

市報

たのいない

tainai

2023

1

合併号
No.406

迎春



—自然が活きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—



新潟県 胎内市

2023年・年頭のあいさつ

2

確定申告

6



胎内市長
井畑明彦

明るさと希望を感じられる新年に

新年あけましておめでとうございます。

令和5年の今年は卯年ですが、卯年は、芽を出した植物が成長し、目に見えて茎や葉が大きくなっていくとの意味合いがあるようです。新年が明るさや希望に満ちた年となり、それが未来へつながっていくことを願います。

しかしながら、昨年を振り返ると、3年近く続いているコロナ禍が、収束には至らず、2月にはロシアによるウクライナ侵攻が開始されて以来、和平の道のは見えてきていません。更には多発している自然災害が当市において8月に、豪雨、土砂災害というかたちで多くの被害をもたらしました。個人個人の出来事は別にして、やはり悲しさや不安感に覆われた一年であったとの印象が強かったのではないのでしょうか。

かような振り返りからすれば、なお、安全安心を礎にして、その上に活気に満ちたまちづくりを行い、大切にしなければならぬ地域の価値を、次代を担う子どもたちに引き継いでいかなければならないと痛感する次第です。

世界の平和秩序ということについては、

ウクライナの問題に限らず、北朝鮮からのミサイル発射などの憂慮すべき事態が続いていますので、日本が果たすべき役割をしっかりと果たしていくよう国に対して願うところですし、それ以外の地域における安全や安心については、住民に最も身近な自治体である市が責任を持って取り組んでいかなければなりません。

自然災害に対する備えとしては、市民の命を守ることに直結する防災行政無線を来年度から更新整備する作業に着手いたします。その前段において、豪雨災害で被災した道路や橋、農地等について、優先度の高い箇所から復旧に向けた対応に努めてきております。

新型コロナウイルス感染症対策としては、重症化リスクをいかに減じていくかという視点でワクチン接種その他、国、県とも情報共有しながら対応していくこととしております。

そのような情勢にはありますが、明るい話題として、かねてより積極推進を図ってきた「洋上風力発電事業が、昨年9月に「胎内市・村上市沖」が国から促進区域に指定され、事業者公募が開始される段階になってまいりま

した。また、日本海東北自動車道の胎内スマートインターチェンジにつきましても、いよいよこの春から供用が開始されますので、こうした一つ一つの事柄を胎内市の魅力発信のチャンスと捉えて、雇用の創出や産業の振興、地域活性化にもつなげてまいりたいと思います。

更には、老朽化の著しかった中条小学校の学び舎が令和7年度の供用開始に向けて改築される運びとなっております。教育は、次世代を担う子どもたちの健やかな成長のための大切な営みですので、そのための環境整備は極めて重要であると認識しております。

以上、縷々申し述べましたが、全国的な人口減少、少子高齢化の時代背景にあっても、持続可能なまちづくりを念頭に置いて、市民の皆さまとともに魅力的な胎内市の創造に邁進していききたいと思っております。

結びになりますが、改めまして、本年が市民の皆さまにとって明るく健やかな年でありますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



胎内市議会議長
小野徳重

輝かしい未来に向かって

明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、希望にあふれた新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。併せて日頃から市議会に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年8月に発生した豪雨災害で被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、議会としても一日も早い復旧に取り組んでまいりたいと思います。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症により見送られてきたイベント等もWithコロナの政策等もあり徐々に開催されはじめ、一時は感染者の減少傾向も見られましたが、第8波の襲来など、収束と拡大が繰り返され私たちの生活に大きな影響を与える状況が続いております。さらに、2月から始まったロシアによるウクライナ侵攻の長期化により小麦や原油価格等が高騰し、物価上昇など経済にも大きな影響が出ており、国・県および市が協力しそれらに対応す

る支援策を講じてまいりました。

市議会では、このウクライナ侵攻に対し、ロシア軍の完全撤退等を求め、抗議の意を表した決議を議決しました。

一方、北京冬季オリンピックにおいては過去最多のメダルを獲得した日本人選手の活躍、サッカーワールドカップにおいては、1次予選で強豪国ドイツとスペインに逆転勝利し、2大会連続で決勝トーナメントに進出するなどの活躍が多くの方に元氣と感動を与えてくれました。

胎内市においては、アメリカンフットボールチームの胎内DEERSが当市への拠点移転とアメフトによる地域活性化を目指すことを表明し、夢のある明るい話題となりました。

また、洋上風力発電事業においては、胎内市・村上市沖が、国から再エネ海域利用法に基づく促進区域に指定されました。今後は、国による事業者の公募により、事業者が選定されることとなります。早期実現に向け、行政と議会が連携して取り組み、次世代を担う

子どもたちに繋げていければと思っております。

これからも私ども市議会は、胎内市が抱える少子高齢化や人口減少、財政の健全化などの課題解決に向け、行政と共に今まで以上に連携し、安心・安全で暮らしやすいまちづくりの実現に向け、皆さまのご意見を頂戴し、市政へ届けてまいりたいと考えております。

そして、市民の皆さまが市政や市議会に対する関心と理解を深めていただけるよう「市民に開かれた議会」をめざして進めてまいりました本会議のライブ配信、フェイスブックや議会だより、市民との意見交換会などにより積極的に議会情報を発信してまいります。引き続き皆さまと胎内市の輝かしい未来に向かって取り組んでまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さま方のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。



新型コロナワクチン接種関連情報



▲最新情報は
こちらから

早めの接種をご検討ください

県内では、昨年末からオミクロン株による新型コロナが流行し、特に、学校や職場において感染拡大の傾向がみられます。

自身と家族を感染から守り、安心して過ごすためにも積極的な接種をご検討ください。

胎内市オミクロン株対応ワクチン接種率

年齢区分	接種者数	接種率
60歳以上	5,423人	47.3%
12～59歳	4,775人	40.5%
全体	10,198人	43.8%

(接種率は令和4年12月21日時点の数値)

ワクチン接種の実施医療機関について

新たに坂上医院でも接種できるようになりました。予約はインターネットまたは市コールセンターで受け付けます。また、2月のぶれすぽ胎内の予約は1月10日(火)から受け付けます。



● 医療機関と予約方法

1月から接種できる医療機関は、次のとおりです。

	接種会場・医療機関名	接種曜日	1日当たり接種人数	予約方法
集団接種	ぶれすぽ胎内	2月18日(土)	600人	※予約状況等により、接種時間の短縮 または休止する場合があります。 市コールセンターへ電話予約 ☎ 0570・04・1189 または インターネット予約 
		2月19日(日)		
2月25日(土)				
個別接種	中条中央病院	(水、木、金)	60人	
	坂上医院	(月、火、水、金)	10人	
	ちの泌尿器科・内科医院	(水) (隔週)	60人	
		(土) (隔週)	30人	
	中条駅前じゅん耳鼻科	(月、火、木、金)	36人	
		(水)	24人	
	はなの医院	(月、火、木、金)	12人	
	わたなべ医院	(土)	120人	
	橋本医院	(木) (指定日)	30人	
	小野耳鼻科医院	(月、水、金)	6人	
丹呉医院	(水)	12人		
鈴木医院	(月、火、木、金)	18人		

※最新情報については、市ホームページをご覧ください。かコールセンターへお問い合わせください。

【問合せ】胎内市コロナワクチンコールセンター（午前8時30分～午後5時）（日祝休）

※年末年始 12月29日(木)～1月3日(火)はお休みです。

除雪について

● 問合せ 地域整備課管理係（内線 1217）

県内では12月に災害級の大雪となり、各地で交通渋滞が発生しました。

胎内市でも、雪が多いところで24時間の降雪量が84cmを観測し、短時間に想定を超える大雪となったため、除雪作業に遅れが生じました。

市では全力を尽くして除雪作業を行っておりますが、降雪量によっては今後も除雪作業の遅れが生じる恐れがありますので、ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

