

街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	¥	料金
持	持ち物	他	その他	〒	郵送先
申	申込方法・期間など	問	問合せ		

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

募集

きめこみパッチワーク教室

針と糸を使わず、ウレタンに布をはめ込んでいくきめこみパッチワーク。裁縫が苦手な方でも簡単に作れます。

時 7月11日(月)

午後1時30分～3時

所 中央公民館2階大集会室

¥3000円

第12回胎内市民 ペアマッチゴルフ大会



時 7月18日(月)祝

所 檜形ゴルフ倶楽部

対 市内在住・在勤の方、およびそのご家族・ご友人等

参加条件：男女、年齢問わず

ペアを組めば参加可能

競技方法：3ホールペリア方式によるハーフ集計とする。

ただしプレーは18ホールとする。

ハンディキャップの上限を24とし、ペアのネット合計とする。

定 80人程度

¥参加費：3000円

※当日に受付でお支払ください。

定 12人(定員になり次第締切)

他 当日はマスク着用でご参加ください。

申 6月16日(休)～30日(休)

申・問 中央公民館

43・2001

43・2001

プレー料金：

メンバー…メンバー料金

ビジター…男性1万1000円(税込)／女性6700円(税込)

キヤデファイ(4B)…3300円

市内在住の小中学生・高校生…1000円

※ただし、小中学生以下は原則保護者の同伴が必要

※いずれも乗用セルフ・食事1100円分付

申 7月6日(水)まで

申・問 生涯学習課スポーツ振興係

47・3408または

檜形ゴルフ倶楽部

43・7200

▼協賛のお願い：ペアマッチゴルフ大会への協賛品のご提供をお願いします。

協賛者の方は、大会プログラムに掲載するほか、当日会場にて参加者にお知らせします。

受付場所：檜形ゴルフ倶楽部

申 7月13日(水)午後3時まで

問 檜形ゴルフ倶楽部

43・7200



夏休み親子陶芸教室

夏の思い出を作品にしてみませんか。

時 7月23日・30日：粘土の成形

8月6日：釉薬かけ

8月20日：作品渡し

毎回(全4回)

午前9時30分～11時30分

所 胎内市陶芸研修所

対 市内在住の小中学生とその親

講 坂爪勝幸氏

¥ 大人：10000円／人

小中学生：5000円／人

※粘土代1kg2000円／(1組あたりの目安は5kg)

※焼成費(実費・作品の大きさにより異なります。が別途かかります。

定 親子10組25人まで(定員になり次第締切)

他 申込時に学校名、児童・生徒名と保護者名、電話番号、必要な粘土量をお伝えください。

申 6月20日(月)午前10時～7月8日(金)

申・問 きのと交流館

46・2101



マチイロ

アプリで広報紙の
配信をしています。



胎内市



新潟アルビレックスBスクール ふれあいバスケットボール教室

時・対 7月4日(月)

①午後5時～6時(対象…年中・小学3年生)

②午後6時～7時(対象…小学4年生～6年生)

所 本条地域スポーツ施設

内 コーディネーショントレーニング、ドリブル練習、ミニゲームなど

￥ 無料

定 各10人

申 6月29日(水)までに電話で申し込みください。

申・問(株)新潟プロバスケットボール ☎ 025・201・5510 (平日…午前9時～午後6時)



高齢者ふれあい昼食会

時 7月20日(水)…中条地区の方

7月22日(金)…築地・乙・黒川地区の方

どちらも午前10時～正午

所 ロイヤル胎内パークホテル

対 一人暮らしで70歳以上の方、同居している方が全て75歳以上の方

※ただし、介助なしで移動できる方に限ります。

￥ 1000円

申 6月20日(月)まで

申・問 胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682

健康太極拳体験教室 参加者募集

太極拳は、ゆっくり深い呼吸で行う全身運動です。転倒予防や関節まわりの筋力アップ、脳の活性化に良い影響を与えます。

時・所

・ふれすぽ胎内…7月6日(水)、8月3日(水) 午前10時～11時

・乙地区交流館…7月5日(火)、8月2日(火) 午前10時～11時

・黒川地区公民館…7月1日(金)、8月5日(金) 午後1時30分～2時30分

対 中高年で太極拳初心者の方

講 NPO法人日本健康太極拳協会公認講師

￥ 無料

持 動きやすい服装、飲み物、かかとの低い靴

他 申込不要で参加できますので、直接会場にお越しください。

問 ☎ 43・4369 (渋谷)

胎内市建設工事入札 参加資格の随時申請

市の建設工事入札参加資格について、コロナ禍における売上確保のために業種追加等を行う事業者への対応として、今年度、市内業者に限り申請を随時受け付けます。

対 対象業者…市内業者(市内に本社(本店)が所在する業者)

対象業種…建設工事

時 参加資格の有効期間…参加資格が認められた日から令和5年4月30日(木)まで

他 詳細は、市ホームページに掲載の申請要領や様式をご確認ください。

申・問 財政課契約検査係 (内線1341)

