

市報 たいない 2

《お知らせ版》

15日号
2019
No.324



胎内市役所 総合政策課 〒959-2693 新潟県胎内市新和町2-10 ☎0254・43・6111 FAX0254・43・2868
✉koho@city.tainai.lg.jp http://www.city.tainai.niigata.jp/

スキーシーズンを彩る華やかな夜の祭典

TAINAI SKI CARNIVAL

胎内スキー場
イメージキャラクター
ヤマセミくん

胎内スキーカーニバル

2019.3.2(土)



胎内市出身
NGT48
長谷川 玲奈
凱旋トークショー



◆ イベントプログラム

- 15:00 | パラグライダー滑空 胎内市飲食店出店ブース開店
- 15:10 | 胎内市のご当地ヒーロー? 流星戦士フラスターショー
- 15:30 | スノーレクリエーション (小学生以下対象)
- 17:30 | NGT48 長谷川玲奈さん(胎内市出身) 凱旋トークショー
- 18:20 | 開会式
*小学生以下対象に(お菓子詰め合わせ袋) 振舞 / 200 袋
- 18:50 | 板額会演武
- 19:30 | よさこい中条 和組演舞
- 20:00 | トーチ滑走
- 20:10 | 雪上花火
- 20:30 | 松明滑降
賽の神点火



駐車場全日無料
当日のナイター営業は午後10時まで



主催/問合せ

胎内スキー場 TEL 0254・48・3002
胎内市観光協会 TEL 0254・47・2723

胎内市商工観光課 TEL 0254・43・6112

市の各種事業の見直しを行います

～将来にわたって持続可能な行財政運営を行うために～

1. 取り組みの目的

市の財政状況は、歳入では、主要な財源である普通交付税の減少が続き、歳出では、社会保障費や施設の老朽化による維持補修費などが増加し続けています。平成30年度予算では、市の貯金にあたる基金を取り崩して財源不足を補っていましたが、基金の残高も少なくなり、これまでのように基金の取り崩しにより財源不足を補うことが困難となっています。

このような厳しい財政状況の中、持続的かつ安定的に行財政運営を行っていくためには、限りある財源の中で、真に必要なもの、大切にしなければならない需要を見定めながら、今行っている各種事業を見直し、歳入に見合った事業推進を図っていくことが求められています。

なお、見直しの内容は現時点では予定であり、事業見直しを盛り込んだ平成31年度予算案等について2月21日から始まる市議会定例会で審議の上、決定されます。

2. 取り組みの概要・事業見直しの視点

以下のように必要性、妥当性、有効性、効率性、類似性等の視点から見直しを行います。

(1) 既存事業の見直し

- ・費用に対して行政サービスの効果が乏しいものとなっていないか
- ・時代の潮流に応じて開始されたものの、必要性が低下したにもかかわらず、漫然と継続されてはいないか
- ・国・県の基準や他市と比較して給付等の水準が高すぎないか
- ・行政として取り組むよりも他の主体により実施した方が効率的ではないか
- ・対象者が少数に限定されていないか

(2) 受益者負担の見直し

経費や受益の程度に応じて適切な負担を求められているか

(3) 施設の見直し

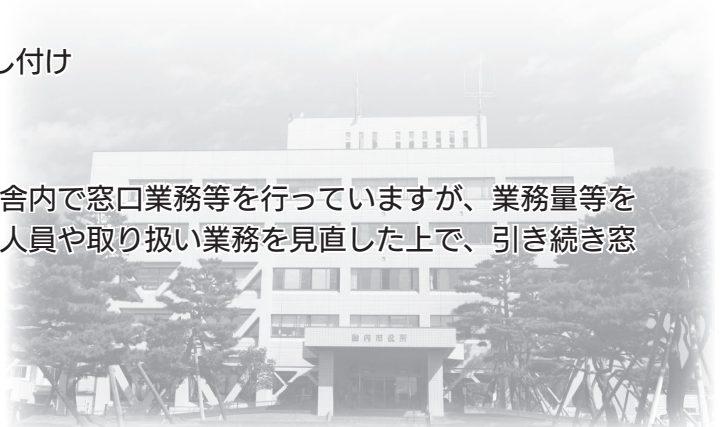
- ・老朽化し多額の改修費等が必要となってきたくないか
- ・運営経費に見合わない利用状況となっていないか
- ・類似の施設と統合できないか
- ・利用者が少ないにもかかわらず常時開館していないか
- ・利用向上に向けた方策がなされているか

(4) その他

利用する予定のない市有財産の売却、貸し付け

3. 組織の改編

黒川支所は行政組織上の課として、黒川庁舎内で窓口業務等を行っていますが、業務量等を勘案し、新年度からは行政組織上の係として人員や取り扱い業務を見直した上で、引き続き窓口業務を行います。



4. 主な見直し事業

平成31年度に向けて見直しを予定している主な事業をお示しします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