また、除雪車が作業している際に道路に出ますと、安全確認のため除雪作業に遅れが生じます。周辺で除雪車両が作業している間は近づかないようお願いします。

「のれんす号」の 待合室（乗り換え場所）が移転します

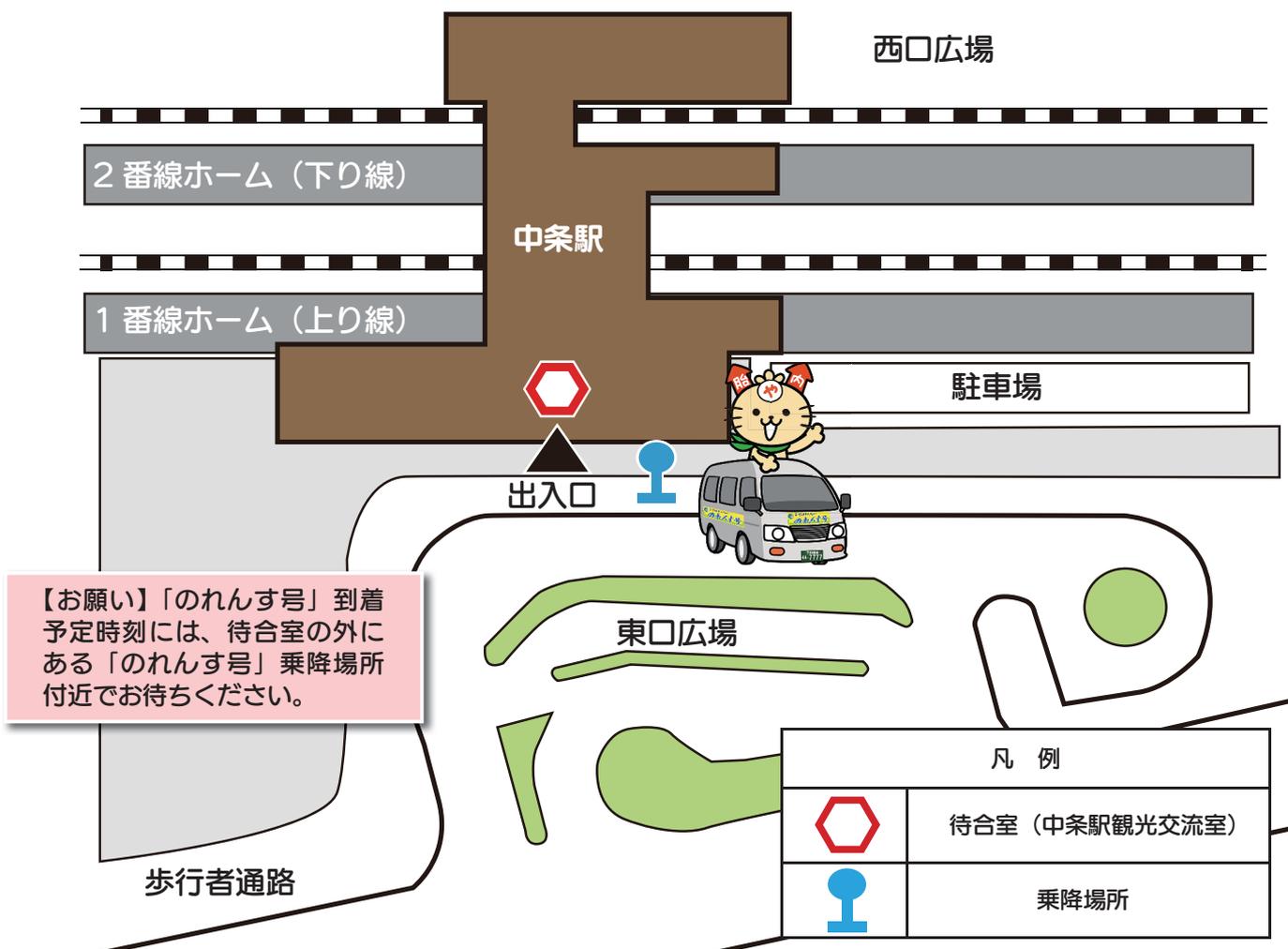
4月1日から

● 問合せ
総合政策課企画政策係
（内線 1363）

現在、本町通りにある「のれんす号」予約センター（以下、「のれんす処」）は、4月1日から移転を予定しています。

これに伴い「のれんす処」内の待合室（乗り換え場所）は、中条駅観光交流室に移転します。なお、予約センターの連絡先および予約方法はこれまでと変わりません。

「のれんす号」待合室（乗り換え場所）移転場所



確定申告

～医療費控除などに必要な書類は、
早めに準備しましょう～

2月16日(木)から所得税、市・県民税の申告相談会が始まります

～申告会場への入場方法の変更について～

コロナウイルス等の感染症対策として、申告会場での密集・密接を防ぐため、会場内への入場制限を実施します。申告に来庁された方には、順番に入場可能時刻を記載した『整理券』を配布しますので、指定された時刻までは、別室や自家用車内でお待ちいただくことや、可能な方は指定時刻に合わせて再来庁いただくなどのご協力をお願いします。

- 申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)
- 申告会場 市役所2階大会議室 (黒川庁舎での申告相談は行いません)

詳しくは
市報2月1日号で
お知らせします

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

健康診断や人間ドック、市のがん検診を受けるなどの健康の維持・管理を行った方が、12,000円以上の対象医薬品^{※1}を購入した場合には、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

◎通常の医療費控除との併用はできません。

■この特例を受ける方

- ①「セルフメディケーション税制の明細書」の提出が必要です。
- ② 特定検診・人間ドック受診や市のがん検診等を受診した「結果通知表」などの保管が必要です。^{※2}

※1…対象医薬品とは、医師によって処方される医薬品（医療用医薬品）から、薬局などで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品（スイッチOTC医薬品）です。

※2…法定申告期限等から5年間、税務署長から求められた場合は、取組関係書類の提示または提出をしなければなりません。

- セルフメディケーション税制について
(国税庁ホームページ)



- セルフメディケーション税制の
明細書PDFについて
(市ホームページ)



国民健康保険・後期高齢者医療に加入し、特定健康診査や人間ドックを受診した方で、結果通知表の再発行をご希望の方は、市民生活課ほけん年金係へご連絡ください。

- 問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1147・1148)

市のがん検診を受診した方で、結果通知表の再発行をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。

- 問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

年分 セルフメディケーション税制の明細書
※この控除を受ける方は、通常の医療費控除は受けられません。

住所 氏名

1 申告する方の健康の保持増進及び疾病の予防への取組

(1) 取組内容	<input type="checkbox"/> 健康診査	<input type="checkbox"/> 予防接種	<input type="checkbox"/> 定期健康診断
	<input type="checkbox"/> 特定健康診査	<input type="checkbox"/> がん検診	<input type="checkbox"/>

(2) 発行者名
(受診名、発行者、施設名、医師名、薬局名を記入)

※取組に要した費用（人間ドックなど）は、控除対象となりません。

2 特定一般用医薬品等購入費の明細

(1) 薬局などの支払先の名称	(2) 医薬品の名称	(3) 支払った金額 円

所得税の還付申告相談会

市と新発田税務署による還付申告相談会を開催します。確定申告期間中は、多くの方の来場が予想されますので、対象の方はこの機会をご利用ください。当日はマスクの着用や手指消毒にご協力をお願いします。

■とき 2月2日(木)

■ところ 市役所 2階大会議室

■受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

■対象者

- ・給与所得者で医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受ける方
- ・年の途中で退職などにより年末調整が済んでいない方
- ・年金を受給している方で各種控除の適用を受けたい方など

※源泉徴収税額が「0円」の場合は、還付金が発生しませんのでご注意ください。

■申告に必要な書類など

【必ず準備するもの】

- 本人確認書類（次の①②いずれか）
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバー通知カード + （運転免許証、パスポート、健康保険証など）
- （お持ちの方のみ）利用者識別番号等の通知
- 給与・公的年金の源泉徴収票
- 本人名義の預貯金口座の金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの

【必要に応じて準備するもの】

- 所得控除の証明書（寄附金（ふるさと納税など）、社会保険料・小規模企業共済、生命保険、地震保険、障害者控除に必要な書類）

- 医療費に関する書類（「医療費控除の証明書」または「セルフメディケーション税制の明細書」）
- 住宅借入金等特別控除などの適用を受ける方
 - ・不動産の登記事項証明書の写し
 - ・家屋（土地）の工事請負契約書の写しまたは売買契約書の写し
 - ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書（原本）
 - ・増改築などの場合は建築確認済証の写し、検査済証の写し、または建築士からの交付を受けた増改築等工事証明書（原本）
- （スマホ申告希望の方）ご自身のスマートフォンまたはタブレット



税に関する疑問は
AIチャットボットの私、「ふたば」
にご相談ください！
(1月4日(水)から24時間利用可能)

国税庁 ふたば



◀スマホでのご利用
はこちらから

●問合せ 税務課市民税係（内線1122）・新発田税務署 ☎ 22・3161（代表）

スマホでスマート申告！医療費控除と寄附金控除の方は特にオススメ

マイナンバーカードとスマートフォンがあれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で確定申告ができます。

混雑する申告会場に行かなくても24時間いつでも申告書を作成できます。

●問合せ

新発田税務署 ☎ 22・3161（代表）



◀確定申告書等
作成コーナー

確定申告

国民健康保険・後期高齢者の方へ 「医療費のお知らせ」を送付します

受診した医療機関の自己負担相当額などを一覧にした「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除を受ける際に必要な添付書類である医療費の明細書として使用できます。なお、医療費控除対象支出で、「医療費のお知らせ」に記載されていないものがある場合は、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」に別途転記し、申告書に添付する必要があります。

医療費控除の注意事項については、「医療費のお知らせ」をご覧ください。

※「医療費のお知らせ」の再発行についてはお問い合わせください。

●送付時期

国民健康保険加入者（世帯主宛に送付）

送付月	対象期間
令和5年2月上旬頃	令和3年12月～令和4年11月診療分
令和6年2月（予定）	令和4年12月～令和5年11月診療分

後期高齢者医療制度加入者（被保険者宛に送付）

送付月	対象期間
令和4年7月29日発送済	令和4年1月～4月診療分
令和4年11月30日発送済	令和4年5月～8月診療分
令和5年2月末頃	令和4年9月～12月診療分

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線 1147・1148）

新型コロナウイルス感染症に係る 傷病手当金の支給

●問合せ 市民生活課ほけん年金係
（内線 1147・1148）

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者のうち、給与の支払いを受けて働いている人が新型コロナウイルスに感染、または発熱等で感染が疑われたことにより仕事を休み、その期間の給与等の全部または一部が支払われなかった場合、傷病手当金を支給しています。傷病手当金の対象期間は、**3月31日（金）まで**です。詳しくはお問い合わせください。

また、事業者の皆さまには、この制度をご承知いただき、両医療保険制度に加入している従業員が安心して休業できる環境の整備をお願いします。

NPO法人 スポーツクラブたいない 通信 No.17



ホームページ
はこちら

◎新春カローリング交流会

どなたでも参加自由な交流会を開催します！大会ではありませんので気軽にお申し込みください！

- と き 1月15日(日) 午前9時15分～受付
午前9時30分～競技開始
- と ころ ぶれすぼ胎内アリーナ
- 参加費 会員：100円
非会員：200円
(当日ご持参ください)
- 申込締切 1月12日(木)
※3人1組でお申し込みください。



