

R7 年度 ポピュレーションアプローチ実施状況

合計 72回 参加者 1568人

事業の内訳

1. 特定健診でのフレイルチェック

実施回数 29回 後期受診者 1078人

①後期質問表からのフレイル指導実績

- ・栄養指導 66人
- ・口腔指導 105人
- ・運動指導 160人⇒体験会参加者 32人 ⇒すこやかしあわせ教室参加者 1人

* 健診の場で気になる方への支援

49人 ⇒ かかわった方 48人⇒ 介護保険申請、総合事業申請 8人

フレイルアンケート

①(フレイルを正しく手当てすると元の状態に戻る可能性があるということを知っていますか)

項 目	人数	割合
①フレイルを知っている	277人	25.7%
②言葉は知っているが内容は知らない	248人	23.0%
③フレイルを知らない	552人	51.2%
④未回答	1人	0.09%
計	1078人	

アンケート改善者(②、③の方が改善した) 580人 改善率 72.5%

②ご自身が意識して、フレイル予防に取り組んでいますか

項 目	人数	割合
①取り組んでいる	234人	21.7%
②たまに取り組んでいる	145人	13.4%
③あまり取り組んでいない	199人	18.4%
④取り組んでいない	488人	45.3%
⑤未回答	12人	1.1%
計	1078人	

③高齢者の相談窓口として地域包括支援センターがあることを知っていますか

項 目	人数	割合
①知っている	491人	45.5%
②名前も知っているし、相談先として利用したことがある	24人	2.2%
③名前は知っているが、相談先を知らない	234人	21.7%
④知らない	328人	30.4%
⑤未回答	1人	0.09%
計	1078人	

2.地区でのフレイルチェック

実施回数 28回 実施者 334人

該当者(延べ) 288人

(実) 162人 割合 48.5%

↓

すこやか教室 介護保険サービス進めた人 30人

うち)・すこやかしあわせ教室につながった人 ⇒4人

・介護サービス ⇒2人

・医療機関 ⇒0人

従事者

包括 50人

健康づくり課保健師 15人

健康長寿推進係 3人

SC 5人

フレイルアンケート

(フレイルを正しく手当てすると元の状態に戻る可能性があるということを知っていますか)

項目	人数	割合
①フレイルを知っている	79人	25.9%
②言葉は知っているが内容は知らない	144人	47.2%
③フレイルを知らない	82人	26.9%
計	305人	

アンケート改善者(②、③の方が改善した) 209人 改善率 68.5%

3.その他の事業

○胎内地区の報告会

全体会 1回 参加者 35人

実施回数 13会場 参加者 132人

○スマレの会

実施回数 1回 参加者 12人

○ちゅーりっぷ健伸びルーム

実施回数 1回 参加者 12人