

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
1_わたしの胎内	胎内検定実行委員会	・胎内市に関する体験型ご当地検定の開催 見る・聞く・嗅ぐ・触る・食べるの五感を使って解く問題を出題します!	・毎年年1回の胎内検定の開催 ・小学生絵画写真展「わたしのすきなやらにやん」の開催 ・児童ぬりえ展「わたしのすきなやらにやん」開催 ・市内各小中学校での出張胎内検定の開催	要相談	要相談	どこでも	誰でも	無償	費用は、食材等が必要な場合のみ
1_わたしの胎内	板額会	・演劇、演武指導(刀、なぎなたを使った舞) ・灯篭などの工作指導 ・中世の歴史の授業 ・総合的な学習「地域のまちづくり」	・市外高齢者大学や、市内お茶の間サロンでの「胎内市の中世・板額御前の歴史」講師 ・たいない日本語教室 外国人への着付け体験。フォトスコットの設置 ・タイナイナイトウォーク2 演武出演、交通見守り ・新潟市歴史博物館みなどひあ「にいがたの中世」展 パンフレット提供	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	
1_わたしの胎内	布川 拓男	<地域の活性化、魅力向上目的の「まち歩きガイド」のお手伝い> 1 何これ？これはすごい！等々の有るもの探し ネタ探し 2 探した物・事・人の記録と深堀 3 ストーリー作りやガイドの心得 4 現地現場でガイド実践	1 胎内市観光ボランティアガイドとして、まち歩き、里山歩きの案内を行いました。 2 R3年の中条中学校3年生総合学習活動「まち歩き」プログラム作りにおいて、中条商店街の歴史講座を担当、およびガイドチームのお手伝いをしました。 3 まち歩きGr(グループ)路地連胎内の一員として県内外関係Gr(グループ)と交流・情報交換を行いました。	要相談	午前中 午後	どこでも	児童学生 成人 高齢者	無償 交通費、実費のみ	

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
2_趣味・教養	胎内市華道会	・お盆やお正月のお花を生けてみたい方へ ・保育園、幼稚園、小学校低学年(ハサミが使えない方)には、プラスチックの容器にオアシスを入れ、あらかじめ切った花を挿していきましょう。 ・ハサミが使える方で花を生ける器、鉢を持ってる方には、見本を提示し、それをお手本にいけていただきます。	・市内高等学校華道部指導(全国花の甲子園出場) ・生涯学習フェスティバル「生け花展」参加 ・隔月程施設へ生け花ボランティア	要相談	要相談	胎内市	誰でも	指導料1回 2時間 1,000円 材料実費相当 花材費や道具は要相談	池坊教授者(特別会員)未生流方雲会教授者が指導します
2_趣味・教養	小林 裕子	まゆ玉でお花やコサージュなどをつくる指導をしています。	・25年以上繭から、お花、コサージュ(卒園式のコサージュ)、はり絵を作っています。 ・市内小学校で指導経験もあります。 ・大会で県知事賞、全国大会で特別賞受賞	週2回 要相談	午前中	市内 要相談	児童学生 高齢者	実費のみ 材料費500円から1000円	15人位指導可
2_趣味・教養	浅野 隆	・米粉料理(スイーツ関係)	・市内小学校ふるさと体験などでの米粉料理、講師	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	
2_趣味・教養	胎内市小さな花野の花会	・庭の花や野の花、花屋さんの花、畑の花、枝ものなど何でも楽しいアイデアでアレンジします。 ・お金をかけず、小さくて可愛い花あしらいの学習です。	・胎内カムカムフェア ・花の作品展と子どもと花クイズ	要相談	要相談	要相談	生涯学習の大人対象	交通費 実費のみ	
2_趣味・教養	長谷川 和子	・いけ花 ・プリザーブドフラワー ・おし花	・生け花、プリザーブドフラワー、押花資格あり ・小学校出前授業、ママサークル講師経験あり	要相談	要相談	市内	児童学生	実費のみ	
2_趣味・教養	渡辺 優紀	・スイーツデコ 子ども～大人までレベルに合わせ設定ができます ・コレージュノート ノートに好きな写真やシールを貼りオリジナルノートを作ります(材料個人持ち) ・ストーンデコ 大人向きです。時間がかかります。	・各学校、保険、イベント(屋台)講師	要相談	要相談	要相談	誰でも	実費のみ	材料費要相談 数人～50人位まで対応できます
2_趣味・教養	遠山 美穂	・花を使ってのアレンジ、アクセサリー、小物(生花、プリマー、おしばな、造花など) ・アロマと花の小物 ・プリザーブドフラワー生花から加工まで(完成まで)教える事可能	・学校、保育園などでの体験会のワークショップ(カフェ、イベント) ・作品展	要相談	要相談	要相談	誰でも	要相談	
2_趣味・教養	内山 トイ	ドングリクラフト 胎内市にある自然の物を使い、その人の発想力を引き出す手伝い	ドングリクラフトの講師としてあぐりウーマンネット”知恵の力”、アドバイザーの会研究会、女性部講習会、農村女性交流協議会 など 新潟県「なりわいの匠」	要相談	要相談	近隣市以外 は要相談	児童学生 成人 高齢者	要相談	

