

街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	料	金定
持	持ち物	他	その他	〒	郵送先
申	申込方法	期	間など	問	問合せ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

募集

「市民団体紹介冊子」への掲載団体募集

胎内市・新発田市・聖籠町の連携事業として、3市町でまちづくり活動を行っている団体を紹介する冊子「市民団体とつながるハンドブック」を作成しています。令和5年発行冊子に掲載を希望する団体を募集しますので、日頃の活動をPRする機会としてご検討ください。

申方法：申込書をFAX、

メール等で提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードするか、総合政策課窓口で取得してください。

期限：令和5年1月27日(金)

申・問：総合政策課行革協働係
(内線1364)

宛 43・28680
gyoukaku@city.tainai.jp



生活支援サポーター養成講座

時 令和5年1月17日(火)午前9時30分～午後4時、18日(水)午前9時～午後4時(全2日間)

所 ほっとHOT・中条2階

「よりあい・ふれあい」

対 高齢者福祉、生活支援や介護に関心がある方／調理や買い物、掃除等の手助けを必要とする高齢者の生活支援『胎内市総合事業サービスA』従事予定者等

内 研修内容：介護保険制度／介護従事者としての心得と倫理／基本的介護、生活援助技術／高齢者のこころとからだのしくみなど

講 胎内市社会福祉協議会、介護支援専門員、福祉介護課ほか

定 15人程度

料 ¥300円(資料代)

他 全課程を修了した方に、市から修了証を交付します。

申 令和5年1月10日(火)まで

申・問 福祉介護課地域包括支援センター係(内線1132)

胎内市教育委員会 被表彰者の推薦

市教育委員会では、毎年、本市の教育、学術、文化およびスポーツに関し、優れた功績を収めた方を表彰いたします。市立小・中学校に在籍する児童・生徒および教育振興に寄与した団体または個人の被表彰者の推薦を募集します。

※市内保育園・こども園・小中学校・高校・大学および、NPO法人スポーツクラブたいないには案内してあります。

申 令和5年1月10日(火)まで

申・問 学校教育課庶務係
(内線2317)

未就労女性のオンラインスキルアップ事業

県では、「ITスキルアップ講座オフィスソフト基礎」を開催します。

「働きたいけど、ブランクがあつて不安…」と感じている方、仕事探しの選択肢を広げてみませんか。

詳細は県ホームページをご覧ください。

対 長期間(半年以上)未就労の女性

内 ワードを使った制作&画像加工コース/エクセルで請求書作成コース

料 ¥1コース 2900円(銀行振込・別途手数料必要)

定 12人(先着順)

申 令和5年1月12日(木)まで

問 知事政策局政策企画課男女平等・共同参画推進室

電 025・280・5787



お知らせ

国民年金からのお知らせ 国民年金保険料の納付は 口座振替がおすすめです

国民年金保険料の納付には口座振替が利用でき、月々50円の割引となる早割制度や、割引率の大きな前納制度があります。早割は随時受付していますが、来年度分（令和5年度分）の前納の申し込み期限は2月末までとなっていますので、希望の方は早めに市民生活課ほけん年金係で手続きをお願いします。

◆手続きに必要なもの

- ①基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や納付書など）
 - ②金融機関の通帳
 - ③通帳の届け印
- ※経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。また、免除や猶予になった保険料を後から納める追納制度もありますのでご相談ください。

問 新発田年金事務所

☎23・2128
胎内市市民生活課ほけん年金係（内線1149）

胎内市入札参加資格審査の定期申請

令和5・6年度において、市が行う一般競争入札、指名競争入札および随意契約に参加を希望される方は、参加有資格者となるための資格審査の申請をする必要があります。

入札参加資格審査申請の受付は通常2年に一度実施し、令和5年が実施年となっています。入札参加資格申請手続きについては、必要な事項を定めましたので、対象業種の申請要領に従い申請書を作成してください。

対象業種：建設工事／建設コンサルタント等業務／物品購入・賃貸借・役務の提供
参加資格の有効期間：令和5年5月1日～令和7年4月30日
受付期間：令和5年2月1日（水）～28日（火）（閉庁日を除く。）
提出場所・方法：市役所3階財政課へ持参または郵送等
提出書類：申請書、添付書類各1部

