

【開催中止】敬老会

今年度の敬老会については、新型コロナウイルス感染症が残念ながら終息には至っていないため、対象者や関係者から、参加には不安感があり、晴れやかな気持ちになれないとの声が多く寄せられました。

市では、それらのご意見を尊重し、集合形式での敬老会を行わないこととし、中止といたします。

なお、対象の皆さまには、9月に祝品を贈り、お祝いを申し上げますことといたします。

ご理解とご協力をお願いします。

☎福祉介護課地域福祉係（内線 1133）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

街の連絡帳

お知らせアイコン

時日時 **所**場所・会場 **対**対象
内内容 **講**講師 **料**料金 **定**定員
持持ち物 **他**その他 **〒**郵送先
申申込方法・期間など **問**問合せ

催し

**樽ヶ橋風鈴まつり
〜オリジナル風鈴を作ろう〜**

時 7月30日(土)、31日(日)

午前10時〜午後4時

所 道の駅「胎内」特設会場

内 風鈴に絵付けをしてオリジナル風鈴を作り、

特設会場に飾り

付けます。

料 無料

定 先着300人

他 参加者にはプレゼントがあります。

問 (社) 中条青年会議所(羽田)

☎ 090・2418・8348



相談

**アイヌの方々のための
電話相談**

(公財) 人権教育啓発推進

センターでは、アイヌの方々が抱えているさまざまな悩み

や困りごとの相談を受けるため、相談専用ダイヤルを開設

しています。匿名での相談も受け付けます。

時(月) 金(祝日・年末年始を除く)

午前9時〜午後5時

◎相談専用ダイヤル

☎ 0120・771・208

問 (公財) 人権教育啓発推進

センター ☎ 03・5777・1802

募集

**夏休み特別イベント
親子天文教室「天体望遠鏡を作ろう！」**

天体望遠鏡の仕組みを学びながら、実際に手作りした望遠鏡を使って天体観測を行います。

時 初回7月26日(火)

午後1時30分〜3時30分

※全3回講習

所 産業文化会館2階教養文化室

料 2900円(3回分)

定 4人

申 7月19日(火)まで

申・問 ☎ 090・4383・9796(若月)

**基礎から学ぶゆかた
着付け講習会**

時 初回7月26日(火)

午後1時30分〜3時30分

※全3回講習

所 産業文化会館2階教養文化室

料 2900円(3回分)

定 4人

申 7月19日(火)まで

申・問 ☎ 090・4383・9796(若月)

時 8月6日(土)

午後3時30分〜5時

※午後5時に閉館しますが、午後7時30分からの観望会に再入館できます。

所 胎内自然天文館研修室

対 小学生とその保護者(1組親子3人まで参加可能)

講 胎内自然天文館職員

料 2500円(工作キット、1組親子3人までの入館料込み、それ以上は有料)

※入館料・大人300円、子ども150円

定 先着6組

持 ビデオカメラ等の三脚を使用しますので持参してください。

無 い場合はご相談ください。

申・問 胎内自然天文館

☎ 48・0150



図書館夏のイベント

甲・岡胎内市図書館 ☎ 43・3700

チャレンジ工作・手芸教室

内・時

- ①飛び出すカードを作ってみよう！
…8月1日(月) 午後2時～3時30分
- ②オリジナルシール帳をつくろう
…8月8日(月) 午前10時～11時30分

所 図書館3階和室

対 小学生

定 各10人(申込先着順)

持 申し込み時にお問い合わせください。

申 7月19日(火)～(電話が貸出カウンターで直接申し込み)

としょかんからの挑戦状！できるかな？

内・時

- ①さがし絵ゲーム
- ②図書館クロスワードクイズ
…7月23日(土)～8月28日(日)