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
2_趣味・教養	新野 恵子	<ul style="list-style-type: none"> ・初めての絵手紙講座(絵が苦手な方、初心者の方大歓迎です) 気持ちのこもった絵手紙を楽しく描いていただきたいです ・楽しく書道を書いていただけるよう筆で大きな字を書いたり楽しんで書道に親しんでいただきたいです。 	<p><絵手紙><書道> 小学校・養護学校のゲストティチャー 介護施設で指導(8年間) 大学生に夏ワークで絵手紙指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習インストラクター1級(書道) ・日本絵手紙協会公認講師 ・日本書道教育学会書道師範 	1回/週 2回/月 要相談	要相談	胎内市、市外	児童学生 成人 高齢者	有償(1000円+500円(材料費)/1回1.5時間)	<ul style="list-style-type: none"> ・1回のみの講座にも対応します ・要望のある会社等にも出向きます ・楽しいことを伝えられたら嬉しいです
2_趣味・教養	相馬 拓也	そろばん	<ul style="list-style-type: none"> ・珠算・暗算9段 ・そろばん塾を開き、小中学生を7年間教えていました。 	要相談	要相談	胎内市	誰でも	交通費、実費のみ	

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
3_社会・文化・歴史	中条會津八一	・胎内市(旧中条町)と会津八一との関係 ・市内にある歌碑3基の案内と解説 ・市内にある會津八一の遺墨見学(要相談) ・會津八一の学芸 ・県内の歌碑関連場所の案内	・歌碑のボランティアガイド ・市内の高齢者大学と小学校への出前授業の斡旋(会津八一記念館学芸員による) ・関連写真展の企画運営・會津八一記念館主催の写真コンテスト、巡回展 ・歌碑の建立	要相談	要相談	市内及び県内	誰でも	有償 1日1回 5,000円	
3_社会・文化・歴史	山崎 孝行	・昔の遊び(竹トンボ、メンコ、コマ、他)作って遊ぶ ・大昔の生活(勾玉つくり、火おこし、弓矢)作って遊ぶ ・藁細工(わらじ、ぞうり、縋ない、リース、他)	・郷土文化伝習館に於て、20年在籍上記の文化伝習を行なながら、市内、県内の学校の生徒に出前指導も行って来た。10年以上の実績あり。	要相談	要相談	どこでも	誰でも	有償 要相談	日程は要相談
3_社会・文化・歴史	久世 俊介	乙宝寺歴史ガイド(ツアーガイド)、ならびに、観光に係る内容	・乙宝寺ツアーガイド ・小中学校への出前授業(2020年度は9回)	要相談	午後 夕方 夜間	要相談	児童学生 成人	交通費、実費のみ	