留意事項：参加資格や提出書類などの詳細は、対象業種の申請要領をご覧ください。申請要領や様式は、市ホームページからダウンロードできます。

図財政課契約検査係（内線1341）

小規模工事等契約希望者登録制度の定期申請

この制度は、市が発注する内容が軽易かつ履行の確保が容易な工事または修繕のうち、小規模な契約（契約金額が130万円以下）を希望する市内事業者を登録し、受注機会の拡大を図るためのものです。

登録を希望される場合は申請書を提出してください。

登録できる方：市内に主たる事業所を置いて建設業を営んでいる法人または個人の方。ただし、次に該当する方は登録できません。

- ・破産者で復権を得ていない方
- ・胎内市建設工事入札参加有資格者名簿に登録されている方
- ・希望する業種を履行するために必要な資格や免許などを有しない方
- ・市税を滞納している方

・自社または役員等が暴力団である場合、または暴力団・暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する方

参加資格の有効期間：令和5年5月1日～令和7年4月30日
提出書類：各1部

- ・申請書
- ・添付書類

①胎内市の市税の納税証明書（未納税額のない証明用。発行から3か月以内のもののみ有効。写し可）

②希望する業種を履行するために必要な資格や免許等を証明する書類の写し

③暴力団等の排除に関する誓約書

受付期間：令和5年2月1日（水）～28日（火）（閉庁日を除く。）

※その後は5月1日（月）から随時受付を行います。

提出場所・方法：市役所3階財政課へ持参または郵送等

留意事項：登録申請をした方は、登録名簿に登録され、市が発注する小規模工事等の指名業者選定対象となります。ただし、登録名簿に登録されても指名や契約を約束するものではありません。

参加資格や提出書類などの詳細については、市ホームページ

ページをご覧ください。
図財政課契約検査係（内線1341）

環境影響評価方法書の縦覧および説明会

環境影響評価法に基づき、（仮称）新潟県北部村上市・胎内市沖洋上風力発電事業環境影響評価方法書」の縦覧と説明会が行われます。

事業者名：住友商事㈱
事業名：（仮称）新潟県北部村上市・胎内市沖洋上風力発電事業

対象区域：胎内市および村上市の沖合

縦覧について
縦覧期間：12月23日（金）～令和5年2月9日（木）

縦覧場所：胎内市役所市民生活課、新潟県（村上地域振興局、新発田地域振興局）

※（出）・（回）・（例）を除く開庁時

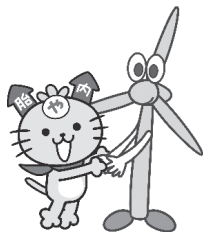
※QRコードからも閲覧可能です。（12月23日から）



方法書についてご意見がある場合は、住所、氏名、ご意見を記載の上、令和5年2月9日（木）までに縦覧場所に設置の意見書箱へ投函するか、問い

催し
相談
募集
スポーツ
講座・教室
お知らせ

**相続登記は
お済みですか？**
令和6年4月1日から相続



☎03・6285・7860
東京都千代田区大手町2-3
1-2 大手町プレイスイースト
タワー住友商事株式会社電力
インフラ第一部(担当:米澤・
伊藤)

▼説明会について
申し込みは不要ですが、来
場者が多数の場合には入場制
限があります。
また、新型コロナウイルス
感染症の拡大状況により延期
または中止とする場合は、住
友商事株式会社のホームペー
ジでお知らせします。
令和5年1月14日(出)午前10
時~11時30分
所産業文化会館2階会議室
〒100-8601



「荒川ばー
ちやる訪問」
はこちらから
(12月15日~)

登記の申請が義務化されます。
土地や建物を相続した後、
相続登記をしない限り、登記
上の名義人は、亡くなられた
方のままです。このまま時間
が経つとさまざまな問題が起
きる可能性があります。残された
家族も大変です。何らかの事
情により相続登記が未了の場
合は、法務局へ問い合わせい
ただくか法務局ホームページ
をご覧ください。
☎24・7101
新潟県地方法務局新発田支局

「荒川ばーちやる訪問」 開設

羽越河川国道事務所のホ
ムページで、荒川の空中映像
や治水の歴史を紹介します。
治水事業や水害に関する知
識を深めてみませんか。荒川
クイズに答えると抽選で50人
に図書カード500円分をプ
レゼントします。
応募期間:12月15日(木)~令和
5年1月31日(火)
☎0254・62・6038
関羽越河川国道事務所調査課

