵用電源装置を利用した電気柵）を設置する方

☑ 補助対象経費 当該年度中に設置をする電気柵の購入費を対象とし、補助単価は資材費1m当たり1,000円以内とします。

☑ 補助金額

- 農業者：補助対象経費の2分の1（5万円を限度）
- 農業者（3戸以上）の組織団体：補助対象経費の2分の1（8万円を限度）
- 一般家庭の方：補助対象経費の2分の1（3万円を限度）

☑ 申込期間 4月15日(月)～10月31日(休)

☑ 提出書類 補助金交付申請書、計画書、位置図、設置場所の写真、電気柵の見積書および形状・規格に関する資料

※申請内容の審査後、交付の適否を通知します。



## 令和6年度 人間ドック・脳ドック費用助成のご案内

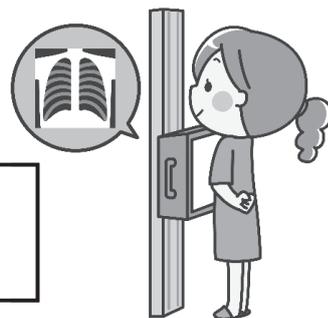
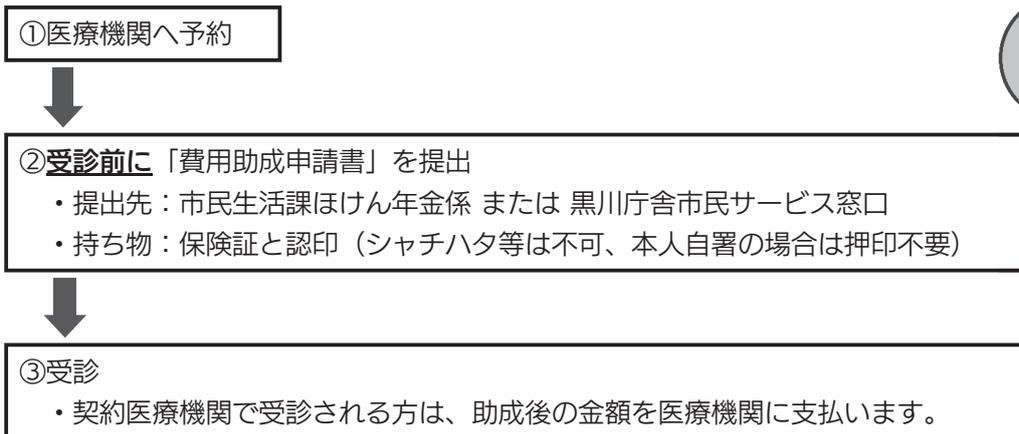
●対象者

受診日時点で、胎内市国民健康保険に加入している35歳以上75歳未満の方は、令和6年度内に1回、費用助成を受けることができます。

●助成額

- ・人間ドック…費用の3分の2（上限額：25,670円）
- ・胸部および腹部CT検査、肺がん検診（喀たん検査）…費用の3分の2（上限額：8,800円）
- ・脳ドック…費用の3分の2（上限額：24,200円）

●申込方法



●人間ドック契約医療機関および本人負担額

| 医療機関名                 | 電話番号           | 本人負担額*  | 医療機関名                | 電話番号           | 本人負担額*  |
|-----------------------|----------------|---------|----------------------|----------------|---------|
| 下越総合健康開発センター（新発田市）    | ☎ 23・8370      | 13,930円 | 新潟県労働衛生医学協会（新潟市中央区）  | ☎ 025・370・1970 | 16,130円 |
| 新潟県健康管理協会（新潟市中央区）     | ☎ 025・245・4455 | 12,830円 | 新潟県立坂町病院（村上市）        | ☎ 0254・62・3111 | 18,330円 |
| 新潟勤労者医療協会下越病院（新潟市秋葉区） | ☎ 0250・22・4711 | 12,830円 | 豊栄病院（新潟市北区）          | ☎ 025・386・2390 | 13,930円 |
| 村上総合病院（村上市）           | ☎ 0254・53・2141 | 13,930円 | 新潟脳外科病院（新潟市西区）       | ☎ 025・231・5125 | 13,930円 |
| 新潟県けんこう財団（新潟市中央区）     | ☎ 025・245・1177 | 12,830円 | 新潟リハビリテーション病院（新潟市北区） | ☎ 025・388・3301 | 13,930円 |

●脳ドック契約医療機関および本人負担額

| 医療機関名             | 電話番号           | 本人負担額*                        |
|-------------------|----------------|-------------------------------|
| 中条中央病院（胎内市）       | ☎ 44・8800      | （脳ドック）9,160円                  |
| 新潟県健康管理協会（新潟市中央区） | ☎ 025・245・4455 | （MRI検査のみ）9,160円               |
| 新潟県けんこう財団（新潟市中央区） | ☎ 025・245・1177 | （脳ドック）14,300円、（MRI検査のみ）9,160円 |
| 新潟脳外科病院（新潟市西区）    | ☎ 025・231・5125 | （脳ドック）35,200円                 |

