

市報

た い ない

tainai

2022

9.1

No.398

感謝を胸に
新たな門出

胎内市
はたちのつどい
会場
2022

—自然が活きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—

新潟県 胎内市

令和4年8月豪雨速報

胎内市議会議員一般選挙

2

8





中条駅前（東口）



須巻地内



北本町踏切脇付近



新栄町集会所付近



須巻 河内神社

令和4年8月豪雨速報

被害すべては把握していませんが、現在分かっている範囲でお伝えします。

◆被害状況（8月26日時点）

人的被害	なし		
床上浸水	16棟	床下浸水	105棟
道路冠水	41ヶ所	土砂崩れ	38ヶ所
路肩崩落	24ヶ所	水路破損	1ヶ所
道路陥没	16ヶ所	（道路突起2ヶ所含む）	
河川関係	10ヶ所	（護岸洗堀等）	
落雷被害	2件		
停電	440戸	（8月4日復旧）	
断水	25戸	（8月5日復旧）	
農業施設関係	550ヶ所	（現在も調査中）	
		（農地294ヶ所、農業用排水路145ヶ所、農道83ヶ所、 ため池2ヶ所、頭首工3ヶ所、用水機場3ヶ所、 林道20ヶ所）	

農業施設や道路等、確認できていない被害箇所もあるかもしれませんので、近づかないようにしましょう。農作業時にも注意してください。

◆避難者数 累計19家族40人

◆気象状況

3日(水)	12:58	胎内市に大雨警報	
	19:10	下越地域に線状降水帯発生	
4日(木)	1:30	胎内市に記録的短時間大雨情報7回発表	
	3:28		
	4:05		胎内市に 大雨特別警報
	11:30		胎内市に大雨警報

大きな爪痕を残す

8月3日午前3時の降り始めから4日午後4時にかけて総降雨量292mmの記録的な豪雨により市では、近隣に比べ被害は小さく、人的被害はなかったものの、各地で床上床下浸水、土砂崩れ、道路陥没、農地被害など大きな被害が発生し、8月4日に災害救助法の適用が決定されました。

市は引き続き被害状況の把握に努めていくとともに、被災された方の1日も早い生活の再建に向け、各種支援や災害復旧に取り組んでいきます。



城塚 柴橋川



下館～前山台



フルーツパーク



半山 船戸川



栗木野新田交差点付近



栗木野新田交差点付近

自分でできる 防災・減災の備え

- ハザードマップで、お住いの地域の危険性を確認しましょう。
- 洪水や土砂災害が発生する場合の避難先を確認しましょう。
- マイ・タイムラインを作成しましょう。
- 避難情報を入手しましょう。
- 非常持ち出し品・備蓄品を準備しましょう。

迫る災害を一目で確認!



キキクル
(気象庁 HP)

※詳しくは各家庭に配布している防災ガイドブックをご覧ください。市ホームページにも掲載しています。

防災ガイド
ブックはこちら



災害義援金受付

被害を受けられた胎内市民の方々を支援するための災害義援金を受け付けています。

◆受付期間 10月14日(金)まで

◆受付方法

①口座振込

金融機関 (コード)	支店名 (コード)	口座名義 (フリガナ)	預金種別	口座番号
第四北越銀行 (0140)	中条支店 (240)	胎内市義援金 (タイナイン ギエンキン)	普通預金	6305791

▶手数料

第四北越銀行および全国地方銀行協会加盟銀行の各店舗の窓口で振込手続きを行う場合は、無料です。窓口で「災害義援金」である旨をお申し出ください。

※ ATM 等や他の金融機関から振り込む場合は、手数料がかかります。

②市役所窓口への現金持参

▶受付窓口(平日のみ、午前8時30分～午後5時15分)
福祉介護課援護係(1階5番窓口)

問合せ 財政課財政係(内線1342)

罹災証明書の発行

被害を受けた住家が対象です。

◆必要なもの 本人確認の証明書(マイナンバーカードや運転免許証・保険証など)

◆発行場所 税務課資産税係(1階10番窓口)

問合せ 税務課資産税係(内線1123、1124)

被災証明書の発行

住家以外の家財や車、車庫、塀などが対象です。

◆必要なもの 本人確認の証明書(マイナンバーカードや運転免許証・保険証など)、印鑑、被害状況がわかる写真、被害場所の位置図

◆発行場所 総務課防災対策係(3階5番窓口)

※即日発行はできませんのでご了承ください。

問合せ 総務課防災対策係(内線1311、1312)

※このほか被災された方への各種支援制度については、詳細が決定次第、文書やホームページ等でお知らせする予定です。

新型コロナワクチン 接種関連情報

●問合せ

コロナワクチン接種推進係
(健康づくり課内・内線 5631)



▲最新情報は
こちらから

コロナワクチン 4 回目接種の状況について

■接種券発送状況

現在、4 回目接種の接種券は、3 回目接種完了から5 か月経過した日までに届くよう、順次発送しています。8 月 25 日時点で、4 月 30 日までに 3 回目の接種を完了されている方に対し、接種券を発送済みです。

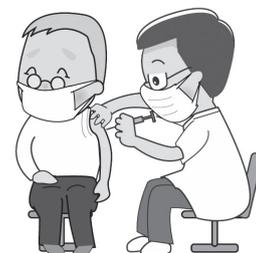
接種券発行対象者

- ① 60 歳以上の方
- ② 基礎疾患をお持ちの方または医師から重症化リスクが高いと診断された方で、市に発行申請された方

■接種・予約状況

(8 月 23 日現在)

区分	対象者数	接種者数	接種率	予約者数 (接種者を除く)	予約率
4 回目接種	12,265 人	3,643 人	29.7%	4,400 人	65.6%
3 回目接種	24,025 人	20,358 人	84.7%	126 人	85.3%
(65 歳以上)	9,934 人	9,335 人	94.0%	14 人	94.1%
(18 歳～64 歳)	14,091 人	11,023 人	78.2%	112 人	79.0%



※「接種者数」は国が提供する接種記録システムに基づくデータから集計し、「予約者数」は市の予約システムに基づくデータから集計しています。「予約率」は、(接種者数 + 予約者数) / 対象者数の数式により算定しています。

■予約方法

市コールセンターへの電話予約

☎ 0570・04・1189

午前 8 時 30 分～午後 5 時 (日祝除く)

※鈴木医院、丹呉医院は、自院で予約を受け付けます。

または

インターネット予約

予約は
こちらから▶



※今後の状況により、接種会場や日時に変更が生じる場合があります。

最新情報については、市ホームページをご覧ください。

県のワクチン接種加速化センター

新潟県では県内在住の接種対象者の方に対して、接種加速化センターを設置しています。取扱いワクチンは、モデルナ、武田(ノババックス)、ファイザー(12～17 歳の 3 回目のみ)、小児用ファイザーです。

詳しくは、県ホームページをご確認ください。



県ホームページ

医療機関名	住所	予約・問合せ先
万代メディカル クリニック	新潟市中央区万代 1 丁目 3 - 30 万代シルバーホテル 2 階	インターネット 電話 ☎ 025・241・5005
古町ルフル消化器 内科クリニック	新潟市中央区古町通 7 番町 1010 古町ルフル 2 階	電話のみ ☎ 025・201・7723

新型コロナウイルス感染症への備え

新型コロナウイルス感染症の新規感染者が県内や胎内市内でもこれまでになく増加しています。

『いつ』『誰が』『どこで』感染してもおかしくない状況です。ご自身やご家族が新型コロナウイルス感染症になった時、濃厚接触者になった時の行動を改めて確認しておきましょう。

◆発熱等の症状がある場合の受診・相談の流れ

症状が軽い

- ✓ 飲んだり食べたりできる
- ✓ 呼吸が苦しくない
- ✓ 乳幼児で顔色が良い

重症化リスクの低い方

- ✓ 65歳未満
- ✓ 基礎疾患なし
- ✓ 妊娠なし
- ✓ 喫煙習慣なし
- ✓ 高度肥満 (BMI30以上) なし

(すべてに該当)

症状が重い

- ✓ 水分が飲めない
- ✓ ぐったりして動けない
- ✓ 呼吸が苦しい
- ✓ 乳幼児で顔色や機嫌が悪く、あやしてもおさまらない
- ✓ 37.5℃の発熱が4日以上続く

重症化リスクの高い方

- ✓ 65歳以上
- ✓ 65歳未満だが基礎疾患あり
- ✓ 妊娠中
- ✓ ワクチン未接種
- ✓ 喫煙習慣あり
- ✓ 高度肥満 (BMI30以上)

(いずれかに該当)

救急車を呼ぶ必要あり

- ✓ 顔色が明らかに悪い
- ✓ 唇が紫色になっている
- ✓ 息が荒くなった
- ✓ 急に息苦しくなった
- ✓ 胸の痛みがある
- ✓ 横になれない
- ✓ 座らないと息ができない
- ✓ 肩で息をしている 等

(いずれかに該当)

抗原定性検査キットや陽性者登録センターの活用も検討

※インターネットを利用できない方はかかりつけ医もしくは受診・相談センターへご連絡ください。

かかりつけ医もしくは受診・相談センターに連絡

受診・相談センター

☎ 025・385・7634

☎ 025・385・7541

☎ 025・256・8275

毎日24時間対応 (土日祝含む)

救急車をためらわない

1. 「新潟県 有症状者への抗原定性検査キット配布」で検索
2. 県ホームページ内にある検査キット申請フォームよりキット配送申請
3. 自宅に届いた検査キットを使用し、自己検査を実施

▶検査キットの申請はこちらから



陽性的場合

陽性者登録センターで陽性登録も可能

詳しくは抗原定性検査キットに同封の説明書をご確認ください。

陰性的場合

- 症状が軽快するまでは外出を控え、人と会うことを控えてください。
- 症状が軽快しない場合はかかりつけ医もしくは受診・相談センターへ相談をお願いします。

◆万が一に備え、食料品や日用品を備蓄しておきましょう

突然の自宅待機や自宅療養に備えて、外出できなくても療養生活に困らないよう、体調が悪くても食べられる食料や飲料水、無くなると困る日用品、消毒液などは普段からそろえておきましょう。

また、県では自宅療養者のうち、ご自身やご家族で食料等を調達することが困難で、親族や友人等による支援を受けることも困難な方に支援を行っています。

食料・日用品支援の詳細は県ホームページをご覧ください。

※県から伝えられた6桁の番号が必要です。



市長メッセージ

先日は、感染防止対策を徹底していたにも拘わらず、私自身が新型コロナウイルスに感染し、ご心配をおかけいたしました。第7波に入って感染が急拡大し、小さな子どもが感染して感染が広がるケースもしばしば見受けられています。

皆様におかれては、基本的な感染防止対策のほか、できるだけ人混みを避けるなどのご注意をお願いします。また、ワクチン接種についても前向きに検討して下さるよう併せてお願いします。

健康づくり課からのお知らせ

●申込・問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680



食生活改善推進委員（ヘルスマイト）養成講座 受講者募集

ヘルスマイトは「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。修了後、地域で活躍してくださる方を募集します。



●とき

回	日にち	調理	回	日にち	調理
1	9月29日(休)		6	1月18日(休)	★
2	10月26日(休)	★	7	2月3日(金)	
3	11月11日(金)		8	2月22日(休)	★
4	11月30日(休)	★	9	活動見学	
5	12月23日(金)		10	3月13日(月)	

