

にこにこ11月号

発行 子育て支援課 子育て支援係 TEL43-6111 (内線1135) H30.10.31



きすげこども園 子育て支援センター なかよし

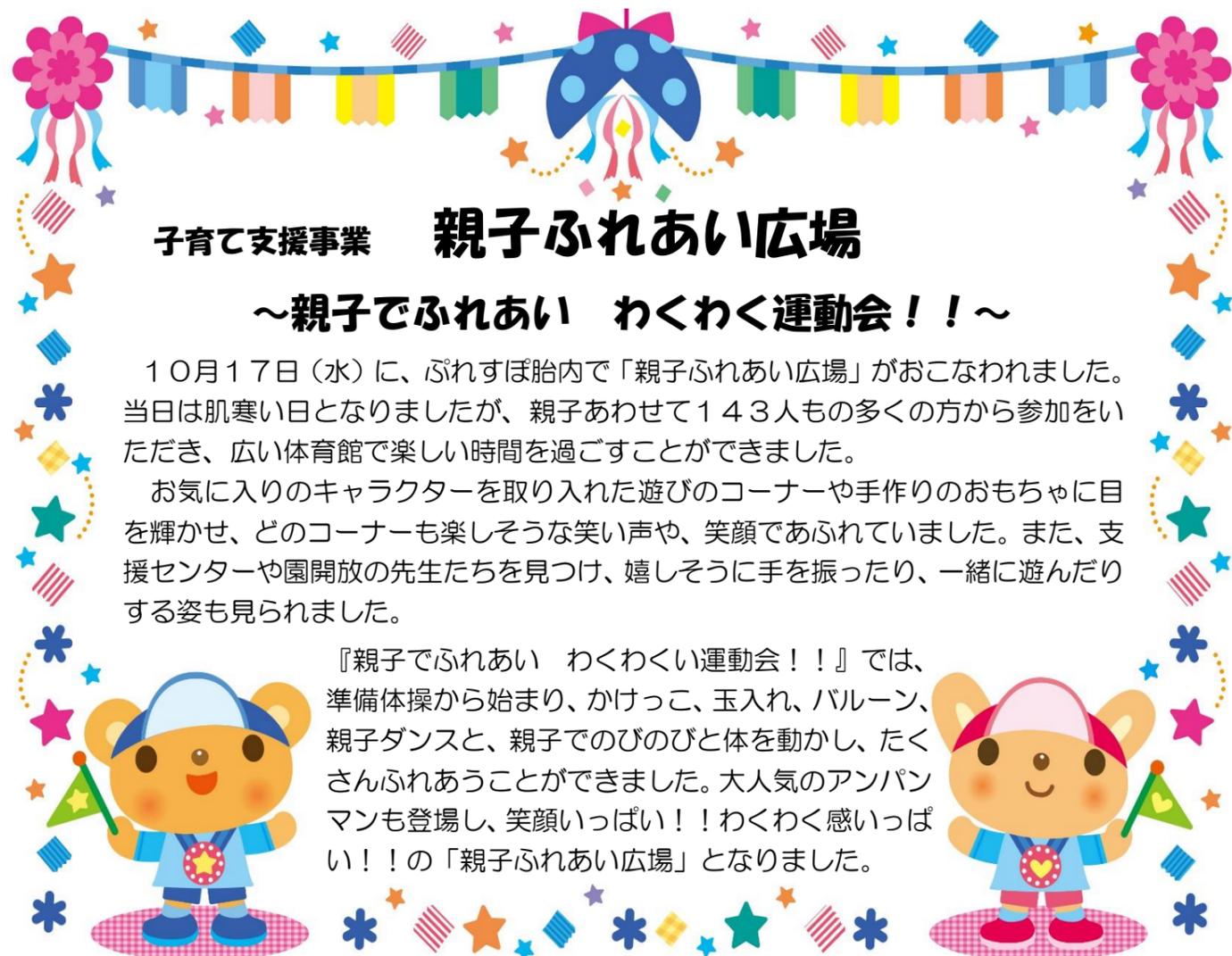


10月2日、なかよしの遠足で樽ヶ橋遊園に行ってきました。朝からにわか雨が降り、天候が心配されましたが、次第に太陽がのぞき、予定通り遠足に出かけることができました。

クマや、ウサギ、フラミンゴにサル...いろいろな動物の前でママ達も写真を撮り合うなど、和やかな雰囲気になりました。

やはり一番人気はアルパカで、怖がらずに餌をあげて触れ合うお子さんの姿もあり、秋の自然を思い切り満喫しました。

途中、雨が降ってきたので、お弁当はにこ楽・胎内に場所を移して食べることにしました。畳の上にシートを敷いて、みんなで揃って「いただきます！」みんな笑顔で、思い出に残る一日になったようです。



子育て支援事業 親子ふれあい広場

～親子でふれあい わくわく運動会！！～

10月17日(水)に、びれすぽ胎内で「親子ふれあい広場」がおこなわれました。当日は肌寒い日となりましたが、親子あわせて143人もの方から参加をいただき、広い体育館で楽しい時間を過ごすことができました。

お気に入りのキャラクターを取り入れた遊びのコーナーや手作りのおもちゃに目を輝かせ、どのコーナーも楽しそうな笑い声や、笑顔であふれていました。また、支援センターや園開放の先生たちを見つけ、嬉しそうに手を振ったり、一緒に遊んだりする姿も見られました。

『親子でふれあい わくわく運動会！！』では、準備体操から始まり、かけっこ、玉入れ、バルーン、親子ダンスと、親子でのびのびと体を動かし、たくさんふれあうことができました。大人気のアンパンマンも登場し、笑顔いっぱい！！わくわく感いっぱい！！の「親子ふれあい広場」となりました。



対策はお早めに！！

インフルエンザ対策

- 食事前、帰宅時に手洗い
- うがいをする。
- バランスのよい食事、睡眠をしっかりとる。
- 肌着をきちんと着けて、気温に合わせた衣服の調節をする。
- 部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- 適度に運動をする

• 予防接種を受けましょう。

予防接種をうけると、感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう。

