



お知らせ版

2023
12.15
No.426

◆市ホームページ



◆市公式LINE



街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	¥	料金
持	持ち物	他	その他	〒	郵送先
申	申込方法	・	期間など	問	問合せ

募集



「長池農産物直売所リップル」の管理運営者の再募集

長池農産物直売所リップルの管理運営について、市外(県内)の事業者も対象に管理運営者を再募集します。
対 申請の資格・募集要領は、市ホームページをご覧ください。

 ホームページはこちら

内 運営内容：農産物等の共同販売、販売促進および地産地消の推進、施設の使用許可、維持管理および運営、その他市長が必要と認める業務
所在地：築地2860番地
他 質問等は随時受付します。

申 12月28日(休)午後5時まで
申 園農林水産課農村交流係
 (内線1244)

胎内市教育委員会被表彰者の推薦について

市教育委員会では、毎年、本市の教育、学術、文化およびスポーツに関し、優れた功績を収めた方を表彰しています。

市立小中学校に在籍する児童・生徒および教育振興に寄与した団体または個人の被表彰者の推薦を募集します。

※市内保育園・こども園・小中学校・高校・大学および、NPO法人スポーツクラブたいないには案内しています。

申 令和6年1月10日(休)まで
申 園学校教育課庶務係
 (内線2317)

「市民団体紹介冊子」への掲載団体募集

胎内市、新発田市、聖籠町でまちづくり活動を行っている団体を紹介する冊子を作成しています。この冊子に掲載を希望する団体を募集します。

申 令和6年1月31日(休)までに申込書を直接、郵送(必着)またはメールで提出してください。申込書は総合政策課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

申 園総合政策課行革協働係
 (内線1363)

Yogaの力で機能改善！ 活力向上！男性向きヨガ教室

昨年に引き続き、男性限定のヨガ教室を行います！
 仕事で疲れた心と体を、ヨガの色々なポーズと深い呼吸でリフレッシュしませんか？ 事務作業で凝り固まった首・肩回り、営業で歩き回り疲れが溜まったままの脚などを改善し、癒されること間違いなし！

男性だけの教室です。お気軽にお申し込みください。
時 令和6年1月15日、22日、29日、2月5日(全4回、いずれも(月)午後7時～8時
所 府内在住・在勤の男性
対 市内在住・在勤の男性
講 Yuri氏 (ヨガインストラクター、全米ヨガアライアンスRYT200取得)
¥ 500円(4回分)
定 20人程度
申 令和6年1月7日(日)まで
申 園NPO法人スポーツクラブたいない
 43・0003

YOGAの力で機能改善！
活力向上！

男性限定教室

日時：1月15日・22日・29日
2月5日 いずれも月曜日
19時00分～20時00分
会場：ふれぞろ胎内2階多目的室
対象：市内在住・在勤の男性
参加費：全4回で500円
定員：20人
講師：Yuri氏
【申し込み、問い合わせ】
NPO法人スポーツクラブたいない
胎内市清水9-7胎内市総合体育館
TEL：0254-43-0003



マチイロ

アプリで広報紙の
配信をしています。



小中学生書き初め練習会

胎内市美術協会では、書き初め練習会を開催します。多数の参加をお待ちしています。



胎内市美術協会では、書き初め練習会を開催します。多数の参加をお待ちしています。

時令和6年1月6日(土) 午前9時～正午
所中央公民館2階西集会室
対新潟県競書大会・新潟県書き初め大会・新大全国書初大会等に申し込みをした市内の小・中学生
※硬筆は含みません。
講大川原朝楓、佐久間昭竹 (胎内市美術協会員)

定20人程度

持書道道具(筆・小筆・硯・下敷き・文鎮・墨汁)、新聞紙、雑巾、手本、練習用紙、清書用紙

申12月25日(月)まで

申・岡中央公民館☎43・20001

親子そば打ち道場 参加者募集

新そばを使ったそば打ちを親子で体験してみませんか？

時令和6年1月28日(日)

午前10時～午後1時頃

所中央公民館1階調理実習室

定1組2000円

※当日、お支払ください。

定6組(定員になり次第締切)

※1組は親子4人まで。子どもは小



学生以上。
持エプロン、三角巾(バンダナやタオルでも可)、マスク
他当日は自分で打ったそばを、昼食として食べます。お土産付きです。

申12月20日(水)～令和6年1月12日(金)

申・岡中央公民館☎43・20001

ソフトテニス体験会 参加者募集!