◎わくわくスポーツランド

走ったりボールを投げたり遊びながら体の使い方を学びます！先生と一緒に楽しく遊ぼう♪

- と き 1月21日
2月4日・18日
3月4日・18日 いずれも(土)
午前10時～11時
- と ころ B&G 体育館
- 参加費 1人100円
- 持ち物 内履き・飲み物



●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぼ胎内） ☎ 43・0003
受付：午前9時～午後5時

胎内市職員追加募集（令和5年4月採用）

区分	職種	採用 予定人数	受験資格 <small>〔 令和4年度に実施した他の胎内市職員採用試験を 受験した方は申し込みすることはできません。 〕</small>
高校卒業 程度	一般事務	1～2人 程度	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く。）または大学院を卒業（修了）した方および令和5年3月31日までに卒業（修了）見込みの方を除く。
大学卒業 程度	一般事務	1～2人 程度	昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

- **申込締切** 1月13日（金）まで（1月10日（火）消印有効）
- **申込方法** 総務課人事係へ郵送または持参
- **第1次試験日** 1月29日（日）
- **第2次試験日** 2月中旬～下旬
- **試験会場** 胎内市役所
※都合により変更となる場合があります。

- **資料請求** 試験案内、受験申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課人事係で配布しています。
- **問合せ** 総務課人事係（内線1323）



市職員
採用情報

令和5年度 胎内市会計年度任用職員 登録募集

地方公共団体の非常勤職員のことを「会計年度任用職員」といいます。

会計年度任用職員は、1年度ごとにその必要性や勤務条件などを精査したうえ、1年度以内の任期で任用される職員です。

市では、1年度ごとに会計年度任用職員として働きたい方の登録を募集し、必要の都度、登録された方の中から書類や面接による選考をして採用します。登録していても就職活動は制限されませんので、多くの方の登録をお待ちしています。

■ 職 種

職 種	
1. 資格・免許の必要な職種等	時給
★ 保育士・保育教諭（パート） （フルタイム）	1,019円 月額165,900円
学習指導員	1,191円
看護師、保健師	1,228円
介護認定訪問調査員	1,150円
レセプト点検員	1,002円
★ バス運転員	1,011円
放課後児童支援員	901円
調理員	901円
2. その他の職種等	時給
一般事務員	897円
学校介助員	878円
★ 放課後児童支援員補助	878円
一般作業員	960円
施設管理員（資格等あり）	901円
（資格等なし）	878円
施設受付・応接員	859円

- ※給料・報酬額は改定されることがあります。
- ※★印の職種は、特に募集しています。
- ※上記以外の職種や勤務条件などの詳細については市ホームページをご覧ください。



■ 応募資格

資格や免許を必要とする職種もありますが、そのほかに制限はありませんので、どなたでも登録できます。年齢、性別、障がいの有無、胎内市外に在住しているなど、気にせずご登録ください。

■ 提出書類

- ① 令和5年度 胎内市会計年度任用職員登録申込書
- ② 履歴書（市販可）

※持参または郵送で提出してください。

※提出した書類は、原則として返却しません。

※申込書と履歴書は、市ホームページ、市役所1階・総合案内窓口または3階・総務課で取得できます。

■ 提出期限

▶ **令和5年1月31日（火）午後5時まで**

※期限までに登録した方の中から令和5年4月採用分について選考を行います。

※5月以降も採用や欠員補充を行うことがありますので、期限後も登録の申し込みを受け付けます。

■ 登録有効期限

令和6年3月31日（日）

※採用されなかった場合でも、令和5年度中は、就労状況などの確認のために連絡する場合があります。

■ 問合せ・書類提出先

〒959-2693

胎内市新和町2番10号

胎内市役所 総務課 人事係
「会計年度任用職員登録担当」

☎ 43・6111（内線1325）



まだまだマイナポイント対象です！

マイナンバーカードの
申請期限が延長されました！



【延長前】令和4年12月末 ⇒ **【延長後】令和5年2月末**

マイナンバーカードを受け取り後に
3種類全部を申し込むと最大20,000円分付与！

マイナポイントは1種類からもらえます！

1. 決済サービスの申込	2. 保険証利用の申込	3. 公金受取口座の登録
付与額：上限 5,000円分	付与額：各 7,500円分	
ポイント申し込み後にチャージやお買い物をすると最大5,000円分付与！	マイナンバーカードの健康保険証の利用申込・給付金等の受け取り口座の登録で最大15,000円分付与！	
還元率：25% 例：1万円のチャージやお買い物でもらえるのは2,500円分！	1種類だけの申し込みも可能です！	
上限の5,000円分には合計で2万円分のチャージやお買い物が必要です！	ポイント申し込み後のチャージやお買い物は必要ありません！	

ポイント申込期限の最新情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

マイナポイント事業について



市役所1階でマイナポイントの手続きをサポートをしています！
お気軽にご相談ください！

- マイナポイントについて
総合政策課広報情報推進係（内線1365）

【持ち物】

- * マイナンバーカードと暗証番号（数字4桁）
- * ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス
- * 通帳、もしくは口座情報のわかるもの

対象のキャッシュレス決済サービスはマイナポイント事業ホームページをご確認ください。



市内6か所の郵便局で マイナンバーカード申請受付開始!!

1月16日(月)から

郵便局	受付時間	内容等
中条郵便局 あかね町郵便局 乙郵便局 築地郵便局 黒川郵便局 鼓岡郵便局	平日 午前9時～午後5時	<p>対象 胎内市民の方 ※15歳未満の方は法定代理人も一緒にお越しください。</p> <p>内容 ・無料の写真撮影 ・申請書作成の記入補助</p> <p>《持ち物》 個人番号カード交付申請書 または個人番号通知カード ※申請書等がなくても申請できます。</p> 

①お近くの郵便局で受付



②その場で顔写真撮影



③後日市役所で受け取り!
1~2か月後に受取通知が届きます



●問合せ 市民生活課市民係 (内線 1145)



泊まってお得、温泉に入ってお得

キャンペーン



市内のホテル・旅館に宿泊された方、または温泉入浴施設を利用された方に、市内の飲食店・菓子店で使用できるクーポン券を進呈します。(なくなり次第終了します)

●問合せ
胎内市飲食店組合
(中条町商工会内)
☎ 43・3624

◆クーポン券配付施設

施設名	住所	電話番号	進呈条件	
宿泊施設	伊勢屋旅館	東本町 17-41	43・2905	チェックインの際、宿泊料金 5,000 円(税抜) 毎に 1,000 円のクーポン券を 1 枚進呈
	ときや旅館	西栄町 6-21	43・2201	
	中条グランドホテル	東本町 25-50	43・6060	
	元肴屋旅館	本町 6-34	43・2012	
	ロイヤル胎内パークホテル	夏井 1191-3	48・2211	
温泉入浴施設	クアハウスたいない	下赤谷 387-16	47・2660	入店時、入浴料金 300 円(税抜)以上の支払い、または会員証の提示で 300 円のクーポン券を 1 枚進呈
	塩の湯温泉	村松浜 840-8	45・3325	

◆キャンペーン期間 1月10日(火)から3月12日(日)まで
(施設利用・クーポン券使用どちらも)



◆クーポン券使用店舗 市内の飲食店・菓子店 43店舗

インド・ネパール料理 イサ / 魚太寿し / 卯月堂菓子舗 / OKASHI SALON 梅月堂 / お食事処 誠福亭 / 海転すし誠 / 海転すし誠別館 誠 / かざぐるま居酒屋ばーあ / 割烹 稲音 / 割烹 魚太 / 割烹 常の家 / カフェ工房 まめ / KITCHEN & CAFÉ NEKO / 乙まんじゅうや / クッチーナ ソリッツ / 工藤もちや 工藤商店 / clair クレール / 黒田屋菓子舗 / 珈琲舎ぐれ / 菜葉亭 胎内店 / スナック喫茶 円 / スナック 雅 / 角力軒 / そば処ろくべー / 台湾料理 秀麗館 / 鉄板村 どれ味 / ときや旅館 / ドライブイン胎内 / 鳥一番 / 中条グランドホテル / 新潟和食竹膳 / 煮干らーめんとかき氷の店 にぼにゃん / 博多もつ鍋処 よかろうもん / ビアダイニング en / 福よせ食堂 / ぽっかぽか / 万作 / みゆき庵 / 焼肉一平 / 焼肉酒場 K1。 / よれんす / ロイヤル胎内パークホテル / 和楽

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

ふれあい 交流の場 元気発信基地
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

【要予約】「こころの健康相談会」開催

- とき 1月26日(木)
受付時間 ①午後1時45分～
②午後2時25分～
③午後3時5分～
- ところ ほっとHOT・中条
- 対象 市内在住または在勤の方（原則として、精神科での治療を受けていない方）
- 内容 精神科医師による個別相談（医師との相談時間はお一人30～40分程度）
- 定員 3組
- 申込 1月13日(金)までに健康づくり課元気応援係へお申し込みください。

「はたちの献血」 キャンペーン実施中

「はたち」の若者を中心として、広く各層への献血思想の普及と、献血者が減少しがちな冬期における献血者の確保を図ることを目的に、1月1日から2月28日まで全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。

将来にわたっていつでも安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。
※献血は16歳からご協力いただけます。



1月の元気づくりプログラム

【ほっとHOT料理】

- とき 1月20日(金) 午前10時～正午
- ところ ほっとHOT・中条
- 献立 発酵食品料理
「さつまいもとクリームチーズの和え物、酒かすクラッカー、塩ヨーグルトの野菜漬け」
- 参加費 300円
- 定員 10人 ※定員を超えた場合は初めての方優先
- 申込受付期間 1月5日(木)～18日(水)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用バッグ



