

こどもとうまく関わりたい胎内市のお母さん・お父さんのための

ペアレント・トレーニング

★参加者募集★

子育ては楽しいですか？しかってばかり…と悩んでいませんか。そんな方にオススメの講座です。

お子さんの好ましくない行動を減らし、好ましい行動を増やすために、保護者のみなさまがお子さんへの対応を少し変えてみると、親子の関係も変わっていく…。楽しい子育てで、お子さんとともに笑顔で過ごせる毎日を応援します★



このようなお母さん・お父さんにオススメです！



講座の日程・内容等

**【対象】3歳～小学4年生までの
お子さんがいる保護者**

**【参加費】
無料**

【日程】6/8～R8.1/17までの8回講座

※詳細な日程・内容は裏面をご参照ください

【申込期間】

5月1日(木)～20日(火)

【定員】8名

※お子さんと関わるスキルを身につけるには、日々の積み重ねが大切です。全日程参加できる方を優先させていただきます。

【申込方法】

健康づくり課窓口及び市役所等に設置している申込書、もしくは胎内市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、下記に提出してください。

問合せ・申込先:健康づくり課 子育て応援係(ほっとHOT・中条)

TEL 44-8680/E-mail:boshi@city.tainai.lg.jp

【内容など】

講義やロールプレイ、演習を行うことで、お子さんと関わるスキルを獲得していきます。そして、保護者のみなさまがご家庭で実際にやってみることで、日常生活でお子さまの行動を変えることにつなげていきます。

ふだんの生活の場面でお子さんのどのようなことに困っているか、保護者同士で悩みを共有しながら、情報交換していく中で、子育ての状況に応じた“ヒント”が得られます。

【講師】 こども発達支援所はる職員 等

回数	日時	内容等
1	6月 8日(日) 13:30~16:00	講義:発達の凸凹や発達特性(仮) 講師:村上総合病院 小児科医師 和田有子 氏
2	6月 21日(土) 9:30~11:30	良い行動に注目し褒める、褒め方のコツ スペシャルタイム
3	7月 5日(土) 9:30~11:30	こどもの行動のしくみを理解しよう (行動のABC①)
4	7月 19日(土) 9:30~11:30	こどもの行動のしくみを理解しよう (行動のABC②)
5	8月 2日(土) 9:30~11:30	こどもが達成しやすい指示を出そう
6	8月 23日(土) 9:30~11:30	待ってから褒めよう~上手な注目の外し方~
7	9月 13日(土) 9:30~11:30	全体の振り返り 環境調整
8	R8.1月 17日(土) 9:30~11:30	まとめの会~近況報告~ ペアトレで見つけたことを思い出そう

【会場】 ほっとHOT・中条

【お知らせ】

- ・悪天候や感染症の流行状況によっては、急遽中止・延期となる場合があります。
お申し込みの方に個別にご連絡します。
- ・お子さんと同室の参加はできません。託児は、小学2年生までのお子さんを1家庭1人までお受けできますので、託児が必要な場合は、申込書にご記入ください。(要相談)
- ・プログラムの中の話の内容等について、プライバシーを厳守します。
参加される皆さまも、他の参加者のプライバシーへの十分な配慮をお願いします。