



市報
たいない



—自然が活きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—



新潟県 胎内市



赤ちゃんから学ぶ 
赤ちゃんふれあい教室 (8 ページ)

【特集】みんなで健康づくり ②

第30回胎内市チューリップ写真コンテスト ⑥

みんな で 健康づくり



9月は「健康増進普及月間」

キャッチフレーズは「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

あなたは「健康づくり」といったら何を思い浮かべますか。

新潟県では、従業員等の健康づくりに積極的に取り組む企業等を「にいがた健康経営推進企業」として登録して、その取り組みを支援し働く世代の健康づくりを進めています。

問合せ 健康づくり課元気応援係 ☎ 44・8680

にいがた健康経営 推進企業

市内には **14社**

(8月末現在)

喫煙・飲酒



健(検)診



栄養・食生活



身体活動・運動



- 新潟運輸株式会社 中条支店
- ウオロク中条店
- 杉田建設 株式会社
- 株式会社 小野組
- 新菖工業株式会社 下越営業所
- 株式会社栗山米菓中条工場
- 日本生命保険相互会社 中条営業部
- 社会福祉法人 二王子会
- 特別養護老人ホームとっさか

- トランスミス株式会社
- カレイドスクエアパーク
- 興発石油株式会社
- 有限会社 加藤タイヤ商会
- 山栄建設 株式会社
- 株式会社渡辺陸三商店
- 有限会社阿賀北ファーム

歯・口腔の健康



こころの健康づくり



にいがた健康経営推進企業は6つの分野に力を入れています。

取り組みが優れている企業は「にいがた健康経営推進企業マスター」として認定され、次のようなメリットがあります。

- ・一定の条件のもと、健康づくり補助金が交付される
- ・ハローワークの求人票に記載できる
- ・県のホームページなどで企業のPRができる

登録などに関する問合せ

新発田保健所 地域保健課 ☎ 0254・26・9132

人材の定着率の向上

業績向上
企業価値向上

組織の活性化
生産性の向上

優秀な人材
の獲得

従業員の健康増進
従業員の活力向上

従業員の健康への投資



おしえて！ 企業 × 健康づくり

にいがた健康経営推進企業の取組紹介

従業員のみなさんが健康で元気に
働けるようサポートしています！

株式会社 小野組 (令和2年9月登録)

マネジメントシステムグループ

八幡 美由紀 さん



心も身体も健康にリフレッシュ！

建築業という仕事柄、今まで従業員の安全面については気を配っていました。しかし、健康診断の結果をデータ分析し見える化したところ、有所見者（検査値が基準値外の人）が半数以上もいることに驚きました。

そこで、健康への意識を高めてもらうため、健康年間スケジュールを作成し、活動に取り組んでいます。県の補助金を活用したヨガ教室を開催したり、ウォーキングチャレンジではチーム対抗戦で楽しく歩数を競い合いました。従業員同士のコミュニケーションも深まり、仕

胎内 DEERS の
マスコット
ディア
DEER くん



事でもお互いの状況に配慮し、助け合える関係も生まれ社内の雰囲気も明るくなりました。

最近では、地域と連携し、アメフトチーム胎内 DEERS のトレーナーを講師に健康ストレッチ教室も開催中です。「気軽に仕事の合間にできる」と好評です。こうした取り組みの継続により、運動を始める従業員もいて仕事の意欲や健康への意識も高まってきています。

市の取組紹介

働く世代の健康づくりを応援するため、中条町商工会に所属する事業所の職員対象の健診会場で、毎年健康ブースを設けています。今年は「お口の健康から始める生活習慣病予防」をテーマに行いました。

- かみかみメニューの紹介
- 血管年齢測定



「お口の健康」についての
チラシ配布



歯科衛生士による無料相談





健康づくり課
新採用職員 I

生活習慣病を早く発見できれば、食事や運動などにちょっとした工夫をすることで健やかな生活を維持することができます。市から何かよいアイデアはありますか？



橋本医院
橋本 敏之 先生

あります！
次の4つの分野に絞ってアイデアを紹介します！

① 運動

～ 健康づくり課 新採用職員 I の運動レポート ～

動くのが面倒で
昨年度の平均歩数が2,613歩だった私…
※ 20代女性の平均6,641歩



過去最高体重…
体もぶにぶに…

※令和元年国民健康・栄養調査より

意を決して、6月からジムに通い始めました！

始めて3週間後…
筋肉量1kg増！体脂肪率2%減！
(運動をしてこなかった人ほど筋肉が付きやすい)

運動嫌いな私が感じる運動のメリット

- ①汗をかくことが気持ちいい
- ②ごはんがおいしくなる
- ③体の変化を見ることが楽しい



一人で習慣をつけることは難しい…
⇒家族や友達とみんなで運動習慣を！

- ◆ 家族でランニングをする
 - ◆ 友達と地域の運動プログラムに参加する
 - ◆ お子さんやお孫さんと身体を使って遊ぶ
- など、誰かと一緒に楽しみながら運動をしましょう
私も家族と友達を誘ってジムに入会しました！

② 食事

～ キーワードは「さあにぎやか(に)いただく」～

この10食品群の中から
毎日7種類以上をとみましょう

さ = 魚	あ = 油	に = 肉	ぎ = 牛乳	や = 野菜	か = 海藻
い = いも	た = 卵	だ = 大豆	く = 果物		



家族みんなで食べると
おいしいね♪

献立のヒントに！

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」で
胎内市公式キッチン「胎内市健康づくり課」
を公開中です。胎内市の特産品などを使った



料理や、園・学校での人気メニューを紹介しています。



3 禁煙

～ 子どもを受動喫煙から守ろう～

Interview



禁煙に成功した
S家のパパ (40代)

子どもの誕生が楽しみで、禁煙自体苦ではありませんでした。妻の圧が強く(笑)、家でも外でもたばこを吸えなかった。吸わないことに少しずつ慣れました。出産後は「たばこで死んでたまるか」と思うことで禁煙を継続できています。

は？

◆禁煙継続のモチベーションは？
吸いたくなったら、ガムを噛んだり、飴をなめたり、深呼吸をしたりしました。完全にやめるまでには1か月半くらいかかりました。

◆禁煙のきっかけは？
妻の妊娠をきっかけに決意しました。

◆禁煙方法と期間は？
吸いたくなったら、ガムを噛んだり、飴をなめたり、深呼吸をしたりしました。完全にやめるまでには1か月半くらいかかりました。



禁煙作品コンクールを開催中

【公募資格】

新潟県内の小学生、中学生、高校生、および一般の方

【テーマ】

「たばこの煙のない環境づくり」

【作品の種類】

ポスター、デジタルアート、標語

【応募締切】

9月22日(金)必着



◆禁煙して良かったことは？
自分のたばこのにおいを気にせずに子どもを抱っこできることです。そして、食べ物がおいしい！最初はニコチンが切れそうになるとソワソワしたけれど、今はそういうことがなく、仕事に集中できるようになりました。

4 定期健診

～ 適切な受診と薬の使用を～



【その1】

まずは自分の身体の状態を知る！

➡ 健(検)診を定期的に受けましょう

※日程や対象年齢など詳しくは市HPをご覧ください。

市の特定健診は30代から受けられます。

【その2】

必要な身体のケアを…

➡ “今からのケア”が、“将来のあなた”を作ります！

自分に合った「食事」「運動」「受診(薬)」「休養」「適飲」「ストレス解消」を…

➡ 自分に合った方法を見つけたい方はぜひ、市の保健師、管理栄養士にご相談ください



橋本医院
橋本 敏之 先生

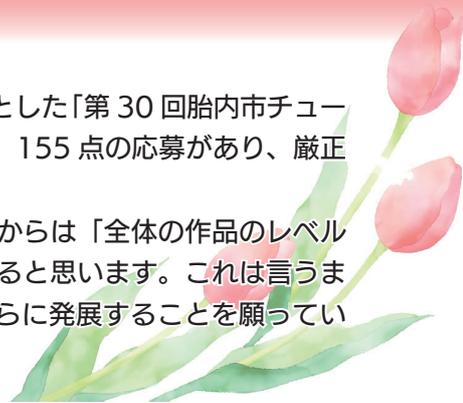
Interview

健診で変化があったら 放置しないで

もしも健診で変化があった場合は「これぐらいは大丈夫だろう」と放置しないで必ずかかりつけ医に相談し、市が催す保健指導会でアドバイスをお受けください。何も症状がないから大丈夫と思い込んで全く健康診断を受けたことがない方が突然の病気で生活や仕事、人生までも失われ周囲の方が驚かれることがあります。大切な人生を健やかに過ごすためにご自身の定期点検をお願いします。

4月22日から5月4日に開催されたチューリップフェスティバルを題材とした「第30回胎内市チューリップ写真コンテスト」を行いました。同コンテストには県内外から69人、155点の応募があり、厳正な審査の結果、入賞作品11点が決定しました。

コンテストの審査委員長の(公社)日本写真家協会会員の高橋与兵衛さんからは「全体の作品のレベルは高く、チューリップを題材にしたコンテストとしては最高水準に達していると思います。これは言うまでもなく30年という長い間の蓄積があったからこそ。これを契機としてさらに発展することを願っています」との講評をいただきました。



■ (株)新潟フジカラー賞 (1点)

■ 胎内市観光協会賞 (1点)

■ JA胎内市賞 (1点)

【板額太鼓】
鷺津 宣夫さん (新潟市)



【笑顔で笑顔で】
たかまる
三浦 孝磨さん (胎内市)



【花のゆりかご】
かざゆき
野澤 和幸さん (胎内市)

■ 入選 (5点)



【元気だった〜?】
本間 トモ子さん (新潟市)



【花に包まれて】
高橋 ジュンさん (新潟市)



【小雨のち夕焼け】
まさはる
上杉 正春さん (新潟市)



【地上の星雲】
なるみ まこと
鳴海 誠さん (新潟市)