事業名	見直し内容（予定）	担当課
英会話教室受講者補助金事業	英語教育改革がすでに市内小学校で実施され、全ての児童が充実した英語教育を受けられる環境が整ってきたことから、英会話教室受講者のみを対象とした補助金については廃止します。	総合政策課
環境整備事業 (住宅用太陽光発電システム設置補助金)	住宅用太陽光発電の有益性は十分浸透してきたことから、個人が設置する資産への補助の性格を有する当該補助金を廃止します。	市民生活課
敬老事業	年齢到達による一律的な給付ではなく、支援を必要とする方への施策へシフトするため、長寿顕彰表彰費を県内市町村の平均的な水準に改めます。	福祉介護課
チャイルドシート購入費等補助金交付事業	チャイルドシート義務化の普及啓発という当初の目的は達せられたことから、ほとんどの自治体と同様に購入費等補助金を廃止します。	こども支援課
健康母子手当事業	第3子以降への一律的な給付を取りやめ、支援を必要とする保護者等への施策へシフトすることとし、健康母子手当を廃止します。	
各種がん検診等健康診査事業	がん検診の無料クーポンについては、国の制度に準じ、近隣市町村並みの検診対象年齢の初年度のみとします。	健康づくり課
胎内アウレツ館運営事業	事業継続には多額の改修費が必要となることおよび施設運営の収支状況から胎内アウレツ館を休止します。	
特産品推奨事業	市が行うよりも民間で行うほうが適当であることから、市が行う乳製品の加工・販売を取りやめ、民間事業者へ移行します。	農林水産課
農業振興補助金交付事業	補助金の必要性や妥当性について、国や県の事業基準や他市町村の同種事業との比較を含め検討を行い、対象者や対象経費の見直しによる補助金の縮小や廃止を行います。	
フラワーパーク運営事業	入園料を無料化して公園的な管理とすることで、管理経費を削減します。	
住宅建築リフォーム事業	個人の住宅改修に対する補助ではなく、生活環境の向上やインフラ整備の施策を充実させるため、住宅建築リフォーム補助金を見直します。	地域整備課
商工業振興事業	一律的な商品券の発行から起業や事業の拡充に意欲のある中小企業への支援制度にシフトすることとし、プレミアム商品券事業費補助金を廃止します。	商工観光課
ロイヤル胎内パークホテル運営事業	運営する第三セクターの改革などを通じて、収支改善を図り、指定管理料を節減します。	
鉱物・陶芸館運営事業 シンクルトン記念館運営事業 奥山の荘歴史の広場運営事業	利用状況に応じた開館日に見直して効率的な運営を行うことで、経費の削減を図ります。	生涯学習課
総合体育館管理事業 サンビレッジ中条管理事業 国際交流公園テニスコート管理事業	管理する施設や運営体制を見直すとともに、NPO法人を指定管理者とすることで、市民ニーズに合った管理運営と経費削減を図ります。	

■問合せ 財政課財政係（内線1344）



学校応援団 だより

～地域の力を
学校に～

地域の方々に見守られて
実りのある活動を

胎内小学校の地域コー
ディネーターは、佐藤初美
さんと渡邊英実さんと武藤
由香里さんの3人です。

胎内小学校では、「校援
会」として「学び」、「環
境」、「安全・見守り隊」、「図
書」の四つの組織でボラン
ティア活動をしています。

「学びサポーターズ」は、
裁縫・ミシン作業補助、木
工工作補助、体力測定・縄
跳び記録補助、そり遊び・
スキー指導補助。「環境サ
ポーターズ」は、蛍祭りの
運営、ピオトープの整備、
保健室前の魚の水槽管理。
「安全サポーターズ・子ど
も見守り隊」は、登下校の
安全確保、見守り活動、マ
ラソン記録会の安全管理、
校外学習引率補助、1年
生下校補助。「図書サポー
ターズ」は、図書掲示板作



木工工作

成や図書の修理、年間を通
して児童への読み聞かせ
を行っています。

読み聞かせは、各学年と
も、年間3回程度行い、本
の世界に入り込んでいく
ような時間をつくってい
ます。低学年には指人形劇
も演じていて子どもたち
に好評です。

たくさんの方々の地域の方
々に支えられて、子どもたち
は、安心して充実した学習
を行っています。

市は、学校と地域が連携・協働して子
どもたちの成長を支えていく「学校支援地域
本部」を設置して「地域コーディネーター」
を小中学校に配置しています。学校のニー
ズに応じて地域連携担当教諭と相談しなが
ら、地域に根差した学習や活動に取り組ん
でいます。
今回は、胎内小学校の活動を紹介します。



指人形劇



紙芝居

●問合せ
生涯学習課青少年育成
係（内線2265）



私の原動力。

No.23

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。

第23回は地域の更なる交流の場の形成に取り組んでいる「きのと山桜復活の会」の皆さんです。●問合せ 総合政策課 行革協働係（内線1364）

「地域の方々と共に活動し、地域の方々の憩いの場所や

次世代の子どもたちが誇れる場所をつくるのが私たちの原動力です」

—きのと山桜復活の会—

乙きのとの古刹『乙こきつ宝寺』は、古くは桜の名所として知られ、かの松尾芭蕉おっぼうじが桜を観るために参拝に訪れたという歴史があり、旧中条町時代に天然記念物に指定された「きのと桜」もあります。これらの地域の良さを後世に伝え、様々な世代間で地域の繋がりをより深めるための新たな憩いの場ができないだろうかと乙地区の有志が集まり、「きのと山桜復活の会」を平成29年10月に立ち上げました。



この会が中心となって、乙宝寺の敷地内の一部を整備し、昨年11月18日に「きのと桜」など100本の桜の苗木を乙老人クラブと一緒に植栽しました。代表者の久世さんは、「植栽では、世代を超えて多くの方々にご協力いただきました。今後、数年かけて桜の苗木を2000本近く植栽していく予定です。集落のみんなと沢山の桜の下で観桜会を行うのが楽しみです。」と話してくださいました。

3月の元気づくりプログラム

元気ふれあい広め隊キャラクター



『げんきい王子』



『ふれあい男爵』



『ひろめ姫』



胎内市の健康づくりキャラクター
『げんきつきー』



2軸の健康づくりPRキャラクター
『にじくちゃん』

元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。夢ややりがい、生きがいを持つことが元気を増やし、自分自身の健康につながります。

元気づくりプログラムは人とふれあったり、やりがいを感じたり、楽しみながら元気になることを目的としています。この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画委員となり、協働で進めているものです。

胎内市全体に元気な仲間が増えるように、毎月『元気づくりプログラム』をお知らせします。直接会場にお越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
4	月	午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	みんなで一緒に楽しみながら、春の飾りづくりをしましょう。
5	火	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	脳トレや若返りレク、大勢で楽しく脳を活性化させましょう!!
		午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	大人向けの歯を守るためのペープサート劇をわいわい話しながら作りましょう。
7	木	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	わいわい話しながら手芸を楽しみましょう。初心者の方も大歓迎です♥
8	金	午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分	元気づくり広報部	ほっとHOT・中条	ほっとHOT・中条と、にこ楽・胎内での元気づくりプログラムなどを紹介する広報紙作りをします♪
11	月	午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	春の飾りづくり 2 回目です。4 日(月)に来られなかった方もぜひご参加ください!
12	火	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	お手玉づくりをします。お手玉の布と中身は好きなものをご持参ください。おいしいお茶を飲むだけでも大歓迎です。
15	金	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	HOT ふれあい健康会	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。運動靴と施設利用料(64 歳以下 100 円、65 歳以上 50 円)が必要です。
19	火	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	脳トレやゲームなどで五感を刺激し、楽しく脳を活性化させます!
25	月	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	みんなで一緒に楽しみながら、きららを春の装いに飾り付けましょう。
26	火	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	お手玉づくりをします。お手玉の布と中身は好きなものをご持参ください。12 日(火)に参加できなかった方もぜひご参加ください。

