



2023  
**11.15**  
No.424

# お知らせ版

11月17日は  
微細米粉  
発祥  
記念日

**HAPPY!**

**米粉**

キャンペーン 2023

米粉を食べて  
豪華賞品を当てよう!

**A賞** **B賞**

＼米粉商品がたっぷり入った／

米粉商品  
詰め合わせセット

抽選

**5**  
名様



＼胎内市の人気ワイン／

胎内高原ワイン  
アッサンブラージュ・ルージュ 1本

抽選

**5**  
名様



11月17日は日本で初めての微細米粉製造専用工場（新潟製粉株）が旧黒川村に建設されたことを記念する「胎内市微細米粉発祥記念日」です。その記念日にあわせて豪華賞品が当たるキャンペーンを実施しますのでぜひご参加ください。

◆参加方法

対象店舗の対象商品を含んだ500円（税込）以上のお買い物1回につき応募はがきを1枚差し上げます。必要事項を記入の上、郵送または店舗にて応募してください。

◆対象店舗

東屋菓子舗、卯月堂菓子舗、カフェ工房まめ、乙まんじゅうや、黒田屋菓子舗、珈琲舎ぐれ、たかだや菓子舗、ぼっかぼか、マサヤ菓子舗、美月堂、ロイヤル胎内パークホテル ベーカリー LORO、OKASHI SALON 梅月堂

◆キャンペーン期間 11月17日（金）～12月4日（月）

◆応募締切 12月10日（日）当日消印有効

米粉キャンペーン  
特設ホームページ



【申込・問合せ】 商工観光課観光振興係（内線 1252）



マチイロ

アプリで広報紙の  
配信をしています。



# 冬のイベント in 中央公民館

申込・問合せ  
中央公民館 ☎ 43・2001

～中央公民館からみなさんへ、ひと足早い「冬」をお届けします！～

クリスマスや正月など冬にちなんだ6つの楽しい体験教室を用意しました。

事前に申し込みが必要な教室もあるので注意してね！



- ★開催日：12月9日(土)
- ★午前の部：午前10時～正午
- ★午後の部：午後1時30分～3時30分
- ★対象：①～⑤の教室は小学1年生以上  
⑥の教室はどなたでも

- ①から⑤の教室は事前申し込みが必要です。  
(定員になり次第締切)
- ★申込期間：11月20日(月)～12月1日(金)
- ★受付時間：午前8時30分～午後5時15分
- ※土日・祝日は休館日
- ※⑥の教室は申込み不要

## ①正月かざりづくり 事前 申込

粘土でだるまと来年の干支の辰を作ります。

対象：小学1年生以上  
定員：各部15人  
参加費：300円



## ②めんぼう DE アートづくり 事前 申込

めんぼうで冬景色の飾りを作ります。

対象：小学1年生以上  
定員：各部15人  
参加費：100円



## ③ストリングアート 事前 申込

くぎに毛糸を巻きつけてツリーを作ります。

対象：小学1年生以上  
定員：各部15人  
参加費：200円



## ④めでタイ羽子板づくり 事前 申込

フェルトの鯛や富士山で羽子板を豪華に飾りつけます。

対象：小学1年生以上  
定員：各部10人  
参加費：400円



## ⑤ミニクリスマスツリー 事前 申込

モールや綿を飾りつけてツリーを作ります。

対象：小学1年生以上  
定員：各部15人  
参加費：300円



## ⑥まつぼっくりリッリー 事前 申込

まつぼっくりにビーズを飾りつけて小さいツリーを作ります。

対象：どなたでも  
参加費：無料



# とじょかんクリスマス会

クリスマス絵本の読み聞かせと工作（ぬいぬいクリスマスツリー）で楽しみましょう。プレゼントもありますよ。

- ◆とき 12月2日(土) 午前10時～11時30分
- ◆ところ 図書館3階和室
- ◆対象 未就学児から小学2年生までのお子さんとその保護者
- ◆定員 8組(先着順)
- ◆申込期間 11月17日(金)～
- ◆申込方法 電話か図書館カウンターへ直接お申込みください。
- ◆申込・問合せ 胎内市図書館 ☎ 43・3700





# 街の連絡帳

## お知らせアイコン

- 時 日時 所 場所・会場 対 対象
- 内 内容 講 講師 ¥ 料金 定 定員
- 持 持ち物 他 その他 〒 郵送先
- 申 申込方法・期間など 問 問合せ