【備考】
 時間は9:30～11:30
 ★の調理実習は12:30終了予定。
 会食はせず、持ち帰り自宅で喫食。
 活動見学の時間、場所は個別に相談し決めます。



- ところ ほっとHOT・中条
- 内容 食や健康に関する講義、調理実習、運動実習など
- 対象 市内に居住する20～69歳の方（70歳以上でも要相談）※性別不問
- 料金 2,000円（全10回）※修了のためには8回以上の参加が必要です。
- 定員 15人 ●申込締切 9月21日(休)



9月の元気づくりプログラム（ほっとHOT料理）

- とき 9月16日(金) 午前10時～正午
- ところ ほっとHOT・中条
- 献立 男の料理（簡単つまみ作り）
「厚揚げの油淋鶏（ユーリンチー）風、なすのラー油和え、ピーマンの香ばしおかか和え」
- 参加費 300円
- 定員 10人 ※定員を超えた場合は初めての方優先
- 申込受付期間 9月1日(休)～14日(休)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、保冷バック

〈令和4年度の実施方法〉

- 開催日当日に体調不良（37.5度以上の発熱、風邪症状があるなど、普段と体調が違う場合）の方は参加できません。
- 調理後の会食はしません。作ったものは各自持ち帰って早めに食べてください。
- 密を避けるため、定員を少なくして実施します。
- 市・県内の感染状況によって開催が中止となった場合は、申し込みした方へ個別に連絡します。

※市報8月合併号に掲載した「ピカもぐ劇団（9月13日(休)）」は中止になりました。

子育て世代包括支援センター すくすくです！

「体罰によらない子育てを広げよう！」

児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。この中には保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至る事例が報告されています。

「親権者等は、児童のしつけに際して、体罰を加えてはならない」ことが令和2年4月から法律で定められました。子どもへの体罰は重大な人権侵害です。子どもの権利を守り、体罰の無い社会を実現するためには、一人ひとりが意識を変えていく必要があります。

子育て世代包括支援センター すくすく

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
 (月～金) 午前8時30分～午後5時15分 [(土)・(日)・(祝)を除く]

◆育児相談窓口：☎ 44・8680

◆児童虐待相談直通：☎ 43・0304 (または 児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189 ※24時間つながります)

※電話、来所での相談に応じます。

検診車による

子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診のお知らせ

検診車による子宮頸がん検診および骨粗しょう症検診を次の日程で実施します。子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診の申し込みをしている方には、案内を送付します。申し込みをしていない方で検診を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

●対象者（年齢は令和5年3月31日現在の年齢）

◇ 子宮頸がん検診 …… 年齢が20歳以上の偶数年齢の女性、無料クーポン対象の方

※前年度未受診であれば、奇数年齢でも受診可能です。

◇ 骨粗しょう症検診 … 年齢が30、35、40、45、50、55、60、65、70歳となる女性

●検診料金

《子宮頸がん検診》 69歳以下：1,000円、70歳以上：300円

《骨粗しょう症検診》 69歳以下：700円、70歳以上：無料

●日程

月日	会場	受付時間
9月12日(月)、13日(火)、 16日(金)、20日(火)	ほっとHOT・中条	※検診会場での密集を避けるため、 受診する検診の種類によって、 受付時間を区切って案内します。 詳細は送付される案内をご確認 ください。不明な点はお問い合 わせください。
9月26日(月)、27日(火)	築地農村環境改善センター	
10月11日(火)	黒川地区公民館	
10月14日(金)	にこ楽・胎内	
10月24日(月)、25日(火)	きのと交流館	
10月28日(金)、31日(月) 11月1日(火)	ほっとHOT・中条	※ の日程は大腸がん検診も同 日に実施しています。

中条・乙・築地地区の方へ

胃部（バリウム）検診・大腸がん検診の追加日程について

今年度、胃部（バリウム）検診、大腸がん検診をまだ受診していない方のために追加日程を設けました。申し込みをしていない方で検診を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。黒川地区の方は10月に検診を予定していますので、申し込みをしている方には9月下旬頃に案内を送付します。

●対象者（年齢は令和5年3月31日現在の年齢）

中条・乙・築地地区の方で、年齢が30歳以上の方

●検診料金

《胃部（バリウム）検診》 69歳以下：1,200円、70歳以上：400円

《大腸がん検診》 69歳以下：800円、70歳以上：300円

●検診別の受診方法

【胃部検診のみ、胃部検診と大腸がん検診の両方を受診する方】

胃部検診は予約制ですので、必ず健康づくり課までご連絡ください。胃部検診と大腸がん検診の両方を受診する方は、胃部検診の予約日に大腸がん検診の検査キットを配布します。

【大腸がん検診のみ受診する方】

月日	会場	受付時間
9月27日(火)	築地農村環境改善センター	午後2時15分～3時15分 ※受付時間内に受診ください。早めに受診 されてもお待ちいただく場合があります。
10月25日(火)	きのと交流館	
10月28日(金)、31日(月) 11月1日(火)	ほっとHOT・中条	

※同日の午後1時～2時15分の間は、子宮頸がん検診を実施しています。

未来をつくる
あなたの一票大切に



胎内市議会議員一般選挙の投票日は

9月18日(日) 午前7時～午後8時です

あなたの一票が、今後の私たちの身近な「暮らし」に大きく影響します。
貴重な一票を無駄にしないように、投票に行きましょう。

投票方法

候補者名を書いて投票します。

※投票は個人名をはっきりと記入してください。

不在者投票

◎滞在先での不在者投票

長期間出張をしている方などで、胎内市で投票または期日前投票ができない方は、滞在中の市区町村で不在者投票ができますので、市選挙管理委員会まで連絡してください。

◎病院（施設）などでの投票

不在者投票のできる病院（施設）に入院（入所）中の方は、その病院などで不在者投票ができます。詳しくは、病院（施設）に問い合わせください。

◎郵便による不在者投票

身体障害者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている方などで「郵便投票証明書」をお持ちの方は郵便による不在者投票ができます。

※投票日の4日前「9月14日(水)」までに投票用紙を請求してください。

◎特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で自宅療養または宿泊療養されている方で、

外出自粛要請等の期間が告示日の翌

日から選挙当日までの期間にかかる

と見込まれる場合は、特例により郵便

投票をすることができます。
※投票日の4日前「9月14日(水)」までに投票用紙を請求してください。

◆代理投票など

※特例郵便等投票の手続きにおいては公正確保のため、他人の投票に対する干渉やなりすまし等詐偽の方法による投票について、公職選挙法上の罰則、詐偽投票罪が設けられています。

手にケガなどをして候補者名を書くことができない場合は、投票所で係員に申し出てください。

目の不自由な方は、点字投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

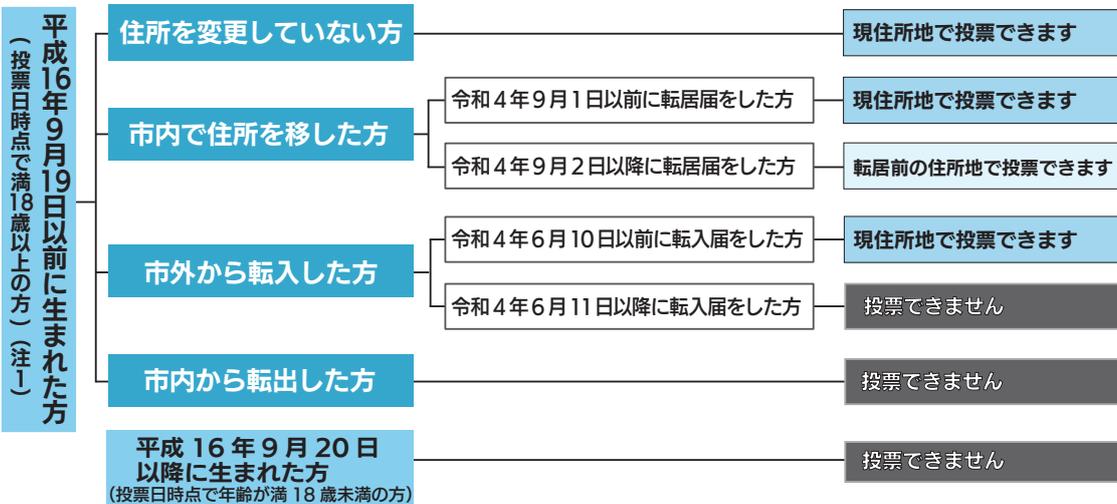
投票できる方には、投票所入場券を送付します。投票所へは、入場券を持参してください。入場券が届かない場合や紛失した場合などでも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

期日前投票

投票日当日にレジャーや買い物、旅行、仕事などの用事で投票所で投票することができない方は、期日前投票をご利用ください。また、投票日当日は混雑が予想されるため、新型コロナウイルス感染防止に向けた、期日前投票の積極的な利用もお願いします。

場所	期間	時間
市役所本庁舎 2階大会議室	9月12日(月)～17日(土)	午前8時30分～午後8時
市役所黒川庁舎 1階事務室	9月13日(火)～17日(土)	午前8時30分～午後7時

《投票できる方・できない方》



(注1) 法律上、年齢は誕生日の前日に加算されます。

選挙公報は、市報9月15日号と一緒に配布します。告示日翌日(9月12日)から市ホームページに掲載します。



選挙公報はこちらから

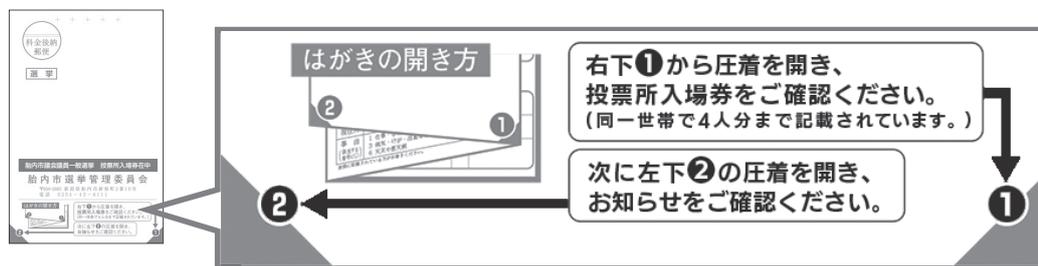
●問合せ
胎内市選挙管理委員会
事務局 (内線 1321)



投票所入場券について

はがきの開き方

入場券は、世帯ごとに「圧着式ハガキ」で有権者に送付します。入場券が届いたら①、②の順に2か所開き、内容をご確認ください。



期日前投票を利用する方

入場券の裏面は期日前投票宣誓書になりますので、本人の入場券の裏面に必要事項を記入して持参いただくと受付がスムーズに行えます。

期日前投票宣誓書	
※当日投票される方は記入不要です。	
私は、選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。	
胎内市選挙管理委員会委員長 様 令和4年●月●日	
氏名	胎内太郎
生年月日	明・大・昭・平 45年 6月 7日
現住所	胎内市 新和町2番10号
事由 (該当する番号に○)	① 仕事・学業・冠婚葬祭 ② 旅行・外出など ③ 病気・けが・出産など ④ 他市区町村に住所移転 ⑤ 天災や悪天候

表面に記載されている方がお書きください。

----- ✂ ----- 切りはなして各自お持ちください ----- ✂ -----

期日前投票に来られる日をご記入ください。

氏名・生年月日・現住所をそれぞれご記入ください。

投票日当日・投票できない事由を○で囲んでください。

※新型コロナウイルス感染症が心配な場合
⇒事由「6」

期日前投票をされる方の移動支援を行います

期日前投票所への交通手段として「のれんす号」を利用する場合の利用料金を無料にします。「のれんす号」を利用する場合は、利用の1週間前から前日までに「のれんす号」予約センター（のれんす処）に電話をして、期日前投票のために利用する旨を伝えてください。

