



胎内市成人式「成人のつどい 2020」の開催について

8月15日の開催を中止しました成人式は、現状の新型コロナウイルスの感染拡大状況や新成人・地域の方々の感染予防および健康を考慮し、**令和3年8月15日(日)**に延期して開催することとしました。

当日は、令和2年度成人式と令和3年度成人式を2回に分けて開催する予定としています。

☎ 生涯学習課社会教育係
(内線 2200)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。
イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

街の連絡帳

お知らせアイコン

時 日時 **所** 場所・会場 **対** 対象
内 内容 **講** 講師 **料** 料金 **定** 定員
持 持ち物 **他** その他 **〒** 郵送先
申 申込方法・期間など **問** 問合せ

市教育委員会では、毎年、本市の教育、学術、文化およびスポーツに関し、優れた功績を収めた方を表彰しています。市立小・中学校に在籍する児童・生徒および教育振興に寄与した団体または個人の被表彰者の推薦を募集します。
※市・私立保育・こども園、市立小中学校、市内高校・大学および、NPO法人スポーツクラブ
プたいないには案内しています。
☎ 令和3年1月13日(水)まで
☎ 市立小中学校教育課庶務係 (内線 2317)

胎内市教育委員会 被表彰者の推薦

お知らせ

タクシー・運転代行の共通割引券の利用期限は 12月31日(木)までです

市ではタクシー・運転代行の共通割引券を配布しています。買い物や通院、飲食などお出かけの際にご活用ください。

☎ 総合政策課企画政策係
(内線 1362・1363)

	対象者	配付について
—	市内全世帯	市報たいない9月1日号に折り込んでいます。
①	身体障害者手帳所持者 [※] 、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者、特定疾患(難病)の指定を受けている方	別途郵送しています。該当しているにもかかわらず、まだお手元に届いていない場合はお問い合わせください。
②	①以外で次のいずれかに該当する方 (1) 就労継続支援、就労移行支援、生活介護、自立訓練または放課後等デイサービスの利用者 (2) 要介護(要支援)認定者(特別養護老人ホーム入所者を除く。)	
③	妊婦	



※ 1～3級または内部障がいのある方



クマ出没特別警報 期間延長

県から発表しているクマ出没特別警報が令和3年1月15日(金)まで延長されました。外出時は被害にあわないためにも音の鳴る物などを携行し、クマに注意してください。



園農林水産課農産振興係(内線1245)

胎内市入札参加資格審査の申請受付(定期)

令和3・4年度に市が行う一般競争入札、指名競争入札および随意契約の協議に参加する方が必要となる資格の申請受付を行います。

申請される方は対象となる種類の申請要領をご確認のうえ、入札参加資格の申請手続きに必要な書類を作成し提出してください。

対象業種：建設工事/建設コンサルタント等業務/物品購入・賃貸借・役務の提供
参加資格の有効期間：令和3年5月1日～令和5年4月30日
提出書類：申請書、添付書類各一部

受付期間：令和3年2月1日(月)～26日(金)(閉庁日を除く。)

提出方法：持参または郵送等
提出場所：市役所3階財政課
留意事項：参加資格や提出書類などの詳細は、対象業種の申請要領をご覧ください。申請要領や様式は、市ホームページからダウンロードできます。
園財政課契約検査係(内線1341)

放送大学

2021年4月生募集

放送大学はBSテレビやパソコン・スマホでインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

資料は無料で配布しています。お気軽に放送大学新潟学習センターまでご請求ください。

出願期限：第1回…令和3年2月28日(日)まで/第2回…令和3年3月16日(火)まで

大学説明会：12月20日(日)、令和3年1月24日(日)、2月13日(土)、3月7日(日) 受付…午後1時～

園放送大学新潟学習センター
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合がありますので、当センターのホームページでご確認ください。

園放送大学新潟学習センター
 ☎025・228・2651

年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか？

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和2年度から新たに年金生活者支援給付金制度の対象となる方には、日本年金機構から10月中旬に請求手続きの案内が送付されています。給付金を受け取るには**請求書の提出が必要です**。案内が届いている方は早めに手続きをしてください。

●請求手続き

案内が届いている方は、同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入し**令和3年2月1日(月)必着**までに日本年金機構へ返送するか、市役所本庁舎1階2番窓口(ほけん年金係)に提出してください。