にこ楽料理

3 月は「飾り巻きずし」です。食卓を彩るかわいくて、簡単な飾り巻きずしと一緒に作りましょう!! 地域のお母さんたちが丁寧に教えてくれます。

●とき 3 月 14 日(木) 午前 10 時～正午

●ところ にこ楽・胎内

●献立 飾り巻きずし

●参加費 300 円

●定員 20 人

●申込受付期間 2 月 15 日(金)～ 3 月 1 日(金)

●持ち物 エプロン、三角巾

●申込 にこ楽・胎内 ☎ 48・2626

●問合せ 健康づくり課 (ほっと HOT・中条内) ☎ 44・8680

今号の注目はこの3つ。
胎内市少林寺拳法連盟の
3人のナビゲーターが目印!



街の連絡帳

催し 人生100年時代講演会… (P6)

スポーツ 全国ジュニアラグビーフットボール大会女子準優勝!… (P8)

お知らせ 高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか?… (P10)

人生100年時代の到来です。いつまでも自分の力で人生を輝かせるためには、「元気で長生きする」ことが大切です。そのための秘訣を学びませんか。

● **講師** 服部真治氏 (一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会次長)

● **とき** 3月16日(土)午後1時30分～3時30分

● **ところ** 産業文化会館多目的ホール

● **対象** 市内在住の方

● **問合せ** 福祉介護課地域包括支援センター係
☎ 44・8691

人生100年時代講演会



催

し

胎内市歴史講演会

中世史の大家である武蔵大学の高橋一樹先生をお招きして、胎内川や荒川、塩津潟等の潟湖、榊形山脈の荘園境などから、奥山荘の枠組みの形成と現代の胎内市との関係を論じていただきます。

● **演題** 「奥山荘をかたちづくる潟・川・山」

● **とき** 3月2日(土)午後2時～

● **ところ** 胎内市美術館

● **対象** 中学生以上

● **定員** 先着80人

● **参加費** 無料

● **申込・問合せ** 生涯学習課文化財係 (内線2325)

フラワーアレンジメント講座

きのと交流館で生花を使ったフラワーアレンジメント教室を開催します。初めての方でも楽しめるアレンジメントなので、お気軽にご参加ください。皆さんでひと足早い春を楽しみましょう。

● **講師** Musubi屋 石山浩氏

● **とき** 3月14日(木)午前10時～11時30分

● **ところ** きのと交流館

● **対象** 市内在住の方

● **定員** 20人

● **参加費** 400円

● **申込締切** 2月28日(木)

● **申込・問合せ** きのと交流館 ☎ 46・2101

し雛づくり

フェルトを使ったカラフルでかわいいし雛を作りましょう。針ではなくポンドを使うのでお子さんも安心です。いろいろな飾りの組み合わせで自分だけのし雛を作ってみましょう!

● **講師** 胎内市美術館職員

● **とき** 2月23日(土)・24日(日) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時

● **ところ** 胎内市美術館

● **参加費** 300円

● **問合せ** 胎内市美術館 ☎ 47・2288



美しく脳を活性化する！認知機能向上教室

人生100年時代到来です。いくつになっても心身ともに元気で過ごしていくために、脳に適度な刺激を与え、脳神経細胞のつながりを活性化させる教室を開催します（連続3回コース）。ぜひ、この機会にご参加ください。

- とき** ① 2月25日(月)午後1時30分～3時
② 3月4日(月)午後1時30分～3時
③ 3月11日(月)午前10時～午後2時30分

- 講師** ①、②シナプソロジーで脳活性化
シナプソロジーインストラクター 榎本栄子氏
③脳を活性化する食事術 渡辺晶子 栄養士

- ところ** 健伸館
- 対象** 胎内市民
- 定員** 20人程度（抽選）
- 参加費** 300円
- 申込締切** 2月21日(木)
- 申込・問合せ**

福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691
健伸館 ☎28・7983

けんのびかん
『健伸館』 苔実 387-1
(旧竹島小学校裏)

- 開館時間**
午前9時～午後4時
※足湯は
午前10時～午後3時
- 休館日**
【土】【日】【祝】



健伸館は、市民が介護予防や生活支援の活動を行う拠点として活用されています。

米粉料理教室

米粉を使用した料理教室を開催します。楽しく作っておいしく味わってみませんか？どなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。

- とき** 3月13日(水)午前10時～午後2時ごろ
- ところ** 築地農村環境改善センター調理実習室・和室会議室
- 対象** 市内在住の方

- 定員** 先着20人
- 参加費** 500円
- ※当日お支払いください。
- 持ち物** エプロン、三角巾（ハンダナでも可）
- 献立**

- 白菜と豚ひき肉の水ぎょうざ
- 米粉団子入りミネストローネ
- とろとろ米粉プリン
- 講師** 食生活改善推進委員
- 申込締切** 3月5日(火)
- 申込・問合せ**
築地農村環境改善センター
☎45・3101

リップル 「桃の節句まつり」

リップルでは、桃の節句にちなみ雛人形を展示します。各日振る舞いをご用意して皆さまの来店をお待ちしています。

- とき** 3月2日(土)～3日(日)
午前9時30分～午後4時
- 2日(土) 豚汁・きねつき餅
(午前11時～)
- 3日(日) 甘酒
(午前9時30分～)

※1日(金)～胎内自然天文館

ミニ写真展開催

- ※当日は500円以上お買い上げのお客さま（先着100名様）に一輪のチューリップをプレゼントします。
- ところ** 長池農産物直売所リップル
- 問合せ** 長池農産物直売所リップル ☎45・5400