※帰りの予約の際は1時間～1時間30分程度、時間に余裕をもって予約してください。

①期日前投票所まで乗る場合（行きの便）

予約した時間の15分前をめどに玄関前などで待ち、乗車の際に「投票入場券」をドライバーに見せてください。

②期日前投票所から乗る場合（帰りの便）

期日前投票所で「投票証明書」をもらってください。予約した時間の15分前をめどに玄関前などで待ち、乗車の際に「投票証明書」をドライバーに見せてください。（投票日当日のみ有効）



※行きの便または帰りの便のみの利用もできます。

※期日前投票をするために市役所本庁舎または黒川庁舎で乗降車する場合に限り、無料で利用できます。

※「のれんす号」を利用する際の注意事項などは市報たいない4月1日号折込のパンフレットをご覧ください。

◎ 「のれんす号」の予約・登録は 予約センター（のれんす処）
☎ 44・7777 【受付時間】 午前7時45分～午後5時

＜投票区域・投票所一覧＞

投票区名	投票区域	投票所
第1投票区	本町1・2、西栄町、西本町、北本町、東本町1の一部	シルバー人材センター(旧若宮保育園)
第2投票区	表町、新栄町、大川町、本町3・4、関沢の一部、飯角、半山、鴨田	中条小学校(高学年図書室)
第3投票区	水沢町、関沢の一部、星の宮町、長橋、つつじが丘、つくし町	さわらび保育園
第4投票区	東本町1の一部、東本町2～7、羽黒、野中、並槻の一部、追分の一部	中条中学校(体育館)
第5投票区	新和町、住吉町、若松町、二葉町、並槻の一部、追分の一部、仁谷野	産業文化会館(企画展示室)
第6投票区	柴橋、草野、新館、鷹の巣、西川内、東川内、八田、寅田、小舟戸、船戸、上城塚、下城塚、城塚、塩津、弥彦岡	柴橋地域ふれあいセンター
第7投票区	本郷町、西条町、協和町、倉敷町、赤川、あかね町	中条すこやかこども園(プレイルーム)
第8投票区	乙	乙地区交流施設(きのと交流館)
第9投票区	荒井浜、大出、日立、富岡、江尻、地本、八幡の一部	乙中学校(ミーティングルーム)
第10投票区	八幡の一部、高野、高野茨島、土作、横道、平木田、十二天、小地谷、山屋、菅田	きのと小学校(ランチルーム)
第11投票区	築地新、築地、下高田、山王、中村浜	築地小学校(地域連携ホール)
第12投票区	北成田、宮川、竹島、苔実、高橋	たけじま地域ふれあいセンター
第13投票区	高畑、宮瀬、鴻ノ巣、笹口浜	ハートワーク高浜(旧高浜保育園)
第14投票区	村松浜、日鉦	村松浜集落開発センター
第15投票区	黒川上町、黒川中町、黒川下町、黒川南町、黒川西町一区、黒川西町二区、北町、下江端、東牧、近江新、蔵王、塩沢、前山台、塩谷、下館、下赤谷	黒川地区公民館(他産業研修室)
第16投票区	坪穴、栗木野新田、夏井、鼓岡、坂井、熱田坂、宮久、川合、須巻、下荒沢、持倉、黒俣、大長谷、小長谷、鋤江	にこ楽・胎内
第17投票区	桃崎浜	桃崎浜集落開発センター
第18投票区	平木田駅前	平木田駅前公会堂

▶ の投票区は前回(令和4年7月執行参议院議員通常選挙)と投票所が異なりますのでご注意ください。

＜投票所での感染症対策について＞

投票所で安心して投票ができるように次のことについてご協力をお願いします。

- ① マスクの着用やせきエチケットの実施にご協力ください。
- ② 手指消毒と検温にご協力ください。体調不良や発熱の症状がある人は、受付で申し出てください。
- ③ 投票所等における人と人との距離の確保をお願いします。
- ④ 投票所では持参した鉛筆(またはシャープペンシル)を使用することができます。投票所の混雑緩和のため、前回選挙時(令和4年7月執行参议院議員通常選挙)の各投票所の時間帯別利用者数を市ホームページに掲載しています。混雑する時間をさけて投票にお越しくください。



開票について

9月18日(日)午後9時～
「ふれすぽ胎内」で
即日開票します。

※感染症対策のため参観人の
入場制限をする場合があります。

第16回 胎内市わたしの主張大会

7月26日胎内市産業文化会館にて、市内中学校から選抜された9人(2人欠席)の中学生による胎内市わたしの主張大会が開催されました。発表後、審査員長の渡辺好明様より、講評をいただきました。優秀賞を受賞された阿部彩実花さん(築地中学校)と渡邊悠晴さん(築地中学校)の主張文を紹介します。

また、8月19日の「わたしの主張大会 三市北蒲原地区大会」に出場された両名は、阿部さんが県大会出場となる最優秀賞、渡邊さんが優秀賞を受賞しました。

主催：胎内市教育委員会

後援：青少年育成胎内市民会議・胎内市 PTA 連絡協議会

大会 総評



新潟食料農業大学学長
渡辺 好明 審査員長

今回の第16回胎内市わたしの主張大会は規模こそ縮小になりましたが、久しぶりに対面形式で開催されました。今回の発表を拝聴して、全体としてこの3年間でレベルが高くなってきているのではないかと感じました。経済社会の変化を反映したタイムリーな話題を取り上げることなどは発表者もおり、大会としては前進、発展を続けているのではないかと感じることができて、良い大会になったと思います。発表者の皆さまには本当に素晴らしい発表を聞かせていただきました。ありがとうございました。

● 優秀賞

「夢に向かって」

築地中学校3年 阿部 彩実花さん

「平和への一歩」

築地中学校3年 渡邊 悠晴さん

● 奨励賞

「当たり前への感謝を」

中条中学校2年 平山 龍斗さん

「言葉のすれ違い」

黒川中学校2年 高橋 こはねさん

「笑顔の大切さ」

中条中学校3年 馬場 暖果さん

「家族との会話」

乙中学校3年 中野 康生さん

「お金の有無で人生が変わる」

黒川中学校3年 中川 晴人さん

「夢を見つけて」

乙中学校3年 小林 花帆さん

「見えてきたもの」

中条中学校3年 藤原 結希さん

令和4年度 わたしの主張大会



(後列左から) 平山龍斗さん、高橋こはねさん、馬場暖果さん、中野康生さん、小林花帆さん
(前列左から) 阿部彩実花さん、佐藤運営委員長、中澤教育長、渡辺審査員長、渡邊悠晴さん



審査員長講評

疲れているはずなのに、私に疲れを一つも感じさせず、話すだけで元気を与えられることの偉大さを感じます。小学2年生の頃に手術を受け、病気が完治した今でも、当時のことを思い出して「先生に会いたい」と思うことがあります。それほど、その先生のことが大好きになりました。こうしていくうちに単なる憧れが、いつの間にか、私も将来この職業につきたい、こんな医師になりたいという大切な夢になりました。

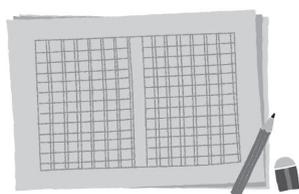
私が医師になりたいと思ったきっかけはこれだけではありません。私の弟は、生まれたあとに脳に障害があることが分かり、この先、車椅子生活になるかもしれないと言われていました。そのことに私の母は自分を責めるほどのショックを受けていました。それでも母が前向きになれたのは、家族、そして医師の方が支えてくれたおかげでした。母は、医師の方の言葉や気遣いに励まされ、希望をもらったそうです。そして、希望を捨てずに、たくさん歩く練習をして、弟は2歳になった頃、自分一人で歩くことができるようになったのです。キラキラとした眼差しで、私と母のもとから父のもとへとまっすぐに自分の足を動かしながら、初めて歩いたあの瞬間は忘れられません。こういった体験を通して、患者さんだけではなく、その家族にも寄り添い、心を救うことができる医師に私もなりたいたいと思いました。

医師という職業をやり遂げるには、専門的な知識とそれを応用する力、リーダーシップやコミュニケーション能力、生涯に渡って学び続ける姿勢など、たくさんの方が必要不可欠です。また、医師になるまでの長くて険しい道のりを乗り越えるには、たくさん努力する

ことが大前提になるのではないかと思えます。そう考えたとき、私にある一つの疑問が浮かびました。「そもそも、努力とはどのようなことを言うのだろうか」と。元プロ野球選手で監督としても活躍した王貞治さんはこんな名言を残しています。「努力は必ず報われる。もし報われない努力があるのなら、それはまだ努力と呼べない。」私はこの名言から、目標に向かって諦めずに継続して取り組むことでそれが結果として表れ、そうしてはじめて「努力」と呼べるようになるということを知りました。ですので、今のうちから、様々な物事において、自分の目標を明確にしながら、最後まで諦めずに取り組む、「やりきれた」と実感できることを増やしていきたいです。そして、努力できたという経験を自信に変えていきます。

きつと、医師になるまでの過程で辛いことや、挫折そうになることがたくさんあると思います。そんなとき、今まで努力したことを思い返し、自分自身を信じて前に進みます。そして、患者さんと家族に寄り添い、たくさん人の心と命を救うことができます。はなりません。

(原文のまま掲載しています。)



ア部彩実花さんの「夢に向かって」は論旨、論調共に良い内容でした。誰にでも夢があり、夢にはきっかけがある。夢の実現には多様な道、考え方があ。一つのゴールだけでも、いろいろな考えがあり、さまざまな道があるという発表のエッセンスを冒頭に据えたことでパンチの有る内容になっていました。夢を追うきっかけになった大病と主治医の先生をきっかけに、医者になる夢を目指したこと、弟の障がいと母親の悩み、その時も家族と一緒に支え合った実体験があるからこそ、自分の決意につながったという事がきちんと整理されている点も評価できます。発表の締めくくりの言葉にある「医師になる」という夢をかなえます。そして、患者さんと家族に寄り添い、たくさん人の心と命を救うことのできる医師になります。」という決意がしっかりと切り切りの形で表現しているところが素晴らしい。発表の様子もはっきりとメリハリが良く、声の出し方も良い。それから発表する時の姿勢も聞いている人に分かってもらおうとスピーチを運んでいるところも良かったと思います。

あなたには将来の夢がありますか？あんな職業につきたい、幸せな家庭を持ちたい、優しくかっこいい大人になりたい……。このように就きたい職業や生活の仕方、なりたい人物像など思い描くものは様々です。そして、たとえなんとなくでも、夢を持っているとしたら、その「きっかけ」というものが必ずあります。また、その夢に向かって今どのような生活するのかは人それぞれで、多様な考え方があ。私には小さい頃からの夢があります。その夢のために今やるべきことは何なのか考えてみました。

私が4歳のときです。ある日高熱が続き、病院に行ったところ、腎臓の病気がかかったことが分かりました。それが原因で入院を繰り返して、当時は月に一度、検査のために通院していました。そんな生活の中で私はある人に憧れをもちました。それは私を担当してくださった主治医の先生です。その先生は私が診察室に入ると、いつも笑顔で迎えてくださり、優しく、丁寧な口調で接してくださいました。先生と話すとき安心するし、元気が出て、私も自然と笑顔になりました。今思い返してみると、医師という仕事はとても大変で



「模擬原子爆弾って何？」原爆について母が話をしてくれたときに、まず出てきた疑問でした。原爆は長崎と広島に投下されたものだという知識しか知らなかったからです。新潟の、しかも自分の住んでいたことのある長岡市で原爆投下練習が行われていたという事実を知り、大変驚きました。

