



お知らせ版

電子申請システムの運用を開始します！



10月2日(月)から電子申請システムの運用を開始します。
パソコンやスマートフォンを使って自宅などからオンラインで申請や届け出を行うことができるようになります。今後、電子申請を行うことができる手続きは拡大していく予定です。
詳細については、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

● 10月2日(月)から電子申請を行うことができる行政手続き ※証明書は郵送となります。

住民票・戸籍証明書等
戸籍謄本(全部事項証明)、戸籍抄本(個人事項証明)、除籍謄本(除籍全部事項証明)、除籍抄本(除籍個人事項証明)、改製原戸籍謄本、改製原戸籍抄本、戸籍附票の写し、住民票の写し(世帯全員、個人)、身分証明書、独身証明書
市税関係証明書等
納税証明、課税・非課税証明、資産(無資産)証明、公課証明、所得証明、営業証明、扶養証明、評価額証明、名寄帳の写し

※上記以外の手続きについては10月4日(水)以降、順次追加予定

●手数料

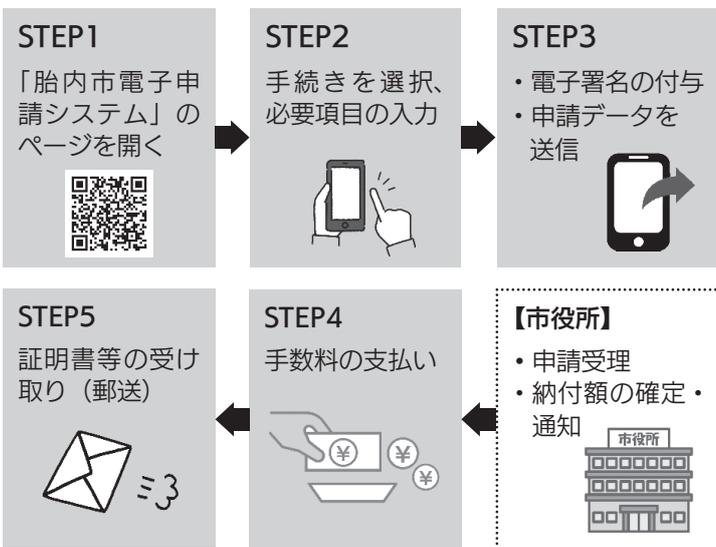
各証明書は発行手数料と別途郵送料がかかります。
手数料及び郵送料の支払いは「クレジットカード」または「PayPay」に限ります。

※クレジットカード取り扱いブランド: Visa、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club

●用意するもの

- ・マイナンバーカード(公的個人認証による署名用電子証明書が有効な状態であるもの)
- ・マイナンバーカード対応のスマートフォンまたは、マイナンバーカード対応のICカードリーダー付パソコン

●手続きの流れ(申請から発送まで最短2~3営業日)



胎内市公式 LINE

はじめました！

友だち登録募集中！



@tainai_city



LINEからも電子申請できます。今後、市のさまざまな情報を発信予定です。気軽に友だち追加してね！

【運用開始日】10月2日(月)

●問合せ 【証明書に関すること】市民生活課市民係(内線1145) 税務課(内線1122・1124・1126)
【システムに関すること】総合政策課広報情報推進係(内線1365)



マチイロ

アプリで広報紙の
配信をしています。



新型コロナワクチン接種関連情報



▲最新情報は
こちらから

令和5年秋開始接種



市報たいない9月1日号でもお伝えしたとおり、現在の感染の主流であるオミクロン株（XBB1.5）対応のワクチンが新たに接種できるようになりました。

接種を希望する方は、年内に接種を受けるようお願いいたします。

■ **対象者** 生後6か月以上で初回接種（1、2回目）を終えたすべての方

■ **接種券** 「令和5年春開始接種」（令和5年5月8日～9月19日）の期間に接種を受けている18歳以上の方には、3か月の接種間隔を目途に順次発送します。

■接種券の発行申請が必要な方

「令和5年春開始接種」（令和5年5月8日～9月19日）の期間に接種を受けていない方や、17歳以下の方は発行申請が必要です。詳しくは市報たいない9月1日号、もしくは市ホームページをご確認ください。

なお、未使用の接種券をお持ちの方は、そのまま使用できます。



■接種会場・医療機関と予約方法

詳細については、インターネット予約ページをご確認いただくか、コールセンターまでお問い合わせください。

	医療機関	接種曜日	接種時間	予約方法
個別 接種	中条中央病院	月、火、水、木、金	16:30～	接種券をお持ちの方は 予約できます。 市コールセンターへ電話予約 ☎ 0570・04・1189 または インターネット予約  ※ほっとHOT・中条での 窓口予約およびメール予 約は行いません
	ちの泌尿器科・内科医院	火、金	14:30～	
	中条駅前じゅん耳鼻科	火、木、金	10:00～	
	はなの医院	月、火、木、金	10:30～	
	わたなべ医院	指定日		
	坂上医院	月、火、水、金	10:30～	
	橋本医院	指定日	9:00～	
	小野耳鼻科医院	水	11:00	
		金	15:00	
	丹呉医院	水	11:00	
鈴木医院	月、火、木、金	15:00～		