放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やパソ
コン・スマホのインターネット
トを利用して授業を行う通信
制の大学です。心理・教育・
福祉・経済・歴史・文学・情
報・自然科学など、幅広い分
野を1科目から学べます。
資料は無料で配布していま
す。お気軽に放送大学新潟学
習センターまで請求ください。
出願期限:第1回:令和5年
2月28日(火)まで/第2回:3
月14日(火)まで
大学説明会:12月18日(日)、令
和5年1月8日(日)、2月18日
(出)、3月5日(日)
開始:午後1時30分~

デマンドタクシー 「のれんす号」 ご利用の皆さまへ

降雪等による道路状況の悪化によ
り、送迎時間が遅延したり、いつも
と違う場所での乗降をお願いしたり
する場合があります。

ご利用の皆さまには大変ご不便を
おかけしますがご理解とご協力をお
願いします。

関総合政策課
企画政策係
(内線 1362)



お詫びと訂正

会場:新潟学習センター
※新型コロナウイルス感染症
の影響により中止する場合が
ありますので、当センターの
ホームページでご確認ください。
事前予約不要です。
関放送大学新潟学習センター
☎025・228・2651
12月1日号3ページ「子育て
支援物価高騰対策給付金を
支給します」の記事に日付の
誤りがありました。
正しくは「基準日 令和4
年10月1日」です。お詫びし
て訂正いたします。

市税の納期限 12月26日(月)

市県民税第4期
国民健康保険税第6期

口座振替による納付もできますので、
ご利用ください。

●問合せ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

12月1日号の市報アン
ケートに寄せられたご意
見・ご感想を紹介します。

▼冬の只見線の写真がコ
ンテストで最優秀賞を受賞
したことは知っていました
が、その写真家亀山さん
が胎内市出身と知り、驚く
とともに誇りに思います。

▼胎内市における油田の
歴史が県内において最も古
いとは初めて知りました。

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

ふれあいで
交流の場 元気発信基地

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

「2023 年度胎内市健康診査調査票」の提出について

市で行う各種健（検）診の対象者を把握するため、「2023 年度 胎内市健康診査調査票」を 12 月下旬頃に送付します。昨年度までは、各区長より配布していましたが、今年度より郵送で行うことになりました。同封の案内と記入方法をよく読み、受診希望の有無に関わらず、提出期限までに同封の返信用封筒にて提出をお願いします。

【提出期限】令和 5 年 1 月 13 日（金）

※この調査票は、令和 6 年 3 月 31 日の時点で 30 歳以上の方および、20 歳以上で偶数年齢の女性がいる世帯を対象に送付します。
※市の健（検）診の対象となる方は、職場や人間ドック、医療機関等で健（検）診を受ける機会のない方です。



新型コロナワクチン 接種関連情報

●問合せ
コロナワクチン接種推進係
（健康づくり課内・内線 5631）



▲最新情報は
こちらから

オミクロン株対応ワクチンの接種について

現在のところ、接種期間は令和 5 年 3 月末までの予定となっています。接種券をお持ちの方は、できるだけ速やかに接種するよう、ご検討ください。

■接種状況（胎内市は 12 月 7 日時点、新潟県全体・全国は 12 月 5 日時点の数値）

年齢区分	胎内市		新潟県全体	全国
	接種者数	接種率	接種率	接種率
60 歳以上	2,821 人	24.6%	—	—
12 歳～59 歳	3,829 人	32.4%	—	—
全体	6,650 人	28.6%	27.8%	24.4%



■予約方法 インターネット予約 または
市コールセンターへの電話予約（☎ 0570・04・1189）

「インターネット予約」
ページはこちらから▶



市コールセンターは年末年始お休みします

12 月 29 日（休）～1 月 3 日（休）までの間、胎内市コロナワクチンコールセンターはお休みします。新年は 1 月 4 日（休）から受け付けています。インターネット予約は、年末年始も予約を行うことができます。

施設園芸農家生産支援補助金 のご案内

●問合せ
農林水産課農産振興係（内線 1246）

燃油価格等高騰の影響を受けている施設園芸農家に対する支援を行います。

対象者 加温設備を有する農業用施設（鉄骨ハウス、パイプハウス）で燃油（A重油、灯油）を使用して農産物を生産し、出荷・販売実績が10万円以上ある方

申請方法 農林水産課（市役所2階4番窓口）まで申請書を提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードするか、農林水産課窓口で取得してください。