長岡空襲12日前の1945年7月20日、アメリカ陸軍により模擬原子爆弾「パンプキン」が投下されました。それによって、4名の尊い命が奪われ5名の重軽傷者ができました。長岡市にお住まいの横山藤四郎さんはこの模擬原子爆弾によって、当時19歳と13歳だった兄弟を亡くしました。模擬原子爆弾が落下した衝撃で集落の戸や窓は吹き飛ばされ、畑で芋掘りをしていた兄弟は即死だったそうです。横山さんはこのことについて「弟は遺体さえ見つからなかった。戦争は本当に惨めだ。ああいう目に遭った人にか分らない。と語っています。当時、原爆の投下地は「京都」「広島」「横浜」「小倉」「新潟」の五つが候補でした。もしかしらば原爆は新潟に落とされたいかもしれない。戦時中に安全な場所などなく、戦争を批判することも許されない、当時の方々の気持ちを想像してとても胸が苦しくなりました。このことをきっかけに私は原爆について調べることにしました。

広島での原爆によって亡くなった方は約

14万人。一瞬にしてこれほど多くの人たちの命と未来への希望を奪い去ってしまった原爆に恐怖を感じました。被爆者の方々には完治という言葉がありません。終戦から77年経つたいまでも苦しんでいる人たちが大勢います。そんな人達のために私達にできることは、戦争の悲惨さ、平和の尊さを忘れないことだと思います。当時の人々の悲しみや心の痛みを同じように感じることはできません。けれどこれから先、戦争を語る人が減り、戦争を知らない人達が増えていく時代で、戦争の恐ろしさを伝えていくことが平和な時代に生まれた私達の役目だと思います。

今、日本では戦争は起こっていませんが、国と国の理想の違いや宗教の違いのために争いが発展し世界各地では紛争が起こっています。現地にいる人達は安心して眠ることもできず、満足のいく食事も取れていない日が続くとんどです。そして最近では2022年2月24日、ロシアがウクライナに本格的な軍事侵攻を始めたことから戦争が起きています。「1日に兵士100人が死亡」「53の文化遺産が崩壊」など、テレビを見るたびに悲しい見出しが目飛び込んできます。今現在も戦争が起こっていて沢山の人が苦しんでいるのに、何もできない自分がとても悔しいです。そう思った私は、平和な社会を作るために私自身にできることを考えてみました。

一つ目は募金活動に参加することです。私達の学校では、少しでも戦争で苦しんでいる人たちが救われるようにと願って募金活動を行います。募金は緊急支援物資になり、戦争で苦しむ人々に届けられる一方で、戦争について考える大事な機会にもなります。寄付は誰かに自分の思いを託すことです。自分の思いが少しでも誰かを元気づける力になっていたら嬉しいです。

二つ目は戦争について知ることです。今口

シアやウクライナがどういう状況なのかを一方的な情報ではなく色々な角度から考える事で、直接戦争を止めることはできなくても、いざというときに正しい行動をとることができそうです。ロシアとウクライナに限らず世界の現状を知ることが、平和への一步となると思います。

三つ目は、小さな争いをなくすことです。私は、今までに意見の違いによって言い争いになってしまふことがありました。そんなときに大切にしているのは、自分にとっての正義を人に押し付けられないことです。人は誰も大切な人やもの、自分にとっての誇りを守ろうとします。しかし、それを相手にも押し付けてしまつては、争いが生まれてしまいます。なので、争いを避けるには相手の立場や思いを尊重する気持ちを持つことが大切です。そのため私は、「ごめんなさい」や「ありがとう」などの人と向き合う言葉を大切にしていきます。「ありがとう」はすべての人を幸せにする魔法の言葉であり、「ごめんなさい」はその言葉に触れたとき、人を許して優しくなれる言葉だと思います。大人になるに連れてそういった言葉を素直に言えない時があると思います。それでも私はこの言葉を日頃から、心を込めて伝えるようにしています。私は戦争のない国に生まれ、当たり前のように学校に通い、美味しいご飯をお腹いっぱい食べて、ふかふかのベッドで眠ることができています。今、私達が平和に幸せに生活できていること、当たり前になりすぎて感謝できていませんでした。日頃の小さな幸せに感謝し、戦争の出来事を忘れないこと。それが私のできる平和への一步です。

(原文のまま掲載しています。)

渡邊悠晴さんの「平和への一步」は大変感心しました。長岡空襲と長岡花火のことは世の中によく知られていますが、模擬原子爆弾投下の話はおそらく知っているといるという方はそれほど多くないでしょう。それを敏感に書いた渡邊さんの感覚、認識、センスは素晴らしいと思います。こういった難しいテーマ、政治についての触れ方は中学生の域をもつひと工夫すれば頭一つ抜けるのではないかと思われれます。最も優れている所は渡邊さんが平和な社会を作るには自分ができることを三つに整理しているところだと思います。正しい情報を得る事、小さな争いを避ける事、正しい情報を得る事が一番大事かもしれないと思われました。今の時代、多くの情報がツイッターなどのSNSで伝わり、その中にはうその情報も有りますが、真実がたくさん埋まっているので、情報を知る、募金をする、小さな争いを避ける。これがより適切な順番かもしれません。論調の面ではメリハリ良し、発声良し、速度良し、暗記の度合いも良し、聴衆をきちんと見渡して左右に目を配っていることも良し、と文句なしで高い点数でありました。上の大会でも頑張ってください。

77回目の原爆の日

中学生の広島平和記念式典体験記



未来への平和

中条中学校3年 磯部 凜音

今年で77回目の広島平和記念式典。毎年、核兵器を廃絶しようという思いで開催されているが、いまだに核兵器廃絶はできていない。何のために核兵器を使うのか、核兵器によってどんな影響があるのか、核兵器保有国に考えてほしい。

1945年8月6日8時15分、アメリカ軍によって原爆が投下され広島は一瞬にして残酷な姿となってしまった。爆心地から半径2km以内で一日中高熱火災が起き、建物は焼失し数多くの人が亡くなった。生き残れた人の中には、体中にひどくやけどの痕が残ったり、放射線により後に病気になる亡くなったりする人もいた。被爆翌日、お母さんに看病されていた小さな女の子は、目をつぶりあくびをし、そのまま目を開けることがなかった。また、小さな男の子は歌いながら亡くなったということもあった。それらの話を平和記念資料館で聞いた。どの話も聞くに堪えないほど痛々しかった。男の子が大好きだった三輪車、お母さんが作ってくれたお弁当、学生が着ていた服など全てがポロポロになっていた。こんな光景はもう誰も見たくないだろう。そのためにも、核兵器を廃絶し、戦争を二度としてはならない。

だが、現在ウクライナでは戦争が起きており厳しい状況にある。これまでにとくさんの人の命が奪われている。多くの命を奪ってもなんの解決にもならないと思う。まずは命の大切さを知ることが大事だと思う。核兵器廃絶と世界恒久平和を願っての77回目の広島平和記念式典。これを機会に世界中の全ての人が

「平和」について考えを深めて未来への平和につなげてほしい。

世界が平和になるために

乙中学校3年 桐生 迅

あの日、広島に一つの原爆が落とされました。その原爆は広島に住む約14万人の命とともに人々の幸せを奪っていきました。そんな恐ろしい兵器が今も残っているこの世界は、ずっと平和でいられるのかと疑問に思いました。

私は今まで原爆やあの日についてよく知りませんでした。しかし、今回の広島訪問で実際に原爆ドームや平和記念資料館を見学して、私は原爆の破壊力と恐ろしさを改めて認識しました。一瞬で多くの建物を破壊し、その破壊された建物の中には今は原爆ドームと呼ばれている旧広島県産業奨励館がありました。旧広島県産業奨励館と今の原爆ドームを比べてみたとき、私はとんでもない破壊力だと思いました。原爆の本当の恐ろしさは破壊力だけではありませんでした。私は平和記念資料館で原爆の被害を受けた当時の人たちの写真を見ました。原爆から発せられた高熱により家などが燃え大きなやけどを負った人や、原爆の放射線により体内からむしばまれ、苦しむ人たちの写真がありました。そんな放射線の後遺症に今も苦しんでいる人がいるということを知って、77年がたった今でも影響を与え続けている恐ろしい原爆はなくしていかなければならないと思いました。

あの日に落とされた原爆は大きな被害を与えましたが、それ以上の威力の原爆が今も残っています。それをなくさない限り安心し

た平和な世界は訪れないし、続かないから、原爆をなくす活動は続けていかなければいけないし、私たちが原爆をなくすために何かできることはないだろうかと考えていくことは大切だと思いました。



「原爆の子の像」へ千羽鶴を捧げました



(左から) 桐生迅さん、磯部凜音さん、渡邊悠晴さん、伊藤瑠里さん



8月6日、広島市は77回目の「原爆の日」を迎えました。広島平和記念公園で開催された「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」に胎内市から4人の中学生が参列しました。

式典には新型コロナウイルス感染防止のため席数を絞り世界各国からおよそ2,800人が参列。原爆投下時刻の午前8時15分に、平和の鐘の音に合わせ1分間の黙とうをささげ犠牲者の冥福を祈るとともに、核兵器廃絶と世界平和への誓いを新たにしました。参列した中学生の広島平和記念式典体験記を紹介します。

●問合せ 学校教育課庶務係（内線2318）

あの日を見つめて

築地中学校3年 渡邊 悠晴

黙とう。8月6日8時15分、私は犠牲者の方々に追悼の意を込めて黙とうをささげました。

私は今回、初めて広島を訪れました。笑い声の響くにぎやかな商店街、ゆったりと流れる元安川。そこはかつて原爆が投下されたとは考えられないほどに美しい街並みでした。きつと77年前のあの日も変わらない日々を過ごしていたでしょう。

平和記念資料館には血痕のついたボロボロの衣服、思いを綴った日記や手紙、当時の被害の悲惨さを語る絵や写真など想像以上に無残で残酷な現実がありました。一つ一つの遺品から被爆者の方々の悲痛な叫びが聞こえてくるようで胸が締めつけられ、涙があふれてきました。

私は先日、国語の授業で平和をテーマに作文を書きました。平和を言葉で表すのがとても難しく自分の思う平和をうまく書き表すことができませんでした。しかし、平和記念式典や広島平和記念資料館に行ったことで、大切な人と当たり前のように笑い合えることがどんなに幸せで平和であることに気付くことができました。

被爆者の方々の平均年齢が84歳を超えた今、その方々の声を聞き、思いを想像して伝えていくことが私たちに課せられた使命だと思えます。本当の別れは、会えなくなることではなく、忘れてしまうこと。私たちは犠牲になられた方々を決して忘れてはいけません。私たちは悲惨な過去を繰り返してはいけません。私の願いは、日本だけではなく全ての国が平和であることです。そのために、小さ

な力でも世界を変えることができると信じて行動したい。

この世界に生きる誰もが、心から平和だと言える日を目指して。

平和を創る

黒川中学校3年 伊藤 瑠里

みなさんは今、日々を幸せに過ごせていますか。毎日ご飯を食べ、家族と会話したり、学校で授業を受けたり、そんな日々を私たちは過ごしています。ですが77年前、今と同じような日々が突如、一瞬にして奪われました。

1945年8月6日午前8時15分、広島の上空から落とされた一発の原子爆弾は不気味なほどあざやかな色の光を放ち、人や建物、そして幸せだった日常まで、何もかも焼き尽くしました。生き残った人々も放射線を浴びた後遺症により、皮膚にできた出血斑点やがんに苦しめられました。原子爆弾は生きる人々の自由までも奪っていったのです。

