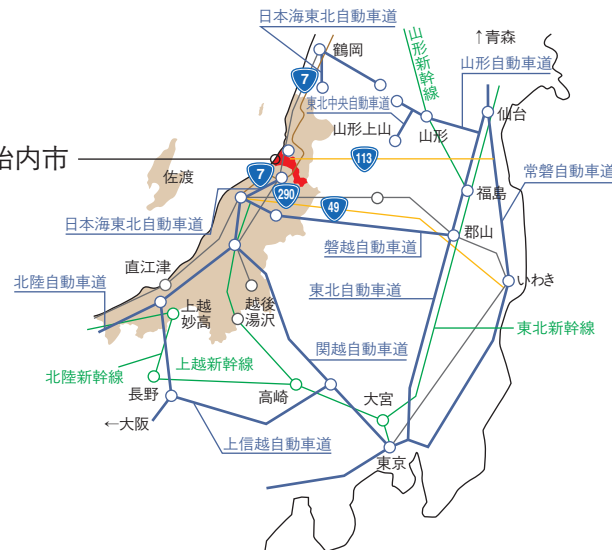
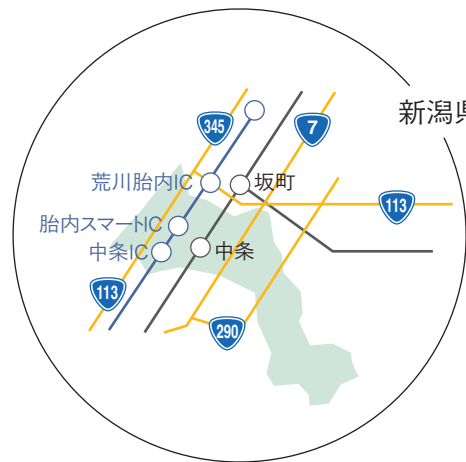


ACCESS



お車をご利用の場合

東京	関越自動車道 約225分		新潟中央IC	日本海東北自動車道 約25分		中条IC	
仙台	東北自動車道 約15分	村田JCT	山形自動車道 約20分	山形JCT	東北中央自動車道 約15分	山形上山IC	国道13号→国道113号 →国道7号 約120分
鶴岡	日本海東北自動車道 約30分	あつみ温泉IC	国道7号 約100分	朝日ほろばIC	日本海東北自動車道 約20分	荒川胎内IC	
月岡温泉	約40分						
瀬波温泉	約30分						

胎内市

JRをご利用の場合

東京	上越新幹線 約100分	新潟	白新線・ 羽越本線 約30分	JR中条駅	胎内市
鶴岡	羽越本線 約80分(特急)				

タクシーをご利用の場合

- (株)中条タクシー tel.0254-44-8888
- 藤観光タクシー(株) tel.0254-39-1015

ドアtoドア運行のデマンドタクシー
「のれんす号」も運行しています♪
※詳しくは14ページをご覧ください



無料定期購読受付中!お問い合わせまで、お電話ください。

WEB版では、より詳細な内容がご覧いただけます

発行:胎内市観光協会、キノトラベル、BASE CRAFTER、胎内市
お問い合わせ:胎内市商工観光課
新潟県胎内市新和町2-10 tel.0254-43-6111

Instagramやってます!

カメラ女子 in たいない
camerajosiintainai
胎内市のいいところ、楽しいこと、
美味しいものなどの魅力を発信中



BASE CRAFTER
base_crafter
胎内の素敵なモノ・コトを掛け
合わせた新たな魅力を発信中



Mura-Asobi
mura_asobi
胎内市のとっておきの
体験プログラムを発信中



新潟県胎内市公式
tainacity_official
胎内市のイベントや観光情報、
旬の情報を発信中



損保ジャパンは胎内市と地方創生に向けた包括連携協定を締結し、
いもどり胎内の配布に協力しています。

連携項目

- (1) 地域の安心・安全に関すること
- (2) スポーツ・文化・芸術の振興に関すること
- (3) 女性活躍推進に関すること
- (4) 高齢者見守りに関すること
- (5) 健康増進に関すること
- (6) シティプロモーションに関すること
- (7) その他、地方創生の実現に役立つこと

本誌掲載内容は令和8年8月現在の情報です。掲載プログラム等は内容の変更や中止になる場合があります。
詳しくは各お問合せ先等にご確認ください。



Irodori Tainai

いもどり胎内

色づく秋、輝く冬。
表情を変える胎内をまるごと楽しむ。

No.15
2026-2027



AUTUMN
WINTER



撮影場所:胎内スキー場

TOPICS

- 胎内の秋&冬のアクティビティ
- 各店舗の個性光る!胎内ゴールドヤキソバ
店内飲食 & お持ち帰りスイーツ
- 胎内の秋冬を満喫モデルコース
- 宿泊施設紹介



2026-2027
AUTUMN-WINTER

胎内のお出かけ情報は
こちらをチェック!