あなたをあいしています
【月が綺麗ですね】
はやと
渡邊 颯人さん (山形県小国町)

- 胎内やすらぎの家：12月1日(金)～21日(休)
- 中条グランドホテル：12月22日(金)～
令和6年2月15日(休)

- ロイヤル胎内パークホテル：令和6年2月16日(金)～
3月28日(休)
- 長池直売所リップル：令和6年4月～

第30回胎内市

チューリップ写真コンテスト

入賞作品が決定しました



胎内市長賞 (1点)



【可愛い立ち合い人】

太田 誠二さん (新潟市)

◀ 審査員選評

新郎から新婦へエンゲージリングを優しくはめる瞬間を、神妙なまなざしで見上げる少女。まさにタイトル通り立派な「立会人」です。このたくさんのお花(チューリップ)に囲まれている3人は、明るく、健やかに、どんな困難をも打ち勝ていこうと誓い合う姿にも見えますし、少女の目がそれを物語っているようです。作品としての光の扱いは見事でしたし、画面構成も背景の新緑や、人の行き交う状況をぼかしてソフトに収めたことが、成功しました。最高賞にふさわしい作品です。



新潟日報社賞 (1点)



【夢の中のデート】

駒形 政則さん (新潟市)



特選 (1点)



【春のシンデレラ】

鷲尾 憲人さん (村上市)

入賞作品を巡回展示します

- 市役所本庁舎1階ロビー：9月7日(休)まで
- 黒川庁舎1階ロビー：9月8日(金)～21日(休)
- たるが橋観光交流センター：9月22日(金)～10月5日(休)
- 樽ヶ橋遊園：10月6日(金)～19日(休)
- 産業文化会館：10月20日(金)～11月9日(休)
- JA胎内市：11月14日(火)～30日(休)



ほっとHOT・中条 赤ちゃんふれあい教室

市内の中学生を対象に、赤ちゃんと接することで、生命の大切さや、親への感謝と自分自身を大切にすることを考える、赤ちゃんふれあい教室を4年ぶりに開催しました。赤ちゃんを抱かせてもらったり、妊娠・出産・育児についての思いを聞いたり、とても貴重な時間を過ごしました。最初は緊張した様子の中学生でしたが、赤ちゃんのかわいらしさに、思わず笑顔になっていました。



中学生からは「生命の尊さを学ぶことができた」「育児は大変そうというイメージを持っていたが、大変ながらも楽しいことや、やりがいがあるというイメージに変えることができた」などの声が聞かれました。



三・八市 熊野若宮神社周辺 中条小学校「三・八市を盛り上げ隊」



中条小学校の4年生が「三・八市を盛り上げ隊」として、市場で音楽の発表を行いました。また、輪投げやボウリングなどの出店を設け、参加してくださった方には子どもたちが新聞紙で作った紙バッグをプレゼント。その紙バッグを使って買い物をするお客さんの姿も見られました。

三・八市は毎月3と8のつく日に開催しており、旬の青果物や花、魚介類など多彩な商品が露店に並びます。



産業文化会館 はたちのつどい 2023

参加者 158 人の代表としてえのもとみきや榎本幹也さんがあいさつし、家族や友人、周りの方への感謝の思いなどを話しました。また、中学校の恩師からのビデオメッセージが流れ、懐かしさとうれしさで会場は和やかな雰囲気になりました。





山王集落・竹島集落
イタリア野菜の収穫体験イベント



新潟日報社の主催で、市内で栽培されているイタリア野菜の収穫体験会が開かれました。参加者は、新潟食料農業大学の学生や生産者と交流しながら楽しそうにイタリアトマトやカラー人参を収穫し、その後、下赤谷集落にある古民家カフェの「クマカフェ」オーナーが調理したイタリア野菜の弁当を試食しました。



ぶれすぽ胎内
シルバースポーツフェスティバル



成績
優勝：乙地区
2位 築地地区 / 3位 中条地区 / 4位 黒川地区

今年は「高齢者運動会」から「シルバースポーツフェスティバル」へと名前を改めて開催されました。感染症対策として午前中のみで開催でしたが、参加者からは「久しぶりに声上げて笑るだ!」「やっぱり体動かすことは気持ちにも体にもいいんだわ」など、皆さん元気いっぱい楽しんでいました。



JA 胎内市・長池農産物直売所リップル
大盛況「笛吹市の桃」



新型コロナウイルス感染症等の影響で休止していた山梨県笛吹市産の桃の販売が行われ、この日の朝に到着した新鮮な桃は30分ほどで完売しました。この販売は板額御前が縁で友好都市の盟約を締結した笛吹市との物産交流事業の一環として、両市の職員が協力し笛吹市のPRと併せて行っているものです。



中条中学校
地域学習発表会が開催されました



中条中学校の1・2年生が、市内6地域を訪れて学んできた地域の魅力を、保護者や地域の方の前で発表する地域学習発表会が開催されました。発表では生徒が学び、感じたことについて画像を用いてスライドで説明。2年生の発表は井畑市長も聴講し、それぞれの発表に対し感想を述べました。



開志国際高等学校
開校10周年記念講話



開校10周年を迎えた開志国際高等学校において、井畑市長が「夢について、思うこと」と題して講話を行いました。「夢は見るものか、叶えるものか」など、夢について思うことをさまざまな面から捉えながら、夢をもってその実現に向かって取り組むことの意義や素晴らしいことについて、生徒の皆さんへメッセージを送りました。



大長谷集落
学生が棚田の草刈りを行いました



新潟食料農業大学の学生11人が、大長谷集落の棚田保全隊として草刈り作業を行いました。雨の中、学生の背丈以上の高さの草に立ち向かう姿に、羽田区長は、「若い学生のパワーは本当に頼もしい。また手伝ってほしい」とお礼を伝えました。



胎内平・胎内星まつり特設会場
第40回胎内星まつり 2023



第40回胎内星まつり2023が開催されました。3日間で2万2000人が来場し、星空コンサートなどの各種イベントや出店などを楽しみました。天候にも恵まれ、きれいな星空を眺めることができ、来場者からは「このような星空は初めて見た」、「来年も来たい」との声が聞かれました。



ディアーズ
胎内 DEERS のマンホール蓋を
設置しました



市役所本庁舎前歩道に、アメリカンフットボールチーム胎内 DEERS のマスコット『DEERくん』をモチーフにしたマンホール蓋を2か所設置しました。近くにお寄りの際は足を止めてみてください。



にご楽・胎内
電気柵設置研修会を開催しました



昨今はサルだけでなく、イノシシによる農作物への被害が増えている中、被害にあった集落を対象に、電気柵の仕組みや設置方法などを学ぶ研修会を開催しました。参加者からは「動物が電線の下をくぐり抜けできない高さに気を付けたい」「今後設置を検討したい」などの声が聞かれました。



胎内市中条B&G 海洋センター艇庫
夏の思い出♪
親子で楽しむチャレンジスポーツ夏



毎年恒例の人気イベントが開催され21家族54人が参加しました。水辺の安全教室に親子で真剣に取り組む姿、川と海での水辺のアクティビティ体験を元気よく楽しむ姿が見られました。また休憩中にはリンゴシャーベットをほおばり、家族で写真を撮る様子が多く見られ、皆さんの夏の思い出になったのではないのでしょうか。



日本ワインコンクールで銀賞受賞



胎内高原ワイナリー
Instagram

山梨県で開催された日本ワインコンクール2023の欧州系品種・赤部門で、胎内高原ワイナリーが造る「ツヴァイゲルト2019」が銀賞を受賞しました。今後も胎内の風土を活かした丁寧なワインづくりに取り組んでいきます。ぜひ胎内高原ワインをご賞味ください。



にご楽・胎内
山あいのちいさな夏まつり



◀エベソン博士のサイエンスショー



まがたま
勾玉づくり
ワークショップ ▶

山あいの地域で子どもたちに夏の思い出をつくってもらおうと、地域おこし協力隊が企画した夏まつりイベントがにご楽・胎内で開かれました。市内外から多くの家族連れが訪れ、サイエンスショーを始め、ワークショップ、ミニゲームコーナーなどのイベントが催され、会場内は子どもたちの笑顔であふれていました。



マイナポイントの申込みは9月末まで

※決済サービスによって申込期限が異なる場合があります。詳しくはマイナポイント事業ホームページをご確認ください。

申込後のチャージやお買い物金額に応じて

付与額：上限 5,000 円分
(チャージやお買い物が必要)

保険証利用の申込み

付与額：7,500 円分
(チャージやお買い物は不要)

公金受取口座の登録

付与額：7,500 円分
(チャージやお買い物は不要)

最大 20,000 円分のマイナポイントをもらうには？

- 2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。
- 申込みにはマイナポイントを受け取るためのキャッシュレス決済サービスが必要です。
- 2023年9月末までにマイナポイントの申込みが完了している必要があります。
- 15,000円分のポイントをもらうには健康保険証利用の申込みと公金受取口座の登録が完了していることが必要です。
- 5,000円分のポイントをもらうには申込み完了後 20,000円分のチャージやお買い物が必要です。

※マイナポイント第2弾は第1弾で上限5,000円分を受取済みの方も対象です。

第2弾は改めて申し込む必要があるので、ご希望の場合は忘れずにお手続きください。

市役所1階でマイナポイントの手続きをサポートをしています！

9月は支援窓口が混雑することが予想されます。(混雑時：約20～30分)
時間に余裕をもってお越しください。



【持ち物】

- * マイナンバーカードと暗証番号(数字4桁)
- * ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス(お店のカード等)
- * 通帳、もしくは口座情報のわかるもの

対象のキャッシュレス決済サービスはマイナポイント事業ホームページをご確認ください。

▼マイナポイントヘルプデスク

☎ 0120・95・0178 (無料)
【平日】9:30～20:00
【土日祝】9:30～17:30



チャットサポート
(24時間)