相談

性暴力被害の相談を休日でも受け付けています

性暴力被害を誰にも相談できずに悩んでいませんか。「性暴力被害者支援センターにいがた」では、専門の女性相談員があなたの話を聞き、希望に沿った支援を行います。休日にも相談を受け付けていますので、まずはお電話でご相談ください。

- 専用電話**
☎025・281・1020
- 相談時間**
（火）～（木）午前10時～午後4時
（金）午前10時から（月）午後4時

までは夜間・早朝を含め連続して受付
■（初）午前10時～翌日午前10時（年末年始は除く）

- 問合せ** にいがた被害者支援センター
☎025・281・2131

募集

新潟県地球温暖化防止活動推進員募集

住民の皆さまに、地球温暖化の現状やその対策について理解を深めていただくために、地域で温暖化防止に関する普及啓発活動を行う「新潟県地球温暖化防止活動推進員」を募集しています。温暖化防止活動に関心のある方の応募をお待ちしています。

- 募集人数** 10人程度
- 募集資格** 市内在住または在勤の20歳以上の方
- 任期** 2019年4月1日から2021年3月31日まで
- 応募期限** 2月22日(金)
- 問合せ** 市民生活課生活環境係（内線1151）

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

きのと交流館の利用団体募集!

きのと交流館では新規利用団体を募集しています。サークル、団体の活動拠点としてご利用ください。各活動に対応したお部屋をご準備させていただきますので、ぜひ一度お問い合わせください。

●利用料金

	4時間以内	4時間超～8時間以内	8時間超
研修室 (和室 20 畳)	1,000 円	2,000 円	3,000 円
多目的ホール (洋室 40 畳)	2,000 円	4,000 円	6,000 円
大広間 (和室 100 畳)	3,000 円	6,000 円	9,000 円

※冷暖房利用の場合は料金2割増し

※営利目的での利用は不可

●減免対象団体 スポーツ少年団、地域子ども会、各地域サロン、町内会など

●申込・問合せ きのと交流館 ☎ 46・2101

植樹活動などのボランティア団体の募集

市では、地域の緑化推進のための植樹や育樹などを行うボランティア団体や、地域住民で組織する団体などを対象に「緑の募金」を活用した植樹活動をする団体を募集しています。植樹のための地拵え(じごしらえ)経費や苗木の購入費・肥料代など最大30万円まで助成を行います。

●植樹対象地 公共施設、社会福祉施設、里山など一般に開放され地域住民が広く利用する場所

●対象活動 樹木の植え付けのための地拵えや植樹、下刈りや間伐などを行う活動 ※果樹や草花は対象外です。

●対象 ボランティア団体、地域住民で組織する団体、法人、企業などで構成される緑化団体

※個人での申し込みはできません。

●定員 配分金の範囲内で先着順

●申込締切 3月27日(水)

●申込・問合せ 農林水産課 農産振興係(内線1242)

市報モニター募集!

市報などに関して市民の皆さまからの意見や要望を反映させ、内容の充実を図るため、市報モニターを募集します。

●モニターの概要

- 発行された「市報たいたい」について意見を述べる
 - 地域の情報などを提供すること
 - アンケート調査などに回答すること
- 応募資格 16歳以上の市民の方(常勤の公務員でない方)

●任期 委嘱した日から当該年度末まで

●募集人数 若干名

●謝礼 任期満了後薄謝を呈

●応募締切 3月25日(月)

●申込・問合せ 総合政策課 広報情報推進係(内線1366)

ボーイスカウト体験入隊参加者募集

●とき 3月10日(日) 午前9時～

●集合場所 市役所駐車場(山側集合)

●対象 保育園年長組と小学校1年生

●内容 樽ヶ橋河川公園(道の駅胎内)で雪上運動会や昼食づくりで楽しみます。

●持ち物 温かい飲み物と、そり(そりはなくても可)、雨具は持参してください。

※雨天は中止します。

※ボーイスカウトは、月平均3回活動していますので、他の活動日も見学可能です。まずは電話でお問い合わせください。

●問合せ ボーイスカウト中条第一団事務局(杉山剛)

☎ 43・4879



スポーツ



全国ジュニアラグビーフットボール大会女子準優勝!

昨年末に神戸市で開催された「第24回全国ジュニアラグビーフットボール大会」女子の部で関東甲信越チームが準優勝し、レギュラーとして、小池くるみさん、向來(こうらい)桜子さん、高橋夏未さん(中条ラグビースクール所属)が出場しました。

男子の部の新潟県ラグビースクール選抜チームには、中条ラグビースクールから、伊藤大晟(いたいだいせい)さん、小泉(こいずみ)柊人(しゅうと)さん、幸内良真(きょううち りょうま)さん、渡邊陽平(わたべひらへい)さんが出場しました。

NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No.19

◎指導者研修会

幼児期から小学生の子どもたちが楽しいスポーツ活動を継続できるよう、効果的かつ適切な指導理論と実践を学びます。幼少期や小学校低学年の子どもたちへの指導法が中心ですが、高学年の指導法においても参考になる内容です。

- とき 3月9日(土)午後2時～4時(予定)
- ところ ぶれすぽ胎内武道館
- 参加費 無料
- 対象 ジュニアスポーツ指導者
内容に興味がある方どなたでも
- 講師 佐近 慎平 氏(新潟医療福祉大学
健康スポーツ学科 准教授)

◎誰でも筋トレ教室 第3弾開催!

筋力トレーニングを個人に合った強度で行います。無理のない種目数、回数で行いますのでどなたでもご参加いただけます。

これからトレーニングを始めようと思う方、自己流でやっているがよくわからないという方、この機会に正しいトレーニングを習得しましょう!!

- とき 2月20・27日
3月6・13・20日 いずれも(水)
午後2時～3時
- ところ ぶれすぽ胎内多目的室
- 参加費 2,500円(5回で)
- 対象 どなたでも
- 定員 20人程度
※定員になり次第締め切ります。

☆スポーツ少年団見学および体験月間☆

スポーツ少年団の各団の見学および体験会を3月いっぱい開催します。

4月からのスポーツ少年団入会のためにたくさんの種目を体験していただく機会です。

大にご参加ください!