補助金額 12月1日(休)から令和5年2月28日(火)までの間に使用した燃油量1リットルあたり10円を乗じた額

申請期間 令和5年3月1日(火)～10日(金)午後5時

必要書類 燃油使用量が確認できる伝票等の写し、出荷・販売実績が確認できる出荷伝票等の写し、補助金振込先の通帳の写し、本人確認書類の写し



ごみの減量にご協力ください

●問合せ
市民生活課生活環境係（内線 1151）

ごみの減量を意識し、環境に配慮した行動を心がけましょう。



生ごみ処理機を使ってみよう！

生ごみ処理機を使えば、ごみの減量化ができ、ごみ出しの負担も軽減します。

また、生ごみ特有の嫌なニオイがなくなり、有機肥料素材として利用することもできます。

胎内市では生ごみ処理機等の購入に対し、奨励金を交付しています。



小さな取組みが地球温暖化防止につながります

12月は地球温暖化防止月間です。ごみの資源化や減量化、ちょっとした心がけが地球温暖化防止につながります。

●家庭でできる取組み例

- ・ごみ焼却時の温室効果ガス削減のため、ごみの分別を行い、ごみを削減しましょう。
- ・重ね着などにより、暖房の適正な使用を心がけましょう。
- ・必要のない照明は消しましょう。
- ・電化製品を長時間使わないときは、コンセントからプラグを抜きましょう。



食品ロスを削減しよう

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、テイクアウトやデリバリーなど国民に新たなライフスタイルが普及してきています。食品は食べきれぬ分のみを購入し、自炊する際も食材を使い切る工夫をしましょう。

●その他食品ロス削減につながる取組み例

- ・月に一度「冷蔵庫クリーンアップデー」を設けて、冷蔵庫内の傷みやすいものを積極的に使用し、中を空にする。
- ・食べきれなかった食材は冷凍をして保存する。
- ・外食時は食べきれぬ量を注文する。



区別〔対象範囲〕	奨励金の額	必要書類
電動生ごみ処理機〔1台〕	購入価格の3分の1で 上限 30,000円	申請書 ・領収書の写し ・保証書の写し
小枝粉碎機〔1台〕		
コンポスト容器（生ごみ処理器）〔2個以内〕	購入価格の2分の1で （1個につき） 上限 3,000円	申請書 ・領収書の写し
EM容器〔3個以内〕		