## 募 集



**認知症になっても安心して暮らせる胎内市を目指す  
「オレンジ・ランプ」特別上映会**

あなたの大切な人が認知症になったら？あるいは、あなた自身が認知症になったら？39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の9年間の軌跡を、実話に基づき描き出す、優しさに満ちた希望と再生の物語です。

**時** 12月17日(日)午後1時30分～4時

**所** 所産業文化会館多目的ホール

**対** 市内在住の方

**定** 200人

**申** 12月8日(金)までに電話またはメールで氏名・連絡先を「」連絡ください。

**申**・岡福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 44・8691  
✉ mirai@city.tainai.lg.jp



## ふれあい体験教室 「くまのケーキづくり」

菓子パンやバナナ、クッキーなどのお菓子を一つ一つ作ってかわいいくまのケーキを作ります。

スポンジを焼くなどの難しい工程がないので、小さなお子さんにも作りやすいケーキです。

**時** 12月17日(日)午前10時～11時

**所** 所きのと交流館多目的ホール

**対** 就学前(3～6歳)のお子さんとその保護者

**定** 500人

**持** マスク、エプロン、三角巾、手ふき用タオル

**申** 11月20日(月)～30日(休)

(電話のみの受付)

**申**・岡生涯学習課社会

教育係 ☎ 47・3404

(電話のみの受付)

**申**・岡生涯学習課社会

教育係 ☎ 47・3404



## 古文講座「源氏物語」を 読む会 会員募集

令和6年度のNHK大河ドラマは「源氏物語」を生み出した作者「紫式部」の人生が描かれます。放送を前に読み始めてみませんか。

講座では場面ごとに全員で音読をした後、講師の色部潤子氏より奥深い知識にもとづいた丁寧な解説があり、軽妙な語りは情景や心情など

を一層わかりやすく知ることができます。

**時** 毎月第2土曜日(12月は10日)午後1時30分～3時30分

**所** 中央公民館1階洋室

**定** 年間1万円

※分割払いいただけます。

**申**・岡中央公民館 ☎ 43・2001

## 急募！ 胎内市 会計年度任用職員募集

職 種	一般事務員 (募集人数：3人)
勤務地	税務課市民税係
職務内容	書類整理、データ入力、申告受付業務、電話対応など
資格要件など	パソコン入力
時 給	931円
勤務形態	午前8時30分～午後4時30分 (月～金の週5日勤務)
任用予定期間	令和6年1月15日(月)～3月29日(金)
加入保険	雇用保険、健康保険・厚生年金、公務災害補償
申込期限	<b>12月8日(金)必着</b>

**申** 申込方法…総務課窓口または市ホームページで「胎内市会計年度任用職員登録申込書」を入手し、「履歴書(市販可)」と一緒に、記入したものを総務課人事係に提出してください。すでに申込書を提出されている方で、改めて希望する場合は、電話でご連絡ください。

**問** 申込方法について…総務課人事係 (内線 1325)

職務内容について…税務課市民税係 (内線 1121)



## 「長池農産物直売所リップル」の管理運営受託者募集

長池農産物直売所リップルの管理運営について、管理運営者を募集します。

**対** 申請の資格・募集要領は、市ホームページをご覧ください。

**内** 運営内容：農産物等の共同販売、販売促進および地産地消の推進、施設の使用許可、維持管理および運営、その他市長が必要と認める業務

**所在地**：築地2860番地

**他** 質問等は随時受付します。

**甲** 11月30日(木)まで

**甲** ・ 岡農林水産課農村交流係  
(内線1244)

## 放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

資料は無料で配布しています。お気軽に放送大学新潟学習センターまでご請求ください。

**出願期限**：

第1回…令和6年2月29日(木)まで

第2回…令和6年3月12日(火)まで

**大学説明会**：12月17日(日)、令和6年

1月7日(日)、2月17日(土)、3月3日(日)