所 図書館1階

対 ①幼児から小学生まで

②小学生から中学生まで

申 申込不要

※参加希望者は貸出カウンターで問題用紙をもらってください。



¥無料 他参加される方はマスクの着用など、感染症予防対策にご協力ください。

胎内市安全・安心なまちづくり推進会議委員の募集

今年度「胎内市安全・安心なまちづくり推進計画」の策定に伴い、今後、市の防犯行政の推進にご協力いただける方を募集します。

対 応募資格：次の事項の全てに該当する方

- ①市内在住で、令和4年4月1日現在で満18歳以上の方
- ②平日の日の中の会議に出席できる方
- ③本市の付属機関等の委員を4以上兼ねていない方
- ④国もしくは地方公共団体の議員または本市の常勤の職員でない方

定 募集人数：1～2人程度
 任期：令和6年3月31日まで
 他 1年間で4回程度の会議を開催予定、委員報酬あり(会議出席1回につき5900円)

申 8月3日(水)必着
 応募方法：応募用紙に必要事項を記入の上、郵送・メール・FAXまたは持参により応募ください。応募用紙は市役所中央カウンターにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

※必要事項を満たしている場合は、所定の応募用紙でなくても応募できます。応募者の個人情報、選考以外の目的には使用しません。応募書類は返却しません。選考結果は応募者全員に通知します。

〒959-1269 胎内市新和町2番10号
 胎内市役所総務課防災対策係
 甲・岡 総務課防災対策係
 (内線1312) ☎ 43・5502
 ☒ protection@city.tainai.jp

お知らせ

夏の交通事故防止運動

夏期間は、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転の事故が発生しやすくなります。「事故を起こさない・遭わない」ために交通ルールを守り、正しい交通マナーで、交通事故を防止しましょう。

時 7月22日(金)～31日(日)

▼スローガン『さあどっこい笑顔でゆぐる 夏の道』

▼運動の重点

・横断歩行者等の交通事故防止

・疲労運転の防止
 ・飲酒運転の根絶
 岡 総務課庶務係(内線1321)

住宅リフォーム補助金 終了

一般住宅用リフォーム補助金は、6月末をもって終了しました。他の住宅関連の補助金については継続していますのでご利用ください。

◎受付中の補助金

※いずれも予算に限りがあります。

各補助金の詳細は、市報4月1日号20ページをご覧ください。

◆移住定住促進住宅リフォーム補助金

補助金額：補助対象経費の2分の1(最大50万円)

岡 総合政策課企画政策係
 (内線1363)

◆雪下ろし安全対策命綱アンカー等設置補助金

補助金額：補助対象経費の10分の2(最大5万円)

岡 地域整備課都市計画建築係
 (内線1212)



ラジコンヘリによる 水田への農薬散布

米の品質低下を防ぐため、ラジコンヘリによる農薬散布を実施します。

◎散布日程：

【中条地区】

時7月28日(木)、29日(金)、30日(土)

午前5時頃～正午頃

所住宅密集地など、散布が困難な区域の除く全域

【黒川地区】

時7月30日(土)

午前5時頃～正午頃

所黒川、近江新、蔵王、塩谷、下館、夏井、鼓岡、宮久、川合

※詳細は市ホームページを「確認」ください。

他使用薬剤：ダブルカットバ

市税の納期限 8月1日(月)

固定資産税 2期

国民健康保険税 1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

リダフロアブル、スタークル液剤10

注意事項：危険なので散布中のヘリには近づかないでください。洗濯物を外に干さない、車を車庫に入れる等の対応をお願いします。

※悪天候等により予定が変更となる場合があります。午前7時、正午、午後7時を目安に防災無線でお知らせします。

◆化学物質過敏症等により、確実に情報を必要とする方は、メールで情報をお知らせします。胎内市農林水産課のメールアドレスに7月26日(火)までに「ご連絡」ください。

✉ noushin@city.tainai.lg.jp

☎ J A 胎内市営農経済部営農指導課 ☎ 43・3140

市役所農林水産課農産振興係

(内線 1246)