お知らせ

6月23日～29日は 「男女共同参画週間」

市では、性別にとらわれることなく、誰もが職場、学校、地域、家庭などあらゆる場面において、個性や能力を発揮できる社会を目指しています。そのためにはみなさん

令和4年度労働保険 (労災保険・雇用保険)の年度更新

時 更新期間…6月1日(水)～7月11日(月)

所 申告・納付場所…最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関
※年度更新申告書の書き方、納付方法等の詳細は、申告書同封のパンフレットまたは厚生労働省のホームページをご覧ください。

他 電子申請、電子納付も可能

自宅やオフィスから24時間いつでも届出可能な「電子申請」をご活用ください。

GビズID(1つのID・パスワードでさまざまな行政サービスにログインできる事業主向け共通認証システム)を利用して手続きできます。また、労働保険料の納付は、口座振替や電子納付が便利です。

問 厚生労働省労働基準局労働保険徴収課

☎ 03・5253・1111

・年度更新について…業務係(内線5163)

・電子申請について…企画係(内線5160)



電子申請手続
イー・ガブ
「e-Gov」
はこちら

市税の納期限 6月30日(木)

市県民税 1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

問 税務課収納係(内線1125・1126)

熱中症にご注意ください

★熱中症予防のポイント★

- ❁ 屋外で人と十分な距離（2m以上）がとれている時はマスクをはずしましょう！
- ❁ 部屋の温度をこまめにチェック！
（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします）
- ❁ 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ❁ のどが渇いたと感じたら必ず水分補給！
- ❁ のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ❁ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ❁ 無理をせず、適度に休憩を！
- ❁ 日頃から栄養のバランスの良い食事と体力づくりを！
- ❁ 暑さ指数（WBGT）※も参考に！



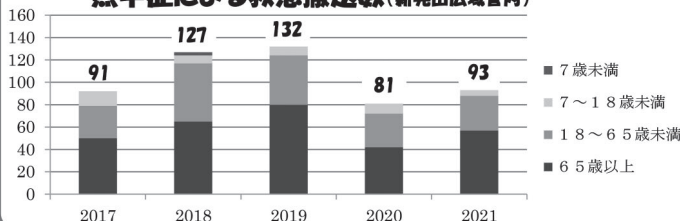
※暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

熱中症の応急手当

- ❁ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ❁ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



熱中症による救急搬送数（新発田広域管内）



問合せ先 新発田地域広域事務組合消防本部 22-1119（代表）

消火栓の点検について

消防水利の維持のため、市内の地上式・地下式消火栓の点検を行います。

点検時に消火栓の開閉を行います。水は出さず固着（回転の異常・回転の重さ）等の点検を行います。

なお、点検は、午前9時から午後4時の間に行います。

時・所

地 区	中条・乙地区
点検期間	6月中旬～8月下旬 ※8月中旬は、点検を行いません。
消火栓	地上式消火栓 155 基 地下式消火栓 21 基
点検者	胎内消防署

※市内の消火栓全基を2年に1度点検しており、築地・黒川地区は対象箇所の点検を昨年中に完了しています。

問 総務課防災対策係（内線1311）

介護予防・日常生活支援総合事業第1号事業者の再開

▽第1号訪問事業旧介護予防訪問介護相当サービス事業、第1号訪問事業訪問型サービスA・指定事業者名：社会福祉法人いじみの福祉会
・事業所名（所在地）：ヘルパーステーションコンフォイ陽だまり苑（新発田市諏訪町1丁目10番38号）
・事業所番号：第1570601433号

・再開年月日：6月1日
図福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691

国民年金からのお知らせ 保険料免除・納付猶予制度

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。本人、配偶者、世帯主（免除の場合のみ）それぞれの前年所得が一定額以下の場合に保険料が全額免

除、一部免除または猶予されます。申請を希望する場合は、ほけん年金係窓口までお越しください。

令和4年7月分から令和5年6月分の申請は、令和4年7月から可能です。また、過去2年1か月分までさかのぼって申請できます。

申・図市民生活課ほけん年金係（内線1149）

新発田年金事務所国民年金課 ☎23・2120

市報たいたいに広告を掲載しませんか？

毎月発行する「市報たいたい」1日号／合併号に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

1枠5000円（市内業者）で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。
申市報（1日号／合併号）発行日の1か月前まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

