# Todon? The the same and a same a sam



ひっと出かけたくなる





まだまだ体験プログラムが盛りだくさん! 詳しくはこちらをチェック!

# ACTIVITY IN A LUMIN

Irodori Tainai

胎内 秋のアクティビティ

AUTUMN / WINTER

秋・冬の胎内の景色を堪能しながら体験できるとっておきのアクティビティをご紹介。

#### 稲刈り体験







9月30日(土)予定

10:30~12:30

500円

胎内市有数の棚田・鍬江集落の棚田 で稲刈り体験が楽しめる。鍬江集落 の棚田は、日本棚田遺産にも選ばれ た日本屈指の美しさを誇る。こちらで 手刈りとコンバイン乗車を体験してみ よう。

data 会場:鍬江集落公会堂 持物:長靴、軍手 申込:いろどりWFB版より 問:MURA-ASOBI事務局

リバーレイクSUP

COUPON







人気レジャーのSUP(スタンド 開催日 アップパドルボード)体験を、グッ ドロケーションな胎内川湖面で楽 しむことができる。流れや水面が とても穏やかなので初心者から子 供まで安心してSUPで遊べる。

data 会場:胎内フィッシングパークそ ば河川敷 持物:濡れてもいい服、着 料 金 替え、マリンシューズ 申込:いろどりWFB版より 問:MURA-ASOBI事務局

9月上旬~11月上旬の 土·日曜、祝日 ※一部日程を除く

10:00~/11:00~/ 12:00~/13:00~ ※1日4回開催。各回とも約1時間

1台1,500円(1時間) ※同乗する場合1人1時間500円 ※シェアOK

COUPON



COUPON

#### 樽ケ橋游園 木の実探検隊

開催日 10月7日(土)~毎日

時 間 10:00~17:00(土·日曜、 祝日は9:00~17:00)

料 金 200円

樽ケ橋遊園に隠された「指令書」を探 して動物クイズを解いたり、指定され た木の実を探したりしてビンゴを完成 させよう! 遊園の動物や植物に ちょっと詳しくなれるかも!

data 会場:樽ケ橋遊園 申込:樽ケ橋遊園窓口にて当日受付 問: 樟ケ橋游園 tel.0254-47-3521

#### 秋のお寺さんぽ





開催日 11月5日(日)・12日(日)

時 間 14:30~15:30

料 金 300円(米粉揚げ饅頭1個付き)

約1,300年の歴史を誇るパワースポット・乙宝寺で、秋の紅葉を 観ながらガイドと一緒に散策しませんか?ガイドが各スポットのご 利益なども説明しながら楽しく案内する。

data 会場:乙宝寺(参道入り口集合) 申込:電話または乙まんじゅうやHPお問合せフォームから 問:乙まんじゅうや

#### 手ぶらで プチキャンプ体験



開催日 10月28日(土) ※雨天の場合、翌日に順延

時間 10:00~12:00/12:30~14:30(二部制)

料 金 500円

キャンプ初心者におすすめ!自然に囲まれリフレッシュできるプチ キャンプ。火起こしや、ホットサンドメーカーを使って乙まんじゅうを キャンプ風にアレンジしたり、気軽にキャンプ体験を楽しむことがで きる。

data 会場:新潟県少年自然の家 持物:コップ、焼きたい野菜(芋類)など 申込:いろどりWEB版より 問:MURA-ASOBI事務局 (muraasobi.tainai@gmail.com)

#### 神秘のししのくらの森 探索(ガイト付き)



開催日 10月中旬~11月上旬の土·日曜、祝日 ※一部日程を除く

時 間 10:30~11:30

料 金 2,000円

奥胎内エリアに存在する胴回り約7メートルにもなる巨大な2本 のブナの異形樹。この大樹は2本それぞれが日本最大級の幹周り であることが確認されている。こちらのブナをガイド付きでめぐる。

data 会場:ししのくらの森 持物:丈の長い靴下、長ズボン、歩きやすい靴(長靴推奨) 申込:いろどりWEB版より 問:MURA-ASOBI事務局(muraasobi.tainai@gmail.com)

