

# 資料編

# 1 会議体設置条例

## ○胎内市健康づくり推進協議会条例

平成 17 年 9 月 1 日

条例第 141 号

改正 平成 19 年 3 月 7 日条例第 2 号

平成 21 年 3 月 23 日条例第 11 号

平成 27 年 3 月 19 日条例第 1 号

### (設置)

第 1 条 胎内市における総合的な健康づくりのための方策について、市長の諮問に応じ協議し、住民の健康増進を図るため、胎内市健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を置く。

### (協議事項)

第 2 条 協議会の協議事項は、次のとおりとする。

- (1) 総合的な保健計画の策定に関すること。
- (2) 各種健康診査事業、歯科保健事業、健康相談、保健栄養指導、食生活改善等地域の衛生組織の育成、健康教育等及び健康づくりのための方策に関すること。
- (3) その他健康づくりのために必要と認められる事項

### (組織)

第 3 条 協議会は、委員 16 人以内で組織する。

2 委員は、関係行政機関、保健医療関係団体、地区の衛生組織、学校、事業所等の代表者及び識見を有する者のうちから、市長が委嘱する。

### (任期)

第 4 条 委員の任期は、2 年とし、再任を妨げない。

2 補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

### (会長及び副会長)

第 5 条 協議会に会長及び副会長 1 人を置き、それぞれ委員の互選により選任する。

2 会長は、協議会の会務を総理し、協議会を代表する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

### (会議)

第6条 協議会の会議は、会長が招集する。

2 会長は、会議の議長となり、議事を総理する。

3 協議会は、委員の半数以上の者の出席しなければ、会議を開くことができない。

4 協議会の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(庶務)

第7条 協議会の庶務は、健康づくり課において処理する。

(委任)

第8条 この条例に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、会長が協議会に諮って定める。

附 則

(施行期日)

1 この条例は、平成17年9月1日から施行する。

(最初に委嘱される委員の任期)

2 この条例の施行後最初に委嘱される委員の任期は、第4条の規定にかかわらず、平成19年3月31日までとする。

附 則 (平成19年3月7日条例第2号) 抄

(施行期日)

1 この条例は、平成19年4月1日から施行する。

附 則 (平成21年3月23日条例第11号)

この条例は、平成21年4月1日から施行する。

附 則 (平成27年3月19日条例第1号) 抄

(施行期日)

1 この条例は、平成27年4月1日から施行する。

## 2 胎内市健康づくり推進協議会委員名簿

任期 令和7年6月1日～令和9年5月31日

	氏名	所属
委員	渡辺 順	新発田北蒲原医師会 胎内支部
委員	有松 圭	新発田北蒲原歯科医師会 胎内班長
委員	武藤 謙介	新発田地域振興局 健康福祉環境部 (新発田保健所長)
委員	石上 和男	新潟食料農業大学 倫理審査外部委員 新潟医療福祉大学 医療情報管理学部 名誉教授
委員	眞田 悠希	新潟医療福祉大学 医療情報管理学部助手
委員	高橋 路子	校長会代表 きのと小学校長
委員	永見 千穂	事業所代表 水澤化学工業(株)
委員	富樫 新一	住みよい郷土づくり協議会 協議会長
委員	渡辺 政喜	区長会代表 築地地区区長会会長
委員	小泉 英子	地区組織代表 食生活改善推進委員会会長
委員	高橋 まり子	地区組織代表 元気ふれあい広め隊
委員	鈴木 真理子	保健推進員代表(中条地区)
委員	鈴木 るみ	保健推進員代表(黒川地区)
委員	山田 和絵	養護教諭代表(乙中学校)
委員	江口 真貴	歯科衛生士会代表
委員	宮下 圭介	中条青年会議所代表 オノエンタープライズ(株)

## 3 関係課調整会議名簿

	氏名	所属
参事	近 雅幸	福祉介護課 介護保険係
係長	河内 桂子	福祉介護課 健康長寿推進係
係長	大川原 昌宏	福祉介護課 障がい福祉係
主査	高橋 純子	こども支援課 こども支援係
参事	横内 和幸	学校教育課 学校教育係
係長	桐生 幹夫	生涯学習課 スポーツ推進係

## 4 計画策定経過

年 月 日	動  き
令和6年4月1日 ～令和7年3月31日	第4次歯科保健計画策定のためのアンケート調査の実施
令和6年12月1日 ～令和7年1月15日	胎内市の健康づくりに関するアンケート調査の実施
令和7年4月17日 ～6月30日	入札によるコンサル業者の選定、契約締結
令和7年5月23日 ～6月20日	お口の健康と食育に関するアンケート調査の実施
令和7年10月17日	市民参画による健康たいない21策定検討会の開催 ・健康たいない21（第3次胎内市健康増進計画、第3次胎内市歯科保健計画）の評価と健康課題について
令和7年11月27日	健康づくり推進協議会の開催 ・健康たいない21（第4次胎内市健康増進計画、第4次胎内市歯科保健計画）計画素案について
令和7年12月12日	庁内関係者会議の開催 ・健康たいない21（第4次胎内市健康増進計画、第4次胎内市歯科保健計画）計画素案について
令和8年2月10日 ～2月24日	パブリックコメント実施
令和8年3月4日	健康づくり推進協議会の開催 ・健康たいない21（第4次胎内市健康増進計画、第4次胎内市歯科保健計画）計画素案と概要版について

## 5 計画策定に関する実態調査

### (1) 調査目的

胎内市における歯科・口腔の健康づくりに関する施策のさらなる充実と食育推進を目的に「第4次胎内市健康増進計画（歯科保健計画を含む）」と「第4次胎内市食育推進計画」策定のための基礎資料に資するため、歯科保健と食育に関する実態調査を実施しました。

### (2) 調査概要

		対象	調査期間
1	胎内市の健康づくりに関するアンケート	16～85歳までの市民から年代別・男女別に人数が均等になるように調整し、無作為抽出された1,400人（5歳刻み、男女別各50人）のうち転出者等8人を除く1,392人	令和6年12月1日 ～令和7年1月15日
2	お口の健康と食育に関するアンケート	保育園・こども園 428名	令和7年5月23日 ～6月20日
		小学生 1,121名	
		中学生 612名	
		障がい者施設利用者 250名	令和7年4月28日 ～6月10日
		要介護者（令和7年3月～4月に認定された方） 入所34名 在宅141名	
3	第4次歯科保健計画策定のためのアンケート	妊婦	令和6年4月1日 ～令和7年3月31日
		産婦	
		1歳児、1歳6か月児、2歳児、3歳児の保護者	

(3) 調査結果

※ 結果は百分率(%)で表示し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した結果、個々の比率が合計100%にならないことがあります。

胎内市の健康づくりに関するアンケート結果

問1 あなたの年齢はいくつですか？	(回答者 798) 1.16～19歳 5.9% 2.20～29歳 9.0% 3.30～39歳 10.5% 4.40～49歳 14.0% 5.50～59歳 14.9% 6.60～69歳 16.8% 7.70～79歳 19.3% 8.80～84歳 8.8% 9.無回答 0.8%
問2 性別	(回答者 798) 1.男 46.9% 2.女 51.9% 3.回答しない・無回答 1.3%
問3 お住まいの地区	(回答者 798) 1.中条地区 53.0% 2.築地地区 17.3% 3.乙地区 15.5% 4.黒川地区 13.8% 5.無回答 0.4%
問4 現在、かかりつけ医がありますか？	(回答者 798) 1.ある 73.2% 2.ない 26.6% 3.無回答 0.3%
問5 あなたは健康だと思いますか？	(回答者 798) 1.非常に健康 10.7% 2.まあまあ健康 73.4% 3.あまり健康でない 13.9% 4.まったく健康でない 1.6% 5.無回答 0.4%
問6-1 活動時間(仕事等)と休養のバランスを心がけていますか。	(回答者 798) 1.十分に心がけている 14.2% 2.わりと心がけている 53.3% 3.あまり心がけていない 24.3% 4.ほとんど心がけていない 5.1% 5.無回答 3.1%
問6-2 普段、自分の気持ちを言葉や態度で表現できますか。	(回答者 798) 1.十分にすることができている 24.1% 2.わりとすることができている 52.8% 3.あまりすることができない 18.4% 4.ほとんどできない 1.5% 5.無回答 3.3%
問6-3 自分の喜怒哀楽を分かち合える人間関係がありますか。	(回答者 798) 1.十分に 28.4% 2.わりと 49.5% 3.あまりない 17.5% 4.まったくない 1.6% 5.無回答 2.9%
問6-4 やりがいや充実感を感じるものがありますか。	(回答者 798) 1.十分に 20.2% 2.わりと 51.3% 3.あまりない 22.8% 4.まったくない 2.8% 5.無回答 3.0%

問6-5 心身共にゆつたりと安らげる場所がありますか。	(回答者 798) 1.十分に 33.1% 2.わりと 47.4% 3.あまりない 15.5% 4.まったくない 1.1% 5.無回答 2.9%
問6-6 いざという時に、頼れる人が地域にいますか。	(回答者 798) 1.十分に 22.3% 2.わりと 45.0% 3.あまりない 24.9% 4.まったくない 4.8% 5.無回答 3.0%
問7 普段、朝食を食べますか？	(回答者 798) 1.ほとんど毎日食べる 82.6% 2.週4～5回食べる 3.1% 3.週2～3回食べる 6.4% 4.ほとんど食べない 6.6% 5.無回答 1.3%
問7-1 朝食を毎日食べない理由は何ですか？	(回答者 129) 1.食べる時間がない 42.6% 2.食欲がない 22.5% 3.やせたい 3.9% 4.食べないほうが調子がよい 11.6% 5.その他 7.8% 6.無回答 11.6%
問8 毎食、野菜を食べていますか？	(回答者 798) 1.毎食、食べている 33.6% 2.1日1～2回食べている 41.1% 3.毎日食べていない 20.6% 4.ほとんど食べない 4.0% 5.無回答 0.8%
問9 主食・主菜・副菜をそろえた米飯やランチのよい食事を1日何回とっていますか？	(回答者 798) 1.1日3回 22.9% 2.1日2回 40.5% 3.1日1回 29.4% 4.ほとんど食べない 4.8% 5.無回答 2.4%
問10 一口30回よくかんで食べるようにしていますか	(回答者 798) 1.はい 24.6% 2.いいえ 74.3% 3.無回答 1.1%
問11 普段の食事において、減塩に取り組んでいますか？	(回答者 798) 1.積極的に取り組んでいる 14.4% 2.少し取り組んでいる 39.7% 3.あまり取り組んでいない 35.1% 4.まったく取り組んでいない 10.0% 5.無回答 0.8%
問12 日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識して体を動かしていますか？	(回答者 798) 1.いつもしている 33.0% 2.時々している 39.6% 3.以前していたが、現在ほしていない 16.7% 4.まったくしたことがない 8.1% 5.無回答 2.6%
問13 1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上継続していますか？	(回答者 798) 1.実施している 30.3% 2.1年未満であるが実施している 17.9% 3.実施していない 48.7% 4.無回答 3.0%