マイナポイント
申請方法



健康保険証利用
の登録方法



公金口座
登録方法

カードリーダー機能の付いたパソコン、スマートフォンをお持ちの方はご自身でマイナポイント、健康保険証、公金受取口座の申請・登録が可能です。

● マイナポイントについて
総合政策課広報情報推進係 (内線 1365)

鍬江集落のキクラゲを新たな特産品に！

●問合せ 農林水産課農業企画係（内線 1248）

くわえ棚田振興会

市の中山間地域に位置する鍬江集落には、農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に選ばれた素晴らしい景色の棚田が広がり、良質なお米の生産を中心とした農業が営まれてきました。

このたび、サルやイノシシなどの野生動物の被害に遭わない新たな作物にチャレンジしようと、「くわえ棚田振興会」を立ち上げ、今年からキクラゲの生産に取り組んでいます。



くわえ棚田振興会の皆さん

キクラゲ

国内で流通しているキクラゲの約9割以上は外国産と言われており、国産のキクラゲはとても“希少”です。おいしい水で丁寧に育てたくわえ棚田振興会のキクラゲは、身が大きく肉厚で、ぷりぷりの食感が楽しめます。また、ビタミンD・鉄・食物繊維などの栄養が豊富に含まれています。



キクラゲ栽培の様子



出荷準備の様子

食べ方

中華料理はもちろん、つくだ煮・天ぷら・刺し身などの和食もおすすすめです。



つくだ煮



天ぷらそば



刺し身

※調理協力：ときや旅館

販売について

JA 胎内市直売所『ふれあい産菜館』で販売中です。生キクラゲは9月末まで、乾燥キクラゲは1年を通して出荷予定です。



◀新潟食料農業大学のイラストサークルがデザインしたキャラクター。鍬江の棚田に立つキクラゲのかかしがモチーフです。

ぜひ一度、今が旬の『鍬江産キクラゲ』をご賞味ください！！

胎内シネマパラダイス

—文化庁 優秀映画鑑賞推進事業— 「名作映画上映会」

日本映画の量産時代に登場した監督たちが、喜劇映画のなかで新たな挑戦を試みた秀作を紹介します。

上映予定時間

10月6日(金)

- 喜劇急行列車：午前9時30分～
- 吹けば飛ぶよな男だが：
午前11時15分～
- おかしな奴：午後1時30分～
- あゝ軍歌：午後3時30分～

10月7日(土)

- あゝ軍歌：午前9時30分～
- おかしな奴：午前11時15分～
- 吹けば飛ぶよな男だが：
午後1時45分～
- 喜劇急行列車：午後3時30分～



「おかしな奴」1963年 / 東映 (東京) / 110分

【監督】沢島 忠【出演】渥美清、三田佳子、南田洋子 ほか

自ら「珍顔」を名乗り、戦後の落語界で爆発的な人気を誇った落語家、三遊亭歌笑の短い人生を描いた東映作品。実在の歌笑はナンセンスな笑いを得意としたことで知られたが、沢島監督はあえてこの落語家の生涯を、滑稽な笑いばかりでなく、夫婦愛を軸にそこはかとない哀しみを込めて描いている。

「喜劇 急行列車」1967年 / 東映 / 90分

【監督】瀬川 昌治【出演】渥美清、佐久間良子、楠トシエ ほか

1967年から翌68年にかけて東映で3本が製作された喜劇シリーズの第1作。旧国鉄の協力を得て、東京と九州を結ぶ寝台特急で巻き起こる悲喜こもごもの騒動を描き、おっちょこちょいだが人情味あふれるベテラン車掌を渥美清が好演している。監督はプログラム・ピクチャーの名手・瀬川昌治。



「吹けば飛ぶよな男だが」1968年 / 松竹 / 91分

【監督】山田 洋次【出演】なべおさみ、緑魔子、犬塚弘 ほか

大阪の街を舞台に、やくざの幹部に憧れるチンピラと九州から出てきた家出娘の恋模様を描いた山田監督の秀作コメディ。なべおさみと、緑魔子が不器用な「連帯」で結ばれた2人を好演したほか、ミヤコ蝶々、犬塚弘といった助演組、小沢昭一による活弁調の解説もこの作品に独特の彩りを添えている。



「あゝ軍歌」1970年 / 松竹 / 89分

【監督】前田 陽一【出演】フランキー堺、財津一郎、倍賞千恵子 ほか

戦争中、精神障害のまねをしてわざと野戦病院に入り、死を逃れた2人の男は、その後、戦没者をまつる神社へ遺族を案内する怪しげな観光ガイドとして暮らしていた。その男たちのもとへお婆さん、未亡人、少女、ヒッピー風の男が次々と迷い込んでくる奇妙な生活を描いたこの作品は、前田監督の代表作である。

● 入場料：500円 (2日間通し券、全席自由) ※9月12日(火)発売開始

● 取扱所：産業文化会館

● 会場：産業文化会館 多目的ホール

● 問合せ：産業文化会館 ☎ 43・6400

● 主催：胎内市教育委員会 / 国立映画アーカイブ

● 特別協力：文化庁 / 一般社団法人日本映画製作者連盟 / 全国興行生活衛生同業組合連合会
/ 東映株式会社 / 東宝株式会社



中条小学校

- 場所 胎内市大川町 16-56
- 児童数 420 人 ■職員数 48 人
- 学級数 21 学級 (1 年 3 学級 / 2 年 3 学級 / 3 年 2 学級 / 4 年 2 学級 / 5 年 3 学級 / 6 年 2 学級 / 特別支援 6 学級)



校舎に響くあいさつの声。教室で真剣に学ぶ表情。グラウンドを駆ける活力ある姿。そっと見せるやさしさ。子どもたちのよさに気づき、認め、それらを育んでいきます。

『ふるさと胎内市のよさ』再発見

つばさっ子 体験隊Ⅰ (4年生)

胎内川河口でのカヌー体験を通して、ふるさと胎内の自然のすばらしさを再発見します。



つばさっ子 体験隊Ⅱ (5年生)

胎内市の自然や産業等を学ぶ体験活動を通して、ふるさと胎内市のよさを再発見します。



- #### つばさっ子体験隊Ⅱ 思い出ランキング
- 第1位 米粉クッキング
 - 第2位 新潟食料農業大学見学
 - 第3位 胎内高原ハウス工場見学

つばさっ子 体験隊Ⅲ (6年生)

体験活動を通して知った佐渡の自然、歴史、文化等をふるさと胎内市と比較し、市のよさを改めて考えます。



中条小学校の総合的な学習の時間等を通して、自ら課題を追究し、ふるさと胎内への思いを高めるつばさっ子の育成を目指します。

これからも地域とともに歩む中条小学校へのお力添えをよろしくお願いいたします。

第17回 胎内市わたしの主張大会

胎内市わたしの主張大会

7月26日胎内市産業文化会館にて、市内中学校から選抜された9人（1人欠席）の中学生による「胎内市わたしの主張大会」が開催されました。発表後、審査員長の渡辺好明様より、総評をいただきました。優秀賞を受賞された酒井夏妃さん（築地中学校）と平野愛己さん（築地中学校）の主張文を紹介します。

また、8月23日「わたしの主張 三市北蒲原地区大会」に出場された兩名は、奨励賞を受賞しました。

主催：胎内市教育委員会

後援：青少年育成胎内市民会議・胎内市 PTA 連絡協議会



大会 総評



新潟食料農業大学学長
渡辺 好明 審査員長

論理展開・プレゼンの仕方については、レベルが上がってきていると感じます。ただ、今回少し物足りなかったのはテーマの選択で、優しさや感謝、親切、支援といった、人と人との関係をテーマとするものに集中がみられました。過去1年を振り返ってみても、世界、外交、経済、社会、国内問題など、たくさんの方が取り組まれましたので、そのような社会、経済、あるいは環境といったテーマをもっと選択して欲しかったと思います。そのためには、しっかりと丹念に新聞を読み、そして、自分の心と考え方を磨いていくことが、中学生の皆さんの将来に繋がると思います。

● 優秀賞

「ありがとう」の一言

築地中学校3年 酒井夏妃さん

だれかの笑顔のために

築地中学校3年 平野愛己さん

● 奨励賞

自分が良ければそれでいい

中条中学校2年 榎本伊吹さん

少子高齢化を進めないために

乙中学校1年 川崎きなりさん

優しさの定義

黒川中学校2年 榎本結愛さん

助けて

中条中学校2年 野崎咲々蘭さん

「感謝」の言葉

乙中学校3年 渡邊權史さん

生きる意味

黒川中学校3年 高橋こはねさん

そばにいてくれる大切な人

中条中学校3年 荻間陽夏さん

胎内市わたしの主張大会



（後列左から）榎本伊吹さん、川崎きなりさん、榎本結愛さん、野崎咲々蘭さん、高橋こはねさん、荻間陽夏さん
（前列左から）酒井夏妃さん、佐藤運営委員長、中澤教育長、渡辺審査員長、平野愛己さん

※渡邊權史さんは当日欠席



酒井夏妃さん

さかい なつき

優秀賞
築地中学校3年

「ありがとう」の一言

あなたには、自分を支えてくれる人はいませんか。お母さん、お父さん、学校の先生……誰でもいいです。それでは、その人に感謝の気持ちを伝えていきますか。

「感謝を相手の心に届けること」って意外にも難しいと思うのです。「本当は思っていないけど、ただ口にする感謝」と、「心からありがたいと思って伝える感謝」は違うもののように思えます。言葉で言うことは簡単でも、心からの感謝を届けることは、なかなかできていないように感じます。私にも、そんな経験があります。

私は、中学校に入って、とても英語の授業が好きになりました。他の言語を学ぶことは、こんなにも楽しいのかということに気づき、新たな夢を見つけました。人とのコミュニケーションが好きだったこともあり、英語の先生になることを目標に、日々勉強に励むようになりました。ですが、段々自信がなくなっていき、一度諦めかけた時期がありました。他の職業について調べてみてもなかなか自分に合うように思えず、どうしようかと悩んでいました。そんなとき、私を支えてくれたのは、母でした。たくさん勉強していい成績を取ったときには褒めてくれたり、どんな勉強法がいいかを教えてくれたりしたおかげで、私はまた先生になるために努力することができています。