令和3年2月1日までに手続きが完了すると、令和2年8月分からの給付金をさかのぼって受け取ることができます。

※案内が届いていない場合でも、世帯構成等が変更になった場合などには受給できる可能性があります。

制度内容や給付額についてはインターネットで「年金生活者支援給付金制度特設サイト」を検索、または送付される案内をご確認ください。

園 ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165
 日本年金機構新発田年金事務所 ☎23・2128
 市民生活課ほけん年金係(内線1149)



給付金サイトの
二次元バーコード

市報アンケートに寄せられたご意見、「ご感想を紹介します。」

▼「防犯・防災メール」に登録しているのに、クマの情報が入ってきません。外出するときに気を付けようと思いためて思うので、とても助かります。

▼11月1日号11ページの「口腔ケアのポイント」がとても役に立ちました。園入りでわかりやすく、すぐに理解できて助かりました。保存して使っていきます。

▼毎年、友人と出かけていた「市民音楽祭」や、他のイベントも、皆中止で残念でなりません。早くコロナ禍が終息することを祈るばかりです。

▼市内の体育施設などをよく利用しますが、市報の話題がよく出ます。皆さんも隅々までよく情報を得られていると感じます。

▼米粉の揚げごまだんごがおいしそうだったので作ってみました。

▼今年もまたイルミネーションで癒される時間を楽しみにしています。

年末年始

市役所等の業務日程

○は平常通り
×は休み
それ以外は備考参照

施設等/日にち		29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	備考	
市役所本庁舎・黒川庁舎		×	×	×	×	×	×	本庁舎のみ出生・婚姻・死亡届などの戸籍届は受け付けます。	
乙・築地地区諸証明交付所		×	×	×	×	×	×		
胎内市図書館		×	×	×	×	×	×	期間中の図書の返却は玄関の返却用ポストをご利用ください。	
ごみ収集	可燃物ごみ	月・水・金の地域	×	○	×	×	×	ごみの出し方および収集日については、家庭ごみ収集カレンダーを確認してください。 ※可燃ごみは12月30日(火)まで焼却場へ直接持ち込みが可能です。	
		火・木・土の地域	○	×	×	×	×		
	不燃物ごみ		×	×	×	×	×		
	資源ごみ		×	×	×	×	×		
し尿くみとり(し尿投入施設)		×	×	×	×	×	×		
上下水道課		×	×	×	×	×	×	※開閉栓・漏水などは常時受け付けます。☎43・2394	
ほっとHOT・中条		×	×	×	×	×	×		
にこ楽・胎内		×	×	×	×	×	×		
中央公民館		×	×	×	×	×	×		
黒川地区公民館		×	×	×	×	×	×		
産業文化会館		×	×	×	×	×	×		
胎内市美術館		×	×	×	×	×	×	※展示替えのため休館 12月21日(月)～1月9日(日)	
体育館	ぶれすぽ胎内		×	×	×	×	×	※休館日 12月28日(月)～1月4日(月)	
	B & G 体育館		×	×	×	×	×	※各地域体育館含む	
	サンビレッジ中条		×	×	×	×	×	※ぶれすぽ胎内はトレーニングルーム・ランニングレーンを含む	
交流センターしゃくなげ		×	×	×	×	×	×		
新発田警察署胎内分庁舎		△	△	△	△	△	△	事件・事故は常時受け付けます。	
広域葬斎センター		○	○	○	×	○	×	※1日、3日は火葬予約のみ受け付けます。	
医療機関	中条地区休日診療所		×	×	×	×	○	○	※担当医についてはp.7をご覧ください。
	新発田地区救急診療所	内科・小児科	□	□	○	○	○	○	○休日診療 ※夜間の診療は内科・小児科のみ □平日夜間診療(受付時間:午後7時30分～9時30分)
		外科	×	×	×	×	×	○	
		歯科	×	×	○	○	○	○	
	黒川診療所	医科	×	×	×	×	×	×	※28日(月)も休診します。
		歯科	×	×	×	×	×	×	
		歯科分室	×	×	×	×	×	×	
	県立坂町病院		×	×	×	×	×	×	※急患は受け付けます。
	県立新発田病院		×	×	×	×	×	×	※重症の急患のみ受け付けます。
中条中央病院		○	×	×	×	×	×	※急患は受け付けます。事前に電話でお問い合わせください。	
デマンド交通のれんす号		○	○	×	×	×	×		
たるが橋観光交流センター		△	△	□	□	□	□	△午前10時～午後3時 □午前10時～午後2時 ◎午後11時～午前1時の年越し営業を行います。	
塩の湯温泉		○	○	×	△	○	○	△午前9時30分～午後5時	
クアハウスたいない		○	○	△	△	△	△	△午前11時～午後7時 ※1月5日(火)まで	
ロイヤル胎内パークホテル		○	○	○	○	○	○	そば処みゆき庵も通常営業(午前11時～午後4時)ラストオーダー午後3時30分(28日(月)は定休日)	
胎内スキー場		○	○	○	○	○	○	※降雪状況により営業【12月26日(土)オープン(予定)】	
きのと観光物産館		○	○	△	×	□	□	△午前11時～午後2時 □午前11時～午後8時	
誠食堂		○	○	△	×	×	×	△午前11時～午後1時 ※事前予約分のオードブル受け渡しのみ	