国民年金からのお知らせ 保険料免除期間・納付 猶予期間がある方へ

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。しかし、免除等を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老

齢基礎年金額を増やすことができます。追納を希望する場合は、届け出が必要です。

追納できる期間は追納が承認された月の前10年以内の免除等期間です。承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。

なお、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合には、経過期間に応じた加算額が上乘せされますので早めの追納をお勧めします。

☎ 胎内市生活課ほけん年金係 (内線 1149)

☎ 新発田年金事務所国民年金課 ☎ 23・2120

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグ等の薬物の乱用が大きな社会問題となつています。薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪や交通事故の原因になり社会に大きな不安を与えます。

一人ひとりが薬物の恐ろしさを認識し、薬物乱用のない明るい社会を作りましょう。薬物乱用問題について詳しくは、厚生労働省のホームページを「ご覧ください」。

◎ 県内薬物乱用防止相談窓口
・新潟県感染症対策・薬務課 ☎ 025・280・5187
・新発田保健所 ☎ 26・9651
胎内市生活課生活環境係 (内線 1151)

中条大祭・黒川大祭の開催予定について

中条大祭および黒川大祭の開催予定について次のとおりお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更となる場合があります。

	開催の予定	日時	問い合わせ
中条大祭	開催	9月4日(日)～6日(火)	実行委員会事務局 中条町商工会 ☎ 43・3624
中条大祭 民謡流し	中止		中央公民館 ☎ 43・2001
黒川大祭	開催	8月31日(水)～9月1日(木)	黒川地区総代 (小野) ☎ 090・3343・3309
黒川大祭 民謡流し	開催 (参加団体募集中)	8月30日(火)	黒川商工会 ☎ 47・2419



催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

買い物困難者のための 移動スーパー とくし丸の販売パートナー募集！

株式会社ウオロクでは、とくし丸車両を所有して生鮮食品や生活雑貨等の移動販売を行っていただく販売パートナーを募集しています。

販売エリアでの顧客開拓（需要調査）やノウハウなどを丁寧にサポートしますので、応募資格等の詳細について、お気軽にお問い合わせください。

市内では、商店の閉店等により各地で買い物困難者が増えてきています。移動販売はこうした状況の解消に向けた一助になりうると考えています。

◎問合せ 株式会社ウオロク ☎ 070・2482・1109

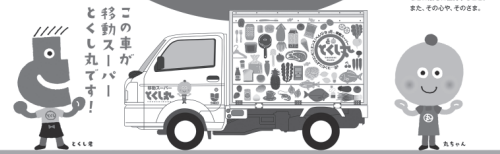
ウオロク とくし丸 検索

胎内市と株式会社ウオロクは地域の見守り活動に関する協定を締結し、地域で支え合う仕組みづくりに関して相互に協力しています。



移動スーパー
とくし丸
販売パートナー
(オーナー)募集!



あなたも、始めませんか？
「ありがとう」と言われる
仕事です。



少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。
株式会社ウオロク TEL070-2482-1109
(販売部 移動販売課 とくし丸担当 受付9:00~18:00)
〒950-8660 新潟県新潟市中央区錠2-14-13 <https://www.uoroku.co.jp/>

