

令和5年度 第1回胎内市国民健康保険運営協議会

日時：令和5年9月14日（木） 13:15～14:15

会場：胎内市役所 4階 委員会室

出席者：第1号委員 小田委員

第2号委員 渡辺委員 有松委員 相澤委員

第3号委員 阿彦委員

事務局：市長 市民生活課長 税務課長 健康づくり課長 元気応援係長 ほけん年金係長 ほけん年金係員

発言者	発言内容
会長	<p>それでは次第に従いまして進行して参りたいと思います。「(1) 会議録署名委員選出」についてであります。1号委員の回り順の形で行っておりますので、順番を前年度から引き継ぐということからしますと、今回は小田委員にお願いしたいと思っております。よろしくお願ひいたします。</p> <p>続きまして、「(2) 令和5年度国民健康保険税の当初賦課の状況について」、事務局から説明をお願いいたします。</p>
事務局	<資料に基づき説明>
会長	ただ今事務局から説明がありましたことについて、ご意見ご質問等ございますでしょうか。
一同	<意見・質問なし>
会長	<p>本日の案件については、全て承認や可否するものはないようでありますので、報告ということで進めさせていただきます。ないようですので次の議事に移らせていただきます。「(3) 令和4年度胎内市国民健康保険事業特別会計決算及び事業運営の状況について」であります。事務局から説明をお願いいたします。</p>
事務局	<資料に基づき説明>
会長	<p>ありがとうございました。ただ今事務局から説明がありました。ご質問やご意見ございますでしょうか。もし途中でお気づきありましたら、最後のところでご意見なりご質問なり伺おうと思っておりますのでよろしくお願ひいたします。</p> <p>それでは次に移りまして、「(4) 保健事業の実施状況について」、事務局から説明をお願いいたします。</p>
事務局	<資料に基づき説明>
会長	<p>ありがとうございます。事務局からの説明は以上でよろしいですか。それでは、ただ今保健事業等の実施状況についての説明がございました。皆さんのほうからご質問ご意見はいかがでございましょうか。</p>
事務局	<p>皆さま初めての委員の方もいらっしゃいますけれども、どうしても専門的な事柄やさほど一般的にはなじみのない事柄も多いわけですので、今日もそうですしこれからも、ぜひ忌憚のない素朴な質問や忌憚のないご意見をいろいろと頂ければと思っておりますので、ご遠慮なくご発言などを</p>

	<p>頂いて、そもそも我々説明している側がじゅうぶん分かって説明している部分もそうでない部分もございますので、前にも申しましたとおり何なりとご発言いただければ幸甚でございます。よろしくお願ひします。</p>
会長	<p>忌憚のないご意見をということでございました。今までの3件についてご質問等なければ、「(5) その他」ということで移らせていただきたいと思います。その他では、皆さんのほうから何か疑問に思っている点等ございましたらぜひお願ひしたいと思います。まず事務局のほうはどうでしょうか。お願ひいたします。</p>
事務局	<p>昨年の会議で、成人歯科健診を40歳から実施していますがもっと若い世代から実施したほうがよいのではないかと提案があったのですが、令和5年度から20代と30代の方の成人歯科健診を実施しているところです。</p>
委員	<p>ありがとうございます。このところの20代、30代の受診状況のデータはまだないですか。</p>
事務局	<p>7月から実施しております、20歳の受診はわずかですがあるそうなのですが、30歳の受診はまだゼロだということです。やはり高校生くらいまでは学校で健診等を受けているので、20代はまだ健診を受けていたという経験があるので受診するのかもしれないけれど、10年くらい過ぎるとそういう習慣がなくなるのだろうかということを担当が言っていました。</p>
委員	<p>分かりました。</p>
事務局	<p>DMとかも出してみたらどうですか。</p>
事務局	<p>対象になる20歳、30歳の個人には、皆さん受けてくださいという通知を出しています。未受診の方には12月くらいにもう1回通知を出そうとしています。ホームページには出していないのですが、市報には掲載しています。</p>
事務局	<p>今始まったばかりでなおかつ関心の薄い世代にどうしてもなりがちではありますが、さまざまなPRなどはしていこうと思いますのでよろしくお願ひします。</p>
委員	<p>こちらでもご協力させていただきたいと思います。</p>
事務局	<p>歯医者さんに貼ってもらうような何かがあってもいいのかもしれないね。</p>
事務局	<p>貼ってありまして、内科の先生方のところにもポスター掲示をさせていただいています。</p>
会長	<p>ほかは何かありませんか。</p>
事務局	<p>先生にお聞きしたいことがありまして、ジェネリック医薬品なのですが、こちらでも推奨しているところではあるのですが、昨年のこの会議で、品薄で改善の兆しもなかなか見えないというお話を伺ったのですが、今現在はどんな状況でしょうか。</p>
委員	<p>前年度そのようなご意見があったと思うのですが、今現在も全く状況は変わらないか、むしろ悪化しているような感じがあります。元々は2、3</p>

