

# にこにこ



発行 子育て支援課 子育て支援係 TEL43-6111 (内線1264) R2.1.31

子育て通信「にこにこ」は、胎内市ホームページからもご覧いただけます！



## きすげこども園 子育て支援センター ふれ愛の里なかよし



1月7日(火)の年明け早々、こども園の餅つき会に参加しました。この日は、“なかよし”のボランティアさんたちもお手伝いです。

園児が順番に餅つきをする中、“なかよし”の参加者も飛び入りで餅つきに挑戦です。赤ちゃんたちはママに支えてもらい杵に触るだけでも精一杯ですが、3歳になるお子さんは、ママから離れてこども園の先生と一緒に杵を振ります。元気に杵を振り下ろすと、杵にお餅がくっついて伸びる様子に大喜びでした。

みんなでついたお餅は残念ながら食べることができませんが、2歳児クラスが鏡餅を作ってくれました。

さあ、お待ちかねの試食会です。初めてお餅を食べるといってお子さんが多くいましたが、どの子もとても上手に食べていました。

これからも季節ごとにさまざまな体験ができるようにしていきたいと思います。



## 今年も流行中！インフルエンザ



### インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

### 気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることがあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。

高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。乳幼児は大人と比べて重症化しやすいので、体調の変化に注意しましょう。



## 園開放

### カンガルーム(黒川保育園)

R2. 1. 8



2020年最初のカンガルームは、「お正月遊び」がテーマでした。風船はねつきや福笑いをしたり、“たこの凧”を作って飛ばしてみたりと、お正月ならではの遊びを楽しみました。

“たこの凧”は、お家の方と一緒に風船でつくりました。出来上がった凧を持って、嬉しそうに走る姿は、とてもかわいらしかったです♪元気に走る子どもたちの手にひかれ、たこも元気いっぱいスイスイと泳いでいました！

最後に“たこの凧”を持って記念撮影。ハイ！チーズ!! みんながカメラ目線の貴重なシャッターチャンスに、お家の方からも歓声が上がっていました。

2月のカンガルームは、今年度最後となります。ぜひ、お友だちを誘って遊びにきてくださいね。お待ちしております♪