※詳細は各学校を通じて配布する資料をご覧ください。

※申し込みは平日午前9時～午後5時(電話予約可)

●申込・問合せ NPO 法人スポーツクラブたいない事務局(ぶれすぽ胎内) ☎43・0003



優勝しました。
その後1月20日に栃木県で開催された北関東大会ポウルトーナメントに出場し、見事

が3位に入賞しました。
12月2日に開催されたサントリリーカップラグビー選手権新潟県予選に、中条ラグビースクールから、下学年合同チーム(小学1～3年生)、上学年2チーム(小学4～6年生)が出場し、上学年チーム「中条ブルーシャークス」

サントリーカップ
ラグビー選手権
北関東大会優勝!



中条町商工会が市内小学生から募集した胎内産のさつまいも「べにはるか」を使ったスイーツのアイデアコンテストに391点の応募があり、その中から12点の作品が入賞しました。入賞した作品は、市内菓子・飲食店12店舗で2月15日(金)～28日(木)、新商品として販売されます。

べにはるかスイーツ
アイデアコンテスト
入賞作品を商品化!

お知らせ

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ



高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン接種の助成は3月31日(日)までです。対象となる方にはすでにご案内されていますが、未接種の方で希望される方は、お早めにお受けください。期間中は自己負担金4640円で接種できます。

●対象

- ① 3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
- ② 60〜64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級相当の方

※過去に肺炎球菌の予防接種を一度でも受けたことのある方は対象となりません。

※平成31年度に対象となる方には、4月以降お知らせいたします。

●問合せ 健康づくり課
(ほっとHOT・中条内)
☎44・8680

犬の飼育マナーについて(お願い)

犬の散歩中にフンやオシッコの後始末をしないという苦情が寄せられています。迷惑をかけないように、犬の飼育マナーを守ってください。

①散歩中は、フンやオシッコで他人の敷地や公共施設等を汚さないようにしましょう。

■フンは放置せず必ず持ち帰り、オシッコをしたら水で流しましょう。他人の迷惑とならないよう心がけてください。

※犬のフンを放置した場合、3万円以下の罰金を科せられることがあります。

②必ずリードにつないで散歩させましょう。

■予想外のことが起きると犬が驚いて急に走り出し、交通事故にあつたり行方不明になったりすることがあります。

あります。どんなにおとなしい犬でも家の外では必ずリードを装着し、安全に気をつけてください。

③吠えすぎて近所迷惑にならないよう配慮しましょう。

■犬が吠えるのには理由があります。近所に迷惑をかける場合は、屋内に入れるなどして鳴き声が響かないように配慮し、しつけを行ってください。

●問合せ 市民生活課生活環境係(内線1150)



中条郷会新年総会のご案内

「中条郷会」は、新潟市周辺に居住・勤務している同郷の方々、胎内市の皆さままで、親しく語らい、親睦を深める会として、毎年この時期に開催しています。郷土の思いを

語り、さらに絆を深めるためにも大勢の方々のご参加くださいますようご案内します。

(中条郷会会長 小野武司)
●とき 3月20日(水)午後6時30分(受付・午後6時)

●ところ 新潟グランドホテル3階「悠久の間」

新潟市中央区下大川前通3ノ町2230番地
☎025・228・6111

●参加費 7000円
●当日、会場で申し受けます。

●申込締切 2月28日(休)

●事前申し込みが必要です。

●申込・問合せ 商工観光課商工振興係(内線1255)



昨年の様子

東京胎内郷会のご案内

今年で39回目を迎える「東京胎内郷会」は、関東圏にお住まいの同郷の方々、胎内市の皆さまが顔を合わせ語り、懐かしさや親睦を深める会として、毎年4月に開催しています。今年もご友人・知人をお誘いいただき、「東京胎内郷会」にご参加くださいますようご案内します。(東京胎内郷会代表幹事 三宅弘)

●とき 4月14日(日)午後0時30分(受付・正午より)

●ところ ホテル雅叙園東京2階「華しずか」

東京都目黒区下目黒1-8-1 JR目黒駅より徒歩5分

☎03・3491・4111

●参加費 1万2000円(夫婦での参加は、1人1万1000円)

●当日、会場で申し受けます。

●申込締切 3月8日(金)

●事前申し込みが必要です。

●申込・問合せ 商工観光課商工振興係(内線1255)

下水道の役割

下水道は、汚水をきれいな水に処理して川や海に流します。下水道への接続により、生活雑排水の流れ込んでいた側溝は汚れや臭いがなくなることで衛生的になり、蚊やハエの発生も防ぎます。

メダカやトンボ、ホタルなどが生息できるようになり、農業用水への悪影響もなくなります。

水環境の保全により、健やかで快適な生活環境を次世代に引き継ぐことが下水道の使命です。市民が健康で安心して暮らせる街づくりを目指して、下水道への接続にご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 上下水道課庶務管理係
☎ 43・2394



県議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

県議会議員一般選挙の立候補予定者に対する説明会を開催します。立候補を予定されている方は最寄りの会場においてください。

開催日時	会場名	施設の名称 および所在地
3月5日(火) 午後1時30分	新潟会場	新潟県庁西回廊2階 講堂 新潟市中央区新光町4番地1
3月4日(月) 午後1時30分	長岡会場	長岡市さいわいプラザ6階 大会議室 長岡市幸町2丁目1番1号
3月6日(水) 午後1時30分	上越会場	上越地域振興局分館4階 401 会議室 上越市本城町5番6号
3月6日(水) 午後1時	佐渡会場	両津地区公民館3階 第1学習室 佐渡市両津湊198番地

●問合せ 県選挙管理委員会
☎ 025・280・5515

新発田税務署からのお知らせ

●問合せ 新発田税務署 ☎ 22・3161

◆新発田税務署の確定申告会場について

- 申告会場 新発田市カルチャーセンター【新発田市本町4-16-83】
- 開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)【土(日)は除く】
- 受付時間 午前9時～午後4時

確定申告会場は大変混雑するため、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことが基本です。申告書の作成には時間を要しますので、お早めにお越しください。