ですが、私はどうしても母に感謝の気持ちを伝えることができませんでした。恥ずかしい気持ちがあったからです。他の人や友達には簡単に伝えることができるのに、なぜ家族に感謝することはこん

なにも恥ずかしく、難しいのだろうと思えました。母にはたくさん感謝しなければいけないことがあります。私をこまめに育ててくれたことや、毎日おいしいご飯を作ってくれたこと、塾に通わせてくれていることなど、数え切れないほどです。私が大好きな英語を学べているのも、それこそ生きていることさえも、支えてくれる家族のおかげなのです。では、どうしたら感謝を伝えられるのだろう。私は、どうにかして母に感謝の気持ちを届ける方法を二つ考えてみました。

まず一つ目は、自分から母の手伝いをしてみることで。私は感謝を「言葉」として伝えることができなかったのですが、それなら「態度」で示してみよう、と考えました。一緒に買い物に行ったり、帰りに荷物を持ってみたり、母がやっていることで大変そうなお知らせがあれば、やり方を聞いて手伝ってみたり、色々なことを試してみました。

二つ目は、普段から「ありがとう」という言葉を口に出してみることで。どんな些細なことでも、相手からの善意が伝わったら「ありがとう」と、言葉にして伝えてみました。すると、自然と相手に感謝の気持ちが伝わるようになりました。それにより、普段の生活だけでなく、部活のときや目上の人と話すときでも感謝の気持ちの大切さを実感できました。また、地域の人や友達に手伝ってもらったときに感謝を伝えると、優しく「どういたしまして。」と言ってもらえることがたくさんありました。そのような体験か

ら、感謝をすることで、その人の温かみを感じるようになりました。

これらの二つのことを少しずつ実行したおかげで、私は母に心からの感謝の気持ちを届けることができました。特に中学生は思春期や反抗期が重なって、なかなか「ありがとう」という言葉は伝えづらいと思います。また、中学生だけではなく、大人になっても自分から感謝を届けることは簡単なことではないと思います。それでも、少し自分できっかけを作ってみることで、感謝することの大切さや温かみを感じるができると思います。私は、身の回りの人にたくさんお世話になっていきます。だからこれからも、自分から積極的に感謝の気持ちを届けていきます。

(原文のまま掲載しています。)



審査員長講評はこちら

だれかの 笑顔のために

平野愛己さん

ひらの あこ
優秀賞
築地中学校3年



みなさんは将来就きたい職業がありませんか。例えば、小さい頃に優しくしてもらったから保育士になりたい。絵を描くのが得意だからイラストレーターになりたい。他にも、スポーツ選手や美容師、学校の先生など人それぞれに興味のある職業があると思います。では将来、老人ホームや介護施設で働きたいと思ったことはありませんか。私は他に就きたい職業があったので、思ったことはありませんでした。また、「介護」と聞くと、食事や入浴、排泄、着替えの手伝いなど、生きる上で欠かせないことをお手伝いする仕事で、大変だというイメージをもってしまいます。ですが、あることがきっかけで、人と関わる職業で、こんなにかっこいい職業があるんだ、と感じました。私が母と将来について話していたときのことです。母は、「介護はいいよ、楽しいからほんとにおすすぬ」と言ってきました。私の母は、介護施設で働いています。私は介護は大変で、楽しい仕事ではなさそうだなと思っていました。どこが楽しいのだろうと思ひ、母に尋ねました。すると母は、「笑顔が見られると嬉しくて仕事をやっていて楽しい。」と教えてくれました。仕事をする上で、人の笑顔がやる気に繋がっているのは、学生の私達でも体験できることだと思ひます。例えば、学校行事での役割や生徒会の活動など。私は生徒会執行部に所属しています。生徒会活動では、生徒朝会や全校レクリエーションの企画・運営を行っています。企画をしている最中では、「どうしたら全校生徒が楽しめるようになるのか」を、実際にレクを行っている

きには、「なにか困っている人はいないか」などを考えます。終わったときに一人でも多くの生徒が笑顔で教室に戻っていく姿を見ると、「やってよかったな」「他の仕事も頑張れるな」と思うことがあります。母の話聞いて、そんな経験を思い出しました。介護施設を使用しているお客さんの中には、体が不自由な人だけではなく、認知症を患っている人もいます。私が以前読んだ小説の中で、認知症の女性が出てきたのですが、夜中に家を飛び出したり、娘のことを他人だと勘違いして暴力を振るったりしていました。血の繋がっている家族でもお世話をするのが大変なのに、初めて会う人となると理解することにも時間がかかり、うまくいかないと思います。そんな大変な職業なのに、楽しさを感じられるのはとてもすごいことだと思います。また、母が仕事から帰ってきたとき、ずっといたおばあさんが亡くなってしまったと聞きました。私はそれを聞いたとき、「こんなにも死に近い仕事だったんだ。」と思ひました。接した期間に関係なく、知っている人が亡くなってしまふのはつらいことだと思ひます。いつ悲しい出来事が起こってもおかしくない職業なのに、人の笑顔のために働いている介護士はとてもかっこいい職業だと思ひました。

母の話聞き、興味を持った私は「介護士にはどんな人が向いているのだろうか」と考え、調べてみました。介護士の適正には、「人と接するのが好きな人、相手のことをよく考えられる人」の他に、「責任感をもって働ける、日々更新される知識・技術に対して熱心に勉強できる人」が挙げられています。これらはほとんどの職業でも言えることだと思ひます。ですが、「相手のことをよく考えられる」というのは介護士にとって一番重要ではないかと考えました。相手のことをよく考えるということは、あたり前のことですが、とても難しいことだと思ひます。そんな難しいことを常にしながら仕事をしている介護士は、やっぱりかっこいい職業だと思ひます。

そんなかっこいい職業である介護士ですが、介護現場は現在、介護を必要とする高齢者の増加や介護職員の人手不足といった課題を抱えています。厚生労働省によると、2020年度の要介護・要支援認定者数は約682万人となり、前年度に比べ約2%増加しています。また、2023年度に必要な介護職員数は233万人に対し、2020年度時点では211万9千人と目標に達していません。私と同じように、一人でも多くの人が介護の現場に興味をもってもらえると嬉しいですね。

もちろん、今まで話した介護士という職業だけがかっこいい職業というわけではありません。どんな職でも、みんな「誰かのため」に働いていて、私はそんな姿をかっこいいと思ひます。私はまだ、「絶対にこの職業につきたい」と思っているものはありません。ですが、私の活動が誰かのためになり、その人が笑顔になってくれるようになっかっこいい職業につきます。

(原文のまま掲載しています。)

新型コロナワクチン接種関連情報



最新情報は
こちらから



令和5年春開始接種について

65歳以上の高齢者と、基礎疾患等を有する方、医療従事者や施設従事者が1人1回接種できる「令和5年春開始接種」は9月19日(水)までとなります。

これから接種を希望する方は、県の接種加速化センター等で接種できます。詳しくは市ホームページまたは市コールセンターにてご確認ください。

令和5年秋開始接種について

9月20日(水)より新たなワクチン（オミクロン株 XBB1.5 対応）による追加接種を行います。これまでの接種回数に関わらず、初回接種（1、2回目）を終えた方全員が一人一回、無料で接種できます。

■ 新たな接種券の発送

18歳以上の方で令和5年5月8日～9月19日に接種を行っている方へは順次、全員へ発送します。年齢を問わず未使用の接種券をお持ちの方はそのまま使用できます。

前回接種日	接種券発送予定
R5.5月8日～6月上旬	9月上旬
6月中旬	9月中旬
6月下旬～9月19日	9月下旬以降

■ 64歳以下の方の接種券発行について

令和5年5月8日以降に接種を受けていない方または17歳以下の方で、新ワクチンによる接種を希望する方は、次のとおり接種券の発行申請をしてください。また、接種券を紛失するなどして再発行を希望する方の申請も受け付けます。

【申請方法】

1. 電話による申請

市コロナワクチンコールセンター（☎ 0570・04・1189）にて必要事項をお伝えください。

2. インターネットからの申請

市ホームページまたは右QRコードからアクセスしてください。



◀申請はこちらから

◆ 令和3年7月以降に転入された方は発行申請が必要です

令和3年7月以降、胎内市に転入された方は、転入前の接種履歴が分かるもの（例：転入前の市町村が発行した接種券、接種済証）を添えて、ほっとHOT・中条健康づくり課まで申請してください。または、市ホームページから電子申請も可能です。

■ 接種会場・医療機関

市内での接種医療機関については、市報9月15日号および市ホームページにてお知らせします。

■ 接種期間

9月20日(水)～12月31日(日)（予定）

■ 初回接種（1、2回目）

これから初回接種（1、2回目）を希望する方は、個別にご相談ください。

【問合せ】胎内市コロナワクチンコールセンター ☎ 0570・04・1189
（午前8時30分～午後5時）（土日祝休）

中条地区休日診療所からのお知らせ

「外来対応医療機関（旧発熱外来）」として県の指定を受けましたのでお知らせします。

- **受付時間** 中条地区休日診療所の診療時間と同様
- **検査可能な感染症** 新型コロナウイルス、インフルエンザ、アデノウイルス、RSウイルス、溶連菌
※小児の場合は当番医が対応できないことがあるため、必ず事前に電話でご相談ください。
- **問合せ** 中条地区休日診療所（ほっとHOT・中条内）
☎ 0254・44・8621 ※当日のみ

9月の元気づくりプログラム（ほっとHOT料理）

- **とき** 9月13日(水) 午前10時～正午
- **ところ** ほっとHOT・中条
- **参加費** 400円
- **定員** 10人 ※定員を超えた場合は初めての方優先
- **申込受付期間** 9月4日(月)～11日(月)
- **持ち物** エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用バッグ
- **申込** ほっとHOT・中条 ☎ 44・8680

