

## 第2章 本市の現状と課題

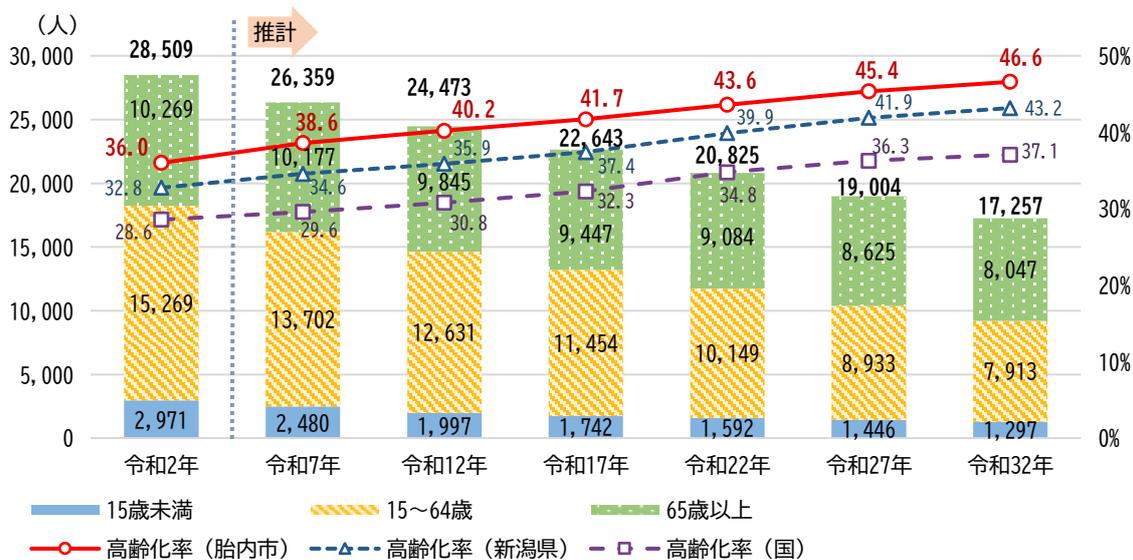
### 1 統計資料からの現状

#### (1) 人口の推移

##### ① 総人口の推移

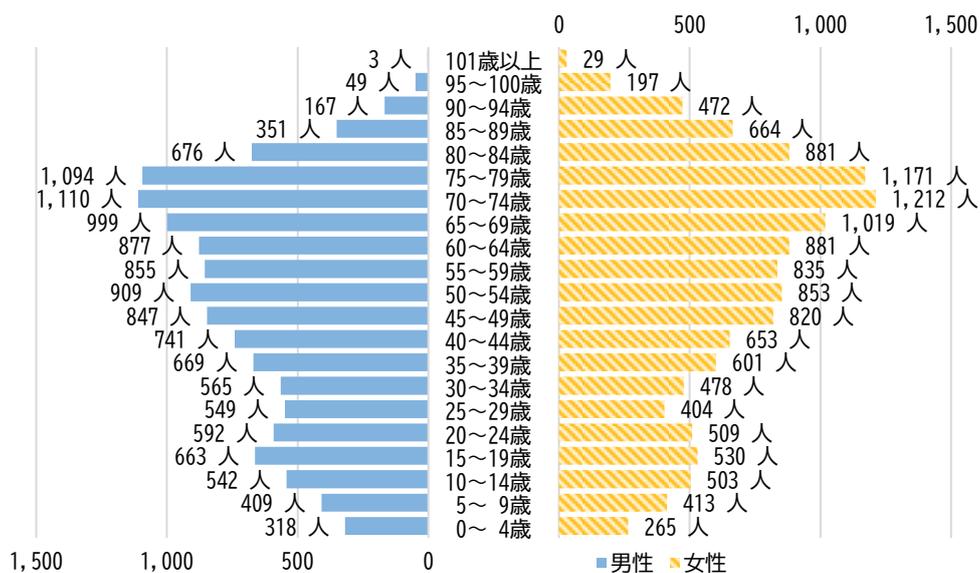
本市の人口は、令和2年からの人口推移をみると、人口は減少し、高齢化率も令和2年の36.0%から、令和32年の46.6%と上昇することが推測され、国や新潟県と比べても高齢化の進展が伺えます。