\*本人負担額は、助成額を差引いた後の金額です。負担額は変更される場合もあります。

●その他

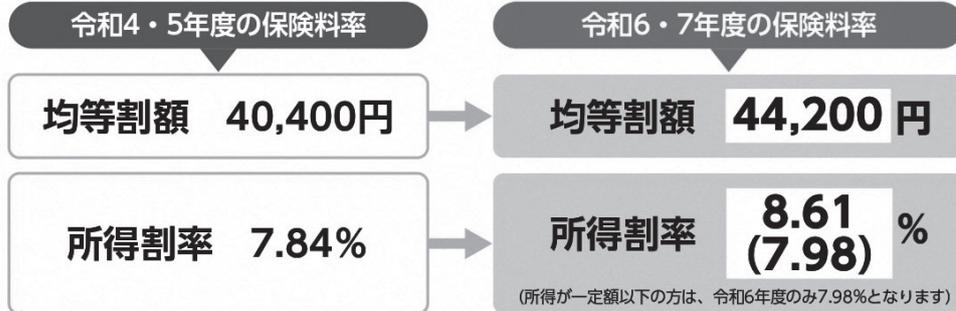
- ・同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健診や各種がん検診等の両方に対して費用助成を受けることはできません。重複受診の場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ・契約医療機関以外で受診もできます。申請・精算方法についてお問い合わせください。  
※「特定健康診査」として行っていない人間ドックの場合は助成の対象外です。
- ・人間ドック集団募集については後日市報でご案内します。（送迎バスあり）

●精密検査が必要と判断された場合

検査の結果、精密検査が必要と判断された場合は、早めにかかりつけ医に相談するか、専門医を受診してください。相談は健康づくり課でもお受けします。（元気応援係 ☎ 44・8680 ほっとHOT・中条内）

## 後期高齢者医療制度の保険料率が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、法律に基づき、2年に一度見直しを行うこととなっています。今後、被保険者数や医療給付費が増加する見込みであるほか、現役世代の負担増を抑制するための国の制度改正により、令和6年度に保険料率の引き上げを行います。後期高齢者医療制度の持続性を高め、被保険者の皆さまに安心して医療を受けていただくため、ご理解をお願いします。



### ■保険料の決まり方（年額）

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。前年中の総所得金額等や世帯の所得状況により、個人単位で賦課します。

令和6年度の保険料額と納付方法については、7月中旬にお知らせします。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料額} \\ \text{(限度額73万円)<sup>※1}</sup> \\ \text{または80万円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \text{1人当たり} \\ \text{44,200円<sup>※2}</sup> \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \left( \begin{array}{|c|} \hline \text{前年中の総所得金額等} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{基礎控除額} \\ \hline \end{array} \right) \times \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割率} \\ \hline \end{array} \\ \hline \end{array} \begin{array}{|c|} \hline \text{8.61\%} \\ \text{(7.98%)<sup>※3}</sup> \\ \hline \end{array}$$

※1…令和6年度に限度額が66万円から引き上げられます。昭和24年3月31日以前に生まれた方等は73万円、昭和24年4月1日以降に生まれた方等は80万円となります。

※2…所得状況によって、均等割額の軽減が受けられる場合があります。

※3…所得が一定額以下の場合は、令和6年度のみ7.98%となります。

- 問合せ 新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格保険料係 ☎025・285・3222  
市民生活課ほけん年金係 ☎43・6111 (内線1148)

### 後期高齢者人間ドック健診費用助成

●問合せ 市民生活課ほけん年金係 (内線1147)

●対象者 受診しようとする日現在で胎内市の後期高齢者医療制度に加入している方

●助成額 1人につき1万円 ※自己負担額は健診受診費用から助成額を引いた額となります。

#### ●申込方法

①医療機関へ予約

②受診前に「費用助成申請書」を提出

・提出先：市民生活課ほけん年金係 または 黒川庁舎市民サービス窓口

・持ち物：保険証と認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）

#### ●指定健診機関

- ・下越総合健康開発センター ・新潟縣健康管理協会 ・新潟勤労者医療協会下越病院 ・村上総合病院
- ・新潟県けんこう財団 ・新潟県労働衛生医学協会 ・新潟県立坂町病院 ・新潟脳外科病院
- ・新潟リハビリテーション病院 ※電話番号は8ページをご覧ください。