「胎内市 広告募集」をインターネットで検索。

申・図総合政策課広報情報推進係（内線1367）



急募！**胎内市 会計年度任用職員募集**

職 種	①放課後児童支援員（なかよしクラブ支援員） （募集人数：2人程度）	②放課後児童支援員補助（なかよしクラブ支援員） （募集人数：2人程度）
勤務地	中条（旧総合グラウンド交流棟）、胎内（胎内小学校）、きのと（きのと小学校）、築地（築地小学校）、黒川（黒川小学校）のいずれかのなかよしクラブ	
職務内容	放課後、学校休業日、土曜日で保護者が不在の間、児童の遊びや生活の場を提供するための支援業務	
資格要件など	放課後児童支援員認定資格、土曜日勤務が可能な方（性別不問）	土曜日勤務が可能な方（性別不問）
時 給	931 円	908 円
勤務形態	1日6時間、週5日程度、始業・終業は次の(1)～(3)のシフト制 (1)午前7時15分～午後1時15分、(2)午前10時30分～午後4時30分、 (3)午後1時～7時	
任用予定期間	随時～令和5年3月31日(金)（任期満了後の再度任用する場合あり）	
加入保険	雇用保険、社会保険、公務災害補償	

職 種	☆小学校の夏休み期間限定で、なかよしクラブを支援していただく方を募集します。 （募集人数：③、④合わせて12人程度）	
	③【夏期限定】放課後児童支援員、または、 放課後児童支援員補助	④【夏期限定】なかよしクラブサポーター
勤務地	中条（旧総合グラウンド交流棟）、胎内（胎内小学校）、きのと（きのと小学校）、築地（築地小学校）、黒川（黒川小学校）のいずれかのなかよしクラブ	
職務内容	放課後、学校休業日、土曜日で保護者が不在の間、児童の遊びや生活の場を提供するための支援業務	放課後児童支援員および放課後児童支援員補助の業務のサポート
資格要件など	●放課後児童支援員…放課後児童支援員認定資格、土曜日勤務が可能な方（性別不問） ●放課後児童支援員補助…土曜日勤務が可能な方（性別不問）	特になし（性別不問） ※学生の応募も可
時 給	●放課後児童支援員…931 円 ●放課後児童支援員補助…908 円	865 円
勤務形態	1日6時間、週5日程度、始業・終業は次の(1)～(3)のシフト制 (1)午前7時15分～午後1時15分、(2)午前10時30分～午後4時30分、 (3)午後1時～7時	
任用予定期間	7月19日(火)～8月26日(金)（期間応相談、任期満了後の再度任用なし）	
加入保険	公務災害補償 ※勤務時間が週当たり20時間以上で任用期間が31日以上となる場合は雇用保険加入となります。	

- **申込期限** 7月8日(金)必着 ※募集人数に達しない場合は、期限後も随時受け付けます。
- **申込方法** 総務課窓口または市ホームページで「胎内市会計年度任用職員登録申込書」を入手し、「履歴書（市販可）」と一緒に、記入したものを総務課人事係に提出してください。すでに申込書を提出されている方で、改めて希望する場合は、電話でご連絡ください。
- **問合せ** **申込方法について**…総務課人事係（内線1325）
職務内容について…学校教育課学校教育係（内線2311）

婚活支援

婚活個別相談 恋かふえ

結婚や婚活について、誰もが気軽に相談できるカフェをコンセプトに開催します。

「仕事が忙しくて婚活できない」「出会いがない」「うちの子どもが結婚に興味がないみたい」など、婚活を考えている方や結婚したい方、またそのご家族の方もこの機会にご利用ください。

●とき・ところ

7月10日(日) 9月11日(日) 11月13日(日) 令和5年1月8日(日) ※全日程
《イクネスしばた》 《ほっとHOT・中条》 《聖籠町民会館》 《イクネスしばた》 午前10時～午後5時

●定員 10人 (1人あたり45分程度)

●料金 無料

●申込・問合せ

(株)トアイリンクス(定住自立圏事業受託業者)
電話または同社ホームページから事前にお申し込みください。
☎025・290・7606



◀恋かふえ
申し込みは
こちら

婚活マッチングシステム



同日開催

マッチングシステムを活用した1対1の出会いをサポートする新潟県の事業です。システムへの登録からお相手との引き合わせ、交際、結婚までをサポートする臨時窓口を開設します。

●とき・ところ

7月10日(日) 9月11日(日) 11月13日(日) 令和5年1月8日(日) ※全日程
《イクネスしばた》 《ほっとHOT・中条》 《聖籠町民会館》 《イクネスしばた》 午前10時～午後6時

※このほか、8月7日(日)、10月2日(日)、12月4日(日)、令和5年2月5日(日)にイクネスしばたで開催

●登録料 11,000円(税込み、2年間有効、利用料は無料)

●申込 にいがた出会いサポートセンター ☎025・384・4151



申込ページ
(ハートマッチ
にいがた HP)

NPO法人

スポーツクラブたいない通信 No.5



ホームページ
はこちら

◎第1回胎内市ミニ駅伝大会 要申込

5kmを4人でつなぎます！ チーム編成は自由です！ ご家族・お友達・職場の仲間と！ ぜひご参加ください！

●とき 7月10日(日) 受付：午前9時～

●ところ 総合グラウンド陸上競技場およびその周辺 集合場所：陸上競技場

●参加費 1チーム 1,000円(4人1組)