<図 人口及び高齢化率の推移と将来推計>



データ出典：国勢調査、国立社会保障・人口問題研究所

<図 人口ピラミッド (R7.9.30)>

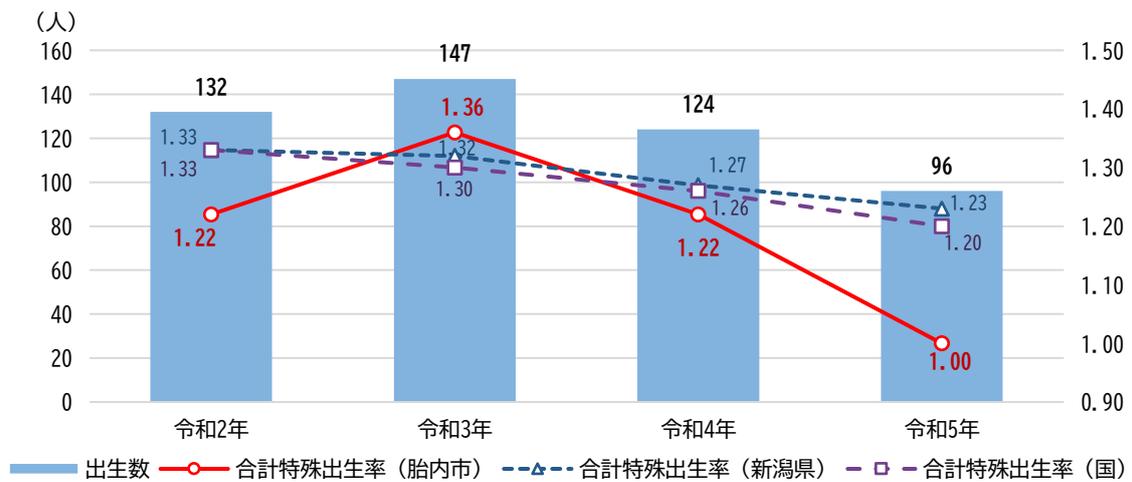


データ出典：住民基本台帳

②出生の状況

本市の出生数は減少傾向にあります。合計特殊出生率についても、近年は減少傾向にあり、国や新潟県より低くなっています。

<図 出生数及び合計特殊出生率の推移>



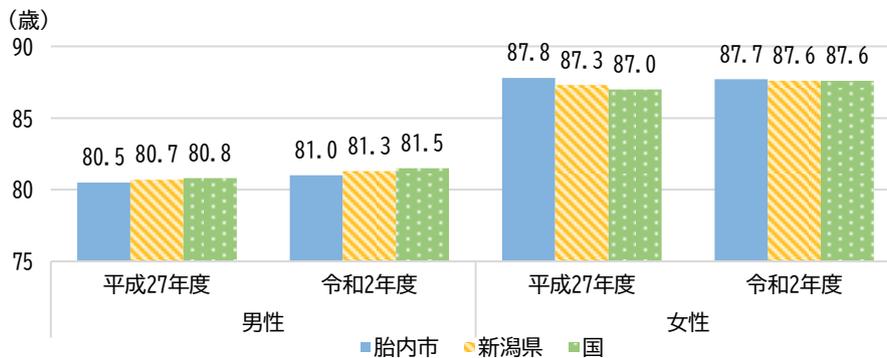
データ出典：令和5年度福祉保健年報

(2) 寿命や疾病等の状況

①平均寿命と平均自立期間\*

令和2年度における本市の平均寿命は、男性が81.0歳、女性が87.7歳で、男性では国や新潟県を下回っています。

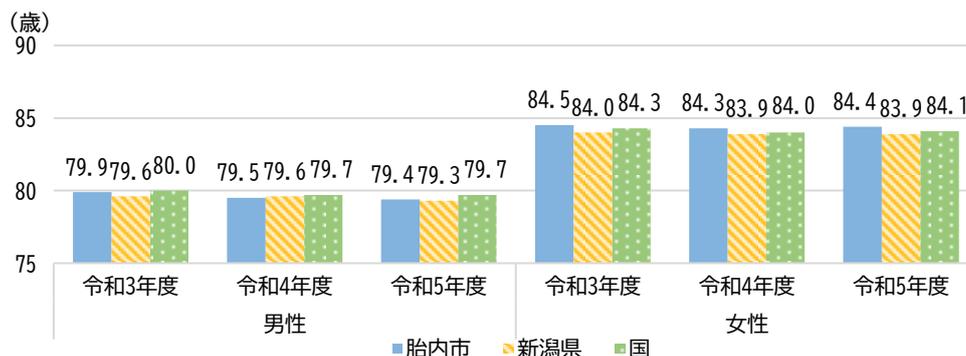
<図 平均寿命>



データ出典：市区町村別生命表

令和5年度における本市の平均自立期間は、男性79.4歳、女性84.4歳となり、女性では県をやや上回っています。

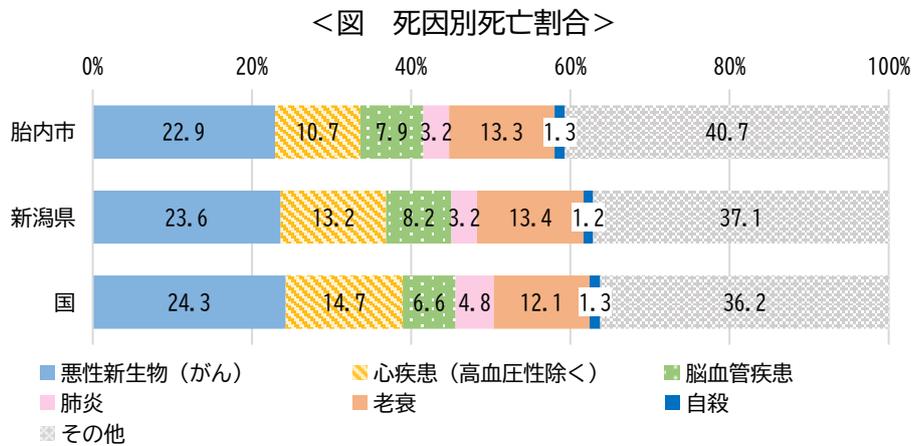
<図 平均自立期間>



データ出典：国保データヘルス計画

②主な死因別死亡割合

本市の主な死亡原因では、「悪性新生物（がん等）」、「心疾患（高血圧症を除く）」、「脳血管疾患」などの生活習慣病によるものが全体の約4割を占めています。

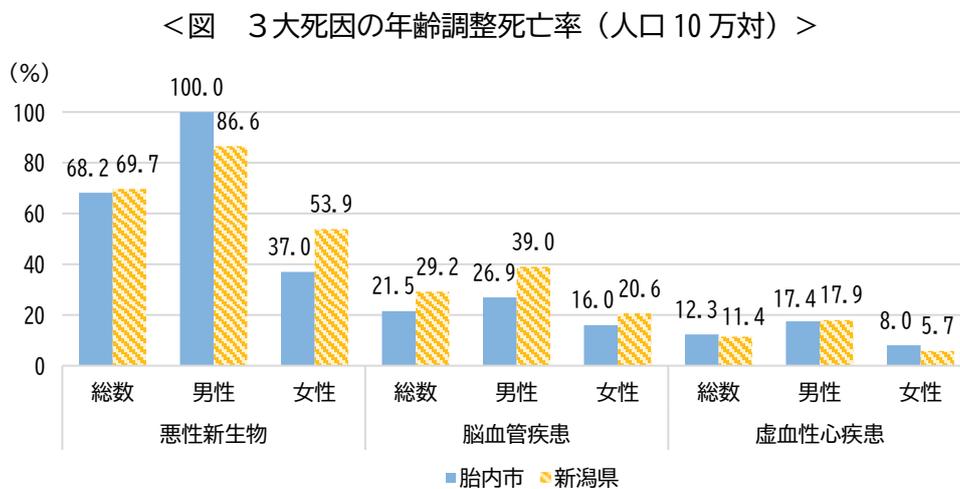


データ出典：令和5年度福祉保健年報

③年齢調整死亡率

（年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整しそろえた死亡率。人口10万対。）

男性では悪性新生物において、県を上回っています。

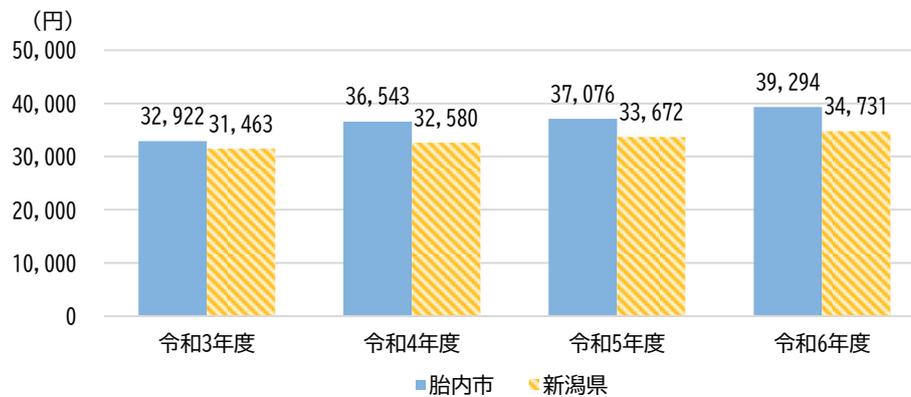


データ出典：令和5年度福祉保健年報

④ 1人当たりの月間医療費（国民健康保険）

本市の一人当たりの医療費は年々増加しています。令和3～6年度の間、県を上回っています。

<図 1人当たりの月間医療費（国民健康保険）の推移>

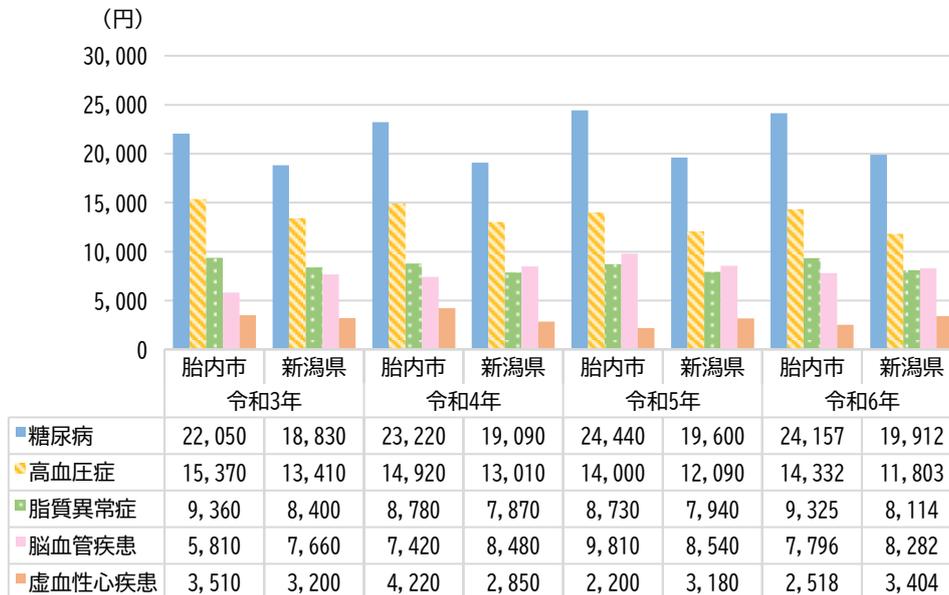


データ出典：国保データヘルス計画

⑤ 医療費（国民健康保険）に占める生活習慣病の割合

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの一人当たり医療費は、県平均と比べ、高くなっています。特に糖尿病で差が大きくなっています。

<図 医療費（国民健康保険）に占める生活習慣病の割合の推移>



データ出典：国保運営協議会資料

⑥要支援・要介護認定者数と認定率

本市の要支援・要介護認定者数は、令和6年度で1,741人となっています。また、要支援・要介護認定率は、令和3年度の18.1%を境に低下傾向にあります。

<図 要支援・要介護認定者数と認定率の推移>



データ出典：介護保険事業状況報告

⑦要支援・要介護認定の有病状況

心臓病、骨折関節疾患、認知症を含む精神疾患が多くなっています。また、介護度は軽度の方が多い傾向にあります。

<図 要支援・要介護認定の有病状況（令和6年度）>

| 原因疾患           | 軽度   | 重度   | 合計    |
|----------------|------|------|-------|
| 心臓病 (人)        | 632  | 333  | 965   |
| (%)            | 65.5 | 34.5 | 100.0 |
| 骨折関節疾患 (人)     | 553  | 272  | 825   |
| (%)            | 67.0 | 33.0 | 100.0 |
| 認知症を含む精神疾患 (人) | 346  | 289  | 635   |
| (%)            | 54.5 | 45.5 | 100.0 |
| 糖尿病 (人)        | 280  | 143  | 423   |
| (%)            | 66.2 | 33.8 | 100.0 |
| 脳血管疾患 (人)      | 241  | 154  | 395   |
| (%)            | 61.0 | 39.0 | 100.0 |
| がん (人)         | 109  | 47   | 156   |
| (%)            | 69.9 | 30.1 | 100.0 |
| 難病 (人)         | 34   | 17   | 51    |
| (%)            | 66.7 | 33.3 | 100.0 |
| その他 (人)        | 673  | 340  | 1,013 |
| (%)            | 66.4 | 33.6 | 100.0 |