	<p>年前の医薬品の製造上の法令違反から始まってはいるのですが、ジェネリックは今も尾を引いてずっと続いている感じです。ジェネリックも供給が悪いですし、ジェネリックの供給が悪いとジェネリックだけでなく先発品のほうも供給が悪い状況が続いている状態です。後発品については、話は変わりますけれども、最近よくニュースでやっているかもしれないですけど、現状では咳止めがないだとか風邪薬がもうないというような状況ですね。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。</p>
会長	<p>よろしいですか。ほかにはどうでしょうか。</p>
事務局	<p>こちらの質問とは関係ないかもしれないですけど、現在のコロナ感染の胎内市の状況を少し先生にお伺いしたいと思いますのですが、いかがでしょうか。</p>
委員	<p>うちの医院での感覚になります。全体的なデータはないので正確な数字ではないかと思えますけれども、2類から5類に変わってから切れることなくコロナはずっと続いている状態です。医療機関で対応できるレベルの感染者数だと思えますが、8月の末頃からいろんな地区のお祭りがありまして、新発田、黒川、中条まつりでホップステップジャンプで、そこに加えて9月からインフルエンザが増えてきていまして、かなりの人数で感染してきています。株が変わったのか症状もちょっと変わってきて、5月、6月頃に出たのよりはちょっと重症化してきているかなという印象があります。まだまだ軽いといえば軽いけれども、ピークという感じですかね。</p>
事務局	<p>実は昨日、県と対策本部会議というものがありまして、そちらでの情報なのですが、やはり株が変わってきていてエリスというものに変わってきているところで、症状も多少変わりがあるというような話もありました。併せてなのなのですが、お伺いしたいのが、まだ国のほうでは確定ではないのですが、10月からコロナの治療薬が一部負担になるのではないかなという話が出ています。結構高額な薬で、確かゾコーバですね、それですと5日間で5万円くらいの費用がかかるような薬ということで、今の処方状況というか、どういう方にどんなふうにとどのくらいの頻度で処方されているとか、何かもしそういうのがあれば教えていただければと思うのですが、どんな状況でしょうか。</p>
委員	<p>エリスの場合も株の症状はほとんど喉だけで終わってしまって、大体熱が2日から2日半くらいで出尽くして終息していきますので、特にゾコーバとかパキロビッドとか、いわゆる抗コロナウイルス薬は使う必要がない症例だけでした。ただ、今回はちょっと奥に入ってきて、咳とか始まってくる患者が増えていきますので、今度は肺炎を合併する人が増えてくるのかもしれないので使う必要が出てくるかもしれないですけど、うちでは処方例はないです。たぶんいらんかと思えますけれどもね。薬局では出ますか。</p>
委員	<p>私の薬局の感じだとぼつりぼつりと来ていますかね。ゾコーバはそんな</p>

	<p>にっぱいは出ていないです。先生の判断も大きいのかもかもしれません。使いたい先生は軽症でもどんどん予防的に処方される傾向があるような感じがします。</p>
事務局	<p>分かりました。ありがとうございます。</p>
事務局	<p>先生、我々がさまざまなことを市民の方々にPRしていったり、それからワクチン接種もまた始まっていく中で、取り留めのない質問も含めてになって申し訳ないのですが、一般的にウイルスは感染力が高くなればなるほど弱毒化する。すなわち、その毒性は反比例する関係にあるといったのが、エリスになったからということだけではないのかもしれないのですが、どうもずっと夏場までは感染はあっても弱毒化している傾向には変わりないねと、それから変異を繰り返していればやはり同様に弱毒化してきているねという、そういった安心感というと語弊がありますけれども、そういった認識が必ずしもそうではない。さらには、ワクチン接種をするのも、オミクロンの中の XBB とかというのがどんどん変わってきていますが、それでもやはり重症化の抑止は期待できるからやったほうがよいという推奨、これまでどちらかというとうそういうふうに推奨をしてPRもしてきたのですが、そういったところで方針的には変更なくということによろしいのでしょうか。</p>
委員	<p>最初の質問で、重症化しているかどうかということですがけれど、前のは非常に喉の上のほうで、すぐ検知できるし抗原反応もすぐ出るのですけれど、今のはちょっと下に下がってきているみたいなのです。喉の親和性よりは肺の親和性が高くなってきているので、やはり肺炎を起こしやすくなる。だから毒性が強いというよりは存在箇所が肺に近いものだから肺炎を起こしやすくなる。そこの違いだと思います。弱毒化はして確かに感染力が強くなるというのは間違いないと思いますけど、今のはすぐに反応しなくなってきていまして、前のは熱が出てすぐ抗原で反応が出ていましたが、今は1日か2日くらいかかるのが結構多いです。とともに、咳をしやすいう人が多いのでちょっと増殖場所が違うのだろうなという印象はありますね。あとは、ウイルスの変異はウイルスのスパイクがどんどん変わっていくわけなので、なかなかこのワクチンとのいたちごっこではあるようです。ただ従来から言われているように、特に高齢者とか疾患を持っている方に関しては、重症化に関してはじゅうぶん効果はあると言われていまして、感染を食い止めることに関しては2か月とか3か月くらいが限度ではないかと思っていますけれど、重症化に関しては有効であるとは思っていますので、やはりワクチン接種をやったほうが病院のひっ迫を防げるしよいかなどと思いますけれどもね。</p>
事務局	<p>難問ですよ。</p>
委員	<p>感染を予防してくれれば、本当にワクチン接種をやりましようとなるのですけれど、なかなかですよ。</p>
事務局	<p>そうですね。分かりました。悩ましい中進んでいかなければいけないと</p>