#### ●その他

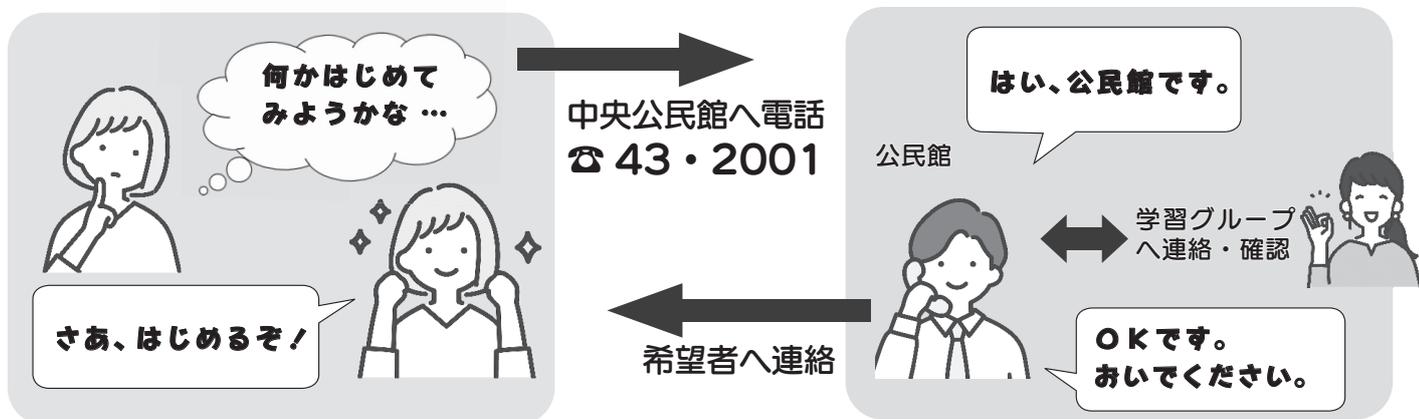
指定健診機関以外で受診を希望される方にも1万円を助成（後日口座振り込み）しますので、受診後に領収書・健診結果・保険証・認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）・振込先の通帳を持参して、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口で申請してください。

※同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健診の両方に対して費用助成を受けることはできません。

重複受診された場合は、特定健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

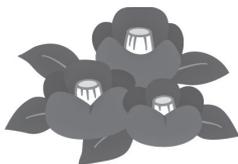
# 生涯学習メニュー

あなたが学びたいことを、公民館がコーディネートします！



## 創作グループ

- ステンドグラスの会 (中央公民館)  
毎月第2・4(水) 午後1時30分～
- クラフトバンド教室 (中央公民館)  
毎週(金) 午前10時～
- 楽楽天 (絵手紙) (中央公民館)  
毎月第1・3(水) 午後1時～
- 洋裁サークル (中央公民館)  
毎月第1・3(木) 午前9時～
- 胎内おし花倶楽部(子ども) (黒川地区公民館)  
毎月第3(土) 午前9時～
- 胎内おし花倶楽部 (大人) (黒川地区公民館)  
毎月第3(水) 午後1時～



## 絵画グループ

- 《会場：中央公民館》
- 中条絵画クラブ (水彩・油彩)  
毎月第1・3(水) 午後1時～
  - 日本画教室  
毎月第2(金)、第4(土) 午前9時30分～
  - 楽しい絵画教室 (油彩・水彩・パステル)  
毎月第1・3(金) 午前9時～
  - 白葉会 (日本画)  
毎月第1・3(土) 午前10時～
  - 胎内油絵教室  
毎月第1(水)・第3(日) 午前9時～
  - 初心者日本画教室  
毎月第1・3(土) 午後7時～
- 《会場：黒川地区公民館》
- パステル和アート  
毎月第4(水) 午後1時30分～



## 書道グループ

《会場：中央公民館》

- 書道けんきゅう 中藤会 毎週(月) 午後7時～
- 書道愛好会 毎月第2・4(木) 午後7時～

- 胎内市音楽協会 随時活動
- 胎内市美術協会 随時活動
- 胎内市華道会 随時活動

## 写真グループ

《会場：中央公民館》

- 全日本写真連盟中条支部  
毎月第4(日) 午後5時～
- 胎内フォトクラブ 毎月第2(土) 午前10時～

## 華道グループ

《会場：中央公民館》

- 生け花末生流 毎月第1・3(水) 午後1時～
- 胎内市小さな花野の花会  
毎月第1(金) 午後1時～
- 花みらん (フラワーアレンジメント)  
毎月第1・3(木) 午後1時～

## やさしく学べる楽器講座

《会場：中央公民館》

- さくらの会（ピアノ） 毎週火 午前10時～
- きらきら星（ピアノ） 毎週火 午前11時～
- ソナタ（ピアノ） 隔週火 午後6時～
- コスモス（ピアノ） 毎週木 午前10時～
- すずらん（ピアノ） 毎週木 午前11時～
- アロハ・モアナ（ウクレレ） 毎週木 午後7時～
- 中条ハーモニカ教室 毎月第2・4木 午前10時～
- 大正琴にこにこ会 毎月第2火 午前10時～
- ちろるの会（オカリナ）  
毎月第2・4水 午後1時30分～

