



まごころ保育園たいない 「にこにこひろば」

まごころ保育園たいない「にこにこひろば」です。園開放では、未就園のお子さんと保護者のみなさんが、親子で楽しい時間を過ごせるよう、さまざまな遊びを用意しています。0歳児クラスのお部屋で遊ぶ機会も設けているので、月齢の近いお友だちとのびのびと遊びながら、保育園での遊びや雰囲気を経験していただけます。保護者のみなさんとも和やかに話することができ、楽しいひとときとなりました。

今月は「あたまかたひざぼん」などの手遊びを楽しみ、親子で笑顔いっぱいふれあう姿が見られました。8月は“水遊び”など、これからも季節の遊びや親子で楽しめる遊びを計画しています。

初めて参加された方も安心して過ごしていただける園開放です。ぜひお気軽に遊びにきてくださいね。





低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- ☐ 唇や皮膚がかさかさしている
- ☐ おしっこが普段よりも少ない
- ☐ 暑いのに汗をかいていない
- ☐ 顔色が赤い、または青白い
- ☐ だっこをすると体がほてっている
- ☐ 一日中、うとうとしている
- ☐ ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 急激に 39℃以上の熱が出た
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない



日射病・熱射病に注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

予防のポイント♪

炎天下であそばない 日ざし強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびはできるだけ避けましょう。	ベビーカーは短時間で ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。
屋内外の温度差に注意 涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。	子どもを一人にしない 子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。
服装にも暑さ対策を 風通しのよい服を選び、帽子はつばが広いものを。	こまめな水分補給 少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。



子育て通信「にこにこ」は、胎内市ホームページからもご覧いただけます



発行 こども支援課 こども支援係
Tel43-6111(内線1262)

子育て支援センター こあら 中条すこやかこども園

中条すこやかこども園【子育て支援センター こあら】では、畳敷の占有スペースでねんねやハイハイの赤ちゃんも安心して遊ぶことができます。また、1・2歳の元気なお友達は、広い廊下や玄関ホールも解放していますので、のびのびと遊んでいます。

毎月行っているリトミック遊びでは、こども園の園児と一緒に広いプレイルームで音楽やリズムに合わせて楽しく体を動かしています。前回のリトミック遊びでは、3匹のこぶたのパープサートを見た後、こぶたになってお散歩しているとオオカミの音楽が聴こえてきて、みんなその場でしゃがんで隠れるといった表現遊びを楽しみました。その他にも歌に合わせて踊ったり体操したり、メロディーに合わせて体を揺らしたり、たつぱりと音楽と触れ合っています。



ペンギン体操の絵本を見た後、絵本の真似をして、歌いながら体操しました



ママと一緒に
1・2・1・2



こぶたになって
リズムに合わせてお散歩

「あっ、オオカミが来る！」
音の変化を聞き分けて、
小さくなって隠れます