問13-1 実施していない理由は何か	(回答者 389) 1. 運動する時間がない 34.4% 2. 運動する場所がない または、不便である 10.5% 3. 運動に対して興味がない 17.5% 4. 一緒に運動する仲間がない 2.8% 5. 気力や体力がない 19.8% 6. 健康上の理由で運動ができない 7.5% 7. 無回答 7.5%
問14 普段の睡眠で体感が十分にできていますか?	(回答者 798) 1. 十分とれている 23.9% 2. まあとれている 50.4% 3. あまりとれていない 21.2% 4. まったくとれていない 2.4% 5. 無回答 2.1%
問15 悩みを抱えた時やストレスを感じた時に、誰かに相談したり助けを求めたりすることに『ためらい』を感じますか?	(回答者 798) 1. そう思う 12.4% 2. どちらかというところ思う 33.8% 3. どちらかというところ思わない 31.2% 4. そう思わない 20.1% 5. 無回答 2.5%
問16 あなたの周囲には、不安や悩みやつらい気持ちを受け止めてくれ、相談できる人はいませんか?	(回答者 798) 1. いる 81.2% 2. いない 16.3% 3. 無回答 2.5%
問17 現在あなたは、たばこを吸いますか?	(回答者 798) 1. 以前から(まどんど)吸わない 63.2% 2. 以前から(まどんど)吸わない 4.6% 3. 以前は吸っていたが今は吸わない 17.5% 4. 現在吸っている 13.2% 5. 無回答 1.5%
問17-1 現在、あなたが吸っているたばこ製品はどれですか (○はいくつでも可)	(回答者 105) 1. 紙巻たばこ 55.2% 2. 加熱式たばこ 42.9% 3. その他 1.0% 4. 無回答 12.4%
問18 たばこが次の病気に影響を与えていると思いますか? [肺がん]	(回答者 798) 1. 思う 89.7% 2. 思わない 1.3% 3. わからない 3.8% 4. 無回答 5.3%
問18 たばこが次の病気に影響を与えていると思いますか? [喘息(ぜんそく)]	(回答者 798) 1. 思う 83.0% 2. 思わない 2.9% 3. わからない 6.8% 4. 無回答 7.4%
問18 たばこが次の病気に影響を与えていると思いますか? [気管支炎]	(回答者 798) 1. 思う 83.7% 2. 思わない 2.3% 3. わからない 7.0% 4. 無回答 7.0%
問18 たばこが次の病気に影響を与えていると思いますか? [心臓病]	(回答者 798) 1. 思う 66.8% 2. 思わない 5.1% 3. わからない 19.3% 4. 無回答 8.8%
問18 たばこが次の病気に影響を与えていると思いますか? [脳卒中]	(回答者 798) 1. 思う 68.7% 2. 思わない 4.0% 3. わからない 18.9% 4. 無回答 8.4%

問18 たばこが次の病気に影響を与えていると思いますか? [胃潰瘍(いはいよう)]	(回答者 798) 1. 思う 54.8% 2. 思わない 8.5% 3. わからない 26.3% 4. 無回答 10.4%
問18 たばこが次の病気に影響を与えていると思いますか? [妊娠に関連した異常]	(回答者 798) 1. 思う 72.9% 2. 思わない 1.5% 3. わからない 11.8% 4. 無回答 13.8%
問18 たばこが次の病気に影響を与えていると思いますか? [歯周病]	(回答者 798) 1. 思う 63.2% 2. 思わない 5.3% 3. わからない 22.7% 4. 無回答 8.9%
問19 あなたはお酒を飲みますか?	(回答者 798) 1. 以前から(まどんど)飲んでいない 56.4% 2. 以前は飲酒の習慣があったが、現在は飲まない 9.1% 3. 現在飲酒の習慣あり 33.1% 4. 無回答 1.4%
問19-1 飲酒の量は、日本酒に換算すると1日平均してどの程度飲みますか?	(回答者 264) 1. 1合未満 12.9% 2. 1合以上2合未満 44.3% 3. 2合以上3合未満 26.1% 4. 3合以上4合未満 8.0% 5. 4合以上5合未満 2.7% 6. 5合以上 1.5% 7. 無回答 4.5%
問19-2 週1回以上の休肝日をもうけていますか?	(回答者 264) 1. はい 51.9% 2. いいえ 47.7% 3. 無回答 0.4%
問20 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか?	(回答者 798) 1. 受けた 57.0% 2. 受けていない 40.1% 3. 無回答 2.9%
問20-1 歯科健康診査を受けない理由は、何ですか?	(回答者 320) 1. かかりつけ歯科医がいらない 9.1% 2. 痛い等、気になるところがないから行かない 50.3% 3. 職場や学校で実施すれば受けたいが、歯科医院へ行くのは面倒 6.3% 4. 忙しくて時間がいない 17.2% 5. お金がかかるのはいやだ 4.4% 6. その他 7.2% 7. 無回答 5.6%
問21 あなたは、歯や歯ぐきのチェック、歯石の除去や歯面の清掃のために定期的に歯科医院に行っていますか?	(回答者 798) 1. 定期的に行っている 34.5% 2. 定期的ではないが行っている 23.8% 3. 行っていない 38.1% 4. 無回答 3.6%
問22 歯科医院を受診する際の気持ちをお聞かせください	(回答者 798) 1. 気軽に受診できる 33.8% 2. 受診の目的によっては気軽に受診できる 32.6% 3. 気が重い 20.7% 4. かなり気が重い 6.9% 5. その他 1.9% 6. 無回答 4.1%

問23 歯科医院にはどのような場合に行きますか？	(回答者 798) 1. 気になるところがあるとき 29.3% 2. 気になるところがあると、早めに行くようにしている 26.4% 3. 痛い等、悪い症状があったら行く 36.5% 4. 痛い等、悪い症状があっても行かない (行けない) 2.1% 5. その他 2.4% 6. 無回答 3.3%
問24 歯ブラシのほか歯間ブラシやデンタルフロス等(歯間部清掃器具)などの補助用具等を使っていますか？	(回答者 798) 1. 使っている 57.4% 2. 使っていない 40.4% 3. 無回答 2.3%
問24-1 補助具は何を使っていますか？ (○はいくつでも可)	(回答者 458) 1. デンタルフロス・糸ようじ 57.0% 2. 歯間ブラシ 58.7% 3. 舌ブラシ 25.8% 4. 電動歯ブラシ 12.2% 5. フッ素入り歯磨き粉 21.8% 6. その他 0.9% 7. 無回答 6.6%
問25 何本の歯がありますか？	(回答者 798) 1. 19本以下 11.5% 2. 20~27本 16.2% 3. 28本以上 59.8% 4. 不明・無回答 12.5%
問26 自分で食べるときの状態はどうですか？	(回答者 798) 1. 何でもかんで食べることができる 79.8% 2. 一部かめない食べ物がある 16.3% 3. かめない食べ物が多い 1.5% 4. かんで食べることができない 0.1% 5. 無回答 2.3%
問27 この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか？ (○はいくつでも可)	(回答者 798) 1. 仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 2.1% 2. よく眠れなかった 3.4% 3. 美味しく食事ができなかった 12.7% 4. 会話をしたり、笑うことができなかった 3.5% 5. 特になし 77.7% 6. 無回答 4.5%
問28 現在、歯や口の中に関して、悩みごとはありますか？ (○はいくつでも可)	(回答者 798) 1. 歯が痛んだり、しみたりする 11.7% 2. 歯磨きすると血が出る 8.4% 3. 口臭がある 10.3% 4. 歯ぐきがむずかしく、歯が浮いた感じがする 2.5% 5. 歯ぐきが赤く腫れてブヨブヨする 3.9% 6. 固いものが噛みにくい 13.4% 7. 歯並びやかみ合わせが気になる 11.7% 8. あこの開閉が悪い 2.4% 9. 悩み事はない 46.5% 10. その他 6.3% 11. 無回答 5.5%
問29 あなたは、鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察していますか？	(回答者 798) 1. 週に1回以上 31.5% 2. 月に1回以上 18.4% 3. ほとんどしない 45.7% 4. 無回答 4.4%
問30 健康づくりに、病気を予防するなど(早期発見・治療)の「疾病対策」と自分らしく豊かな人生を送るための「元気づくり対策」(人とのふれあい、分かち合い、生きがいづくり等)が、大切だと思えますか？	(回答者 798) 1. とても思う 45.7% 2. まあまあ思う 43.6% 3. それほど思わない 5.4% 4. 全く思わない 1.9% 5. 無回答 3.4%

問31 市内市の健康づくり対策では、「疾病対策」に加え「元気づくり対策」を推進していることを知っていますか？	(回答者 798) 1. よく知っている 7.0% 2. まあまあ知っている 24.6% 3. あまり知らない 39.7% 4. 全く知らない 25.3% 5. 無回答 3.4%
問32 「元気づくり対策」(人とのふれあいや生きがいづくり)に繋がる企画等)を推進する活動をしている健康づくりボランティアの「元気ふれあい広め隊」を知っていますか？	(回答者 798) 1. よく知っている 4.3% 2. まあまあ知っている 14.9% 3. あまり知らない 38.3% 4. 全く知らない 38.8% 5. 無回答 3.6%