#### 誰でもトムソーヤ! ツリーイング体験





開催日 毎月2回程度開催

時間 10:00~/11:00~/13:00~/14:00~/15:00~ ※1日5回開催。各回とも約1時間

料 金 2,000円

専用のロープとハーネスを装着し、自由に木登りができるアウトド アアクティビティ、ツリーイング。コツさえつかめば余計な力は必 要なく、脚力だけで簡単に登れるので女性や子供でも楽しめる。

data 会場:樽ケ橋遊園

持物:長袖、長ズボン、運動靴、足首の隠れる靴下 申込:いろどりWEB版より

問:MURA-ASOBI事務局(muraasobi.tainai@gmail.com)

AUTUMN / WINTER

#### マコモの正月飾りづくり





講師は胎内市出身の花育アドバイ

ザー・石山浩さん。胎内市鼓岡集落

のマコモダケの葉でしめ縄を作り、

そこに木の実や花を自由に飾り付け

れば自分だけのオリジナル正月飾り

data 会場:大長谷地区防災拠点施設

の出来上がり!

申込:いろどりWEB版より

問:地域おこし協力隊(森)



10:00~11:30/ 14:00~15:30(二部制)

1.500円

#### 気軽にアート体験! ちょこっとワークショップ



※レザークラフトや季節のワークショップが楽しめる

時 間 胎内市美術館開館中(9:30~17:00)

料 金 100円~(内容により異なる) ※別途、胎内市美術館の入館料必要

モービルづくりや鬼の帽子と豆入マスづくりなど、季節を楽しめ るワークショップ。旅行の合間時間にアートに触れることができ る。胎内市美術館で開催中の企画展も合わせてご覧あれ。

data 会場:胎内市美術館 申込:不要 問:胎内市美術館 tel.0254-47-2288



#### 少年自然の家 レンタルスノーシュー

開催日 1月7日(日)~3月3日(日) ※日帰り利用は15日前まで 宿泊利用者は1ヶ月前までに ※5名以上対象

#### 時 間 9:00~15:00 料 金 無料

胎内市の名所・乙宝寺にほど近い 新潟県少年自然の家。美しい松林 の中に立地するこちらの施設では レンタルスノーシューを無料で楽 しめる。楽しく散策してみよう! 2 月4日(日)は胎内リゾートエリアで 特別イベント開催!

data 会場:新潟県少年自然の家 持 物:防寒具、長靴または冬用トレッキン グシューズ 申込:【2月4日特別イベ ント以外】新潟県少年自然の家 tel.0254-46-2224、【2月4日特別イ ベント】MURA-ASOBI.COMから 問:MURA-ASOBI事務局

#### 初めての雪遊びに! スノーランド



開催日 1月上旬~2月下旬

0.5

※積雪の状況により開催期間が変更になる場合あり 時 間 9:00~16:00

料 金 ソリ・スノーシュー(宿泊者1時間無料、一般1時間500円)/ スノーバイク型ソリ(宿泊者1時間500円、一般1時間700円)/ サイバーホイール(宿泊者10~20分700円、一般10~20分1,000円)

さまざまなレジャーグッズで遊べるスノーランド。宿泊者以外でも 気軽に利用できる。宿泊と一緒になっているプランもあるのでぜひ チェックしてみて。

data 会場:ロイヤル胎内パークホテル前 持物:ウエア、ズボン、手袋、長靴 申込:当日フロントにて受付 問:ロイヤル胎内パークホテル tel.0254-48-2211

#### 絶景!胎内スキー場で 春山登山





開催日 3月16日(土) ※予定

時 間 8:30~12:30(受付8:00~)

料 金 3,000円

絶景広がる「シシノ立」を目指す雪山登山。整備されたゲレンデを 登るので子供でも気軽に参加できる。ロイヤル胎内パークホテル レストランまたはみゆき庵でのランチ券と日帰り入浴券付き。

data 会場:胎内スキー場 持物:防寒具、長靴または登山靴、飲み物 申込:2月1日(木)から電話にて受付 問:胎内市商工観光課

#### チューリップドライフラワーの ワークショップ





開催日 12~2月頃 ※期間中数回開催

時 間 10:00~12:00

料 金 キーホルダー1,000円、フラワーボトル2,200円

新潟県や胎内市の市の花に指定されているチューリップのドライフ ラワーを使い、レジンキーホルダーやフラワーボトルを作ることがで きるワークショップ。

data 会場:築地地区環境改善センター 申込:7日前までに電話にて受付。またはいろどりWEB版より 問:URA mizusawa flower farm tel.090-2766-3490 ※開催日はいろどりWEB版及び各SNSでお知らせします