洋上風力発電事業 計画段階環境配慮書の縦覧

環境影響評価法に基づき、計画段階環境配慮書の縦覧を行っています。縦覧にあたっては、環境の保全の見地から意見書を提出することができます。

事業実施 想定区域	胎内市および村上市の沖合	
縦覧場所	胎内市役所市民生活課、新潟県（村上地域振興局、新発田地域振興局）※(土)・(日)・(祝)を除く開庁時	
事業者名	住友商事株式会社	村上胎内洋上風力合同会社
事業名	(仮称) 新潟県北部村上市・胎内市沖洋上風力発電事業 ▽種類…風力（洋上） ▽規模…出力：最大 70 万 kW 程度	(仮称) 村上市胎内市沖洋上風力発電事業 ▽種類…風力（洋上） ▽規模…出力：最大 60 万 kW 程度
電子版	https://www.sumitomocorp.com/ja/jp/news/important/group/20220725 	https://venaenergy.co.jp/3835 
縦覧期間	7月25日(月)～8月24日(水) 配慮書についてご意見がある場合は、 8月24日(水) (消印有効) まで に、意見書に住所、氏名、内容を記載の上、縦覧場所にある意見書箱へ投函くださるか、郵送でご提出ください。意見書は各縦覧場所にあります。 ※電話によるご意見はお受けしていません。	7月20日(水)～8月25日(木) 配慮書についてご意見がある場合は、 8月25日(木) (消印有効) まで に、意見書に住所、氏名、内容を記載の上、縦覧場所にある意見書箱へ投函くださるか、郵送でご提出ください。意見書は各縦覧場所にあります。 ※電話によるご意見はお受けしていません。
郵送・ 問合せ	〒100-8601 東京都千代田区大手町 2-3-2 大手町プレイス イーストタワー 住友商事株式会社 電力インフラ第一部 米澤・伊藤 ☎ 03・6285・7860	〒105-0001 東京都港区虎ノ門 2-10-4 オークラブステージタワー 17 階 村上胎内洋上風力合同会社事務局 日本風力エネルギー株式会社 風力事業開発部 ☎ 03・6452・9410 (土)・(日)・(祝)を除く午前 9時～午後5時)

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内)
☎ 44・8680



8月の元気づくりプログラム



元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気増やし』と『病気減らし』の2軸で活動しています。
この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊 (通称：GFH)』が企画員となり、協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
1	月	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	地域のサロンで上演する大人向けペープサート(紙人形)劇の、企画や練習をします。
4	木	9:30～10:30	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	手芸を通してふれあいませんか。自分の裁縫道具をお持ちください。
5	金	9:30～11:00	HOTふれあい健康会 & 胎内いきいき脳活クラブ	ほっとHOT・中条	「正しい歩き方と運動前後のストレッチ講座」を行います。歩きやすい靴でお越しください。
22	月	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	公園内の木札や看板づくりを室内で行います。簡単な作業です。お気軽にどうぞ。
29	月	9:30～11:00	にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	野菜を植えたり、後半(9～11月)の活動の企画をします。

新型コロナウイルスの発生状況や国の動向により、元気づくりプログラムを中止する場合があります。
※元気づくりプログラムは、市内在住の方に限ります。



スポーツクラブたいない通信 No.7



ホームページ
はこちら

◎セミナーの一部を紹介します♪

体験もできますのでぜひご参加ください!

【共通チケットで参加できるセミナー】

◆昼ヨガ (体験：無料)

ヨガを初めてみたい方におすすめ! 優しいヨガです。

- とき 毎週火曜日 午後2時～3時
- ところ ぶれすぼ胎内柔道場

◆ズンバ (体験：無料)

ラテン系のリズムの良い音楽に合わせながら体を動かすダンスフィットネス・エクササイズです!

- とき 毎週土曜日 午後7時30分～8時30分
- ところ B & G 体育館

【参加費または月謝が必要なセミナー】

◆ピラティス

体幹を強化するエクササイズです。運動初心者の方にもおすすめです!

- とき 毎週月曜日 午前10時～11時
- ところ 中央公民館
- 参加費 1回200円 (体験：無料)

◆ルーシーダットン&健康エクササイズ

ルーシーダットンとはタイ式ヨガのことです。体のゆがみを正していきましょう。

- とき 月3回月曜日 午前10時～11時
- ところ ぶれすぼ胎内多目的室
- 月謝 2,400円 (体験500円/1回)

◆夜ヨガ

正しい呼吸法と全身を使ったポーズで体を整えましょう。

- とき 第1～4金曜日 午後7時～8時
- ところ ぶれすぼ胎内多目的室
- 月謝 5,000円 (体験1,500円/1回)