年末年始

市役所等の業務日程

○は平常通り

×は休み

それ以外は備考参照

施設等/日にち		29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	備考	
市役所本庁舎・黒川庁舎		×	×	×	×	×	×	本庁舎のみ出生・婚姻・死亡届などの戸籍届は受け付けます。	
乙・築地地区諸証明交付所		×	×	×	×	×	×		
胎内市図書館		×	×	×	×	×	×	期間中の図書の返却は玄関の返却用ポストをご利用ください。	
ごみ収集	可燃物ごみ	月・水・金の地域	×	○	×	×	×	ごみの出し方および収集日については、家庭ごみ収集カレンダーを確認してください。 ※可燃ごみは12月30日(金)まで焼却場へ直接持ち込みが可能です。	
		火・木・土の地域	○	×	×	×	×		
	不燃物ごみ	×	×	×	×	×	×		
資源ごみ		×	×	×	×	×	×		
し尿くみとり(し尿投入施設)		×	×	×	×	×	×		
上下水道課		×	×	×	×	×	×	※開閉栓・漏水などは常時受け付けます。☎43・2394	
ほっとHOT・中条		×	×	×	×	×	×		
にこ楽・胎内		×	×	×	×	×	×		
中央公民館		×	×	×	×	×	×		
黒川地区公民館		×	×	×	×	×	×		
産業文化会館		×	×	×	×	×	×		
胎内市美術館		×	×	×	×	×	×	※展示替えのため休館 12月26日(月)～1月14日(土)	
体育館	ぶれすぽ胎内		×	×	×	×	×	※休館日 12月28日(水)～1月4日(水)	
	B & G 体育館		×	×	×	×	×	※各地域体育館含む	
	サンビレッジ中条		×	×	×	×	×	※ぶれすぽ胎内はトレーニングルーム・ランニングレーンを含む	
新発田警察署胎内分庁舎		△	△	△	△	△	△	事件・事故は常時受け付けます。	
広域葬斎センター		○	○	○	×	○	×	※1日、3日は火葬予約のみ受け付けます。(午後1時～5時)	
医療機関	中条地区休日診療所		×	×	×	×	○	○	※担当医についてはp.11をご覧ください。
	新発田地区救急診療所	内科・小児科	□	□	○	○	○	○	○休日診療 ※夜間の診療は内科・小児科のみ □平日夜間診療(受付時間:午後7時30分～9時30分)
		外科	×	×	×	○	×	×	
		歯科	×	×	○	○	○	○	
	黒川診療所	医科	×	×	×	×	×	×	
		歯科	×	×	×	×	×	×	
		歯科分室	×	×	×	×	×	×	
	県立坂町病院		×	×	×	×	×	×	※急患は受け付けます。
	県立新発田病院		×	×	×	×	×	×	※重症の急患のみ受け付けます。
中条中央病院		○	×	×	×	×	×	※急患は受け付けます。事前に電話でお問い合わせください。	
デマンド交通のれんす号		○	○	×	×	×	×		
たるが橋観光交流センター		△	□	□	□	□	□	△午前10時～午後3時 □午前10時～午後2時 ◎午後11時～午前1時の年越し営業を行います。	
塩の湯温泉		○	○	×	△	○	○	△午後5時まで ※休館日 12月28日(水)	
クアハウスたいない		○	○	△	△	△	△	△午後1時～7時	
ロイヤル胎内パークホテル		○	○	○	○	○	○	そば処みゆき庵も通常営業(午前11時～午後4時)ラストオーダー午後3時30分	
胎内スキー場		○	○	○	○	○	○	※降雪状況により営業【12月24日(土)オープン(予定)】	
きのと観光物産館(誠福亭)		□	◎	△	△	△	×	□午前11時～午後9時 ◎午前11時～午後3時 △午前11時～午後5時 ※事前予約分のオードブル受け渡しのみ	
誠食堂		×	×	×	×	×	×	※休業 1月10日(火)～3月17日(金)	
有楽荘		×	×	×	×	×	×		
		29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)		

参加費
無料!

スポーツ体験フェスタ 2023

とき **1月14日(土)** 午前10時～正午
ところ **ふれすぽ胎内**

年末・お正月をのんびり過ごした皆さんの“こころ”と“からだ”を整えます。ヨガで精神を安定させ、ボクササイズや軽い筋トレの運動で身体を目覚めさせます。ウォーキングやヒップホップダンス、親子で楽しむ運動遊び教室など、7つの体験プログラムを実施します。

どのプログラムも簡単な内容になっていますので、お気軽にご参加ください。



実施予定種目

- ① アメフト式フィットネス
- ② リラックスヨガ
- ③ おなか引き締めボクササイズ
- ④ プロレス流ダイエット塾
- ⑤ ヒップホップダンス教室 (初心者クラス)
- ⑥ ウォーキング&ジョギング教室
- ⑦ 親子運動遊び教室

定員 140人 (先着順)

持ち物 内ばき、タオル、飲み物

申込方法

チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、黒川庁舎内生涯学習課またはふれすぽ胎内まで申し込みください。チラシは体育施設、公民館等に設置しています。

申込締切 令和5年1月9日(月)祝日まで

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎1階)

☎ 47・3408 ☎ 47・2751

Q ひとつのプログラムの時間はどのくらいですか？

A 各プログラム 20分、休憩 10分を1サイクルとして行います。ひとつのプログラムの時間は短く、簡単な内容となっていますので、たくさんのプログラムを体験してみてください。

Q タイムスケジュールはどのようになっていますか？

A 午前10時からプログラムをスタートし、1サイクルを30分としていますので、午前10時、10時30分、11時、11時30分から各プログラムを実施します。

Q 子どもと一緒に参加できるプログラムはありますか？

A あります。親子運動遊び教室、ヒップホップダンス教室、ウォーキング&ジョギング教室がおすすめです。

Q 当日はどのような服装で参加すればいいですか？

A 動きやすい服装がおすすめですが、どのような服装でも構いません。

Q 運動初心者ですが、大丈夫ですか？

A 大丈夫です。簡単なプログラムを実施します。体力に自信のない方は1プログラムだけでも参加できますので、ご自身のペースで身体を動かせます。

NPO法人 **スポーツクラブたいない通信 No. 16**



ホームページ
はこちら

◎令和4年度スポーツ指導者研修会

スポーツ心理学を中心に、あがり・緊張への指導者対応などを学ぶ指導者研修会を開催します。

- とき 令和5年1月22日(日) 午後1時30分～3時
- ところ ふれすぽ胎内 多目的室
- 講師 新潟医療福祉大学 助教授 中島郁子氏
- 申込締切 令和5年1月14日(土)まで