	いうことでしょうか。
委員	今2類から5類に変わって経済状況といいますか、飲み屋さんとかいろんなどころの行事とかほとんどやられていると思いますけれど、胎内市はほとんどコロナ前に戻っている状況ですか。
事務局	いったん夏を迎える前はかなり回復してきまして、お盆の頃などもそれなりにといったところなのですが、その一方で、せっかく元に戻りつつあったものが、先生がさっきおっしゃるような部分で、お祭りその他もあるし、やはりインバウンドが元に戻ったことなども影響しているのではないかなといった感じもします。いったん盛り上がったものに水をかけられたような印象があって、気を付けていかなければという風潮にはあるような気がしています。国内旅行も活発になってきた、インバウンドも元に戻りつつある、そうするとやはり私たちの目に見えないところで感染の種が広がっているというところがやはり憂いとして、でも、それもやはり時の経過とともに乗り越えていかなないとなかなか元には戻りづらいというそんな状況ではないでしょうか。何か情報が入ったりしていますか。健康づくり課とか皆さんの気持ち的にか。
事務局	そうですね。ワクチン接種の話をちょっとさせていただいてもよろしいでしょうか。9月20日から始まるのですが、昨日会議の中で話があったところから情報提供させていただきますと、重症化するほど弱毒化というか、前よりは感染の重症度が高くないのですが、ただ、ワクチン接種を全くしたことがない方がいきなり人工呼吸器を付けなければいけなかったり、あとは子どもさんが2度目の感染をしてまた同じように重症化して、というようなケースを調べていくと、やはりワクチンを1回も打ったことがない方というのが多いそうなのです。ですので、予防にはならないかもしれない、予防効果は低いかもしれないですが、重症化予防というところではワクチン接種はリスクが高い方はしていたほうがよいのではないかというお話は昨日出ていました。あと、学校が再開したというのもあるのでしょうか、胎内市でもそうですし県内でも、やはり子どもさんというか10代、それも14歳までの小さいお子さんのところには感染の傾向があるという情報が入っております。
事務局	飲み会とか最近いかがですか。
委員	頻繁に。
事務局	やはりそういうふうになってきて、でもなんかちょっと不安だなとか、誰々さんが感染したみたいだよみたいな、そういうのはありますよね。ちらほらと。
委員	ただその一方で、やはり飲食店が苦境に立っているのもよく分かりますので、そこも助けたいなというのがありますし、ただ単に飲みたいなというのがあるのですけれども。そのせめぎ合いも悩ましいですね。
事務局	分かりました。
会長	ありがとうございました。ほかに今のワクチンの関係でもいいですし、