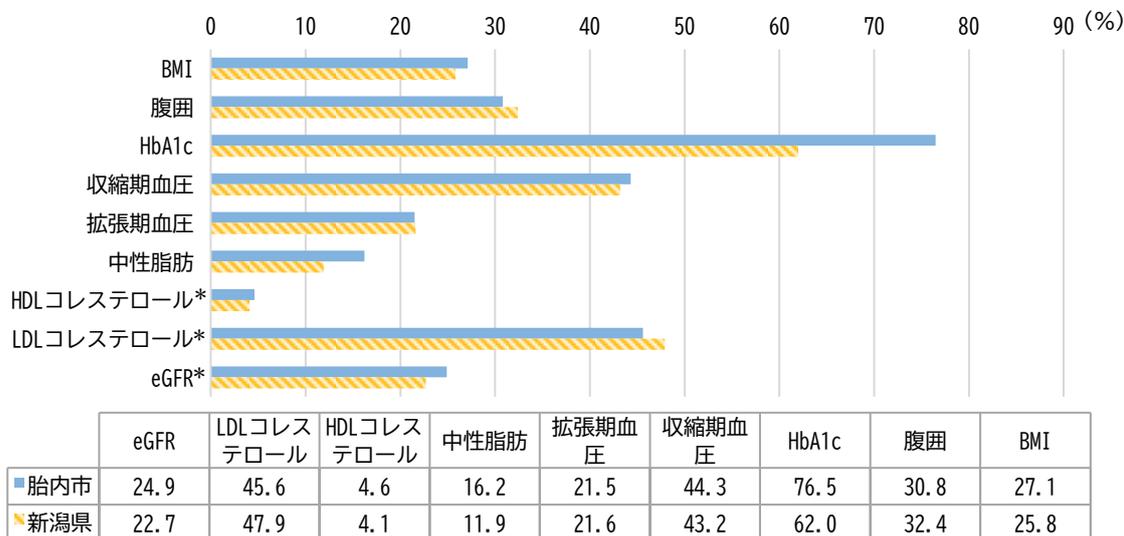
軽度：要支援1～要介護2、重度：要介護3～要介護5

データ出典：国保データベース

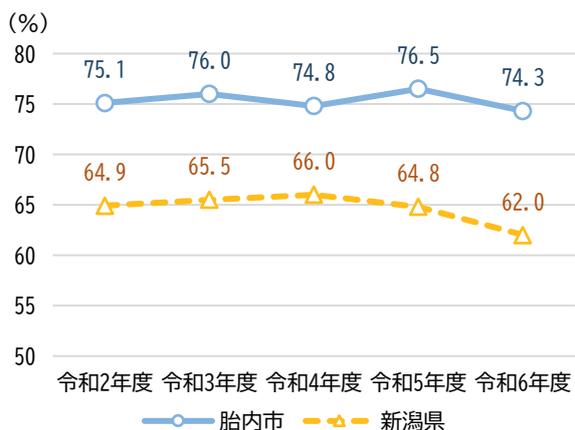
⑧糖尿病の有病者・予備群の状況

HbA1c\*において、有所見者が県より高くなっており、長年同様の傾向が見られます。また、BMI\*も県より高い傾向が続いています。

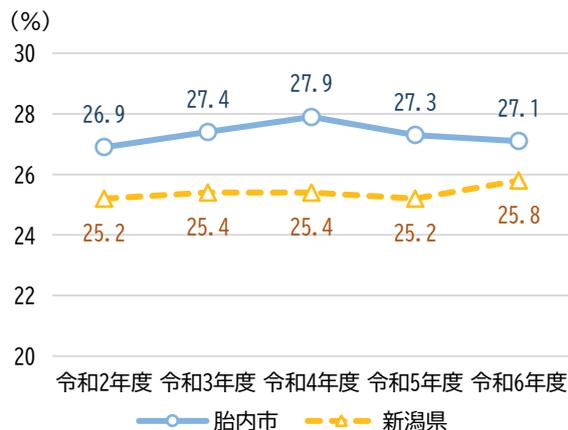
<図 健診有所見者状況（令和6年度）>



<図 HbA1c 有所見者の推移>



<図 BMI 有所見者の推移>



<図 腹囲有所見者の推移>



データ出典：国保データヘルス計画

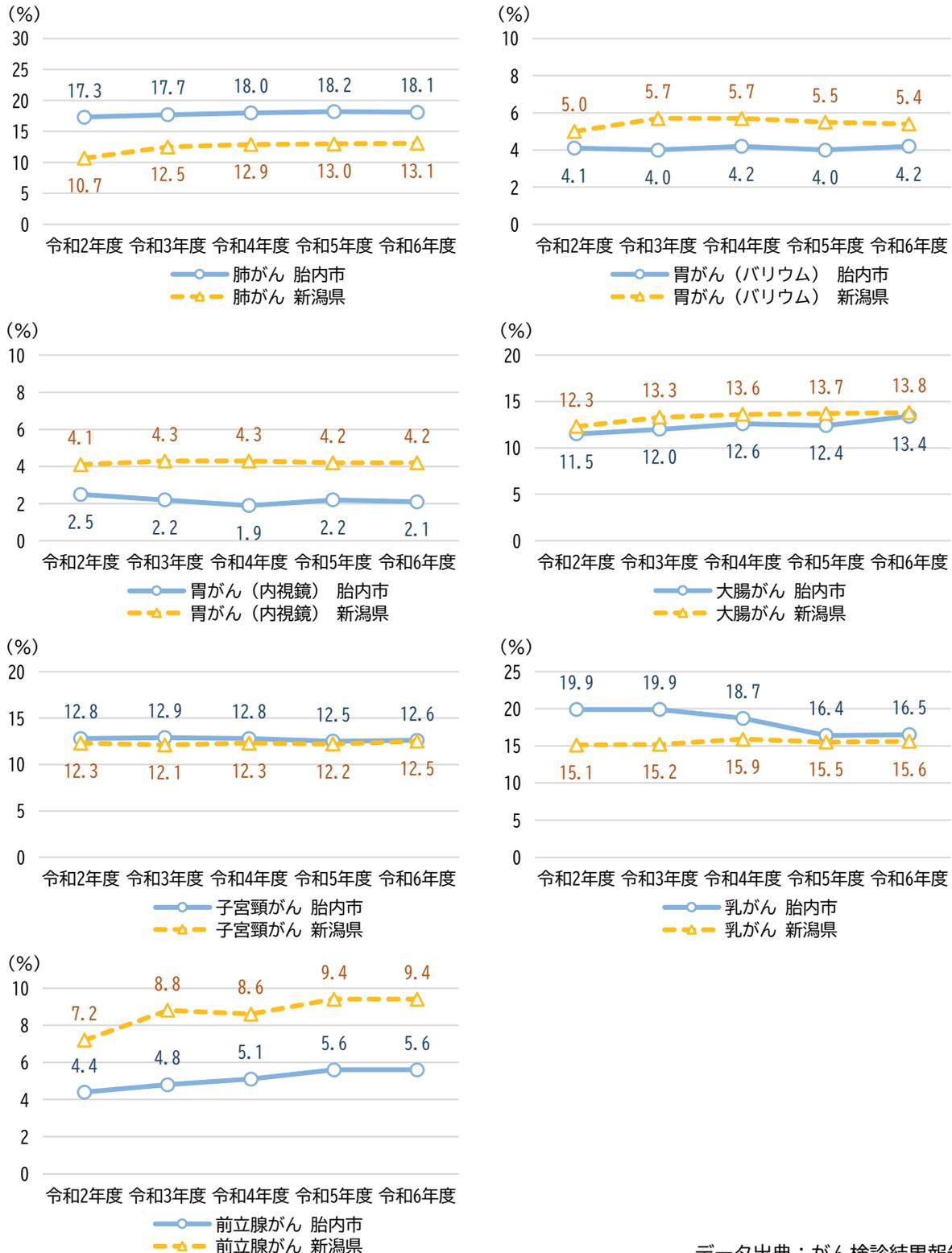
(3) 特定健診、各種健（検）診の受診状況

①がん検診受診率

肺がん検診受診率は県より高い水準で推移していますが、肺がん以外の検診受診率は県と同水準又は県を下回っています。

前立腺がん検診受診率は微増傾向にありますが、県との差は大きくなっています。

<図 がん検診受診率の推移（県比較）>

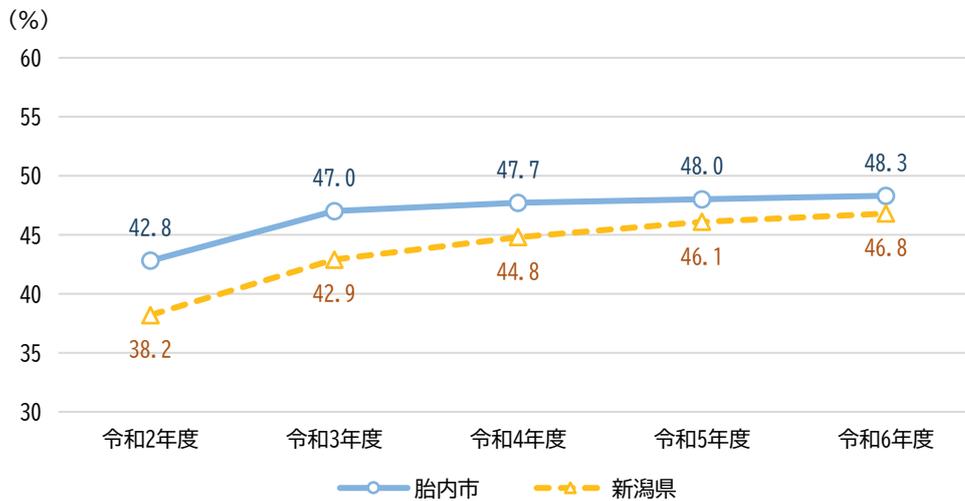


データ出典：がん検診結果報告

## ②特定健診受診率

特定健診受診率は、県より高い水準で令和3年度の47.0%から横ばいで推移しています。

<図 特定健診受診率の推移（県比較）>

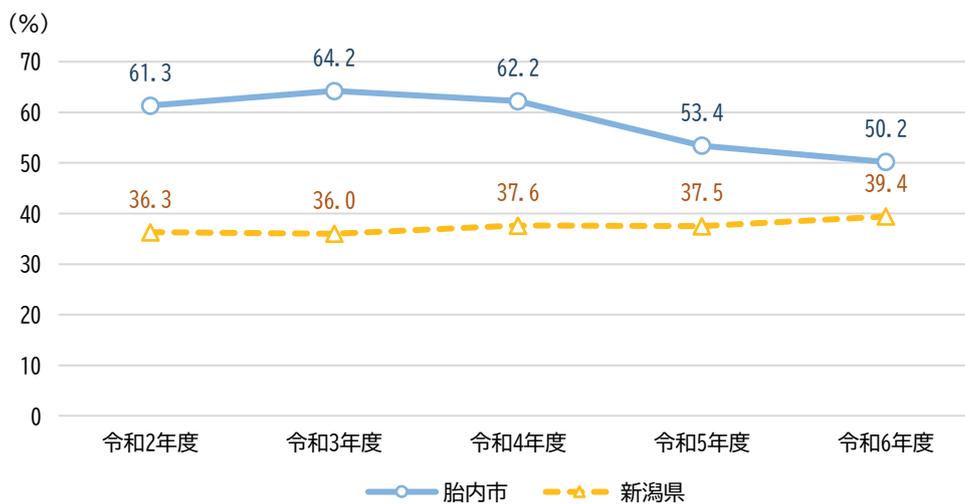


データ出典：国保データベース

## ③特定保健指導実施率

特定保健指導実施率は、令和3年度の64.2%から低下傾向にあり、令和6年度では50.2%となっています。

<図 特定保健指導実施率の推移（県比較）>



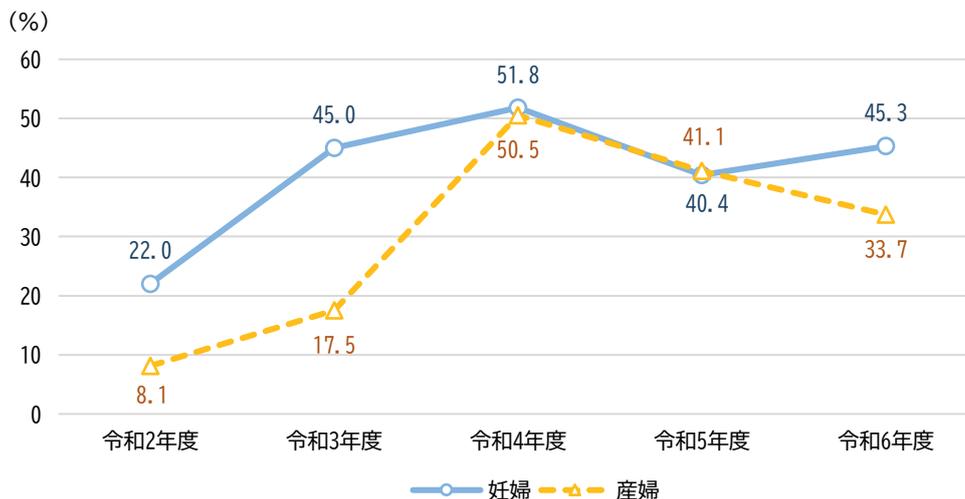
データ出典：国保データベース

(4) むし歯の状況

①妊産婦歯科健診受診率

妊婦歯科健診の受診率については、令和3年度以降増減はありますが、横ばいで推移しています。また、産婦歯科健診の受診率については、令和4年度から減少傾向となっています。