なお、相談内容が複雑な場合は、午後3時までにお越しください。相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

※申告会場開設期間中は、新発田税務署庁舎では申告相談を行っていませんが、完成した申告書の提出受付などの通常の事務は行っています。作成済みの確定申告書は、e-Taxによる送信(電子申告)、郵便や信書便による送付または新発田税務署の時間外収受箱への投函により提出できます。申告会場開設期間以外は、新発田税務署庁舎内で相談を行っていますが、スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

◆確定申告に関する重要なお知らせ

▼確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう。

e-Tax利用手続きが簡略化され、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけで、e-Taxで申告ができます。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくてもご自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告ができ大変便利です。

なお、ID・パスワードはお近くの税務署において5分程度で発行を受けられますので、取得されていない方は、ぜひお早めに取得してください。

※ID・パスワード取得の際は、運転免許証(写し可)などの本人確認書類をお持ちください。

▼国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です！

混雑する市の申告相談会場や新発田税務署の確定申告会場に向かなくても、ご自宅のパソコン・タブレット・スマートフォンから24時間いつでも申告書を作成いただけますし、ご不明な点は電話で問い合わせできます。

なお、申告書は、e-Taxで送信か印刷して郵送のいずれかにより提出できます。

▼いつでもどこでもスマホで申告！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」ではスマートフォンでも申告書が作成できます。年末調整済みの給与所得者で、医療費控除またはふるさと納税などの寄付金控除を適用して申告する方向けに、入力が簡単な「スマホ専用画面」を用意しており、ID・パスワードを利用してe-Taxで申告ができますので、該当の方は「スマホ専用画面」をご利用ください。

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

市民雪山登山 牟礼山(616m)

- 展望抜群の『牟礼山』に、飯豊・胎内の会と地域おこし協力隊のガイドと登ります。※胎内川を挟んで胎内スキー場の対岸にある山です。
- とき 2月23日(土)午前8時集合、午後3時解散予定
- 集合場所 ロイヤル胎内パークホテル駐車場前
- 参加費 1000円(保険料込み、米粉パン付き)
- 定員 20人
- 対象 雪山登山経験者
- 持ち物 雪山日帰り装備、かんじきまたはスノーシュー! ストックなど持参。飲食物は各自ご準備ください。
- 申込締切 2月21日(木)
- 申込・問合せ 総合政策課行革協働係(内線1364)



「ご存じですか?」 建設リサイクル

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆さまにおかれましては、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いいたします。

北陸地方建設副産物対策連絡協議会ホームページ
http://www.hrr.mlit.go.jp/gijyutu/fukusanbutu/

● 問合せ 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局(北陸地方整備局企画部技術管理課教習係)
☎025・280・8880

春の着付け講習会

- 着物の基本的な着方から帯のみの復習など、ご希望に合わせた内容で受講できます。
- とき 初回3月5日(火)①午前10時〜正午②午後2時〜4時
- ※全3回講習。ご都合のよい時間をお選びください。
- ところ 産業文化会館2階 教養文化室
- 参加費 2900円/3回
- 定員 各時間帯4人まで
- 申込締切 2月25日(月)
- 申込・問合せ 若月 ☎090・4383・9796

「災害ボランティア講座 「受援力を学ぶ時間」

災害時において、助けを受け入れ、人に頼ることができ、力「受援力」が重要です。新潟県内外で活躍する防災・災害支援のプロフェッショナルである、NPO法人にいたるた災害ボランティアネットワーク理事長 李仁鉄氏、理事 野村卓也氏を講師に、地域の防災力や自身の防災力向上に

ついて一緒に考える時間にしましょう!

- とき 3月12日(火) 午前10時〜午後3時
- ところ 産業文化会館2階 会議室
- 参加費 無料
- 定員 70人程度
- 主催 社会福祉法人 胎内市社会福祉協議会
- 申込締切 3月6日(水)までに胎内市社会福祉協議会窓口または電話でお申し込みください。
- その他 各自で昼食をご用意ください。
- 申込・問合せ 胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682

休日診療 新発田地区救急診療所

※必ず保険証をお持ちください。

新発田地区救急診療所(新発田市本町1)
《県立新発田病院前》
☎23・8350

と き	
◎(月)~(金)...	午後7時30分~10時
◎(土)...	午後6時30分~9時
◎(日)・(祝)...	午前9時~11時30分 午後1時30分~4時30分 午後6時30分~9時

市報アンケートに寄せられた「ご意見」感想を紹介します

▼モンキーグッズの意味をはじめ、知りました。確かに猿の被害はよく耳にします。少しでも住みよくなるよう活躍してほしいですね。

▼胎内市美術館での作品展、見に行ってきました。すごい力作ばかりで、いい目の保養にもなりました。

▼忠犬タマ公の碑と石像が笹口浜にあることはじめて知りました。春になったら、ぜひ見に行きたいと思いました。

農業者年金

～経営移譲を予定している方～

●**対象** 昭和32年1月1日までに生まれた方
農業経営を後継者に移譲しようとする方は、
3月8日(金)までに農業委員会事務局へおいでく
ださい。

新制度と旧制度では手続きなどが異なること
もありますので、お問い合わせください。

●**問合せ** 農業委員会事務局 (内線 1232)

税務課からのお知らせ

<国民健康保険税 8期>の納付について

国民健康保険税 8期の納期限は、2月28日
(木)です。納期限内に、忘れずに納めてください。
※口座振替による納付もできますので、どうぞ
ご利用ください。

※納期限を過ぎて納付されますと、納入の確認
が取れず督促しますので、ご了承ください。

●**問合せ** 税務課収納係 (内線 1125・1126)

個人市・県民税の特別徴収について

会社員など給与所得者の個人市・県民税は、
所得税の源泉徴収義務のある給与支払者が特別
徴収(給与天引き)をして、給与所得者に代わ
って納めることが法律で義務付けられていま
す。まだ特別徴収を行っていない給与支払者は
手続きをお願いします。

※平成30年度2月分納期限は、3月11日(月)です。

●**問合せ** 税務課市民税係 (内線 1121・1122)