主催：NPO法人スポーツクラブたいない・胎内市スポーツ協会・胎内市スポーツ少年団 後援：胎内市教育委員会

●申込・問合せ

NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ふれすぽ胎内)
☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

はごいた ペアマッチHAGOITA 参加者募集

ペアで羽子板のラリーを行い、回数を競います。友達同士や親子で昔の遊びを楽しみましょう。



とき 令和5年1月14日(土)
午前10時～正午

ところ 中央公民館2階大集会室

参加費 1組 200円

定員 10組 ※年齢は問いません。

申込み 12月19日(月)～令和5年1月6日(金)
(定員に達し次第終了)

申込・問合せ 中央公民館 ☎ 43・2001

胎内市ふるさと納税寄附金の返礼品を募集しています

ふるさと納税は、応援したい県や市町村への寄附金のことです。市では、5,000円以上のふるさと納税をしてくださった市外の方へ、地元の特産品やサービスを返礼品としてお届けしています。

ふるさと納税を通じて、地場産品の魅力や品質の高さを広くPRし、産業の振興につなげるため、返礼品を募集しています。

● 事業者の要件

原則として、市内に本店・支店・事業所がある企業・団体・個人

● 返礼品の要件（いずれかに該当していること）

- 市内で生産、製造、加工、サービスの提供がされていること
- 市内の原材料を使用していること
- 市内の加工、製造業者などが加工、製造、その他の工程のうち主要な部分を市内で行っていること



● 申込・問合せ 総合政策課企画政策係（内線 1363）

急募！

胎内市 会計年度任用職員募集

職 種	①一般事務員（募集人数：3人）	②一般事務員（募集人数：1人）
勤務地	税務課市民税係	総合政策課企画政策係
職務内容	書類整理、データ入力、申告受付業務、電話対応など	書類整理、データ入力、ふるさと納税受付業務
資格要件など	パソコン入力	パソコン入力
時 給	897円	897円
勤務形態	午前8時30分～午後4時30分	午前9時～午後5時
任用予定期間	令和5年1月16日(月)～3月31日(金)	12月下旬～令和5年2月下旬
加入保険	雇用保険、健康保険・厚生年金、公務災害補償	雇用保険、公務災害補償 ※健康保険・厚生年金 応相談
申込期限	随時受付	随時受付

● 申込方法

総務課窓口または市ホームページで「胎内市会計年度任用職員登録申込書」を入手し、「履歴書（市販可）」と一緒に、記入したものを総務課人事係に提出してください。すでに申込書を提出されている方で、改めて希望する場合は、電話でご連絡ください。

● 問合せ

申込方法について

総務課人事係（内線 1325）

職務内容について

①…税務課市民税係（内線 1121）

②…総合政策課企画政策係（内線 1363）



学校応援団 だより

～地域とともに 歩む学校に～

市は、学校と地域が連携・協働して子どもたちの成長を支えていく「地域学校協働活動」を推進するため、「地域コーディネーター」を小中学校に配置しています。育てたい子ども像、学校のニーズ等に応じて、地域に根差した学習や活動に取り組んでいます。
今回は中条小学校の取組を紹介します。

地域と学校を結び架け橋

中条小学校の地域コーディネーターは、五十嵐紗矢香さん、延本美登里さん、渡邊宏子さんです。地域と学校を結び、子どもたちのために日々尽力くださっています。



秋祭りの体験教室を運営する地域コーディネーター

ありがたい地域の支え

中条小学校は「地域とともにある学校」です。子どもたちは、各地域をまとめる区長をはじめ、地域の皆さまの支えの中で育つことができています。

学校を支える皆さまみなボランティアの皆さんを「つばさっ子ボランティア」と呼びます。

「ティア」と呼んでいます。その活動には、「すこやかボランティア」「図書館ボランティア」「学習支援ボランティア」などがあります。安心して登下校できること。季節を感じ、温かい気持ちになれる学校掲示などを整えていただけると。大好きな本が読めたり、読み聞かせてもらえたりすること。難しい学習の支援をしていただけること。数え上げたらきりがありません。