#### 少年自然の家で 女子だけの冬キャンプ





開催日 1月27日(土):28日(日)

時 間 13:00~翌日10:00

料 金 1,000円 ※女性限定

キャンプを始めたいけど不安、グリーンシーズンにキャンプをした いけど冬にもやってみたい、そんな女子にピッタリ!もちろんお風呂 もあるので安心。夜には本格的なキャンプファイヤーも楽しめる。

data 会場:新潟県少年自然の家 持物:キャンブ道具一式 申込:いろどりWFB版より 問:MURA-ASOBI事務局 (muraasobi.tainai@gmail.com)

#### 中条グランドホテル

#### 美味しい料理と心に残るおもてなし

#### 期間:通年

宿泊料金:得々宿泊プラン(1泊2食付き) 9.100円~

JR中条駅や国道7号からアクセスしやすい好立地 で、観光やビジネスの拠点として活躍するホテル。 写真は『得々宿泊プラン』セットメニューの一例。和 食、洋食から選択することができる。



#### 中条グランドホテル

シングル、ツイン、ダブルルー ム合わせて総部屋数は74室。 清潔に整えられた空間で快適 に過ごすことができる。親切・ 丁寧な接客にも定評あり。

data 胎内市東本町25-50 tel 0254-43-6060 チェックイン15:00/



※料理のセット内容は変更になる場合があります



公式ホームページ

#### ちょっと (11) よりみち!

#### 日帰り温泉PICK UP



#### ロイヤル胎内パークホテル

「美肌・新胎内温泉」は、触ればすぐに分かるほどのぬ るっとした濃厚な高ナトリウム泉質が1番の特徴。胎内リ ゾートを一望できる展望露天風呂「宙の箱船」でゆっくり 疲れを癒やして。

data 胎内市夏井1191-3 tel.0254-48-2211 【日帰り温泉】11:00~14:30(最終受付13:30) 月曜定休(祝日の場合は翌日休み)



#### 塩の湯温泉

源泉かけ流し、胎内の名湯といえば塩の湯温泉。泉質は ナトリウム塩化物強塩泉で、効能は神経痛や皮膚炎、疲 労回復など。サンセット館にあるサウナもおすすめ。

data 胎内市村松浜840-8 【サンセット館】9:30~20:00 (最終入館19:00) 【ふれあい館】10:30~20:00 (最終入館19:30) 偶数月第4水曜定休、ほか不定休あり

# STAYING PLAN

#### IN TAINAI

Trodori Tainai

#### 胎内 秋冬のオススメ宿泊プラン

胎内エリアにあるおすすめの宿泊施設とプランをご紹介。 秋冬でしか体験できないお得な宿泊プランです。

#### ロイヤル胎内パークホテル

#### 季節限定のお得な宿泊プランで癒しの時間を



#### 『ハロウィンアフタヌーンティープラン』

期間:9月1日(金)~10月31日(火) 宿泊料金:大人22,000円

※1室3名以上利用の場合の料金

※1室2名利用+1,100円 ※土曜·祝前日+2,200円

ハロウィンの装飾を施したスウィートルームで、 おばけをモチーフにした少し不気味でかわいらし い季節限定アフタヌーンティーを満喫。非日常を 感じる空間で「大人のハロウィン」をご堪能あれ。

#### 『スノーランドプラン』

期間:1月6日(土)~2月26日(月) 宿泊料金:大人17,600円/ 小学生12,320円/幼児8,800円 ※1室3名以上利用の場合の料金 ※1室2名 利用+1,100円 ※土曜·祝前日+2,200円 ※スノーランド利用、レジャーグッズの貸出は 一部有料 ※積雪状況により開催期間が変更に なる場合がございますのでお問い合わせください

ホテル前にスノーランドが登場。大きなかまく らや雪の滑り台で楽しめるほか、スノーシュー やスノーバイク型ソリ、サイバーホイールなど のスノーアクティビティも用意。子供の雪デ ビューにぴったり!