開始…午後1時30分

## 雪下ろし作業員の募集

市では、旧大長谷・鼓岡小学校区の高齢者世帯などを対象とした雪下ろし作業を行っていただける個人や団体を募集しています。

詳しくは、福祉介護課地域福祉係または生涯学習課社会教育係までご連絡ください。

**所** 旧大長谷・鼓岡小学校区

**内** 委託費…作業員1人につき16,000円  
(1日あたり)

**期間**…12月から令和6年3月まで

**甲** ・ 岡福祉介護課地域福祉係 (内線1138)  
生涯学習課社会教育係 ☎ 47・3403



会場…新潟学習センター  
※事前予約はいりません。都合のつく期日にお越しください。なお、個別の相談も受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。  
**岡** 放送大学新潟学習センター  
☎ 025・228・2651



ホームページはこちら



## 胎内市総合計画等審議会の委員の公募

市長の附属機関として胎内市総合計画等に関する事項について諮問に応じて審議し、答申する審議会の委員の公募を行います。応募資格、応募方法については市ホームページまたは総合政策課窓口でご確認ください。

**内** 所掌事務…

- ①胎内市総合計画に関する事項
- ②胎内市人口ビジョンおよび胎内市まち・ひと・しごと創生総合戦略に関する事項

任期：委嘱の日から2年間

**定** 1人

**甲** 応募締切…12月8日(金)必着

**選考方法**…書類審査により決定し、選考結果は応募者全員に通知します。

**他** 応募者の個人情報を選考以外の目的には使用しません。また、提出された書類は返却しません。委員になった方には、会議開催ごとに報酬を支払います。

**甲** ・ 岡総合政策課企画政策係 (内線1363)

☎ 43・2868 ☒ kikaku@city.tainai.lg.jp

## 催し



### 一貫張り作品展

和紙や着物などを張り付けて作る「一貫張り」の作品展を開催します。

11月25日(土)午前10時～午後5時

11月26日(日)午前9時～午後4時

所 きのと交流館多目的ホール

● 一貫張り体験

木工職人の梅澤研二先生による

一貫張り体験ができます。

¥500円



**定** 10人  
**岡** はり愛の会 (内山)  
☎ 090・6792・8663

お知らせ



令和5年  
第4回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

時・因全日程：午前10時～

《12月》

1日(金)本会議(初日)

7日(休)総務文教常任委員会

8日(金)厚生環境常任委員会

11日(月)まちづくり常任委員会

14日(木)本会議(一般質問)

15日(金)本会議(一般質問)

19日(火)本会議(最終日)

※議会日程は、変更になる場合があります。

他 本会議中継は、市ホームページからインターネット配信を視聴できるほか、市役所1階ロビー、産業文化会館でもご覧いただけます。



インターネット配信はこちら

本会議および各常任委員会を傍聴される方は、当日議会事務局までお越しください。

☎ 議会事務局議会係(内線1411)



予約制のりあい自動車「のれんす号」  
無料お試しチケットでぜひ一度ご利用ください！

	どうすればいいの？	注意点等
予約方法	利用する1週間前から1時間前までに予約センター(☎0254・44・7777)に電話をして予約してください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>乗車場所と行き先を詳しくハッキリと伝えます。帰りの予約もしておく便利です。</li> <li>午前7時から午前9時までの便については、前日の午後5時までに予約する必要があります。</li> <li>最初だけ登録に必要な情報をお聞きます。</li> </ul>
乗車方法	予約便の時間の15分前に予約の際に指定した乗車場所でお待ちください。 乗車時に、ページ下部の無料お試しチケットをドライバーにお渡しください。	<p>持ち込むことができる荷物は、足元またはひざの上へのせられる程度(目安：買い物袋2個)までです。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>お店へ買い物に行きたいなあ 塩の湯温泉に行きたい！ 美味しい物を食べに行こっと</p> </div> 

☎ 胎内市地域公共交通協議会(胎内市役所内) ☎ 43・6111(内線1362・1363)

### 胎内市教育委員会委員の選任

これまで委員をされていた加藤直子氏の任期満了に伴い、第3回市議会定例会において、新たに佐藤亜由美氏（赤川）を教育委員会委員に任命することに同意を得て、11月5日に就任されました。

佐藤委員の任期は、令和9年11月4日までの4年間です。

問 学校教育課庶務係（内線23317）

### 胎内市固定資産評価審査委員会委員の選任

胎内市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、第3回市議会定例会において、新たに委員を選任することに同意を得て次の委員が11月7日に再任・就任されました。