色づく秋、輝く冬。 表情を変える胎内をまるごと楽しむ。

澄んだ空気に、少しずつ深まる季節の気配。

豊かな自然が身近にある胎内では、秋は色づく山々を歩き、

冬は雪の中で思いきり遊ぶなど、季節ごとの楽しみがたくさんあります。

さらに、特産品である米粉を使ったグルメや、地元ならではの味覚を楽しんだり、

温泉でゆっくり過ごしたり。

自然に触れ、遊んで、おいしいものを味わう。

秋冬ならではの胎内の楽しみを見つけに、出かけてみませんか。

CONTENTS

P03-04 ▶ 遊ぶ | 秋のおすすめアクティビティ

P05-06 ▶ 遊ぶ | 冬のおすすめアクティビティ

P07-08 ▶ 食べる | 胎内ゴールドヤキソバ、店内飲食 & お持ち帰りスイーツ

P09-10 ▶ 巡る | 秋&冬を満喫モデルコース

P11-12 ▶ 泊まる | 宿泊施設紹介

P13-14 ▶ イベント、インフォメーション、編集後記

胎内市

TAINAI CITY

新潟県

秋色に包まれるひととき。

提供：胎内写真コンテスト

胎内市の特産品！
米粉グルメで舌鼓

▶ p.07 胎内ゴールドヤキソバ

木と友達になる楽しさ。
夢中で遊んで、ちょっぴり成長。

▶ p.04 誰でもトムソーヤ！ツリーイング体験

秋の胎内の景色を堪能しながら体験できるとっておきのアクティビティをご紹介します



羽黒石切場跡 “石開き”

[開催日]9月26日(土)※小雨決行
[時 間]8:00～11:00(受付7:30から)
[料 金]300円

7月に一般公開された羽黒石切場跡の新たな歴史の幕を開く「石開き」ツアー。圧倒的な迫力の巨岩に刻まれた職人たちの手掘りの跡や神秘的な石切りの歴史を、ガイドの解説とともに巡る。
※2時間程度散策、うち30分程度急な斜面を登る箇所あり。

data 会場:羽黒石切場跡(胎内市役所集合)
定員:なし(対象 小学生以上)
持物:トレッキングシューズ推奨
申込:8月31日(月)から電子申請にて受付
(詳細は市報9月1日号に掲載)
問:胎内市商工観光課
tel.0254-43-6111



申込フォーム



森あそび in 乙宝寺

[開催日]9月27日(日)※雨天中止(小雨決行)
[時 間]10:00～14:00
[料 金]入場無料(一部有料企画あり)

破碎機を使ったウッドチップ作りなどの整備活動体験や、木々を使った迷路など自然の中で「遊び」や「学び」が楽しめるイベント。地元有志による手作りイベントなので雰囲気もアットホーム!

data 会場:乙宝寺 境内裏桜植栽地(六角堂脇の道直進)
定員:上限無し
持物:歩きやすい服装・靴(少雨時:雨具など)
問:キノトラベルLINE公式



キノトラベル
LINE公式

※駐車場は乙郵便局脇の砂利の駐車場をご利用ください。



キャンプ利用開放 Day

[開催日]10月10日(土)～10月12日(月)
[時 間]10日(土)10:00～12日(月)16:00
※日帰りの場合は各日10:00～16:00

[料 金]1サイトにつき、日帰り500円、1泊2日1,500円、2泊3日2,500円
※他、消耗品費・貸出品等はHPを参照。

新潟県少年自然の家でキャンプを楽しめるイベント。芝生の広場やあかまつ林を舞台に、テントを立てたり、たき火をしたり、のんびりとした時間を過ごせる。日帰りから最大2泊3日まで利用可能。

data 会場:新潟県少年自然の家 定員:各日6組程度
持物:アウトドア・キャンプ用品、その他各自で必要なもの※持込自由、テント、たき火台等の貸出も可
申込:新潟県少年自然の家HPより
問:新潟県少年自然の家 tel.0254-46-2224



クラシック音楽謎解きミステリー 「音楽探偵バハの事件録」怪盗モーツァルトのたくらみ

[開催日]9月23日(水)
[時 間]開場12:30/開演13:00
[料 金]全席自由:一般2,000円、中学生以下1,000円(当日各500円増)

