

普段運動している人も運動していない人も楽しめる、年に一度のスポーツの集い！
 チームのみんなで盛り上げられれば最高！賞品や参加賞も充実！！
 お気軽にご参加ください！

チーム対抗！運動会 種目詳細

午前 8 時 50 分～午後 0 時 30 分 (予定)

種目名	時間	区分	チーム編成・条件	プログラム内容	表彰	参加賞
わっしょい綱引き	午前 9 時～9 時 30 分	小学生の部	1 チーム 10 人制 (男女問わない)	20 秒間の綱引きを 2 本先取制で行います。各ブロックの 1 位が決勝トーナメントに進出します。怪力No.1！目指せ綱引きチャンピオン！！	○	○
	午前 9 時 30 分～10 時	大人の部 (中学生以上)	1 チーム 8 人制 (女性 2 人以上)			
レディース 5 色綱引き	午前 9 時 30 分～10 時	大人の部 (中学生以上)	1 チーム 8 人制 (女性のみ)	中央に並べられた 5 色の 5 本の綱を引き合い、自陣に数多く引き込んだチームが勝ちとなります。作戦を立て、チャンピオンを目指そう！	○	○
玉入れタイムトライアル	午前 10 時～10 時 20 分	小学生の部	1 チーム 6～8 人 (男女問わない)	運動会の定番の玉入れ競争を制限時間 30 秒で行います。全部で 50 個ある玉を速く入れるにはチームの作戦が重要です！目指せ玉入れチャンピオン！！	○	○
	午前 10 時 20 分～10 時 40 分	大人の部 (中学生以上)	1 チーム 6～8 人 (男女問わない)			
サイクロンリレー	午前 10 時 40 分～11 時 10 分	混合の部 (小学 3 年生以下が 4 人以上必要)	1 チーム 12 人制 (男女問わない)	3 人 1 組で棒を持って、設置された三角コーンをぐるっと回り、リレー形式でタイムを競います。棒を持つ 3 人は自由に組み合わせることができます。チーム一丸になってチャンピオンを目指そう！！	○	○
チーム対抗リレー	午前 11 時 10 分～11 時 50 分	小学生の部 (4 年生以上)	1 チーム 4 人制 (男子のみ)	トラックを使って 400 m リレー (100 m × 4 人) を行います。各レース上位 2 チームが決勝トーナメント進出します！スピードNo.1！目指せリレーチャンピオン！！	○	○
			1 チーム 4 人制 (女子のみ)			
みんなで鬼ごっこ！	午前 11 時 50 分～午後 0 時 20 分	フリー (小学生以上)	個人参加 (鬼ごっこのルールを理解できる方)	今年もやります！鬼ごっこ！当日参加可能です！制限時間は 10 分。昨年度のチャンピオンはスポーツ少年団に所属している女子でした。果たして今年度は？	○	-

※種目ごとにチャンピオンチームを決定し表彰します。
 ※総合チャンピオンは所属団体対抗とし、各種目の成績等をもとに決定します。



よくある質問 (Q&A)

Q 参加するにはどうしたらいいのですか？

A 申込書配布場所にある申込み用紙でお申し込みください。申込みに関しては、種目を選んでエントリーすることも 5 種目すべてにエントリーすることも可能です。総合優勝を目指すチームは 5 種目すべてにエントリーすることをオススメします。

Q 総合チャンピオンとはどういうことですか？

A 各種目の順位に応じて、得点を獲得し、得点が高つとも高いチームが総合チャンピオンとなります。

総合チャンピオンチームにはもちろん、各種目のトップ 3 にも豪華賞品があります！1 種目に複数のチームの参加も可能ですので、たくさんのお参加をお待ちしております。

Q ケガなどによる、選手の入れ替えはできますか？

A 参加条件を満たしていれば入れ替えをしていただいても構いません。ただし、競技の進行を妨げないようスムーズに入れ替えをお願いします。1 人が複数の種目に出場することも可能ですが、選手召集時間に集まることが条件です。