

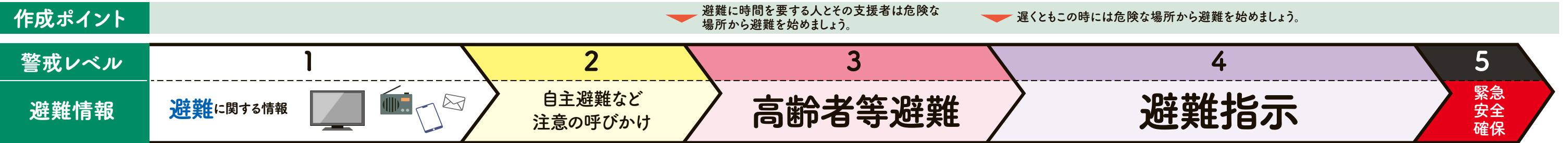


# たいない マイ・タイムライン



## マイ・タイムラインを 作成するための 事前確認

自宅周辺の危険度をチェック		避難行動の検討	
自宅周辺の危険度を水害ハザードマップや土砂災害ハザードマップで確認しましょう。		自宅周辺が、洪水浸水想定区域または土砂災害警戒区域である	いいえ
あなたの住んでいる地域は？ <input type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 <input type="checkbox"/> どちらも該当しない		水害時、住んでいる地域が浸水した場合に想定される水深は？ [ ~ ] m	はい
		自宅や知人宅などで、安全を確保できる場所がある	いいえ
		<input type="checkbox"/> 在宅避難	自宅での安全が確保できる場合は、自宅にとどまる在宅避難をすることで、感染リスクを避けることができます
		<input type="checkbox"/> 垂直避難	屋外への避難が危険な場合は、建物内のより上層階へ移動することで、自分の身を守ることができる場合があります
		<input type="checkbox"/> 分散避難	災害時は、安全な場所に住む親戚や知人宅への分散避難も有効です。日頃からお互いに情報を共有しておきましょう
		<input type="checkbox"/> 避難所へ避難	風水害時は、状況に応じて避難所を開設します。



防災気象情報	早期注意情報	洪水注意報	洪水警報	洪水特別警報
大雨に関する気象情報	洪水注意報	洪水警報	洪水特別警報	洪水特別警報
河川の氾濫に関する情報*	大雨注意報	大雨警報(浸水害・土砂災害)	大雨特別警報	大雨特別警報
土砂災害に関する気象情報*	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	氾濫発生警報
		土砂災害まえぶれ注意情報	土砂災害警戒情報	

**step 01**  
ハザードマップで災害のおそれ確認

**step 04**  
自分自身の行動を確認

**step 03**  
避難のタイミングを決める

**step 05**  
避難の呼びかけ

**step 02**  
避難先の決定

私と家族  
行動

地域

災害発生

※警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

※雨の降りかたなどによって、記載している時間は変わりますので、目安としてください。

非常用持ち出し品や備蓄品を確認する。足りないものがあれば、買い足す。

家族の今後の予定、連絡手段を確認。

テレビ、スマホ、インターネット等で居住地と川の上流の雨の量、川の水位を調べる。連絡を取り合う。

携帯電話とモバイルバッテリーを充電する。

避難経路を確認する。

テレビ、インターネット等で居住地と川の上流の雨の量、川の水位を調べる。

危険な場所にいる祖父母や避難に時間のかかる息子は、母と中条中学校に避難を開始する。

早めに浸水しない知人や親せき宅等に車で縁故避難を開始する。

危険な場所にいる全員が避難を開始する。

避難を完了する。

避難先①  
中条中

避難を完了する。

避難先②  
親せき宅

近隣住民に避難を呼びかける。

※避難指示の対象地域や、避難所の開設状況に関する情報にも注意しましょう。