新感覚の参加型謎解き付きコンサート「謎解き」、「演劇」と「クラシック音楽」の魅力が詰まった、一粒で三度おいしいイベント。今回のテーマ作曲家はクラシック音楽の歴史に燦然と輝く“神童”モーツァルト!※謎解きの難易度は小学校高学年レベル※会場内を移動しながら謎解きをおこないます

data 会場:胎内市産業文化会館 持物:鉛筆・ボールペン・消しゴム
申込:[プレイガイド]胎内市産業文化会館・セブン・イレブン[セブンコード]116-057
問:胎内市産業文化会館 tel.0254-43-6400
主催:新潟県、胎内市教育委員会、令和8年度新潟県文化芸術創造拠点形成事業実行委員会
※未就学児入場不可 ※小学生は保護者同伴



稲刈り体験

[開催日]9月26日(土)※雨天中止 [時 間]9:30～12:30
[料 金]500円

胎内市有数の棚田、鎌江集落の棚田で稲刈り体験が楽しめる。鎌江集落の棚田は、つなぐ棚田遺産にも選ばれた日本屈指の美しさを誇る。こちらで手刈りとコンバイン乗車を体験してみよう。

data 会場:鎌江集落公会堂(集合・解散) 定員:25名
持物:長靴、軍手
申込:いろいろWEB版の申込フォームより
問:MURA-ASOBI事務局(muraasobi.tainai@gmail.com)

※内容は計画中のものであり、変更となる場合があります。
ホームページで最新の情報を確認ください。



ホンチョウウォーク

[開催日]11月14日(土)
[時 間]10:00～11:30
[料 金]大人1,500円、小学生以下900円

胎内市のメインストリートである本町通り商店街をマップ片手に探検しよう。地元出身のガイドが商店街のお店やフォトスポットなどを紹介する。くどうもちやのスイーツと喫茶キョテンの弁当付き。

data 会場:胎内市本町通り商店街
申込:Instagram(くどうもちや、BASE CRAFTER)より
問:くどうもちや、BASE CRAFTER Instagram



誰でもトムソーヤ!ツリーイング体験

[開催日]11月末までの毎月2回程度開催
[時 間]10:00～/11:00～/13:00～/14:00～/15:00～
※1日5回開催。各回とも約1時間

[料 金]2,000円(別途入園料必要)
専用のロープとハーネスを装着し、自由にすいすいと木登りができるアウトドア・アクティビティ。コツさえつかめば余計な力はいらず、脚力だけで簡単に登ることができるので女性や子どもでも楽しめる。

data 会場:樽ヶ橋遊園 定員:各回5名
持物:長袖、長ズボン、運動靴、足首の隠れる靴下
申込:いろいろWEB版の申込フォームより
問:MURA-ASOBI事務局(muraasobi.tainai@gmail.com)



「いろいろ胎内 WEB 版」はこちら
まだまだ体験プログラムが盛りだくさん!
詳しくはこちらをチェック! →

冬の胎内の景色を堪能しながら体験できるとっておきのアクティビティをご紹介します



「いもどり胎内 WEB 版」はこちら
まだまだ体験プログラムが盛りだくさん！
詳しくはこちらをチェック！



“光をまとう”クリスマスツリー制作体験

【開催日】11月29日(日)～12月6日(日)
(12月2日(水)の定休日を除く)
【時 間】10:00～11:30 / 13:00～14:30
【料 金】3,300円

色鮮やかなガラスパーツやガラスフリットを組み合わせ、世界にひとつだけのクリスマスツリーを制作する体験。約12cm×7cmのかわいらしいサイズで、ガラスの色や模様を自由に選びながら、自分らしいデザインを楽しめる。

data 会場：アトリエ三春工房内 定員：各回1～6名
持物：エプロン(任意)※制作中に細かいガラスが衣服に付着する場合あり
申込：いもどりWEB版の申込フォームより
問：アトリエ三春 tel.090-2675-8507



自然の家でお正月～おもちつき・正月遊び～

【開催日】1月10日(日)
※状況によって変更または中止となる場合あり
【時 間】10:00～15:45 【料 金】1,500円

普段はなかなかできないおもちつきで、おいしいおもちを堪能。昔ながらの正月遊びを満喫しながら、日本の正月文化も楽しく学べる。家族や友達同士で楽しく、おいしく、正月を祝おう！

data 会場：新潟県少年自然の家
定員：20名程度(対象 小学生以上の家族・グループ)
持物：防寒着・手袋・帽子・飲み物・その他各自に必要なもの
申込：新潟県少年自然の家HPより
問：新潟県少年自然の家 tel.0254-46-2224