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
4_芸能・芸術・音楽	神田 真由美	・謡と仕舞(能楽のハイライトシーンを、面や衣装は着けずに舞う&歌う)	・放課後児童クラブ能楽体験教室	要相談	要相談	どこでも可	誰でも	基本的には無償。 但し材料代実費を求める場合がある。	
4_芸能・芸術・音楽	中村 由美子	・ハーモニカの基本(基礎)から演奏の指導 ・対象者(年齢層)に合わせ、またグループに合わせた指導と楽しみ方伝えます。 ・♪ハーモニカで楽しい生活(生涯学習)を常に目指します♪ ・演奏会や発表会への出演や指導	・ハーモニカ振興会認定講師 ・胎内市の公民館や新発田市加治川、サークル活動でのハーモニカ指導 ・県ハーモニカ協会演奏会や市民音楽祭、ハーモニカフェスティバル出演 ・保育園や老人施設、地域のお茶の間サロンでの演奏	月2回 要相談	要相談	要相談	誰でも	要相談(1回 2時間 3,000円)	ハーモニカの楽しさを伝えたいです！
4_芸能・芸術・音楽	全日本写真連盟中条支部	・カメラ操作、撮影指導、撮影した写真の選定方法、基準など初心者にも分かりやすく指導します！	・年2~3回の写真展開催 ・新潟県高等学校写真部員に対する撮影指導 ・トライキッズなど小学生に対する写真撮影指導 ・創立40周年	要相談	要相談	要相談	誰でも	要相談	
4_芸能・芸術・音楽	胎内市音楽協会	・音楽一般	・子どものための音乐会(こども園・公民館)・公民館スプリングコンサート参加	要相談	要相談	市内	誰でも	要相談	
4_芸能・芸術・音楽	越後の国中条板額太鼓保存会	・和太鼓の体験 簡単なリズムの練習から最後は皆で合わせて演奏を行う。	・胎内市を中心としたイベントでの演奏(チューリップフェスティバル・本町わんぱく祭り・成人式・中条大祭等 ・PTA行事での太鼓演奏 ・介護福祉施設での太鼓演奏 ・市内小学校での太鼓教室	要相談	9:00~20:00	どこでも可	小学生以上 (低学年は保護者同伴)	要相談	5~6人指導者派遣可能 土日希望
4_芸能・芸術・音楽	佐々木 久仁子	・合唱 ・ピアノ伴奏 歌うことが好きな方と身近な曲から、希望によつては二部三部合唱をやってみたい方へ	・生の音楽を聞いていただく小中学校、特別支援学校等へ出向きピチコンサート開催 ・40年以上ピアノ指導 ・教員免許(中高 音楽科) ・国内外で10回以上ステージ経験 (第9合唱歓喜の歌)	月2,3回	要相談	市内外 要相談	誰でも	要相談	
4_芸能・芸術・音楽	佐久間 敏昭	書道・習字	・市内小中学校で習字、創作書道の指導 ・市内にて書道けんきゅう中藤会会員として活動中 ・胎内市美術協会会員 ・新潟県書道協会理事 ・新潟県美術家連盟会員 ・新潟県美術展覧会奨励賞受賞 ・文部省認定書道検定最高位1級 ・胎内正月書初め指導会講師	要相談	要相談	どこでも	誰でも	要相談	
4_芸能・芸術・音楽	池田 真一	演劇指導、ワークショップ 演じることで自己表現の楽しさを伝えます。	・H25まで都内で俳優、脚本、演出家として活動 ・アルビレックス新潟ホーム場内アナウンス(平成26年~30年) ・イベント催し物司会多数 ・東区市民劇団「座未来」作・演出(令和2年~)	要相談	要相談	どこでも	誰でも	要相談 基本的には交通費実費のみ	