<図 妊産婦歯科健診受診率の推移>

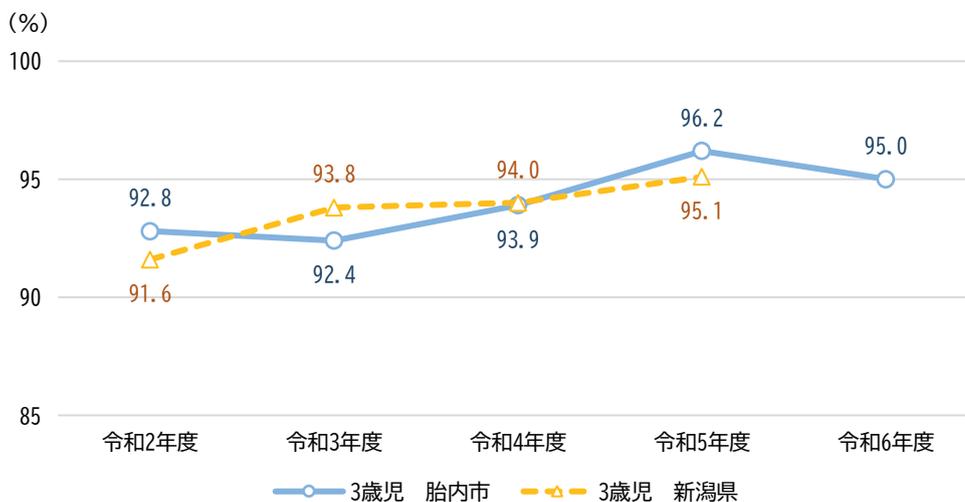


データ出典：母子保健事業報告

②むし歯のない子どもの割合（3歳・5歳・12歳）

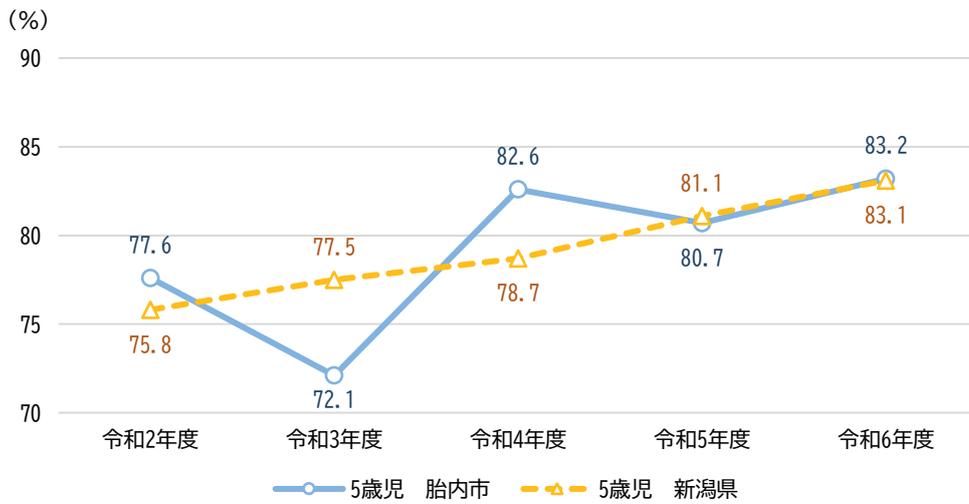
むし歯のない子どもの割合については、3歳児では、令和3年度から上昇傾向となっていました。令和6年度で低下に転じています。5歳児では、令和4年度から横ばいで推移しています。12歳児では、令和3年度から上昇傾向となっており、県を上回っています。

<図 むし歯のない子どもの割合（3歳）の推移>



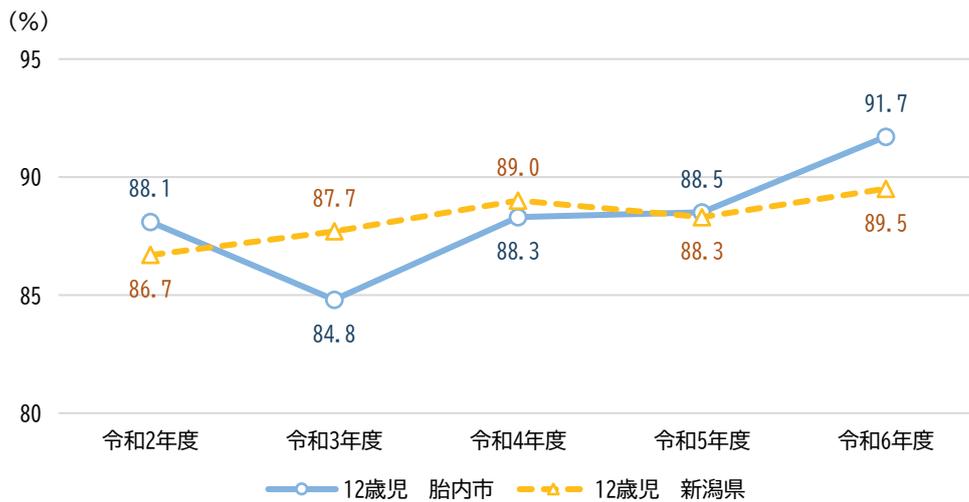
データ出典：母子保健事業報告

<図 むし歯のない子どもの割合（5歳）の推移>



データ出典：小児の歯科疾患の現状と歯科保健対策

<図 むし歯のない子どもの割合（12歳）の推移>

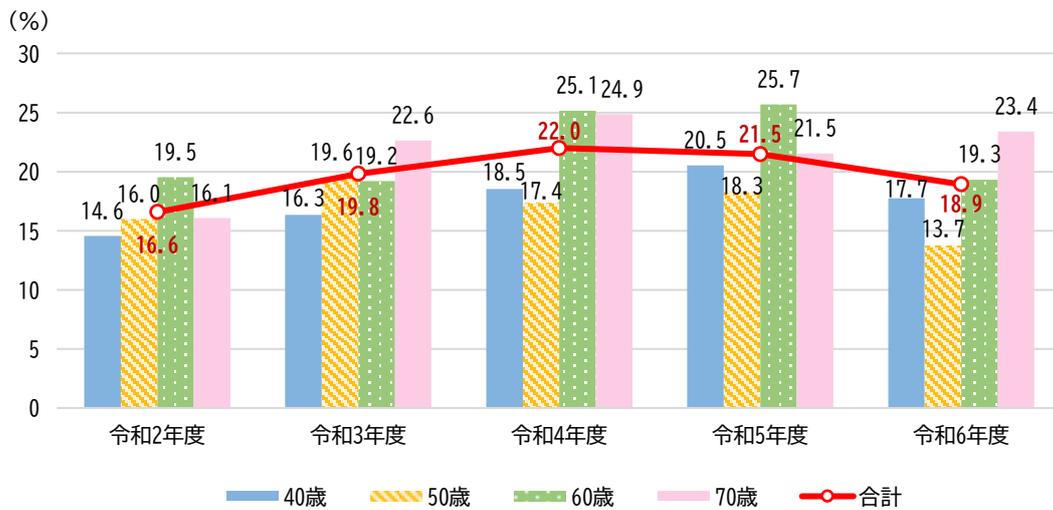


データ出典：小児の歯科疾患の現状と歯科保健対策

③成人歯科健診受診率

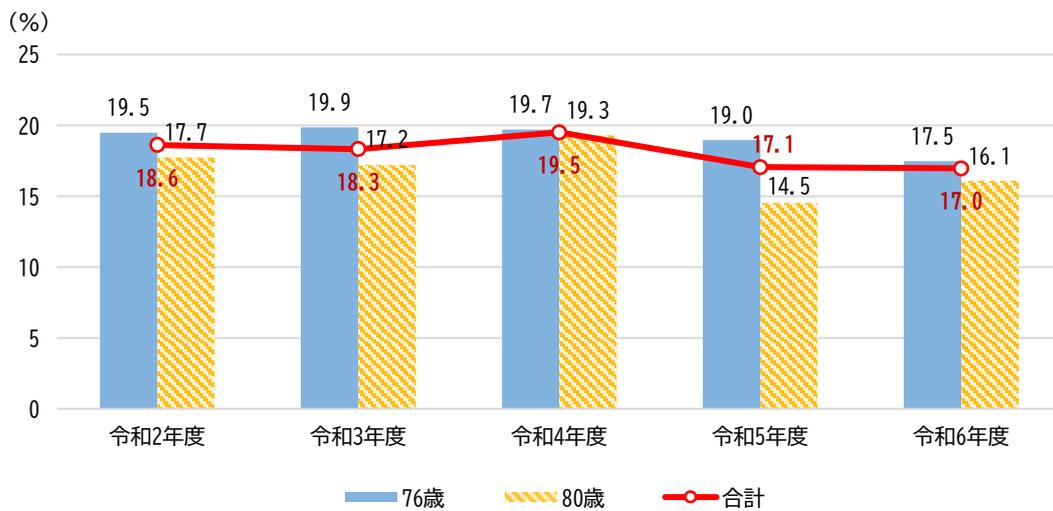
成人歯科健診受診率は60歳以上で高い傾向にあり、50歳代で低くなっています。

<図 成人歯科健診受診率（40～70歳）の推移>



データ出典：健康づくり課統計

<図 成人歯科健診受診率（76、80歳）の推移>

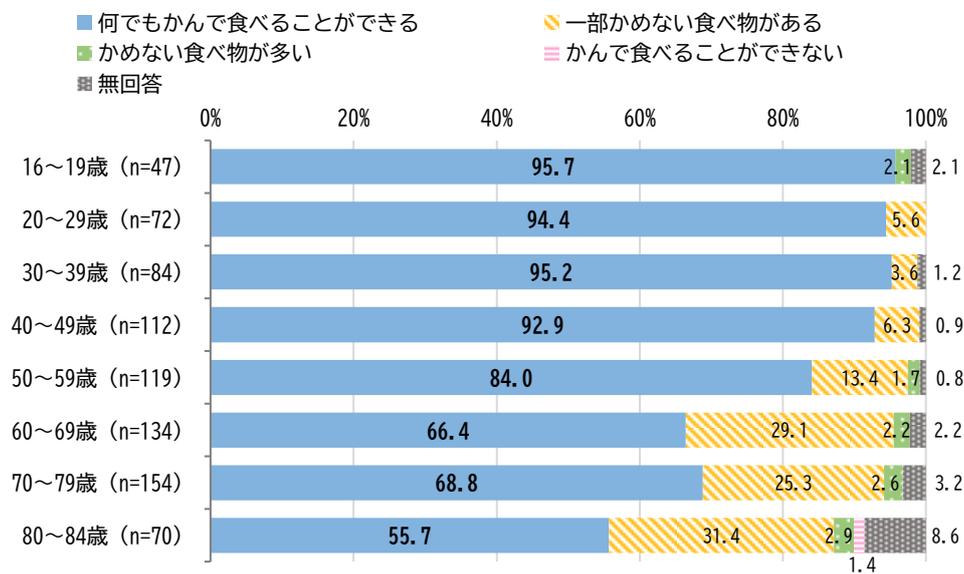


データ出典：健康づくり課統計

④よくかめる人の割合

何でもかんで食べることができる人の割合は、年代が高くなるほど低下し、60歳代で66.4%、70歳代で68.8%、80歳代（80～84歳）で55.7%となっています。