## お口の健康と食育に関するアンケート（保育園・こども園）

お子さんの通っている園名をえらんでください。	(回答者 299) 1.ふたば保育園 11.0% 2.ついで保育園 16.1% 3.中条すこやかこども園 18.4% 4.さわらび保育園 12.7% 5.まごころ保育園 7.0% 6.まごころ保育園ひので 9.4% 7.ひだまりこども園 13.0% 8.きすげこども園 6.7% 9.聖心こども園 5.7% (回答者 299) 1.5歳児クラス 34.1% 2.4歳児クラス 33.1% 3.3歳児クラス 32.8%
クラスをえらんでください。	(回答者 299) 1.1日3回以上 30.4% 2.1日2回 44.5% 3.1日1回 22.1% 4.みがかない 2.7% 5.無回答 0.3%
問1 お子さんは、自分で1日に何回歯みがきをしますか。	(回答者 299) 1.1日3回以上 30.4% 2.1日2回 44.5% 3.1日1回 22.1% 4.みがかない 2.7% 5.無回答 0.3%
問2 いつ歯みがきをしますか。(あてはまるものすべてに○をつけてください)	(回答者 291) 1.起床後 3.1% 2.朝食後 70.1% 3.昼食後 55.7% 4.夕食後 17.2% 5.就寝前 80.4% 6.その他 0.0%
問3 お子さんは、フッ化物入りの歯みがき剤を使っていますか。	(回答者 299) 1.使っている 84.9% 2.使っていない 13.4% 3.わからない 1.7%
問4 お子さんは、歯みがきの時、歯ブラシの他にデンタルフロスを使っていますか。	(回答者 299) 1.毎日使っている 11.0% 2.時々使っている 39.8% 3.使っていない 49.2%
問5 大人が仕上げみがきをしていますか。	(回答者 299) 1.毎日している 94.0% 2.時々している 5.4% 3.していない 0.7%
問6 お子さんは、お菓子を1日に何回食べていますか。	(回答者 299) 1.0回 1.3% 2.1回 30.1% 3.2回 54.2% 4.3回 12.7% 5.4回以上 1.7%
問7 お子さんは、甘い飲み物を1日に何回飲んでいただけますか。	(回答者 299) 1.0回 49.8% 2.1回 39.8% 3.2回 8.7% 4.3回 1.0% 5.4回以上 0.3% 6.無回答 0.3%
問8 お子さんは、食べ物をよくかんで食べていますか。	(回答者 299) 1.よくかんで食べている 16.1% 2.普通にかんで食べている 75.6% 3.よくかんで食べていない 7.4% 4.わからない 0.7% 5.無回答 0.3%

問9 お子さんは、食べ物をかむときに口を閉じてかんでいますか。	(回答者 299) 1.はい 79.6% 2.いいえ 11.4% 3.わからない 8.7% 4.無回答 0.3%
問10 お子さんは、お口がほかんとあいていいることがありますか。	(回答者 299) 1.しばしばあいていいる 12.4% 2.時々あいていいる 37.5% 3.あいていらない 49.8% 4.無回答 0.3%
問11 お子さんの歯や口の健康のために、気をつけているものに○をつけてください。(○はいくつでも可)	(回答者 299) 1.親子と一緒に歯磨きをしている 35.8% 2.親が子どもへ、歯磨きの手本を見せるようにしている 14.0% 3.3食しっかり食べさせるようにしている 58.9% 4.好き嫌いをなく食べさせるようにしている 40.5% 5.食べ物をよくかんで食べるように教えている 43.8% 6.甘いおやつをなるべく与えないようにしている 17.1% 7.フッ化物塗布やフッ化物洗口等を利用して、むし歯予防をしている 68.6% 8.予防のために、かかりつけの歯科医院へ定期的に受診している 34.8% 9.特にない 4.7% 10.その他 0.7%
問12 お子さんは、毎日朝食を食べますか。	(回答者 299) 1.毎日食べる 97.0% 2.1週間に1~2日食べないことがある 3.0% 3.1週間に3~4日食べないことがある 0.0% 4.1週間に5~6日食べないことがある 0.0% 5.食べない 0.0%
問13 食べないときの理由は何ですか。	(回答者 9) 1.食欲がないから 66.7% 2.太らせたくないから 0.0% 3.時間がなから 22.2% 4.いつも食べないから 11.1% 5.その他 0.0%
問14 普段は何時頃に朝食を食べ始めますか。	(回答者 299) 1.6時~6時30分 6.0% 2.6時30分~7時 30.4% 3.7時~7時30分 48.2% 4.7時30分~8時 13.0% 5.8時~8時30分 2.0% 6.その他 0.0% 7.無回答 0.3%
問15 朝食は誰と食べますか。	(回答者 299) 1.家族みんなで食べる 22.4% 2.大人の家族の誰かと食べる 51.8% 3.兄弟(子どもだけ)で食べる 19.1% 4.一人で食べる 5.4% 5.その他 1.3%
問16 普段食べている朝食の組み合わせはどれですか。	(回答者 299) 1.主食と主菜と副菜 23.1% 2.主食と主菜 32.8% 3.主食と副菜 15.1% 4.主食だけ 23.1% 5.おかずだけ(主菜だけ、副菜だけ、主菜と副菜だけ) 0.7% 6.その他 5.0% 7.無回答 0.3%

問17 お子さんが園から帰宅する時間は何時頃ですか。	(回答者 299) 1.13時～15時 3.3% 2.15時～16時 28.8% 3.16時～18時 54.8% 4.18時以降 13.0%
問18 お子さんは、降園後から夕食までの間に、おやつを食べますか。※平日についてお答えください。	(回答者 299) 1.毎日食べる 50.5% 2.1週間に3～4日食べる 21.4% 3.1週間に1～2日食べる 13.7% 4.食べない 14.4%
問19 よく食べるおやつを3つまで選んでください。	(回答者 256) 1.スナック菓子 (ポテトチップス、コーンスナック等) 48.0% 2.チョコレート、チョコレート菓子 39.1% 3.せんべい 32.4% 4.クッキー 10.5% 5.あめ、ラムネ、ガム、グミ 50.8% 6.和菓子 (カステラ、まんじゅう等) 2.0% 7.洋菓子 (ケーキ、ドーナツ、プリン等) 2.7% 8.ヨーグルト、チーズ、牛乳 15.6% 9.アイスクリーム 21.5% 10.パン類 (菓子パン、総菜パン) 12.9% 11.ごはん類 (おにぎり、チャーハン等) 7.0% 12.めん類 (カップ、インスタント含む) 0.4% 13.いも類 (焼き芋、フライドポテト等) 3.1% 14.果物 12.9% 15.ジュース類 (スポーツドリンク含む) 9.4% 16.その他 1.2%
問20 お子さんは毎日夕食を食べますか。	(回答者 299) 1.毎日食べる 100.0% 2.1週間に1～2日食べないことがある 0.0% 3.1週間に3～4日食べないことがある 0.0% 4.1週間に5～6日食べないことがある 0.0% 5.食べない 0.0%
問21 食べないときの理由は何ですか。	(回答者 0) 1.園の給食でおなかがいっぱいだから -% 2.おやつでおなかがいっぱいだから -% 3.眠いから -% 4.時間がないから -% 5.いづも食べないから -% 6.その他 -%
問22 普段は何時頃に夕食を食べ始めますか。	(回答者 299) 1.16時～16時30分 0.3% 2.16時30分～17時 0.7% 3.17時～17時30分 3.3% 4.17時30分～18時 13.4% 5.18時～18時30分 27.1% 6.18時30分～19時 22.7% 7.19時～19時30分 25.4% 8.19時30分～20時 6.0% 9.20時～20時30分 0.7% 10.20時30分～21時 0.3% 11.その他 0.0%
問23 夕飯は誰と食べますか。	(回答者 299) 1.家族みんなで食べる 62.9% 2.大人の家族の誰かと食べる 31.4% 3.兄弟(子どもだけ)で食べる 4.3% 4.一人で食べる 0.3% 5.その他 1.0%

問24 普段食べている夕食の組み合わせはどれですか。	(回答者 299) 1.主食と主菜と副菜 84.9% 2.主食と主菜 12.7% 3.主食と副菜 1.3% 4.主食だけ 0.3% 5.おかずだけ(主菜だけ、副菜だけ、主菜と副菜だけ) 0.3% 6.その他 0.0% 7.無回答 0.3%
問25 お子さんは、夕食から寝るまでの間に、夜食を食べますか。※平日についてお答えください。	(回答者 299) 1.毎日食べる 8.7% 2.1週間に3～4日食べる 8.7% 3.1週間に1～2日食べる 13.0% 4.食べない 68.6% 5.無回答 1.0%
問26 よく食べる夜食を3つまで選んでください。	(回答者 92) 1.スナック菓子 (ポテトチップス、コーンスナック等) 38.0% 2.チョコレート、チョコレート菓子 26.1% 3.せんべい 12.0% 4.クッキー 2.2% 5.あめ、ラムネ、ガム、グミ 23.9% 6.和菓子 (カステラ、まんじゅう等) 1.1% 7.洋菓子 (ケーキ、ドーナツ、プリン等) 2.2% 8.ヨーグルト、チーズ、牛乳 19.6% 9.アイスクリーム 56.5% 10.パン類 (菓子パン、総菜パン) 1.1% 11.ごはん類 (おにぎり、チャーハン等) 5.4% 12.めん類 (カップ、インスタント含む) 1.1% 13.いも類 (焼き芋、フライドポテト等) 2.2% 14.果物 30.4% 15.ジュース類 (スポーツドリンク含む) 8.7% 16.その他 1.1%
問27 お子さんは、食事のあいさつ(いただきます、ごちそうさまなど)をしていますか。	(回答者 299) 1.ほとんど毎回している 62.9% 2.声をかければしている 36.5% 3.声をかけなくてもいい 0.7%
問28 家庭で昔ながらの料理(※1)や郷土料理(※2)を食卓にだす頻度はどの程度ですか。(※1) 鶏鍋、きんぴらごぼろ、切り干し大根の煮物、酢の物など(※2) 小煮物、のっぺい汁など	(回答者 299) 1.週に4回以上 9.0% 2.週に2～3回程度 34.8% 3.週に1回程度 18.7% 4.月に1～2回程度 20.7% 5.ほとんど食卓にださない 16.7%
問29 お子さんは昔ながらの料理や郷土料理をどの程度食べますか。	(回答者 299) 1.よく食べる 21.4% 2.まあまあ食べる 37.8% 3.あまり食べない 22.4% 4.ほとんど食べない 18.4%