◎ナイトウォーク

暑い夏は涼しい時間を利用して陸上競技場を歩きませんか? 参加賞あり! みなさんのお越しをお待ちしています♪

- とき 7月27日(水)・29日(金)・8月2日(火)・4日(木)・8日(月)・10日(水) いずれも午後7時～9時
- ところ 総合グラウンド陸上競技場
- 参加費 会員：無料 非会員：1人100円 (幼児無料) ※会員の方は会員カードをご持参ください。

●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぼ胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

〔低所得の子育て世帯に対する〕

子育て世帯生活支援特別給付金の受付を開始しています

市ホームページ
はこちら▶



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分）の申請の受付を開始しています。



- **給付額** 児童1人当たり一律5万円
- **対象児童** 平成16年4月2日～令和5年2月28日生まれの児童

区分	支給対象	申請	支給
ひとり親世帯分	令和4年4月分の児童扶養手当受給している方	不要	6月30日振込済
	公的年金等を受給し、令和4年4月分の児童扶養手当を受給していない方	必要	申請受付後順次
	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている方（家計急変者）		
ひとり親世帯分以外	令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者で、令和4年度住民税均等割が非課税の方	不要	7月末予定
	対象児童を養育する令和4年度住民税均等割が非課税の方（高校生のみ養育する方、公務員など）	必要	申請受付後順次
	新型コロナウイルス感染症の影響を受け令和4年1月以降家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情であると認められた方（家計急変者）		

● **問合せ** こども支援課こども支援係（内線1263） 市役所2階1番窓口

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

市ホームページ
はこちら▶



住民税均等割非課税世帯または令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯の支援を行うため、1世帯当たり10万円の給付金を支給します。

● **対象世帯** 次の①・②のいずれかに該当する世帯

①住民税均等割非課税世帯

基準日（令和4年6月1日）において胎内市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯（生活保護世帯も含む）

※令和3年度の臨時特別給付金を受給している世帯または世帯全員が課税されている親族等の扶養になっている場合は、対象外です。

■対象と思われる世帯主あてに『確認書』を郵送しています。

■世帯の中に未申告の方がいる世帯には、世帯主あてに『申請書』を送付しています。

■世帯の中に令和3年12月11日以降に転入した方がいる世帯は申請が必要です。

②家計急変世帯

申請時点において胎内市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降に収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

※住民税非課税相当とは、住民税均等割が課されているが世帯員全員のそれぞれの年収見込額が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。詳しくは、お問い合わせください。