29 (火) 30 (水) 31 (木) 1 (金) 2 (土) 3 (日)

冬の新型コロナ感染防止のポイント ～換気をしましょう！～

これから冬本番を迎え、ますます新型コロナウイルス感染予防が大切になってきます。寒い時期だからこそ密閉空間にしないために、換気の実施や保湿・基本的な感染防止対策を徹底しましょう。

換気の実施

- ◆機械換気（機械式のファンで強制的に換気を行うシステム）による常時換気をしましょう。（平成15年7月以降、建築の住宅で義務化）さらに排気量の多いキッチンの換気扇をつけると効果的に換気ができます。
- ◆機械換気が設置されていない場合
 - ・室温が下がらない範囲で、1時間に2回以上、2方向の窓を開けると有効です。
 - ・使っていない隣の部屋などの窓を開けて、少しずつ外気を取り込む「2段階換気」も効果的です。

適度な保湿（湿度40%以上を目安）

- ・加湿器や洗濯物の室内干しなどで、加湿しながら換気をしましょう。
- ・こまめな拭き掃除をして清潔に保ちましょう。

基本的な感染防止策の実施

- ・マスクを着用（ウイルスをうつさない）
- ・人と人の距離を確保（1mを目安に）
- ・3密（密集、密接、密閉）を避ける、大声を出さない

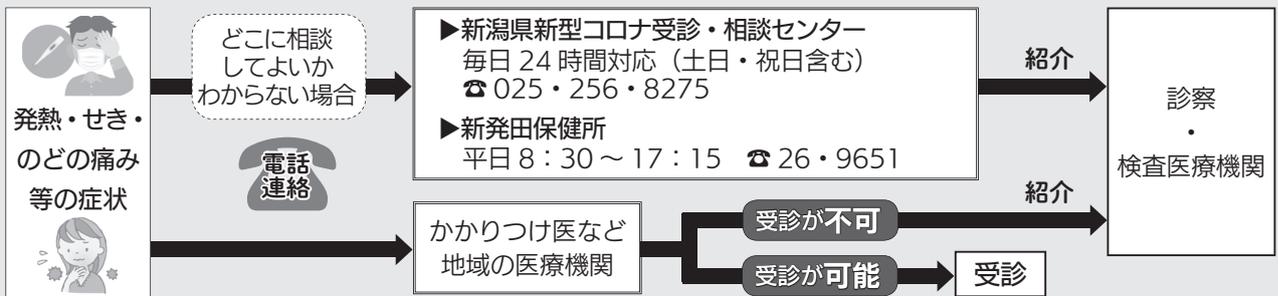


換気

これらのことに気をつけて、元気に冬を乗り越えましょう！

新型コロナウイルス感染症に関する「相談窓口」

※発熱等で医療機関を受診する場合は、必ず事前に電話連絡をお願いします。



1月の元気づくりプログラム

消毒等の感染対策をして活動をしています。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。
※年度当初の予定と、時間・会場・内容等変更になっているものもありますのでご注意ください。
※新型コロナウイルス感染症の発生状況や国の動向により、元気づくりプログラムを中止する場合があります。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
5	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体や頭を使う体操を行います。
7	木	9:30～11:00	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	初めての方も大歓迎です。裁縫道具をお持ちください。
12	火	10:00～11:00	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	はがきで鍋敷きづくりをします。不要なはがきを持ってきてください。
15	金	10:00～11:30	HOTふれあい健康会	ふれすば胎内	仲間と楽しく気軽に運動しましょう！（64歳以下100円、65歳以上50円）
19	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体や頭を使う体操を行います。
26	火	10:00～11:00	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	厚紙を使って飾りを作ります！1月12日（火）に見本をお見せします。厚紙を持ってきてください。