## ダンス・踊りグループ

- 中条スポーツダンス愛好会（中央公民館）  
毎週水 午後7時30分～
- 築地スポーツダンスサークル（中央公民館）  
毎週日 午後7時～
- よさこい中条和組  
（サンビレッジ） 毎週水 午後7時～  
（B & G 体育館） 毎週月 午後7時～

## 文芸・歴史グループ

- 胎内市古文講座「源氏物語」（中央公民館）  
毎月第2土 午後1時30分～
- 胎内短歌会（中央公民館）  
毎月第3日 午後1時30分～
- サンセット中条俳句会（中央公民館）  
毎月第2日 午後0時30分～
- あさひ短歌会（中央公民館）  
毎月第3土 午後1時～
- 昔語り 茶がまの会（中央公民館）  
毎月第1水 午後1時～
- おはなしこすずめの会（胎内市図書館）  
毎月第2・4土 午前10時30分～
- 奥山荘郷土研究会（中央公民館） 随時活動
- 中条會津八一会（中央公民館） 随時活動
- 板額会 随時活動
- 胎内検定実行委員会 随時活動

## 民謡グループ

<胎内市民謡団体  
連絡協議会> <胎内芸能友の会>

- 民謡浅野会（民謡）
- 松波会（踊り）
- 民謡中央教室（民謡）
- 中条花ぞの会（踊り）
- ひまわり舞踊会（踊り）
- 歌謡教室ドレミ会（歌謡）
- 若泉会中条教室（踊り）
- 民謡こだま会（民謡）
- 柴橋よされ保存会（踊り）

## 健康講座

- 自然いきいき友の会（健康体操）（中央公民館）  
毎週木 午後1時30分～
- SST太極拳同好会（中央公民館）  
毎月第2・4木 午前10時～
- ピラティス（中央公民館）  
毎週月 午前10時～
- ニコニコ太極拳乙の会（きのと交流館）  
毎月第1・2・3火 午前9時30分～
- 健康太極拳黒川教室（黒川地区公民館）  
毎月第2・3・4金 午後1時30分～
- 胎内MPC（登山） 随時活動中

## 歌唱グループ

《会場：中央公民館》

- 中条ふれあいコーラス  
毎週土 午後7時30分～  
第1土のみ 午後1時30分～
- 女声コーラスみずばしょう 毎週金 午前10時～
- 女声コーラスメイ 毎月第1・3月 午前10時～
- 叙情歌を歌う会 毎月第1・3水 午前10時～

## 趣味グループ

- 若茶会（お茶）（中央公民館）  
毎月第1・3月 午前9時30分～
- 茶道を紬ぐ会（お茶） 随時活動
- 自主料理クラブ（中央公民館）  
毎月第1・3月 午前9時～
- 白寿クラブ（囲碁）  
（ほっとHOT・中条） 毎週月 午後1時～  
（胎内市図書館） 毎週木 午後1時～
- 板額太鼓保存会（サンビレッジ中条）  
毎週金 午後7時～
- 自然を楽しもう会 随時活動
- 胎内市菊花同好会 随時活動
- 中条カラオケ愛好会 随時活動
- 胎内カラオケクラブ 随時活動



## 各団体の活動日・時間など

詳細については、お問い合わせください

中央公民館 ☎ 43・2001

黒川地区公民館 ☎ 47・3405

乙地区交流施設 ☎ 46・2101  
（きのと交流館）

築地農村環境改善センター ☎ 45・3101

# 健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい  
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

## 築地地区の胃部（バリウム）検診・大腸がん検診のご案内

次の日程で検診を実施します。胃部検診は完全予約制です。受診を希望する場合は、予約受付期間内に健康づくり課までお申し込みください。予約は先着順とし、ご希望の検診日程に予約が入らない場合もありますので、ご了承ください。

- 対象 30歳以上の築地地区の方（原則）
- 会場 築地農村環境改善センター
- 予約受付期間 4月16日(火)～19日(金) 午前8時30分～午後5時15分
- 検診日と受付時間

胃部バリウム検診 要予約 / 定員：各日 50人

| 検診日      | 受付時間（午前）                      |
|----------|-------------------------------|
| 5月22日(水) | ① 8:30～9:00<br>② 9:00～9:30    |
| 5月27日(月) | ③ 9:30～10:00<br>④ 10:00～10:30 |
| 5月28日(火) | ⑤ 10:30～11:00                 |

大腸がん検診 予約不要

| 検診日      | 受付時間（午前）    |
|----------|-------------|
| 5月27日(月) | 10:15～11:00 |
| 5月28日(火) |             |

## 5月の特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診のご案内

次の日程で特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診を実施します。申し込みをしている方には、案内を送りますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また社会保険被扶養者の方で、市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから申し込みください。その後、受診票を送付します。