<図 よくかめる人の割合（年代別）>



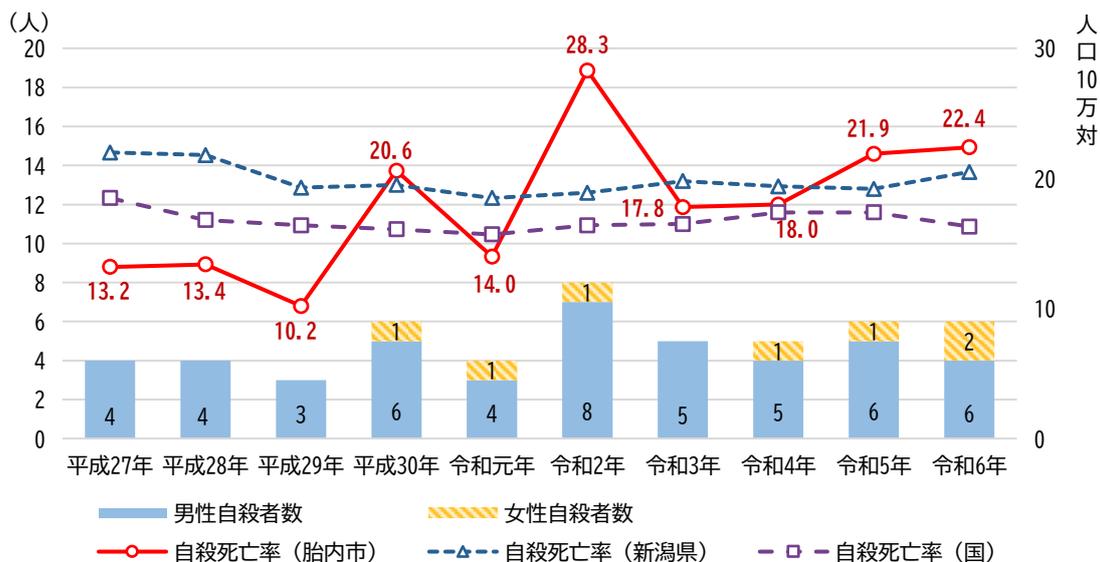
データ出典：令和6年度健康づくりに関する調査

(5) 自殺に関する状況

①自殺死亡率と自殺死亡者数

自殺死亡率をみると、増減を繰り返しながら近年は増加傾向にあります。令和2年の自殺死亡率は28.3に急上昇しましたが、コロナ禍で生活の制限などがあつたことも少なからず影響していることが推測されます。また、平成30年以降自殺死亡率は14.0以上でやや高止まりしている状況です。

<図 自殺死亡率と自殺死亡者数の推移>

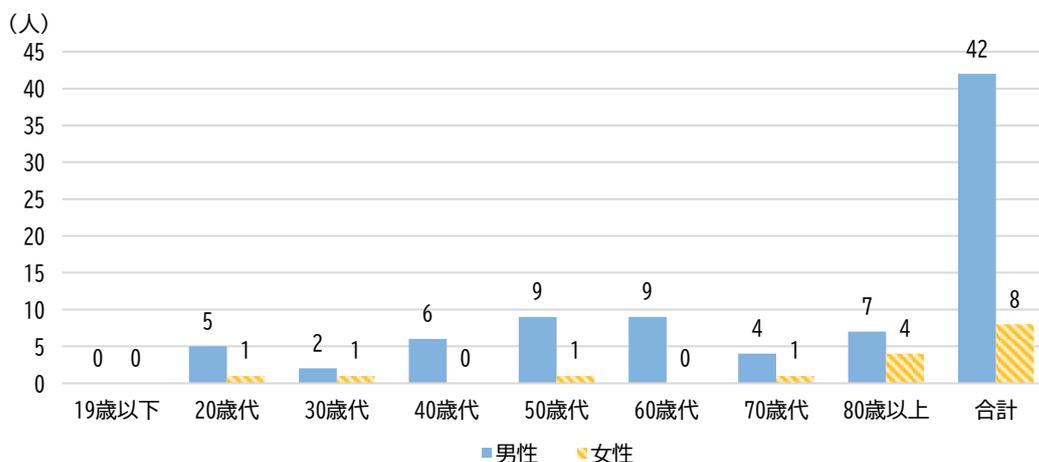


データ出典：厚生労働省「人口動態統計」

②年代別・男女別自殺者数

累計自殺者数を年代別・男女別で見ると、男性は50歳代の働き盛り世代に多く、女性は80歳以上の高齢者が多くなっています。男女比では、男性が女性の約5倍と圧倒的に多くなっています。年代別にみると、19歳以下の自殺者はいませんでした。20歳代の6人中4人が令和2年以降のコロナ禍での自殺でした。

<図 胎内市の年代別・男女別自殺者数(H27~R6年の累計)>



データ出典：厚生労働省「人口動態統計」

## (6) 母子保健に関する状況

## ①妊産婦への支援

妊娠届出数は年々減少傾向ですが、個別支援計画\*の作成者数は年々増加しています。

&lt;表 妊娠届け出数の推移&gt;

| 年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 人数 | 145人  | 122人  | 106人  | 98人   | 87人   |

データ出典：健康づくり課統計

&lt;表 個別支援計画作成者数と作成率の推移&gt;

| 年度 | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 人数 | 7人    | 6人    | 10人   | 10人   | 12人   |
| 率  | 4.8%  | 4.9%  | 8.7%  | 9.4%  | 12.0% |

データ出典：健康づくり課統計

## ②乳幼児への支援

2か月児訪問対象家庭の約3割は継続した支援が必要な状況です。また、相談者の多くは継続した相談を希望しています。

&lt;表 2か月児訪問等実施家庭の支援状況&gt;

|       | 対象<br>家庭数 | 要支援家庭数  |         |            | (再掲) 支援対象者別の<br>内訳 (重複あり) |         |
|-------|-----------|---------|---------|------------|---------------------------|---------|
|       |           | 初回判定区分  |         | 要支援産婦<br>数 | 要支援乳児<br>数                |         |
|       |           | 養育支援*   | 経過観察    |            |                           |         |
| 令和6年度 | 104件      | 38件     | 11件     | 27件        | 15件                       | 35件     |
|       |           | (36.5%) | (10.5%) | (26.0%)    | (14.4%)                   | (33.7%) |
| 令和5年度 | 100件      | 23件     | 5件      | 18件        | 6件                        | 23件     |
|       |           | (23.0%) | (5.0%)  | (18.0%)    | (6.0%)                    | (23.0%) |
| 令和4年度 | 124件      | 52件     | 4件      | 48件        | 26件                       | 39件     |
|       |           | (41.9%) | (3.2%)  | (38.7%)    | (21.0%)                   | (31.5%) |

データ出典：健康づくり課統計

③電話・来所相談、養育支援訪問の状況

<表 相談件数の推移>

( )は養育支援

| 年度  | 令和2年度     | 令和3年度     | 令和4年度     | 令和5年度     | 令和6年度     |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 妊産婦 | 101(67)件  | 104(56)件  | 92(49)件   | 137(61)件  | 132(59)件  |
| 乳児  | 199(49)件  | 197(47)件  | 215(35)件  | 225(54)件  | 143(36)件  |
| 幼児  | 113(15)件  | 155(50)件  | 138(36)件  | 121(16)件  | 145(58)件  |
| 学童  | 8(5)件     | 30(25)件   | 29(20)件   | 18(16)件   | 23(20)件   |
| 思春期 | 3(3)件     | 0(-)件     | 8(8)件     | 17(13)件   | 12(10)件   |
| 合計  | 424(139)件 | 486(178)件 | 482(148)件 | 518(160)件 | 455(183)件 |

データ出典：健康づくり課統計

<表 臨床心理士による相談会実施状況>

|       | 開催回数 | 相談者<br>実(延) | 相談結果(延) |              |     |
|-------|------|-------------|---------|--------------|-----|
|       |      |             | 終結      | 要観察<br>(要相談) | その他 |
| 令和6年度 | 12回  | 9(25)人      | 0人      | 24人          | 1人  |
| 令和5年度 | 12回  | 6(21)人      | 1人      | 20人          | 0人  |
| 令和4年度 | 12回  | 11(28)人     | 3人      | 25人          | 0人  |

データ出典：健康づくり課統計

<表 養育支援訪問実施状況>

実(延)

| 年度     | 令和2年度    | 令和3年度    | 令和4年度    | 令和5年度    | 令和6年度    |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 養育支援訪問 | 33(48)世帯 | 23(41)世帯 | 19(37)世帯 | 16(75)世帯 | 20(31)世帯 |

データ出典：健康づくり課統計

<表 こども家庭相談実施状況>

| 年度       | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| こども家庭相談* | 32件   | 51件   | 52件   | 58件   | 62件   |

データ出典：健康づくり課統計

## 2 健康たいない21（第3次）の最終評価

### （1）前計画の評価の目的

健康たいない21（第3次）が令和7年度に最終年度を迎えるにあたり、計画策定時に設定した目標の達成状況や、関連する取組の状況を評価するとともに、この間の健康づくり対策を取り巻く環境や社会的変化、制度の変更なども踏まえて、その課題を明らかにし、今後の健康づくり計画に反映させることを目的に評価を行いました。

### （2）最終評価の方法

計画策定時に設定した目標及び評価指標について、目標値と計画策定時現状値（ベースライン値（令和元年度））、令和6年度現状値を比較するとともに、分析上の課題や関連する諸々の動向も踏まえ、目標に対する達成状況を分析・評価しました。

評価をするにあたっては、国、県、市、関係機関・団体の取組状況を整理するとともに、市民等を対象としたアンケート調査を実施し、評価・まとめを行いました。

### （3）最終評価結果

#### 【目標の達成状況】

| 区分       | 評価（改善率）の基準                       | 項目数 | 割合    |
|----------|----------------------------------|-----|-------|
| A(目標達成)  | 目標達成、または改善率90%以上                 | 82  | 47.7% |
| B(改善)    | ベースラインより改善(改善率50%以上90%未満)        | 15  | 8.7%  |
| C(やや改善)  | ベースラインより改善(改善率10%以上50%未満)        | 13  | 7.6%  |
| D(変わらない) | ベースラインから変化がみられない(改善率-10%以上10%未満) | 5   | 2.9%  |
| E(悪化)    | ベースラインより悪化(改善率-10%未満)            | 52  | 30.2% |
| -(未判定)   | 数値が未把握なものや把握困難なものなど、判定ができないもの    | 5   | 2.9%  |
| 合計       |                                  | 172 |       |

