

# 令和5年度 第1回胎内市介護予防プロジェクト記録

と き 令和5年10月12日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ 胎内市役所 2階大会議室  
参加者 27名

## 1 開会あいさつ

## 2 議 題

- (1) 胎内市の介護予防の取組み報告
- (2) 令和4年度 介護予防プロジェクトの報告

別紙 胎内市の介護予防の取組みにより報告

- (3) 『たいない暮らしサポート手帳(仮称)』作成に向けた検討

【案】たいない暮らしサポート手帳参照

### 【検討事項】

- ・手帳を活用いただきたい対象者の確認
- ・前回からの手帳の改正点の説明
- ・グループワークでの検討事項について

各グループの報告

見やすく使いやすいものになるように編集していく作業が必要

皆さんが手元に置いて困ったときに開いていただけるような表紙等の工夫についても考えていく。

## 3 その他

12月中を目途に、生活支援コーディネーターと共に、手帳に掲載している全ての店舗や通いの場等に、掲載してよいかの確認と掲載内容の確認を行い、手帳を修正して、第1版の発行に向け、たたき台を完成させる。

## 4 閉会あいさつ

(閉会)