- 検診日と受付時間

| 日程            | 受付時間   | 特定            | 胸部 | 大腸 | 会場           |   |
|---------------|--------|---------------|----|----|--------------|---|
| 5月            | 13日(月) | 13時00分～15時00分 | ●  | ●  | ほっとHOT・中条    |   |
|               | 14日(火) | 8時30分～10時00分  | ●  | ●  |              |   |
|               |        | 13時00分～15時00分 |    |    |              |   |
|               | 15日(水) | 8時30分～10時00分  | ●  | ●  |              |   |
|               |        | 13時00分～15時00分 |    |    |              |   |
|               | 21日(火) | 9時00分～11時30分  |    | ●  | 築地農村環境改善センター |   |
|               |        | 13時00分～15時00分 |    |    |              |   |
|               | 23日(木) | 8時30分～10時00分  | ●  | ●  |              | ● |
|               |        | 13時00分～14時30分 |    |    |              |   |
|               | 24日(金) | 8時30分～10時00分  | ●  | ●  |              | ● |
| 13時00分～14時30分 |        |               |    |    |              |   |

## 5月の元気づくりプログラム

### 元気づくりプログラムとは…

人とのふれあいや活動をとおして元気になることを目的に、市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画し、市と協働で進めている取り組みです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です）

天候等の状況により、日程等変更・中止する場合があります。

- **場所** ほっとHOT・中条 ※事前の申し込みは不要です。

| 日  | 曜日 | 時間          | プログラム      | 内容  |
|----|----|-------------|------------|---|
| 9  | 木  | 9:30～11:00  | 育ちの森公園づくり  | 草とりを中心に公園整備します。おしゃべりしながら無理せずに楽しみながら行いましょう。      |
| 17 | 金  | 9:30～11:00  | 食を通して健康づくり | 夏野菜を植えます。作業しやすい服装でおいでください。                      |
| 20 | 月  | 13:30～15:00 | 元気長生きPR隊   | 「糖尿病予防」をテーマにした健康チラシを作ります。                       |
| 29 | 水  | 13:30～15:00 | ピカもぐ劇団     | お口の健康づくりについて、ペープサート劇の練習をしています。初めての方もぜひ見に来てください。 |

### HOT ふれあい健康脳活クラブ（4・5月の予定）

#### 4月

- **日時** 4月23日(火) **申込不要**  
午前10時～11時（受付：午前9時45分～）
- **場所** ふれすぽ胎内
- **内容** 室内ウォーキング
- **持ち物** 運動靴、利用料（64歳以下100円、65歳以上50円）

- **場所** にこ楽・胎内
- **対象** 市内在住の方
- **内容** ウォーキング・歴史探訪縄文の清水コース（約5Km）

※雨天時：にこ楽・胎内で室内レクリエーション

#### 5月

- **日時** 5月31日(金)  
午前9時30分～11時30分  
（受付：午前9時15分～）

- **持ち物** 保険料50円、水分、タオル、雨具等
- **定員** 20人（定員になり次第終了）
- **申込受付期間** 4月16日(火)～26日(金)  
申込みの際に、氏名・住所・電話番号を伝えてください。
- **申込** 健康づくり課元気応援係 ☎ 44・8680

## 休日相談窓口（予約制）を開設します

- **申込・問合せ** せいかつ応援センター胎内市社協（ほっとHOT・中条内）  
☎ 44・1511 平日：午前8時30分～午後5時30分

せいかつ応援センター胎内市社協では、【せいかつ全般、仕事、家計の困りごと】について、平日相談・支援にあたっています。このたび5月から7月まで毎月1回、休日相談窓口を開設します。

- **とき** 5月11日、6月8日、7月13日  
（いずれも出）  
① 8:45～9:45 ② 10:00～11:00  
③ 11:15～12:15 ※相談時間は60分まで
- **ところ** ほっとHOT・中条
- **対象** 生活や就労についてお困りの市内在住の方（生活保護受給者を除く）
- **定員** 各日3人まで（先着順）
- **予約受付開始日** 4月18日(休)
- **申込締切** 相談窓口開設4日前の火曜日まで  
※定員に達した場合はキャンセル待ち。可能な場合は日程振替とします。
- **申込方法** せいかつ応援センター胎内市社協へ来所または電話で、①休日相談窓口を希望すること  
②相談者の氏名、住所、連絡のとれる電話番号  
③休日相談窓口の希望日 ④困りごとの主な内容  
⑤同伴者の有無（有の場合は人数、続柄）を伝えてください。
- **相談対応する人** せいかつ応援センター胎内市社協職員・市役所職員の2名体制
- **持ち物** 収入額がわかるもの（年金額改定通知書、給与明細書、各種手当の受給が確認できるもの、通帳等）



【一般書】  
『世界一かんたんな図書館の使い方』  
つのだ 由美 著  
秀和システム (239 ページ)

「図書館を使う」にはいくつか意味があり、「必要な情報を集める」もその一つ。本を読むのは苦手と言う人も、そんなのはネットで十分という方も、図書館の使い方ひとつでまた違った世界が広がるかも知れません。



【児童書】  
『すごいぜほんのちからって!』  
ディディエ・レヴィ ぶん  
ロレンツォ・サンジョ え  
はしづめ ちよこ やく  
イマジネーション・プラス

ネコはネズミをつかまえるもの。ネコのモーリスはおもしろい本の読みきかせで、ネズミを集めてつかまえようとしています。でも、本を読むのも、ネズミたちの反応をみるのも楽しくて…つかまえるのは後回し!