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
4_芸能・芸術・音楽	山崎 順平	日本画	・50年以上日本画を続けています ・胎内市美術館で個展(2回) ・公民館で初心者日本画教室開催	月2回	夜間	市内	児童学生 誰でも	実費のみ	
4_芸能・芸術・音楽	浮須 與志夫	・古賀メロディー(ギター独奏) ・演歌弾き語り ・三味線 数十曲ほど指導可能	小学校、地区の集会での披露	要相談	午後	どこでも 要相談	高齢者	無償	時間は1時間程度 人数10～20人 (最大50人)
4_芸能・芸術・音楽	久世 貴	・絵画 絵が上手くなりたい、また好きなので書きたいという方に基本のデッサンから指導します。 ・中級者以上の方には水彩、油絵の手ほどきをいたします。	・胎内市美術協会の会員として活動中 ・県芸術家連盟会員 ・県展、芸展、日展入選	要相談	午前 午後 夕方	市内 市外	誰でも	要相談	
4_芸能・芸術・音楽	伊藤 礼子	・書道	・書道教室 ・師範免許 ・文部省認定2級 ・書初め(小学校)指導の補助 ・小学校行事 絵手紙教室経験10年	週1回 要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	
4_芸能・芸術・音楽	伊藤 舞	・合唱指導、コンサートなど	・音楽授業、合唱指導 ・講演、合唱コンクール審査など	要相談	要相談	どこでも	児童学生	要相談	
4_芸能・芸術・音楽	加藤 慎也	・台本の読み合わせ ・演劇ワークショップ ・発表会等での演劇製作における外部指導 ・演劇を始めたい方へのアドバイス	・2012年～2021年、劇団@nDANTE(新潟市)所属 (俳優、制作担当として活動) ・企画団体「ムーンツリープランニング」代表	要相談	要相談	どこでも	誰でも	要相談	
4_芸能・芸術・音楽	照井 清子	ガラス作品の製作体験	作品展(全国)・個人指導・公民館活動・専門学校講師など、それぞれのニーズにお応えします。	要相談	午前、午後	要相談	10歳以上	有償	

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
5_科学・自然・環境・資源	下越森林管理署	・森林のはたらき、森林や林業との関わり等について理解を深めることを目的に、森林教室や木工教室を行う。	・木工教室 ・森林教室(現地・座学) 県内の小学校等で指導実績多数	要相談	要相談	要相談	誰でも	無償	
5_科学・自然・環境・資源	遠藤 正浩	・昆虫を中心に自然に関する授業、観察会、体験学習など	・施設での解説案内や野外での観察会 ・市内学校への出張授業等、年数回程度あり ・森林インストラクター	要相談	要相談	要相談	誰でも	無償	
5_科学・自然・環境・資源	佐藤 正	・胎内市を中心としたイバラトミヨ、水芭蕉など自然観察活動や、小中学校における出前授業	・市内小中学校の総合学習の協力	要相談	要相談	どこでも	誰でも	無償	
5_科学・自然・環境・資源	佐藤 陽志	・各種自然体験活動 ・アウトドア技術講習会	・胎内市緑の少年団 ・森林インストラクター	要相談	要相談	どこでも	誰でも	有償	
5_科学・自然・環境・資源	小川 孝雄	○出張教室 ・胎内川の小石から見る櫛形山脈近辺の地質的事件 ・地球は生きている プレートテクトニクスやエベレスト誕生の話など ・地震の話(メカニズムなど) ・鉱脈探査や鉱山開発の体験談(パラグアイ、メキシコ、ドミニカ共和国…) ○野外研修 ・地層見学(現在や生活との関係を説明)	・胎内小学校で開催してきた昼休み出前教室で、地震や火山、地層についての講師として参加	要相談	要相談	どこでも可	誰でも	要相談	
5_科学・自然・環境・資源	宮原 昭夫	天文関係		要相談	要相談	要相談	児童学生 成人 高齢者	無償	
5_科学・自然・環境・資源	岩嵩 利勝	・天気予報ができるまで ・気象情報の入手、活用方法 ・地球温暖化、防災・減災 ※胎内市内の地域や事業所などの「防災」に関する講演や学習会は、無料で行いますので、市役所防災総務課災対策室43-6111へご連絡ください。	気象防災アドバイザー、気象予報士、富山県地球温暖化防止推進員、富山県自然保護解説員などとして、小学校、中・高等学校、各自治会(集落)、公民館活動などで、授業や講演会を実施しています。	要相談	要相談	どこでも	誰でも	交通費、実費のみ	