冬の里山をお散歩！大雪原かんじき雪中行軍

【開催日】1月31日(日)※荒天中止
【時 間】10:30～12:30
【料 金】大人2,000円(ロイヤル胎内パークホテル内のカフェで利用できる1ドリンクチケット付き)、小学生以下800円

人の背丈ほどの雪に覆われる胎内市山間部。この地域を「スノーシュー」を履いてトレッキングする体験プログラム。子どもも大人もおもいきり新雪にダイブ！ふかふかの雪を思いっきり楽しもう！

data 会場：ロイヤル胎内パークホテル 定員：20名
持物：防寒具、長靴または冬用トレッキングシューズなど
申込：いもどりWEB版の申込フォームより
問：MURA-ASOBI事務局(muraasobi.tainai@gmail.com)



マコモの正月飾りづくり

【開催日】12月6日(日)
【時 間】10:00～11:30 / 14:00～15:30
【料 金】1,500円

福岡集落のマコモダケの葉でしめ縄を作り、そこに木の実や花を自由に飾り付け、自分だけのオリジナル正月飾りを作ろう。講師は胎内市出身の花育アドバイザー・石山浩さん。

data 会場：大長谷地区防災拠点施設 定員：各回10名
申込：いもどりWEB版またはInstagram(胎内市地域おこし協力隊)より
問：MURA-ASOBI事務局(muraasobi.tainai@gmail.com)



ミニ門松づくり

【開催日】12月20日(日)
【時 間】10:00～12:30
【料 金】2,000円

地域の人と交流しながら自分だけのオリジナル門松を作ってみよう。使用する竹は胎内市の中山間地域で育ったもの。手作りの門松で新しい年を迎えよう。

data 会場：坂井集落公会堂 定員：15名
申込：いもどりWEB版またはInstagram(胎内市地域おこし協力隊)より
問：MURA-ASOBI事務局(muraasobi.tainai@gmail.com)



絶景！胎内スキー場で春山登山

【開催日】3月13日(土)※変更となる場合あり
【時 間】7:30～12:00(受付7:00～)
【料 金】3,000円(中学生未満は2,000円)

シーズン終了直後の胎内スキー場から、絶景広がる「シシノ立」を目指す雪山登山。整備されたグレンデを登るので、子どもも参加できる。ロイヤル胎内パークホテルのランチやお風呂で使えるチケット付き。

data 会場：胎内スキー場 鹿ノ俣ロッジ 定員：50名
持物：防寒具、長靴又は登山靴、飲み物など
申込：1月29日(金)から受付(詳細は市報2月1日号に掲載)
問：胎内市商工観光課 tel.0254-43-6111



美術館ならではの季節のワークショップ

【開催日】不定期開催※日程は美術館の年間スケジュールでご案内
【時 間】胎内市美術館開館中(9:30～17:00)
【料 金】500円～(内容により異なる。別途入館料必要)

くまべりづくりやレザークラフトなど、胎内市美術館でしか体験できない季節のワークショップをお楽しみください。おひとりでも大歓迎！子どもから大人まで旅行の合間時間にアートに触れてみて。

data 会場：胎内市美術館
申込：電話、または当日申込(詳細は美術館HP、Instagram)
問：胎内市美術館 tel.0254-47-2288

食べる



秋・冬で味わいたい
胎内のおすすめグルメ

新たな胎内市
ご当地グルメ!

胎内ゴールドヤキソバ

米粉入り麺を使い、胎内産の食材や特色あるソースを活かし、各店舗が独自のアレンジで提供している。地域の味を通じて、胎内の風景と人の想いを感じられる一品。



PAIN de COPAIN

胎内ゴールドヤキソバ
シーフード上海焼きそば

麺もパンもどっちも主役!オイスターの香りが食欲をそそる、上海風ヤキソバパン。香ばしい麺とふんわりパンが織りなす、満足感たっぷりの一品。



data 新潟県胎内市中条3118-2
tel.0254-28-9182
10:00~18:00
月曜、木曜定休



上海風ヤキソバパン
麺もパンも主役の、



自家製スパイス香る
ゴールドヤキソバ

タイ料理 Sawang

サワンの
ゴールドヤキソバ

「パッタイかと思ったら、ヤキソバだった」
米粉100%麺とタイの旨辛スパイスで仕上げた、ゴールドヤキソバ。



data 新潟県胎内市新栄町2-44
11:00~14:00
[夜営業]17:00~21:00
火曜定休



旨辛スパイスが決め手の
ゴールドヤキソバ

胎内ゴールドヤキソバの情報は「米粉のまち・胎内市」のInstagramでも発信中!