ソフトテニスを始めてみたい、久しぶりにしてみたい方など大歓迎!

時12月24日(日)

午前の部・9時～正午

午後の部・1時～4時

所ふれすぽ胎内

内ストローク・ボレー練習・試合

※午前・午後の部ともに同じ内容になります。

定各10人程度

申12月22日(金)までに申し込みください。

申・岡中央公民館☎43・20001



ソフトテニス教室 参加者随時募集中!

すでに開校していますが、随時募集しています。この機会にぜひご参加ください。

時毎週月曜日(12月4日～2月26日)

全12回(1月1日は除く)

午後7時～9時

所ふれすぽ胎内

内レベルに合わせたストローク・ボレー練習など

定500円(ボール代)

※初回参加時のみ必要

申申込不要

※直接会場へお越しください。

申・岡胎内市ソフトテニス連盟事務局

(伊藤)☎090・2255・8327

NPO法人スポーツクラブたない

☎43・0003

お知らせ



男女共同参画に関するアンケートにご協力ください

市では第4次胎内市男女共同参画推進プランの策定にあたり、無作為に抽出した市民の方を対象に、男女共同参画に関する意識調査を行います。対象者には既にアンケート用紙を送付していますので、ご協力をお願いします。

※アンケートで得た情報は、計画の策定に利用し、それ以外の目的では利用しません。

岡総務課人権啓発係(内線1315)

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。口座振替では、月々50円の割引となる早割制度や、割引率の大きな前納制度があります。早割は随時受付していますが、

来年度分(令和6年度分)の前納の申し込み期限は2月末までとなっていますので、希望の方はお早めに手続きをお願いします。

◆手続きに必要なもの

①基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や納付書など)

②金融機関の通帳

③通帳のお届け印

※経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。また、免除や猶予になった保険料を後から納める追納制度もありますのでご相談ください。

岡新発田年金事務所☎23・2128
市民生活課ほけん年金係(内線1149)

胎内市公式LINE はじめました! 友だち登録募集中!



@tainai_city



LINEからも電子申請ができます。市のさまざまな情報を発信しています。

気軽に友だち追加してね!

岡総合政策課広報情報推進係 (内線1366)

油が川などに流れる事故の防止を呼びかけています！

毎年、灯油などの油が川などに流れる事故が多く発生しています。最も多い原因は、ホームタンクからポリタンクへ灯油を小分けしている最中にその場を離れるなどの取扱不注意です。事故を起こさないように一人ひとりが注意して、きれいな環境を守りましょう！

▼ホームタンクをお持ちの方は、特に次の点に注意してください。

- 灯油を小分けする際は、その場を離れない。
- 落雪の恐れがある場所に置かない。(落雪によりレバーが開くことがあります。)
- 配管がある場合、定期的に点検をするとともにこまめに除雪する。(積雪の重みで配管が破損することがあります。)



県ホームページ
【灯油流出】

油流出事故を起こしたり、見つけたりした場合には、速やかに市、消防、県機関(環境センター)へご連絡をお願いします。

☎市民生活課生活環境係 (内線 1151)

私の原動力。

No.52

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。今回は「胎内食育PR隊」です。

☎総合政策課行革協働係 (内線1363)

『胎内食育PR隊』は、食育に関心のある市民で結成されたボランティア団体で、食育を進めていくための活動を行っています。

設立の経緯としては、平成26年に、『胎内市食育推進計画レシピ作成委員』として25人が集まり、胎内市の地場産物や郷土料理を広めるためのレシピ集『伝えていこう 胎内のごちそう!』を、皆でアイデアを出しながら作成したのが始まりです。その際には、献立の検討や試作、写真撮影などもすべて自分たちで行い、手作り感のある冊子を作成することができました。その後、『胎内食育PR隊』に名前を変え、レシピ集の普及や小学校などでの調理実習の補助などの活動に取り組んでいます。