発酵食品で
腸活しよう！

〈令和4年度の実施方法〉

- 開催日当日に体調不良（37.5度以上の発熱、風邪症状があるなど、普段と体調が違う場合）の方は参加できません。
- 調理後の会食はしません。作ったものは各自持ち帰って早めに食べてください。
- 密を避けるため、定員を少なくして実施します。
- 市・県内の感染状況によって開催が中止となった場合は、申し込みした方へ個別に連絡します。

子育て世代包括支援センター すくすくです！

「ほめる」と「叱る」

子どもをほめて育てることは、とても大切です。「それは良いことだよ」と伝えてあげることで、「認められた」という喜びにつながり、自信がつき、新たな意欲につながります。

逆に、他人に迷惑をかけるようなことや間違ったことをした場合は、いけないことだと教えずにはなりません。叱る時は感情的に怒鳴ったり叩いたりせず、「なぜよくなかったのか」をきちんと伝え、「どうすればよかったのか」を繰り返し具体的に示してあげることが大切です。



子育て世代包括支援センター すくすく

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
(月～金) 午前8時30分～午後5時15分〔土・日・祝を除く〕

◆育児相談窓口：☎ 44・8680

◆児童虐待相談直通：☎ 43・0304（または 児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189 ※24時間つながります）

※電話、来所での相談に応じます。

市民のお口の健康状況

胎内市では、『胎内市歯科保健計画（健口たいないワッハッ歯プラン）』を作成し、生涯を通じて市民一人ひとりが歯とお口の健康（口）を保ち、おいしく、楽しく食べられることを目指しています。

『歯』は食べる以外にも「食べ物をかみ砕き、消化しやすくする」「発音を助ける」「表情を作る」「体の姿勢やバランスを保つ」「脳に刺激を与える」など、さまざまな役割があります。

ライフステージの状況	市民のお口の健康状況	対策																
(成人・高齢者) ◆ 一人平均現在歯数 (本) 	★令和元年度 胎内市生活習慣アンケートより <table border="1"> <tr><td>16～24歳</td><td>29.9本</td></tr> <tr><td>25～34歳</td><td>28.5本</td></tr> <tr><td>35～44歳</td><td>29.0本</td></tr> <tr><td>45～54歳</td><td>28.3本</td></tr> <tr><td>55～64歳</td><td>26.1本</td></tr> <tr><td>65～74歳</td><td>21.2本</td></tr> <tr><td>75～84歳</td><td>15.0本</td></tr> <tr><td>全体</td><td>25.1本</td></tr> </table>	16～24歳	29.9本	25～34歳	28.5本	35～44歳	29.0本	45～54歳	28.3本	55～64歳	26.1本	65～74歳	21.2本	75～84歳	15.0本	全体	25.1本	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 55歳から 歯の本数は減少 </div> おとなの歯の喪失原因1位は歯周病です。 胎内市民のアンケート結果からは55歳で歯を失う割合が多くなっています。 歯の定期健診を受けて、早めの対策をとりましょう。
16～24歳	29.9本																	
25～34歳	28.5本																	
35～44歳	29.0本																	
45～54歳	28.3本																	
55～64歳	26.1本																	
65～74歳	21.2本																	
75～84歳	15.0本																	
全体	25.1本																	
◆ 60歳 (55～64歳) で24本以上の歯を有する人の割合	胎内市 60歳：78.7% 新潟県 60歳：66.2%	成人歯科健診・後期高齢歯科健診はお済みですか？ 今年度中は40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、80歳の方を対象に実施しています。 まだ受診されていない方、期限は 令和5年3月31日まで です。																
◆ 80歳 (75～84歳) で20本以上の歯を有する人の割合	胎内市 80歳：42.6% 新潟県 80歳：36.6%																	

オーラルフレイル (口の虚弱)

口腔機能の低下によって起こる身体の衰えのことです。

口腔機能が低下すると体に必要な栄養素が十分に摂取できなくなり、低栄養を引き起こして心身機能低下に連鎖していきることがあります。



※日本歯科医師会リーフレット「オーラルフレイル」より抜粋
 (https://www.jda.or.jp/pdf/oral_flail_leaflet_web.pdf)

オーラルフレイル予防

- その①. かかりつけ歯科医を持ち、定期的に健診を受けましょう
- その②. 噛む力・飲み込む力を鍛えよう
- その③. 正しい歯みがき・歯間ケア・舌みがきで歯周病を防ぎましょう
- その④. 規則正しく、バランスの良い食事

オーラルフレイルチェック表

あなたの口の中の状態をチェックしてみましょう。合計点数でお口の状態がわかります。

質問事項	はい	いいえ
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2点	
<input type="checkbox"/> お茶や汁物でむせることがある	2点	
<input type="checkbox"/> 義歯を入れている*	2点	
<input type="checkbox"/> 口の乾きが気になる	1点	
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、外出が少なくなった	1点	
<input type="checkbox"/> さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1点
<input type="checkbox"/> 1日に2回以上、歯を磨く		1点
<input type="checkbox"/> 1年に1回以上、歯医者に行く		1点

*歯を失ってしまった場合は義歯等を適切に使って堅いものをしっかり食べることができるよう治療することが大切です。

合計の点数が

0～2点 オーラルフレイルの危険性は低い

3点 **オーラルフレイルの危険性あり**

4点以上 **オーラルフレイルの危険性が高い**

出典：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢



『胎内市人権尊重基本条例』を制定しました!

●問合せ 総務課人権啓発係 (内線 1315)

胎内市は、一人一人が自分らしく、お互いの人権を尊重し多様性を認め、差別や偏見のない人権が尊重される地域社会の実現に向けて取り組んでいきます。

条例の目的は

差別や偏見のない、人権が尊重される社会の実現を目的としています。

そのために、市と市民、事業所のみなさんはどういう役割があるのか、その行動について定めています。

基本理念

全ての市民が、差別を受けることなく、お互いの人権を尊重し多様性を認め合うことを基本理念としています。



私たちは守ります

学校、家庭、地域、職場、インターネット上その他、あらゆる場面において、性別、障がい、被差別部落、国籍その他を理由として、不当な差別的取扱いをしません。

市民のみなさんは

一人一人が自分の身近な場での人権に目を向けよう。

私たち市民は、学校、家庭、地域、職場、インターネット上その他あらゆる場面において、お互いの人権を尊重し多様性を認め、一人一人の人権が尊重されるよう努めます。また、市の取組に協力します。

事業所のみなさんは

事業をする上での取組だけでなく、組織内での差別やハラスメントを無くそう。

私たち事業所は、事業活動に関わる全ての人の人権を尊重するとともに、事業活動に付随する人権侵害が生じないように配慮して良好な職場環境の保持に努めます。また、市の取組に協力します。

市は

基本理念に基づいて、人権施策を総合的に推進します。市民や事業所のみなさん、関係機関と連携を図ります。

人権教育・啓発の推進

市は、市民がさまざまな人権課題について正しい理解を深め、自ら考え、見直し、行動する力を育んでいくために必要な人権教育や啓発に取り組みます。

相談と救済

市は、さまざまな人権侵害に対して、市民一人一人が安心して気軽に相談ができ、適切な救済を受けられるように国、県、関係機関と連携し、相談の実施や情報提供など必要な支援を行います。

※この条例では、**市民**は、市内に居住・通勤・通学する人のことを指します。**事業所**は、市内で事業活動を行う個人や法人などの団体です。営利・非営利に関係なく、活動する団体すべてを含めます。

「^{りんぼ}広域隣保活動事業」の取組の紹介

広域隣保活動事業とは、社会福祉、保健衛生等に関する事業を総合的に行うとともに、人権問題の理解を深めるための啓発事業を行うものです。具体的には、「地域交流事業」「啓発事業」などがあります。

ワクワク広場【地域交流事業】(月1回、最終木曜日開催)

放課後の時間帯に、乙地区の小中学生を対象に学習支援をしています。わからない所を教えあったり、どっちが早く終わるか競ったり、受験勉強に集中したりと、和気あいあいとした雰囲気の中で、それぞれのペースで勉強に励んでいます。



風車作りの様子



夏休みも開催しました(8月8日、22日開催)

宿題のほか「焼けあとのちかい」という絵本の読み聞かせ、風車作りをしました。「焼けあとのちかい」は作者の戦争体験に基づくお話で、当たり前にあった平和な日常が激変し、命をも脅かす戦争の恐ろしさを学び、最大の人権侵害である戦争について“絶対にはじめてはいけない”という作者の強いメッセージを子どもたちと共有しました。

人権パネル展【啓発事業】

12月の人権週間(4日～10日)に合わせて市役所本庁舎1階ロビーにおいて、市内小中学校の人権に関する授業など、さまざまな取組についてのパネルを展示しました。



ふれあい体験教室【地域交流事業】

親子の絆作りや地域との健全な関係作りを目的とし、未就学児とその保護者を対象に開催しています。今年度は、講師に「ハナスキ」の高橋裕子さんをお招きし、ドライフラワーを使ってクリスマスリースとミニブーケ作りをしました。



中学生人権講演会【啓発事業】

『With コロナの時代、SNSでの人権侵害』
(6月28日 中条中学校体育館)

タレントのスマイリーキクチさんをお招きし、市内全中学生を対象に、ご自身が受けた経験を通して、インターネット上でのいわれのない誹謗中傷の恐怖や言葉の責任などについて講演をいただきました。

◆参加した方の声◆

「今日の講演を聞いてみて改めてインターネットの恐ろしさを感じた。ネットはとても便利だけど凶器にもなってとても怖いなと思った。」など



人権講演会【啓発事業】

『命の輝き～車イスから見える世界ってけっこうステキ～』
(8月18日 ロイヤル胎内パークホテル)