	コロナの関係でも、その他いろんな面でいかがでしょうか。
事務局	あまり国保のほうには関係ないかもしれないのですが、私の課ではマイナンバーカードのほうをやっております、今市のマイナンバーカードの交付率が8月末現在で77%あります。今申請してまだ交付を受けていない人を合わせると85%まで上がってきております。そこで国が推し進めるマイナンバーカードと保険証を紐付けるというところもありますし、来年度からは紙の保険証がなくなって一体化するというような流れにもなっておりますけれども、マイナンバーカードを持ってそれで医療機関に受診されているものなのか、実状がこちらのほうも捉えきれておりませんので。また、マイナンバーカード使いづらいよねというようなお話も聞けたらなと思っております。
委員	受付でないと分からないですけど、感覚的に言うと1割くらいいるかどうか。薬局はどうですか。
委員	薬局のほうは1割いるかいなですか。
委員	トラブルはないです。他人のデータが出てくるとかそういったのは幸い1件もないですし、使えなかったということもないです。ただ、操作のほうで顔認証とか暗証番号とかが使えないというのは確かに年配の方はありますけれどもね。使用率は確かに低いです。
委員	私のところも同じで1割くらいあるかないかくらいですね。やはり高齢の方とかは自分で認証の機械が操作できなくて、結局受付スタッフが出て教えながらやって、そこでちょっと時間を取られてしまうのですけれども、やっていくしかないのかなと思います。
事務局	そのあたりですね、我々のほうからも国に対する要望とかはいろいろやってきたのですが、大元のところをしっかりとやらしてもらわないとそれこそ推奨してもなかなか広がらないといったところを伝えておりますし、先生方、各委員の方々から何かありましたら担当のほうにもお知らせいただければと思いますので、よろしく願いいたします。
会長	皆さんのほうからご意見いただきました。何かございませんか。
委員	そうですね、しいて言えば、今年の夏が身の危険を感じるくらいの暑さがずっと続いたわけですが、これが毎年続くかどうかは分かりませんが、今後こういう気候になっていくようだとこういうデータヘルス計画とかに何かしらの影響があるものなのかというところですかね。個人的には体に悪いなどは思いつつも体が飲み物を欲して仕方がないので、ポカリスエット的なやつを半分にして水で薄めてなるべく水っぽくして飲んでいたので、その水を1日2リットルくらいずつ飲んでると結構体に悪いなど。その影響がちょっと今内臓が不調気味なので、その影響もあるのかなと思っております、そこら辺お聞かせ願えればと思います。
事務局	熱中症担当なのですが、正しい水分の摂り方をしているなと思えました。ポカリスエットは実は結構糖分が多くて、体には吸収されやすいと

	<p>はされているのですけれども、ちょっと薄めのほうが水分としては吸収されやすいと言われているので、薄めて摂るのはすごく理に適っていてすごくよい摂り方だったのかなと思います。やはり体調を崩す方が多いので、今年は農作業中のチラシとかも配っていたところなのですけれども、今まで山のほうでクーラーが必要な場所もクーラーを付けずに過ごせないなという状況があるので、やはり涼しいところでも熱中症対策をしていかなければというふうに感じています。今年度こころの相談会に来られた方で、3か月くらい前からもの忘れが急にひどくなった69歳の方がいらっしゃいました。その方はクーラーがないお家で過ごされている方で、認知症の検査をしてもCT検査をしても全く異常なしで、3か月前からの忘れが急にひどくなったということは熱中症が原因でしょうということになって様子を見ることになりました。やはり高齢者はクーラーのない環境にはいけないのだなと感じましたし、そういう啓発をしていかなければいけないということも感じたところでもあります。脱水のせいで血液がドロドロになって、そのせいで脳血管疾患等を引き起こす可能性もあると思うので、やはり適切な水分補給は大事なことだと思います。そうすると、塩分と水分両方摂る必要があるのですが、塩分を摂り過ぎると高血圧とかの危険もあるだろうし、熱中症対策も含めた高血圧予防というのを検討していかなければいけないというのを今年はすごく感じました。</p>
事務局	<p>それも難問ですよね。データヘルス計画というのは一般的なところでお示ししていて、それぞれ個々の個人の医療情報に基づいてアドバイスするといったところには至らないので、だから全部書くとボリュームが大きくなりすぎて分かりづらいというふうにもなるし、その辺は我々も何か出すときに専門家先生方の知見ご意見などもお伺いして出していくことが大事になってくるといったところで、課題として捉えさせていただこうと思います。フィジカル、体のこともそうなのだけれども、メンタルでも本当に気持ち的にもう日々重いところで、心肺だとか体のけだるさだけでなく気持ちが憂鬱になるという方もいらっしゃるかもしれないし、その辺効果的にお伝えするなり注意を促すなりさせていただく以外ないかなと思いますので、ご助言頂ける際はよろしくお願ひしたいと思います。そんなところでしょうか。</p>
会長	<p>ほか何かないでしょうか。</p>
事務局	<p>我々事務局からでなくて委員の方々から、胎内市ももうちょっとこうしてほしいとかあったらご遠慮なく言っていただければと思っておりますし、今日でなくても結構ですのでいつでもお気軽にリクエストいただければ我々としてもありがたいと思います。</p>
会長	<p>この会議が終わってでもご意見等何かありましたらというお話がございました。今ほど質問、意見等伺ってききましたが、途切れたようでございますので、会議としてはこれで議事のほうを終了したいと思います。ご協力ありがとうございました。</p>