参加の前に ご一読ください！



【元気づくりプログラム活動のお約束】

元気づくりプログラムを安全に楽しむための留意点です。次のことをチェックし、プログラムにご参加ください。

- 参加する日はもちろん、毎日検温しましょう。
- 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養しましょう。
- 症状がなくても、参加する際はマスクを着用しましょう。
- 流水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- 水分補給のためにマイボトルを持参しましょう。

一人ひとりが
『もらわない』
『うつさない』
『広げない』
を意識して、
感染予防に
努めましょう。

学校応援団 だより

～地域の力を
学校に～

地域と連携した 教育活動の実践

築地小学校の地域コーディネーターは、近愛さんです。地域の人材や自然・文化と学校とのつなぎ役として「活躍いただいています」。

また、年間を通じて学校を支援する「松の子パートナーズ」の皆さんを始め、多くの地域の方から、毎月1回の読み聞かせ、校外学習の引率や講師、クラブ活動や書写指導のボランティアなど、各学年のニーズに合わせ、築地小学校の多岐にわたる教育活動にご協力いただいています。

このように、築地小学校は、多くの地域の方々に支えられ、充実した教育活動の実現ができています。

●問合せ 学校教育課 学校
教育係（内線2309）

クラブ活動ボランティア（手芸・図工）



ボランティアが専門的な知識・技能を生かして、児童の活動をサポート

読み聞かせボランティア



感染症予防対策にご協力いただき、楽しんでます！

地域への校外学習（2年生活科）



学習のねらい、内容に応じて校外学習の見学先との連絡・調整を地域コーディネーターがサポート

書写指導ボランティア （3～6年生）



ボランティアの先生による丁寧なご指導により上手になりました！

市では、学校と地域が連携・協働して子どもたちの成長を支えていく「学校支援地域本部」を設置し、「地域コーディネーター」を小中学校に配置しています。学校のニーズに応じて地域連携担当教諭と相談しながら、地域に根差した学習や活動に取り組んでいます。
今回は築地小学校の活動を紹介します。

私の原動力。

No.34

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第34回は「山志の会」の皆さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係（内線1364）

私たち山志の会は、山を愛する仲間が集まったボランティア団体です。

平均70歳のベテラン勢が集まったメンバーでしたが、最近30代の会員が新たに加わり、大変うれしく、さらにやる気も高まってきたところです！私たちの主な活動は、胎内市の山である牟礼山や高坪山などの登山道整備のほか、白鳥公園や胎内フラワーパークの美化活動、福祉施設での草刈りなどを行っています。

そのほか、昨年7月から登山ガイドボランティアを開始し、市内外から多くの方に参加いただき、一緒に歩きながら山を楽しんでいます。活動後に参加者から届いたお礼のはがきは宝物ですね。

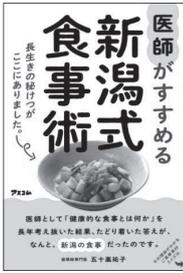
当初、登山が好きな者同士が集まり、これまで私たちを楽しませてくれた山々への恩返しという想いから始めた活動です。今では、仲間同士が交流することに加えて、ボランティアガイドを始めたことで、いろいろな方とのつながりも増え、楽しく活動することができています。ご興味がある方はぜひご連絡ください。

- 活動日 不定期 ※事前にご確認ください。
- 代表者 板羽 勝 ☎090・4479・3107



『私たちの原動力は、これまで自分たちが感じ体験してきた豊かな自然を守っていくことによって、今後訪れる人々に伝えていきたいという共通の思いです。』

— 「山志の会」の皆さん —



【一般書】
『**医師がすすめる新潟式食術**』
いがらし ゆうこ 著
アスコム
(175 ページ)

新潟の食事の一番良いところは、日常的にさまざまな食品をバランスよく取り入れていること。医師として「健康的な食事」を考え続けた著者が、新潟の食事を研究して考案した食術とそのレシピを紹介。いつもの食事で、健康になりましょう！



【児童書】
『**こまったこまったサンタクロース**』
マシュー・ブライス ぶん
エロール・ル・カイン え
いわくらちはる やく
ほるぷ出版 (24 ページ)

「えんとつがないなあ。どこから入ったらいいんだろう？」
さあ、おうちの中に入れないサンタさんを、助けてあげてください。絵本のおうちはドアや窓が開くしかけつきです。サンタさんを上手に案内してくださいね。

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》12月26日(土)、1月9日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間

◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3

(令和2年10月16日～11月15日集計)