つばさっ子秋祭り

10月15日に実施された「つばさっ子秋祭り」では、15の体験教室が行われました。

地域の方を講師に迎えるものを作ったり、観察したり、実験したりと、子どもたちは、普段できない体験をすることができ

目を輝かせていました。これからも、地域の皆さまと連携・協働しながら、子どもたちが地域を愛し成長できる中条小学校を目指していきます。



昔遊び教室



お茶教室



科学実験教室



丸太引き・コースター作り教室

問合せ

学校教育課学校教育係
(内線2309)



私の原動力。 No.46

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第46回は「元気ふれあい広め隊」の皆さんです。
●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1363)

『元気ふれあい広め隊 (通称 GFH)』は、平成9年、ほっと HOT・中条の建設に合わせ、「人づくり会」として活動を開始しました。平成26年に、今の名称である「元気ふれあい広め隊」に名前を変え、市と協働で『健康増進計画・健康たない21』の目標を達成するため、主に、人とふれあう中でまず自分自身が元気になり、その元気を周りの人におすそ分けする「元気づくり活動」に取り組んでいます。令和4年現在158人の隊員が活動しています。

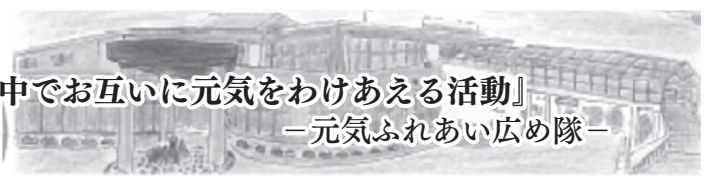


現在取り組んでいる「元気づくり活動」には、ほっと HOT・中条の花壇・公園の整備を行う「育ちの森公園づくり」や、市の自慢の場所をウォーキングコースに取り入れ、マップを完成させる「胎内いいところ巡り」といった11のプログラムがあり、年間計画を立てながら、ほっと HOT・中条と、にこ楽・胎内を拠点に活動しています。

活動を通して、隊員からは「いろいろな人と話し、ふれあうことですてきな体験ができ、人生が豊かになった」「他の活動にもこの経験が活かされていて、人とつながることの必要性を感じている」との声も聞かれます。

コロナ禍の中、活動に制限もありますが、「たくさんの人に活動を知ってもらいたい」、「元気をもっと広められるように一緒に活動する仲間を増やしたい」との思いから、現在、私たちの活動を紹介する動画を作成しています。来春頃に完成予定ですので、完成した際にはぜひ多くの方にご覧いただきたいと思っています。

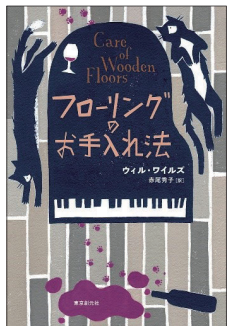
私 (隊員) の原動力は、
『世代を超えた人と人とのつながりの中でお互いに元気をわけあえる活動』



—元気ふれあい広め隊—

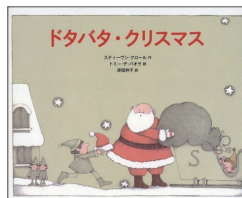


元気づくり広報部
ホームページ



【一般書】
『フロリングのお手入れ法』
ウィル・ワイルズ 著
あかお ひでこ 挿絵
赤尾 秀子 訳
東京創元社 (286ページ)

友人宅の留守と飼い猫の世話を頼まれた「ぼく」。しかし、家の中で見つかる細かい注意書きの数々に「ぼく」は次第に追い詰められていく。頼まれた期間は8日間。「ぼく」は耐えられるのだろうか。



【児童書】
『ドタバタ・クリスマス』
スティーヴン・クロール 作
トミー・デ・パオラ 絵
岸田 衿子 訳
好学社 (32ページ)

今年のサンタさんはかなりおっちょこちょい。あっちこっちで失敗ばかりなので、こびとがこっそりついて回って、後かたづけをしています。そんなサンタさんの袋の中身。プレゼント、ちゃんと持ってきてるかな？

■おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。
 ≪とき≫ 12月24日(土)、令和5年1月14日(土)
 午前10時30分～と
 午後1時30分～(約1時間)
 ≪ところ≫ 胎内市図書館1階児童コーナー
 ■全ての図書館(室)共通
 1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (10月16日～11月15日集計)

- | | |
|----|--------------------------------|
| 貸出 | 1位 『首取物語』 (西條 奈加 著) |
| | 2位 『海坂藩大全』 (藤沢 周平 著) |
| | 2位 『オリピックを殺す日』 (堂場 瞬一 著) ほかに9冊 |
| 予約 | 1位 『老害の人』 (内館 牧子 著) |
| | 2位 『一橋桐子(76)の犯罪日記』 (原田 ひ香 著) |
| | 3位 『競争の番人』 2巻 (新川 帆立 著) |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	令和5年1月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	12月29日(木)～令和5年1月3日(火)、 1月9日(月祝)	胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405		毎日	9:00～17:00	12月29日(木)～令和5年1月3日(火)	新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
きのと交流館図書室 ☎46・2101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝) 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝) 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)	

夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、「ご利用ください」。
 ※ただし、祝日は除く。
 ●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)
 ▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
 園市民生活課市民係(内線1145、1146)
 ▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書等の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。
 ※納付書を持参された方のみ、受領します。
 園税務課市民係(内線1122、1128)
 ※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。
 ●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口 【毎月第2(日)午前中】

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。
 ●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
 ※戸籍謄抄本の交付は行いません。
 園・園市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)
 【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】
 郵便局で各種証明書を取得できます
 ※取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。
 園午前9時～午後5時(土)(日)(祝・年末年始を除く)
 ●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書
 ●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
 園市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	令和5年1月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級（前期・後期）	—	—	—	
4か月児健診	1月12日(木)	13:00～13:30	令和4年8月生まれの子	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。
育児教室	—	—	—	
7か月児健診	1月19日(木)	13:00～13:30	令和4年5月生まれの子	
1歳6か月児健診	1月17日(火)	13:00～13:15	令和3年5月生まれの子	
3歳児健診	1月24日(火)	13:00～13:30	令和元年11月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	令和5年1月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	1月31日(火)	13:00～13:20	令和3年11・12月生まれの子	
2歳児歯科健診	—	—	—	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	令和5年1月の開催日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	1月12日(木)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園（カンガルーム）	1月11日(木)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	1月12日(木)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	1月12日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	(月)～(金)	10:00～17:00	令和5年3月31日(金)までの月～(金)は、積雪の状況により午後4時の閉館です。 育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休み	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 12月29日(木)～令和5年1月4日(火)は休み	
こっこクラブ （ついじ保育園）	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 12月29日(木)～令和5年1月4日(火)は休み	
メイブルクラブ （ひだまりこども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/ 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休み	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休み	
すこやか （聖心こども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650 12月29日(木)～令和5年1月4日(火)は休み	
みなみ （さわらび保育園）	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 12月29日(木)～令和5年1月4日(火)は休み	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	令和5年1月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	1月26日(木)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：12月21日(木)～令和5年1月23日(月)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	令和5年1月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	1月 2日(月)	笹川康夫	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	1月 3日(火)	渡辺和夫			(土)	18:30～21:00
	1月 8日(日)	小野茂樹			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	1月15日(日)	鈴木 薫				
	1月22日(日)	千野健志				
1月29日(日)	橋本敏之					

相談コーナー 自分ごと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまほうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ティードゥ) ☎ 28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	令和5年1月27日(金) 午後1時～3時 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎ 44・8691	
	健康なんでも相談	令和5年1月5日(木)・19日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎ 025・288・4343 ②☎ 0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	令和5年2月9日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) 市役所1階口ビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線1256)	
	弁護士による無料法律相談	令和5年1月19日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：1月4日(水)午前8時30分～ 市役所1階口ビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4月 (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制)	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
		毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分	
	居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時 ミンナのCasa (新栄町1-20) HP: http://minnanochikara.org/npo/	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511	
	労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898	
	年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165	
	その他年金について	【農業者年金】 農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】 市民生活課ほけん年金係 (内線1149)	

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳11月30日現在	●人口	●男	●女	●転入	●転出	●出生	●死亡	●世帯数
	27,733人(前月比-25)	13,639人	14,094人	42	51	14	30	10,905戸(前月比-9)