元幼稚園教諭であり、『ママの足は車イス』の著者である又野亜希子さんをお迎えしました。事故によって障がいを負い、リハビリと車いす生活の中での妊娠・出産・子育ての経験から、命や愛の輝きについてお話していただきました。

◆参加した方の声◆

「又野さんの頑張り、心がうたれました。」「障がいのある人も安心して生活できる世の中になって欲しいです。」など





11月25日 市役所

農業委員永年勤続表彰を受賞

新潟県農業委員会大会が開催され、農業委員に10年以上在職し、地域農業の発展と農業者の地位向上に努めたことにより、忠貞夫委員が新潟県農業会議会長から表彰されました。

表彰にあたり11月農業委員会総会場で、松村孝市長から表彰状の伝達式が行われました。



11月30日 栗木野除雪センター

除雪作業安全祈願祭

除雪関係者が参列し、冬期間の除排雪作業を安全にかつ円滑・迅速にできるよう安全祈願祭が行われました。

12月中に大雪となりましたが、今後も大雪となることが予想されていますので、家庭での除雪作業も事故などに気を付けて安全に行いましょう。



12月3日

中条葉たばこ青年部クリーン作戦

中条葉たばこ青年部の皆さんが、環境美化を図るボランティア活動の一環として毎年行っているクリーン作戦を、中条インター脇から長池農産物直売所までの区間で実施しました。

沿道にポイ捨てされていた空き缶、お菓子の袋など、多くのゴミを回収しました。



11月16日 中条駅

中条駅和みのピアノ演奏会

中条駅和みのピアノを利用した演奏会が開催されました。この日はピアノとバイオリンのセッションで演奏会が行われ、多くの市民がすてきな演奏に耳を傾けていました。

和みのピアノ演奏会は不定期で開催されています。開催情報など詳しくは市のホームページやSNSをご確認ください。



11月19日 産業文化会館

広島平和記念式典体験発表会

たいない平和のつどいが開催され、そこで広島平和記念式典に参加した市内各中学校生徒4人の体験発表会が行われました。発表会では、体験記発表と生徒が感じたことについて質問があり、各生徒は堂々と発表していました。また、原爆の写真ポスターの展示やDVD上映も行われました。



11月22日 中条グランドホテル

結婚50周年おめでとうございす

市と老人クラブ連合会の共催により、胎内市合同金婚式が開催されました。昭和47年度に結婚された21組のご夫婦が出席され、式典で祝状と祝品が贈呈された後、余興の唄や踊りを楽しみ思い出に残るひと時を過ごしました。



12月9日 黒川庁舎
板額御前合格祈願シール

百発百中の弓の名手であった板額御前と浅利与一夫婦にあやかり、中学3年生に志望校を射止めてもらおうと、板額会から教育長に「合格祈願シール」が贈呈されました。

シールは胎内市だけでなく、板額御前の嫁ぎ先である山梨県笛吹市、中央市の中学校にも送られました。



12月4日～11日 胎内市美術館
陶芸講座作品展を開催

市主催の陶芸講座で作られた参加者の作品展を開催しました。7日には、講師の坂爪勝幸先生を交えた座談会も行い、陶芸についての意見を交換しました。期間中は112人の来場者に作品を鑑賞いただきました。



アメリカンフットボールチームの胎内 DEERS は 2勝4敗という戦績となり、最終順位X1 Super ディビジョンAグループ5位でX1 Super 残留が決まり今シーズンが終了しました。

2022年度 X1 Super 秋季リーグ戦結果

試合	対戦相手	日程	試合結果 (左側 DEERS 得点)
第1節	IBM ビッグブルー	9月11日	10 - 35
第2節	パナソニックインパルス	9月24日	7 - 55
第3節	オール三菱ライズ	10月10日	28 - 26
第4節	ノジマ相模原ライズ	10月22日	6 - 21
第5節	アサヒビールシルバースター	11月6日	7 - 10
順位決定戦	otonari 福岡 SUNS	11月19日	41 - 30



12月9日 きのと小学校
イルミネーション点灯式

「乙の子どもに夢と希望を届けたい」という願いのもと、学校運営協議会委員が、きのと小学校児童玄関のアプローチに約2万5千個のイルミネーションを設置し、点灯式が行われました。今年はひだまりこども園にもイルミネーションが設置され、吹雪で吹きさらしの乙街道が、夢と幻想の世界に変身します。

イルミネーション

市内各所でイルミネーションが冬の夜を彩っています。天気の良い夜には、防寒対策をしてイルミネーションを楽しんでみてはいかがでしょうか。

- 中条駅（東口・西口広場公園）
時間：午後5時～ 期間：2月28日(火)まで
- きのと小学校・ひだまりこども園
時間：午後4時～9時 期間：2月下旬まで
- 道の駅胎内（たるが橋観光交流センター前けやきの木）
時間：午後5時～11時 期間：3月末まで



中条駅東口



中条駅西口



きのと小学校



ひだまりこども園

今号の注目はこの2つ。
 黒川保育園に通う
 2人のナビゲーターが目印!



きりゅう みはる 桐生 美遥 ちゃん
 みやむら こうが 宮村 光雅 ちゃん

街の連絡帳

募集



高齢者向け
 スマートフォン講習会… (P20)

お知らせ



新しい民生委員・児童委員を紹介
 … (P22)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

小学生・中学生、市外の方も参加できます。

第17回
 胎内市囲碁・将棋大会

募集

時 1月29日(日)
 午前9時30分～10時30分
 所 乙宝寺境内(三重塔の前)
 関 生涯学習課文化・文化財係
 47・3409

す。
 市ではこの日にちなみ、乙宝寺三重塔境内において放水訓練を実施します。当日は多目的消防ポンプ車も参加します。
 1月26日は「文化財防火デー」です。これは、昭和24年に法隆寺金堂壁画を焼失したことから、文化財を火災・震災などの災害から守ろうと定められました。

催し

第69回文化財防火デーに伴う防火訓練

健康体操教室「ヨガ」
 1月に開催した教室の第2弾です。参加された方もそうでない方も、参加をお待ちしています。次回最終回は3月を予定しています。
 時 2月17日(金)
 午前9時30分～10時30分

健康体操教室「ヨガ」

※黒川地区公民館、きのと交流館、築地農村環境改善センターでも受け付けます。



※電話および当日の申し込みはできません。
 ※(出)碁は受付できません。
 申・関 中央公民館
 43・2001

時 2月19日(日)午前9時～(受付：午前8時30分～)
 所 中央公民館西集会室および大集会室
 内 種目：囲碁の部、将棋の部
 ※どちらもクラス別個人戦
 競技方法：将棋は総平手戦
 ¥ 高校生以上：1000円
 小・中学生：300円
 申 1月27日(金)までに参加費を添えて申し込みください。昼食を希望される方は併せて申し込みください。(昼食代600円)
 ※電話および当日の申し込みはできません。

アークベルグループ
中条セレモニーホール
 胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
 お手伝いさせていただきます。
 ご葬儀のご用命は365日24時間対応
0120-945921
 (新発田セレモニー)
 事前相談も随時承っております。
 お気軽にお問い合わせください。

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

<有料広告>

胎内市美術館冬の企画展

時 1月15日(日)～3月19日(日)

◎胎内市在住県展・芸展作家展 (展示室A・C:入館料必要)

今年度、県展・芸展で活躍した、胎内市在住作家の作品を一堂に展示します。

◇開場式 (入館料必要)

時 1月15日(日) 午前10時～

◇作品解説会 (入館料必要)

時 1月21日(土) 午前10時～

講 伊藤省風氏



「大波石」海渡る 佐藤繁生 県展賞

◎国史跡 城の山古墳展「大和朝廷と胎内市」(展示室B:入館料必要)

国史跡である城の山古墳から、当時の大和朝廷と胎内市のつながりを探ります。

◇胎内市歴史講座「城の山古墳の意義」(展示室A:入館料必要)

城の山古墳が胎内市にある意義を、専門家がわかりやすく多角的に紹介します。

時 2月4日(土) 午後2時～3時30分

講 橋本博文氏 (新潟大学名誉教授)

◎「胎内市のなつかしき写真展」(市民ギャラリー:入館料不要)

今では見ることのできなくなった、思い出の胎内市の風景を紹介します。

【関連イベント】

■昔語り (展示室A:入館料必要)

胎内市に伝わる、私たちになじみのある昔話を語ります。

時 1月21日(土) 午後2時～3時30分

講 昔語り茶がまの会

■ワークショップ～鬼のお面づくり～ (談話室:入館料不要)

いかつい鬼、かわいらしい鬼、個性あふれる鬼のお面で、節分をにぎやかに演出しよう! (作業時間:30分程度)

時 1月28日(土)・29日(日)

午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

定 どなたでも (なくなり次第終了)

講 美術館職員 料 200円 (おみやげ付き)

料 入館料:大人300円・小人150円

胎内市美術館 ☎ 47・2288

所きのと交流館大広間
対市内在住で概ね60歳以上の方
講 磯部麻依子氏 (ヨガインストラクター)
料 無料
定 20人
持 ヨガマット、水分補給用の飲み物、汗ふきタオル
他 当日、検温を行い37.5度以上ある方、または風邪症状のある方は参加をご遠慮いただきます。
申 1月4日(水)～2月1日(水) (電話のみの受付)

奨学生の募集

胎内市に1年以上居住し引き続き居住する世帯の子で、高等学校・中等教育学校(後期課程)、高等専門学校・専門学校・短大・大学・大学院等に在学または入学が決定している方で経済的な理由により修学が困難な学生に対し、無利子で奨学金を貸与します。