ピアダイニング en

en特製スパイシー
ゴールドヤキソバ

自家製スパイスの豊かな香りと刺激がクセになる、辛口のゴールドヤキソバ。



data 新潟県胎内市西本町18-55-2
tel.0254-20-8190
平日 17:00~22:00
金・土曜 17:00~23:00
月曜定休(不定休あり)

珈琲舎ぐれ

チーズケーキ

自家焙煎珈琲を味わえる喫茶店のチーズケーキ。濃厚なクリームチーズを使ったチーズケーキは、珈琲との相性にもこだわった一品。苦味のある一杯にも酸味のある一杯とも相性がよく、それぞれの味わいを引き立てる。1ホールでの予約も可能。



data 新潟県胎内市西栄町2-35
tel.0254-20-8027
10:00~17:00(店内飲食
16:00まで)
木曜、金曜定休(不定休あり)



珈琲屋のチーズケーキ

◇



濃厚チョコレート
ひと口で広がる、
の贅沢

クマカフェ

ブラジル風チョコケーキ

ブラジルスタイルの濃厚なチョコレートケーキ。ミルクチョコレートとビターチョコレートを絶妙にブレンドした濃厚なガナッシュをたっぷり使用し、口いっぱいに広がる芳醇なチョコレートの味わいが楽しめる。自家製ジャムと軽く泡立てた生クリームを添え、甘さと酸味、まろやかなコクが織りなす絶妙なバランスでご提供。



data 新潟県胎内市下赤谷365
tel.0254-28-7797
9:00~17:00(L.O.16:00)
月曜定休

TAKE OUT

胎内のお土産に♪お持ち帰り和スイーツ

乙まんじゅうや

おってぎぷりん(糰・茶)

TAKE OUT

乙まんじゅうの製造工程で使用する糰から作る甘酒をベースにした、やさしい味わいのぷりん。糰ならではの自然な甘みと豊かな風味、胎内市産米粉のもっちりとした食感が楽しめる。女性にも人気の一品で、糰味、茶味の2種類を販売。

data 新潟県胎内市乙1235 tel.0254-46-2008
8:00~18:00
※米粉揚げまんじゅうの販売時間は9:00~17:00
不定休



不思議食感の胎内銘菓



OKASHI SALON 梅月堂

白鳥

TAKE OUT

発売から80年、胎内市の銘菓として親しまれる白鳥。しっとりとした黄味餡に、厳選した2種の寒天と胎内産卵の卵白を重ね、雪のようにほぐれる淡雪で包んだ一品。口に含んだ瞬間、すっと消えるような不思議な口どけが楽しめる。



data 新潟県胎内市中条3359-2
tel.0254-44-8911
9:30~19:00
木曜定休(祝日の場合は
振替不定休)

糰を使用したぷりん



Autumn

秋のモデルコース

ゆる登山で紅葉狩り
秋のお散歩日帰り旅



③ 13:30

本町通り商店街を散策

ランチを食べたら本町通り商店街を散策。商店街の雰囲気を楽しんだら、中条駅にある中条駅観光交流室へ。胎内高原ワインや胎内市のゆるキャラ・やらにゃんグッズ、地元野菜などを取り揃えているのでお土産にもおすすめ。



④ 15:00

happiesで お気に入りさがし

お次は雑貨店のhappiesでお気に入りさがし。店内はキッチン用品や文房具、バッグや猫グッズなどワクワクする素敵な雑貨がたくさん！次の登山で使えるようなアイテムも見つかるかも。



TAINAIを巡る MODEL COURSE

Start!

① 8:00

初心者にもおすすめ！ 楡形山で紅葉狩りを楽しもう

今回の旅は、登山初心者でも安心して登れる楡形山からスタート！午前中だけで登れるコースでありながら、山全体が赤や黄色に染まる紅葉を楽しめる。心地よい山歩きを満喫しよう。

② 12:00

喫茶キョテンで季節を味わうランチ

山歩きのあとは本町通り商店街にある喫茶キョテンでランチ。地元食材を使ったランチは、定食とカレーの2種類。季節や食材の旬で内容が変わり、数種類の小鉢がついた定食は胎内食材の旬をたっぷり味わえる。自家製ライスミルクを使った「喫茶店のプリン」も絶品。



⑤ 16:00 Goal!