私は今回の平和記念式典への参加および、広島市内の見学では、たくさんの方を見て感じとり、学んできました。平和記念資料館では、原爆のことを事前に調べた時にはあまり感じることができなかった被爆の規模、悲しさを被爆者を感じた苦しさや黒こげになり変形した弁当箱や焼け縮れボロボロになった子どもたちの衣服などの展示物から、苦しくなるほど伝わってきました。

平和記念式典では、被爆体験証言者の方々のメッセージの放映や献花、黙とうなどが行われました。その中でも、平和への誓いの途中にあった「本当の強さとは、違いを認め、相手を受け入れること、思いやりの心をもち、相手を理解しようとすることです。」

という言葉や聞いて、授業で習った戦争の数々が思い浮かびました。この言葉の中にある「本当の強さ」を持つていたらどうでしょう。きつと戦争自体起きていなかったはずです。そして現在、世界のどこかでまだ戦争が繰り返されています。この事実から、「本当の強さ」を一人一人が持たなければならぬ、伝えていかなければならないと学びました。

このように、私は今回の訪問で原爆がもたらした悲惨な現実と平和への道を学ぶことができました。次は学んだこと、感じたことを平和へとどうやってつなげていくべきかを考えなければなりません。

今、世界では大量の核兵器が各国で保有されています。核抑止論という考え方のもと、皮肉にも核兵器を持つことで相手国の核兵器使用を抑えています。ですが、核兵器ありきの平和など平和とは到底言えません。私たちは世界唯一の被爆国として、核兵器廃絶をもっと訴えなければなりません。今の幸せな日々を守るため、原爆の恐ろしさを後世へと伝えていくためにも「平和を願う」ことだけでなく、私たち一人一人が「平和を創っていく」べきだと、私は考えます。



「広島平和記念式典」に参列しました

あなたの暮らしに

こんなとき、あってよかった



マイナンバーカード



新型コロナワクチン接種証明書をアプリで発行できる

日本国内用と海外用の接種証明書をスマートフォンアプリでいつでも表示できます。



- 海外用の接種証明書の取得には有効なパスポートが必要です。
- 一部のコンビニATMでも発行できます。(発行料120円)

本人確認書類として使える



マイナンバーと本人確認書類が同時に必要なときに、マイナンバーカード1枚でOKです。

自分の情報確認や電子申請ができる「マイナポータル」が使える

- 所得、地方税情報の確認
- 医療機関や服薬の履歴、特定健診情報等の確認
- 児童手当、保育、母子保健に関する申請
- 介護保険に関する申請
- 確定申告(e-Tax)申請
- 罹災証明の発行申請

Check!



図書館の利用者カードとして使える



胎内市図書館、黒川地区公民館、県立図書館の図書をマイナンバーカードで借りることができます。

給付金などの受け取りがスマートになる



公金受取口座を登録することで、年金や児童手当、臨時給付金などを今後申請するときに口座情報の記入や通帳の写しを提出する必要がなくなります。

健康保険証として使える

対応できる医療機関・薬局は順次拡大しています。

* 現在、全ての医療機関・薬局で使えるわけではありません。

健康保険証としてずっと使える!

- 加入保険が変わっても健康保険証として利用できます。
- ※ 保険者への加入の届け出は引き続き必要です。

限度額適用認定証として利用可能!

- 高額医療費制度における限度額以上の一時支払い手続きが不要になります。

今後もますます便利に!

- * 電子申請で転出届が可能に(令和5年3月予定)
- * 電子申請でパスポートの申請手続きが可能に(令和5年3月予定)
- * マイナンバーカードと運転免許証の一体化(令和7年3月末予定)

注目

マイナンバーカードは安全です!

【おもて】



- なりすましはできません! 顔写真入りのため、対面での悪用は困難です。

【うら】



- 電子申請書を使うため、オンライン利用にマイナンバーは使いません! ICチップ部分には、税や年金などの個人情報記録されません。

- マイナンバーを見られても悪用は困難です!

マイナンバーを利用するには顔写真入りの身分証明書などで本人確認が必要です。

- プライバシー性の高い個人情報が入っていません!



マイナンバーカードで 第2弾

マイナポイント



マイナポイント事業
について

最大 **20,000円分**

マイナンバーカードを
**今月末までに申請すると
ポイント対象!**

Check! まずはマイナンバーカード
をつくろう!

マイナンバーカードの窓口申請

郵送やスマートフォンで申請できる
ほか、**市役所で顔写真の撮影(無料)**
をして申請することができます。



カードの申請について

◆ 本人確認ができるもの、
マイナンバーカードの交
付申請書をお持ちくださ
い。申請書がない場合は
市役所で再発行できます。

マイナンバーカードの出張申請

職員が訪問し、申請を受け付ける
「**マイナンバーカードの出張申請**」
も活用ください。

- ◆ 会場の手配、希望者の募集(5人以上)
などを行い、希望日の約2週間前ま
でに市民係に「出張申請受付申込書」
を提出してください。
- ◆ できあがったカードは簡易書留郵便
でご自宅に送られます。



マイナンバーカードを受け取り後、
令和5年2月末までにポイントの申し込みなどが必要です!

- ① マイナンバーカード新規取得※ (5,000円分)
- ② 健康保険証利用の申し込み (7,500円分)
- ③ 公金受取口座の登録 (7,500円分)

※①は第1弾でポイント取得済みの場合対象外

- ◆ ①はポイント申し込み後、チャージ
やお買い物が必要です。
- ◆ ②③は「マイナポータル」アプリで
保険証利用の申し込み・口座登録後、
「マイナポイント」アプリでポイン
トの申し込みが必要です。

マイナンバーカードを受け取り後、アプリ
対応のスマートフォンで申し込み!

◆ パソコンからの申し込みは専用ソフトやマイナ
ンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。



「マイナポータル」



「マイナポイント」

市役所でポイントの
申し込みをサポート!

お気軽に
ご相談ください!

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)

 **0120-95-0178**

平日・土日祝 午前9時30分~午後8時

ダイヤル後、マイナンバーカードについては「1番」、マイナポータル
については「4番」、マイナポイントについては「5番」を選択。



マイナポイントの申し込みサポート
については、**市報たいない7月1日号**
7ページをご覧ください。

- マイナンバーカードについて
市民生活課市民係(内線1145)
- マイナポイントについて
総合政策課広報情報推進係(内線1365)

知事と一緒に車座トーク ～地域の元気づくりを一緒に考えよう～

8月10日 新潟県少年自然の家

花角知事が県内各地域に出向き、地域の活性化について県民と意見交換を行う「知事と一緒に車座トーク」が胎内市で開催されました。

今回は、「交流人口の拡大に向けた胎内市の地域づくり」をテーマに、花角知事、高橋副市長、胎内市で地域活性化に取り組む5人の方々が一時間半にわたって活発に意見を交わしました。

出席者の一人が、自らの活動の中で、自然とほかの地域団体ともつながりが生まれてきていることを話す中で、花角知事から「地域を盛り上げていきたいという思いを持った団体同士のつながりを作ることは大切である」との発言がありました。



胎内DEERS来訪
災害復旧支援活動に協力いただきました！
8月6日

アメリカンフットボールチームの胎内DEERSが8月6日、7日に胎内市を初訪問し、新型コロナウイルス感染症の拡大傾向や4日に発生した豪雨被害を受け、当初の日程を変更して、災害復旧支援活動に協力していただき、チームワークとパワーであっという間に作業を進めていただきました。なお、胎内DEERSの試合日程は9月11日(日)を皮切りに、9月24日(土)、10月10日(月)祝、10月22日(土)、11月6日(日)となっています。



樽ケ橋風鈴まつり
7月30日・31日

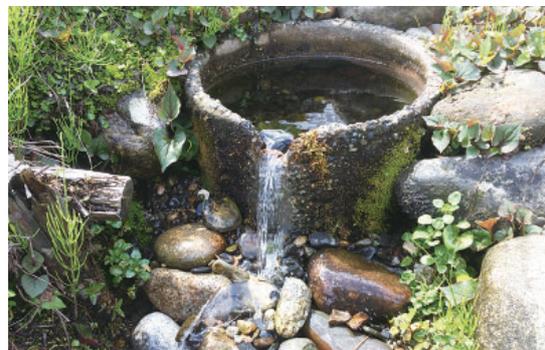
一般社団法人中条青年会議所が「樽ケ橋風鈴まつり」を樽ケ橋で開催しました。

このイベントは、市内中学生のアイデアや意見から企画したもので、2日間にわたり市内外から多くの家族連れがオリジナル風鈴づくりを楽しみました。作られた風鈴は、8月19日まで木枠に飾られ、涼しげな音色を辺りに響きわたらせていました。



はたちのつどい2022
8月15日 ふれすぽ胎内

今年は、成年年齢の引き下げに伴い「はたちのつどい」に名称を改め行われました。参加者は150人で、代表して渡邊愛菜さんわたなべあいながあいさつし、家族や友人、周りの方への感謝の思いなどを話しました。式典では中学校等恩師からのビデオメッセージが流され、懐かしさとうれしさで会場は和やかな雰囲気になりました。



胎内縄文の清水が県の名水に
8月1日

熱田坂地内の胎内縄文の清水が、県の名水に選定されました。分谷地A遺跡の段丘斜面から湧き出ている清水で、付近から出土した縄文漆器の水差し形容器の形状から、当時の人々が湧き水を大切に活用していたことがわかります。来訪の際は、駐車スペースが限られているため、農道などをふさがないようにご協力をお願いします。



たいない特産品研究会
『イタリア野菜』
を特産品に



● 問合せ 農林水産課農業企画係 (内線 1248)

● たいない特産品研究会

市の特産品となる新たな作物の掘り起こしによる農業と地域の活性化のため、新潟食料農業大学・JA 胎内市・市が連携し、今年、研究会を設立しました。

地域の生産者や学生が主体となって新規作物の試験栽培や販促活動を行い、およそ3年を目安に胎内高原ワイン・チューリップ球根・はるかなたなどに次ぐ胎内ブランドの特産品開発を目指しています。

● イタリア野菜 (西洋野菜)

見た目がユニークだったり、少し独特の甘みや苦みがあったり、栄養価が高かったり…☆ 皆さんが普段食べている野菜とは一味違った野菜です。



カニ?! いいえ、香り抜群なフェネルです。

コールラビの見た目はエイリアン。味はカブに近く、調理方法もほとんど同じです。



イタリア野菜のレタスは少し辛味あり。やみつきになる人多数!

調理用トマトは栄養豊富で、火を通したり、ドライトマトにすると甘みが出ます!



● 現在の取組

生産者の協力のもと、この春から本格的にイタリア野菜の試験栽培を開始し、夏に収穫を行いました。収穫された野菜は JA 直売所などでの販売や飲食店へのサンプル提供などに活用し、まずは作物の認知度向上に取り組んでいます。

JA 直売所で、レタス・コールラビ・茎ブロッコリー等を販売。完売御礼☆



収穫には新潟食料農業大学の学生も参加! サンプル品として飲食店へお届けしました。



● 今後の予定

現在、コールラビ・レタスのほか、カリフラワー・カラー人参・ビーツなどの新しい品種に挑戦中です。11月頃を目途に JA 直売所や市内スーパー等で販売予定ですのでお楽しみに!

市民の皆さんに手に取っていただきやすくなるよう、飲食店とコラボしてレシピ開発を行う予定です。

● Instagram

研究会の活動状況を投稿していますのでご覧ください。

\ FOLLOW ME ! /



今号の注目はこの2つ。
 はたちのつどいに参加した
 2人のナビゲーターが目印!