- **献立** 9月は防災月間 いざという時に役立つ「パッククッキング」
・キャベツとサバ缶のカレー風味
・切り干し大根サラダ
・かぼちゃプリン

ポリ袋を使って調理します！



子育て世代包括支援センター すくすくです！

子供の心のSOSに気付いたら…

夏休みが終わり、新学期が始まるこの時期は、子供たちの心理状況が不安定になることがあります。「学校に行きたがらない」「好きなことでもやりたがらない」「頭痛や腹痛などのさまざまな身体の不調を訴える」「学習への意欲が乏しくなる」などは、保護者にとって“困った行動”に見えることがありますが、お子さんが発信しているSOSかもしれません。

子供のSOSに気付いたら、『24時間子供SOSダイヤル（通話料無料）☎ 0120・0・78310^{なやみいおう}』や学校、下記の相談窓口等へご相談ください。また、SNS相談窓口「こころのほっとチャット」もありますので、悩みの内容などに合わせて、気軽に相談してみてください。



◀ LINE「こころのほっとチャット」友だち追加
ID 検索 @kokorohotchat



子育て世代包括支援センター すくすく

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
(月～金) 午前8時30分～午後5時 (土・日・祝を除く)

◆ 育児相談窓口：☎ 44・8680

◆ 児童虐待相談直通：☎ 43・0304（または 児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189 ※24時間つながります）
※電話、来所での相談に応じます。

子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診のお知らせ

検診車による子宮頸がん検診および骨粗しょう症検診を次の日程で実施します。申し込みをしている方には、案内を送付します。申し込みをしていない方で検診を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

●対象者（年齢は令和6年3月31日現在の年齢）

- ◇ 子宮頸がん検診 …… 年齢が20歳以上の偶数年齢の女性、無料クーポン対象の方
※前年度未受診であれば、奇数年齢でも受診可能です。
- ◇ 骨粗しょう症検診 …… 年齢が30、35、40、45、50、55、60、65、70歳となる女性

●検診料金

- ◇ 子宮頸がん検診 …… 69歳以下：1,000円、70歳以上：300円
- ◇ 骨粗しょう症検診 …… 69歳以下：700円、70歳以上：無料

●日程

検診日	子宮	骨	会場	受付時間
9月14日(休)	○	○	ほっとHOT・中条	※受診する検診の組合せによって、受付時間を区切って案内しています。詳細は送付される案内をご確認ください。 ご不明な点はお問合せください。
9月15日(金)	○	○		
9月19日(火)	○	○	築地農村環境改善センター	
9月20日(水)	○	×		
9月25日(月)	○	○	きのと交流館	
9月26日(火)	○	×		
10月3日(火)	○	○	ほっとHOT・中条	
10月4日(水)	○	×		
10月6日(金)	○	○	黒川地区公民館	
10月16日(月)	○	○	にこ楽・胎内	
10月24日(火)	○	○	ほっとHOT・中条	
10月25日(水)	○	×		

新発田地区救急診療所 医療事務・看護師募集

- 採用人数 医療事務2～3人・看護師または准看護師2～3人
- 勤務地 新発田市本町1-16-14(県立新発田病院前)
- 採用予定日 随時
- 勤務時間 ①19:00～22:30 ②18:00～21:30 ③8:30～17:00
※勤務時間の詳細はお問い合わせください
- 賃金 ①②8,520円 ③13,170円 ※年末年始、GW、お盆5割増し
- 勤務日数 6～8回/月程度(回数については応相談)
- 必要書類 ①履歴書(3カ月以内の写真貼付)②資格証明書(准・看護師免許証の写し)
- 申込・問合せ (一財)下越総合健康開発センター 庶務課 ☎24・1145
〒957-8577 新発田市本町4-16-83



ナスバ
NASVA 自動車事故対策機構では、自動車事故により重度の後遺障害が残った方への「介護料の支給」を行っています

◎重度後遺障害者介護料支給制度

◆支給対象者

自動車事故が原因で、「脳」・「脊髄」または「胸腹部臓器」に重度の後遺障害が残り、日常生活において「常時」または「随時」の介護が必要な方。

◆支給額（月額）

特Ⅰ種：85,310円～211,530円

Ⅰ種：72,990円～166,950円

Ⅱ種：36,500円～83,480円

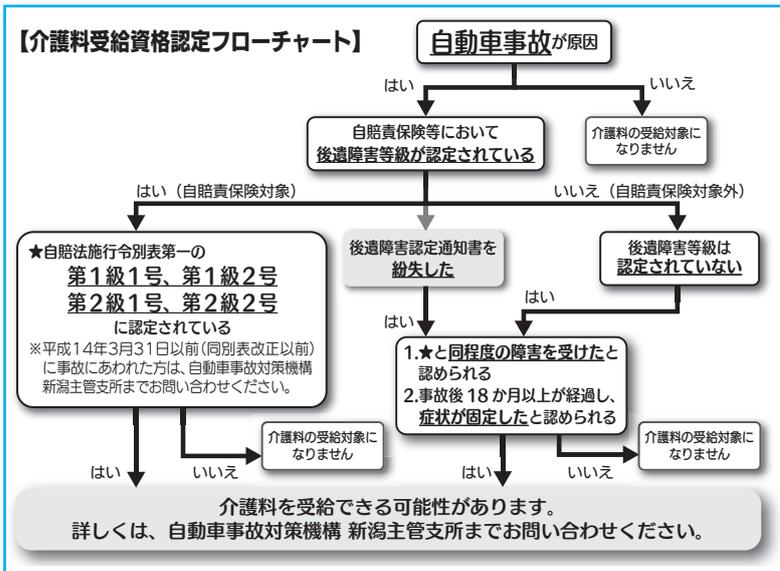
◆支給制限（詳しくは、お問い合わせください。）

①次の方は支給対象者となりません。

- NASVA 療護施設へ入院している方
- 他法令に基づく施設に入所している方
- 介護保険法、労災保険法など他の法令に基づく介護料相当の給付を受けている方

②次の方は支給が停止されます。（所得制限）

- 主たる生計維持者の合計所得が年間1,000万円を超えている方



NASVA 検索

◎問合せ 独立行政法人自動車事故対策機構 新潟主管支所 ☎ 025・283・1141
〒950-0965 新潟市中央区新光町6-4 新潟県トラック総合会館2階

私の原動力。
No.50

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第50回は仲間と市内の登山道の保全活動に取り組む斎藤義孝さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係（内線1363）

私は、有志の方々と共に、櫛形山脈を中心として牟礼山、風倉山、蔵王山など、市内の登山道の草刈りや倒木撤去などを行っています。

活動は、都合のつくメンバーが集まり、無理せず安全に配慮して作業することがモットーです。作業には刈払い機など機械を使用することもあります。刈った草や細かく切った倒木の片づけなど機械がなくてもできる作業には女性も参加しています。

今までの山との関わりは、地元の山岳会の代表として、会員と共に県内や隣県での登山を楽しんでいたのですが、大雪による登山道の倒木被害や昨年8月に発生した豪雨災害を目の当たりにして「何とかしなくては」という思いを強くし、登山道整備に参加するようになりました。

市内外から登山に来られる方々に、板額御前の史実や採石場などで栄えた歴史がある日本一小さい山脈「櫛形山脈」をはじめとする、市内の山々を気持ちよく歩いてもらい、「また来たい」と思っただけのよう活動を続けていきたいと思っています。



私たちの原動力は、「山を通して出逢う人との縁」です。

— 斎藤 義孝さん —



街の連絡帳

今号の注目は、アメリカンフットボールチーム
ディアーズ
胎内 DEERS の選手が目印！



しまづ こうじゅ
島津 亨寿 選手

おがわ ゆうき
小川 悠樹 選手

募集

樽ヶ橋水墨画スケッチ教室

早津 剛先生といっしょに樽ヶ橋
エリアを散策し、美しい風景や建物
などを描く水墨画教室です。初心者
の方大歓迎。

時 9月3日(日) 午前10時〜午後3時
所 集合：胎内市美術館
スケッチ場所：樽ヶ橋エリア内

※雨天時は黒川郷土文化伝習館で民
具などを描きます。

¥1000円(画材代)
定 20人(定員になり次第締切)
持 折り畳みイス、弁当、水筒
申・圃 胎内市美術館47・2288



秋季市民バスケットボール 大会参加募集

時 9月24日(日) 午前8時30分集合
所 ぶれすぽ胎内
対 市内在住、または勤務している方
が所属するチーム(高校生以下のみ
のチームは不可)

¥1チーム・2000円(大会当日
徴収)

他 組合せは主催者に
一任のこと。審判オ
フィシャルの割当が
あります。



申 9月13日(水)まで
申・圃 ぶれすぽ胎内 ☎ 43・0003

オール胎内郷人会

関東、関西や県内などで活躍する
同郷の方々と親睦を深める目的で、
オール胎内郷人会を開催します。

時 10月21日(出) 午後6時〜
(受付：午後5時30分)

所 ロイヤル胎内パークホテル

※バス送迎あり。詳細は、参加者に
別途お知らせします。

¥9000円

申 9月22日(金)まで

申・圃 商工観光課商工振興係
(内線1255)

アークパルグループ

中茶セレモニーホール



胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。

ご葬儀のご用命は365日24時間対応



0120-945921

(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサー
に直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは
直接関係ありません。

<有料広告>

お知らせ アイコン 時 日時 所 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 ¥ 料金 定 定員
持 持ち物 他 その他 郵 郵送先 申 申込方法・期間など 問 問合せ

塩の湯温泉イベント
参加者募集!

◎初心者大歓迎♪生バンドの演奏
で社交ダンスを踊ろう!