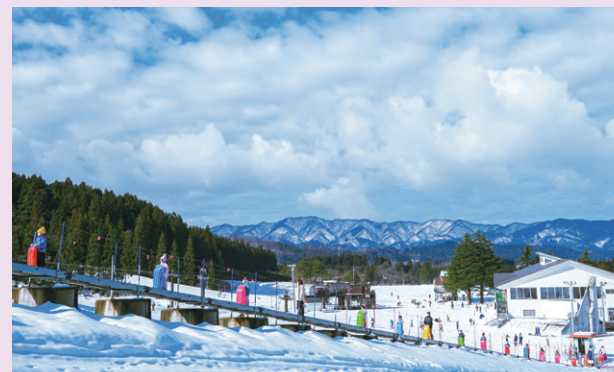
塩の湯温泉でゆったりリラックス

旅の終わりは塩の湯温泉でゆったり。塩の湯温泉は源泉かけ流しで、胎内の名湯とも言われている。リラックスしながら、一日の思い出を振り返ろう。



秋冬の胎内を巡る おすすめモデルコース

秋冬ならではの景色や味覚を楽しみながら、胎内の魅力を巡るおすすめルート。



提供：胎内写真コンテスト

③ 13:30

午後は思い思いのコースへ 初心者から上級者まで楽しめるゲレンデ

午後は大人も思いきりゲレンデへ。胎内スキー場はなだらかなファミリーゲレンデから、スリル満点の上級者コースまで全13コースを完備。広いゲレンデで景色を楽しみながらお気に入りのコースを見つけよう。



④ 17:00

ロイヤル胎内パークホテル にチェックイン 温泉で疲れを癒そう

スキーを楽しんだあとはホテルでゆっくり。自慢の「美肌・新胎内温泉」は、ぬるっとした濃厚な高ナトリウム泉質が1番の特徴。美肌効果や、冷え性にも。温泉に浸かれば、冷えた身体と遊んだ後の疲れもスッキリ癒される。



Winter

冬のモデルコース

家族で雪あそびを満喫！
一泊二日の冬の思い出旅

① 10:00 Start!

胎内スキー場に到着 はじめての雪山にワクワク！

胎内の冬といえばスキー！ちびっこばーくは緩やかで幅広く、ソリ遊びや雪だるま作りが楽しめる。スノーエスカレーターもあるから小さなお子様の雪山デビューにぴったり。

② 12:00

名物ログ Cabin「ジンギスカン」で ランチタイム

ランチは鹿ノ俣ログの冬季限定名物飯、ジンギスカンを堪能！ジューシーな羊肉が特製の甘辛いタレと絡み合いご飯が進む。玉ねぎやキャベツなどの野菜と一緒に、アツアツの状態を楽しもう。



⑤ 10:00 Goal!

ベーカリー「ロロ」の 米粉食パンをお土産に

旅の締めくくりはホテル内のベーカリーへ。地元の胎内市産米粉を使用した米粉食パンは、もちもちの食感が大人気！旅の素敵な思い出にいかが。



TAINAI 泊まる STAYING PLAN

秋冬の胎内を楽しむ
おすすめ宿泊プラン

胎内エリアにあるおすすめの宿泊施設とプランをご紹介します。秋冬でしか体験できないお得な宿泊プランです。

ROYAL TAINAI PARK HOTEL

非日常空間に身をゆだねて特別な休日を

ロイヤル胎内パークホテル

米粉のスイーツを堪能！

秋の アフタヌーンティープラン

期間：9月1日（火）～10月31日（土）
宿泊料金：大人28,050円～
※1室3名以上ご利用の1泊2食付きお一人様料金（税込・入湯税別）
※1室2名利用+1,100円（税込）
※土曜日・祝前日+2,750円（税込）

ハロウィンの装飾を施したスイートルームで、おばけをモチーフにした少し不気味でかわいらしい季節限定アフタヌーンティーを満喫。非日常を感じる空間で「大人のハロウィン」を堪能あれ。



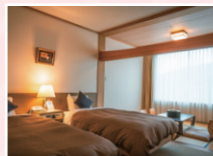
※写真はイメージです。

時間に追われない、ゆとりの贅沢旅。

贅沢ゆとり旅プラン♪

期間：通年
宿泊料金：24,750円（税込）～
※1室2名以上ご利用の1泊3食付きお一人様料金（税込・入湯税別）
※土曜日・祝前日+2,750円（税込）

チェックイン15時から翌13時まで、最大22時間のロングステイで心ゆくまでくつろげるプラン。夕食は彩り豊かなコース料理、翌日はレストランミサゴでの昼食付き。温泉と美食に包まれた、のんびりとした大人の休日を満喫できる。