街の連絡帳

募集



マナビップ講座水引ストラップ教室
 … (P22)

お知らせ



10月1日から自転車保険の加入
 が義務化… (P24)



さとう かほ
 佐藤 夏穂 さん

ほんま みゆう
 本間 美海 さん

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 イベント等が中止・延期になる場合があります。
 その際は、市ホームページ等でお知らせ
 します。

相 談

弁護士による 消費生活移動相談室

契約解除に伴うトラブル、
 強引な契約、借金・ローンな
 どでお困りの方は、一人で悩
 まず相談してみませんか。
 時 10月1日(土)午前9時～正午、
 午後1時～4時
 所 市役所1階市民相談室
 ¥ 無料
 定 6人
 ※1人あたりの相談時間は
 1時間以内です。
 持 契約書や領収書などの関係
 書類を持参ください。
 申・ 閩 商工観光課商工振興係
 (内線1256)

不動産に関する 無料相談会

時 9月23日(金)祝
 午前10時～午後4時
 所 新発田市健康長寿アクティ
 ブ交流センター屋内広場(旧
 新発田市地域交流センター)
 内 相談内容:土地建物の売
 買・賃貸・活用に関するこ

とや不動産に関する相続・権
 利関係、空き家等に関する相
 談等
 申 9月9日(金)まで(事前予約
 優先)
 ※当日受付も可能
 申・ 閩 (公社) 新潟県宅地建
 物取引業協会下越事業所
 ☎ 22・1220 ㊚ 23・2219
 ✉ takens@topazocn.ne.jp

募 集

たいない日本語教室 ボランティア募集

海外出身の方に日本語を教
 えてくださるボランティアを
 募集しています。日本語しか
 話せなくても大丈夫で、初心
 者の方も大歓迎です。
 時 毎週日曜日
 午前9時30分～正午
 所 中央公民館大集會室
 対 毎週参加できる方、意欲の
 ある方
 定 5人程度
 持 筆記用具など
 申・ 閩 生涯学習課社会教育係
 ☎ 47・3404

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「楕形」
 充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
 真心込めてお手伝いをいたします。

JA胎内市葬祭センター

虹のホール たいない

〒959-2600 胎内市久保田30番地
 TEL43-0171 FAX43-0175

<有料広告>

胎内市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

ろうきん中条支店

胎内市東本町23番35号 TEL.0254-44-8700

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます

新潟ろうきん 検索

<有料広告>

広告内容に関する質問などについては、広告ス
 ンナーに直接お問い合わせください。広告内容
 と胎内市とは直接関係ありません。

'22 下越地区動物愛護フェスティバル

9月20日から26日は動物愛護週間です。今年、児童向けの講演会を開催します。ふれあい訪問活動ボランティアさんと獣医さんの話を聞いてクイズに挑戦すると、素敵な動物グッズがもらえます。



時 9月23日(金) 午後2時～3時30分
内 講演内容…“ペット・野生動物・お肉になる動物たち” 大事な「いのち」の特別授業

料 無料
申 下越動物保護管理センターのホームページからお申し込みください。

- ①会場参加：50組（1組4人まで）
会場：新発田市生涯学習センター
- ②オンライン参加（Zoom）：先着50組



申し込みはこちら

問 下越動物保護管理センター ☎ 24・0207

胎内自然天文館からのお知らせ

「星空のヨガ」参加者募集!

星明かりの下、宇宙の神秘を感じながら、専門の講師によるヨガ教室を行います。星や星座の観望会も実施します。9月16日(金)午後7時～9時 所 胎内自然天文館 対 高校生以上の女性 講 近 愛さん ¥800円（入館料込み）

定 20人

他ヨガマットは当館で準備しますので、動きやすい服装でご参加ください。
申 9月15日(木)まで



秋の胎内平を散策

秋の訪れが感じられる胎内平を、虫の音を聴きながら静かに歩いて、昆虫や草花を観察します。
時 9月23日(金) 午前10時～正午
所 胎内平散策道
料 入館料のみ
定 20人程度



秋の星座・神話解説教室

秋の代表的な星座であるやぎ座やみずがめ座など、またそれにもまつわる神話を解説します。
時 9月24日(土) 午後3時～3時40分
所 「秋の星座・神話のお話」 午後3時50分～4時30分
所 「ギリシア神話のお話」
所 胎内自然天文館
講 天文館職員
料 入館料のみ
定 親子10組30人程度
共 通事項
入 館料…大人300円・子ども150円
申 ・問 胎内自然天文館 ☎ 48・0150

認知症講演会

今年度は、認知症の基礎知識や最新情報を学ぶ認知症講演会です。
時 9月23日(金) 午後1時30分～4時
所 オンライン (Zoom) と 会場集合のハイブリッド研修会 (会場は、産業文化会館、ほっとHOT・中条、きのと交流館)
対 市内在住の方
講 池内 健氏 (新潟大学脳研究所生命科学リソース研究センター教授)、本間寿美氏 (黒川病院認知症看護認定看護師)
料 無料
申 9月13日(火)までに電話かメールで、氏名・連絡先・希望会場をご連絡ください。
申 ・問 福祉介護課地域包括支援センター係 (内線1134) ✉ m.ira@city.tainai.jp



家族葬

ベルホール 會津屋 お葬式事前相談無料

会場：仏壇の会津屋胎内店（大川町13番31号）
 ※事前予約をお願いします（店舗休業日：月曜）

国道7号線コメリ様脇

TEL:0254-44-8611

葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能

<有料広告>

見積無料

40年の実績

(一社)日本塗装工業会会員
 新潟県橋梁塗装技術協会会員



抗ウイルス・抗菌・消臭

光触媒を吹付けて感染予防対策を!!

住宅塗替えと共に考えてみませんか?

(有)みうら塗装工業

胎内市下高田1095-1
 (株)エコテック正規特約代理店

TEL:20-7713 FAX:20-7633

<有料広告>



水引ストラップ講座
 マナビツップ講座
 日本人になじみ深い水引で、ストラップを作成します。
 時 9月27日(火)
 午後1時30分～3時
 所 きのと交流館多目的ホール
 ¥2000円
 定 15人(定員になり次第締切)
 他 マスク着用でご参加ください。
 申 9月5日(月)午前9時～
 ※平日のみ受付
 申・問 きのと交流館
 ☎46・2101



苔テラリウムづくり体験

苔テラリウムに触れてもらう、簡単な講座です。
 時 9月28日(水)
 午前10時～11時30分
 所 築地農村環境改善センター和室会議室
 対 市内在住・在勤の方
 ¥500円
 定 10人(定員になり次第締切)
 他 汚れてもいい服装でお越しください。
 申 9月5日(月)～21日(水)
 申・問 築地農村環境改善センター
 ☎45・3101

甲種防火管理新規講習

時講習日(2日間)：10月20日(木)、21日(金)
 20日：午前10時～午後4時30分
 21日：午前9時50分～午後4時
 所 新発田市生涯学習センター(新発田市中央町5-8-47)
 対 胎内市、新発田市、聖籠町在住、在勤の方優先
 定 100人(定員になり次第締切)
 申 申込期間：9月27日(火)～10月6日(木)
 申 込方法：必要事項を記入のうえ、新発田地域広域事務組合消防本部に持参(平日、午

胎内市赤十字奉仕団団員募集

胎内市赤十字奉仕団は、赤十字の理念である「博愛と人道」に基づき、常に奉仕の気持ちを持って地域社会に必要なとされる活動を行う団体です。
 主に胎内市の行事への参加や、福祉施設および高齢者宅への訪問、ボランティアセンター行事への参加などの活動を行っています。



申・問 福祉介護課地域福祉係 (内線 1139)

オール胎内郷人会

関東、関西や県内などで活躍する同郷の方々と親睦を深める目的で、オール胎内郷人会を開催します。
 時 10月22日(土) 午後6時30分(受付：午後6時～)
 所 ロイヤル胎内パークホテル ※バス送迎あり。詳細は、参加者に別途お知らせします。
 ¥9000円(予定)
 申・問 商工観光課商工振興係 (内線 1255)

アークベルグループ
中条セレモニーホール



胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
 お手伝いさせていただきます。

ご葬儀のご用命は365日24時間対応

0120-945921

(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。
 お気軽にお問い合わせください。

<有料広告>

スポーツ

第12回胎内市民ペアアマツチゴルフ大会結果

7月18日に櫛形ゴルフ倶楽部で市民ペアアマツチゴルフ大会が開催されました。

- ・優勝：須貝栄一・渡部裕子ペア
- ・準優勝：神田 久・内山 正ペア
- ・第3位：堀 智貴・桐生知恵美ペア



胎内市民ゴルフ大会(秋)

時9月25日(日)
所胎内高原ゴルフ倶楽部
対市内在住・在勤の方およびそのご家族・ご友人等

参加費：3000円

プレー料金：

メンバー…メンバー料金

ビジター…1万円(税込)

市内在住の小中学生・高校生…1000円

※ただし、小中学生以下は原則保護者の同伴が必要

※いずれも乗用セルフ、キャディーなし・昼食1100円分付

定120人程度

申9月14日(水)まで

申・岡生涯学習課スポーツ振興係

☎47・3408/胎内高原ゴルフ倶楽部☎48・3311

お知らせ

中条まつりの開催方法変更について

3年ぶりの開催を予定していた中条まつりは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、山車の運行や露店の出店等は行わないこととなりました。

なお、花火は予定どおり打ち上げます。今回の市報にプログラムが折り込まれていますので、1覧ください。

株クラレ新潟事業所 総合防災訓練

楽しみがされていた方々には大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いいたします。中条まつり実行委員会事務局 中条町商工会 ☎43・3624 / 胎内市商工観光課商工振興係 (内線1255)

株クラレ新潟事業所では、事故災害に備え総合防災訓練を毎年実施しています。今年も「地域住民への通報訓練」を取り入れ、次の内容で行います。

※工場内でサイレンが鳴ります。

時9月28日(水)

午後2時30分～3時15分

所通報訓練の対象地域：西条町

因通報訓練の内容：広報車と防災行政無線での通報訓練を行います。

訓練の公開：新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、地域の皆さまへの訓練公開は行いません。

因株クラレ新潟事業所総務部 ☎43・5317

屋外広告物にはルールがあります

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物について、新潟県では良好な景観を形成し、風致の維持並びに公衆に対する危害を防止するため、新潟県屋外広告物条例を制定し、必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続きが必要です。また、設置場所や広告物の種類に応じ位置や面積などの制限があります。

自然環境と街なみをいつまでも美しく、安全に保つためご協力をお願いします。

因地域整備課都市計画建築係 ☎43・0306 (直通)

新潟県土木部都市局都市政策課 ☎025・280・5426



「市報たいたい」や「市ホームページ」に 広告を掲載しませんか?