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
6_スポーツ	NPO法人スポーツクラブ たいない	柔道・スキー・カヌー・ソフトテニス・スポーツ鬼ごっこ・水泳・トレーニング全般・サッカー・リズムトレーニング・バレー・ボール・リズム体操・陸上競技全般・ウォーキング、エアロビクス、ポッチャや、スポーツレック、フライングディスク 体験教室から技術指導までお気軽にご連絡ください！	<ul style="list-style-type: none"> ・ステップエアロセミナー ・ダンスでフィットネス ・ジュニア水泳教室 ・婦人健康づくり教室 ・わくわくスポーツランド ・地域子ども会運動教室 ・小学生放課後子ども教室スポーツ指導 ・スポーツ鬼ごっこ体験会 	要相談	要相談	市内	誰でも	要相談(原則1回 3,000円)	
6_スポーツ	浮須 敏夫	剣道 初心者、初級者、中級者 上位指導者、専任者がいる場合は、お手伝いも可能	<ul style="list-style-type: none"> ・高校生から範士より学び、現在も教えの伝承、稽古を継続中 ・中条剣道連盟会員(教士7段) ・阿賀野市剣道連盟夏期講習会講師の一員 ・全日本剣道連盟社会体育指導員(中級) 	要相談	要相談	市内	誰でも	無償	活動場所、対象、費用など相談しながら決められたらと思います。
6_スポーツ	榎本 栄子	<ul style="list-style-type: none"> ・太極拳 ・介護予防に関する運動 ・シナプソロジー(脳活性化プログラム) 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防教室 ・太極拳教室の講師 ・脳活教室でのシナプソロジー講師 資格 ・楊名時健康太極拳 準師範 ・健康運動実践指導者 ・シナプソロジーアイストラクター 	要相談	午前中 午後 要相談	要相談	高齢者	有償 要相談	
6_スポーツ	中条ラグビースクール	<ul style="list-style-type: none"> ・ラグビー ・タグラグビー 	・市内外小学校でのタグラグビー授業の実施	要相談	要相談	どこでも	児童学生	無償	
6_スポーツ	渡辺 秀敏	空手 竹鉄ぼう作り	築地小学校で竹鉄ぼう作り 築地中学校で介護(施設)の話 中条小学校で空手教室	要相談	要相談	どこでも	誰でも	無償	

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
7_生活	岡田 美栄	・ビジネスマナー研修 ・コミュニケーション研修 ・新入社員研修 ・OJT研修 ・高校生、大学生の就職指導	・企業研修の実績多数 ・学校での指導実績多数 ・国家資格キャリアコンサルタント ・JCDA認定キャリアディベロップメントアドバイザー	要相談	要相談	どこでも	児童学生 成人	有償 要相談	
7_生活	神田 真由美	・和装着付け(ゆかたや着物を自分で着る&人に着せる技術)	・着付け師高等師範免状	要相談	要相談	どこでも	誰でも	基本的には無 償	
7_生活	宮腰 容子	・英語教育、文化等に関連する行事、カリキュラム作成、人材手配、コーディネート等	・ALTコーディネート、イリノイアカデミーの運営、サマースクール、キャンプ、英語イベント、企画実施等	要相談	要相談	要相談	どこでも可	特になし	要相談