ロイヤル胎内パークホテル

緩やかな丘と山々の自然に囲まれた美しい高原にあるリゾートホテル。「5つ星の贅沢」をコンセプトに、他のホテルでは味わえないラグジュアリー感、非日常の世界へ誘ってくれる。

data 胎内市夏井1191-3 tel.0254-48-2211
チェックイン15:00／チェックアウト10:00（プランにより時間変動あり）



公式ホームページ



Instagram

NAKAJO GROUND HOTEL

美味しい料理と心に残るおもてなし

中条グランドホテル



※料理のセット内容は変更になる場合があります。



公式ホームページ

期間：通年
宿泊料金：得々宿泊プラン（一泊二食付き）／10,000円（税込）
※素泊まりや朝食のみのプランもあり

JR中条駅や国道7号線からアクセスしやすい好立地で、観光やビジネスの拠点として活躍するホテル。写真は『とくとく宿泊プラン』セットメニューの一例。和食、洋食から選択することができます。

中条グランドホテル

シングル、ツインルーム、ダブルルーム合わせて総部屋数73室。清潔に整えられた空間で快適に過ごすことができる。

data 胎内市東本町25-50
tel.0254-43-6060
チェックイン15:00／チェックアウト10:00
客室／73室 駐車場／70台



ホテルで美味しいくつろぎの時間

米粉食パン・コッペパンの専門店 ベーカリー「ロロ」

もちもち食感の
米粉パンを頬張る
至福のひととき



米粉のまち胎内から生まれた、こだわりのベーカリー。地元産米粉を使用したもちもち食感と香ばしい焼き上がり、自慢の米粉食パンをはじめ、種類豊富なコッペパンなどをご用意。長年培った製法で引き出した米粉本来の美味しさを楽しむことができる。

data ロイヤル胎内パークホテル 1Fロビー
営業時間／平日9:00～15:00、土日・祝日9:00～17:00

Café Baum



米粉スイーツで
くつろぎの
カフェタイム♪

ホテルロビーで楽しむ、米粉スイーツとくつろぎの時間。ベーカリーカフェBaumでは、米粉を使ったスイーツやドリンクを豊富にご用意。月替わりのパフェやワッフルをはじめ、季節のフルーツを使用したホテルメイドスイーツが人気。明るく開放的な空間で、ゆったりとしたカフェタイムを。

data ロイヤル胎内パークホテル 1Fロビー
営業時間／9:00～17:00

EVENT PICK UP

第14回米粉フェスタinたいない2026

[開催日]10月11日(日)
[時 間]10:00~15:30
[参加費]無料

米粉発祥の地・胎内市を代表する人気イベント!新作米粉グルメやステージイベント、親子で楽しめる体験が満載。



data 会場:道の駅「胎内」
樽ヶ橋河川公園内
問:(一社)胎内市観光協会
tel.0254-47-2723

山あいのちいさなお祭り

[開催日]11月1日(日)
[時 間]10:00~15:00
[参加費]無料

国道290号沿いの山あい15集落が協力して行う、手作りのイベント。美しい棚田や里山などの地域の恵みを活かした食のブースが盛りだくさん!地域の人々と触れ合い、豊かな自然の中でお腹も心も豊かに。



data 会場:胎内スキー場
問:胎内市農林水産課
tel.0254-43-6111

EVENT SCHEDULE

イベント・体験プログラム名	日にち	会場	掲載ページ
●誰でもトムソーヤ!ツリーイング体験	11月末までの毎月2回程度	樽ヶ橋遊園	4
●クラシック音楽謎解きミステリー「音楽探偵!パッハの事件録」怪盗モーツァルトのたぐらみ	9月23日(水)	胎内市産業文化会館	3
●羽黒石切場跡“石開き”	9月26日(土)	胎内市羽黒地内	3
●稲刈り体験	9月26日(土)	鉾江集落公会堂	3
●森あそびin乙宝寺	9月27日(日)	乙宝寺	4
●キャンプ利用開放Day	10月10日(土)~12日(月)	新潟県少年自然の家	4
●第14回米粉フェスタinたいない2026	10月11日(日)	道の駅「胎内」樽ヶ橋河川公園内	13
●胎内いいもんマルシェ2026	10月25日(日)	胎内市総合体育館駐車場(ぶれすぽ胎内)	13
●山あいのちいさなお祭り	11月1日(日)	胎内スキー場	13
●ホンチョウウウォーク	11月14日(土)	本町通り商店街	4
●“光をまとう”クリスマスツリー制作体験	11月29日(日)~12月6日(日)	アトリエ三春工房内	5
●胎内スキー場オープン	12月下旬	胎内スキー場	13
●マコモの正月飾りづくり	12月6日(日)	大長谷地区防災拠点施設	5
●ミニ門松づくり	12月20日(日)	坂井集落公会堂	5
●自然の家でお正月~おもちつき・正月遊び~	1月10日(日)	新潟県少年自然の家	6
●冬の里山をお散歩!大雪原かんじき雪中行軍	1月31日(日)	ロイヤル胎内パークホテル	6
●絶景!胎内スキー場で春山登山	3月13日(土)	胎内スキー場 鹿ノ俣ロッジ	6
●美術館ならではの季節のワークショップ	不定期開催	胎内市美術館	6