#### ロイヤル胎内パークホテル

緩やかな丘と山々に囲まれた美しい高原にある。「5 つ星の贅沢」をコンセプトに、質の高い家具などを 使ってラグジュアリー感を演出している。

data 胎内市夏井1191-3 tel.0254-48-2211 チェックイン15:00/チェックアウト10:00 (ハロウィンアフタヌンティープランはチェックイン14:00/チェックアウト11:00)





07 06

Ш

D

0

S

ш

# MODEL COURSE

IN TAINAI

> 胎内市美術館で アートに触れる

2 11:00 たるが橋

胎内市の特産品が ズラリ!



縁結びのご利益がある パワースポット

乙宝寺で紅葉鑑賞

Irodori Tainai

胎内をめぐる旅 vol.4

AUTUMN / WINTER

## アート・食・温泉の秋 おとなの日帰り旅

① 今回は秋を満喫できる日帰り旅をご紹介。まずは胎内市美術館。静かに時間が流れる空間でアートに触れることができます。季節ごとの企画展や、常時開催のオリジナルレザークラフトを作れるワークショップも人気です。② 胎内市の特産品が並ぶたるが橋観光交流センターでゆっくりお買い物。道の駅関連グッズも販売されており、休憩・食事スペースとしてもご利用いただけます。芝生広場からは飯豊連峰を望むことができます。③ 少し車を走らせて、乙エリアの誠福亭でランチ。どのメニューもボリューム満点!ランチタイムにはご飯&味噌汁がおかわり自由で食事メニューにはドリンクバー付き。店名の通り「たらふく」食べられる名店です。 ④ 昼食の後は、紅葉を楽しみながら乙宝寺を散策。歴史あるお寺は、縁結びのご利益があるといわれるパワースボットでもあります。⑤ 旅の終わりは塩の湯温泉でゆったり。強塩泉の高温浴でたっぷり汗をかいてリフレッシュできます。紅葉の季節、秋を思い切り満喫するなら胎内市がおすすめです。



12:30

誠福亭でランチ

ボリューム満点の お食事処





源泉かけ流し 胎内の名湯

# GOURMET

Irodori Tainai

#### 1日充実! 胎内とっておきグルメ

AUTUMN / WINTER

ランチもティータイムもディナーも胎内で! NEW OPENから本格洋食まで ゆっくり胎内で過ごす休日におすすめのお店をご紹介

#### イチゴ工場から徒歩0分!?

#### ICHIGO COMPANY SWEETS LAB

イチゴカンパニースイーツラボ

高級イチゴが楽しめるスイーツショップ。ハイクオリティなイチゴをのせた『いちごパフェ』(580円)は一番人気。ドリンクメニューもあり、イートインスペースも充実。イチゴ工場も店内の小窓から覗くことができる。

data 胎内市羽黒1862-17 tel.0254-28-7176 11:00~16:00 月·火曜定休













#### 樽ケ橋遊園のすぐ近く!

#### kumacafe

クマカフェ

オレンジ色の建物が目印、ブラジル出身のオーナーが 営むおしゃれな古民家カフェ。胎内の野菜をふんだん に使ったランチセット(パスタorピザ)がおすすめ! キッズメニューもある。ブラジルケーキやドリンクなどの テイクアウトも充実している。

data 胎内市下赤谷365 tel.0254-28-7797 8:00~17:00(金・土曜は~20:00。日曜は~17:00) 月曜定休ほか









#### 洋食ダイニング BISTRO BASEO2

ようしょくダイニング ビストロベース

ハンバーグが食べたくなったらこのお店へ。肉汁あふれる絶品ハンバーグ3種類(1,300円〜)を味わえる。生麺を使用したもちもカパスタやフワフワのオムライスも人気。JR中条駅西口から徒歩1分とアクセスも()。

data 胎内市西本町18-55-2 tel.0254-28-8798 11:00~15:00 (LO14:00) / 17:00~21:00 (LO20:00) 月曜の夜・火曜定休、ほか不定休 テイクアウト:要予約















#### いろどり胎内発!

#### 胎内よりみちクーポン

#### CAMPAIGN INFORMATION

体験だけじゃもったいない! 「胎内よりみちクーポン」をGETしてお得に "よりみち"して帰ろう♪



対象となる体験プログラム利用者に対し、 プログラム終了後

「胎内よりみちクーポン」をお渡しします。

(クーポンの有効期限は当日と翌日のみ)



お好きな協賛店に"よりみち"して クーポンを提示することで お得なサービス等が受けられます!