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
8_福祉・教育・子育て	池田 真一	絵本・読み聞かせと朗読指導 幼児から大人まで楽しめる一人芝居のような読み聞かせです オリジナルラジオドラマの朗読も行います。	市内小中学校 読み聞かせほか	要相談	要相談	どこでも	誰でも	要相談 基本的には交通費実費のみ	
8_福祉・教育・子育て	丹後 まみこ	・命の大切さ、骨髄バンクの必要性	・全国各地で講演活動を実施 ・令和2年オンライン授業、講演実施(3回) ・令和4年講演実施(3回)	要相談	要相談	どこでも	誰でも	有償 要相談	
8_福祉・教育・子育て	神田 政明	・珠算指導	・全国珠算教育連盟 珠算教育士 ・珠算指導(30年) ・小学校の算数授業でそろばん指導	要相談	午前中	どこでも	誰でも	無償	
8_福祉・教育・子育て	剣持 樹	鍼灸師整体師としての知識や経験を生かした、 体づくりやセルフケア、親子でできるホームケア としての整体教室やお灸講座足育の講座、妊活 等の症状別の講座も可能です。	・鍼灸師 ・整体師(バランス活性療法士) ・老人ホームスタッフ向け講座 ・成人向けお灸教室 ・小学校での親子整体教室 ・保育スタッフ向けの足育講座	要相談	要相談	どこでも	誰でも	有償 1回 1.5時間 10,000円	
8_福祉・教育・子育て	車イスなかよし会	・車椅子に乗ってもらい、知っている曲や親しみやすい曲に合わせ向かい合って手をつなぎ移動しながらクリエーションダンスを楽しむ。 ・健康体操や民踊(胎内音頭)を見せたり、対象者と一緒に踊り交流する。	・ホットHOT・中条にて定期的に集まり新曲含め練習している ・ボランティアセンター主催の「ボランティアフェスティバル」や胎内市、新発田市、聖籠町などの近隣市町村主催の「地域づくりフェスタ」に参加 ・介護福祉施設へ訪問交流	要相談	要相談	市内 市外(新発田市、村上市)	児童学生 高齢者	要相談	
8_福祉・教育・子育て	北上 晴恵	・簡単なワーク(実習)を交えて、笑顔、あいづち、オウム返しと言った傾聴のスキルなどコミュニケーションの基本の講座を行います。 ・他に人と人とのつながりに必要な交流分析のストロークについて説明、エゴグラムなどや、質問紙を記載し、自分自身と相手を知り、心地よいコミュニケーションを活かして行く方法を学びます。	・にいがた男と女(ひとひと)フェスティバル参加 ・コーチングセッション実施 ・GCSワールドツアーブラジル交流分析講座実施 ・キャリアコンサルタント ・産業カウンセラー ・GCS認定コーチ ・日本TA協会会員	要相談	要相談	どこでも	成人	交通費 実費のみ	週末を希望。平日は調整します。

分野	お名前 (敬称略)	指導ができる内容	これまでの活動実績	頻度	可能な時間	可能な地域	対象	費用	備考
9_職業・産業	常泉 善男	・講演「ものづくりの魅力」「製造業の話」等 ・実習「ものづくりの楽しみ方」 ・現代の名工「匠」実習	・講演会関係 新潟県職業能力短期大学、市内外高等学校、市内中学校 ・体験実習関係 新津工業高校、市内中学校 ほかインターネットで検索してご参考ください。	要相談	要相談	どこでも	成人	有償(国からの委託事業として補助金制度を活用できます。)	新潟県職業能力開発協会録「新潟の名工、マイスター」
9_職業・産業	黒川農産	稲作の作業体験全般	・黒川小学校の5年生達に毎年春の田植、秋の稲刈りと脱穀作業を体験してもらっています。	要相談	要相談	胎内市	誰でも	要相談	