●申込締切 7月2日(土)まで ※参加費を添えてお申し込みください。



◎スローエアロビク教室

大好評のスローエアロビク教室を水曜日の午後も開催中です！
どなたでもお気軽にご参加ください！ ゆったりとしたテンポで体を動かします！

●とき 毎週水 午後2時～2時30分

●ところ ぶれすぽ胎内剣道場

●参加費 100円(会員・非会員ともに)

※申し込み不要。当日受付にお声掛けください。



◎B&G海洋センタープール監視員募集(夏季期間)

●職務内容 プールを安全に利用するための監視と衛生管理

●募集人数 5人

●勤務形態 午前9時30分～午後5時(内、正午～午後1時は休憩)週3日程度、シフト制、土日勤務あり※毎週月休み

●予定期間 7月23日(土)～8月30日(火)

●必要免許 なし ●時給 900円

●応募方法 履歴書をぶれすぽ胎内まで郵送または持参してください。

●応募資格 18歳以上(高校生不可)

●応募締切 7月10日(日)まで

※採否については後日連絡します。

●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ぶれすぽ胎内) ☎43・0003 受付：午前9時～午後5時



7月10日(日)執行予定 第26回参議院議員通常選挙

投票時間は午前7時～午後8時です

胎内市の投票所において投票できる方には、投票所入場券を送付します。投票所へは、入場券を持参してください。入場券が届かない場合や紛失した場合などでも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

投票方法

◎新潟県選出議員選挙

候補者名を書いて投票します。

◎比例代表選出議員選挙

候補者(名簿登載者)の氏名、または政党名等を書いて投票します。

不在者投票

◎滞在先での不在者投票

長期間出張をしている方などで、胎内市で投票または期日前投票ができない方は、滞在中の市区町村で不在者投票ができますので、市選挙管理委員会まで連絡してください。

◎病院(施設)などでの投票

不在者投票のできる病院(施設)に入院(入所)中の方は、その病院などで不在者投票ができます。詳しくは、病院(施設)に問い合わせください。

◎郵便による不在者投票

身体障害者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている方などで「郵便投票証明書」をお持ちの方は郵便による不在者投票ができます。

※投票日の4日前「7月6日(水)」までに投票用紙を請求してください。

◎特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症の患者または新型コロナウイルス感染症の病原体に感染したおそれのある方で、外出自粛要請を受けた期間が公示日の翌日から選挙当日までの期間にかかると見込まれるときは、特例により郵便投票をすることができます。

※投票日の4日前「7月6日(水)」までに投票用紙を請求してください。
※特例郵便等投票の手続きにおいては公正確保のため、他人の投票に対する干渉やなりすまし等詐偽の方法による投票について、公職選挙法上の罰則、詐偽投票罪が設けられています。

◆代理投票など

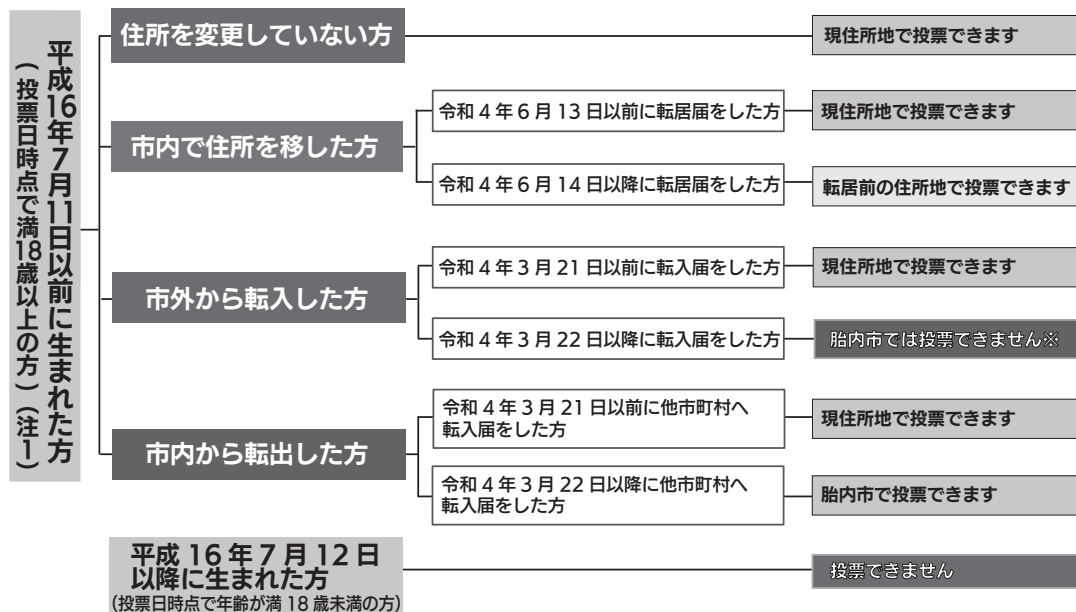
手にケガなどをして候補者名や政党名を書くことができない場合は、投票所で係員に申し出てください。目の不自由な方は、点字投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

