

癒しマルシェで

Every Day Is a Good Day at the Healing Marche

毎日 Good Day!



©1997 ALBIREX NIIGATA INC.



古川勝弥さん



佐藤ユウキさん

占い×リラクゼーション×アルビレックスpresentsプチ筋トレ講座×
おやつ&コーヒー×似顔絵×アロマ

2026 1/31 土

13:30~16:30 (受付13:00~)

@聖籠町町民会館 多目的ホール
新潟県北蒲原郡聖籠町大字諏訪山1280番地

13:30~

アルビレックス新潟 U-18 フィジカルコーチ古川勝弥さんと
ライフデザインコンシェルジュによる

アスリートに学ぶ!心に体力を!

~先行きが見通せない未来を

楽しく生きるためのライフデザインセミナー~

アルビレックス新潟 U-18 フィジカルコーチ 古川勝弥さん
株式会社トアイリンクス 佐藤ユウキさん

14:15~

しゃべり場タイム

テーマカードを用いて、理想のライフ・キャリアや
将来像、色々なパートナーシップやリアル子育て話、
男女の感じ方、伝え方をみんなで話そう!

15:00~

マルシェブースで交流タイム

- アルビレックス新潟直伝! 簡単筋トレ
- ハンドリラクゼーション
- おやすみアロマサシェ作り
- 男も女も素肌自慢! スキンケア



- 「グッドニゅ〜ライス」による
SNS用アイコン作り

- 大人気「きずな」のシフォンケーキ
& スタバコーヒー

- 2026年開運占い

- ゆうきの部屋
(男女のコミュニケーション相談室)



※サービスの提供内容は一部変更となる場合があります。

同世代の友人作り

男性も女性も!

✓お一人参加&お友達同士での参加OK

✓子連れ参加OK ✓夫婦参加OK

対象 概ね20~30代 定員 50名

参加費 男性2,500円 / 女性2,000円

開運おみくじ
プレゼント!



〈主催〉新発田市・胎内市・聖籠町

新発田市みらい創造課 TEL.0254-22-3030

胎内市総合政策課 TEL.0254-43-6111

聖籠町総合政策課 TEL.0254-27-2111

お申込みはこちら

(株)トアイリンクス TEL.025-290-7613 (9時~18時)

申込締切: 2026年 1月24日(土)まで

※1/25(日)0:00から全額キャンセル料が発生します。