申・岡生涯学習課社会教育係
☎ 47・3404

対 選考基準: 学業に優れ、心身共に健康であり、かつ、経済的な理由により修学が困難であると認められる方。ただし、他の奨学金を受けている方や受ける予定になつていない方は除きます。
※成績基準の詳細は、市ホームページの要項をご覧ください。
料 貸与額:
・高等学校・中等教育学校(後期課程)・・・月額1万円以内
・高等専門学校・専門学校・短大・公共職業能力開発施設生・・・月額4万円以内

・大学・大学院生・・・月額5万円以内
定 6人程度
他 書類配布: 申し込みに必要な書類は2月1日(水)から学校教育課(黒川庁舎2階)および市役所中央力ウンターで配布します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申 3月1日(水)～31日(金)
申・岡学校教育課庶務係 (内線2318)

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

胎内市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”



ろうきん中条支店

胎内市東本町23番35号 TEL.0254-44-8700

パソコン

スマートフォン

から

新潟ろうきん 検索

簡単にローン仮申込ができます



<有料広告>

ものづくりで夢を実現! 新潟職能短大 令和5年度学生募集案内

☆.....一般入試.....☆

【試験日】令和5年2月2日(木)

【願書受付】1/5～1/25

新潟職業能力開発短期大学校

新発田市新富町1-7-21 TEL 0254-22-1781



HP

<有料広告>

高齢者向け スマートフォン講習会



スマートフォンをお使いの高齢者を対象に、暮らしに役立つスマートフォン活用法の応用編として、マップ活用および災害対策の講習会を開催します。

時 1月19日(木)
・ドコモアンドロイド版…
午後1時30分～3時
・ドコモらくらくフォン版…
午後3時30分～5時
所 黒川地区公民館 他産業研修室
対 市内在住の60歳以上の方
¥ 無料
定 各12人(定員になり次第締切)
持 お持ちのスマートフォン
申 1月11日(水)まで
※(出)宛は受付できません。
申 黒川地区公民館
☎ 47・3405

きめこみパッチワーク 教室

針と糸を使わず、ウレタンに布をはめ込んでいくきめこみパッチワーク。裁縫が苦手な方でも簡単に作れます。

時 2月3日(金)
午後1時30分～3時30分
所 中央公民館2階大集会室
¥ 300円
※受付でお支払いください。
定 15人(定員になり次第締切)
申 1月4日(水)～18日(水)
※(出)宛は受付できません。
申 黒川地区公民館
☎ 43・2001



チューリップウエディ ングカップル募集

春の祭典「胎内市チューリップフェスティバル」で、結婚式を挙げたいカップルを募集します。

時 4月29日(出祝)
1組目：午前11時～
2組目：午後1時～
所 チューリップフェスティバル特設会場(長池憩いの森公園内)
¥ 挙式費用無料
定 2組(応募カップルの中から審査のうえ2月下旬に決定)
申 市ホームページから応募用紙をダウンロードし必要事項を記入の上、メールまたは郵送で提出してください。
応募期間：1月4日(水)～2月20日(月)必着
申 黒川地区公民館
☎ 43・2001



「ハイタッチ」ナイター ソフトバレーボール大会

時 2月1日・8日・15日(いずれも水、3日間)
午後7時～
所 胎内市中央公民館
¥ 1チーム2000円(保険料・参加賞代含む)

新発田地域広域事務組合 下越福祉行政組合 会計年度任用職員募集

令和5年4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。
申 登録申込書を申込先まで提出してください。
※詳しくは、当組合ホームページ(「新発田広域」で検索)をご覧ください。
申 黒川地区公民館
☎ 43・2001



令和5年4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。
申 登録申込書を申込先まで提出してください。
※詳しくは、当組合ホームページ(「新発田広域」で検索)をご覧ください。
申 黒川地区公民館
☎ 43・2001

家族葬
ベルホール 會津屋
お葬式事前相談無料
会場：仏壇の会津屋胎内店(大川町13番31号)
※事前予約をお願いします(店舗休業日：月曜)
国道7号線コメリ様脇
TEL:0254-44-8611
葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能
＜有料広告＞

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。
JA胎内市葬祭センター
虹のホール たいない
〒959-2600 胎内市久保田30番地
TEL43-0171 FAX43-0175
＜有料広告＞

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

スポーツ

小池涼花さんシングルス の部で全国大会に出場！

令和4年10月9日に燕市で行われた第22回全国小学生ソフトテニス大会シングルス部新潟県予選会で、小池涼花さん（中条小6年）が女子の部で準優勝し、3月29日（水）31日（金）に千葉県で開催される同大会にシングルス部の部で新潟県代表として出場します。



スマイリー中条が県大会初優勝

すこやか第四北越銀行杯第34回新潟県小学生バレーボール大会が、令和4年11月20日に長岡市で行われました。大会史上初、胎内市同士と

なるスマイリー中条ときのとランナーズによる決勝戦となりました。スマイリー中条が勝利し、笑顔と涙の初優勝を飾りました。



優勝したスマイリー中条

手前：きのとランナーズ 奥：スマイリー中条

お知らせ

新潟ふるさとCM大賞 （市町村CM動画コンテスト）放送

県内各市町村が地元愛あふれるCMを制作。その内容とコンテストの様子が放送されます。

胎内市は「ワインを通じた胎内のテロワール」をテーマに制作したCMを応募しましたのでご覧ください！

●放送日時：1月2日（月）午後3時30分～4時30分
●放送局：U-X新潟テレビ21



まだ間に合います！ 屋根雪下ろし命綱固定アンカー設置補助金

屋根の雪下ろし時の転落事故を防ぐために安全対策設備を設置する工事に補助金を交付しています。

●補助金額 雪下ろし安全対策命綱アンカー設置経費の10分の2（補助上限額5万円）

●補助要件 補助対象者や補助住宅、申請方法などは住宅リフォームに準じます。
※詳しくは令和4年4月1日号の市報20ページまたは市ホームページをご覧ください。

●対象工事 令和5年3月末までに工事を完了できるものに限ります。（工事代金の支払い、完了実績報告の提出で完了）
※過去に住宅リフォームの補助金を受けた住宅であっても、新たに申請することができます。

☎・問 地域整備課都市計画建築係（内線1212）

詳しくはこちら

「市報たいない」や「市ホームページ」に 広告を掲載しませんか？

広報紙であなたのお店をPRしませんか？
申込方法は市のホームページまたは、
下記へお問い合わせください。

胎内市 広告募集 検索

総合政策課 広報情報推進係
☎43・6111（内線1366）

見積無料 40年の実績

（一社）日本塗装工業会会員
新潟県橋梁塗装技術協会会員

抗ウイルス・抗菌・消臭

光触媒を吹付けて感染予防対策を！！
住宅塗替えと共に考えてみませんか？

（有）みうら塗装工業 胎内市下高田1095-1
（株）エコテック正規特約代理店

TEL:20-7713 FAX:20-7633

<有料広告>



新しい民生委員・児童委員を紹介

1月1日付けで新しく就任した民生委員児童委員を紹介いたします。

【新任の民生委員・児童委員】
河内みい子さん
担当区…大出・日立

連絡先…☎46・2207
岡福祉介護課地域福祉係
(内線1133)

補聴器購入費用の一部助成

身体障害者手帳の対象とならない難聴者に対して、片側装用を原則とした補聴器購入費の一部を助成します。

なお、身体障害者手帳の対象となる難聴者に対しては、別の助成制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。
対両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、医師が補聴器装

用を必要と認められた方

▼助成額

・市民税課税世帯…購入費の2分の1（上限2万5000円）

・市民税非課税世帯…購入費の額（上限5万円）

・生活保護世帯…購入費の額（上限7万円）

※市民税所得割46万円以上は除く。

▼購入前に医師の意見書が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

岡福祉介護課障がい福祉係
(内線1137)

水道管の凍結にご注意を

12月から3月にかけて水道管の凍結による漏水が毎年発生しています。

▼水道管が凍結すると…

- 水が使用できなくなります。
- 水道管が破裂し、漏水する可能性があります。
- 漏水修理費の負担により思わぬ出費につながります。
- もし屋外に露出している水道管が凍った場合、水道管にタオルを巻き、そこにお湯をゆつくりかけましょう。熱湯を直接かけると水道管が割れる恐れがあるので気を付けま

しょう。

▼凍結する前に次のような対策をとりましょう。

- 屋外に露出している水道管に保温材を巻き付けましょう。
- 水は流れていれば凍りません。真冬が続くときや夜間の冷え込みが予想される場合は、蛇口から「ちよろちよろ」と水の線ができる程度の水を出しておきましょう。

(閉め忘れに注意を！)



- 旅行などで数日間留守にする場合は、メーターボックス内にある止水栓を閉め、家中の水抜きをしてから出かけましょう。

このような対策により、凍結する可能性はかなり低くなります。

岡上下水道課お客様係
☎43・2394

荒川圏域河川整備計画に関する住民説明会

令和4年8月の大雨による村上市荒川地区の浸水被害を踏まえ、春木山大沢川および烏川を計画的に整備するため

風力発電関連産業参入勉強会が行われます！

風力発電関連産業への参入に関心のある事業所を対象とする県による勉強会です。関心のある事業所の方はぜひお申し込みください。



- 時 1月19日(休)
午後1時30分～4時
- 所 新潟県自治会館 講堂 (1階)
- 申 1月10日(火) 午後3時まで
- 申・岡勉強会事務局 (国際航空株式会社)
- ☎ 042・307・7464