## お口の健康と食育に関するアンケート（小学生・中学生）

学年	(回答者 1014) 1.小学1年生 8.4% 2.小学2年生 7.4% 3.小学3年生 8.3% 4.小学4年生 9.3% 5.小学5年生 10.5% 6.小学6年生 10.3% 7.中学1年生 13.9% 8.中学2年生 15.5% 9.中学3年生 16.1% 10.無回答 0.5%
お子さんの（あなたの）通っている学校名をえらんでください。	(回答者 1014) 1.中条小学校 14.8% 2.胎内小学校 11.4% 3.きのと小学校 7.5% 4.築地小学校 12.3% 5.黒川小学校 8.0% 6.中条中学校 26.1% 7.乙中学校 7.5% 8.築地中学校 5.8% 9.黒川中学校 6.4% 10.無回答 0.1%
問1 あなたは1日に、何回歯みがきをしていますか。	(回答者 1014) 1.1日3回以上 53.6% 2.1日2回 41.9% 3.1日1回 4.5% 4.みがかない 0.0%
問2 1つ歯みがきをしますか。あてはまるものすべてを選んでください。	(回答者 1014) 1.起床後 12.3% 2.朝食後 81.0% 3.昼食後 61.5% 4.夕食後 25.0% 5.なる前 75.5%
問3 あなたは歯をみがくとき、鏡を見ながら歯みがきをしていますか。	(回答者 1014) 1.毎日している 20.3% 2.時々している 50.2% 3.していない 29.4% 4.無回答 0.1%
問4 あなたはフッ化物入り歯みがき剤を使っていますか。	(回答者 1014) 1.使っている 73.8% 2.使っていない 7.0% 3.わからない 19.1% 4.無回答 0.1%
問5 あなたは、歯みがきの時、歯ブラシのほかにデンタルフロスを使っていますか	(回答者 1014) 1.毎日使っている 10.6% 2.時々使っている 48.0% 3.使っていない 41.3% 4.無回答 0.1%
問6 あなたは、大人から、しあげの歯みがきしてもらっていますか。（小学校1～4年生のみ）	(回答者 339) 1.毎日してもらっている 47.8% 2.時々してもらっている 29.8% 3.してもらっていない 19.5% 4.わからない 0.3% 5.無回答 2.7%

問7 あなたは、おかしを1日に、何回食べられていますか。	(回答者 1014) 1.0回 5.2% 2.1回 55.8% 3.2回 29.4% 4.3回 5.6% 5.4回以上 3.6% 6.無回答 0.3%
問8 あなたは、あまい飲み物を1日に、何回飲んでいきますか。	(回答者 1014) 1.0回 37.6% 2.1回 46.6% 3.2回 10.9% 4.3回 2.6% 5.4回以上 1.7% 6.無回答 0.6%
問9 あなたは、食べ物をよくかんで食べていますか。（小学校1～4年生のみ）	(回答者 339) 1.よくかんで食べている 19.2% 2.ふつうにかんで食べている 70.2% 3.よくかんで食べていない 9.4% 4.わからない 0.9% 5.無回答 0.3%
問9 あなたは、食べ物をよくかんで食べていますか。（小学校5～6年生、中学生のみ）	(回答者 675) 1.一口30回かむようにしている 9.5% 2.一口10～20回かむようにしている 68.4% 3.よくかんで食べていない 7.7% 4.わからない 12.3% 5.無回答 2.1%
問10 あなたは、食べ物をかむときに口を閉じてかんでいきますか。	(回答者 1014) 1.はい 89.1% 2.いいえ 4.7% 3.わからない 5.7% 4.無回答 0.5%
問11 あなたは、お口がほかんとあいていることがありますか。	(回答者 1014) 1.よくあいている 7.4% 2.時々あいている 36.6% 3.あいていない 46.0% 4.わからない 9.8% 5.無回答 0.3%
問12 あなたは歯や口の健康のために、気をつけていることはありますか。あてはまるものすべてを選んでください。	(回答者 1014) 1.食べ物をよくかんで食べるようにしている 29.1% 2.おやつは時間を決めて食べるようにしている 17.0% 3.フッ化物塗布とフッ化物洗口等を利用して、むし歯予防をしている 45.3% 4.予防のために、かかりつけの歯医者さんへ定期的に受診している 33.7% 5.特になし 24.2% 6.その他 2.2% 7.無回答 0.5%
問13 現在、歯や口の中について、なやみことはありますか。あてはまるものすべてを選んでください。（小学校5～6年生、中学生のみ）	(回答者 676) 1.歯が痛んだり、しみたりする 5.9% 2.歯みがきすると血が出る 6.8% 3.口臭がある 9.2% 4.歯ぐきかむずかゆく、歯がういた感じがする 0.7% 5.歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする 1.5% 6.かたいものがかみにくい 0.9% 7.歯ならびやかみ合わせが気になる 21.0% 8.あごの関節が痛い 3.7% 9.なやみことはない 53.4% 10.その他 2.8% 11.無回答 7.0%

問14 ややごみやごいで調査さんには行きましたか。(小学校5～6年生、中学生のみ。問13で「なやみことはない」を選んだ方は、回答不要)	(回答者 413) 1.行つた 35.1% 2.近いうちに行かず予定 23.2% 3.行く予定はない 37.8% 4.無回答 3.9%
問15 理由は何か。あてはまるものすべてを選んでください。(小学校5～6年生、中学生のみ)	(回答者 156) 1.めんどうくさい 21.2% 2.時間がない 29.5% 3.お金がない 4.5% 4.こわい 9.6% 5.その他 20.5% 6.無回答 25.0%
問16 あなたは、毎日朝食を食べますか。	(回答者 1014) 1.毎日食べる 87.6% 2.1週間に1～2日食べないことがある 7.1% 3.1週間に3～4日食べないことがある 2.5% 4.1週間に5～6日食べないことがある 1.3% 5.食べない 1.4% 6.無回答 0.2%
問17 食べないときの理由は何ですか。	(回答者 125) 1.食欲がないから 38.4% 2.太りたくないから 1.6% 3.朝、時間がないから 40.0% 4.いつも食べないから 7.2% 5.朝食が用意されていないから 1.6% 6.その他 9.6% 7.無回答 1.6%
問18 普段は何時ごろに朝食を食べはじめますか。(問16で「食べない」を選んだ方は回答不要)	(回答者 1000) 1.6時～6時30分 12.0% 2.6時30分～7時 46.6% 3.7時～7時30分 35.5% 4.7時30分～8時 3.1% 5.8時～8時30分 0.1% 6.その他 0.4% 7.無回答 2.3%
問19 朝食は誰と食べますか。(問16で「食べない」を選んだ方は回答不要)	(回答者 1000) 1.家族みんなで食べる 24.7% 2.大人の家族の誰かと食べる 27.0% 3.兄弟(子どもだけ)で食べる 24.4% 4.一人で食べる 21.7% 5.その他 1.6% 6.無回答 0.6%
問20 ふだんの朝食で食べている組み合わせはどれですか。(問16で「食べない」を選んだ方は回答不要)	(回答者 1000) 1.主食と主菜と副菜 28.6% 2.主食と主菜 30.6% 3.主食と副菜 11.5% 4.主食だけ 23.0% 5.おかずだけ(主菜だけ、副菜だけ、主菜と副菜だけ) 1.0% 6.その他 3.7% 7.無回答 1.0%
問21 にかてな食べものがある人は、食事のときどうしていますか。	(回答者 1014) 1.にかてな食べ物はない 11.9% 2.がまんして食べる 28.9% 3.学校では食べるが家では食べない 28.4% 4.ときどき食べる 20.6% 5.食べずにこす 9.7% 6.無回答 0.5%

問22 昼食(給食を含む)から夕食までの間に、おやつを食べますか。※平日(月曜日から金曜日)について答えてください。	(回答者 1014) 1.毎日食べる 40.3% 2.1週間に3～4日食べる 25.6% 3.1週間に1～2日食べる 17.8% 4.食べない 16.1% 5.無回答 0.2%
問23 おやつは何時ごろ食べますか。(問22で食べないと答えた方は回答不要です。)	(回答者 850) 1.15時台 12.6% 2.16時台 39.6% 3.17時台 16.9% 4.18時台 9.3% 5.19時台 2.1% 6.20時台 1.3% 7.その他 0.7% 8.無回答 17.4%
問24 よく食べるおやつを3つまでえらんでください。	(回答者 850) 1.スナック菓子(ポテチチップス、コーンスナック等) 50.8% 2.チョコレート、チョコレート菓子 41.3% 3.せんべい 16.8% 4.クッキー 13.8% 5.あめ、ラムネ、ガム、グミ等 46.1% 6.和菓子(カステラ、まんじゅう等) 4.6% 7.洋菓子(ケーキ、ドーナツ、プリン等) 5.2% 8.ヨーグルト、チーズ、牛乳 11.9% 9.アイスクリーム 39.3% 10.パン類(菓子パン、緑豆パン等) 8.2% 11.ごはん類(おにぎり、チャーハン等) 3.2% 12.めん類(カップラーメン、インスタントラーメン等も含む) 1.4% 13.いも類(焼き芋、フライドポテト等) 1.4% 14.果物 10.9% 15.ジュース類(スポーツドリンク含む) 14.9% 16.その他 2.0% 17.無回答 0.5%
問25 ふだんは何時ごろに夕食を食べ始めますか。	(回答者 1014) 1.16時～16時30分 0.9% 2.16時30分～17時 1.6% 3.17時～17時30分 5.0% 4.17時30分～18時 9.2% 5.18時～18時30分 24.3% 6.18時30分～19時 23.8% 7.19時～19時30分 21.5% 8.19時30分～20時 8.1% 9.20時～20時30分 3.6% 10.20時30分～21時 0.5% 11.21時以降 0.6% 12.その他 0.9% 13.無回答 0.2%
問26 夕食は誰と一緒に食べますか。	(回答者 1014) 1.家族みんなで食べる 64.1% 2.大人の家族の誰かと食べる 25.4% 3.兄弟(子どもだけ)で食べる 3.8% 4.一人で食べる 4.6% 5.その他 1.6% 6.無回答 0.4%
問27 夕食(夕食を食べながら寝るまでの間に食べるもの)を食べますか。※平日(月曜日から金曜日)について答えてください。	(回答者 1014) 1.毎日食べる 14.9% 2.1週間に3～4日食べる 8.9% 3.1週間に1～2日食べる 17.1% 4.食べない 58.9% 5.無回答 0.3%