## ■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》 4月20日(土)、5月11日(土)  
午前10時30分～  
午後1時30分～ (約1時間)  
《ところ》 胎内市図書館1階児童コーナー



## ◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (2月16日～3月15日集計)

- |    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| 貸出 | 1位 『八月の御所グラウンド』 (万城目 学 著)         |
|    | 2位 『思い出の屑籠』 (佐藤 愛子 著)             |
|    | 3位 『ともぐい』 (河崎 秋子 著) ほか8冊          |
| 予約 | 1位 『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』 (東野 圭吾 著) |
|    | 2位 『変な家』 (雨穴 著)                   |
|    | 3位 『人生の目的』 (高森 光晴 著) ほか5冊         |

| 図書館の開館日                      | 施設名・連絡先 | 開館日         | 開館時間               | 5月中旬までの休館日   | その他  |
|------------------------------|---------|-------------|--------------------|--|--|
| 胎内市図書館<br>☎43・3700           |         | (火)～(金)     | 9:00～19:00         | 4月29日(月)祝、30日(火)(月末休館日)<br>5月3日(金)祝、4日(土)祝、<br>6日(月)(振替休日) | ◆貸出し期間・冊数<br>2週間・1人5冊まで<br><br>◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 |
|                              |         | (土)・(日)・(月) | 9:00～17:00         |  |  |
| 黒川地区公民館図書室<br>☎47・3405       | 毎日      | 9:00～17:00  | なし                 |  |  |
| きのと交流館図書室<br>☎46・2101        | (月)～(金) | 8:30～17:15  | (土)・(日)・(祝)・(振替休日) |  |  |
| 築地農村環境改善センター<br>図書室 ☎45・3101 | (月)～(金) | 8:30～17:15  | (土)・(日)・(祝)・(振替休日) |  |  |

**夜間窓口**  
【毎週水曜日午後7時まで】  
仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。  
●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)  
▼市民生活課対象業務…戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新  
☎市民生活課市民係 (内線1145、1146)  
▼税務課対象業務…所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。  
※納付書を持参された方のみ、受領します。  
☎税務課市民係 (内線1122、1128)  
※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。  
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりいたします。  
●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

**市税の納期限 4月30日(火)**  
**固定資産税 1期**  
口座振替による納付もできますので、ご利用ください。  
☎税務課収納係 (内線 1125・1126)

【設岡郵便局、大長谷郵便局のみ】  
**郵便局で各種証明書を  
取得できます**  
※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)  
時午前9時～午後5時(土)(日)・年末年始を除く)  
●取扱証明書…戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書  
●本人確認書類…マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類  
☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)



| 母子保健          |             | ※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680 |              |                          |
|---------------|-------------|-----------------------------------|--------------|--------------------------|
| 健診名・教室名       | 開催日         | 受付時間                              | 対象           |                          |
| パパママ学級(前期・後期) | 前期          | —                                 | —            |                          |
|               | 後期          | 5月29日(水)                          | 9:15～9:25    | 令和6年7・8・9月出産予定の方とそのパートナー |
| 4か月児健診        | 5月17日(金)    | 13:00～13:10                       | 令和5年12月生まれの子 |                          |
| 育児教室          | 5月の開催はありません |                                   |              |                          |
| 7か月児健診        | 5月17日(金)    | 13:10～13:20                       | 令和5年9月生まれの子  |                          |
| 1歳6か月児健診      | 5月16日(木)    | 13:00～13:15                       | 令和4年9月生まれの子  |                          |
| 3歳児健診         | 5月31日(金)    | 13:00～13:30                       | 令和3年3月生まれの子  |                          |

| 歯科健診      |             | ※健康づくり課 ☎44・8680 |               |  |
|-----------|-------------|------------------|---------------|--|
| 健診名       | 開催日         | 受付時間             | 対象            |  |
| 1歳児親子歯科健診 | 5月9日(木)     | 13:00～13:20      | 令和5年3・4月生まれの子 |  |
| 2歳児歯科健診   | 5月の開催はありません |                  |               |  |