※予約状況や国からのワクチン配分等により、変更となる場合があります。

■ **接種期間** 9月20日(水)～12月末(予定)

小児（5歳～11歳）の追加接種

5歳～11歳の方もXBB対応ワクチンによる追加接種（3回目以降の接種）が受けられます。未使用の接種券をお持ちの方は、そのまま予約できます。接種券を全て使っている方や紛失した方は、接種券の発行申請の後、ご予約ください。

接種医院	接種日	使用するワクチン	備考
はなの医院	指定日(土) 9:30～	ファイザー社製 小児用XBB対応ワクチン	9月30日(土)～
ちの泌尿器科・内科医院	指定日(土) 13:30～		10月14日(土)～

※実際の接種日はインターネット予約ページをご確認いただくか、コールセンターまでお問い合わせください。

※まだ初回接種を終えていない方は県の接種加速化センターにて接種を受けられます。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、コールセンターまでお問い合わせください。

乳幼児（6か月～4歳）の初回接種および追加接種

■ 追加接種

生後6か月～4歳の方もXBB対応ワクチンによる追加接種（4回目の接種）が受けられます。希望する方は、市ホームページまたはコールセンターにて、接種券の発行申請の後、予約をお願いします。接種券が届いた方から予約ができます。

接種医院	接種日	使用するワクチン	備考
ちの泌尿器科・内科医院	指定日(土) 13:30～	ファイザー社製 乳幼児用XBB対応ワクチン	9月30日(土)～

■ 初回接種

生後6か月～4歳対象の初回（1、2、3回目）接種を次の日程で行います。希望する方は早めにご予約ください。

接種医院	接種日時			使用するワクチン	備考
	1回目	2回目	3回目		
ちの泌尿器科・内科医院	9月30日(土)	10月21日(土)	12月16日(土)	ファイザー社製 乳幼児用XBB対応ワクチン	同じワクチンを3回接種します。
	13:30～				

※他の日程は現在のところ予定しておりません。接種希望の方は出来るだけ上記の日程で調整ください。

【問合せ】胎内市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570・04・1189
(午前8時30分～午後5時) (土日祝休)



街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	料	料金
持	持ち物	他	その他	〒	郵送先
申	申込方法	期	期間など	問	問合せ

相談



不動産フェアに関する無料相談会

時 9月23日(出) 祝午前10時〜午後4時
 所 新発田市健康長寿アクティブ交流センター(屋内広場) (旧新発田地域交流センター) (新発田市中央町3-13-3)
 内 土地建物の売買・賃貸・利活用に関することや不動産に関する税金・権利関係、空き家・空き家バンクに関する相談等
 ￥ 無料
 申 事前予約優先(当日受付可)
 申・問 (公社) 新潟県宅地建物取引業協会下越事業所 ☎22・1220
 23・2219
 ✉ takkens@topaz.ocn.ne.jp

法の日週間「特設人権相談所」を開設

相談無料、予約不要です。お悩みのある方はご利用ください。
 時 10月2日(月) 午前10時〜正午
 所 中央公民館
 内 相談内容：相続・離婚・親子間等の家庭の問題、近隣トラブル、いじめ・いやがらせなどの心配ごとや困りごとの相談
 他 相談員：人権擁護委員
 問 新潟地方法務局新発田支局
 ☎24・7102

募集



親子天文教室「天体望遠鏡を作ろう！」

望遠鏡の仕組みを学びながら、実際に手作りした望遠鏡を使って天体観測を行います。
 時 10月7日(出) 午後3時30分〜5時
 ※ 午後5時に閉館となりますが、午後7時30分からの観望会に再入場できます。(雨天、曇天は中止)
 所 胎内自然天文館研修室
 対 小学生とその保護者(1組3人まで参加可能)
 講 胎内自然天文館職員
 ￥ 2500円(工作キット、1組3人までの入館料込み、それ以上は有料)

オンライン企業説明会 参加者募集

遠隔地においても自分のスマホやパソコンから参加できる企業説明会です。ビデオ通話で人事担当者に質問したり、詳しい情報を得ることが出来ます。
 時 11月11日(出) 午後1時〜4時(予定)
 対 胎内市内の企業に興味がある、または就職を希望している学生、一般求職者、その家族、学校関係者等
 ￥ 無料
 定 100人
 申 11月10日(金) 正午まで
 申 申込フォームから申請してください。
 問 商工観光商工振興係 (内線1254)



申込フォームはこちら



男女共同参画セミナー

「笑って考えよう 生活のこと、仕事のこと」〜男の家事が社会を救う!〜と題し、TV番組にも出演された、東京大学教授の瀬地山角さんによるセミナーを開催します。
 赤ちゃん大歓迎! お子さんを連れてご夫婦でどうぞ。
 時 10月20日(金) 午後2時〜3時40分
 所 産業文化会館会議室(オンラインによる受講も可)
 ￥ 無料
 定 60人程度
 申 QRコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力して申し込みください。
 ※ 託児を希望の方は、10月10日(火)までにお申し込みください。
 問 総務課人権啓発係 (内線1315)