時 9月10日(日)

午後1時30分～3時30分

所 塩の湯温泉2階多目的ホール

内 社交ダンスパーティー

※個人でもグループでも参加できます。

演奏・サウンドメイック

¥通常の入館料

他 服装は自由ですので、どなたでもお気軽に!



◎生バンド付きカラオケ(パンカラ)で歌おう!

時 9月23日(祝)

・カラオケタイム:午前11時～正午、午後1時30分～2時30分

・ラッキーアンサンブル演奏:午後3時～4時

所 塩の湯温泉ふれあい館

定 カラオケ:各20人(定員になり次第締切)

¥通常の入館料

他 審査はありませんが、特別賞があります。歌う曲目のカラオケCDを持参できる方はお知らせください。



【共通事項】

甲 電話またはSNSからお問い合わせください。

甲 塩の湯温泉
45・3325



胎内自然天文館からのお知らせ

¥入館料:大人300円・子ども150円
甲・問胎内自然天文館 ☎ 48・0150

◎「星空のヨガ」参加者募集!

星明かりの下、宇宙の神秘を感じながら、専門の講師によるヨガ教室を行います。星や星座の観望会も実施します。



時 9月15日(金) 午後7時～9時

所 胎内自然天文館 屋上テラス

対 高校生以上の女性

講 近 愛さん

¥ 800円(入館料込み) 定 20人程度

持 ヨガマットは当館で準備しますので、動きやすい服装でご参加ください。

甲 9月13日(祝)まで

◎「秋の星座・神話解説教室」参加者募集!

秋の代表的な星座であるやぎ座やみずがめ座など、またそれにまつわる神話のおはなしをします。

時 9月16日(土)

午後3時30分～4時30分

所 胎内自然天文館 研修室

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

講 天文館職員

¥入館料 定 30人程度

甲 9月15日(金)まで

◎胎内平自然観察会「秋の胎内平を散策しよう」参加者募集!

秋の訪れが感じられる胎内平を、虫の音を聴きながら静かに歩いて、昆虫や草花を観察します。



時 9月30日(日) 午前10時～正午

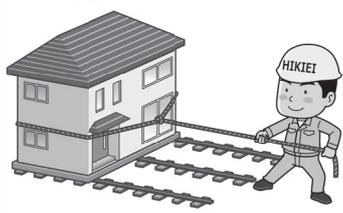
所 胎内平散策道

¥入館料 定 20人程度

甲 9月29日(金)まで

曳家・解体・リフォーム

曳栄建設株式会社



胎内市黒川 1668 番地 1
TEL:0254-47-2548
FAX:0254-47-3176

<有料広告>

胎内市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”



ろうきん中条支店

胎内市東本町23番35号 TEL.0254-44-8700

パソコン スマートフォン から 新潟ろうきん 検索

簡単にローン仮申請ができます。



<有料広告>



☎ 47・3408
問 生涯学習課スポーツ振興係

胎内平ハイキングウォーク
胎内平周辺の展観施設を巡りながらフリーウォーキングをします。昆虫の家や天文館などの人気施設に入場可能です。ゴール後には、完歩賞を差し上げます。
時 10月1日(日)午前9時～
所 ロイヤル胎内パークホテル
対 200人(定員になり次第締切)
内 中学生以上200円、小学生100円(小学生未満無料)
申 9月25日(月)までに参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)またはぶれすぽ胎内まで申し込みください。参加申込書は、市ホームページからもダウンロードできるほかスポーツ振興係、ぶれすぽ胎内に設置しています。

胎内平ハイキングウォーク 参加者募集!



放課後子ども教室活動見学会を開催します

市では、地域の方々の参画を得て、放課後に小学校の施設を活用し、子どもたちに安全で安心な居場所を提供する「放課後子ども教室」を実施しています。市民の皆さまに活動の様子を見ていただきたく、活動見学会を開催します。

お子さま連れ、祖父母、学生の方の見学もできます! まずはお気軽にお問い合わせください。※参加者はボランティアスタンプももらえます。

☎ 生涯学習課社会教育係 (内線 2213)



胎内市放課後子ども教室のホームページはこちら

9月

ポッチャ体験 時 9月25日(月) 16:00～
所 胎内小学校ランチルーム

内 年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。子どもたちと一緒に遊んでみませんか。

10月

子ども秋祭り 時 10月16日(月) 15:10～
所 築地小学校地域連携ホール

内 大人がお店屋さんとして参加し、子どもたちが手作りのお買物券でお買い物ごっこを楽しむイベントです。一緒に笑顔と喜びにあふれた時間を過ごしましょう!

11月

リース作り 時 11月20日(月) 15:10～
所 築地小学校地域連携ホール

内 松ぼっくりを使って、オリジナルのリースを作ります。子どもたちが作品を作る様子を見てみませんか?

12月

お祭り広場 時 12月4日(月) 15:30～
所 胎内小学校ランチルーム

内 地域のボランティアスタッフがブースを用意して、子どもたちが思い思いに遊ぶイベントです。子どもたちの楽しんでいる様子を見てみませんか?

「建物に命を吹き込む」
それが私たちの仕事です。

胎内電建工業(株) 〒959-2657 胎内市江上 966
TEL: 43-5345
FAX: 43-5389

-事業案内-
電気・土木・電気通信・機械器具設置・消防施設 設計施工

<有料広告>

見積無料 40年の実績 (一社)日本塗装工業会会員 (一社)新潟県鋼構造物塗装協会

**お住まい、
塗替えてみませんか?**

特殊塗料で・・・
★ 遮熱塗料で真夏に対応
★ 光触媒で抗ウイルス
★ 内装クロスにシラスコートで消臭・空気清浄効果

(有)みうら塗装工業
TEL:20-7713 FAX:20-7633 <https://mitoko.co.jp>

<有料広告>

お知らせ アイコン 日時 持ち物 場所・会場 他 その他 対象 郵送先 内容 申込方法・期間など 講師 講座 料金 定員 問合せ

在宅医療と人生会議のはなし

「医療と介護が必要だと言われたけれど…」 「退院して家で具合が悪くなったら…」 そして、「在宅の看取り? どうしたらよいのか」 住みなれた地域で最後まで暮らしを続けるために、これからの治療やケアに関する話し合いを始めるきっかけづくりをお手伝いします。

時・所

9月19日(火) ぽつとH.O.T・中条(2階) 和室

22日(金) 黒川第一集落センター
26日(火) 築地環境改善センター(多目的ホール)

27日(水) のきのと交流館(大広間)

時間…午後1時30分～3時30分

対市内在住の方

講 しばた地域医療介護連携センター職員

職 員

料 無料

申 9月14日(木)まで

申・岡福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691 または

しばた地域医療介護連携センター ☎20・8577

たいたない日本語教室ボランティアの募集

外国人の方に日本語を教えてください。さるボランティアを募集しています。日本語しか話せなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。

時 毎週日曜日 午前9時30分～正午
所 中央公民館大集会室

定 5人程度
持 筆記用具

他 ボランティア保険に加入します。

申・岡生涯学習課 社会教育係 ☎47・3404

9月15日(金)まで



あさひ短歌会 会員募集

新しく短歌会を始めます。気軽に歌を詠んで楽しみませんか。初心者歓迎!

時 毎月第3土曜日の午後

第1回…9月16日(出) 午後1時～3時

所 中央公民館A集会室

申・岡あさひ短歌会 ☎080・95607039 (佐久間)

胎内市ボランティア連絡協議会視察研修「優しい篠笛の音色の世界に浸りましょう」

時 10月8日(日)

午後1時30分～3時 (予定)

(受付…午後1時)

所 きのと交流館大広間(乙2705)

※現地集合となります。

対 ボランティア連絡協議会会員およびボランティアに興味のある方

講 篠笛奏者…田村優子先生

料 2000円

申 9月15日(金)まで

※事務局まで参加費を添えてお申し込みください。

申・岡胎内市ボランティア連絡協議会(胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682 (事務局…灰野)

スポーツ

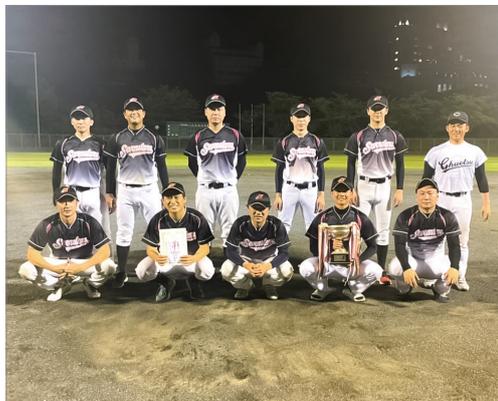


第38回胎内市野球連盟会長杯ナイター野球大会結果

5月12日から7月26日にかけて、胎内球場で胎内市野球連盟会長杯ナイター野球が開催されました。参加した4チームによるリーグ戦の結果、セブンスターズが昨春に続き2度目の優勝を飾りました。

・優勝 セブンスターズ
・準優勝 ベンチャーズ

▽ホームラン…佐藤陽翔1号(チューリップ)



◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。



JA 葬祭
虹のホール たいたない
〒959-2600 胎内市久保田30番地
TEL 43-0171 FAX 43-0175

<有料広告>

家族葬「感動葬儀」
お葬式なら会津屋

365日 24時間対応

365日 24時間 対応	ホール 直接安置 いつでも 可能
お葬式 事前相談 対応	ホール 使用料 無料

～人の心をより豊かにする～
ベルホール会津屋 胎内ホール
胎内市大川町 3194 ☎ 0120-04-4449

※ホール使用料無料は 会員登録が必要です。

御会津屋 代表 松山 博貴

<有料広告>



きのとランナーズ北信越大会で3位

7月29、30日に石川県金沢市で行われた北信越小学生バレーボール大会できのとランナーズが3位入賞を果たしました。
拾ってつなぐ自分たちのバレーをして勝利を重ねました。



胎内フレンズjr 全国大会に出場してきました！

8月5日～11日に開催された『高円宮賜杯第43回全日本学童軟式野球大会』に出場してきました。たくさんの方から励励金・応援をいただき心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