- ◆ 改善率：計算式＝（現状値-ベースライン）／（目標値-ベースライン）×100
- ◆ 目標値：第3次計画の目標値
- ◆ ベースライン：令和元年度の値
- ◆ 現状値：令和6年度の値

評価については県の「健康にいがた21（第3次）」を参考とし、上表のとおり、AからE及び未判定で評価しました。

評価指標172項目について計画策定時と最新値を比較し、「目標達成」「改善」「やや改善」は全体の約6割となりました。

【健康たいない21（第3次）の成果指標における評価一覧】

| 評価指標名                                  | ベースライン値<br>(令和元年度)      | 現状値<br>(令和6年度)          | 目標値<br>(令和6年度) | 最終評価    |   |
|--|-------------------------|-------------------------|----------------|---------|---|
| <b>1. 母子保健</b>                         |                         |                         |                |         |   |
| 妊娠・出産について満足している者の割合                    | 93.7%                   | 95.9%                   | 93.7%以上        | A       |   |
| 今後もこの地域で子育てしていきたい人の割合                  | 95.1%                   | 93.8%                   | 95.1%以上        | A       |   |
| 乳幼児健診受診率                               |                         |                         |                |         |   |
| (4か月児健診)                               | 100.0%                  | 100.0%                  | 100.0%         | A       |   |
| (7か月児健診)                               | 99.3%                   | 100.0%                  |                | A       |   |
| (1歳6か月児健診)                             | 100.0%                  | 100.0%                  |                | A       |   |
| (3歳児健診)                                | 100.0%                  | 100.0%                  |                | A       |   |
| 3歳児健診における肥満者の割合                        | 5.9%                    | 8.1%                    | 5.8%以下         | E       |   |
| 健診における肥満者の割合                           |                         |                         |                |         |   |
| (こども園・保育園)                             | 6.0%                    | 8.2%                    | 5.8%以下         | E       |   |
| (小学校)                                  | 9.7%                    | 12.0%                   | 9.6%以下         | E       |   |
| (中学校)                                  | 10.7%                   | 12.6%                   | 10.6%以下        | E       |   |
| 赤ちゃんふれあい教室において生命の尊さを学ぶことができたと答えた中学生の割合 | 100.0%                  | 100.0%                  | 100.0%         | A       |   |
| <b>2. 歯科保健</b>                         |                         |                         |                |         |   |
| <b>(1) 乳幼児期</b>                        |                         |                         |                |         |   |
| 歯や口の元気指標                               | 重点指標<br>むし歯のない1歳6カ月児の割合 | 99.4%                   | 100.0%         | 99.0%   | A |
|  | むし歯のない3歳児の割合            | 91.9%                   | 95.0%          | 93.0%   | A |
|  | 3歳児一人平均むし歯数             | 0.20本                   | 0.13本          | 0.20本以下 | A |
|  | 5歳児一人平均むし歯数             | 1.41本                   | 0.97本          | 1.12本以下 | A |
| フッ化物塗布を定期的に受けている3歳児の割合                 | 51.8%                   | 65.8%                   | 55.0%          | A       |   |
| 毎日仕上げみがきしている1歳児の割合                     | 98.7%                   | 95.1%                   | 100.0%         | E       |   |
| 毎日仕上げみがきしている3歳児の割合                     | 97.8%                   | 99.4%                   | 98.0%          | A       |   |
| 気軽に相談できる歯科医がある3歳児の割合                   | 61.1%                   | 78.3%                   | 70.0%          | A       |   |
| 1日3回以上間食をする1歳6か月児の割合                   | 15.6%                   | 60.0%※<br>(園と家でのおやつ回数計) | 13.0%          | E       |   |

※値の増加は、質問票変更のため

| 評価指標名                                   |  | ベースライン値<br>(令和元年度) | 現状値<br>(令和6年度)                         | 目標値<br>(令和6年度) | 最終評価 |
|---|--|--------------------|--|----------------|------|
| よくかんで食べている3歳児の割合                        |  | 87.6%              | 90.7%                                  | 90.0%          | A    |
| (2) 園児期・学齢期                             |  |                    |  |                |      |
| 歯や口の元気指標                                | 重点指標<br>歯周疾患要観察者（GO）<br>又は歯肉炎（G）を有する中<br>学3年生の割合 | 27.9%              | 19.6%                                  | 20.0%以下        | A    |
|   | 12歳児一人平均むし歯数                                     | 0.46本              | 0.19本                                  | 0.40本以下        | A    |
|   | むし歯のない12歳児の割合                                    | 83.0%              | 91.7%                                  | 85.0%          | A    |
|   | 歯周疾患要観察者（GO）又<br>は歯肉炎（G）を有する小学<br>5年生の割合         | 7.8%               | 20.8%                                  | 5.0%以下         | E    |
| フッ化物洗口を実施している園児・児童・生徒の<br>割合（4～14歳）     |  | 98.3%              | 100.0%                                 | 99.0%          | A    |
| 歯・口腔の状態を定期的に自己観察している中学<br>1年生の割合（週1回以上） |  | 49.1%              | 31.9%<br><small>（毎日観察している割合）</small>   | 50.0%          | E    |
| デンタルフロスを使用している中学1年生の割合                  |  | 38.2%              | 66.7%                                  | 40.0%          | A    |
| 1日3回、食後の歯みがきの習慣がある小学5年<br>生の割合          |  | 75.3%              | 66.0%                                  | 80.0%          | E    |
| 1日3回、食後の歯みがきの習慣がある中学1年<br>生の割合          |  | 58.5%              | 41.1%                                  | 60.0%          | E    |
| 毎日、仕上げみがきをしている小学校4年生の割<br>合             |  | 21.9%              | 23.4%                                  | 30.0%          | C    |
| 定期的に歯科医院に受診している中学1年生の割<br>合             |  | 27.8%              | 29.1%                                  | 30.0%          | B    |
| 1口30回かんで食べるよう意識している中学1<br>年生の割合         |  | 9.6%               | 9.9%                                   | 15.0%          | D    |
| (3) 成人期                                 |  |                    |  |                |      |
| 歯や口の元気指標                                | 重点指標<br>60歳（55～64歳）で24本以<br>上の歯を有する人の割合          | 78.7%              | 73.1%<br><small>（50代、60代の平均割合）</small> | 80.0%          | E    |
|   | 歯や口腔の悩み事がない人の<br>割合                              | 23.2%              | 46.5%                                  | 40.0%          | A    |
|   | 口腔疾患に起因する生活上の<br>困りごとがない人の割合                     | 71.9%              | 77.7%                                  | 75.0%          | A    |
| 歯間部清掃用具を使用している人の割合                      |  | 42.8%              | 57.4%                                  | 50.0%          | A    |
| 歯・口腔の状態を定期的に自己観察している人の<br>割合（週1回以上）     |  | 46.6%              | 31.5%                                  | 50.0%          | E    |
| 1年間に歯科健康診査を受診したことがある人の<br>割合            |  | 46.4%              | 57.0%                                  | 50.0%          | A    |
| 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割<br>合             |  | 22.6%              | 34.5%                                  | 30.0%          | A    |

| 評価指標名                           |                                     | ベースライン値<br>(令和元年度) | 現状値<br>(令和6年度)                         | 目標値<br>(令和6年度) | 最終評価 |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------|--|----------------|------|
| 成人歯科健診受診率                       |                                     | 16.5%              | 17.2%                                  | R7年 17.0%      | A    |
| 1口30回かんで食べられると認識している人の割合        |                                     | 22.1%              | 24.6%                                  | 30.0%          | C    |
| 重点指標<br>妊産婦歯科健診受診率              | 妊婦                                  | 39.8%              | 45.3%                                  | 50.0%          | B    |
|                                 | 産婦                                  | 15.4%              | 33.7%                                  | 30.0%          | A    |
| 歯や口の悩みごとがある産婦の割合                |                                     | 67.1%              | 48.8%                                  | 40.0%          | B    |
| 自分の歯を大切にしてきた産婦の割合               |                                     | 67.4%              | 79.1%                                  | 70.0%          | A    |
| 歯や口の中に関して悩み事があって、受診する妊婦の割合      |                                     | 14.0%              | 14.6%                                  | 20.0%          | C    |
| 歯や口の中に関して悩み事があって、受診する産婦の割合      |                                     | 45.7%              | 51.2%                                  | 50.0%          | A    |
| <b>(4) 高齢期</b>                  |                                     |                    |  |                |      |
| 歯や口の元気指標                        | 重点指標<br>80歳(75~84歳)で20本以上の歯を有する人の割合 | 42.6%              | 44.4%<br><small>(70代、80代の平均割合)</small> | 45.0%          | B    |
|                                 | 70歳(65~74歳)で20本以上の歯を有する人の割合         | 72.6%              | 66.8%<br><small>(60代、70代の平均割合)</small> | 75.0%          | E    |
|                                 | 歯や口腔の悩み事がない人の割合(70歳以上)              | 19.3%              | 37.1%                                  | 20.0%          | A    |
| 歯間部清掃用具を使用している人の割合(70歳以上)       |                                     | 47.2%              | 61.6%                                  | 50.0%          | A    |
| 1年間に歯科健康診査を受診したことがある人の割合(70歳以上) |                                     | 46.8%              | 64.7%                                  | 50.0%          | A    |
| 成人歯科健診受診率(70歳・76歳・80歳)          |                                     | 18.8%              | 19.3%                                  | 20.0%          | C    |
| なんでもかんで食べられると認識している人の割合(60歳以上)  |                                     | 61.0%              | 65.4%                                  | 70.0%          | C    |
| <b>(5) 要介護者・障がい者等</b>           |                                     |                    |  |                |      |
| 重点指標<br>かかりつけ歯科医をもつ要介護者の割合      |                                     | 57.4%              | 56.2%                                  | 60.0%          | E    |
| 重点指標<br>歯科医に定期的に通っている障がい者の割合    |                                     | 30.9%              | 33.7%                                  | 40.0%          | C    |
| 歯の治療を受けたいと思っても、受けられなかった要介護者の割合  |                                     | 19.5%              | 36.4%                                  | 20.0%          | E    |
| 歯の治療を受けたいと思っても、受けられなかった障がい者の割合  |                                     | 57.5%              | —                                      | 50.0%          | —    |
| 「お口のリハビリ」をしている要介護者の割合           |                                     | 21.5%              | 18.0%                                  | 22.0%          | E    |

