

対象

どなたでも

みんなつながる、やさしさの場所



こころの

認知症カフェ

輪

毎月第2月曜日
13:30~15:00



「こころの輪」
ってどんなところ？

「こころの輪」は、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんが気軽に集い、ほっと一息つける居場所です。
お茶を飲みながらお話したり、情報交換をしたり専門職との相談もできます。

★場所★

クッキングパーク

（本町2-32 元食彩酒房 ぼだい樹）

★参加費★

300円

（飲み物とお菓子）



★日程と内容★

10/20(月) 認知症カフェと見守り

11/10(月) 社協のふくしについて

12/8(月) 介護・認知症予防の
ワンポイントアドバイス

1/19(月) 包括と権利擁護

2/9(月) 認知症疾患センターと推進員

3/9(月) 薬と上手な付き合い方

※赤文字は第3月曜日です

地域包括支援センター胎内市社協

☎ 0254-44-8687

<https://www.tainai-syakyo.com>