期日前投票

投票日当日にレジャーや買い物、旅行、仕事などの用事で投票所で投票することができない方は、期日前投票をご利用ください。また、投票日当日は混雑が予想されるため、新型コロナウイルス感染防止に向けた、期日前投票の積極的な利用をお願いします。

場 所	期 間	時 間
市役所本庁舎 2 階大会議室	6 月 23 日(木)～7 月 9 日(土)	午前 8 時 30 分～午後 8 時
市役所黒川庁舎 1 階事務室	7 月 5 日(火)～7 月 9 日(土)	午前 8 時 30 分～午後 7 時

《 胎内市で投票できる方・できない方 》



※選挙日は変更になる場合もあります。



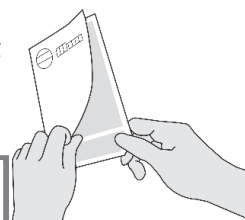
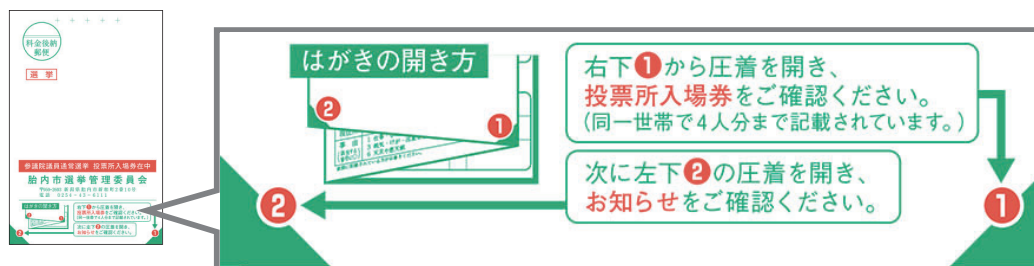
●問合せ
胎内市選挙管理委員会
事務局 (内線 1321)

※令和4年3月22日以降に胎内市に転入届をした方は、前住所地の選挙管理委員会に選挙人名簿への登録の有無を照会してください。
※いずれの場合も選挙人名簿に登録されていなければ投票はできません。
(注1) 法律上、年齢は誕生日の前日に加算されます。

投票所入場券について

はがきの開き方

入場券は、世帯ごとに「圧着式ハガキ」で有権者に送付します。入場券が届いたら①、②の順に 2 か所開き、内容をご確認ください。



期日前投票を利用する方

入場券の裏面は期日前投票宣誓書になりますので、本人の入場券の裏面に必要事項を記入して持参いただくと受付がスムーズに行えます。

期日前投票宣誓書 ※当日投票される方は記入不要です。

私は、選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。
胎内市選挙管理委員会委員長 様 令和 4 年 ● 月 ● 日

氏 名	胎内 太郎
生年月日	明・大・(昭)・平 45 年 6 月 7 日
現住所	胎内市 新和町 2 番 10 号
事 由 (該当する 番号に○)	① 仕事・学業・冠婚葬祭 2 旅行・外出など 3 病気・けが・出産など 5 他市区町村に住所移転 6 天災や悪天候

表面に記載されている方がお書きください。

----- ✂ ----- 切りはなして各自お持ちください ----- ✂

期日前投票に来られる日をご記入ください。

氏名・生年月日・現住所をそれぞれご記入ください。

投票日当日・投票できない事由を○で囲んでください。
※新型コロナウイルス感染症が心配な場合
⇒事由「6」

期日前投票を利用する方の移動支援を行います

期日前投票所への交通手段として「のれんす号」を利用する場合の利用料金を無料にします。
「のれんす号」を利用する場合は、利用の 1 週間前から前日までに「のれんす号」予約センター（のれんす処）に電話をして、期日前投票のために利用する旨を伝えてください。

※帰りの予約の際は 1 時間～1 時間 30 分程度、時間に余裕をもって予約してください。

①期日前投票所まで乗る場合（行きの便）

予約した時間の 15 分前をめどに玄関前などで待ち、乗車の際に「投票入場券」をドライバーに見せてください。

②期日前投票所から乗る場合（帰りの便）

期日前投票所で「投票証明書」をもらってください。予約した時間の 15 分前をめどに玄関前などで待ち、乗車の際に「投票証明書」をドライバーに見せてください。
(投票日当日のみ有効)



※行きの便または帰りの便のみの利用もできます。

※期日前投票をされるために市役所本庁舎または黒川庁舎で乗降車する場合に限り、無料で利用できます。

※「のれんす号」を利用する際の注意事項などは市報 4 月 1 日号折り込みのパフレットをご覧ください。

●「のれんす号」の予約・登録は 予約センター（のれんす処）

☎ 44・7777 【受付時間】午前 7 時 45 分～午後 5 時

投票日当日の投票所については、市報 7 月 1 日号でお知らせします

新型コロナワクチン 接種関連情報

●問合せ

コロナワクチン接種推進係
(健康づくり課内・内線 5631)