| 0歳児限定「ぴよぴよ広場」     |          | ※健康づくり課 ☎44・8680 |  |  |
|-------------------|----------|------------------|--|--|
| 会場                | 開催日      | 開催時間             | 対象・内容  |  |
| ほっとHOT・中条<br>2階和室 | 5月30日(木) | 10:00～11:00      | 対象：0歳児のお子さんとそのお母さん<br>内容：ふれあい遊び、育児相談ほか<br>※事前の申し込みが必要です。<br>申込期間：4月23日(火)～5月28日(火) |  |

| 保育園の開放日              |          | ※各施設に直接連絡してください。 |                   |  |
|----------------------|----------|------------------|-------------------|--|
| 保育園名                 | 開放日      | 開放時間             | 連絡先               |  |
| ふたば保育園(すくすくらんど)      | 5月8日(水)  | 10:00～11:15      | 新和町2-57 ☎43・5225  |  |
| まごころ保育園たいない(にこにこひろば) | 5月17日(金) | 10:00～11:00      | 加賀新251 ☎20・8585   |  |
| まごころ保育園ひので(おひさまひろば)  | 5月14日(火) | 10:00～11:00      | 大川町15-59 ☎43・2509 |  |

| 子育て支援センターのご案内          |                   | ※各施設に直接連絡してください。          |  |  |
|------------------------|-------------------|---------------------------|--|--|
| 支援センター名                | 開所日               | 開所時間                      | 育児相談・連絡先   |  |
| きらら<br>(ほっとHOT・中条)     | (月～金)             | 10:00～17:00               | 育児相談は(月～金)の10:00～17:00<br>西本町11-11 ☎44・8680          |  |
|                        | (土・日・祝)           | 10:00～14:30               |  |  |
| こあらクラブ<br>(中条すこやかこども園) | (火・水・木)<br>(祝を除く) | 10:00～15:00               | 育児相談は(火・水・木)の10:00～15:00<br>西条町3-10 ☎43・2444         |  |
| こっこクラブ<br>(ついじ保育園)     | (月～金)<br>(祝を除く)   | 10:00～15:00               | 育児相談は(月～金)の10:00～15:00<br>築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり |  |
| メイプルクラブ<br>(ひだまりこども園)  | (月～金)<br>(祝を除く)   | 9:00～12:00<br>13:00～15:00 | 電話・面接・メールによる相談。要予約<br>十二天91-5 ☎46・3131               |  |
| ふれ愛の里なかよし<br>(きすげこども園) | (月～金)<br>(祝を除く)   | 9:00～12:00<br>13:00～15:00 | 育児相談は(月～金)の9:00～15:00<br>黒川1124 ☎28・8811             |  |
| すこやか<br>(聖心こども園)       | (月～金)<br>(祝を除く)   | 9:30～16:30                | 育児相談は(月～金)の9:30～16:30<br>西条町9-46 ☎43・3650            |  |
| みなみ<br>(さわらび保育園)       | (月～金)<br>(祝を除く)   | 10:00～15:00               | 育児相談は(月～金)の10:00～12:00<br>星の宮町103-1 ☎20・7628         |  |

| 休日診療所   |          | ※必ず保険証を持参してください。 |                           |   |       |             |
|---|----------|------------------|---------------------------|---|-------|-------------|
| 診療所名・連絡先  | 診療日      | 担当医師             | 診療時間                      | 診療所名・連絡先  | 診療日   | 診療時間        |
| 中条地区休日診療所<br>(ほっとHOT・中条内)<br>西本町11-11<br>☎44・8621 ※当日のみ | 5月3日(金)祝 | 花野伸一             | 9:00～11:30                | 新発田地区救急診療所<br>(県立新発田病院前)<br>新発田市本町1-16-14<br>☎23・8350 | (月～金) | 19:30～21:30 |
|   | 5月4日(土)祝 | 千野早苗             |                           |   | (土)   | 18:30～21:00 |
|   | 5月6日(月)休 | 渡辺和夫             | 9:00～11:30<br>13:30～16:30 |   | (日・祝) | 9:00～11:30  |
|   | 5月5日(日)祝 | 笹川康夫             |                           |   |       | 13:30～16:30 |
|   | 5月12日(日) | 小野茂樹             |                           |   |       | 18:30～21:00 |
|   | 5月19日(日) | 鈴木 薫             |                           |   |       |             |
|   | 5月26日(日) | 千野健志             |                           |   |       |             |

