

令和7年度 第2回胎内市介護予防プロジェクト記録

と き 令和8年3月24日(火)
午後1時30分から3時
ところ 胎内市役所 大会議室
参加者 29名

1 開会あいさつ

2 議 題

(1) セルフマネジメントについて
別紙資料1により説明

(2) 個人ワーク・グループワーク
別紙資料2、3を用いてワークを実施
介護予防手帳(案)の改善点について話し合った
住民目線での話し合いがなされ、地域の高齢者にとってどのような手帳
であれば使いやすいのかといった視点で意見交換することができた

3 その他

次回 令和8年夏頃開催予定

(閉会)