軽自動車税の課税について(ご注意)

軽自動車税は**毎年4月1日時点で課税され
ます**。廃車や所有者の変更、他の市町村への転
出には、届け出が必要です。4月1日までに手
続きがされないと、毎年そのまま課税されたり
元の所有者に課税され続けますので、速やかに
届け出てください。なお、車種によって届け出
場所が異なりますのでご注意ください。

●届け出場所について

◎125cc以下のバイク、農耕車など

☞税務課資産税係または黒川支所市民サー
ビス係で手続きできます。

※廃車する時はナンバープレートと印鑑をご持
参ください。

◎125cc超250cc以下の軽二輪車

☞新潟県軽自動車協会
(新潟市東区/☎025・275・5704)

◎250cc超の二輪小型自動車

☞北陸信越運輸局新潟運輸支局
(新潟市中央区/☎050・5540・2040)

◎四輪の軽自動車

☞軽自動車検査協会新潟主管事務所
(新潟市東区/☎050・3816・1850)

※市役所以外で届け出が必要な場合は、前もつ
て届け出場所へ電話で確認の上、手続きをお
願いします。

●**問合せ** 税務課資産税係 (内線 1123・1124)

国民年金からのお知らせ

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金!

国民年金は、保険料を納めることで、年をとつ
たときや、病気やケガで障がいが残った時、家族
の働き手が亡くなったときに、年金を受け取るこ
とができる制度です。65歳から受け取ることが
できる老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があ
ります。国が責任を持って運営するため、年金の
給付は生涯にわたって保障されています。

●**手続き** 加入には手続きが必要です。日本年金
機構から「国民年金被保険者関係届書」が届い
た方は、**誕生日の前日以降**に年金事務所または
市役所へ提出をお願いします。なお、「国民年
金被保険者関係届書」は20歳の誕生月の上旬
または、前月に送付されます。

保険料の納付が難しい場合は、「学生納付特
例制度」や「免除・納付猶予制度」があります
のでご相談ください。

●提出先・問合せ

市民生活課ほけん年金係 (内線 1149)

新発田年金事務所国民年金課 ☎23・2120

夜間窓口【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中おいでになれない方は、ぜひご
利用ください。**※ただし、祝日は除く。**

●**対象窓口** 市民生活課(1階1番窓口)
税務課(1階10番窓口)

●対象業務

▶**市民生活課** 戸籍全部事項証明書・個人事項証
明書、住民票、印鑑登録・印鑑証明書、マイナ
ナンバーカードの交付など

※問合せ 市民生活課市民係 (内線 1146)

▶**税務課** 市・県民税所得証明書、市・県民税課
税証明書、納税証明書の交付

市税、保育料、介護保険料、在宅福祉サービ
ス利用者負担金、上下水道料金、下水道受益者負
担金、農業集落排水事業受益者負担金、住宅使
用料、施設使用料、なかよしクラブ利用料など
の受領

※納付書を持参された方のみ、受領します。

住所などの異動届(転入・転出・転居など)、
戸籍に関する相談(婚姻・離婚など)、また、
申告・納税相談は受け付けできません。

※問合せ 税務課市民税係 (内線 1121・1122)

●**ご本人確認について** 証明書の交付請求で、窓
口に来られた方の本人確認を行っています。免
許証・パスポート・マイナンバーカード・住民基
本台帳カード・保険証・年金手帳などのいずれ
かを提示してください。



【一般書】
 「世界の国境を歩いてみたら…
 行かなきゃわからない国境
 のサプライズ！」
 「世界の国境を歩いてみたら…」
 番組取材班 著
 河出書房新社
 (127ページ)

地続きの国境線。それは島国日本には存在しないもの。

一步またげば違う国！取材班が実際に各国の国境を歩いて感じたことや、国境ならではのエピソードを写真と共に紹介。



【児童書】
 「がんばれ給食委員長」
 なかまつ
 中松まるは 作
 いしやま
 石山さやか 絵
 あかね書房
 (188ページ)

栄養士の先生の悩みは給食の食べ残しが多いこと。それを知った給食委員長のゆうなは委員を集めて、食べ残しを減らすためのアイデアを出してもらおうことにしたのだが…。

◇胎内市図書館(平成30年12月16日～1月15日集計)
 貸出 BEST 3 (一般書)

- 1位 人類滅亡小説 (山田宗樹 著) やまだむねき
 - 1位 ミレニアム3[上] (ステイグ・ラーソン 著)
 - 3位 雨上がり月霞む夜 (西條奈加 著) さいじょうなか ほか
- 予約 BEST 3 (一般書)

- 1位 すぐ死ぬんだから (内館牧子 著) うちだてまきこ
- 2位 野の春 (宮本輝 著) みやもとてる
- 3位 ズレてる、私!? (中野翠 著) なかのみどり ほか

■おはなしこすずめの会による絵本ボランティア
 読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》 2月23日(土)、3月9日(土)
 午前10時～と午後1時30分～(約1時間)

《ところ》 胎内市図書館1階児童コーナー

◆胎内市図書館 ☎ 43・3700

- ・開館時間 (火)～(金) 午前9時～午後7時
 (土)・(日)・(月) 午前9時～午後5時

・3月中旬までの休館日 2月28日(木)(月末)
 図書館が閉まっているときは、玄関脇の返却ポストに返却本を入れてください。

◆黒川地区公民館図書室 ☎ 47・3405

- ・開館時間 午前9時～午後5時
- ・3月中旬までの休館日 なし

◆きのと交流館図書室 ☎ 46・2101

- ・開館時間 (月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分
- ・3月中旬までの休館日 (土)・(日)・(祝)

◆築地農村環境改善センター図書室 ☎ 45・3101

- ・開館時間 (月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分
- ・3月中旬までの休館日 (土)・(日)・(祝)