瀬地山角さん



申込フォームはこちら

奥山荘郷土研究会研修視察「加治荘史跡めぐり」

奥山荘郷土研究会では、次のとおり研修視察を実施します。お気軽にご参加ください。
 時 10月19日(休) 午後1時〜4時頃
 所 行程：市役所↓加治城跡・藤戸神社↓香伝寺↓菅谷不動尊↓護念上人の墓↓市役所
 ※ バスで各地を回ります。

集合場所：午後1時まで市役所駐車場に集合してください。
 ※当日集合時に集金します。
 ※1000円（お茶、資料代等）

甲 10月2日(月)〜17日(火)
 甲 中央公民館 ☎43・2001
 43・3471

石川雲蝶の彫刻鑑賞会

越後のミケランジェロともいわれる、石川雲蝶の彫刻を鑑賞します。

時 10月26日(休)

午前8時30分〜午後5時

▽日程：午前8時30分中央公民館集合、午前8時45分出発、午後5時中央公民館帰着

所 永林寺・西福寺（魚沼市）

※昼食：道の駅ゆのたに（昼食代は各自でご用意ください。）

対 市内在住・在勤・在学の方

¥1200円（拝観料・高速代・保険料）

※当日、お支払いください。

定 25人（定員に達し次第締切）

他 マイクロバスに添乗員が同行します。

甲 9月20日(水)から（電話のみの受付）

甲 黒川地区公民館
 ☎47・3405



2023阿賀北ベースボールフェスタ

小学生以下の児童・幼児に気軽に野球に親しんでもらうためのイベントです。未経験者大歓迎です。

時 11月4日(出)午前8時30分〜

※予備日：11月5日(日)

所 新発田市「五十公野公園野球場」ほか

対 未就学児から小学生まで

内 ストラックアウト、リアル野球盤、カラーボール野球など

¥無料

甲 9月30日(出)まで

※QRコードから申し込みください。

問 新発田市青少年野球協議会（増子）

shibataseisyounen.

yakyu@gmail.com



第27回黒川商工会チャリティゴルフコンペ参加者募集

時 10月17日(火)

所 胎内高原ゴルフ倶楽部

¥参加費：5000円

プレー料金：8430円（昼食・ワンドリンク付・セルフ）

他 ご協力いただいたチャリティは全額、胎内市へ寄付させていただきます。

甲 9月29日(金)まで

甲 黒川商工会 ☎47・2419

こどもおかし塾 参加者募集

簡単にそろえられる材料を使ってお菓子作りに挑戦してみましよう。

① **アイスクリーム風
カップケーキ教室**



② **くまさん
スノーボール教室**



時 10月15日(日) 午前10時〜11時30分

所 中央公民館

対 小学生

¥ 300円

定 各教室20人（定員に達し次第締切）

持 エプロン、三角巾（バンダナでも可）、マスク、手ふき用タオル

甲 9月20日(水)〜10月4日(水)

甲 中央公民館 ☎43・2001 43・3471



**対処に困っている柿を提供
していただける方を募集し
ます**

市内のNPO法人ミンナのチカラでは、有害鳥獣対策と未利用資源の有効活用として、採りきれない柿や放置されている柿を柿酢にすることを考えています。

そこで、柿を提供していただける方、柿採りに協力していただける方を募集しています。



クマ対策にも！



詳しくはこちら

ぜひ、皆さまからのご協力をよろしくお願いいたします。
 問 NPO法人ミンナのチカラ（速水）
 ☎050・3590・1883



総務省 デジタル活用支援推進事業

スマートフォン教室の参加者募集

スマートフォンの使い方に悩んでいる方におススメ！暮らしに役立つスマートフォン教室を開催します。日頃のお困りごと当日、質問OKです。お気軽にご参加ください。

対どなたでも参加できます。

※これから購入を考えていてスマートフォンを持っていない方でも受講可能です。

定各回 10人 (先着順)