▲最新情報は
こちらから

ワクチンの4回目接種は7月11日(月)から個別医療機関で開始します！

■対象者

3回目の接種から5か月を経過した方のうち、

- ① 60 歳以上の方
- ② 18 歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※②の方は事前申請が必要です。詳しくは、市報6月1日号または市ホームページをご確認ください。



■医療機関と予約方法

医療機関	接種曜日	1日当たり 接種人数	予約方法	備考
中条中央病院	(月)～(金)	60 人	<u>市コールセンターへの電話予約</u> 午前8時30分～午後5時(日祝除く) ☎ 0570・04・1189 または <u>インターネット予約</u> 	
ちの泌尿器科・内科医院	(土)	24 人		
中条駅前じゅん耳鼻科	(月)、(火)、(木)、(金)	15 人		
橋本医院	指定日	最大 72 人		
はなの医院	(月)、(火)、(木)、(金)	16 人		
わたなべ医院	(月)、(火)、(木)、(金) (水)、(土)	18 人 75 ～ 180 人	自院受付 ☎ 43・7100	
丹呉医院	(金)	6 人		
鈴木医院	(月)、(火)、(木)、(金)	18 人	自院受付 ☎ 46・2430	かかりつけの方のみ

※集団接種の実施については、今後の市報などでお知らせします。

※ほっと HOT・中条での窓口予約およびメール予約は行いませんので、ご了承ください。



24 時間予約可能で、いつでも自分で予約した内容を確認できる「インターネット予約」がおすすめです！

■接種期間

7月11日(月)～9月30日(金)(予定)

※接種券が届いた方で接種を希望される方は、早めのご予約をお願いします。

■接種券の送付

4 回目の接種券は、対象者へ 3 回目の接種完了から 5 か月を経過する日を目途に、順次発送します。

接種券が届いた方から、接種の予約が可能です。

接種券と予診票が一体となっている「接種券一体型予診票」がこれまでと同じオレンジ色の封筒で郵送されます。



■接種会場までの送迎について

車両	利用できる方	予約・注意点
ジャンボタクシー 	65 歳以上で 接種会場まで行く ことが困難な方	インターネット予約または市コールセンターでワクチン接種を予約する際に、申し込みください。 ・接種予約日の 3 日前（福祉車両の場合は前日）にお迎え時間や場所確認の電話がきます。
福祉車両 	心身の障がい等の理由で一般車両での外出が困難な方	

【問合せ】 胎内市コロナワクチンコールセンター（午前 8 時 30 分～午後 5 時）（日/祝除く）
☎ 0570・04・1189

ワクチン接種の交通手段として「のれんす号」を利用できます

ワクチン接種で「のれんす号」を利用する場合の利用料金は**無料**です。

利用の 1 週間前から前日までに、「のれんす号」予約センター（のれんす処）に電話をして、ワクチン接種である旨を伝えてください。帰りの予約もしておくとう便利です。

※土日祝日は電話が混み合いますので、平日の予約をお勧めします。時間に余裕をもって予約してください。

- ▶乗車または降車の場所がワクチン接種場所である必要があります。
- ▶乗車の際は、市から届いた「ワクチン接種券」を運転手に見せてください。



予約センター（のれんす処） ☎ 44・7777
【受付時間】 午前 7 時 45 分～午後 5 時



胎内市 のれんす号

🔍 検索

健(検)診のご案内

◆【乙地区】特定健診・胸部レントゲン、大腸がん検診

申し込みをしている方には案内を送付しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また、社会保険被扶養者の方で市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから申し込みください。その後受診票を送付します。

●会場… きのと交流館

検診日	受付時間	地区
6月30日(木)	8:30～9:15	桃崎浜
	9:15～10:00	荒井浜、高野
	13:00～13:45	乙、富岡
	13:45～14:30	
7月1日(金)	8:30～9:15	大出、江尻、地本、高野茨島、土作
	9:15～10:00	八幡、横道、十二天
	13:00～13:45	平木田駅前
	13:45～14:30	平木田、小地谷、山屋、菅田

◆【黒川地区】胸部レントゲン検診地区まわり

新型コロナウイルス感染防止対策のため、各地区とも広い会場にて実施します。65歳以上の方は感染症法に基づく結核検診も兼ねていますので、対象となる方は受診してください。

検診日	受付時間	会場
7月5日(木)	8:30～11:30	黒川地区公民館
	13:30～15:30	にこ楽・胎内

密集を避けるため、受付時間を区切って案内をしています。できるだけ受診票に記載されている時間内に来場してください。



7月の元気づくりプログラム



元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気増やし』と『病気減らし』の2軸で活動しています。

この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画員となり、協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。