令和4年に発行した第2弾では、地産地消料理や郷土料理のほか、市民の健康課題である「高血圧」対策のために考えた「減塩料理」も盛り込み、計54品を掲載しました。春には山菜、冬には正月にもぴったりの保存料理など、季節ごとにレシピを分け、さらに小学生と一緒に開発した米粉を使ったスイーツなども掲載しています。

コロナ禍でのレシピ開発は、試作をしてもその場で試食ができず、持ち帰って味見をするなどの苦労もありましたが、「胎内市の貴重な食材や料理を次の世代に受け継げるようなレシピ集ができた」と自負しています。ぜひ皆さまのご家庭でも、このレシピ集を使って、料理を楽しんでいただければ嬉しく思います。「クックパッド」にもレシピを載せていますので、ぜひご活用ください。

今後も、食育の活動を通じて、郷土料理や地域食材、市民の健康を考慮した料理などを、世代を超えて伝えていきたいと思っています。

レシピ集は、1冊500円で
ほっとHOT・中条や公民館
などにてお譲りしています。



レシピはこちら
(クックパッド)

私たちの原動力は、「食でおいしさ・健康・世代をこえた人とのつながりを作る活動」です。

—胎内食育PR隊—

年末年始

市役所等の業務日程

○は平常通り
×は休み
それ以外は備考参照

施設等/日にち		29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	備考	
市役所本庁舎・黒川庁舎		×	×	×	×	×	×	本庁舎のみ出生・婚姻・死亡届などの戸籍届は受け付けます。	
乙・築地地区諸証明交付所		×	×	×	×	×	×		
胎内市図書館		×	×	×	×	×	×	期間中の図書の返却は玄関の返却用ポストをご利用ください。	
ごみ収集	可燃物ごみ	月・水・金の地域	○	×	×	×	×	ごみの出し方および収集日については、家庭ごみ収集カレンダーで確認してください。 ※可燃ごみは12月30日(土)午前中まで焼却場へ直接持ち込みが可能です。	
		火・木・土の地域	×	○	×	×	×		
	不燃物ごみ		×	×	×	×	×		
	資源ごみ		×	×	×	×	×		
し尿くみとり(し尿投入施設)		×	×	×	×	×	×	※1月5日(金)から開始	
上下水道課		×	×	×	×	×	×	※開閉栓・漏水などは常時受け付けます。☎43・2394	
ほっとHOT・中条		×	×	×	×	×	×		
にこ楽・胎内		×	×	×	×	×	×		
中央公民館		×	×	×	×	×	×		
黒川地区公民館		×	×	×	×	×	×		
産業文化会館		×	×	×	×	×	×		
胎内市美術館		×	×	×	×	×	×	※展示替えのため休館 12月25日(月)～1月12日(金)	
体育館	ぶれすぽ胎内		×	×	×	×	×	※休館日 12月28日(木)～1月4日(木)	
	B & G 体育館・ミニ体育館		×	×	×	×	×	※各地域スポーツ施設含む	
	サンビレッジ中条		×	×	×	×	×	※ぶれすぽ胎内はトレーニングルーム・ランニングレーンを含む	
新発田警察署胎内分庁舎		△	△	△	△	△	△	事件・事故は常時受け付けます。	
広域葬斎センター		○	○	○	×	○	×	※1日、3日は火葬予約のみ受け付けます。(午後1時～5時)	
医療機関	中条地区休日診療所		×	×	×	×	○	○	※担当医についてはp.7をご覧ください。
	新発田地区救急診療所	内科・小児科	□	△	○	○	○	○	○休日診療 ※夜間の診療は内科・小児科のみ □平日夜間診療(受付時間:午後7時30分～9時30分) △土曜日夜間診療(受付時間:午後6時30分～9時00分)
		外科	×	×	○	×	×	×	
		歯科	×	×	○	○	○	○	
	黒川診療所	医科	×	×	×	×	×	×	※1月4日(木)は休診します。
		歯科	×	×	×	×	×	×	
		歯科分室	×	×	×	×	×	×	
	県立坂町病院		×	×	×	×	×	×	※急患は受け付けます。
	県立新発田病院		×	×	×	×	×	×	※重症の急患のみ受け付けます。
	中条中央病院		○	×	×	×	×	×	※急患は受け付けます。事前に電話でお問い合わせください。
デマンド交通のれんす号		○	○	×	×	×	×		
たるが橋観光交流センター		△	□	□	□	□	□	△午前10時～午後3時 □午前10時～午後2時 ◎午後11時～午前1時の年越し営業を行います。	
塩の湯温泉		○	○	×	△	○	○	△午後5時まで	
クアハウスたいない		×	×	×	×	×	×	※休館中 12月1日～令和6年3月中旬	
ロイヤル胎内パークホテル		○	○	○	○	○	○	そば処みゆき庵も通常営業(午前11時～午後4時)ラストオーダー午後3時30分	
胎内スキー場		○	○	○	○	○	○	※降雪状況により営業【12月23日(土)オープン(予定)】	
きのと観光物産館(誠福亭)		○	○	△	○	○	○	△午前11時～午後5時 ※事前予約分のオードブル受け渡しのみ	
誠食堂		×	×	×	×	×	×	※休業 1月4日(木)～3月18日(月) 事前予約をいただければ、対応しますのでご相談ください。	
有楽荘		×	×	×	×	×	×		