《すべての図書館(室)共通》

- ・1回に借りられる冊数、期間 1人5冊まで、2週間

健康情報

●問合せ 健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680


※会場は「ほっとHOT・中条」です。※年間予定表は、ほっとHOT・中条で配布しています。

健診・教室名	3月の開催日	受付時間	対象者
パパママ学級(前期)	3月27日(水)	午前9時15分～9時25分	2019年7・8・9月 出産予定の夫婦
パパママ学級(後期)	—	—	—
4か月児健診	調整中のため個別通知をご確認ください	午後1時～1時30分	平成30年10月生まれの子
育児教室	3月12日(火)	午前9時15分～9時30分	平成30年9月生まれの子
7か月児健診	調整中のため個別通知をご確認ください	午後1時～1時30分	平成30年7月生まれの子
1歳児親子歯科健診	3月7日(木)	午後1時～1時20分	平成30年1・2月生まれの子
1歳6か月児健診	3月14日(木)	午後1時～1時15分	平成29年7月生まれの子
2歳児歯科健診	—	—	—
3歳児健診	3月19日(火)	午後1時～1時45分	平成28年1月11日～ 1月31日生まれの子

保育園の開放日

☀ 日の出保育園 ポプラの会 (大川町 ☎43・2509)	平成30年度は終了しました。
☀ ふたば保育園 すくすくらんど (新和町 ☎43・5225)	平成30年度は終了しました。
☀ 黒川保育園 カンガルーム (黒川 ☎47・2442)	平成30年度は終了しました。
☀ まごころ保育園たいない にこにこひろば (加賀新 ☎20・8585)	3月14日(木) 午前10時～11時

子育て支援センターの開放日

☀ きらら (ほっとHOT・中条) (西本町 ☎44・8680)	(月)～(金) 午前10時～午後5時 冬期間(平成30年12月1日から3月31日まで)は午後4時の閉館です。 (土)・(日)・(祝) 午前10時～午後3時
☀ こあらクラブ (中条すこやかこども園) (西条町 ☎43・2444)	(火)・(水)・(木) (祝を除く) 午前10時～午後3時 * 育児相談: 午前10時～午後3時
☀ こっこクラブ (ついじ保育園) (築地 ☎45・1100)	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後3時 * 育児相談なども行っています。 * (火) イベントを行っています。
☀ メイプルクラブ (ひだまり保育園) (十二天 ☎46・3131) http://www.atago.or.jp/hidamari/	 (月)～(金) (祝を除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 * 育児相談: 予約制 電話・面接・メールによる相談を行っています。 詳しくは園HPをご覧ください。
☀ ふれ愛の里なかよし (きすげこども園) (黒川 ☎28・8811)	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 * 育児相談: (月)～(金) 午前9時～午後3時
☀ すこやか (聖心こども園) (西条町 ☎43・3650)	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時30分～午後4時30分 * 育児相談なども行っています。
☀ みなみ (さわらび保育園) (星の宮町 ☎20・7628)	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後3時 * 育児相談: (月)～(金) 午前10時～正午

0歳児限定「びよびよ広場」

☀ ほっとHOT・中条 (西本町 ☎44・8680)	2月22日(金)・3月15日(金) 午前10時～11時 * 対象: 0歳児とその保護者 内容: 自由遊び、親子で手遊び、育児相談
-------------------------------	--

休日診療

※必ず保険証をお持ちください。

中条地区休日診療所	
ほっとHOT・中条 (西本町 11-11) ☎44・8621 ◎午前9時～11時30分 午後1時30分～4時30分	
とき	先生
2月24日(日)	渡辺和夫(3月3日から変更)
3月3日(日)	笹川康夫(2月24日から変更)
3月10日(日)	坂上敏文
3月17日(日)	平野明
3月21日(木祝)	小野茂樹
3月24日(日)	千野健志
3月31日(日)	橋本敏之

中条地区休日診療所から 診療日変更のお知らせ

平成31年4月から、中条地区休日診療所の診療日が、**日曜日**と**8月15日、1月2日、3日**のみとなります。

祝日は、原則として診察を実施しませんが、**5月の連休については午前中のみ診察**します。詳細については3月15日号でお知らせします。
※新発田地区救急診療所については12ページをご覧ください。

●問合せ 下越総合健康開発センター ☎24・1145

相談コーナー

自分のこと・家族のこと ひとりで悩まず、ご相談ください

種別	日時・内容	会場・電話番号
高齢者・障がいについて		
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院となり) ☎47・2115
障がい児・者に関する 福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターごっちゃん ☎28・8530
	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020
*相談支援専門員が対応します。		
総合 高齢者 相談	一般相談	(月)～(金) (土・日・祝・年末年始を除く) 午前9時～午後5時 (予約制)
	法律相談	3月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時30分～4時 (予約制)
虹色カフェたいない (認知症カフェ)	3月29日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
こころ・からだの健康について		
なんでも健康相談	3月14日(木)、28日(木) 午前9時～11時	ほっとHOT・中条 ☎44・8680
精神科医による「こころの健康相談会」	3月1日(金) 午後1時30分～4時 (予約制) (1日4組まで)	新発田地域振興局健康福祉環境部2階予診室 (新発田保健所) ☎26・9133
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル (24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025
法律相談		
法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制) (経済的に余裕のない方を対象)	日本司法支援センター新潟地方事務所(法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による消費生活相談 (無料) (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	4月11日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) ※偶数月の第2(木)、祝の場合は翌週	市役所1階ロビー隣市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1255)
弁護士による無料法律相談	3月20日(水) 午後1時30分～4時 (予約制) 予約開始 (先着順)：3月1日(金) 午前8時30分から	市役所1階ロビー隣市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
子育て・教育について		
教育相談	(月)～(土) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(火)・(木)・(土)	総合グラウンド交流棟2階相談室 ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 ☎43・0304
その他		
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4月 (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
若者の就労に関する出張相談	毎月第4金 午後1時30分～4時30分(予約制) 15歳から39歳までの無業の方が対象です。	ほっとHOT・中条 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、こどもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みことや相談を お受けします。	総合生協共済ショップ新発田2階事務所・下越ラ イフサポートセンター (新発田市本町1-1-6) ☎26・8388
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)	

*予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますので、ご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳1月31日現在	●人口	●男	14,334人	●転入	:49	●出生	:15	●世帯数	
		29,320人 (前月比 -46)	●女	14,986人	●転出	:61	●死亡	:49	10,745戸 (前月比 -23)