# 相談コーナー

| 内容   | 開催日   | 時間                       | 場所・問合せ   |
|--|---|--------------------------|--|
| 福祉まるごと相談   | (月)～(金) (祝を除く)  | 8時30分～17時15分             | 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口<br>☎43・0310   |
| 高齢者福祉相談  | (月)～(金) (祝を除く)  | 9時～17時                   | 福祉介護課健康長寿推進係<br>(市役所1階) ☎44・8691<br>地域包括支援センター胎内市社協<br>(ほっとHOT・中条内) ☎44・8687<br>地域包括支援センター中条愛広苑<br>(中条愛広苑内) ☎46・5601<br>地域包括支援センターやまぼうし<br>(黒川病院隣) ☎47・2115<br>地域包括支援センターちゅーりっぷ苑<br>(デイホームさくら内) ☎28・0022 |
| 障がい児・者に関する福祉相談<br>相談支援専門員が対応します                          | (月)～(金) (祝を除く)  | 8時30分～17時30分             | 障がい者基幹相談支援センターたいない<br>☎28・7783<br>社会福祉法人胎内市社会福祉協議会<br>☎44・8682<br>相談支援事業所 deed(ディードウ)<br>☎28・7210  |
| 虹色カフェたいない (認知症カフェ)<br>【内容】認知症とくすり                        | 5月31日(金)  | 13時～15時                  | ほっとHOT・中条<br>福祉介護課健康長寿推進係<br>☎44・8691  |
| 健康なんでも相談<br>・当日は検温してお越しください。<br>・計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。 | 5月2日(木)<br>16日(木)                                     | 9時～11時                   | 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内)<br>☎44・8680  |
| こころの相談電話   | 年中無休  | 24時間対応                   | 新潟いのちの電話<br>☎025・288・4343<br>新潟県こころの相談ダイヤル<br>☎0570・783・025  |
| 法テラス法律相談<br>(経済的に余裕のない方を対象)                              | (月)～(金) (祝を除く)<br>(予約制)                               | 9時～17時                   | 日本司法支援センター新潟地方事務所<br>(法テラス新潟)<br>☎050・3383・5420  |
| 司法書士による無料消費生活相談<br>(多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)                 | 6月13日(木)<br>(予約制)                                     | 13時30分～16時30分            | 市役所1階ロビー脇市民相談室<br>☎商工観光課商工振興係 (内線1256)   |
| 消費生活相談<br>(悪徳商法、契約トラブル等)                                 | (月)～(金) (祝を除く)  | 10時～16時                  | 相談員が対応します。<br>☎商工観光課商工振興係 (内線1256)   |
| 弁護士による無料法律相談<br>予約開始：5月1日(水)8時30分～                       | 5月16日(木)<br>(予約制:先着5人)                                | 13時30分～16時               | 市役所1階ロビー脇市民相談室<br>☎総務課人権啓発係 (内線1315)   |
| 教育相談<br>専任相談員担当：(月)・(水)・(金)<br>(土)は予約相談を受け付けます。          | (月)～(金) (祝を除く)  | 9時～16時                   | 胎内市教育相談センター<br>(B&G 海洋センター体育館隣2階)<br>☎43・3500  |
| 子ども家庭相談  | (月)～(金) (祝を除く)  | 8時30分～17時                | 健康づくり課子育て応援係<br>(ほっとHOT・中条内) ☎43・0304  |
| ボランティアに関する相談   | (月)～(金) (祝を除く)  | 8時30分～17時30分             | 胎内市ボランティアセンター<br>(胎内市社会福祉協議会内)<br>☎44・8682   |
| 行政に関する相談   | 毎月第4(火)   | 9時～11時30分                | 中央公民館2階A集会室 (相談員:須貝)<br>☎総務課人権啓発係 (内線1315)   |
| 若者の就労に関する相談<br>(15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)            | (月)～(金)<br>(祝・第2(金)を除く)<br>(予約制)<br>毎月第4(金)午後         | 10時～17時<br>13時30分～16時30分 | (全ての申込・問合せ)<br>下越地域若者サポートステーション<br>☎0254・50・1553   |
| 居場所「ミンナのCasa」<br>(ひきこもり支援、学用品バンク)                        | 毎月第1・3・5(日)   | 14時～16時                  | ミンナのCasa (新栄町1-20)<br>LINEでの個別相談も可能です▶<br>  |
| 生活の困りごと相談<br>(借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)                       | (月)～(金) (祝を除く)  | 8時30分～17時30分             | せいかつ応援センター胎内市社協<br>☎44・1511  |
| 労働・生活なんでも相談  | (月)～(金) (祝を除く)  | 10時～16時                  | 新潟県ライフサポートセンター<br>☎0258・86・8898  |
| 年金ダイヤル   | ☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165                         |                          |  |
| その他年金について  | 【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231)<br>【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149) |                          |  |

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

|                        |                  |         |     |     |                 |
|------------------------|------------------|---------|-----|-----|-----------------|
| 人口の動き<br>住民基本台帳3月31日現在 | ◆人口              | ◆男      | ◆転入 | ◆出生 | ◆世帯数            |
|                        | 27,069人(前月比-117) | 13,316人 | 114 | 11  | 10,860戸(前月比-37) |
|                        |                  | ◆女      | ◆転出 | ◆死亡 |                 |
|                        |                  | 13,753人 | 194 | 48  |                 |