結果は初戦敗退でしたが、憧れの全国大会に出場できたことは子どもたちにとって今後につながる大きな経験ができました。これからも一丸となって頑張っていきます！



催し



第24回市民公開講座

健康的な日常生活に役立つ最新の医療情報をお届けするため、「市民公開講座」を開催します。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

時 9月16日(出) 午後2時～3時30分
(開場：午後1時30分)

'23 下越地区動物愛護フェスティバル

毎年9月20日から26日は動物愛護週間です。

フェスティバルでは、小学生でも分かる！ 学べる！「アニマルウェルフェアってなあに？」と題して特別講演会を開催します。

たまごや牛乳などおいしい食べ物を与えてくれる動物たちが過ごす時間に目を向け、動物たちが幸せに過ごせるよう、できることを考えてみませんか？

時 9月23日(出祝) 午後1時15分～3時

所 新発田市民文化会館 (新発田市中心4-11-7)

内 講演内容…「アニマルウェルフェアってなあに？」「展示動物の福祉」

¥ 無料

申 申し込み不要

他 詳細は下越動物保護管理センターのホームページをご覧ください。



ホームページはこちら

問 下越動物保護管理センター ☎ 24・0207

中学生が見た、大長谷。

時 9月1日(金)～24日(日)

午前9時30分～午後5時

所 胎内市美術館談話室 (月曜日休館)

内 黒川中学校3年生が胎内市大長谷の人々を写した写真展

¥ 入館料無料

問 胎内市美術館 ☎ 47・2288



所 新発田市生涯学習センター講堂
(新発田市中央町5-8-47)
内 メインテーマ:「下越の地域医療
を考える」

①「地域医療構想って何?」

講 田中典生(県立新発田病院院長)

②「救急外来の視点から」

講 木下秀則(県立新発田病院副院長)

¥ 無料

問 県立新発田病院公開講座委員会事務
局患者サポートセンター

☎ 22・3121

中条ふれあいコーラス 35周年記念コンサート

時 10月1日(日) 開演:午後1時30分

(開場:午後1時)

所 産業文化会館多目的ホール

内 混声合唱、ピアノ演奏、篠笛演奏

¥ 入場券500円(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

◎入場券取扱場所:産業文化会館、

中央公民館、真田鮮魚店、レディス

イノウエ

他 共催:胎内市教育委員会

問 中条ふれあいコーラス事務局

☎ 43・5483

(井上)



お知らせ



耐震診断を してみませんか?

昭和56年以前に建築された住宅の地震に対する安全性確認調査を無料で行っています。

お住まいの住宅が大地震で倒壊しない耐震性能があるか、この機会に調査してみませんか?

※詳しくは、市報5月合併号26ページまたは市ホームページをご覧ください。

甲 募集期間

第1回:終了

第2回:9月4日(月)~11日(月)

第3回:11月13日(月)~20日(月)

定募集予定戸数:3戸程度

¥ 無料

甲・問 地域整備課都市計画建築係

(内線1213)



ホームページはこちら

まちづくり 協働座談会

開催 報告

●中条高校(7月18日)

参加者8人・市長出席

市内外から通う生徒と「学校の取組」や「これからの胎内市のまちづくり」などについて、意見を交わしました。

生徒たちからは、高校生の視点で地域を見つめながら「地域の方を呼んで大々的に文化祭を行い、中条高校の様子を知ってもらいたい」「胎内市の特産であるチューリップを学校で育て地域に対し親近感や愛情を深めるような活動を行いたい」などの意見が出されました。



協働座談会は、これからの地域づくりについて市民の皆さんと語り合う場です。

開催を希望する団体がありましたら、総合政策課行革協働係(内線1363)までお問い合わせください。

健康が伸びる館【健伸館】9月の予定

内容	日程	時間
足湯でフットケア	毎週(月)~(金)	10:00~15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30~15:30
通いの場(体操)	毎週(火)	10:00~11:30
脳活(脳トレ)	7日(木)	
脳活(音楽と健康)	14日(木)	
脳活(習字)	21日(木)	
竹島塾	28日(木)	
介護予防型ミニデイ ※申込必要	毎週(金)	10:00~14:30

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

甲・問

福祉介護課地域包括支援センター係(内線1132)
健伸館(旧竹島小学校裏) ☎ 28・7983
開館時間:午前9時~午後4時
休館日:(土)日(祝)



令和5年 第3回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

時・囚全日程：午前10時～

《9月》

- 6日(水)本会議(初日)
- 13日(水)総務文教常任委員会
- 14日(木)厚生環境常任委員会
- 19日(火)まちづくり常任委員会

- 21日(木)本会議(一般質問)
- 22日(金)本会議(一般質問)
- 27日(水)決算審査特別委員会(一般会計)

- 28日(木)決算審査特別委員会(特別会計)
- 29日(金)決算審査特別委員会(企業会計)

《10月》

3日(火)本会議(最終日)
※議会日程は、変更になる場合があります。

他本会議中継は、市ホームページからインターネット配信を視聴できるほか、市役所1階ロビー、産業文化会館でもご覧いただけます。

各委員会を傍聴される方は、当日議会事務局までお越しください。
インターネット配信はこちら



秋のクマ出没に注意!!



秋は、クマが冬眠に備え、エサを求め活発に活動します。これまでも市では、市報や防災無線を通じて注意喚起を行ってきました。県内で7月にクマによる人身被害の発生もあり新潟県では「クマ出没警戒注意報」も発表されています。また、ブナの実の豊凶調査によれば、下越地方は不作と判定され、人里近くにクマの出没する可能性が高いと考えられます。クマによる人身被害に会わないためにも次のことに注意してください。

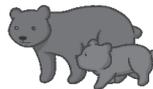
◆民家付近（里を餌場として認識させない）

- クリ、カキ、リンゴといったクマが好む物を適切に収穫し、収穫見込みのない不要な実は処分しましょう。
- 未収穫の野菜等を畑に残したり、家庭で出る生ごみを畑に放置せず管理を徹底し、クマの餌になるものを自宅や畑周りに置かない。
- ペットフードや家畜の餌を食べていたクマの報告もあるため、ペットフードは密封された容器に入れ屋内に保管する。
- 朝夕の畑等への外出時には、たとえ人家近くでも鈴やラジオなど音が鳴るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。



◆山付近

- 入山時は、ラジオやクマ鈴などの音の鳴るものを身につけ、クマに自分の存在を知らせよう行動し、時には引き返す勇気を持つ。
- クマの活動が活発な早朝や夕方の入山は避ける。
- 子グマを見かけても決して近づかないでください。近くには母グマがいる可能性が高く、大変危険です。
- 森林の下草刈りや川沿いの藪刈りを行い、クマが出没しにくい環境を作りましょう。



◆クマと出会ったとき

- クマを刺激しないよう、慌てず、騒がず、走らず、背中を見せないように静かに後退する。
- クマに襲われた場合は、致命傷を避けるため、地面に伏せ、両手で首の後ろをガードするなど、腹、首、頭を守ってください。

つま先を外に向けて
両足を大きく広げ、
ひっくり返されない
ように踏ん張る。

地面に伏せ、
両手で首の後ろを
守ることで
顔、首、腹を守る。



↑この姿勢は、研究や経験からさしあたり有効であると言われていたものです。

他市ではツキノワグマに関する各種情報をホームページで公表しています。



ホームページ
はこちら

クマを目撃された場合は、新発田警察署胎内分庁舎または市役所農林水産課へご連絡ください。

☎ 新発田警察署胎内分庁舎 43・0110 / 市役所農林水産課 43・6111



☎ 県土木部都市局都市政策課
025・280・5426

☎ 43・0306
☎ 閩地域整備課都市計画建築係

いします。

しく、安全に保つためご協力をお願いいたします。

自然環境と街なみをいつまでも美しく、安全に保つためご協力をお願いいたします。

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物について、新潟県では良好な景観を形成し、風致の維持並びに公衆に対する危害を防止するため、新潟県屋外広告物条例を制定し、必要なルールを定めています。

屋外広告物のルールを守りましょう

公用車等の売却

☎・閩財政課財政係（内線 1343）

- 時 10月2日(月) 所 胎内市役所 5階 501 会議室
- ☎ 入札参加申込書の提出期限：9月27日(水) 午後5時（必着）
- ☎ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●不要となった公用車を競争入札により売却します。

入札参加希望者は、「市有財産（車両）一般競争入札実施要領」を市ホームページまたは財政課で入手のうえ入札にご参加ください。

物件番号・物件名	最低売却価格（税込）	購入年月	稼働時間	入札時刻
1 カワサキ ホイールローダー	770,000円	昭和61年11月	6,178時間	午後1時30分
2 ミツビシ グレーダ	715,000円	昭和58年11月	3,265時間	午後1時35分
3 コマツ ホイールローダー	1,320,000円	平成12年11月	3,950時間	午後1時40分

●不要となったタイヤを競争入札により売却します。

入札参加希望者は、「市有財産一般競争入札実施要領」を市ホームページまたは財政課で入手のうえ入札にご参加ください。

物件番号・物件名	最低売却価格（税込）	購入年月	走行距離	入札時刻
4 ブリヂストン スタッドレスタイヤ (225-50-R17)	110,000円	令和4年4月	0km (未使用)	午後1時45分



たいない通信 No. 8



ホームページはこちら

◎第5回武道祭

- 時 9月23日(土) 午前9時～正午
- 所 ぶれすぽ胎内
- 内 武道紹介（演武他）、武道体験、お菓子イベント
- 持 飲み物、タオル



◎ウォーキング中止のお知らせ

9月20日(水)に予定していた『見附市大平森林公園』のウォーキングですが、まだまだ暑さが続き熱中症も心配されるので、今回は中止させていただきますこととしました。

屋外に限らず、屋内の活動も熱中症対策が必要です。活動時は頻りに水分補給を行い、休憩も適度に取りましょう！！



☎・閩 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内）☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時