| 評価指標名                              |           | ベースライン値<br>(令和元年度) | 現状値<br>(令和6年度) | 目標値<br>(令和6年度) | 最終評価 |
|------------------------------------|-----------|--------------------|----------------|----------------|------|
| 1日3回以上歯みがきをしている障がい者の割合             |           | 38.2%              | 34.7%          | 40.0%          | E    |
| 歯科医が往診してくれることを知っている要介護者の割合         |           | 38.3%              | 34.8%          | 40.0%          | E    |
| 歯や口の中に悩み事があり、歯医者さんに行った障がい者の割合      |           | 30.0%              | 31.4%          | 35.0%          | C    |
| 1口30回かんで食べられると意識している障がい者の割合        |           | 7.4%               | 5.9%           | 10.0%          | E    |
| <b>3. 生活習慣病の予防</b>                 |           |                    |                |                |      |
| <b>(1) 各種がん検診</b>                  |           |                    |                |                |      |
| 検診受診率                              | 胃がん（バリウム） | 4.7%               | 4.2%           | 5.0%           | E    |
|                                    | 胃がん（内視鏡）  | 2.9%               | 2.1%           | 3.2%           | E    |
|                                    | 大腸がん      | 12.3%              | 13.4%          | 12.5%          | A    |
|                                    | 肺がん       | 18.3%              | 18.1%          | 18.5%          | E    |
|                                    | 子宮頸がん     | 13.2%              | 12.6%          | 13.5%          | E    |
|                                    | 乳がん       | 20.9%              | 16.5%          | 21.2%          | E    |
| 精密検査受診率                            | 胃がん（バリウム） | 88.2%              | 98.0%          | 100.0%         | B    |
|                                    | 胃がん（内視鏡）  | 100.0%             | 100.0%         | 100.0%         | A    |
|                                    | 大腸がん      | 82.5%              | 86.7%          | 100.0%         | C    |
|                                    | 肺がん       | 94.2%              | 94.2%          | 100.0%         | D    |
|                                    | 子宮頸がん     | 100.0%             | 76.5%          | 100.0%         | B    |
|                                    | 乳がん       | 100.0%             | 97.6%          | 100.0%         | A    |
| <b>(2) 糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病予防</b> |           |                    |                |                |      |
| 特定健診受診率<br>及び健康診断<br>(集団)受診者数      | 国保受診率     | 45.7%              | 48.3%          | 60.0%以上        | C    |
|                                    | 30歳代受診率   | 28.4%              | 28.0%          | 28.4%          | A    |
|                                    | 後期高齢者受診者数 | 767人               | 1,026人         | 維持             | A    |
| 特定健診(集団)受診者の結果指導実施率                |           | 93.5%              | 97.8%          | 90.0%以上<br>維持  | A    |

| 評価指標名   |                          | ベースライン値<br>(令和元年度) | 現状値<br>(令和6年度) | 目標値<br>(令和6年度) | 最終評価 |
|---|--------------------------|--------------------|----------------|----------------|------|
| 特定健診受診率<br>及び健康診断<br>(集団)受診者数   | HbA1c (6.5%以上)           | 7.7%               | 10.0%          | 7.0%未満         | E    |
|   | 血圧 (140/90mmHg 以上)       | 24.9%              | 31.1%          | 24.0%未満        | E    |
|   | 中性脂肪 (300mg/dl 以上)       | 5.8%               | 5.2%           | 5.0%未満         | B    |
|   | LDL コレステロール(140mg/dl 以上) | 23.2%              | 21.3%          | 23.0%未満        | A    |
|   | CKD*判定 (受診勧奨判定)          | 3.6%               | 5.4%           | 3.0%未満         | E    |
| 特定保健指導実施率   |                          | 56.9%              | 50.2%          | 60.0%以上        | E    |
| 生活習慣病予防講演会(講座)参加者満足度  |                          | 93.7%              | 90.3%          | 90.0%以上<br>維持  | A    |
| <b>4. こころの健康づくり・休養</b>  |                          |                    |                |                |      |
| 活動時間と休養のバランスを心がける人の割合   |                          | 66.3%              | 67.4%          | 68.0%          | B    |
| 睡眠による休養を十分に取れている人の割合  |                          | 21.0%              | 23.9%          | 25.0%          | B    |
| 悩みを抱えた時などに、誰かに相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じている人の割合 (そう思う・どちらかと言えばそう思う人の割合) |                          | 45.2%              | 46.2%          | 40.0%          | E    |
| 周囲に不満や悩みやつらい気持ちを受け止めてくれる人がいる人の割合                                      |                          | 77.7%              | 81.2%          | 80.0%          | A    |
| <b>5. 予防接種</b>  |                          |                    |                |                |      |
| 麻しん風しん混合ワクチン1期の接種率  |                          | 84.4%              | 84.7%          | 95.0%以上        | D    |
| 麻しん風しん混合ワクチン2期の接種率  |                          | 95.2%              | 94.2%          | 96.0%以上        | E    |
| <b>6. 健康づくり</b>   |                          |                    |                |                |      |
| <b>(1) 栄養</b>   |                          |                    |                |                |      |
| 毎日朝食を食べる人の割合  |                          | 82.9%              | 82.6%          | 83.0%以上        | E    |
| 主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事を1日2回以上食べる人の割合                                  |                          | 64.1%              | 63.4%          | 65.0%以上        | E    |
| 野菜を毎食食べる人の割合  |                          | 36.2%              | 33.6%          | 37.0%以上        | E    |
| 減塩に取り組んでいる人の割合  |                          | 55.9%              | 54.1%          | 56.0%以上        | E    |

| 評価指標名                                  |           | ベースライン値<br>(令和元年度) | 現状値<br>(令和6年度) | 目標値<br>(令和6年度) | 最終評価 |
|--|-----------|--------------------|----------------|----------------|------|
| <b>(2) 運動</b>                          |           |                    |                |                |      |
| 運動習慣*のある人の割合<br>(週2回以上、1回30分以上、1年以上継続) | 男性        | 21.1%              | 32.6%          | 25.0%以上        | A    |
|  | 女性        | 17.9%              | 28.3%          | 20.0%以上        | A    |
| 意識的に運動を心がけている人の割合                      | 男性        | 74.8%              | 71.1%          | 75.0%以上        | E    |
|  | 女性        | 77.3%              | 74.2%          | 78.0%以上        | E    |
| <b>(3) たばこ</b>                         |           |                    |                |                |      |
| 喫煙者割合                                  | 男性        | 26.3%              | 21.7%          | 26.3%以下        | A    |
|  | 女性        | 8.8%               | 5.8%           | 8.8%以下         | A    |
|  | 40～74歳の国保 | 13.2%              | 12.9%          | 10.0%以下        | D    |
|  | 20歳未満     | 1.4%               | 0.0%           | 0.0%           | A    |
|  | 妊婦        | 2.1%               | 1.1%           | 0.0%           | C    |
|  | 妊婦の夫      | 46.5%              | 37.9%          | 46.5%以下        | A    |
| たばこの害を知っている人の割合                        | 肺がん       | 88.4%              | 89.7%          | 88.4%以上        | A    |
|  | 喘息        | 76.6%              | 83.0%          | 76.6%以上        | A    |
|  | 気管支炎      | 81.2%              | 83.7%          | 81.2%以上        | A    |
|  | 心臓病       | 60.7%              | 66.8%          | 60.7%以上        | A    |
|  | 脳卒中       | 64.2%              | 68.7%          | 64.2%以上        | A    |
|  | 潰瘍        | 46.3%              | 54.8%          | 46.3%以上        | A    |
|  | 妊娠関連異常    | 71.2%              | 72.9%          | 71.2%以上        | A    |
|  | 歯周病       | 54.6%              | 63.2%          | 54.6%以上        | A    |
| <b>(4) アルコール</b>                       |           |                    |                |                |      |
| 飲酒習慣のある人のうち休肝日を設けている人の割合               | 男性        | 42.5%              | 43.6%          | 42.5%以上        | A    |
|  | 女性        | 70.5%              | 71.1%          | 70.5%以上        | A    |

| 評価指標名   |    | ベースライン値<br>(令和元年度) | 現状値<br>(令和6年度) | 目標値<br>(令和6年度) | 最終評価 |
|---|----|--------------------|----------------|----------------|------|
| 飲酒習慣のある人のうち3合以上の多量飲酒をする人の割合                   | 男性 | 12.3%              | 16.2%          | 12.3%以下        | E    |
|   | 女性 | 2.3%               | 3.6%           | 2.3%以下         | E    |
| 母子手帳交付時に飲酒している妊婦の割合                           |    | 2.1%               | 0.0%           | 0.0%           | A    |
| 2か月児訪問時に飲酒している産婦の割合                           |    | 2.1%               | 3.4%           | 0.0%           | E    |
| <b>7. 地区組織*</b>                               |    |                    |                |                |      |
| <b>(1) 地区での健康づくり</b>                          |    |                    |                |                |      |
| 元氣ふれあい広め隊隊員数                                  |    | 170人               | 125人           | 170人以上         | E    |
| 健康づくりイベント参加者数                                 |    | 3,094人             | 16人            | 3,500人以上       | E    |
| 健康づくりイベント企画員満足度                               |    | 81.9%              | 83.8%          | 85.0%以上        | B    |
| 健康づくりイベント参加者満足度                               |    | 83.6%              | —              | 85.0%以上        | —※   |
| 元氣づくりプログラム参加者数                                |    | 2,419人             | 902人           | 2,450人以上       | E    |
| 元氣づくりプログラム活動回数                                |    | 218回               | 131回           | 220回以上         | E    |
| 元氣づくりプログラム企画員満足度                              |    | —                  | —              | 80.0%以上        | —※   |
| 元氣づくりプログラム参加者満足度                              |    | —                  | —              | 80.0%以上        | —※   |
| <b>(2) 保健推進員</b>                              |    |                    |                |                |      |
| 研修会参加者の割合                                     |    | 16.1%              | 57.0%          | 20.0%以上        | A    |
| 研修会を受け、自分自身の健康づくりに関心を持つことができた人の割合             |    | 97.7%              | 100.0%         | 97.7%以上        | A    |
| 胎内市の健康づくりについて理解できた人の割合                        |    | —                  | 98.0%          | 80.0%以上        | A    |
| <b>(3) 食生活改善推進委員</b>                          |    |                    |                |                |      |
| 年間研修参加延べ人数                                    |    | 271人               | 105人           | 271人以上         | C    |
| 活動に参加した市民の年間延べ人数                              |    | 815人               | 837人           | 815人以上         | A    |
| 会員の活動に対する満足度                                  |    | —                  | —              | 80.0%以上        | —※   |
| ※コロナ禍を経て、健康づくり活動のあり方を見直し、市民協働から市民の自主的な活動へ変更した |    |                    |                |                |      |