問34 給食の量はどのくらいですか。ごはん	(回答者 1014) 1. ちよとよい 73.3% 2. 多い 20.2% 3. 少ない 5.8% 4. 無回答 0.7%
問34 汁物	(回答者 1014) 1. ちよとよい 80.0% 2. 多い 12.5% 3. 少ない 6.2% 4. 無回答 1.3%
問34 主菜 (肉、魚、卵、大豆製品を使った料理)	(回答者 1014) 1. ちよとよい 80.2% 2. 多い 8.9% 3. 少ない 9.9% 4. 無回答 1.1%
問34 副菜 (野菜類を使った料理)	(回答者 1014) 1. ちよとよい 78.9% 2. 多い 12.0% 3. 少ない 7.8% 4. 無回答 1.3%
問35 給食の味つけはどのくらいですか。	(回答者 1014) 1. ちよとよい 91.0% 2. うすい 5.3% 3. こい (しよっぱい) 2.9% 4. 無回答 0.8%
問36 自分にもられた給食 (いただきますの前に、ふやしたりへらしたりした後の量) は全部食べていますか。	(回答者 1014) 1. いつも食べる 56.9% 2. ほとんど食べる 19.4% 3. とさどさ残すことがある 19.3% 4. いつも残す 3.8% 5. 無回答 0.5%
問37 残すときの理由はなんですか。(複数回答可)	(回答者 235) 1. 量が多すぎるから 47.2% 2. 食欲がないから 12.3% 3. 太りたくないから 2.6% 4. 一度にたくさん食べると恥ずかしいから 0.9% 5. 給食時間が短いから 28.9% 6. おいしくないから 9.8% 7. さらいなものがあるから 63.8% 8. 体調がわるいから 5.5% 9. その他 0.9% 10. 無回答 0.4%
問41 食事のあいさつ (「いただきます」「ごちそうさま」) をしていますか。	(回答者 1014) 1. ほとんど毎回している 84.1% 2. 声をかけられれば (声をかければ) している 14.3% 3. 声をかけられなくても (声をかけても) しない 0.6% 4. 無回答 1.0%
問42 家庭で、昔ながらの料理や郷土料理が食卓にどのくらいある程度ですか。 ※昔ながらの料理：筑前煮、切り干し大根の煮物、酢の物など ※郷土料理：小煮物、のっぺい汁など	(回答者 1014) 1. 週に4回以上 7.2% 2. 週に2～3回程度 25.0% 3. 週に1回程度 21.8% 4. 月に1～2回程度 25.4% 5. ほとんど食卓にでない 19.2% 6. 無回答 1.3%
問43 昔ながらの料理や郷土料理をどの程度食べますか。	(回答者 1014) 1. よく食べる 15.1% 2. まあまあ食べる 33.1% 3. あまり食べない 31.4% 4. ほとんど食べない 19.1% 5. 無回答 1.3%

問28 何時ごろ夜食を食べますか。(問27で食べないと回答した方は回答不要です。)	(回答者 415) 1. 17時台 0.5% 2. 18時台 4.1% 3. 19時台 20.2% 4. 20時台 34.5% 5. 21時台 10.6% 6. 22時台 3.9% 7. 23時以降 3.1% 8. 無回答 23.1%
問29 よく食べる夜食を3つまでえらんでください。	(回答者 415) 1. スナック菓子 (ポテトチップス、コーンスナック等) 22.9% 2. チョコレート、チョコレート菓子 16.9% 3. センバツ 6.7% 4. クッキー 5.8% 5. あめ、ラムネ、ガム、グミ等 17.8% 6. 和菓子 (カステラ、まんじゅう等) 2.2% 7. 洋菓子 (ケーキ、ドーナツ、プリン等) 7.2% 8. ヨーグルト、チーズ、牛乳 12.8% 9. アイスクリーム 52.0% 10. パン類 (菓子パン、総菜パン等) 4.8% 11. ごはん類 (おにぎり、チャーハン等) 18.8% 12. めん類 (カップラーメン、インスタントラーメン等も含む) 11.8% 13. いも類 (焼き芋、フライドポテト等) 2.2% 14. 果物 23.6% 15. シュース類 (スポーツドリンク含む) 16.9% 16. その他 2.9% 17. 無回答 1.2%
問30 就寝時間 (寝る時間) は何時ごろですか。	(回答者 1014) 1. 20時台 3.2% 2. 21時台 31.8% 3. 22時台 30.2% 4. 23時台 16.1% 5. 0時以降 6.8% 6. 無回答 11.9%
問31 給食は好きですか。	(回答者 1014) 1. すき 71.3% 2. すこすき 24.9% 3. さらい 3.5% 4. 無回答 0.4%
問32 給食が好きな理由はなんですか。(複数回答可)	(回答者 975) 1. おいしいから 72.2% 2. いろいろなものが食べられるから 35.6% 3. 栄養のバランスがよいから 26.5% 4. すきなものが食べられるから 19.6% 5. デザインがよいから 43.1% 6. みんなと楽しく食べられるから 35.8% 7. おかわりができるから 16.0% 8. リクエストがすぐできるから 20.3% 9. その他 1.7% 10. 無回答 1.1%
問33 給食がさらいな理由はなんですか。(複数回答可)	(回答者 35) 1. さらいなものがあるから 60.0% 2. おいしくないから 51.4% 3. 楽しくないから 11.4% 4. その他 14.3% 5. 無回答 2.9%

お口の健康と食育に関するアンケート（障がい者施設利用者）

<p>問45 胎内市の特産品で知っているものはありませんか。知っているものすべてを選んでください。</p>	<p>(回答者 1014)</p> <p>1. はるかなた (せつまいも) 83.4%</p> <p>2. 胎内高原ウイン 53.7%</p> <p>3. さくらげ (錦江産) 28.7%</p> <p>4. 米粉 87.4%</p> <p>5. にんじん 36.3%</p> <p>6. やわ肌ねぎ (藍ねぎ) 17.9%</p> <p>7. 大根 11.9%</p> <p>8. ごぼう 9.8%</p> <p>9. 越後姫 (いちご) 67.6%</p> <p>10. 阿賀北ポーク (豚肉) 58.4%</p> <p>11. 村上牛 (牛肉) 32.7%</p> <p>12. まこもだけ 32.8%</p> <p>13. 選択なし 3.5%</p>
---	---

<p>問1 あなたは1日に、何回歯みがきをしていますか。</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. 1日3回 34.7%</p> <p>2. 1日2回 29.7%</p> <p>3. 1日1回 27.7%</p> <p>4. みかかない 2.0%</p> <p>5. 歯がない 4.0%</p> <p>6. 無回答 2.0%</p>
<p>問2 問1で1日1回以上と答えた方にお聞きします。いつ歯みがきをしますか？(あてはまるものをすべてに○をつけてください)</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. 起床後 15.8%</p> <p>2. 朝食後 69.3%</p> <p>3. 昼食後 35.6%</p> <p>4. 夕食後 38.6%</p> <p>5. 就寝前 38.6%</p> <p>6. その他 2.0%</p> <p>7. 無回答 5.9%</p>
<p>問3 あなたは歯をみがくとき、鏡を見ながら歯みがきをしていますか？</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. 毎日している 38.6%</p> <p>2. 時々している 23.8%</p> <p>3. していない 32.7%</p> <p>4. 無回答 5.0%</p>
<p>問4 あなたはフッ化物入りの歯みがき剤を使っていますか？</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. 使っている 49.5%</p> <p>2. 使っていない 24.8%</p> <p>3. わからない 19.8%</p> <p>4. 無回答 5.9%</p>
<p>問5 あなたは、歯みがきの時、歯ブラシのほかにデンタルフロスや歯間ブラシを使っていますか？</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. 毎日使っている 13.9%</p> <p>2. 時々使っている 14.9%</p> <p>3. 使っていない 68.3%</p> <p>4. 無回答 3.0%</p>
<p>問6 あなたは、お菓子を1日に、何回食べていますか？</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. 0回 15.8%</p> <p>2. 1回 54.5%</p> <p>3. 2回 21.8%</p> <p>4. 3回 3.0%</p> <p>5. 4回以上 2.0%</p> <p>6. 無回答 3.0%</p>
<p>問7 あなたは、甘い飲み物を1日に、何回飲んでいますか？</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. 0回 28.7%</p> <p>2. 1回 32.7%</p> <p>3. 2回 22.8%</p> <p>4. 3回 8.9%</p> <p>5. 4回以上 5.9%</p> <p>6. 無回答 1.0%</p>
<p>問8 あなたは、食べ物をよく噛んで食べていますか？</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. 一口30回噛んで食べるようにしている 5.9%</p> <p>2. 一口10～20回は、噛んで食べるようにしている 47.5%</p> <p>3. よく噛んで食べていない 34.7%</p> <p>4. わからない 11.9%</p>
<p>問9 あなたは、食べ物を噛むときに口を閉じてかんでいますか？</p>	<p>(回答者 101)</p> <p>1. はい 77.2%</p> <p>2. いいえ 12.9%</p> <p>3. わからない 9.9%</p>

お口の健康と食育に関するアンケート（要介護者）

問10 あなたが歯や口の健康のために、気をつけているものに○をつけてください。(○はいくつでも可)	(回答者 101) 1.食べ物をよくかんで食べるようにしている 28.7% 2.おや物は時間を決めて食べるようにしている 31.7% 3.フッ化物塗布とフッ化物洗口等を利用して、むし歯予防をしている 24.8% 4.予防のために、かかりつけの歯医者さんへ定期的に受診している 33.7% 5.その他 5.9% 6.特になし 23.8%
問11 この一年間で歯や歯ぐきのごが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか？(○はいくつでも可)	(回答者 25) 1.仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 48.0% 2.よく眠れなかったことがある 32.0% 3.おいしく食事ができなかったことがある 36.0% 4.会話をしたり、笑うことができなかったことがある 16.0%
問12 現在、歯や口の中に閉じて、歯みごとはありますか？(○はいくつでも可)	(回答者 101) 1.歯が痛んだり、しみたりする 6.9% 2.歯みがきすると血が出る 16.8% 3.口臭がある 11.9% 4.歯ぐきかむずかしく、歯がういた感じがする 4.0% 5.歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする 5.0% 6.かたいものがかみにくい 12.9% 7.歯ならびやかみ合わせが気になる 9.9% 8.あごの関節が痛い 2.0% 9.その他 2.0% 10.歯みごとはない 49.5% 11.無回答 5.9%
問13 問12で歯みごとがあると答えた方にお聞きします。歯みごとで歯科医院に行きましたか？	(回答者 51) 1.行った 31.4% 2.近いうちに行く予定 19.6% 3.行く予定はない 37.3% 4.無回答 11.8%
問14 問13で行く予定はないと答えた方にお聞きします。歯科医院に行かない理由は何か？(○はいくつでも可)	(回答者 19) 1.かかりつけ歯科医がない 21.1% 2.歯科医院に行くのが面倒であるため 31.6% 3.忙しくて時間が合わない 31.6% 4.お金がかかるのがいやだ 31.6% 5.歯科医院は怖いイメージがある 10.5% 6.歯科医院への通院困難 10.5% 7.その他 10.5% 8.無回答 10.5%
問15 あなたは、かかりつけ歯科医がいますか？	(回答者 101) 1.いる 64.4% 2.いない 33.7% 3.無回答 2.0%
問16 通院できない歯者さんへは、歯科医が往診してくれることを知っていますか？	(回答者 101) 1.知っている 32.7% 2.知らない 57.4% 3.無回答 9.9%
問17 この一年間で、現在使用している施設で、歯科医や歯科衛生士等の歯科専門職からブラッシング指導等を受けましたか？	(回答者 101) 1.受けた 31.7% 2.受けない 44.6% 3.わからない 17.8% 4.無回答 5.9%

