

令和7年2月5日 介護予防プロジェクト

事例検討資料

福祉介護課健康長寿推進係
TEL 44-8691 (直通)

考えてみましょう！

胎内花子さん 女性 75歳 ひとり暮らし

胎内市の山手の地域で暮らしている

膝痛があるが、杖はなしで歩くことができる

1時間程度連続で歩けるが、膝痛があるため15分程度で休むことが多い

新発田市に娘がひとりいる

娘に事故を起こすことを心配され、2か月前に自動車の運転をやめた

運転をやめてから、週末に娘が買い物をして届けてくれる

運転をしていた頃は、月1回西新発田のイオンで待ち合わせて新発田市在住の友人と遊んでいた

新発田市から23歳で嫁いできてから、60歳まで仕事をしていたため地域の人との関わりはほとんどない

夫とは1年前に死別



花子さんの思い

自分の目で見て買い物をしたい
友人に会いに行けなくなって寂しい・・・

花子さんについて考えてみましょう！

①花子さんの強みは何でしょうか？

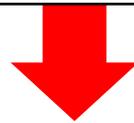
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

②花子さんの困りごとが実現できない原因はどこにあるでしょうか？

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・



花子さんの困りごとは花子さんだけ？
同じ地域で暮らしている多くの方が抱えている困りごとではない？



その地域で起きている困りごと = **地域課題**

介護予防プロジェクトでは、生活支援コーディネーター、市が地域課題について、その解決方法を考え、施策を検討していくときにヒントをもらえるような内容を考えていきたいと思えます

委員の皆様、生活支援コーディネーター、市が一体となって地域課題に向き合っていけるよう、対話を続けて互いの理解を深めていきたいです