持スマートフォン

※お持ちでない方はお申し出ください。

料無料

講株式会社ティーガイア

※商品やサービスを販売することはありません。

申10月6日(金)まで

申・**問**築地農村環境改善センター

☎ 45・3101



《日時・会場・講習内容》 ※複数回の参加も可能です。

会場	開催	時間	講習内容
中央公民館	10/17(火)	9:00～10:00	インターネットの利用方法
		10:10～11:10	SNSの使い方
	10/18(水)	9:00～10:00	インターネットの利用方法
		10:10～11:10	SNSの使い方
	10/30(月)	9:00～10:00	スマートフォンを安全に使うためのポイント
		10:10～11:10	マイナポータルを活用方法
13:30～14:30		マイナンバーカードの申請方法	
10/31(火)	13:30～14:30	スマートフォンを安全に使うためのポイント	
	14:40～15:40	マイナポータルを活用方法	
築地農村環境改善センター	10/19(木)	13:30～14:30	インターネットの利用方法
		14:40～15:40	SNSの使い方
	11/16(木)	9:00～10:00	スマートフォンを安全に使うためのポイント
		10:10～11:10	マイナポータルを活用方法
きのと交流館	10/20(金)	9:00～10:00	インターネットの利用方法
		10:10～11:10	SNSの使い方
	11/2(木)	9:00～10:00	スマートフォンを安全に使うためのポイント
		10:10～11:10	マイナポータルを活用方法
黒川地区公民館	10/16(月)	13:30～14:30	インターネットの利用方法
		14:40～15:40	SNSの使い方
	11/1(水)	9:00～10:00	スマートフォンを安全に使うためのポイント
		10:10～11:10	マイナポータルを活用方法
にこ楽・胎内	10/23(月)	13:30～14:30	インターネットの利用方法
		14:40～15:40	SNSの使い方
	11/13(月)	13:30～14:30	スマートフォンを安全に使うためのポイント
		14:40～15:40	マイナポータルを活用方法

※ SNS…LINE、Instagram、Facebook 等

催し

第14回 中条絵画クラブ作品展

2年に一度のクラブ作品展を開催します。

時 9月29日(金)～10月1日(日)
午前9時30分～午後5時

※最終日は午後4時まで
所産業文化会館企画展示室

¥無料
他会員も随時募集していますので、絵画に興味のある方はお問い合わせください。

問 中条絵画クラブ (深井)
☎ 44・8820

さかなまつり2023 「ツブ貝詰め放題」開催!

松塚漁港で水揚げされた「ツブ貝詰め放題」を開催します。

その他、とれたて鮮魚や漁師自慢の干物、海鮮みそ汁などの販売を行います。

時 10月1日(日)午前9時～(売り切れ次第終了)

※ツブ貝詰め放題は午前8時30分から整理券を配布します。(数量限定)

※ワタリガニの特売会は不漁のため中止となりました。

所 新鮮おさかな市場 (新発田市藤塚浜 3585・464 (松塚漁港内))

営業日：毎週(日)、午前8時～10時30分
問 新発田市農林水産課
☎ 33・3108

やさしいお仕事説明会 inむらかみ

いろいろな企業の話聞いて、職業の理解を深める事ができます。当日は履歴書不要、私服で越えください。求人情報、簡易職業適性検査(無料先着順)もあります。詳細はサポステのホームページ、公式エックス(旧ツイッター)をご覧ください。

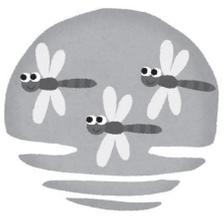
時 10月6日(金)
午前10時30分～午後3時

所 村上市民ふれあいセンター(村上市岩船3270番地)

対 15歳から49歳の就職氷河期世代・就職転職希望者など

他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。託児・キッズスペースを完備しています。

問 下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト
☎ 50・1553



ホームページはこちら

お知らせ

秋の全国交通安全運動

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期は、例年交通事故が多く発生しています。早めのライト点灯など交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

また、9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。1件でも交通事故死亡事故をなくし安心・安全な交通社会を目指しましょう。

時 運動期間：9月21日(木)～30日(土)
▼スローガン『反射材 早めのライト 光るマナー』

令和6年度保育園等 新入園申込受付期間について

入園の早期決定に多くの要望があり、令和6年度の新入園申込受付期間がこれまでより早まります。

なお、申込書類は、第一希望の保育園・認定こども園で受取り、提出となります。

詳細は、市報 10月1日号でお知らせします。

◆入園申込書類の配布

9月20日(水)から 10月25日(水)まで

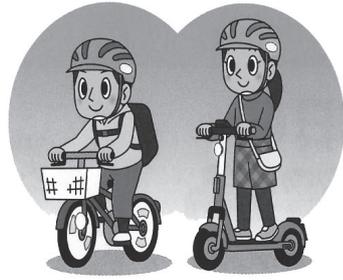
◆入園申込受付期間

10月2日(月)から 10月25日(水)まで

問 こども支援課
こども支援係
(内線 1262)



- ▼運動の重点
 - ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
 - ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 問 総務課庶務係 (内線1321)



ヘルメットを着用しよう!



年金生活者支援給付金の請求のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。案内や事務手続きは、日本年金機構が行います。

対象となる方には、9月初旬頃から順次、案内が送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

◆対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方。
- ・ 65歳以上である。
- ・ 世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
- ・ 前年の年金収入とその他の所得額の合計が87万8900円以下である。

② 障害基礎年金もしくは遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.2万円以下である方。

他詳しい内容については、厚生労働省の特設サイトまたは送付される案内をご確認ください。



特設サイトはこちら

問 市民生活課ほけん年金係
(内線1149)

新発田年金事務所国民年金課
☎ 23・2120

結婚50周年を迎えるご夫婦へ

金婚式を老人クラブ連合会と合同で開催します。対象のご夫婦で、出席を希望される方はお申し込みください。

※詳細は、申し込み後に送付する案内状をご覧ください。

時 11月22日(水)