● **申請期限** 9月30日（金）まで ※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

● **問合せ** 福祉介護課（給付金窓口） ☎ 43・6111
住民税非課税世帯担当（内線1136） / 家計急変世帯担当（内線1155）

新型コロナウイルス感染症対応 地方創生臨時交付金事業について

問合せ

財政課財政係（内線 1344）

国からの交付金（胎内市への交付額約3億5千万円）を活用し、市が行う予定の生活支援および物価高騰対策の主な事業についてお知らせします。

事業名	事業概要	担当課
新型コロナウイルス対策地域商品券事業	消費喚起による地域経済の活性化および物価高騰に苦慮する生活者支援のため、プレミアム商品券を販売する商工会に対し、プレミアム分を補助する。 6月～9月と10月～1月の2回実施する。	商工観光課
たいないトコトコバル参加店支援事業	11月に開催予定の「トコトコ・バル」で飲食店等が販売する対象メニューの割引分を補助金として交付する。	
年末年始割烹等支援事業	飲食業の繁忙期である忘・新年会シーズンに飲食店等がテイクアウトメニュー等を販売した場合、割引分を補助金として交付する。	
事業再構築支援補助金	国の「中小企業等事業再構築促進事業」または県の「新型コロナウイルス対応新事業チャレンジ支援事業」を活用した事業者に対して、自己負担分の一部を補助する。	
給食費物価等高騰対策支援事業	学校給食の食材費高騰に伴う保護者負担増額相当分を市が負担し、給食費をこれまでと同じ額に据え置く。	学校教育課
住民税非課税世帯等生活支援事業	住民税非課税世帯・家計急変世帯に対し、1世帯あたり2万円の給付金を支給する。（9月頃を予定）	福祉介護課
子育て生活支援事業（ひとり親世帯、低所得の子育て世帯）	ひとり親世帯（児童扶養手当受給世帯）、低所得の子育て世帯に対し、1世帯あたり2万円の給付金を支給する。（9月頃を予定）	こども支援課
学業継続支援事業	コロナ禍で家計が急変し、厳しい経済状態の中での修学を余儀なくされている市出身学生の学業継続を支援するため、給付金を支給する。（詳細は市報7月1日号に掲載。申請期限7月29日（金））	総合政策課
水稻・畑作営農継続支援事業、畜産飼料費高騰対策支援事業、施設園芸燃油価格高騰対策支援事業	稲作・畑作・畜産・施設園芸農家に対し、資材費・燃料費上昇等の負担軽減となるよう補助金を交付し、事業の継続を支援する。（施設園芸燃油価格高騰対策支援事業は今後の状況を踏まえ内容を検討）	農林水産課

このほか、保育園・こども園、学校、福祉介護施設、観光施設等に対する感染症防止対策支援や物価高騰対策支援も実施します。商工業者を対象とする支援事業については市報4月15日号にも掲載しています。

全事業はホームページに
掲載しています。



新型コロナウイルスワクチン 接種関連情報

●問合せ

コロナワクチン接種推進係
(健康づくり課内・内線 5631)



▲最新情報は
こちらから

4回目接種について

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や一定の基礎疾患を持つ方は重症化しやすいことが明らかとなっています。ワクチン接種は死亡や重症化に対する高い予防効果があるため、現在このような方への4回目接種を推奨しています。

国が示す新型コロナウイルスワクチンの接種期間は9月30日までの予定です。接種券が届いた方は、早めの接種をご検討ください。

■接種・予約状況 (7月7日現在)

－ 4回目予約状況－

接種券送付数	予約者数	予約率
3,793人	1,448人	38.2%

4回目接種は
7月11日から市内医療機関で
接種を開始しています。

－ 3回目接種・予約状況－

年齢区分	接種者数	接種率	予約者数 (接種者を除く)	予約率
65歳以上	9,307人	93.7%	15人	93.8%
18歳～64歳	10,639人	75.5%	228人	77.2%
全体	19,946人	83.0%	243人	84.1%

※「接種者数」は国が提供する接種記録システムに基づくデータから集計し、「予約者数」は市の予約システムに基づくデータから集計しています。「予約率」は、 $(\text{接種者数} + \text{予約者数}) / \text{対象者数}$ の数式により算定しています。

■予約方法

市コールセンターへの電話予約 ☎ 0570・04・1189

午前8時30分～午後5時 (日祝除く)

※鈴木医院、丹呉医院は、自院で予約を受け付けます。

または

インターネット予約



※今後の状況により、接種会場や日時に変更が生じる場合があります。

最新情報については、市ホームページをご覧ください。かコールセンターへお問い合わせください。

■使用するワクチンについて

4回目接種ではファイザー社または武田モデルナ社ワクチンを使用しますが、ファイザー社ワクチンは国からの供給量が少なく、多くの接種機会を提供できない状況にあります。

ファイザー、モデルナのいずれも、重症化予防の十分な効果と安全性が確認されていますので、コロナワクチンの4回目接種を希望する方は接種が可能な時期に速やかに接種するよう、ご検討をお願いします。

一介護保険をご利用の皆さまへ

介護保険負担割合証などの更新

◎問合せ 福祉介護課介護保険係
(内線 1152・1153)