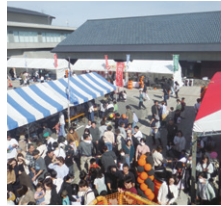
いろいろ胎内WEB版から各イベント、体験プログラムの詳細をご覧いただけます

集合場所等の詳細につきましては、掲載ページをご覧ください。

胎内いいもんマルシェ2026

[開催日]10月25日(日)
[時 間]10:00~15:00
[参加費]無料

地元ならではのグルメや特産品が勢ぞろい。お気に入りの「いいもん」を見つけに行こう!



data 会場:胎内市総合体育館
駐車場(ぶれすぽ胎内)
問:胎内市商工会
tel.0254-43-3624

胎内スキー場オープン

[開催日]12月下旬※予定
[時 間]平日9:00~17:00
ナイター
金・土曜17:00~21:00(予定)
日曜17:00~19:00(予定)

日東道・中条インターから車で25分とアクセス抜群な胎内スキー場。下越地区最大級の多彩なコースで家族や友人と胎内の冬を満喫しよう!毎週土日は小学生以下のリフト券500円!



data 会場:胎内スキー場
問:胎内スキー場
tel.0254-28-1717
(冬期間のみ)

イベント情報は
「胎内観光NAVI」でも
チェックできます



2026年7月に一般開放

羽黒の山に眠る、石工の歴史。

胎内市羽黒 石切場跡



櫛形山脈の北端、胎内市羽黒地区には、かつて「石工の村」として栄えた石切山がある。山道を歩いた先に現れる山肌には、石を切り出した跡が幾何学模様のように刻まれ、当時の面影を今に伝える。自然の中を歩きながら、地域の歴史に触れられるスポットだ。石切場跡へ向かうトレッキングコースは2コース。山歩きとともに、石工の歴史を感じてみよう。



胎内市が運営する予約制のりあい自動車

のれんす号

- 複数の人が乗り降りしながら走る「のりあい自動車」です。
- 運行エリア内であれば、ご指定の場所で乗車(お迎え)、下車が可能です。ただし、道路状況等によりご希望に添えない場合もございます。
- 決まった運行ルートや停留所はなく、予約状況によって運行ルートが決定するしくみです。

運行日	毎日運行 土曜日・日曜日・祝日も運行します。 ただし、年末年始(12月31日~1月3日)は運休です。		
利用料金	おとな※ 300円	子ども(小中学生) 150円	未就学児 無料
予約する	予約センター TEL 0254-44-7777		

- 予約受付/毎日 午前7時45分~午後5時
※ご予約は、利用する1週間前から1時間前までをお願いします。
※早朝に運行する(午前7時、8時、8時30分、9時)の便の予約は、前日の午後5時までをお願いします。

のりあい自動車

有料予約制

「のれんす」とは、
胎内市の方で
「どうぞ乗ってください」
「いっしょに乗りましょう」
という意味です!

■団体での利用について

団体での利用は最大8名まで予約可能です。ただし、予約状況によりお受けできない場合があります。

■ご指定の乗車場所出発時刻表

1便	★7:00	8便	11:00	15便	14:30
2便	8:00	9便	11:30	16便	15:00
3便	8:30	10便	12:00	17便	15:30
4便	9:00	11便	12:30	18便	16:00
5便	9:30	12便	13:00	19便	16:45
6便	10:00	13便	13:30	20便	★18:00
7便	10:30	14便	14:00		

時刻表はお迎えに行く目安の時間です。予約状況や道路状況によりお迎えに行く時間は前後します。予定時間の15分前を目安にいつでも乗車できる準備をして予約した乗車場所でお待ちください。

※★印の便は、土曜日・日曜日・祝日運休です。
※時刻表は変更となる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

編集後記

今号より「いろどり胎内」をリニューアルしました!見開きができたり、グルメページが増えたり。胎内市の魅力がより伝わる一冊に仕上がっています。美しい紅葉に包まれる秋はもちろん、冬ならではの景色が広がるこれからの季節も見どころが盛りだくさんです。新しくなった「いろどり胎内」を相棒に、秋も冬も胎内市で素敵な時間をお過ごしください。(神田)

紅葉時期の乙宝寺ももちろんいいですが、冬の乙宝寺もとっても綺麗でおすすめです▶