居住場所	(回答者 89) 1.在宅 56.2% 2.施設 37.1% 3.その他 4.5% 4.無回答 2.2%
回答者	(回答者 89) 1.本人 33.7% 2.家族 46.1% 3.その他 18.0% 4.無回答 2.2%
介護区分	(回答者 89) 1.要支援 1 12.4% 2.要支援 2 15.7% 3.要介護 1 9.0% 4.要介護 2 10.1% 5.要介護 3 15.7% 6.要介護 4 19.1% 7.要介護 5 11.2% 8.無回答 6.7%
年齢	(回答者 89) 1.70歳以下 4.5% 2.71～75歳 7.9% 3.76～80歳 5.6% 4.81～85歳 18.0% 5.86～90歳 20.2% 6.91～95歳 27.0% 7.95歳以上 5.6% 8.無回答 11.2%
問1 かかりつけ(いきつけ)の歯医者さんはいませんか。	(回答者 89) 1.いる 56.2% 2.いない 36.0% 3.無回答 7.9%
問2 自分の歯はありますか。	(回答者 89) 1.0本 32.6% 2.1～10本 25.8% 3.11～27本 25.8% 4.28本以上 4.5% 5.無回答 11.2%
問3 介護が必要な状態になってから、歯の治療や健診を受けたことがありますか。	(回答者 89) 1.ある 34.8% 2.ない 59.6% 3.無回答 5.6%
問3-1 あると答えた方にお聞きします。通院又は往診のどちらでしたか。	(回答者 31) 1.往診 25.8% 2.通院 64.5% 3.無回答 9.7%
問4 介護が必要な状態になってから、歯や痛みや、かめないなどの理由で歯の治療を受けたいと思ったことがありますか。	(回答者 89) 1.思ったことがある 37.1% 2.思ったことがない 55.1% 3.無回答 7.9%

第4次歯科保健計画策定のためのアンケート（妊婦）

問4-1 思ったことがあると答えた方にお聞きします。どんな理由ですか。（複数回答可）	(回答者 33) 1. 歯痛・知覚過敏 27.3% 2. 歯肉の発赤・腫脹 21.2% 3. 歯の動揺 18.2% 4. 物がはさまる 12.1% 5. かがせた鏡歯やつめた物がとれた・壊れた 21.2% 6. プリッジがとれた・壊れた 9.1% 7. 齲蝕があわない 30.3% 8. 齲蝕が壊れた 15.2% 9. 飲み込む時にむせる（例：水、みそ汁などでむせる・飲み込む時、喉にひっかかった感じがする等） 6.1% 10. 口がよく乾く（例：よく水を飲む・うがいをよくする・よくあめをなめる等） 12.1% 11. 無回答 3.0%
問4-2 思ったことがあると答えた方にお聞きします。実際の治療を受けましたか。	(回答者 33) 1. 受けた 54.5% 2. 受けなかった 36.4% 3. 無回答 9.1%
問4-3 受けなかった人にお聞きします。理由はなんですか。（複数回答可）	(回答者 12) 1. 通院困難 58.3% 2. 歯科人の嫌悪・恐怖 0.0% 3. 経済的理由 0.0% 4. 時間的制限 16.7% 5. 我慢できる・あきらめ 25.0% 6. その他 8.3%
問5 通院できない患者さんへは、歯科医が診付けてくれることを知っていますか。	(回答者 89) 1. 知っている 34.8% 2. 知らない 56.2% 3. 無回答 9.0%
問6 歯の治療が必要だとわかったら、往診の歯科治療を受けたいと思いますか。	(回答者 89) 1. すぐ受けたい 23.6% 2. おちついたら受けたい 18.0% 3. 受けたくない 14.6% 4. わからない 32.6% 5. 無回答 11.2%
問7 歯や入れ歯の専門的な清掃を受けたり、歯みがきや入れ歯の手入れの仕方について説明を受けたいと思いますか。	(回答者 89) 1. すぐ受けたい 7.9% 2. おちついたら受けたい 21.3% 3. 受けたくない 24.7% 4. わからない 33.7% 5. 無回答 12.4%
問8 歯科医も歯を磨くことや飲み込むことのリハビリをしていくことを知っていますか。	(回答者 89) 1. 知っている 19.1% 2. 知らない 74.2% 3. 無回答 6.7%
問9 食べることや飲み込むことのリハビリが必要だとわかったら、受けたいと思いますか。	(回答者 89) 1. すぐ受けたい 18.0% 2. おちついたら受けたい 19.1% 3. 受けたくない 16.9% 4. わからない 37.1% 5. 無回答 9.0%
問10 自分でできるお口のリハビリとして、お口の体操があることを知っていますか。	(回答者 89) 1. 知っている、実施している 18.0% 2. 知っているが、実施していない 23.6% 3. 知らない 50.6% 4. 無回答 7.9%

問1 どのくらいの頻度で、歯磨きをしていますか。	(回答者 48) 1. 1日3回 60.4% 2. 1日2回 37.5% 3. 1日1回 2.1% 4. 時々みがく 0.0% 5. みがかない 0.0%
問2 あなたは歯磨きの際、歯ブラシの他に歯間清掃用具（歯間ブラシやデンタルフロス等）などの補助用具等を使っていますか。	(回答者 48) 1. 使っている 66.7% 2. 使っていない 33.3% 3. わからない 0.0%
問2 問2で「使っている」に○をつけた方にお聞きします。使用している歯間部清掃用具は何ですか。（○はいくつでも）	(回答者 37) 1. デンタルフロス（糸付きようじ等） 81.3% 2. 歯間ブラシ 18.8% 3. 舌ブラシ（歯ブラシで代用している場合も含む） 9.4% 4. 電動歯ブラシ 21.9% 5. フッ素入り歯みがき剤 31.3% 6. その他 3.1% 7. 無回答 3.1%
問3 現在（妊娠中）、歯や口の中に関して、悩みごとはありませんか。（○はいくつでも）	(回答者 48) 1. むし歯がある 12.5% 2. 歯みがきをすると血が出る 20.8% 3. 歯ぐきが腫れている 2.1% 4. 歯が痛い 0.0% 5. 歯がしみる 14.6% 6. 口臭がある 0.0% 7. 歯ぐきがかゆく、歯が浮いた感じがする 4.2% 8. 歯並びやかみ合わせが気になる 6.3% 9. あごの関節が痛い 2.1% 10. その他 2.1% 11. 特になし 68.8%
問4 現在（妊娠中）、歯や歯ぐきごことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか。（○はいくつでも）	(回答者 48) 1. 仕事、家事、家業、趣味などに支障があったことがある 4.2% 2. よく眠れなかったことがある 0.0% 3. おいしく食事ができなかったことがある 0.0% 4. 会話をしたり、笑うことができなかったことがある 0.0% 5. その他 0.0% 6. 特になし 95.8%
問5 現在（妊娠中）、歯や口の中に関しての悩みごとで受診はしましたか。	(回答者 48) 1. 受診した 14.6% 2. 受診しない 72.9% 3. 無回答 12.5%
問6 あなたは、歯や歯ぐきの子エック・歯面の清掃等のために、定期的に歯科医院に行っていますか。	(回答者 48) 1. 定期的に行っている 39.6% 2. 定期的ではないが行っている 35.4% 3. 行っていない 22.9% 4. わからない 2.1%
問6で「行っていない」、「わからない」に○をつけた方にお聞きします。定期的に歯科医院に行かない理由は何ですか。（○はいくつでも）	(回答者 12) 1. かかりつけ歯科医がない 25.0% 2. 痛い等、気になるところがない 58.3% 3. 歯科医院へ行くのが面倒であるため 16.7% 4. 忙しくて時間が取れない 25.0% 5. 子どもを見てくれるコーナーがあれば行く 0.0% 6. お金がかかるのいやや 16.7% 7. その他 0.0% 8. 無回答 8.3%

## 第4次歯科保健計画策定のためのアンケート（産婦）

性別	(回答者 86) 1. 男 60.5% 2. 女 39.5%
1. あなたは今まで自分の歯を大切にしてくださいましたか	(回答者 86) 1. かなりしてきた 11.6% 2. まあまあしてきた 67.4% 3. あまりしなかった 20.9% 4. ほとんどしなかった 0.0%
2. フッ素がむし歯予防に有効であることを知っていますか。	(回答者 86) 1. はい 96.5% 2. いいえ 3.5%
3. どのくらいの頻度で、歯磨きをしていますか。	(回答者 86) 1. 1日3回 43.0% 2. 1日2回 54.7% 3. 1日1回 2.3% 4. 時々磨く 0.0% 5. 磨かない 0.0%
4. 歯ブラシの他に右記の補助用具等を使っていますか。(○はいくつでも)	(回答者 78) 1. テンタルフロス（糸付きようじ等） 66.7% 2. 歯間ブラシ 28.2% 3. 舌ブラシ（歯ブラシで代用している場合も含む） 17.9% 4. 電動歯ブラシ 12.8% 5. フッ素入り歯みがき剤 51.3% 6. その他 0.0%
5. 歯間ブラシ又は糸付きようじを使っている方にお聞きします。どのくらいの頻度で使用しますか。	(回答者 78) 1. 毎日 39.7% 2. 週2～3回 29.5% 3. 月に1～2回 14.1% 4. 無回答 16.7%
6. 予防（健診や歯石除去等）のために定期的に歯科医院に通院していますか。	(回答者 86) 1. はい 52.3% 2. いいえ 46.5% 3. 無回答 1.2%
7. あなたは、歯や歯ぐきのチェック、歯面の清掃等のために、定期的に歯科医院に行っていますか。	(回答者 86) 1. 定期的に行っている 39.5% 2. 定期的ではないが行っている 24.4% 3. 行っていない 36.0% 4. わからない 0.0%
8. 7.で「行っていない」、「わからない」に○をつけた方にお聞きします。定期的に歯科医院に行かない理由は何ですか。(○はいくつでも)	(回答者 31) 1. かかりつけ歯科医がない 19.4% 2. 痛い等、気になるところがない 19.4% 3. 歯科医院へ行くのが面倒であるため 6.5% 4. 忙しくて時間がない 58.1% 5. 子どもを見とくれるコーナーがあれば行く 19.4% 6. お金がかかるのがいやだ 6.5% 7. その他 0.0%
9. タバコを吸いますか。	(回答者 86) 1. はい 7.0% 2. いいえ 93.0%