くわしくは

こちら!

煮干ラーメンとかき氷の店 にぼにゃん

SPECIAL SERVICE! 味玉サービス

(100円相当)

ラーメン注文の場合に限る 胎内市新栄町4-15

カフェ工房まめ SPECIAL SERVICE!

お会計時5%オフ

胎内市西本町8-51

工藤もちや SPECIAL SERVICE!

お会計時5%オフ

胎内市本町3-28

黒田屋菓子舗 SPECIAL SERVICE!

胎内市特産品を 使ったお菓子 1個サービス

胎内市本町8-6

珈琲舎ぐれ SPECIAL SERVICES

> オリジナル ドリップバッグ 1個プレゼント

胎内市西栄町2-35

#### ほぐしの名人 中条店

SPECIAL SERVICE! 60分以上のメニュー 100円オフ

※お試しコースを除く 他サービスとの併用不可 胎内市表町4-22 小野ビル2F 癒し空間 燈あかり

SPECIAL SERVICE! 60分以上のメニュー 100円オフ

※お試しコースを除く 他サービスとの併用不可 胎内市表町4-22 小野ビル2F 美容室倉子

SPECIAL SERVICE!

頭皮マッサージ (ブロー、シャンプー付)が 通常価格の半額

胎内市新栄町3528-9

乙まんじゅうや

SPECIAL SERVICE!

米粉揚げまんじゅう 1個サービス ※9:00~17:00のみ ご利用可能 胎内市乙1235

★この冊子はクーポンではありません。「胎内よりみちクーポン」は体験プログラムに参加した際にお渡しいたします。





胎内市へ観光に訪れた市外の方がタクシーを利用する場合の 料金割引キャンペーンを実施しています!



①タクシーを利用する前に

中条駅観光交流室で認定書を発行。

※身分証明書等の提示及び申請書の記入が必要です。



②タクシーを利用する際に①の認定書を 提示して乗車してください。



③2,000 円以上利用した場合、 1.000円ごとに500円の割引! ※割引は料金精算の際に受けられます。 ※割引適用を証明するための書類にサインをいただきます。 (株)中条タクシー 0120-437-222

市内 TAXI

藤観光タクシー(株) 0254-39-1015



中条駅観光交流室 0254-28-8955

受付時間 7:00~19:00



- ・割引対象は市内間の移動に限ります。
- ・クレジットカード等のキャッシュレス決済は対象外です。
- ・対象期間内であっても、予算上限に達した場合はキャンペーンを終了いたします。

#### **EVENT PICK UP!**

#### 胎内いいもんマルシェ2023

開催日 10月29日(日)

時 間 10:00~15:00

料金無料

秋の胎内で行われる収穫祭。胎内の 豊かな特産品と新しい味覚を一挙に 楽しめる。胎内の「美味しい」「すごい」 「なるほど」がいっぱい!



会場:胎内市総合体育館 問:胎内市農林水産課 tel.0254-43-6111

山あいのちいさなお祭り

開催日 11月4日(土)

時 間 9:00~15:00

料金無料

いきいきと暮らす地域住民や、里山の 暮らしに惹かれて移住した若者たち などが、地域の恵みを活かして育ん だちょっと良いものをギュッと集めた ローカルマルシェ。



会場:胎内スキー場 問:胎内市農林水産課

#### 秋の櫛形山脈縦走登山

開催日 10月29日(日)

時 間 7:00~15:30

料 金 1.000円

/ axx 1 /LEA = = = / A

登山に最適な秋シーズンに日本一小 さい山脈である櫛形山脈を登り、縦 走する。先導役のガイドも同行するの で、初心者でも安心して登山を楽し むことができる。



会場:櫛形山脈 問:胎内市商工観光課

#### 胎内スキー場オープン

開催日 12月下旬(予定)

時 間 9:00~17:00 (土・日曜、祝日は8:00~) ※ナイターは金・土・日曜の 17:00~21:00(予定)