所 中条グランドホテル

対 昭和48年4月1日から昭和49年3月31日の間に結婚した市内在住のご夫婦

他 気軽な服装でお越しいただけます。構いません。ご夫婦で記念写真の撮影を行います。

申 10月6日(金)までに

電話または窓口でお申し込みください。

申・岡福祉介護課地域福祉係
(内線1133)

高 齢 者 の み 世 帯 の 訪 問 調 査 実 施 中

救急搬送時や大規模災害時の速やかな支援に役立てられるよう、民生委員が対象者のご自宅を訪問して心身の状況や緊急連絡先等の聞き取り調査を行っています。

この調査で得られた情報は市で管理し、目的以外には使用しません。ご協力をお願いします。



時 調査期間：11月30日(木)まで
対 65歳以上の高齢者のみ世帯（一人暮らし高齢者世帯も対象）
岡福祉介護課地域福祉係
(内線1138)

特別整理（蔵書点検）に伴う休館のお知らせ

胎内市図書館は特別整理のため休館します。期間中は本の返却のみの受付となります。入口脇のブックポストに本を入れて返却してください。

なお、大きいサイズの本、DVDなどがついている本は、ブックポストに入れる時に破損する恐れがありますので、図書館開館時にご返却ください。よろしくお願いいたします。

時 10月1日(日)～7日(土)

問 胎内市図書館
☎ 43・3700



9月は新潟県高齢者見守り強化月間です

9月・2月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です。地域の高齢者を中心に温かく見守りましょう。

・「あいさつ」ご近所で声を掛け合いましょう。

・「気づき」高齢者の方をさりげなく思いやりましょう。

・「助け合い」お互いさまの心で、地域で助け合いましょう。

問 福祉介護課地域包括支援センター
☎ 44・8691

10月1日(日)～7日(土)は「全国労働衛生週間」です

厚生労働省では、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促進するため、毎年9月1日から30日までを準備期間、10月1日から7日までを「全国労働衛生週間」本週間として、全国一斉に積極的な活動を行うこととしています。

今年のスローガンは「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」です。

皆さんの職場においても、労働衛生に関する講習会・見学会の開催、職場巡視など、労働者の健康管理や職場環境の改善への取り組みにご協力ください。

問 商工観光課商工振興係
(内線1254)

ハロウィンジャンボ宝くじ 9月20日(水)から発売

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょう！

◆市内の特設売場でも購入できます。
・中条駅観光交流室

問 (公財) 新潟県市町村振興協会
☎ 025・284・3434

無料観光周遊バス 「くるっと胎内」



市内の主要観光施設を事前予約不要で巡回する無料観光バスを運行します。事前予約不要で乗り降り自由！秋の行楽シーズンのお出かけにご活用ください。

時 9月16日(出)～11月26日(日)までの毎週(出)・(日)・(祝)
内 1日3回、次のコースを周遊します。

停車所		第1便	第2便	第3便
中条駅西口		9:05	11:45	14:25
胎内ルート	本町通り商店街	9:15	11:55	14:35
	樽ヶ橋遊園	9:30	12:10	14:50
	ロイヤル胎内パークホテル	9:45	12:25	15:05
	樽ヶ橋遊園	10:00	12:40	15:20
	本町通り商店街	10:15	12:55	15:35
中条駅西口		10:25	13:05	15:45
乙内ルート	平木田駅前	10:40	13:20	16:00
	きのと観光物産館	10:50	13:30	16:10
	平木田駅前	11:00	13:40	16:20
中条駅西口		11:15	13:55	16:35

関商工観光課観光振興係 (内線 1252)

防災行政無線を用いた情報伝達試験の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した全国一斉情報伝達試験が行われます。

放送内容は、「これはリアポートのテストです。」を3回繰り返し流します。通常の放送より大きな音で流れますので、混乱されないよう、ご理解とご協力をお願いします。

時 9月20日(水)午前11時～

関 総務課防災対策係(内線1311)

※緊急事案等の発生に伴い、中止または延期となる場合があります。

胎内市ホームページに 広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

● **広告掲載料**

- 市内に住所を有する場合：月額3,000円/1枠
- 市外(新潟県内)に住所を有する場合：月額5,000円/1枠

※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

● **広告の規格**

大きさ：縦56ピクセル×横224ピクセル

クセル データ容量：20KB以下 形式：GIF(透過GIF不可)、 JPEG、PNG

● **広告枠数**

最大10枠(9月11日現在、残り2枠)

● **申請**

市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

● **甲・関**

総合政策課広報情報推進係(内線1366)