29
(金) 30
(土) 31
(日) 1
(月) 2
(火) 3
(水)

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

● 問合せ 健康づくり課庶務係（内線 5631）



最新情報は
こちらから

令和5年秋開始接種について

■ 12月以降、接種体制を縮小します

初回接種を終えた全ての年代の方が、最新のXBB対応ワクチンを1人1回接種できる「令和5年秋開始接種」について、希望者が減少したことから接種体制を縮小します。

まだ接種を受けていない方は、早めに接種をご検討ください。

お手元に接種券がない方は、接種券の発行申請が必要です。
市ホームページまたはコールセンターにて申請してください。
未使用の接種券をお持ちの場合はそのまま使用できます。

▼発行申請はこちら



■ 予約はこちら

インターネット予約または市コールセンターへの電話予約（☎ 0570・04・1189）
※最新情報については、市ホームページをご覧ください。かコールセンターへお問い合わせください。

▼接種予約はこちら



1月の元気づくりプログラム

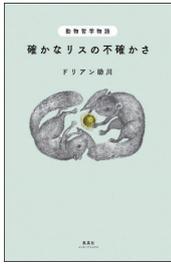


元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。元気づくりプログラムは人とふれあったり、やりがいを感じたり、楽しみながら元気になることを目的としています。そして市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画員となり、協働で進めているものです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です。）

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
12	金	10:00～11:00 (受付9:45～)	HOTふれあい健康会 &胎内いきいき脳活 クラブ	ぶれすぼ胎内	室内ウォーキングを行います。 運動靴と利用料（64歳以下100 円、65歳以上50円）をお持ち ください。
15	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・ 中条	糖尿病予防について、楽しくお 話しながら学んだり考えたり します。ご一緒にいかがですか？
31	水	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・ 中条	お口の健康・フレイル予防につ いて、ペープサート劇の練習を しています。初めての方もどう ぞ♪見に来てね！

※表のプログラムは、申込み不要です。



【一般書】
『確かなリスの不確かさ』
ドリアン助川 著
集英社インターナショナル
(295 ページ)

家族、仲間、エサ、天敵、大自然。取り巻く世界との関係性に気づいた動物たちは突然思ったのです。「自分はここに在るのだ」と。動物たちの生態に哲学的なテーマを託して送る短編集。



【児童書】
『サンタさんはどうやってえんとつをおりるの?』マック・バーネット 文
ジョン・クラッセン 絵
いちだいづみ 訳
徳間書店 (28 ページ)

えんとつ。それはサンタさんが家に入るための大事な入り口。でも、うちのえんとつメッチャ細い! いや、そもそもえんとつなんてついてない! サンタさん、どうするの!? みんなの「サンタさん、どこから入るの?」問題にお答えします。

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。
 <<とき>> 12月23日(土)、1月13日(土)
 午前10時30分~と
 午後1時30分~ (約1時間)
 <<ところ>>胎内市図書館1階児童コーナー



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (10月16日~11月15日集計)