広報紙であなたのお店をPRしませんか? 申込方法は市のホームページまたは、下記へお問い合わせください。

胎内市 広告募集 検索

総合政策課 広報情報推進係 ☎43・6111 (内線1366)

NEW 宝くじ

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイト

Quick One クイックワン

宝くじの取扱いは私たちの国の公共事業等に準拠されています。

宝くじの公式サイトで発売中! 今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト ☎ https://www.takarakuji-official.jp

<有料広告>

昭和56年以前に建築された住宅は、無料で建物の地震に

耐震診断をしてみませんか？

新潟県は、被害者の速やかな救済と加害者の経済的負担を軽減するため、自転車損害賠償責任保険等への加入を義務化しました。自転車利用者が加害者となり1億円近い高額な損害賠償を求められた事例も発生していますので、万一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

また、定期的な自転車の点検整備、乗るときはヘルメットを着用し、自転車を安全で適正に利用しましょう。



耐震診断は、市報5月合併号29ページまたは市ホームページをご覧ください。

申込期間：第1回…終了
 第2回…9月5日(月)～12日(月)
 第3回…11月14日(月)～21日(月)
定員：5戸程度

無料

甲・問 地域整備課都市計画建築係 (内線1213)

新潟県村上市及び胎内市沖に係る海洋再生可能エネルギー発電設備整備促進区域の指定の案の公告および縦覧について

縦覧期間：9月8日(木)まで (閉庁日を除く。)

胎内市の縦覧時間・場所：午前8時30分～午後5時15分 総合政策課企画政策係 (市役所3階)

他 意見書提出等詳細については、経済産業省ホームページおよび国土交通省ホームページをご覧ください。

問 総合政策課企画政策係 (内線1362)

対する安全性を確認できません。この機会に耐震診断をしてみませんか？

※詳細は、市報5月合併号29ページまたは市ホームページをご覧ください。



10月1日から自転車保険の加入が義務化

まちづくり協働座談会

開催報告

- 中条町商工会工業部会 (7月22日)
参加者 31人・市長出席
 - 中条町商工会商業部会・サービス部会 (7月26日)
参加者 32人・市長出席
- 中条町商工会会員の事業者の方々とのまちづくり協働座談会を開催し、「アフターコロナを見据えた商工業の在り方」をテーマとした中で、「人口減少対策」、「共同イベント等の進め方」、「顧客ニーズの変化」、「観光振興」など、さまざまな事柄について意見を交わしました。
- 市と市内事業者が共同で行うイベント等に関しては、「実施前段階で、こういった形が望ましいか一緒に検討して、共に良い方向に向かうよう進めていけると良い」などの意見が出されました。



協働座談会は、これからの地域づくりについて市民の皆さんと語り合う場です。開催を希望する団体がありましたら、総合政策課行革協働係 (内線1363) までお問い合わせください。

健康が伸びる館【健伸館】9月の予定

◆毎日、体温測定し、体調を確認しましょう。マスクを着用してお越しください。

内容	日程	時間
足湯でフットケア	毎週【月～金】	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場 (体操)	毎週【火】	10:00～11:00
脳活 (脳トレ)	1日	
脳活 (音楽と健康)	8日	
すこやか元気アップ体操体験会	15日	
竹島塾	22日	
脳活 (習字)	29日	
介護予防教室	14日、28日	14:00～15:00
	毎週【水】	9:30～12:00
介護予防型ミニデイ	2日、9日、16日、30日	10:00～14:30

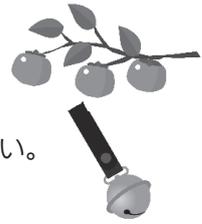
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更する場合があります。利用については、お問い合わせください。

- 甲・問**
- 福祉介護課地域包括支援センター係 (内線1132)
 - 健伸館 (旧竹島小学校裏) ☎28・7983
- 開館時間：午前9時～午後4時 休館日：(土)日祝



秋のクマ出没に注意!!

秋は、クマが冬眠に備え、エサを求め活発に活動します。
クマによる人身被害に会わないためにも次のことに注意してください。



◆民家付近（里を餌場として認識させない）

- クリ、カキ、といったクマが好む果物は適切に収穫し、収穫見込みのない不要な実は処分する。
- 畑に未収穫の野菜等を残したり、家庭で出る生ごみを畑に放置するなど、クマの餌になるものを自宅や畑周りに置かない。
- ペットフードや家畜の餌を食べていたクマの報告もあるため、ペットフードは密封された容器に入れ屋内で保管する。
- 畑等への外出時でも、ラジオやクマ鈴など音が鳴るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。

◆山付近

- 入山時は、ラジオやクマ鈴などの音の鳴るものを身につけ、クマに自分の存在を知らせるよう行動し、時には引き返す勇気を持つ。
- クマの活動が活発な早朝や夕方の入山は避ける。
- 子グマを見かけても決して近づかない。近くには母グマがいる可能性が高く、大変危険です。
- 山際や農地周辺の草刈りを行い、クマが出没しにくい環境を作りましょう。



◆クマと出会ったとき

- クマを刺激しないよう、慌てず、騒がず、走らず、背中を見せないように静かに後退する。
- クマに襲われた場合は、致命傷を避けるため、地面に伏せ、両手で首の後ろをガードするなど、腹、首、頭を守ってください。



↑この姿勢は、研究や経験からさしあたり有効であると言われているものです。

他市ではツキノワグマに関する各種情報をホームページで公表しています。



ホームページはこちら

クマを目撃された場合は、新発田警察署胎内分庁舎または市役所農林水産課へご連絡ください。

☎ 新発田警察署胎内分庁舎 ☎ 43・0110 / 市役所農林水産課 ☎ 43・6111

後期高齢者医療の窓口負担割合の見直しについて

一定以上の所得のある方は、**10月1日から医療費の窓口負担割合が2割になります（窓口負担割合3割の方は除く）。**

※新しい保険証は、9月中に送付します。

◎2割負担の基準

負担割合は、後期高齢者医療被保険者の課税所得や年金収入等をもとに、世帯単位で判定します。世帯内の被保険者のうち、「住民税課税所得が28万円以上」かつ「年金収入とその他の合計所得金額が200万円以上（被保険者が2人以上の世帯は合計金額が320万円以上）」の場合に、2割負担となります。

※年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。

◎2割負担となる方への配慮措置

2割負担となる方について、10月1日から3年間は、1か月の外来医療の負担増加額が3,000円までに抑えられ、超えた場合は高額療養費として払い戻す措置が導入されます（入院医療費は対象外です）。

☎ 市民生活課ほけん年金係（内線 1148・1149） / 新潟県後期高齢者医療広域連合 ☎ 025・285・3222

NASVA 自動車事故対策機構では、自動車事故により重度の後遺障害が残った方への「介護料の支給」を行っています

◎重度後遺障害者介護料支給制度

◆支給対象者

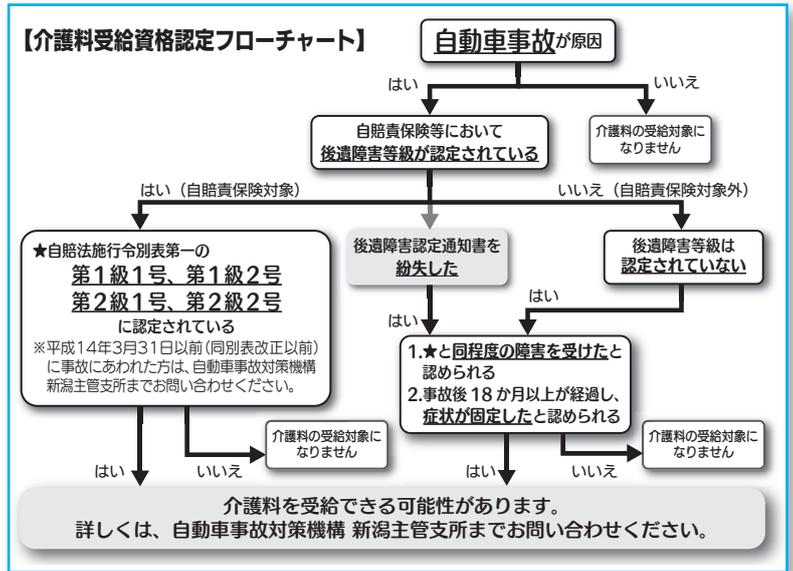
自動車事故が原因で、「脳」・「脊髄」または「胸腹部臓器」に重度の後遺障害が残り、日常生活において「常時」または「随時」の介護が必要な方。

◆支給額（月額）

- 特I種：85,310円～211,530円
- I種：72,990円～166,950円
- II種：36,500円～83,480円

◆支給制限（詳しくは、お問い合わせください。）

- ①次の方は支給対象者となりません。
 - NASVA 療護施設へ入院している方
 - 他法令に基づく施設に入所している方
 - 介護保険法、労災保険法など他の法令に基づく介護料相当の給付を受けている方
- ②次の方は支給が停止されます。（所得制限）
 - 主たる生計維持者の合計所得が年間1,000万円を超えている方



◎問合せ 独立行政法人自動車事故対策機構 新潟主管支所 ☎ 025・283・1141
〒950-0965 新潟市中央区新光町 6-4 新潟県トラック総合会館 2階

NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No. 9



◎第1回てくてくランランチャレンジ月間 **要申込**
IN ぷれすぽ胎内

ぷれすぽ胎内ランニングレーンを使った新企画！ 期間中目標達成でランニングレーンの定期券をGETできるチャンス！！

- 期間 9月1日(木)～10月21日(金) (51日間)
- ★エントリー期間：9月20日(火)まで
- ところ ぷれすぽ胎内2階ランニングレーン (1周215m)
- 参加費 無料 (別途ランニングレーン使用料が必要)

○お詫びと訂正

8月1日号に掲載しました「胎内・村上シルバーソフトテニス親善大会結果」に誤りがありましたので次のおり訂正してお詫び申し上げます。

誤：斉藤みよる → 正：「斉藤みよ子」

◎胎内フレンズ Jr 保護者会主催

「あつまれちびっこティーボール大会」

野球を体験してみたい、何かスポーツをさせたいという方、一緒にティーボールをしてみませんか？

- とき 9月11日(日) 午前9時30分～11時30分
- ところ きのと小学校グラウンド (雨天時：中止)
- 対象 小学5年生以下 (幼児大歓迎)
- 持ち物 グローブ (あればでかまいません)、飲み物、タオル
- 申込 申込不要。当日直接会場へお越しください！
- その他 新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。
- 問合せ 雨天、開催等について…胎内フレンズ Jr (石井) ☎ 090・6936・9330



●申込・問合せ NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぷれすぽ胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時



学校応援団 だより ～地域とともに 歩む学校に～

市は、学校と地域が連携・協働して子どもたちの成長を支えていく「地域学校協働活動」を推進するため、「地域コーディネーター」を小中学校に配置しています。育てたい子ども像、学校のニーズ等に応じて、地域に根差した学習や活動に取り組んでいます。

築地中学校の地域コーディネーターは西村さん、近さん、平井さんです。今年度も地域の皆さまの力を借りて、教育活動に取り組んでいます。

地域の方々と学び

小中合同村松浜海岸清掃では、活動の前に村松漁業者の会（かもめ会）の平野さんから、冬に打ち寄せられる海岸の大量のゴミや、海岸をきれいに保つ思いなどのお話をいただきました。地域の方の思いを聞き、当日は気持ちを込めて清掃活動を行っている様子が見られました。



平野さんからのお話

また、7月の全校朝会で、地域コーディネーターの平井さんから、築地祭りの獅子舞の歴史や内容、子ども獅子舞に参加している生徒の紹介など、築地祭りをより身近に感じられるお話をお聞きしました。3年ぶりの築地祭りは、多くの地域の方々、小学生、中学生が参加し、大いに盛り上がっていました。



子ども獅子舞に参加する生徒を紹介

地域の方々とともに

築地中の花壇には、春にはチューリップ、夏にはひまわりが咲きほこります。地域の方と技能員さんが、

耕運機で耕して、畝を作ってくださり、生徒たちが種を植え、水をやります。水やりや草取りをしていると、地域の方が見に来てくれて声を掛けてくれます。本当に温かさを感じます。その他にも、畑の野菜、家庭科ボランティアなど、さまざまな活動でご支援をいただいています。今後、地域の方々とつながりを大切に、ともに、よりよい築地中学校をつくっていきけるように取り組んでいきます。



