

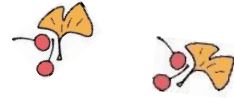
にこにこ 11月号

発行 子育て支援課 子育て支援係 TEL43-6111(内線 1264) R2.10.30

園開放の紹介

黒川保育園 カンガルーム

(令和2年10月7日)



こんにちは！黒川保育園のカンガルームです。

今回は、今年度初めての園開放となりました。久しぶりにかわいいお友だちにお会いすることができて、とても嬉しかったです。

昨年度から参加してくれていたお友だちに、新しいお友だちも加わり、ボールや車、洗濯バサミの玩具などで、のびのびと遊びました。お母さん同士も和やかに話をされ、終始にこにこ♪そんな笑顔に見守られながら、安心して遊んでいたお友だちでした。



最後には、パネルシアターを観ました。小さいお友だちもパネルの近くまで来て、手を伸ばしたり、のぞき込んでみたり・・・興味津々。

11月のカンガルームは、「ふれあい遊び」がテーマです。お友だちを誘って、ぜひ遊びにきてくださいね。お待ちしております♪



子育て通信「にこにこ」は、胎内市ホームページからもご覧いただけます！



きすげこども園 子育て支援センター

ふれ愛の里なかよし

子育て支援センター「ふれ愛の里なかよし」では、2ヶ月に1回、保健師さんによる“子育ていろいろ相談会”を行っています。

簡単な自己紹介の後は、皆さん和やかにおしゃべりタイムです。話題となるのは、日々のお子さんの様子やちょっとした疑問などです。お互いに子育て中ということもあり、「わかる!」「ウチの子も同じ」と悩みを共有したり、アドバイスしあったりと会話も弾みます。

相談会には、保健師さんがいらっしゃることで、皆さん安心して話していただいているようでした。



11月 今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

11月8日は、語呂合わせで「いい歯の日(イイハノヒ)」です。
きれいで丈夫な永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。乳歯はむし歯になりやすく、進行も早いと言われています。
大切な歯をむし歯にしないために、次のことを心がけましょう。
○食べた歯を磨く習慣をつけましょう。
○栄養バランスのよい食事を心がけましょう。
○規則正しい生活習慣を身につけましょう。
○定期的に歯科健診を受けましょう。

11月9日は「換気の日」

11月9日は、語呂合わせで「いい空気(イクウキ)」と読ませることから、換気の日と言われています。
部屋を閉め切った状態だと、細菌やウイルスがその空間を漂っています。また、暖房器具を使用するこれからの時期、ガスや灯油を燃やすと完全燃焼していても、排気ガスや二酸化炭素が排出されます。
また、現代家屋では使用材料の改良や新しい工法により、気密性が高まり、窓を閉め切った状態だと汚れた空気が蓄積されやすくなっています。空気をきれいにするためにも、積極的な換気が必要です。
換気を行うときは、次のことを心がけましょう。
○2か所以上に窓を対角線上に開けることで、自然と空気の通り道ができ新鮮な空気を取り込むことができます。
○適切な換気時間は、5～10分ほどです。

11月12日は「皮膚の日」

11月12日は、語呂合わせで「いい皮膚(イイヒフ)」と読まれることから、「皮膚の日」とされています。
空気の乾くこれからの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



保健師さんから親子の触れ合い・スキンシップの大切さのお話の後、『あかちゃんたいそう』の絵本を見ながらみんなで実践です。
お子さんの手足を持って回したり、お腹やお尻もマッサージしたりしました。また、絵本と同じようにお友だち同士でお尻をギュッギュッギュと合わせたりして、楽しい時間となりました。
次回は11月25日(水)です。ぜひご参加ください。