【胎内の自然】
 《208》 葛と屁糞蔓
 菅女唄で知られる胎内市の偉人、小林ハルさんが唄っていた「葛の葉子別れの段」に出てくる葛はつる性植物の多年草で、周りの木々を埋め尽くすほどのつるを伸ばすため、強い生命力を感じます。そのため、時に有害なものともみなされることもあります。葛湯、葛餅などの食用や漢方薬として用いられたり、昆虫の餌になることで食物連鎖の一助となったりします。場面によってさまざまな顔を持つという特徴は、葛の個性の一つかもしれません。葛の花は8月から9月にかけて開花し、独特の存在感を放っています。

文・写真 生涯学習課



ヘクソカズラ



葛の花を食べるコガネムシの仲間



葛の花

咲かせますが、葉をもむと悪臭がするため、「屁糞」という名前がつけました。ヘクソカズラはいくつかの別名があり、花の形を早乙女の被る「かさ」に見立てて、サオトメカズラ、花の中心部がやいと（お灸）の跡に似ているため、ヤイトバナと呼ばれることもあります。

自然にはきれいな花や景色を見る楽しみ方もありますが、時に身近な植物に目を向けてみると意外な発見ができ、一味違った醍醐味を感じることができそうです。

胎内市の歴史探訪

《210》久保田太總寺跡の石ぼとけ

【久保田の太總寺跡】

會津八一ゆかりの地として知られる西条の太總寺から西へ200m離れた久保田の田園内に巨木が一本そびえ立つのが見えます。その木の根元に幅9mほどの平地があり、そこに石の仏さまが6体祀られているのを「存じ」でしょうか。実はこの場所は「寺跡」と呼ばれ、太總寺が昔ここにあったと伝わる場所です。寺の縁起にも遷座する際に石ぼとけをその地に残してきたことが記されています。

【石ぼとけの様相】

現在見られる6体の石ぼとけは、長年の風化のため姿が定かでないものもありますが、造形様式からすべて南北朝時代のものといえます。阿弥陀如来の座像を彫つたもので、両手を膝の上におく様子や、着衣のしわなどの様子が表現されています。

大きさは25cm程のものがほ

とんどですが、中には37cmの大きなものも見られます。河原石や自然石の花崗岩使用し、前部を半分浮彫にして、後部はちょうど仏像の光背のような形に作りあげています。このことは下越地方の特徴といえます。

6体のうち中央の小型4体は中条地域でみられるタイプです。一方両端のやや大型2体は村上地域でみられるタイプですが、着衣の様相は中条地域でみられる物に似ていて中条系と村上系の融合をうかがうことができます。

【宝篋印塔の一部】

6体の石ぼとけが安置された両脇に柱状のものがあり、その上に供養塔である宝篋印塔の一部を設置しています。室町時代の寺跡から出土したものと考えられます。

【昭和の信仰】

昭和25年8月20日に、当時の久保田村一同の家の安全を祈願して、三浦繁之丞氏が私財をそそぎ立派なセメントの基壇を造り、そこに点在していた6体の石ぼとけを安置しました。北西の季節風を避けるために北側もセメントで囲い、前面には線香立ても設置しましたが、当時はお祭りもあつたそうですが、昭和45年頃から訪

る人が少なくなりました。現在石ぼとけ知る人はほとんどいませんが、8月のお盆の時期に今でも花を供え、お祈りする方もいらっしゃいます。

文・写真 生涯学習課



久保田村一同の家の安全を祈願したことが刻まれています。



▲久保田太總寺跡の石ぼとけ 毎年ひっそりと秋の稲穂を見つめ続けています。



▲久保田の太總寺跡 田園の中の巨木が目印です。

おぼえがき 9月	
1 (金)	美術館「中学生が見た、大長谷。」(～24日)
2 (土)	
3 (日)	中条まつり(～6日)・水墨画スケッチ教室
4 (月)	
5 (火)	4か月児健診
6 (水)	市議会議場コンサート・議会(初日)・【夜間窓口】
7 (木)	
8 (金)	
9 (土)	
10 (日)	マイナンバーカード休日交付窓口開設(午前中のみ)
11 (月)	
12 (火)	7か月児健診
13 (水)	【夜間窓口】
14 (木)	
15 (金)	敬老会・健康体操教室「ヨガ」
16 (土)	
17 (日)	
18 (月・祝)	
19 (火)	
20 (水)	【夜間窓口】
21 (木)	議会(一般質問)・1歳6か月児健診
22 (金)	議会(一般質問)・パパママ学級(前期)
23 (土・祝)	'23下越地区動物愛護フェスティバル
24 (日)	
25 (月)	放課後子ども教室活動見学会
26 (火)	
27 (水)	1歳児親子歯科健診・【夜間窓口】
28 (木)	
29 (金)	3歳児健診
30 (土)	胎内平自然観察会

市報アンケート クイズに挑戦!

★問題…3択問題です。

7月18日のまちづくり協働座談会では、「学校の取組」や「これからの胎内市のまちづくり」などについて意見を交わしました。その座談会はどこで開催されたでしょうか。

ア：中条小学校 イ：中条中学校
ウ：中条高校



応募フォームはこちら

★応募方法…はがき または 応募フォーム

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

今月号の感想も忘れずに!

★締切…9月15日(金)(当日消印有効)

★前月号の答え…ウ：胎内星まつり

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：17人
正解者数：17人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

<p>▶クイズの答え</p> <p>▶郵便番号・住所</p> <p>▶氏名・年齢</p> <p>▶電話番号</p> <p>必須 市政や市報に対する ご意見や今月号の 感想</p>	<p>959-2693</p> <p>胎内市新和町2番10号</p> <p>胎内市役所 総合政策課</p> <p>広報情報推進係</p>
---	--

※応募を通じて取得した個人情報、賞品の発送といただいたご意見や感想の活用のみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

市長動静

7月21日～8月20日

- | | | |
|--|--|---|
| <p>7月</p> <p>21日(金) 市町村アカデミー市町村長特別セミナー</p> <p>22日(土) 胎内市自動車整備組合納涼会</p> <p>23日(日) 築地地区環境衛生改善対策協議会海岸清掃</p> <p>胎内・頼母木地蔵尊供養</p> <p>24日(月) 法要</p> <p>胎内市スポーツ少年団ソフトテニス表敬訪問</p> <p>25日(火) 胎内市議会議員OBの集い</p> <p>26日(水) 胎内市戦没者慰霊祭</p> <p>27日(木) 胎内市交通安全指導</p> <p>これからの新潟の道づくりを考える意見交換会</p> <p>28日(金) 胎内市スポーツ少年団野球部表敬訪問</p> | <p>8月</p> <p>1日(火) 補正予算査定</p> <p>胎内市自衛隊協力会総会</p> <p>15日(火) 令和5年度胎内市はたちのつどい</p> <p>18日(金) 胎内星まつり開会セレモニー</p> | <p>29日(土) 叙勲受章祝賀会</p> <p>映画上映「人生をしまう時間」・トークセッション</p> <p>新栄町納涼祭</p> <p>30日(日) 近江新集落懇談会</p> <p>村上桜ヶ丘高等学校同窓会懇談会</p> <p>31日(月) 下越土地開発公社理事會新発田地域広域事務組合議定会例会</p> <p>下越福祉行政組合議定会例会</p> |
|--|--|---|

ぼくのわたしの 歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



いしかわ このは
石川 瑚乃春 ちゃん
(村松浜)



いなば はれる
稲葉 晴 ちゃん
(西本町)



かんだ とくじゅ
神田 徳寿 ちゃん
(西栄町)



きのした しょうた
木下 翔大 ちゃん
(柴橋)



さとう みや
佐藤 未弥 ちゃん
(築地新)



すがい りつ
須貝 律 ちゃん
(大川町)



まつらら ゆいか
松浦 結花 ちゃん
(協和町)



わたなべ さわ
渡邊 紗羽 ちゃん
(黒川中町)

今月の表紙



4年ぶりに開催された赤ちゃんふれあい教室の様子です。赤ちゃんを連れて教室に協力してくれたお母さんからは「いっぱい抱っこしてもらえて子どもも楽しそうでした」「妊娠・出産の大変さや喜びを知って、妊婦さんや小さな子どもに優しい人になってもらえたらうれしいです」などの声が聞かれました。(詳細は8ページ)



胎内市
ホームページ



胎内市広報
X(旧Twitter)

アプリでも【市報たいない】
を配信しています



伝えよう！
たいないのごっつお
No.45

Youtube【タイナイ動画】
レシピ動画配信中



ささ身のしょうがみそロール



レシピ考案：食生活改善推進委員

材料(4人分)

- ・鶏ささ身…… 12本(600g)
- ・塩・こしょう…… 各少々
- ・オクラ …………… 12本
- ・生姜のすりおろし… 2かけ分
- ・みそ …………… 大さじ4
- ・砂糖 …………… 小さじ4
- ・酒 …………… 小さじ2
- ・片栗粉 …………… 小さじ2

作り方

- ① ささ身は筋をとって縦に切り込みを入れ薄くたたき塩、こしょうを振る。ささ身はめん棒やビンの底などでたたいて2倍ぐらいの大きさにする。
- ② 【A】を合わせてささ身に塗り、オクラをのせて巻き、ようじでとめる。茶こしで片栗粉を振り、耐熱皿にドーナツ状に並べる。ふんわりとラップをかけて電子レンジ600wで6分加熱し食べやすく切る。

市報 たいない
No.419 令和5年9月1日号

編集・発行・デザイン：胎内市総合政策課
〒959-2693 新潟県胎内市新和町2番10号
☎0254-43-6111 ☎0254-43-2868
✉koho@city.tainai.lg.jp

次回発行
令和5年9月14日(木)

人口の動き 住民基本台帳7月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,463人(前月比-9)	13,524人	48	10	10,946戸(前月比+16)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,939人	35	32	