| 評価指標名                            |   | ベースライン値<br>(令和元年度) | 現状値<br>(令和6年度)                         | 目標値<br>(令和6年度) | 最終評価 |
|----------------------------------|---|--------------------|--|----------------|------|
| <b>8. 健康重点課題</b>                 |   |                    |  |                |      |
| <b>(1) 生活習慣病予防対策</b>             |   |                    |  |                |      |
| 未受診者対策実施者の特定健診受診率                |   | 22.1%              | 14.6%                                  | 30.0%          | E    |
| 内臓脂肪症候群該当者割合                     |   | 16.5%              | 20.2%                                  | 15.0%          | E    |
| 特定保健指導対象者の出現率                    |   | 12.6%              | 10.8%                                  | 10.4%          | B    |
| 特定健診受診者のうち、受診勧奨判定となった者の医療機関受診率   | 血糖値<br>糖代謝検査対象者                               | 62.7%              | 65.9%                                  | 63.0%          | A    |
|                                  | 血圧値<br>拡張期 140mmHg<br>又は(かつ)<br>収縮期 90mmHg 以上 | 65.2%              | 54.9%                                  | 66.0%          | E    |
|                                  | CKD判定<br>かかりつけ医・腎専門医                          | 88.0%              | 66.2%                                  | 89.0%          | E    |
| 特定健診受診者のうち、重症化予防指導を実施した者の変化      | 医療機関受診率                                       | 63.9%              | 69.1%                                  | 80.0%          | C    |
|                                  | 生活習慣改善率<br>(改善維持含む)                           | 86.1%              | 88.5%                                  | 87.0%          | A    |
|                                  | 次年度健診結果改善率                                    | 70.8%              | 29.9%                                  | 75.0%          | E    |
| <b>(2) 歯科保健対策</b>                |   |                    |  |                |      |
| むし歯のない1歳6カ月児の割合                  |   | 98.8%              | 100.0%                                 | 99.0%以上        | A    |
| 歯周疾患要観察者(GO)又は歯肉炎(G)を有する中学3年生の割合 |   | 27.9%              | 19.6%                                  | 20.0%以下        | A    |
| 60歳(55~64歳)で24本以上の歯を有する人の割合      |   | 78.7%              | 73.1%<br><small>(50代、60代の平均割合)</small> | 80.0%以上        | E    |
| 妊産婦歯科健診受診率                       | 妊婦  | 39.8%              | 45.3%                                  | 50.0%以上        | B    |
|                                  | 産婦  | 15.4%              | 33.7%                                  | 30.0%以上        | A    |
| 80歳(75~84歳)で20本以上の歯を有する人の割合      |   | 42.6%              | 44.4%<br><small>(70代、80代の平均割合)</small> | 45.0%以上        | B    |
| かかりつけ歯科医をもつ要介護者の割合               |   | 57.4%              | 56.2%                                  | 60.0%以上        | E    |
| 歯科医に定期的に通っている障がい者の割合             |   | 30.9%              | 33.7%                                  | 40.0%以上        | C    |
| <b>(3) 自殺予防対策</b>                |   |                    |  |                |      |
| 支援者研修会(地域づくり研修会)                 |   | 年1回                | 年1回                                    | 年1回            | A    |
| 支援者研修会(メンタルヘルス研修会)               |   | 年1回                | 年1回                                    | 年1回            | A    |

| 評価指標名  |       | ベースライン値<br>(令和元年度) | 現状値<br>(令和6年度)      | 目標値<br>(令和6年度)       | 最終評価 |
|--|-------|--------------------|---------------------|----------------------|------|
| 支援者研修会（市職員・相談支援事業所）  |       | 年1回                | 年1回                 | 年1回                  | A    |
| 市民向けの講演会や健康教育の開催   |       | 講演会：年1回<br>健康教育：随時 | 講演会：年1回<br>健康教育：年8回 | 講演会：年1回<br>健康教育：年10回 | B    |
| 悩みを抱えたときなどに、誰かに相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じている人の割合<br>(男性40歳代以上の各世代) | 40歳代  | 54.2%              | 44.6%               | 50.0%以下              | A    |
|  | 50歳代  | 54.6%              | 50.4%               | 50.0%以下              | A    |
|  | 60歳代  | 51.3%              | 39.6%               | 50.0%以下              | A    |
|  | 70歳代  | 47.6%              | 43.5%               | 45.0%以下              | A    |
|  | 80歳以上 | 40.0%              | 45.7%               | 38.0%以下              | E    |
| 周囲に不満や悩みやつらい気持ちを受け止めてくれる人がいる人の割合<br>(男性40歳代以上の各世代)               | 40歳代  | 66.1%              | 78.6%               | 68.0%以上              | A    |
|  | 50歳代  | 63.6%              | 80.7%               | 65.0%以上              | A    |
|  | 60歳代  | 64.9%              | 79.1%               | 67.0%以上              | A    |
|  | 70歳代  | 70.2%              | 73.4%               | 72.0%以上              | A    |
|  | 80歳以上 | 67.5%              | 80.0%               | 70.0%以上              | A    |
| <b>(4) 元気づくり対策</b>   |       |                    |                     |                      |      |
| 自分は健康だと思う人の割合  |       | 80.9%              | 84.1%               | 81.0%                | A    |
| 健康づくりには病気予防と元気づくりが大切だと思う人の割合                                     |       | 88.3%              | 89.3%               | 89.0%                | A    |
| 市の健康づくり活動が2軸で推進していることを知っている人の割合                                  |       | 30.8%              | 31.6%               | 31.0%                | A    |
| 元気ふれあい広め隊を知っている人の割合  |       | 19.2%              | 19.2%               | 20.0%                | D    |
| 健康づくり活動の企画会・当日の延べ参加者数  |       | 5,726人             | 918人                | 5,730人               | E    |
| 元気ふれあい広め隊員数  |       | 170人               | 125人                | 170人以上               | B    |

### 3 次期（第4次）計画に向けた課題

#### 【現状・評価から見えた主な課題】

#### ①栄養・食生活・食育の推進

##### 〔バランスの良い食事、野菜の摂取、減塩への取り組み低下〕

毎日朝食を食べる人の割合、主食・主菜・副菜がそろった食事や野菜の摂取、減塩への取組の割合は悪化しており、栄養に関しての評価はすべて E 評価となっています。食事は健康な身体を保つ上で基礎となるものです。食育の推進や健康につながる食生活に関する情報提供や普及啓発を行っていく必要があります。

⇒ 基本方針1-1 栄養・食生活・食育の推進

##### 〔幼児から中学生の肥満者割合の増加〕

乳幼児健診受診率（いずれも 100%）、妊娠・出産の支援について満足度は高く、A 評価で目標を達成しています。一方で、幼児から中学生の肥満者割合が高まっており、E 評価となっています。幼いころから適正な体重を維持し、バランスの取れた食生活や適度な運動を行うことは、将来の生活習慣病を予防することにつながります。保護者への啓発や学校等の関係機関と連携し、対策を強化していく必要があります。

⇒ 基本方針1-1 栄養・食生活・食育の推進、1-2 身体活動・運動  
基本方針3-1 母子保健

#### ②身体活動\*・運動

##### 〔運動習慣のある人が少ない〕

運動習慣のある人の割合（週2回以上、1回30分以上、1年以上継続）はA 評価で目標を達成していますが、3割程度と少なくなっています。日常生活に無理なく運動を取り入れてもらうために、運動を始める機会の提供や運動の必要性について発信を継続していくことが重要です。

⇒ 基本方針1-2 身体活動・運動

#### ③こころの健康づくり・睡眠と休養

##### 〔悩み等の相談にためらいを感じる人の増加〕

周囲に不満や悩みやつらい気持ちを受け止めてくれる人がいる人の割合は高く A 評価となっており、活動時間と休養のバランスを心がける人や睡眠による休養を十分に取れている人の割合も改善傾向にあります。一方で、悩みを抱えた時などに、誰かに相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じている人は半数近くおり、E 評価となっています。また、胎内市の自殺者数は働き盛りの男性で多くなっており、気軽に相談できる環境づくりや相談窓口の周知の強化をするとともに、家庭や職場等において、お互いに気づき、助け合っていく必要があります。

⇒ 基本方針1-3 こころの健康づくり・睡眠と休養

#### ④飲酒・喫煙

##### 〔多量飲酒をする人の割合の増加〕

飲酒に関しては、休肝日を設けている人の割合はA評価で目標を達成していますが、多量飲酒をする人の割合は悪化しE評価となっています。多量飲酒の身体的精神的悪影響や適正飲酒について普及啓発していく必要があります。

喫煙に関しては、喫煙者割合やたばこの害を知っている人の割合はおおむね目標達成しており、40～74歳の国保、妊婦の喫煙者割合を除き、A評価となっています。

⇒ 基本方針1-4 飲酒・喫煙

#### ⑤歯と口の健康

##### 〔自分の歯を有する人の割合の低下〕

乳幼児から学齢期のむし歯数の少なさやフッ化物塗布・洗口の実施割合は高く、高評価となっています。一方で、小5、中1の歯みがき割合や60～70歳の残存歯数が悪化し、E評価となっています。歯・口腔の健康に対する知識や情報の普及・啓発、定期的な歯科健診を受ける重要性の周知をしていく必要があります。

⇒ 基本方針1-5 歯と口の健康

#### ⑥社会とのつながり・健康でいられる環境づくり

##### 〔つながりを活かした健康づくりの推進〕

健康であると感じている市民の割合は8割以上とA評価で目標を達成しています。また、健康づくりには病気予防と元気づくりが大切だと思える人の割合は約9割となっており、“病気減らし”と“元気増やし”の2軸の考え方は着実に市民に浸透し、市民を中心に進める元気増やしに向けた基盤が整ってきています。引き続き、市民の“元気増やし”を支援しつつ、“病気減らし”に、より重点をおいた取組が重要となってきました。

⇒ 基本方針1-6 社会とのつながり・健康でいられる環境づくり

#### ⑦生活習慣病の発症予防・重症化の予防

##### 〔各種がん検診・特定健診受診率の低迷〕

精密検査受診率は高評価又は改善傾向にありますが、各がん検診・特定健診の受診率は伸び悩み、E評価となっています。生活習慣病に関する知識や情報の普及・啓発、定期的ながん検診を受ける重要性の周知や受けやすい環境の整備をしていく必要があります。

⇒ 基本方針2 生活習慣病の発症予防・重症化の予防

#### ⑧母子保健

##### 〔健康の保持・増進に関する切れ目のない支援の継続〕

乳幼児健診受診率(いずれも100%)、妊娠・出産の支援について満足度は高く、A評価で目標を達成しています。引き続き、妊産婦及び乳幼児の健康の保持・増進に関する包括的な支援を切れ目なく実施していくことが重要です。

⇒ 基本方針3-1 母子保健