ホームページはこちら

【定期購読者募集】

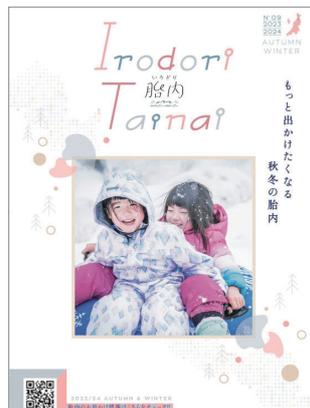
お出かけガイドブック 「いろいろ胎内」 秋冬号発行！

胎内市の観光情報を「体験」「宿泊」「グルメ」などお出かけシーン別にとりまとめたガイドブック「いろいろ胎内」の秋冬号を発行しました。

市役所や市内各施設で配布するほか、希望する方は、毎号ご自宅や事業所等に郵送します。

お店などを営まれている方で、お店への設置を希望する方は、お問い合わせください。

関商工観光課観光振興係
(内線 1252)



市税の納期限 10月2日(月)

固定資産税 3期 国民健康保険税 3期

口座振替による納付もできますので、
ご利用ください。

関税務課収納係 (内線 1125・1126)

電子納税証明書 (PDF) がさらに便利になりました

スマホやパソコンを使って申請から受け取りまでできます。

ぜひ、e-Tax による電子納税証明書をご利用ください！

電子納税証明書はメリットがいっぱい！

✓ 税務署窓口に出向く必要がなく、申請から受け取りまで非対面でできます。

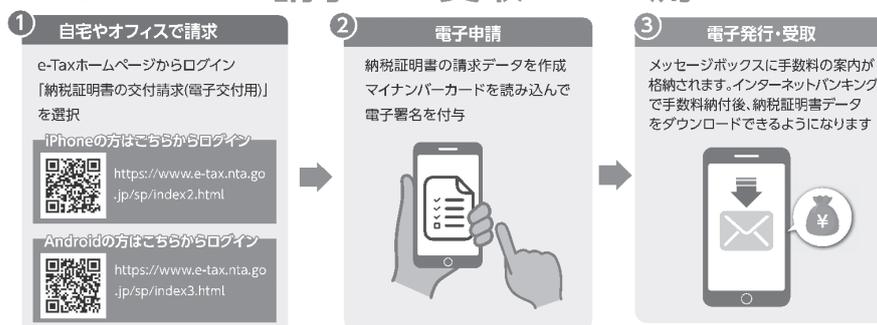
✓ 手数料がおトクです。(1 税目 1 年度あたり 370 円)

※ 書面での請求の場合は 1 税目 1 年度あたり 400 円

✓ 期限内であれば、書面として何枚でも印刷してお使いいただけます。(コンビニエンスストアの印刷サービスを利用する場合には、別途手数料がかかります)

✓ 期限内であれば、ダウンロードした電子データは何度でもご利用可能です。

……簡単な3ステップ 請求から受取までの流れ……



詳しい手続きは
こちらから



※ご利用にあたっては、納税者本人(法人の場合は代表者本人)のマイナンバーカードが必要です。
スマホを利用した電子納税証明書(PDF)の請求は、本人(法人の場合は代表者本人)のみ行うことができます。代理人の方はお手持ちのパソコンから請求してください。

● 問合せ 新発田税務署 管理運営・徴収部門 ☎ 29・9001 (直通)

バス利用者限定 人間ドック集団受診のお知らせ

● 対象者 胎内市国民健康保険に加入し、受診時に 35 歳以上、75 歳未満の方

● 健診場所 新潟縣健康管理協会(新潟市中央区) ☎ 025・245・4455

● 注意事項 今回の集団募集は**バス利用をされる方のみ**が予約対象となります。

自家用車での受診を希望される方は、新潟縣健康管理協会に直接ご予約ください。

● 日程・定員 10月31日(火) 20人

● バス送迎場所 市役所または黒川庁舎

● 健診料 本人負担額…12,830円～(消費税含む)

● 申込 10月2日(月)までに、保険証・認印(シャチハタ等不可、本人自署の場合は押印不要)を持って市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申し込んでください。(期限厳守)

※電話での申し込みはできません。

● 問合せ 市民生活課ほけん年金係(内線1147)



健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

9月は「新潟県自殺対策推進月間」

～「たった一人のあなたです たった一つの命です」(新潟県自殺対策キャッチフレーズ)～

問題や悩みは打ち明けるだけでも心が軽くなります。自分では見えなかったことが見えたり、解決の糸口が見つかったりすることもあります。

早めに家族や友人身近な人に相談したりすることもひとつです。もし、身近な人に迷惑をかけたくない、知られたくないなどと思う時は地域の公的な相談機関を利用してください。

専門的な助言を受けたい時や第三者の意見が聞きたい時も役立ちます。

平成29年～令和3年 胎内市における自殺者の特徴

- ① 累計自殺者数は26人
- ② 19歳以下の自殺者はいない
- ③ 男性は50歳代・60歳代の現役世代に多い
- ④ 女性は70歳代と80歳以上の高齢者が多い
- ⑤ 男性が女性の7倍以上