貸出

- 1位『クスノキの番人』(東野 圭吾 著)
- 1位『少年と犬』(馳 星周 著)
- 3位『池上彰の教養のススメ』(池上 彰 著) ほか4冊

予約

- 1位『ホテルローヤル』(桜木 紫乃 著)
- 2位『家族じまい』(桜木 紫乃 著)
- 2位『少年と犬』(馳 星周 著)

図書館の開館日				
施設名・連絡先	開館日	開館時間	令和3年1月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	12月29日(火)～1月3日(日)、 1月11日(月)祝	胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	12月29日(火)～1月3日(日)	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休) 12月29日(火)～1月3日(日)	
築地農村環境改善センター図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休) 12月29日(火)～1月3日(日)	

夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
※ただし、祝日は除く。
●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
☎市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
☎税務課市民税係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。



除雪ボランティア 「スコップ」メンバー募集

県内の豪雪地において、高齢者世帯などの除雪作業を行うボランティア「スコップ」のメンバーを募集しています。
活動を通じた地域の方との温かい交流や、雪かきの技術講習も行いますので、初心者の方も楽しみながら活動できます。大学のサークルや職場など団体での登録も大歓迎です。

☎申込方法：県ホームページのトップページから「除雪ボランティア」で検索し、登録フォームよりメンバー登録してください。
※申込用紙での登録も可能です。
☎県知事政策局地域政策課
☎025・280・5088

市税の納期限 12月25日(金) 市県民税 4期 国民健康保険税 6期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係(内線1125・1126)

▼令和2年12月分特別徴収の納期限は、
令和3年1月12日(火)です。

☎ 税務課市民税係(内線1122・1128)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	令和3年1月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	—	—	—
	後期	—	—	—
4か月児健診	1月13日(水)	13:00~13:30	令和2年8月生まれの子	
育児教室	1月19日(火)	9:15~ 9:30	令和2年7・8月生まれの子	
7か月児健診	1月19日(火)	13:00~13:30	令和2年5月生まれの子	
1歳6か月児健診	—	—	—	
3歳児健診	1月15日(金)	13:00~13:45	平成29年11月生まれの子	

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別で連絡します。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	令和3年1月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	1月20日(水)	13:00~13:20	令和元年11・12月生まれの子	
2歳児歯科健診	—	—	—	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	令和3年1月の開催日	開放時間	連絡先	
日の出保育園 (ポプラの会)	1月20日(水)	10:00~11:15	大川町15-59 ☎43・2509	
ふたば保育園 (すくすくちんど)	1月14日(木)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	1月13日(水)	10:00~11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	1月14日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	令和3年3月31日(水)までの月~(金)は、積雪の状況により午後4時の閉館です。育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 西本町11-11 ☎44・8680 12月29日(水)~令和3年1月3日(日)は休み	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~15:00		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444 12月28日(月)~令和3年1月4日(月)は休み	
こっこクラブ (つじ保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 12月29日(水)~令和3年1月3日(日)は休み	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/ 12月29日(水)~令和3年1月3日(日)は休み	
ふれ愛の里なかよし (ぎすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811 12月29日(水)~令和3年1月3日(日)は休み	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西条町9-46 ☎43・3650 12月28日(月)~令和3年1月4日(月)は休み	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 12月28日(月)~令和3年1月3日(日)は休み	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	—	—	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間休止します。	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	令和3年1月の診療日		診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
	1月 2日(土)	1月 3日(日)				
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	1月 2日(土)	鈴木 薫	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)~(金)	19:30~21:30
	1月 3日(日)	時田 亮			(土)	18:30~21:00
	1月10日(日)	鈴木 雄			(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	1月17日(日)	渡辺 順				
	1月24日(日)	花野伸一				
1月31日(日)	千野早苗					

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
健康・福祉 障がい児・者に関する 福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターごっちゃん ☎28・8530	
	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682	
	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020	
	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210	
虹色カフェたいたい (認知症カフェ)	1月29日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691	
健康なんでも相談	1月7日(木)・21日(木) 午前9時～11時 ※計測を希望する方は感染症予防のためバス タオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680	
こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律 法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象)	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	2月18日(木) 午後1時30分～4時30分(予約制) ※偶数月の第2(木)	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1255)	
	1月21日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：1月4日(月) 午前8時30分～	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)	
子育て 教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
その他 ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員：小林) ☎総務課人権啓発係(内線1315)	
	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時(予約制)	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制)		
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、 子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
	労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談 をお受けします。	下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、 新発田市本町1-1-6) ☎26・8388
	年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳11月30日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	28,524人(前月比-11)	13,956人	63	37	10,828戸(前月比+11)
	●女	●転出	●死亡		
	14,568人	50	37		