- | | |
|----|---|
| 貸出 | 1位 『窓際のトットちゃん』 続 (黒柳 徹子 著) |
| | 2位 『あなたが誰かを殺した』 (東野 圭吾 著) |
| 予約 | 2位 『健康診断の結果が悪い人が絶対にやってはいけないこと』 (野口 緑 著) ほかに9冊 |
| | 1位 『窓際のトットちゃん』 続 (黒柳 徹子 著) |
| | 2位 『青瓜不動』 (宮部 みゆき 著) |
| | 2位 『あなたが誰かを殺した』 (東野 圭吾 著) ほかに3冊 |

図書館の開館日		令和6年1月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間	令和6年1月中旬までの休館日		その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)~(金)	9:00~19:00	12月29日(金)~令和6年1月3日(水)		◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
	(土)・(日)・(月)	9:00~17:00	1月8日(月)祝		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00~17:00	12月29日(金)~令和6年1月3日(水)		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)~(金)	8:30~17:15	12月29日(金)~令和6年1月3日(水) (土)・(日)・祝		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)~(金)	8:30~17:15	12月29日(金)~令和6年1月3日(水) (土)・(日)・祝		

夜間窓口

〔毎週水曜日午後7時まで〕
仕事などで日中来庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)
▼市民生活課対象業務: 戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
☎市民生活課市民係 (内線1145、1146)

▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
☎税務課市民税係 (内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

〔鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕
郵便局で各種証明書を取得できます

※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります。但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)
☎午前9時~午後5時 (土) (祝)・年末年始を除く

●取扱証明書: 戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書
●本人確認書類: マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
☎市民生活課市民係 (内線1145)、税務課市民税係 (内線1121)

市税の納期限 12月25日(月)
市県民税 (普通徴収) 4期
国民健康保険税 6期
 口座振替による納付もできますので、ご利用ください。
 ☎税務課収納係 (内線1125・1126)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級(前期・後期)	1月の開催はありません			
4か月児健診	1月23日(火)	13:00~13:10	令和5年8月生まれの子	
育児教室	1月の開催はありません			
7か月児健診	1月23日(火)	13:15~13:30	令和5年5月生まれの子	
1歳6か月児健診	1月11日(木)	13:00~13:15	令和4年5月生まれの子	
3歳児健診	1月30日(火)	13:00~13:30	令和2年11月1日~12月15日生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	1月17日(水)	13:00~13:20	令和4年11・12月生まれの子	
2歳児歯科健診	1月の開催はありません			

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	1月26日(金)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：12月18日(月)~1月23日(火)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園(すくすくらんど)	1月10日(水)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない(にこにこひろば)	1月11日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので(おひさまひろば)	1月11日(木)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30	12月29日(金)~令和6年1月3日(水)は休み	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444 12月29日(金)~令和6年1月8日(月)祝は休み	
こっこクラブ (つじ保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 12月29日(金)~令和6年1月8日(月)祝は休み	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 12月29日(金)~令和6年1月3日(水)は休み	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811 12月29日(金)~令和6年1月3日(水)は休み	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西条町9-46 ☎43・3650 12月29日(金)~令和6年1月8日(月)祝は休み	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 12月29日(金)~令和6年1月8日(月)祝は休み	



休日診療所		※必ず保険証を持参してください。		
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	1月 2日(火)	鈴木 薫	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350
	1月 3日(水)	小野茂樹		
	1月 7日(日)	千野健志		
	1月14日(日)	橋本敏之		
	1月21日(日)	笹川康夫		
	1月28日(日)	丹呉益夫		
	(月)~(金)			19:30~21:30
	(土)			18:30~21:00
	(日)・(祝)			9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00

相談コーナー

※年末年始は開催日のとおりではない場合があります。

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
虹色カフェたいない (認知症カフェ)	令和6年 1月26日(金)	13時～15時	ほっとHOT・中条 胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
健康なんでも相談 ・当日は検温してお越しください。 ・計測を希望する方はバスタオルをご持参 ください。	令和6年 1月11日(木) 25日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	令和6年2月8日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始：令和6年1月4日(木)8時30分～	令和6年1月18日(木) (予約制:先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) 毎月第4(金)午後	10時～17時 13時30分～16時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナの Casa(新栄町1-20) 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや 相談をお受けします。	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳11月30日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,342人(前月比-34)	13,462人	51	5	10,943戸(前月比+6)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,880人	56	34	