日	曜日	時 間	プログラム	場 所	内 容
6	水	10:00～11:30	食を通して健康づくり	ほっとH.O.T・中条	みんなでふれあいながら畑・野菜づくりをしています。一緒に楽しみませんか。
8	金	13:30～15:00	元気づくり広報部	ほっとH.O.T・中条	これまで発行した広報部通信の総集編を作ります。一緒にいかがですか。
15	金	9:30～11:00	HOTふれあい健康会&胎内いきいき脳活クラブ	ふれすば胎内	室内ウォーキングを行います。利用料が必要です。(64歳以下100円、65歳以上50円)
		9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとH.O.T・中条	ほっとH.O.T・中条の周りの公園づくり作業、松の剪定をします。参加者にはお花のプレゼントがあります。
		13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとH.O.T・中条	みんなで楽しくおしゃべりしながら健康づくりに関するチラシを作成し、市民に広げる活動を行っています。
19	火	10:00～11:30	食を通して健康づくり	ほっとH.O.T・中条	野菜の収穫や後半(9～11月)の活動の企画をします。
22	金	9:30～11:00	にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	野菜の収穫や花壇の草取り等をします。一緒に楽しく活動しませんか。
26	火	10:00～11:00	ピカもぐ劇団	市内	地域のサロンで劇の上演をします。興味のある方は、事前にご連絡ください。

※元気づくりプログラムは市内在住の方に限ります。



学校応援団 だより

～地域とともに
歩む学校に～

◎胎内市地域学校協働
本部担当者会議

(4月14日 きのと交流館)

市内小中学校の関係職員と地域コーディネーターが一堂に会する会議を開催しました。

地域コーディネーターの任期は1年間で、年間活動時間は180時間となり、委嘱された学校や地域の実情に応じた地域学校協働活動の企画、連絡調整等を行います。会議では、地域と学校が連携・協働した取組をさらに強化し、社会全体で子どもを育んでいくことの重要性についての説明がありました。

地域の方々と目標を共有するコミュニティ・スクールにおいて、企業や団体等へも幅広く参画を呼び掛け、ネットワークを拡げ、

市は、学校と地域が連携・協働して子どもたちの成長を支えていく「地域学校協働活動」を推進するため、「地域コーディネーター」を小中学校に配置してまいります。育てたい子ども像、学校のニーズ等に応じて、地域に根差した学習や活動に取り組んでいます。

教育活動をより充実させたいと考えています。創意工夫した教育活動が実践できることを期待し、地域の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

●問合せ
学校教育課学校教育係
(内線2309)

地域コーディネーター紹介 (敬称略)

〔中条小学校〕
五十嵐 紗矢香
延本 美登里
渡邊 宏子
〔胎内小学校〕
佐藤 初美
須貝 信夫
〔きのと小学校〕
森田 寿美子
若月 晃子
〔築地小学校〕
近藤 愛
八幡 千鶴

地域コーディネーター紹介 (敬称略)

〔黒川小学校〕
西本 睦美
榎本 恵里香
〔中条中学校〕
佐藤 亜由美
小島 恵美
〔乙中学校〕
齋藤 茜
堀 徳子
南波 博征
〔築地中学校〕
西村 礼子
近藤 愛
〔黒川中学校〕
平井 孝
威本 早苗
西本 睦美
近藤 真由美



胎内市地域学校協働本部
担当者会議

私の原動力。 No.43

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第43回は「胎内・笑いヨガクラブ」です。

●問合せ 総合政策課 行革協働係 (内線 1364)

胎内・笑いヨガクラブは、『笑う門には福きたる。みんなで一緒に笑って健康に。笑いヨガは誰でもできる笑いの健康体操』のスローガンのもと、活動を行っています。

笑いヨガには、免疫力アップ、脳の活性化、血流改善、ストレス解消などの健康効果があり、こころも体も健康にしてくれます。



活動は今年で6年目を迎え、現在は5人の笑いヨガリーダーや参加者の方々と、ほんとHOT・中条や中央公民館を会場に、笑いヨガ講座を毎月2回定期的に行っています。そのほか地域のサロン、高齢者施設等への出前講座も行っており、令和3年度は7か所訪問しました。

笑いヨガをたくさんの皆さんに実感していただき、胎内市で活動を広めたいと思っていますので、やってみたい方は気軽にお声がけください。また、ぜひ会場をのぞいてみてください。



「楽しかった。元気になった。」と喜ばれ、皆さんに笑いヨガの良さを伝えられることが、私達の原動力です。－胎内・笑いヨガクラブ－



【一般書】
『小さき王たち 第1部 濁流』
堂場 瞬一 著
早川書房 (410 ページ)

衆院選目前の1971年12月。新潟支局に赴任した新聞記者・高樹は、政治家秘書になった幼なじみの田岡と再会した。だが、選挙戦をめぐる二人の道は大きく分かれることになり…。政治マスコミ小説三部作の開幕です。