人に助けを求めることは弱さではなく
“ストレスの対処法の一つ”です。
一人で悩まず、誰かに話してみませんか



みまもリン

◆◆◆相談窓口◆◆◆

さまざまな悩み事の相談窓口は県のホームページ
（「こころの相談 にいがた」と検索）でご覧いただけます。



県ホームページ

(月)～(金) (祝および年末年始を除く)
8時30分～17時15分

365日 24時間

胎内市健康づくり課（ほっとHOT・中条）
☎ 0254・44・8680

新潟県こころの相談ダイヤル
☎ 0570・783・025

新発田地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎ 0254・26・9133

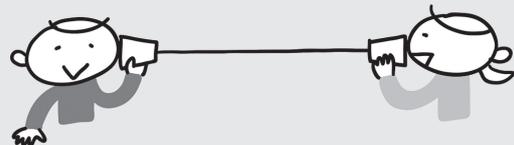
新潟いのちの電話（新潟）
☎ 025・288・4343

下越地域いのちとこころの支援センター
☎ 0254・28・8880

24時間子供SOSダイヤル
☎ 0120・0・78310



働く人のこころの耳相談
電話/SNS/メールで相談受付あり



10月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。夢ややりがい、生きがいを持つことが元気を増やし、自分自身の健康につながります。

元気づくりプログラムは人とふれあったり、やりがいを感じたり、楽しみながら元気になることを目的としています。この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画員となり、協働で進めているものです。一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です）



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
4	水	9:30～11:00	食を通して健康づくり	ほっとHOT・中条	草取りや畑の野菜の手入れをします。作業しやすい服装でおいでください。
5	木	9:30～11:00	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	手芸を通してふれあいませんか。道具を持参ください。
12	木	9:30～11:00	にこ楽・胎内畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	ハーブ（ラベンダー等）を植えます。
19	木	13:30～15:00	元気づくり広報部	ほっとHOT・中条	広報部通信の作成をします！
23	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・中条	活動の振り返り、今後の活動について話し合いをします。
26	木	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	ほっとHOT・中条の周りの公園で草とりなど行います。参加者にはお花のプレゼントがあります。
30	月	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	お口の健康づくりについて、ペープサート劇の練習をします！初めての方もどうぞ♪ぜひ見に来てください。

元気ふれあい広め隊企画！ 城の山古墳と柴橋の歴史探訪ウォーキングのお知らせ

- とき：10月16日(月) 9:30～12:00(受付9:15～)
※小雨決行。大雨等の場合は、ほっとHOT・中条内で軽体操をします。
- 集合場所：ほっとHOT・中条
- コース：ほっとHOT・中条～柴橋のほうとう様～柴橋庵～城の山古墳（約2.8km）
（※帰りはバスで、ほっとHOT・中条に帰ります）
- 対象：市内在住の方
- 持ち物等：参加費100円（保険料等）、水分、タオル、小雨時は雨具
- 申込期間：9月19日(火)～9月29日(金) 土日祝日を除く
- 定員：20人（定員になり次第締め切り）

※お申込みの際に、【氏名】【住所】【電話番号】をお伝えください。

申し込まれた方に、詳細のご案内と健康チェック票をお送りします。

※新型コロナウイルスの発生状況によっては、中止する場合があります。

※体調を確認いただき、発熱や倦怠感がある場合は、軽度であっても参加をご遠慮ください。（当日受付で健康チェックを行います）

魅力再発見♪



黒川地区複合健（検）診のお知らせ

健（検）診を次の日程で実施します。申し込みをしている方には、案内を発送します（一部申し込み状況が不明な方にも送付します）。申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。また社会保険被扶養者の方で、市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから申し込みをしてください。その後受診票を送付いたします。

受付時間を区切って案内します。内容をよく確認し、できるだけ受診票に記載されている時間内にお越しください。

会場	日程	受付時間	特定	胸部	胃部	大腸
黒川地区公民館	10月10日(火)	午前8時30分～10時 ※大腸がん検診のみ11時まで	/	/	○	○
	10月11日(水)	午前8時30分～10時	○	○	○	○
午後1時～2時30分		○	○	/	○	
にこ楽・胎内	10月17日(火)	午前8時30分～10時	○	○	○	○
		午後1時～2時30分	○	○	/	○

新潟県立坂町病院活性化促進大会

胎内市・村上市・関川村で構成する新潟県立坂町病院活性化協議会では、坂町病院が地域包括ケアシステムを支える重要な医療資源として推進するため活性化促進大会を開催します。

- 内容：患者代表の意見発表 近 勝秋 様（胎内市民） / 大会宣言 / 記念講演『医療・介護を地域で育てる』～地域包括ケアシステムと県北の医療～
- 講師：新潟県地域医療推進機構 新潟県立燕労災病院 教育研修センター長・総合診療科部長 小泉 健^{たけし} 先生
- とき：10月28日(土) 午前9時30分～11時30分
- 場所：関川村村民会館（関川村大字上関1285）
- 対象：市内在住の方
- 申込期間：9月15日(金)～10月13日(金) 電話または健康づくり課窓口でお申し込みください。
- 定員：50人 ※定員に達した時点で受付終了

「AI 救急相談アプリ」「救急医療電話相談」をご活用ください

新潟県では、スマホからいつでも無料で使える「AI 救急相談アプリ」、夜間の「救急医療電話相談 #7119（15歳以上）」「小児救急医療電話 #8000（15歳未満）相談」を行っています。医療機関の受診や救急車を呼ぶ際の判断にご活用ください。