畑で声を掛けてくださる地域の方

私の原動力。

No.44

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。

第44回は「新栄たい」の皆さんです。

●問合せ 総合政策課 行革協働係（内線 1363）

「新栄たい」は、新栄町地内の一人暮らしや高齢者世帯などの日常の困り事のお手伝いをするボランティア団体として、平成28年に発足しました。活動内容は、「ごみ出し」、「庭木の剪定」、「買い物や病院への送迎」など多岐にわたります。



買い物支援



庭木の剪定支援

取組を始めたきっかけは、町内でも少しずつ高齢化が進み、一人暮らし世帯も多くなり、ちょっとした日常生活の事で困っているという話を耳にするようになったことでした。初めは、少人数で取り組めることから無理をせず取り組んできた活動でしたが、今では、活動メンバーが23名となり、「いつでも助け合える関係性を大切にしていきたい」という思いで活動を行っています。地域の方々からは、「いつも支えてもらい助かっています。ありがとう。」と喜んでいただいたり、お礼状をいただくこともあります。

今年からは、新たに市の地域づくり活動支援に関する補助金を活用しながら、さらに地域の一助となれるよう活動に取り組んでいます。



通院支援

私たちの想い

『世代を超えた地域のつながりを深め、住民同士が支え合いながら、

安心感を持って暮らせる町内』

—新栄たい—

胎内の自然

《196》自然と歴史の宝庫 蔵王山

胎内市と荒川の間にはそびえる山塊全体を古くから蔵王山と呼びます。奈良時代に修験道の開祖である役行者が開山し、山頂に蔵王権現を祀る山として人々から仰がれてきました。

蔵王山は、蔵王権現が祀られている権現峰、山城が築かれた中ノ峰、そしてこの山塊で一番高い高坪山（標高570m）から成り立っています。500m級の海に近い山でブナの天然林が今に残るのは大変珍しく、神木としてまた水源林としてこの山を先人たちが大切に守ってきたからだと考えられています。



蔵王山（塩沢前山台付近から）

登山コースが胎内市側と村上市側で整備された気軽に登れる山で、春は残雪と新緑、夏は満

るような豊かな緑、秋は鮮やかな紅葉、冬は白銀の世界などブナ林を中心とした四季折々の美しさを感じることが出来ます。

特に権現峰の蔵王川上流と戸ノ裏川上流部一帯に大きなブナの天然木が群生し、中でも大きなものは目通り周囲3・6m以上、樹高30m近いものもあります。また、ブナの林床にはユキツバキ、エゾユズリハの常緑低木が生え、日本海側豪雪地帯特有の植生をしている貴重な森といえます。

中世には三浦一族、その後黒川一族が、江戸時代には村上城主や黒川藩主が崇拜所としたことにより、各地から多くの参拝者が訪れました。蔵王権現までの尾根つたいの参道には樹高26m以上のアカマツの原木がかつて60本以上も生えて、参拝者を圧倒していたということです。参道には当時のお寺やお堂の跡（蔵王権現遺跡）が今も残り、平成6年に国史跡に指定されています。



蔵王山のブナ林

文・写真 生涯学習課

胎内市の歴史探訪

《198》七の割遺跡の発掘調査成果

【七の割遺跡の調査について】

七の割遺跡は胎内市苔実地内、日本海沿岸に形成された砂丘の内陸と、胎内川の水が流れ込む紫雲寺瀉（塩津瀉・清水瀉）の間の標高5mの沖積地に位置します。令和4年5月5日から8月10日まで水田の基盤整備事業に伴い市教育委員会で遺跡調査を行った結果、水田用水路設置予定部分の範囲内に、縄文時代から中世までの生活跡が良好な状態で残っていることが分かりました。

【中世・古代の生活跡】

中世や古代（奈良・平安時代）にかけての集落に係る溝が24カ所、建物の柱穴跡が142カ所、生活に利用された川跡などが4カ所、貯蔵用の土坑が10カ所発見され、これらの溝や川の底部付近からは須恵器の皿や土師器の甕や鍋などの破片が破棄された状態で数多く発見されました。また、土地を区画した溝や、貯蔵用の土坑などからも土器が発見されています。

【古墳時代の生活の跡】

古墳時代前期の作業場と考えられる土坑や、周辺の川跡付近からは、甕や壺などがまとまって発見され、城の山古墳と同時期またはやや古い時代に集落が営まれていたことが分かりました。この時期の遺構は珍しく、古墳時代の胎内市を考えるうえで貴重なものといえます。

【縄文時代の生活の跡】

縄文時代中期（約5千年前）の貯蔵用の土坑が1カ所、柱跡が16カ所発見され、周辺からは模様が入った縄文土器や石鏃（石のやり）、漁撈用の石錘（石のおもり）などの石器が数多く発見されました。発見された石器の中には天然アスファルトを接着剤として使用した痕跡のみられる石匙（石の形態ナイフ）もみられます。太古に形成された新瀉砂丘の砂丘列が南北方向に広がっている姿を確認し、その砂丘上に縄文時代の生活跡を発見することが出来ました。

発掘調査中、地元築地小学校6年生児童が発掘調査に参加し、自分の住む地域の歴史に直接触れ、遺跡の重要性を感じとりました。また、市内小学校の社会科の先生方も調査に参加して、遺跡の特徴や調査方法を学び、子どもたちの指導に活かされることと思います。



櫛形山脈を一望できる苔実地内の七の割遺跡



砂丘上から見つかった千点近くの縄文土器片



黒い天然アスファルトの着いた石器



築地小学校児童がおよそ5千年前の縄文土器を慎重に発掘。

文・写真 生涯学習課

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

おぼえがき 9月

1 (木) 4か月児健診
2 (金)
3 (土)
4 (日)
5 (月) 育児教室
6 (火) 7か月児健診
7 (水) 【夜間窓口】
8 (木)
9 (金)
10 (土)
11 (日) マイナンバーカード休日交付窓口開設 (午前中のみ)
12 (月)
13 (火)
14 (水) 【夜間窓口】
15 (木)
16 (金) 星空のヨガ
17 (土)
18 (日) 第20回中世歴史絵巻「板額の宴」
19 (月・祝)
20 (火)
21 (水) 【夜間窓口】
22 (木) パパママ学級 (前期)
23 (金・祝) 認知症講演会
24 (土) 秋の星座・神話解説教室
25 (日) 胎内市民ゴルフ大会 (秋)
26 (月)
27 (火) マナビップ講座水引ストラップ教室
28 (水) 1歳児親子歯科健診・【夜間窓口】
29 (木)
30 (金) 3歳児健診

市報の中から、答えを見つけて応募しよう!

市報アンケート



★問題…3択問題です。

農業と地域の活性化のため、新潟食料農業大学・JA胎内市・胎内市が連携し、今年、たいない特産品研究会を設立しました。研究会では、春から野菜の試験栽培を開始しましたが、どこの国の野菜でしょうか。

ア：アメリカ イ：中国 ウ：イタリア

★応募方法…はがき

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をお書きいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募はがきにいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締切…9月15日(木) (当日消印有効)

感想なども忘れずに
お書きください!

★前月号の答え…イ：胎内平

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：16人、正解者数：16人
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ▶クイズの答え
- ▶郵便番号・住所
- ▶氏名・年齢
- ▶電話番号

市政や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人情報
は、賞品の発送とお書きいただいた
ご意見や感想の活用によりのみ使用
します。ご意見や感想は、個人情
報を除き市報や市ホームページに
掲載することがあります。

市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼「特集」胎内市で暮らすを
読んで感動しました。胎内市
から出る人ばかりだと思っ
てましたが、移住してくれて
いる人がいて嬉しく思いま
した。

▼市報はいつも楽しみに目
を通していきます。胎内の自
然や歴史探訪など知らない
事などを知って嬉しいです。
そのほかにも細かく書いて大
変勉強になっています。

市長動静

7月

- 22日(金) 下越土地開発公社理事会
新発田地域広域事務組合
議会
- 23日(土) 下越福祉行政組合議会
中条町商工会工業部会「市
長とのふれあいトーク」
- 25日(月) 胎内・頼母木地蔵尊供養
法要
- 26日(火) 胎内市スポーツ少年団ソ
フトテニス表敬訪問
- 28日(木) 中条町商工会商業・サー
ビス部会「市長とのふれ
あいトーク」
- 29日(金) 全国洋上風力発電市町村
連絡協議会設立総会

8月

- 1日(月) 胎内市行政改革推進委員会
- 15日(月) 中条中学校柔道部表敬訪問
- 17日(水) 令和4年度胎内市はたち
のつどい
新潟県福祉保健部長との
意見交換会

7月21日～8月20日

令和4年度胎内市はたちのつどい



伝えよう! No.39
たいたいのごっつお



★レシピ考案：胎内食育PR隊★

米粉とおからのだんご汁

●材料（4人分）

- A
- ・米粉（薄力粉タイプ）……25g
 - ・白玉粉 …… 25g
 - ・水 ……大さじ3～4
 - ・生おから ……25g
 - ・塩 ……ひとつまみ

- ・かぼちゃ …… 90g
- ・れんこん …… 40g
- ・にんじん …… 40g
- ・ごぼう …… 25g
- ・長ねぎ …… 20g
- ・だし汁 …… 800ml
- ・みそ …… 大さじ2

●作り方

- ① かぼちゃを適当な大きさに切り、耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジでやわらかくなるまで加熱し、皮をむく。
- ② ボールにAと①のかぼちゃを入れて、ひとまとまりになるまで混ぜる。16等分してだんご状に丸め、平たくする。（かぼちゃの水分によっては水を追加する。）
- ③ ごぼうは斜め切り、れんこんは半月切りにして酢水にさらす。にんじんはいちょう切り、長ねぎは小口切りにする。
- ④ 鍋にだし汁、ごぼう、れんこん、にんじんを加えてやわらかくなるまで煮る。
- ⑤ ④に②のだんごを加え、5～6分煮る。
- ⑥ 長ねぎを散らし、みそを溶く。



★動画も配信中★

市ホームページの
【タイナイ動画】
で配信しています。



ぼくの わたしの
歯げんき

3歳児健診でムシ歯のながつた子を紹介します。



いまい ゆきは
今井 詩葉 ちゃん
(西本町)



うちま はるき
内山 悠稀 ちゃん
(星の宮町)



えんどう いつき
遠藤 樹 ちゃん
(西本町)



おおつか こはる
大塚 琥晴 ちゃん
(西条町)



おの ゆうと
小野 雄仁 ちゃん
(並槻)



きむら りこ
木村 梨心 ちゃん
(住吉町)



さいとう なぎ
齋藤 凧 ちゃん
(本町)



さとう ほたる
佐藤 絆瑠 ちゃん
(西条町)



とがし ゆずき
富樫 柚季 ちゃん
(大川町)



めのかわ よしはる
布川 義陽 ちゃん
(前山台)



わたなべ かなと
渡辺 叶人 ちゃん
(住吉町)

マチイロ



アプリで広報紙の配信も
行っています。



胎内市
ホームページ



8月15日はたちのつどいが開催され、参加者は懐かしい顔を見つけては笑い合い、写真を撮るなど、友人との再会を喜んでいました。新たな門出を迎えた皆さま、保護者の皆さま、誠にありがとうございます。

今月の表紙

人口の動き
住民基本台帳7月31日現在

●人口 27,814人 (前月比 -16)
●男 13,666人
●女 14,148人

●転入 :56
●転出 :47

●出生 :8
●死亡 :33

●世帯数 10,894戸 (前月比 +12)