申し込みはこちら

善意をありがとう

▼(有)中条農産様から福祉に役立ててほしいと自社加工の杵つきもち100パックを寄贈していただきました。ありがとうございました。



寄贈品は代表取締役佐藤様から市長へ手渡されました。



不動産公売のお知らせ

新発田市の市税滞納処分により差し押さえた不動産を公売します。

因公売物件：胎内市若松町地内の宅地156.01㎡(更地)

公売方法：期日入札方式

入札日時：2月7日(火)午前10時開始

所入札会場：県新発田地域振興局2階入札室(新発田市豊町3-3-2)

他午前9時50分までに会場にて公売保証金の納付が必要となります。

詳しくは、新発田市のホームページをご覧ください。

関新潟県地方税徴収機構

☎21・3760

新発田市役所収納課税金収納係 ☎28・9300

広域関係2組合 建設工事等の入札参加資格審査申請の受付

令和5・6年度に新発田地域広域事務組合および下越福祉行政組合が発注する建設工事並びに建設コンサルタン等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。

詳しくは、新発田地域広域

事務組合のホームページ(「新発田地域広域」で検索)をご覧ください。

▼提出書類：新潟県様式または組合様式で提出。

※組合ホームページからダウンロードが可能のほか、組合事務局総務課でも用意してあります。

■2月1日(水)～28日(火)に郵送で提出してください。(2月28日消印有効)

■関・関新発田地域広域事務組合事務局総務課(〒957-0053 新発田市中央町5-4-7) ☎26・1501

夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中来庁できない方は、ご利用ください。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

■市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ受領します。

■関税務課市民係(内線1122、11200)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られ

た方の本人確認を行っていただきます。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。



健康が伸びる館【健伸館】1月の予定

◆毎日、体温測定し、体調を確認しましょう。マスクを着用してお越してください。

内容	日程	時間
足湯でフットケア	毎週【月～金】	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場(体操)	10日、17日、24日、31日	10:00～11:00
脳活(音楽と健康)	12日	
脳活(習字)	19日	
竹島塾	26日	
介護予防教室	申込必要 11日、18日、25日	9:30～12:00
介護予防型ミニデイ	毎週【金】	10:00～14:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更する場合があります。利用については、お問い合わせください。

申・関

- 福祉介護課地域包括支援センター係(内線1132)
- 健伸館(旧竹島小学校裏) ☎28・7983
開館時間：午前9時～午後4時
休館日：(土)日(祝)、1月2日(月)・3日(火)

市税の納期限 1月31日(火)

国民健康保険税第7期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

■関 税務課収納係(内線1125・1126)



地域と学校で創る
「ついじわくわくキッズジヨブ」

築地小学校 教諭 川崎 英樹

築地小学校は、キャリア教育の取組で「ついじわくわくキッズジヨブ」を隔年開催しています。

平成28年の創立15周年の開催から、今年で4回目です。令和2年度から感染症予防に配慮し、保護者は不参加としています。が、児童・保護者・地域が一体となり開催してきた学校行事です。

【キッズジヨブの目的】

ふるさとのよさと仕事について体験的に学ぶ活動を通して、働くことの意味を学び、将来の夢や郷土愛を育むことを活動の目的としています。児童にとっては働く人から直接学べる有意義な機会です。また、地域の企業・団体にとっては地域貢献としての意義があり、ひいては後継者の育成につながるものと考えています。

【地域・企業の協力】

毎回、築地地区をはじめ胎内市内の多くの企業や団体の皆さまからご協力いただいています。今年もふるさとの特色ある仕事や伝統芸能など、多くのブースを設定できました。間近で「職人の技」や「仕事ぶり」を目の前で見たり、話を聞いたり、実際に体験したりすることを通して、児童は仕事への関心を高め、学びを深めることができ

ました。初参加のブース担当の方は、「子どもへの教え方を考えることで、自分の仕事を見つめ直す良い機会になった」とおっしゃっていました。また、多くのブース担当者から「ぜひ、次回も参加したい」との声もあり、嬉しく思います。

【今後に向けて】

体験終了後のアンケートでは多くの児童が「仕事の楽しさ・大変さ・大切さが分かった」「将来やってみたい仕事があった」と答えています。今後さらなる活動の充実に向けて、地域コーディネーターと連携しながら、よりよい活動を計画していきます。



大工職人体験ブース



築地獅子舞体験ブース

みんな覚えて！ 1月18日は「118番の日」です

冬場の季節風吹く時期、新潟の海岸にはさまざまな漂流物が打ちあがります。その中でも、外国から海を渡ってやってきたと思われる木造船やその一部が昨今多く目撃されています。船内に危険なものを積んでいたり、衛生上身体によくないものが入っていたり、鉄くぎが露出していたりすることがあり、大変危険です。

このような漂着物を発見したら、不用意に近づくことなく、**局番なしの「118番」**に通報をお願いします。

※ 118番は海上保安庁の緊急通報用電話番号です。

海で事件・事故を見かけた場合、見慣れない船を見かけるなど不審な事象に接したら118番通報してください。通話している海上保安官の指示に従い、いつ・どこで・何があったなど落ち着いて伝えるようお願いします。

●問合せ 新潟海上保安部 管理課 ☎ 025・247・0137



相談コーナー 自分ごと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	2月24日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
	健康なんでも相談	2月2日(休)・16日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象)	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	2月9日(休) 午後1時30分～4時30分 (予約制)	市役所1階口ビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)
	弁護士による無料法律相談	2月16日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：2月1日(水)午前8時30分～	市役所1階口ビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
	居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時	ミンナの Casa (新栄町1-20) HP： http://minnanochikara.org/npo/
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
	労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
	年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。



【一般書】
『機械仕掛けの太陽』
ちねん みきと
知念 実希人 著
文藝春秋
(286 ページ)



【児童書】
『マスクと黒板』
はまの きょうこ 著
濱野 京子 著
講談社
(172 ページ)

図書館からのコメント

新型コロナウイルス感染症とのつきあかも丸3年になろうとしています。社会的影響から、創作物の内容も大きく影響を受けています。「機械仕掛けの太陽」は、現役の医師でもある作者がコロナ医療の最前線を書いた小説、「マスクと黒板」は、マスク必須・行事ゼロの学校生活を送ることになった子どもたちのささやかな抵抗を描いた物語です。

【一般書】

- ・『ラスト・ツアー』(原 宏一 / 著 祥伝社)
- ・『マスク越しのおはよう』(山本 悦子 / 著 講談社)
- ・『十年後の恋』(辻 仁成 / 著 集英社)



【児童書】

- ・『会いたくて、会いたくて』(室井 滋 / 作 長谷川 義史 / 絵 小学館)
- ・『コロナとたたかうぼく』(塚本 やすし / 作・絵 よこみぞ みゆき / 英訳 ニコモ)
- ・『シェフでいこうぜ!』(上條 さなえ / 作 磯崎 主佳 / 絵 国土社)

おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

〈とき〉 1月14日(土)、28日(土)、

(2月11日(土)祝は休館日のためお休みです)

午前10時30分～と午後1時30分～(約1時間)

〈ところ〉胎内市図書館1階児童コーナー

全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



図書館の開館日

施設名・連絡先	開館日	開館時間	2月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	12月29日(木)～1月3日(火) 1月9日(月)祝、 31日(火)(月末)、 2月11日(土)祝	・胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	12月29日(木)～1月3日(火)	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝) 12月29日(木)～1月3日(火)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝) 12月29日(木)～1月3日(火)	

● 本人確認書類…マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
● 市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

※取得は来局者ご本人の記載された証明書に限ります。
時午前9時～午後5時(土)(日)を除く

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】
郵便局で各種証明書を
取得できます

● 取扱業務…マイナンバーカードの交付・申請・更新／住民票の写しの交付／印鑑登録・印鑑証明の交付／パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

平日に来庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。
● 取扱業務…マイナンバーカードの交付・申請・更新／住民票の写しの交付／印鑑登録・印鑑証明の交付／パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

休日の臨時窓口
【毎月第2(日)午前中】

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	2月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	—	—	
	後期	2月28日(火)	9:15～ 9:25	令和5年4・5・6月出産予定の方とそのパートナー
4か月児健診	2月 2日(木)	13:00～13:30	令和4年9月生まれの子	
育児教室	2月14日(火)	9:15～ 9:25	令和4年8月生まれの子	
7か月児健診	2月 9日(木)	13:00～13:30	令和4年6月生まれの子	
1歳6か月児健診	2月16日(木)	13:00～13:15	令和3年6月生まれの子	
3歳児健診	2月21日(火)	13:00～13:30	令和元年12月生まれの子	

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	2月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	—	—	—	
2歳児歯科健診	2月 7日(火)	13:00～13:40	令和2年11・12月生まれの子	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	2月の開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	2月 8日(水)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	2月 8日(水)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	2月 9日(木)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	2月 9日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	3月31日(金)までの(月)～(金)は、積雪の状況により午後4時の閉館です。育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～15:00		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日はイベントあり	
メイプルクラブ (ひだまり保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 ☎http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	



0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	2月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	2月22日(水)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：1月26日(木)～2月17日(金)	



休日診療所		※必ず保険証を持参してください。			
診療所名・連絡先	2月の診療日	担当医師	診療時間		
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	2月 5日(日)	丹呉益夫	9:00～11:30 13:30～16:30		
	2月12日(日)	鈴木 雄			
	2月19日(日)	鈴木 薫			
	2月26日(日)	坂上敏文			
診療所名・連絡先	診療日	診療時間			
	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30		
		(土)	18:30～21:00		
		(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00		



胎内の自然

《200》

雪原の足跡

雪の積もった真っ白な雪原に、おびただしいほどの凹凸が残されている様子を見かけたことはないでしょうか。これは野ウサギやタヌキ、国特別天然記念物ニホンカモシカなど動物の足跡なのです。