「AI 救急相談アプリ」

子どもや家族の様子普段と違う「あれ？」と思った時や発熱等の症状があり判断に迷う場合にも気軽に利用でき、症状から緊急度を5段階で判断し、次にするべき行動を提示してくれます。

「AI 救急相談アプリ」
ご利用はLINEで友達
追加するだけ



夜間の場合

「救急電話相談 #7119（15歳以上）」「小児救急医療相談 #8000（15歳未満）」に電話をすると医師・看護師等が相談に応じてくれます。

毎日19時～翌朝8時

「救急医療電話相談 #7119（15歳以上）」

「小児救急医療電話 #8000（15歳未満）相談」



【一般書】
『中学校の授業でネット中傷を考えた』
宇多川 はるか 著
講談社（188 ページ）

指一本で誰もが加害者に成り得る、ネット上の誹謗中傷。

なぜ起きてしまうのか、無くすことはできるのか。ネット中傷を受けた実体験をつづった本をもとに、某中学校で実際に行われた全6回の授業を通して考えていきます。



【児童書】
『ニワシドリのひみつをもとめて』
鈴木 まもる 著
理論社（206 ページ）

図書館で見つけた1羽の鳥の写真。その説明を読んだとき、まもる少年は「自分に似てる」とうれしくなると同時にこう思いました。「でも、どうして？」
絵本作家であり、鳥の巣研究家でもある著者が、長年の疑問を1冊の絵本にまとめるまでを教えてください。

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》10月14日(土)
午前10時30分～
午後1時30分～（約1時間）
《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3（6月16日～8月15日集計）

- | | |
|----|----------------------------|
| 貸出 | 1位 『木挽町のあだ討ち』(永井紗耶子 著) |
| | 2位 『ハンチバック』(市川沙央 著) |
| | 2位 『街とその不確かな壁』(村上春樹 著) |
| 予約 | 1位 『木挽町のあだ討ち』(永井紗耶子 著) |
| | 2位 『行きつ戻りつ死ぬまで思案中』(垣谷美雨 著) |
| | 3位 『ハンチバック』(市川沙央 著) |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	10月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	9月18日(月)祝・23日(土)祝 9月30日(土)(月末休館日)	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00	10月1日(日)～7日(土)(特別整理期間) 10月9日(月)祝	
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		

夜間窓口
〔毎週水曜日午後7時まで〕

時間外サービスを行っていただきます。ご利用ください。
●対象窓口 市民生活課（1階1番窓口）、税務課（1階10番窓口）

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
●市民生活課市民係
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。

●税務課市民係
(内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。

※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っていただきます。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口

※10月の臨時窓口はシステムメンテナンスのため、10月15日(日)に開庁します。

平日に来庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新／住民票の写しの交付／印鑑登録・印鑑証明の交付／パスポート受取（申請は不可）
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

〔設岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕
郵便局で各種証明書を取得できます

※取得は来局者ご本人の記載された証明書に限ります。

●取扱証明書類：戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類

●市民生活課市民係（内線1145）、税務課市民係（内線1121）



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対象	
パパママ学級(前期・後期)	前期	10月の開催はありません		
	後期			
4か月児健診	10月13日(金)	13:00~13:15	令和5年5月生まれの子	
育児教室	10月23日(月)	9:15~ 9:25	令和5年4・5月生まれの子	
7か月児健診	10月20日(金)	13:00~13:15	令和5年2月生まれの子	
1歳6か月児健診	10月26日(木)	13:00~13:15	令和4年2月1日~3月15日生まれの子	
3歳児健診	10月31日(火)	13:00~13:30	令和2年8月1日~9月5日生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児親子歯科健診	10月の開催はありません			
2歳児歯科健診	10月18日(水)	13:00~13:40	令和3年7・8月生まれの子	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	10月27日(金)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：9月25日(月)~10月24日(火)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園(すくすくらんど)	10月11日(水)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない(にこにこひろば)	10月12日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので(おひさまひろば)	10月19日(木)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	10月 1日(日)	千野早苗	【午前】 9:00~11:30 【午後】 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町 1-16-14 ☎23・8350	(月)~(金)	19:30~21:30
	10月 8日(日)	笹川康夫			(土)	18:30~21:00
	10月15日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	10月22日(日)	小野茂樹				
	10月29日(日)	千野健志				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎28・7210
虹色カフェたいない (認知症カフェ)	10月27日(金)	13時～15時	ほっとHOT・中条 胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
健康なんでも相談 ・当日は検温してお越しください。 ・計測を希望する方はバスタオルをご持参 ください。	10月5日(木) 19日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	10月12日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:10月2日(月)8時30分～	10月19日(木) (予約制・先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝)・お盆・ (年末年始を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) 毎月第4(金)午後	10時～17時 13時30分～16時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや 相談をお受けします。	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳8月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,441人(前月比-22)	13,509人	44	5	10,946戸(前月比±0)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,932人	37	34	