【児童書】
『山をつくる』
東京チェーンソーズの挑戦
菅 聖子 作
小峰書店 (203 ページ)

林業というと「キツイ仕事」のイメージが強く、なり手が少ない仕事です。でも、必要な木を育て届けると同時に、山を育ててもある大事な仕事です。この本では若者が中心に立ち上げた会社「東京チェーンソーズ」に密着しています。現代の木こりたちが目指す未来の林業の姿とは？

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》6月18日(土)、7月9日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)
《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間

◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (4月1日～5月15日集計)

- | 貸出 | 予約 |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1位 『黒牢城』 (米澤 穂信 著) | 1位 『同志少女よ、敵を撃て』 (逢坂 冬馬 著) |
| 1位 『漆花ひとつ』 (澤田 瞳子 著) | 2位 『マスカレード・ゲーム』 (東野 圭吾 著) |
| 1位 『透明な螺旋』 (東野 圭吾 著) ほかに1冊 | 3位 『あなたの人生、片づけます』 (垣谷 美雨 著) ほかに1冊 |

図書館の開館日				
施設名・連絡先	開館日	開館時間	7月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	6月30日(木) (月末休館日)	・胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)	

夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ受領します。

●税務課市民係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口 【毎月第2(日)午前中】

平日に來庁が困難な方は休日の臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)

※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は來局者ご本人の記載された証明書に限ります。

●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類

●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1122)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	7月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	—	—	
	後期	—	—	
4か月児健診	7月 5日(火)	13:00～13:10	令和4年2月生まれの子	
育児教室	7月14日(水)	9:15～ 9:25	令和4年1・2月生まれの子	
7か月児健診	7月 5日(火)	13:15～13:25	令和3年11月生まれの子	
1歳6か月児健診	7月 7日(木)	13:00～13:15	令和2年11月生まれの子	
3歳児健診	7月22日(金)	13:00～13:30	令和元年5月生まれの子	

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別で連絡します。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	7月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	7月20日(水)	13:00～13:20	令和3年5・6月生まれの子	
2歳児歯科健診	—	—	—	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	7月の開催日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	7月20日(水)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	7月 6日(水)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	7月14日(木)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさひろば)	7月14日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～15:00		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	



0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	7月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	7月19日(火)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：6月23日(木)～7月13日(水)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	7月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	受付時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	7月 3日(日)	笹川康夫	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	7月10日(日)	渡辺和夫			(土)	18:30～21:00
	7月17日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	7月24日(日)	小野茂樹				
	7月31日(日)	千野健志				

相談コーナー 自分のこと・家族のこと ひとりで悩まず、ご相談ください。

種 別		日時・内容	会場・電話番号
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前 9 時～午後 5 時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所 1 階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115
	障がい児・者に関する 福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前 9 時～午後 6 時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎ 28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	7 月 29 日(金) 午後 1 時～3 時	ほっと HOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎ 44・8691
	健康なんでも相談	7 月 7 日(休)・21 日(木) 午前 9 時～11 時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8680
法律	こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24 時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル (24 時間対応)	①☎ 025・288・4343 ②☎ 0570・783・025
	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前 9 時～午後 5 時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象)	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420
	司法書士による 無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、 契約トラブル等)	8 月 18 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 (予約制)	市役所 3 階 301 会議室 ※普段と会場が違いますのでご注意ください ☎ 商工観光課商工振興係 (内線 1256)
子育て	弁護士による無料法律相談	7 月 21 日(木) 午後 1 時 30 分～4 時 予約制：先着 5 人まで 予約開始：7 月 1 日(金)午前 8 時 30 分～	市役所 1 階口ビー協市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係 (内線 1315)
	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前 9 時～午後 4 時 ※専任相談員担当：(月)・(火)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣 2 階) ☎ 43・3500
その他	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	健康づくり課子育て応援係 (ほっと HOT・中条内) ☎ 43・0304
	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
	行政に関する相談	毎月第 4 (月) (祝の場合は翌日) 午前 9 時～11 時 30 分	中央公民館 2 階 A 集会室 (相談員：小林) ☎ 総務課人権啓発係 (内線 1315)
	若者の就労に関する相談 (15 歳から 49 歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第 2 (金)を除く) 午前 10 時～午後 5 時 (予約制)	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
		毎月第 4 (金) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分	
	居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援)	毎月第 1・3 (日) 午後 2 時～4 時	ミンナの Casa (新栄町 1-20) HP：http://minnanochikara.org/npo/
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、 子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
	労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前 10 時～午後 4 時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談 をお受けします。	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
	年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165	
	その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線 1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線 1149)	

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人 口 の 動 き	●人 口	●男	13,677人	●転入：66	●出生：14	●世帯数
住民基本台帳5月31日現在	27,837人(前月比 -16)	●女	14,160人	●転出：55	●死亡：41	10,864戸(前月比 +30)