このような、足跡や動物の残した痕跡から、野生動物がどのような行動をしたか読み解くことをアニマルトラックングといいます。

冬の白鳥山（298m）は、アニマルトラックングの宝庫で、雪があるからこそ知ることのできる喜びです。「どの動物の足跡か」「どちらの方向に進んでいたか」「なにをしていた跡か」など分れば分かるほど面白みは増してきます。

野うさぎの足跡は、冬のアニマルトラックングでもっともよく出会う足跡です。奥に2つ広がるのが後ろ足で、手前の前後の足跡は前足です。

全体で「丁」字型になり、セツトで飛びながら進んでいくのが特徴です。一方ニホンカモシカはウシの仲間であるため足跡は二本の丸みを帯びたひづめで、ゆっくりと歩いていくのが特徴といえます。藪は雪の下にきれいに収まり、人間も春から秋には決して立ち入れない所まで歩き回ることができる、そんな魅力も冬ならではのといえます。寝静まっていたとばかり思い込んでいた冬の森で、多くの生き物の息づかいが伝わってくる素敵な世界を楽しみましょう。



野ウサギの足跡
(白鳥山展望楼)



【上】野ウサギの糞など
(白鳥公園内)
【下】ニホンカモシカ
(白鳥公園内)



ニホンカモシカの足跡
(白鳥公園内)

文・写真 生涯学習課

胎内市の歴史探訪

《202》新潟砂丘に営まれた七の割遺跡(苔実)

【日本一の新潟砂丘】

新潟砂丘は、北は村上市岩船から、西は角田山の麓まで約70kmもあり、その長さから日本一の砂丘といわれています。現在の海岸線に連なる海岸砂丘のほかに、これと並行して小さな砂丘が内陸側に10列も形成され、最も内陸のもののは海岸線から10kmの場所に位置します。

【「新砂丘」と「古砂丘」】

氷河期が終わり、海水面が上昇した沖積世（およそ一万年以前以降）に形成された砂丘を「新砂丘」といいます。これに対し氷河期に形成された砂丘を「古砂丘」といいますが、新潟砂丘は「新砂丘」のみからなります。

新潟砂丘は時代毎に場所を変え形成され、内陸側から縄文時代以前の「新砂丘Ⅰ」、古墳時代以前の「新砂丘Ⅱ」、室町時代以降の「新砂丘Ⅲ」に区別されます。「新砂丘Ⅰ」は築地新、堀口、高橋、中倉、

苔実、竹島、宮川、北成田付近に、「新砂丘Ⅱ」は長池付近に、「新砂丘Ⅲ」は桃崎浜、荒井浜、笹口浜、中村浜、村松浜の海岸付近にみられます。

【砂丘に住み始めた人々】

市内では「新砂丘Ⅰ」に位置する遺跡として、令和4年5月から8月まで調査をした七の割遺跡があります。七の割遺跡の調査では7千年前の縄文時代早期末から4千年前の縄文時代後期まで人々が砂丘上で生活していたことがわかりました。当時この場所が海岸砂丘で、獲物を求めて進出してきた縄文人たちは砂丘上で生活を始め、石鏃や石錘（石のおもり）を使用して、水場に集まった水鳥や、魚などをとっていました。土坑（食料などを蓄える大型の穴）や、柱跡もみつきり、土器や石器も数多く検出されていることから、一定の期間居住していたと考えられます。また、刈羽貝塚（刈羽村）から発見された約6千年前の土器と同様のものや、北陸地方で見られる縄文時代中期の土器と同様なものも発見され、広域での地域交流がうかがえます。

【砂丘上から沖積地へ】

古墳時代になると城の山古墳を中心に集落が形成され、それまで砂丘上で生活した

人々も内陸部の沖積地に移動します。七の割遺跡においても古墳時代、奈良・平安時代に砂丘上から旧紫雲寺潟方面への移行がみられます。



刈羽貝塚と同タイプの縄文前期の土器
(6千年前)



北陸地方の影響を受けた縄文中期の土器
(5千年前)



古墳時代の壺
(1700年前)



新潟砂丘模式図

文・写真 生涯学習課

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

おぼえがき 1月	
1	(日・祝)
2	(月・休)
3	(火)
4	(水) 市役所仕事始め・【夜間窓口】
5	(木)
6	(金)
7	(土)
8	(日) マイナンバーカード休日交付窓口開設(午前中のみ)
9	(月・祝)
10	(火)
11	(水) 【夜間窓口】
12	(木) 4か月児健診
13	(金)
14	(土) スポーツ体験フェスタ2023・ペアマッチHAGOITA
15	(日) 胎内市美術館冬の企画展(～3月19日)
16	(月)
17	(火) 1歳6か月児健診
18	(水) 【夜間窓口】
19	(木) 7か月児健診
20	(金)
21	(土) 少年・少女スキー教室
22	(日)
23	(月)
24	(火) 3歳児健診
25	(水) 【夜間窓口】
26	(木)
27	(金)
28	(土) 少年・少女スキー教室
29	(日) 文化財防火デー防火訓練
30	(月)
31	(火) 1歳児親子歯科健診

市報の中から、答えを見つけて応募しよう!

市報アンケート

クイズに挑戦

★問題…3択問題です。

海で事件・事故を見かけた場合や見慣れない船を見かけるなど不審な事象に接したら、海上保安庁に通報してください。海上保安庁の緊急通報用電話番号は何番でしょうか。

ア：117番 イ：118番 ウ：177番

★応募方法…はがき

お1人につき1通とし、**市内在住の方**に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をお書きいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募はがきにいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締切…1月16日(月) (当日消印有効)

★前月号の答え…ウ：チューリップ

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：20人、正解者数：20人
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

感想なども忘れずにお書きください!

▶クイズの答え

▶郵便番号・住所

▶氏名・年齢

▶電話番号

市政や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人情報は、賞品の発送とお書きいただいたご意見や感想の活用にものみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

市長動静

《11月21日～12月20日》

20日(火)

議会定例会(一般質問)

12月6日(火)

議会定例会(初日)

7日(水)

後期区長会議

15日(木)

中条町商工会行政懇談会

16日(金)

胎内スキー場安全祈願祭



12月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介いたします。

▼地域おこし協力隊の方の活動が分かり、とても良かったです。活動応援しております。

▼『歴史探訪』胎内市の歴史を調べる事ができ、毎月楽しみに読んでいます。知らないかった昔の事がわかり勉強になります。

▼『それ行け!天下太平くん』楽しみに見えています。作者は大変かと思いますが、これが

らもほっこりする4コマ漫画をお願いします。

▼今月号の『それ行け!天下太平くん』おおいに笑いました。町内での「一鉢運動」のヒヤシンスの水耕栽培が、根がのびて、芽が顔を出して、毎日の変化が新鮮です。第3弾のチューリップの球根も植えて春が楽しみです。



伝えよう! No.41
たいないのごっつお



★レシピ考案：胎内食育PR隊★

松前漬け

●材料（4人分）

- 数の子 …………… 100g
- 松前漬けの素（するめ、昆布） …………… 40g
- にんじん …………… 100g
- 唐辛子 …………… 1本
- 切り干しだいこん …………… 15g
- ひたし青豆 …………… 70g

- A {
- しょうゆ …………… 大さじ4
 - みりん …………… 大さじ3
 - 砂糖（ざらめ） …………… 大さじ2
 - 酒 …………… 大さじ3
 - 水 …………… 大さじ3

●作り方

- 1 数の子はたっぷりの水につけて一晩おき、塩抜きをする。薄皮をむき、細かくちぎる。
- 2 松前漬けの素（するめ、昆布）は水につけて戻す。（約10分）戻ったら水気を切っておく。
- 3 にんじんは3cmくらいの細切りにして、塩小さじ1/2杯（分量外）をふっておく。しんなりとしてきたら、お湯にさっとくぐらせ、水気をしぼる。
- 4 唐辛子は種を取り、2mmくらいにはさみで切る。
- 5 Aを鍋に入れて火にかける。沸騰したら火を止めて、冷ましておく。
- 6 ①～⑤、切り干しだいこん、ひたし青豆をボールに入れて和える。



★動画も配信中★
市ホームページの「タイナイ動画」で配信しています。



ぼくの わたしの
歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



いもと きよたけ
威本 清孟 ちゃん
(下館)



おの あやな
小野 礼菜 ちゃん
(西本町)



かわうち そうすけ
河内 湊祐 ちゃん
(前山台)



さとう りく
佐藤 凜空 ちゃん
(あかね町)



せいの りん
清野 凜 ちゃん
(追分)



ちゅう あんな
忠 杏南 ちゃん
(西本町)



にしき みつき
錦 織 光希 ちゃん
(塩谷)



ぬかわ りんか
布川 凜果 ちゃん
(黒川中町)



ひろかわ あお
廣川 蒼 ちゃん
(大川町)



まつもと いと
松本 依音 ちゃん
(住吉町)



もとはし るいと
本橋 琉大 ちゃん
(半山)



わたなべ かいと
渡辺 開斗 ちゃん
(長橋)



わたなべ ひまり
渡邊 陽葵 ちゃん
(あかね町)

市報たいない
次号は、2月1日号です。
※1月15日号は、発行しません。



動物たちの様子は
インスタグラムで
発信しています！

2023年は卯年という事で樽ヶ橋遊園にいるうさぎのルビ(右)とオレオ(左)を撮影しました。遊園には他にもかわいい動物たちがたくさんいます。今は休園中ですが、4月1日オープン予定です。ぜひ遊びに来てください！

今月の表紙



胎内市
ホームページ

マチイロ
アプリで広報紙の配
信を行っています。