10. 現在、歯や口の中に関して、悩みごとはありませんか。(○はいくつでも)	(回答者 86) 1. むし歯がある 17.4% 2. 歯みがきをするとき血が出る 5.8% 3. 歯ぐきが腫れている 1.2% 4. 歯が痛い 2.3% 5. 歯がしみる 12.8% 6. 口臭がある 4.7% 7. 歯ぐきがむずかゆく、歯が浮いた感じがする 0.0% 8. 歯並びやかみ合わせが気になる 17.4% 9. あごの関節が痛い 3.5% 10. その他 5.8% 11. 特になし 47.7% 12. 無回答 3.5%
11. 歯や口の中に関しての悩みごとで受診しましたか。	(回答者 86) 1. 受診した 51.2% 2. 近いうちに受診する予定 15.1% 3. 受診しない 20.9% 4. 無回答 12.8%
12. 11.で受診しないと回答した方にお聞きします。受診しない理由は何ですか。(○はいくつでも)	(回答者 18) 1. かかりつけ歯科医がない 16.7% 2. 歯科医院へ行くのが面倒であるため 16.7% 3. 忙しくて時間がない 38.9% 4. 子どもを見とくれるコーナーがあれば行く 27.8% 5. お金がかかるのがいやだ 16.7% 6. その他 5.6% 7. 無回答 5.6%
13. 現在、歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか。(○はいくつでも)	(回答者 86) 1. 仕事、家事、家業、趣味などに支障があったことがある 0.0% 2. よく眠れなかったことがある 1.2% 3. おいしく食事ができなかったことがある 9.3% 4. 会話をしたり、笑うことができなかったことがある 1.2% 5. その他 0.0% 6. 特になし 81.4% 7. 無回答 8.1%
14. <妊婦歯科健診>医療機関委託で受診する歯科健診を受診しましたか。	(回答者 86) 1. はい 54.7% 2. いいえ 44.2% 3. 無回答 1.2%
15. 「いいえ」の場合の理由は何ですか。	(回答者 38) 1. 忘れていた 18.4% 2. 忙しかった 23.7% 3. 他 26.3% 4. 無回答 31.6%
16. <産婦歯科健診>医療機関委託で受診する歯科健診を受診しましたか。	(回答者 86) 1. はい 45.3% 2. いいえ 51.2% 3. 無回答 3.5%
17. 「いいえ」の場合の理由は何ですか。	(回答者 44) 1. 忘れていた 27.3% 2. 忙しかった 43.2% 3. 他 11.4% 4. 無回答 18.2%

第4次歯科保健計画策定のためのアンケート（1歳児）

性別	(回答者 102) 1. 男 60.8% 2. 女 39.2%
1. 離乳食はよく食べていますか。	(回答者 102) 1. はい 97.1% 2. いいえ 2.9%
2. 離乳食はよく噛んで食べていますか。	(回答者 102) 1. はい 83.3% 2. いいえ 15.7% 3. 無回答 1.0%
3. 哺乳びんを使用していますか。	(回答者 26) 1. はい 100.0% 2. いいえ 0.0%
4. 母乳、ミルク、牛乳を飲んでいますが。	(回答者 88) 1. 母乳 27.3% 2. ミルク 36.4% 3. 牛乳 67.0%
5. おやつは1日何回とりですか。園で	(回答者 50) 1. 1回 30.0% 2. 2回 68.0% 3. 3回 2.0% 4. 4回以上 0.0%
6. おやつは1日何回とりですか。園外で	(回答者 102) 1. 0回 19.6% 2. 1回 45.1% 3. 2回 30.4% 4. 3回 2.9% 5. 4回以上 0.0% 6. 無回答 2.0%
7. おやつとして与えるものは何ですか。(〇はいいくつでも可)	(回答者 99) 1. ご飯の仲間 (おにぎりやパン、いも類など) 37.4% 2. 果物 66.7% 3. 乳製品 (ヨーグルトやチーズ) 45.5% 4. お菓子 71.7% (回答者 96) 1. 水やお茶 99.0% 2. 野菜や果物の100%ジュース 20.8% 3. 甘いジュース (炭酸飲料含む) 4.2% 4. イオン飲料 10.4% 5. 乳酸菌飲料 12.5%
8. よく飲む飲み物は何ですか。(〇はいいくつでも可)	(回答者 102) 1. 0回 70.6% 2. 1回 25.5% 3. 2回 1.0% 4. 3回 2.0% 5. 4回以上 0.0% 6. 無回答 1.0%
9. 甘い飲み物 (問24の2～5の飲み物)を1日何回、どれくらい飲みますか。	(回答者 102) 1. 1日3回 9.8% 2. 1日2回 47.1% 3. 1日1回 35.3% 4. 時々糖く 5.9% 5. 糖かない 2.0%
10. どのくらいの頻度で、歯磨きをしていますか。	(回答者 97) 1. 母 96.9% 2. 父 53.6% 3. 祖父母 8.2% 4. その他 1.0%
11. 仕上げ磨きをしていると答えた方にお聞きします。誰が歯磨きをしていますか。(〇はいいくつでも可)	(回答者 97) 1. 母 96.9% 2. 父 53.6% 3. 祖父母 8.2% 4. その他 1.0%

12. 歯磨きをしていると答えた方にお聞きします。歯ブラシの他に右記の補助用具等を使っていますか。(〇はいいくつでも可)	(回答者 44) 1. デンタルフロス (糸付ようじ等) 4.5% 2. 電動歯ブラシ 0.0% 3. フッ素入り歯磨き剤 90.9% 4. その他 6.8%
13. お子さんの歯はむし歯にさせたくないと考えますか。	(回答者 102) 1. はい 99.0% 2. いいえ 0.0% 3. 無回答 1.0%
14. これから、お子さんの歯や口の健康のために、気を付けたいと思っていることをお答えください。(〇はいいくつでも可)	(回答者 102) 1. 毎日、仕上げみがきをしたい 83.3% 2. 親が子どもへ仕上げみがきの手本を見せるようにしたい 26.5% 3. 3食しっかり食べさせるようにしたい 44.1% 4. 好き嫌いをなく、食べさせるようにしたい 59.8% 5. 食べ物をよくかんで食べるよう教えていきたい 63.7% 6. 子どもへ口移しや同じスプーン等、食器を共有しないようにしたい。 43.1% 7. 甘いおやつをなるべく与えないようにしたい 37.3% 8. フッ素を利用して、むし歯予防をしていきたい 67.6% 9. 特になし 1.0% 10. 無回答 7.8%
15. お子さんの歯や口の健康に対する保護者の方の気持ちをお聞きます。(〇はいいくつでも可)	(回答者 102) 1. むし歯にはしたくないので、歯みがきやおやつとの与え方を気を付けたい 79.4% 2. むし歯にはしたくないが、歯みがきを嫌がるか無理やりにはしたくない 10.8% 3. むし歯にはしたくないが、できるかどうか自信がない 11.8% 4. 乳歯は生えかわるので、それ程問題に思っていない 0.0% 5. あまり考えたことがない 3.9% 6. わからない 0.0% 7. 無回答 6.9%

## 第4次歯科保健計画策定のためのアンケート（1歳6か月児）

性別	(回答者 125) 1. 男 57.6% 2. 女 42.4%
1. 現在の食事についてお聞きします。 食事の回数	(回答者 125) 1. 3回 100.0% 2. 2回 0.0% 3. 1回 0.0%
2. 主食（ご飯類）、主菜（肉・魚・卵・豆類の料理）、副菜（野菜類の料理）がそろった食事を食べていますか。	(回答者 125) 1. はい 95.2% 2. いいえ 4.8%
3. よく噛んで食べていますか。	(回答者 125) 1. はい 82.4% 2. いいえ 17.6%
4. 「いただきます」「ごちそうさま」の習慣がついていますか。	(回答者 125) 1. はい 93.6% 2. いいえ 6.4%
5. 牛乳を飲んでいますか。	(回答者 125) 1. 飲まない 13.6% 2. 200ml未満 23.2% 3. 200ml以上 63.2%
6. おやつは1日何回とりですか。 園で	(回答者 95) 1. 1回 10.5% 2. 2回 87.4% 3. 3回 2.1%
7. おやつは1日何回とりですか。 園以外で	(回答者 125) 1. 0回 13.6% 2. 1回 49.6% 3. 2回 32.8% 4. 3回 3.2% 5. 4回以上 0.0% 6. 無回答 0.8%
8. お家でおやつを食べる人は、いつ頃食べますか。（○はいくつでも可）	(回答者 107) 1. 10時ころ 37.4% 2. 15時ころ 41.1% 3. 園から帰ってきた後 56.1% 4. 夕飯の前 8.4% 5. 夕飯の後 13.1% 6. 寝る前 0.0% 7. その他 1.9% 8. 無回答 0.9%
9. おやつとして与えるものは何ですか。（○はいくつでも可）	(回答者 120) 1. ご飯の仲間(おにぎりやパン、いも類など) 48.3% 2. 果物 62.5% 3. 乳製品(ヨーグルトやチーズ) 55.0% 4. お菓子 70.8%
10. 甘い飲み物を1日何回、どれくらい飲みますか。	(回答者 125) 1. 0回 64.8% 2. 1回 29.6% 3. 2回 5.6% 4. 3回 0.0% 5. 4回以上 0.0%
11. よく飲む飲み物は何か。（○はいくつでも可）	(回答者 124) 1. 水やお茶 94.4% 2. 野菜や果物の100%ジュース 31.5% 3. 甘いジュース 8.1% 4. イオン飲料 4.0% 5. 乳酸菌飲料 9.7%

12. どのくらいの頻度で、歯磨きをしていますか。	(回答者 125) 1. 1日3回 8.8% 2. 1日2回 56.0% 3. 1日1回 33.6% 4. 時々磨く 1.6% 5. 磨かない 0.0%
13. 歯磨きをする方にお聞きします。仕上げ磨きは何回していますか。	(回答者 125) 1. 1回 37.6% 2. 2回 41.6% 3. 3回 4.8% 4. 無回答 16.0%
14. 仕上げ歯磨きをしていると答えた方にお聞きします。誰が歯磨きをしていますか。（○はいくつでも可）	(回答者 125) 1. 母 97.6% 2. 父 67.2% 3. 祖父母 7.2% 4. その他 0.0%
15. 歯磨きをしていると答えた方にお聞きします。歯ブラシの他に右記の補助用具等を使っていますか。（○はいくつでも可）	(回答者 80) 1. デンタルフロス 17.5% 2. 電動歯ブラシ 2.5% 3. フッ素入り歯磨き粉 91.3% 4. その他 7.5%