	介護保険負担割合証	介護保険負担限度額認定証
対象者	要介護・要支援または介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けている方	介護保険施設に入所している方や、ショートステイを利用している方
証の色	緑色	紫色
現在の有効期限	7月31日	
更新の手続き	手続きは不要です。	申請が必要です。 速やかに手続きをお願いします。 ※現在認定証をお持ちの方は、6月下旬に送付した申請書類をご確認ください。
新しい証の送付時期	7月中旬 ※要介護・要支援認定申請中（新規・更新）の方は、認定結果の通知と合わせて送付します。	7月下旬

※介護保険サービスを利用されている方は、担当のケアマネジャーやサービス事業所等に提示してください。

介護保険負担限度額認定証

介護施設サービスを利用される際の食事代や部屋代が助成（補足給付）される制度です。

一国民健康保険加入者の皆さまへ

人間ドック集団受診のお知らせ

◎問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1147)

- 対象者 胎内市国民健康保険に加入し、受診時に35歳以上、75歳未満の方
- 健診場所（一財）下越総合健康開発センター（新発田市本町4丁目16番83号）
- 日程・定員など

日程	9月								10月							
	16日 (金)	21日 (水)	22日 (木)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	4日 (火)	12日 (水)	19日 (水)	24日 (月)	25日 (火)	27日 (木)	28日 (金)	31日 (月)
1日・半日	1日	1日	半日	半日	1日	半日	1日	半日	1日	1日	半日	1日	半日	1日	半日	半日
定員	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人	5人

※全日程送迎バスがあります。

《送迎場所》 ◎中条・乙・築地地区…市役所本庁舎 ◎黒川地区…黒川庁舎

◎鼓岡地区…鼓岡地区担い手センター ◎大長谷地区…大長谷地区基幹集落センター

※1日ドックと半日ドックの検査項目は同じですが、1日ドックでは検査後に健康講話やストレッチ体操があります。

- 健診料 本人負担額…11,730円～ ※詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- 申込 8月10日(水)までに、保険証・認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）を持って市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申し込んでください。（期限厳守）
※電話での申し込みはできません。

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	8月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	—	—	
	後期	8月25日(木)	9:15～9:25	令和4年10・11・12月出生予定の方とそのパートナー
4か月児健診	8月2日(火)	13:00～13:30	令和4年3月生まれの子	
育児教室	—	—	—	
7か月児健診	8月9日(火)	13:00～13:30	令和3年12月生まれの子	
1歳6か月児健診	8月4日(木)	13:00～13:15	令和2年12月生まれの子	
3歳児健診	8月23日(火)	13:00～13:30	令和元年6月生まれの子	

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別で連絡します。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	8月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	—	—	—	
2歳児歯科健診	8月30日(火)	13:00～13:40	令和2年5・6月生まれの子	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	8月の開催日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	8月10日(水)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	8月3日(水)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	8月12日(金)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさみひろば)	8月4日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～15:00	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00	
		13:00～15:00	黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30	
		10:00～15:00	西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	



0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	8月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	8月19日(金)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：7月19日(火)～8月16日(火)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	8月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	受付時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	8月7日(日)	橋本敏之	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	8月15日(月) ※午前中のみ	丹呉益夫			(土)	18:30～21:00
	8月21日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	8月28日(日)	鈴木 雄				

※8月14日(日)は休診日です。

相談コーナー 自分ごと・家族のこと ひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ティードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	8月26日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
	健康なんでも相談	8月4日(休)・18日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル (24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	8月18日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制)	市役所3階301会議室 ※普段と会場が違いますのでご注意ください ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)
	弁護士による無料法律相談	8月18日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：8月1日(月)午前8時30分～	市役所1階口ビー協市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
	行政に関する相談	毎月第4月(祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制)	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
		毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分	
	居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時	ミンナのCasa (新栄町1-20) HP: http://minnanochikara.org/npo/
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
	労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳6月30日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	27,830人(前月比-7)	13,672人	46	10	10,882戸(前月比+18)
		●女	●転出	●死亡	
		14,158人	37	26	