日東道・中条インターから車で25分で 行けるアクセス良好なスキー場。毎週 日曜は小学生以下のリフト料金が無 料に。スノーエスカレーターを備えた 子ども連れにおすすめのスポットだ。



会場:胎内スキー場 問:胎内スキー場

#### **EVENT SCHEDULE**

イベント・体験プログラム名	日時	会場	抱戦 ページ
誰でもトムソーヤ!ツリーイング体験	毎月2回程度開催	樽ケ橋遊園	2
リバーレイクSUP	9月上旬~11月上旬の土・日曜、祝日	胎内フィッシングパークそば河川敷	2
稲刈り体験	9月30日(土) ※予定	鍬江集落公会堂	3
樽ケ橋遊園 木の実探検隊	10月7日(土)~毎日	樽ケ橋遊園	2
神秘のししのくらの森探索(ガイド付き)	10月中旬~11月上旬の土·日曜、祝日	ししのくらの森	2
胎内いいもんマルシェ2023	10月29日(日)	胎内市総合体育館(ぷれすぽ胎内)	10
山あいのちいさなお祭り	11月4日(土)	胎内スキー場	10
手ぶらでプチキャンプ体験	10月28日(土)	新潟県少年自然の家	3
$\sim$ ハレ×アメ $\sim$ ethical marché × SLOWCAL MARCHE	10月28日(土)	村松浜海水浴場 第二駐車場	-
秋の櫛形山脈縦走登山	10月29日(日)	櫛形山脈	10
秋のお寺さんぽ	11月5日(日)・12日(日)	乙宝寺	3
チューリップキャンドルづくりと切花ハウス見学	12~2月頃(期間中数回開催)	築地地区環境改善センター	4
マコモの正月飾りづくり	12月2日(土)	大長谷地区防災拠点施設	5
胎内スキー場オープン	12月下旬(予定)	胎内スキー場	10
少年自然の家レンタルスノーシュー	1月7日(日)~3月3日(日)	新潟県少年自然の家	4
初めての雪遊びに! スノーランド	1月上旬~2月下旬	ロイヤル胎内パークホテル前	5
少年自然の家で女子だけの冬キャンプ	1月27日(土)・28日(日)	新潟県少年自然の家	4
絶景!胎内スキー場で春山登山	3月16日(土)※予定	胎内スキー場	5
気軽にアート体験! ちょこっとワークショップ	不定期開催	胎内市美術館	5

いろどり胎内WEB版から各イベント、体験プログラムの詳細をご覧いただけます

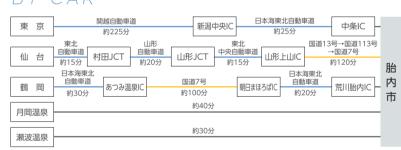
集合場所等の詳細につきましては、掲載ページをご覧下さい。

### Irodori Tainai

T A I N A I ACCESS MAP



#### BY CAR お車をご利用の場合



#### BY TRAIN JRをご利用の場合



(株)中条タクシー tel.0120-437-222 藤観光タクシー(株) tel.0254-39-1015

ドアtoドア運行のデマンドタクシー 「**のれんす号**」(tel.0254-44-7777)も 運行しています♪ 編集: 胎内市観光協会、キノトラベル、BASE CRAFTER、胎内市 お問い合わせ: 胎内市商工観光課 新潟県胎内市新和町2-10 tel.0254-43-6111



無料定期購読受付中! 問い合わせまで、お電話ください。 WEB版では、より詳細な内容がご覧いただけます







カメラ女子 in たいない cameraiosiintainai

胎内市のいいところ、楽しいこと、 美味しいものなどの魅力を発信中





**BASE CRAFTER** 

base\_crafter

胎内の素敵なモノ・コトを掛け合わせた 新たな魅力を発信中





#### Mura-Asobi

mura\_asobi 胎内市のとっておきの 体験プログラムを発信中

損保ジャパンは胎内市と地方創生に向けた包括連携協定を締結し、 いろどり胎内の配布に協力しています。

#### 連携項目

- (1)地域の安心・安全に関すること (2)スポーツ・文化・芸術の振興に関すること (3)女性活躍推進に関すること
- (4)高齢者見守りに関すること (5)健康増進に関すること (6)シティプロモーションに関すること
- (7)その他、地方創生の実現に資すること