- ・ 芦田恵子氏（表町）
- ・ 須貝敏昭氏（北本町）
- ・ 本間悦子氏（表町）

任期は、令和8年11月6日までの3年間です。

問 議会事務局議会係（内線1412）

### 樽ヶ橋遊園からのお知らせ

樽ヶ橋遊園の今シーズンの営業は11月30日（木）で終了します。

また、11月20日（月）からは日暮れの早まりに伴い平日の閉園時間が午後4時までとなりますのでご注意ください

さい。今シーズンもたくさんの方々からご来園をいただき、誠にありがとうございました。

来シーズンは令和6年4月1日（月）にオープン予定です。皆さまのご来園を心よりお待ちしております。

問 商工観光課観光振興係（内線1253）

### 塩の湯温泉からのお知らせ

● 講演会「健康長寿実現のための運動、食事と生活習慣」

時 11月25日（出）  
午後1時30分～3時

所 ふれあい館

内 楽しく高齢化社会を送るための知識と工夫について…腸内環境・腸内細菌と病気の関係、健康学習、若い人たちの心得、平均寿命・平均余命と健康寿命、体力年齢の測定方法  
※運動実技10分程度予定しています。（ストレッチ・ウォーキング等）  
見学のみでも構いませんので、お気軽にご参加ください。

講 森 文雄氏（会津大学短期大学部地域活性化センター特任研究員）

持 運動靴

¥ 入館料（一般350円、65歳以上300円）

他 講演会終了後、午後5時まで入館者自由参加でカラオケを開催します。当日の希望参加となりますので申込等が必要ありません。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！

● 塩の湯温泉にカラオケ機器導入しました！

¥ 1時間1000円（部屋代が別途必要）

※予約いただいた方がスムーズですが、当日空いていればご利用可能ですので、お気軽にスタッフまでお声がけください！

問 塩の湯温泉 ☎ 45・3325



## 市税の納期限 11月30日（木）

固定資産税 4期  
国民健康保険税 5期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

問 税務課収納係（内線 1125・1126）

お知らせ アイコン 時 日時 所 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 ¥ 料金 定 定員 持 持ち物 他 その他 送 郵送先 申 申込方法・期間など 問 問合せ

# 健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい  
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

## 12月の元気づくりプログラム



### 元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。元気づくりプログラムは人とふれあったり、やりがいを感じたり、楽しみながら元気になることを目的としています。そして市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画員となり、協働で進めているものです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です。）

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
1	金	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	ほっとHOT・中条にクリスマスの飾りつけをします！
5	火	13:30～15:00	きらら四季の飾り		きらら冬の飾りを作ります。初めての方大歓迎です。
7	木	9:30～11:00	ふれあいキルト		手芸を通してふれあいませんか。ご自分で道具をお持ちください。
11	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊		おしゃべりをしながら、健康づくりについて一緒に考えましょう。
12	火	13:30～15:00	きらら四季の飾り		きらら冬の飾り作り2回目です。
20	水	9:30～11:00	きらら四季の飾り		冬の飾りつけを一緒に楽しみましょう！

※表のプログラムは、申込み不要です。

## 弁護士による B 型肝炎特措法無料相談会

B型肝炎特別措置法に基づく救済内容や手続き方法などについて、弁護士が相談に応じます。

- とき 12月9日(出) 午後1時30分～4時(受付 午後3時まで)
- 場所 ほっとHOT・中条 2階会議室
- 対象 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族
- 申込・問合せ

事前予約優先ですが、当日会場での申し込みも可能です。

全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎ 025・223・1130





【一般書】  
『かすり傷も痛かった』  
みみのわ こうすけ  
眞輪 厚介 著  
げんどうしゃ  
幻冬舎 (241 ページ)

14万部を売り上げた前著『死ぬこと以外かすり傷』から5年。当時「意識高い系」で「仕事がデキる」敏腕編集者だった著者が味わった栄光とドン底、その果てに今思うことは。



【児童書】  
『読書バリアフリー』  
見つけよう！自分にあった読書のカタチ』  
読書工房 編著  
国土社 (79 ページ)

さまざまな理由で「本を読むこと」に困難を感じている人がいます。どんな人にもその人にあった方法で読書を楽しんでほしい。その思いから作られたさまざまな本があることを皆さんは知っていますか？

## ■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》 11月25日(土)、12月9日(土)  
午前10時30分～と  
午後1時30分～(約1時間)  
《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



## ◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (9月16日～10月15日集計)

- |       |                            |
|-------|----------------------------|
| 貸出    | 1位 『古い方上手の楽しい台所』 (吉沢 久子 著) |
|       | 1位 『球形の囁き』 (長岡 弘樹 著)       |
|       | 1位 『ツユクサナツコの一生』 (益田 ミリ 著)  |
| ..... |                            |
| 予約    | 1位 『あなたが誰かを殺した』 (東野 圭吾 著)  |
|       | 2位 『777』 (伊坂 幸太郎 著)        |
|       | 2位 『わたしたちの世代は』 (瀬尾 まいこ 著)  |

図書館の開館日		12月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間	12月中旬までの休館日		◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで  ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	11月23日(木)祝		
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00	11月30日(木)(月末休館日)		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		

## 夜間窓口 〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。  
●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新  
☎市民生活課市民係  
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。  
※納付書を持参された方のみ、受領します。  
☎税務課市民税係  
(内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。  
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

## 休日の臨時窓口

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。  
☎12月10日(日)  
午前8時30分～正午

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新／住民票の写しの交付／印鑑登録・印鑑証明の交付／パスポート受取(申請は不可)  
※戸籍謄抄本の交付は行いません。  
☎市民生活課市民係(1階1番窓口・内線1145)

## 休日の臨時窓口 終了のご案内

マイナンバーカードの取得促進のため開庁していた、休日の臨時窓口(毎月第2(日)午前中)は、取得率の増加により利用者も減少したことから、12月10日(日)を最後に終了します。今後は夜間窓口(毎週水曜日午後7時まで)をご利用ください。  
☎市民生活課市民係(内線1145)





母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対象	
パパママ学級（前期・後期）	前期	12月26日(火)	9:15～ 9:25	令和6年4・5・6月出産予定の方とそのパートナー
	後期	—	—	—
4か月児健診	12月 5日(火)	13:00～13:15	令和5年7月生まれの子	
育児教室	12月13日(水)	9:15～ 9:25	令和5年6・7月生まれの子	
7か月児健診	12月12日(火)	13:00～13:15	令和5年4月生まれの子	
1歳6か月児健診	12月14日(木)	13:00～13:15	令和4年3月16日～4月30日生まれの子	
3歳児健診	12月22日(金)	13:00～13:30	令和2年10月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児親子歯科健診	12月の開催はありません			
2歳児歯科健診	12月 6日(水)	13:00～13:40	令和3年9・10月生まれの子	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	12月18日(月)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：11月22日(水)～12月13日(水)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	12月13日(水)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	12月14日(木)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	12月14日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	（月～金）	10:00～17:00	育児相談は（月～金）の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は休み	
	（土・日・祝）	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	（火・水・木） （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は（火・水・木）の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 12月29日(金)～令和6年1月8日(月)祝は休み	
	（月～金） （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は（月～金）の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 12月29日(金)～令和6年1月8日(月)祝は休み	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	（月～金） （祝を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は休み	
	（月～金） （祝を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は（月～金）の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は休み	
すこやか （聖心こども園）	（月～金） （祝を除く）	9:30～16:30	育児相談は（月～金）の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650 12月29日(金)～令和6年1月8日(月)祝は休み	
	（月～金） （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は（月～金）の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 12月29日(金)～令和6年1月8日(月)祝は休み	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	12月 3日(日)	渡邊 順	【午前】 9:00～11:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町 1-16-14 ☎23・8350	（月～金）	19:30～21:30
	12月10日(日)	花野伸一			（土）	18:30～21:00
	12月17日(日)	鈴木 薫	【午後】 13:30～16:30		（日・祝）	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	12月24日(日)	千野早苗				

# 相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
虹色カフェたいない (認知症カフェ)	12月15日(金)	13時～15時	ほっとHOT・中条 胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
健康なんでも相談 ・当日は検温してお越しください。 ・計測を希望する方はバスタオルをご持参 ください。	12月7日(木) 21日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	12月14日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:12月1日(金)8時30分～	12月21日(木) (予約制:先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) 毎月第4(金)午後	10時～17時 13時30分～16時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナの Casa(新栄町1-20) 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや 相談をお受けします。	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳10月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,376人(前月比-46)	13,482人	38	7	10,937戸(前月比-6)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,894人	47	44	