第4次歯科保健計画策定のためのアンケート（2歳児）

1. 現在の食事についてお聞きします。 食事の回数	(回答者 128) 1. 3回 100.0% 2. 2回 0.0% 3. 1回 0.0%
2. 主食（ご飯類）、主菜（肉・魚・卵・豆類の料理）、副菜（野菜類の料理）がそろった食事を食べていますか。	(回答者 128) 1. はい 88.3% 2. いいえ 11.7%
3. よく噛んで食べていますか。	(回答者 128) 1. はい 79.7% 2. いいえ 20.3%
4. 「いただきます」「ごちそうさま」の習慣がついていますか。	(回答者 128) 1. はい 90.6% 2. いいえ 9.4%
5. 哺乳びんを使用していますか。	(回答者 2) 1. はい 100.0% 2. いいえ 0.0%
6. 母乳、ミルク、牛乳を飲んでいますか。	(回答者 125) 1. 母乳 8.0% 2. ミルク 3.2% 3. 牛乳 97.6%
7. おやつは1日何回とりですか。 園で	(回答者 109) 1. 1回 11.9% 2. 2回 87.2% 3. 3回 0.9%
8. おやつは1日何回とりですか。 園以外で	(回答者 128) 1. 0回 7.8% 2. 1回 67.2% 3. 2回 24.2% 4. 3回 0.8% 5. 4回以上 0.0%
9. おやつとして与えるものは何ですか。（〇はいくつでも可）	(回答者 127) 1. ご飯の仲間(おにぎりやパン、いも類など) 46.5% 2. 果物 63.8% 3. 乳製品(ヨーグルトやチーズ) 52.0% 4. お菓子 76.4%
10. 甘い飲み物を1日何回、どれくらい飲みますか。	(回答者 128) 1. 0回 55.5% 2. 1回 33.6% 3. 2回 5.5% 4. 3回 2.3% 5. 4回以上 3.1%
11. よく飲む飲み物は何ですか。（〇はいくつでも可）	(回答者 128) 1. 水やお茶 97.7% 2. 野菜や果物の100%ジュース 40.6% 3. 甘いジュース 9.4% 4. イオン飲料 4.7% 5. 乳酸菌飲料 21.9%
12. どのくらいの頻度で、歯磨きをしていますか。	(回答者 128) 1. 1日3回 9.4% 2. 1日2回 61.7% 3. 1日1回 26.6% 4. 時々磨く 1.6% 5. 磨かない 0.0% 6. 無回答 0.8%

13. 仕上げ歯磨きをしていると答えた方にお聞きします。誰が歯磨きをしていますか。（〇はいくつでも可）	(回答者 128) 1. 母 96.1% 2. 父 69.5% 3. 祖父母 6.3% 4. その他 0.8%
14. 歯磨きをしていると答えた方にお聞きします。歯ブラシの他に右記の補助用具等を使っていますか。（〇はいくつでも可）	(回答者 91) 1. デンタルフロス 35.2% 2. 電動歯ブラシ 2.2% 3. フッ素入り歯磨き粉 86.8% 4. その他 5.5%

## 第4次歯科保健計画策定のためのアンケート（3歳児）

性別	(回答者 161) 1. 男 54.7% 2. 女 45.3%		
1. 食事の回数は1日何回ですか。食事の回数	(回答者 161) 1. 3回 99.4% 2. 2回 0.0% 3. 1回 0.6%		
2. 主食（ご飯類）、主菜（肉・魚・卵・豆類の料理）、副菜（野菜類の料理）がそろった食事を食べていますか。	(回答者 161) 1. はい 86.3% 2. いいえ 13.7%		
3. よく噛んで食べていますか。	(回答者 161) 1. はい 90.7% 2. いいえ 9.3%		
4. 「いただきます」「ごちそうさま」の習慣がついていますか。	(回答者 161) 1. はい 92.5% 2. いいえ 7.5%		
5. 牛乳を飲んでいますか。	(回答者 161) 1. 飲まない 3.1% 2. 200ml未満 14.3% 3. 200ml以上 82.6%		
6. おやつは1日何回とりですか。園で	(回答者 140) 1. 1回 24.3% 2. 2回 71.4% 3. 3回 4.3%		
7. おやつは1日何回とりですか。園以外で	(回答者 161) 1. 0回 9.3% 2. 1回 64.6% 3. 2回 24.2% 4. 3回 1.2% 5. 4回以上 0.6%		
8. お家でおやつを食べる人は、いつ頃食べますか。（○はいくつでも可）	(回答者 161) 1. 10時ころ 25.5% 2. 15時ころ 28.0% 3. 園から帰ってきてきた後 54.7% 4. 夕飯の前 6.8% 5. 夕飯の後 23.6% 6. 寝る前 0.6% 7. その他 2.5% 8. 無回答 6.2%		
9. おやつとして与えるものは何ですか。（○はいくつでも可）	(回答者 158) 1. ご飯の仲間(おにぎりやパン、いも類など) 34.8% 2. 果物 56.3% 3. 乳製品(ヨーグルトやチーズ) 43.0% 4. お菓子 77.8%		
10. 甘い飲み物を1日何回、どれくらい飲みますか。	(回答者 161) 1. 0回 56.5% 2. 1回 36.0% 3. 2回 5.6% 4. 3回 0.6% 5. 4回以上 1.2%		
11. よく飲む飲み物は何ですか。（○はいくつでも可）	(回答者 159) 1. 水やお茶 94.3% 2. 野菜や果物の100%ジュース 28.9% 3. 甘いジュース 13.8% 4. イオン飲料 7.5% 5. 乳酸菌飲料 21.4%		
12. どのくらいの頻度で、歯磨きをしていますか。	(回答者 161) 1. 1日3回 17.4% 2. 1日2回 64.6% 3. 1日1回 18.0% 4. 時々磨く 0.0% 5. 磨かない 0.0%		
13. 歯磨きをする方にお聞きします。仕上げ磨きは何回していますか。	(回答者 161) 1. 1回 33.5% 2. 2回 47.8% 3. 3回 5.0% 4. 無回答 13.7%		
14. 仕上げ磨きをしていると答えられた方にお聞きします。誰が歯磨きをしていますか。（○はいくつでも可）	(回答者 160) 1. 母 95.0% 2. 父 71.9% 3. 祖父母 11.3% 4. その他 0.6%		
15. 歯磨きをしていると答えられた方にお聞きします。歯ブラシの他に右記の補助用具等を使っていますか。（○はいくつでも可）	(回答者 135) 1. デンタルフロス 42.2% 2. 電動歯ブラシ 5.2% 3. フッ素入り歯磨き粉 88.9% 4. その他 0.7%		
16. お子さんは1歳から3歳までにフッ素塗布を定期的(2~6か月おき)に受けていますか。	(回答者 161) 1. 受けている 65.8% 2. 6か月以上あいた時があった 28.6% 3. 受けていない 5.0% 4. 無回答 0.6%		
17. 2歳6か月児医療機関委託・フッ素塗布は受診しましたか。	(回答者 161) 1. はい 72.0% 2. いいえ 28.0%		
18. いいえの理由（○はいくつでも可）	(回答者 45) 1. 忘れていた 55.6% 2. 忙しかった 31.1% 3. その他 0.0% 4. 無回答 15.6%		
19. お子さんの歯や口に関して困りごとがあったときに、気軽に受診や相談できる歯科医院がありますか。	(回答者 161) 1. はい 78.3% 2. いいえ 21.7%		

## 6 用語集（文中に記載の\*マークについて説明しています）

用語（五十音順）	解説
eGFR	推算糸球体濾過量。血清クレアチニン値、年齢、性別から腎臓の機能を推算する。
運動習慣	1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していること。
ACP	アドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning）の略で、「もしものとき」に備え、本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと。
HDL コレステロール	善玉コレステロールと呼ばれ、コレステロールを血管壁から運び出す働きがあり、動脈硬化を防ぐ。
LDL コレステロール	悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓で作ったコレステロールを体の各細胞に運ぶ働きがあります。
オーラルフレイル	「オーラル」は「口腔」、「フレイル」は「虚弱」を意味する。口腔機能が加齢等により衰えることが原因となり、さらには食欲の低下、全身機能の低下に進行し、要介護状態へとつながる可能性が高まる。
下越医療圏域	新発田市、村上市、胎内市、聖籠町、関川村、粟島浦村の3市1町2村で構成される区域。特殊なサービスを除き、比較的専門性の高い保健医療活動が完結できる区域として、県内では7つの圏域を設定して、保健・医療サービスの提供体制の整備を進めている。
可逆性	元の状態に戻ることができる性質のこと。
QOL	クオリティ・オブ・ライフ（Quality of Life）の略で、「生活の質」と訳され、個人の身体的、精神的、社会的、経済的な側面を含めた総合的な満足度や幸福感を表す概念。
ゲートキーパー	自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のこと。
健康寿命	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。
こども家庭相談	満18歳未満のこどもの発達や育児に関する心配事、しつけに関すること、児童虐待に関すること等の相談。
個別支援計画	より手厚い支援や継続的な支援、関係者の調整等が必要と判断される妊産婦やこども等を対象に作成される支援計画。
CKD	慢性腎臓病。何らかの腎障害が3ヶ月以上持続する病気。
COPD	慢性閉塞性肺疾患。長年の喫煙などで肺に炎症が起き、気道が狭くなったり、肺の組織が壊れたりして、息切れや慢性的な咳・痰が続く病気のこと。
身体活動	安静にしている状態より多くのエネルギーを消費する全ての体の動きのことで「生活活動」（家事、通勤など）と「運動」（体力向上目的の活動）の2種類に分けられる。
地区組織	保健推進員、食生活改善推進委員、元気ふれあい広め隊のこと。
中小企業健康管理支援事業	胎内市商工会に加入している事業所職員を対象とした健康診断の会場で、生活習慣病予防につながる生活習慣を身につけるきっかけになる事業。
BMI	体格指数。体格又は肥満の程度を表す指標で、日本人はこの値が「22」のとき最も病気になりにくいとされている。 体格指数＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
ブレストアウェアネス	乳房を意識する生活習慣。
平均寿命	0歳における平均余命（その後何年生きられるかという期待値）のこと。
平均自立期間	健康寿命の指標の1つで、日常生活動作が自立している期間の平均のこと。
HbA1c	糖尿病の検査の一つで1ヶ月前までの血糖の平均値を表す。
養育支援	様々な理由で子どもの養育に困難を抱える家庭に対し、保健師、助産師などの専門職が訪問等を通じて、養育上の問題の解決や負担の軽減を図るための支援。