


子育て支援センターの予定

1月	きらら (ほっとHOT・中条) ☎44-8680	メイプルクラブ (ひだまりこども園) ☎46-3131	こっこクラブ (ついで保育園) ☎45-1100	ふれ愛の里なかよし (きすげこども園) ☎28-8811	すこやか (聖心こども園) ☎43-3650	みなみ (さわらび保育園) ☎20-7628	こあらクラブ (中条すこやかこども園) ☎43-2444
電話番号	☎44-8680	☎46-3131	☎45-1100	☎28-8811	☎43-3650	☎20-7628	☎43-2444
開所時間	月～金 (午前10時～午後5時) (午後1時～1時30分 消毒のため休館) 土・日・祝 (午前10時～午後2時30分) *育児相談 (午前10時～午後3時) (12:00～13:30 を除く)	月～金 (午前9時～12時) (午後1時～3時) *育児相談:要予約	月～金 (午前10時～午後3時) 火:計画保育 *育児相談 月～金(午前10時～午後3時)	月～金 (午前9時～12時) (午後1時～3時) *育児相談 月～金(午前9時～午後3時)	月～金 (午前9時30分～午後4時30分) *なかよし広場 (午前9時30分～11時30分) (午後2時～3時)	月～金 (午前10時～午後3時) *育児相談 月～金(午前10時～12時)	火・水・木 (午前10時～午後3時) *育児相談 火・水・木 (午前10時～午後3時)
1 月	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
2 火	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
3 水	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
4 木	ほっとタイム	身体測定(11日まで) 書初め(12日まで)	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
5 金	↓		お休み	身体測定 10:30～	お休み	お休み	お休み
6 土		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
7 日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
8 月		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
9 火	ほっとタイム	ひよこさんDAY (R4年4月以降生まれ限定日)	お正月遊びをしましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) わくわくタイム ふれあい親子遊び	お正月遊びをしよう! (昔ながらの遊びを作って楽しみましょう)	発育測定	お正月遊びをしましょう 10:30～
10 水		だんご木作り 10:30～		おしゃべりカフェ お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう 11:00～			
11 木		出前保育 10:00～11:15 (場所:あかね町集会所) ※あかね町地区の方限定					
12 金	↓	おはなしタイム 11:00～			↓ 10:20 OPEN		お休み
13 土		どんと焼き 10:30点火 園の行事と一緒に参加します	お休み	土曜開放日 パパも一緒に遊びませんか 9:30～12:00	お休み	お休み	お休み
14 日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
15 月	ほっとタイム 節分親子制作	出前保育 10:00～11:15 (場所:柴橋地域ふれあいセンター) ※柴橋地区の方限定 作品展の制作遊びスタート ※15名限定 31日まで ※作品は園の作品展で飾られます					お休み
16 火		ねこさんDAY (R3年4月 ～R4年3月生まれ限定日)	風船つきをして遊びましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) スペース開放	おしゃべりお茶会 11:00～ (子育てのアイデアを 交換しましょう)		
17 水		出前保育(場所:きのと交流館) 9:30～11:15		なかよしの日 10:30～ きすげこども園の園児と交流します			こども園のお友だちと一緒に マジックショーをみましょう 10:30～
18 木		出前保育(場所:南集会所) 9:30～11:00 ※協和町地区の方限定			園長先生の子育て講話 10:45～	1月生まれのお友だち 誕生カードを作りましょう	
19 金	↓ ↓	お誕生会 11:00～ ※どなたでも参加できます		ミニシアター 11:00～	10:20 OPEN		お休み
20 土		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
21 日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
22 月	ほっとタイム	制作遊び(31日まで)			発育測定		お休み
23 火		うさぎさんDAY (R2年4月 ～R3年3月生まれ限定日)	新聞紙で遊びましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) わくわくタイム ふれあい親子工作	1月生まれのお誕生会 10:45～	ふれあい遊び 10:30～	
24 水							パネルシアターをみましょう 10:30～
25 木	↓			お誕生会 10:30～ どなたでも参加できます 親子リトミック 11:00～ 歌やリズム遊び	↓ } 節分制作遊び (鬼のお面を 作りましょう)		
26 金	お誕生会				↓ } 10:20 OPEN		お休み
27 土		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
28 日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
29 月	ほっとタイム	おそうじごっこ 10:30～					お休み
30 火	↓		リズム遊びをしましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) スペース開放	雪遊びをしよう!(荒天中止) 10:00～10:30		
31 水	↓				節分制作遊び (鬼のお面を作りましょう)		鬼のお面を作りましょう 10:30～

 1月の予定

園開放の予定

ふたば保育園くすくすくらんど ☎43-5225
1月10日(水) 午前10:00～11:15 お正月遊びをしましょう
まごころ保育園たいないくにこにこひろば ☎20-8585
1月11日(木) 午前10:00～11:00 お正月遊び
まごころ保育園ひのでくおひさまひろば ☎43-2509
1月11日(木) 午前10:00～11:00 お家の人と作って楽しもう

健康なんでも相談の予定

(相談内容:乳幼児の発育・発達、予防接種、
離乳食・食事の与え方等)

ほっとHOT・中条
☎44-8680


1月11日(木) 午前9:00～11:00 場所:当日案内板でご確認ください
1月25日(木) 午前9:00～11:00 場所:当日案内板でご確認ください

胎内市 産前・産後サポート事業 **ぴよぴよ広場**

ほっとHOT・中条 2階和室
☎44-8680

1月26日(金) 10:00～11:00
事前の申し込みが必要です。申込期間 12/18～1/23

イベントの詳細につきましては、各支援センター等にお問い合わせください。また、感染症の状況等により中止になる場合もありますので、ご了承ください。


 うんちは健康のバロメーター


毎日うんちをすることは、とても大切です。排便のリズムは人によって様々ですが、定期的に排便できるように、規則正しい生活を心がけましょう。


よいうんちを出すために

- ・朝ご飯は、毎日きちんと食べましょう。
- ・野菜で食物繊維をしっかりととりましょう。
- ・水分をたくさんとりましょう。
- ・運動をして、腸の動きを促しましょう。

理想はバナナうんち ココロうんち ビチビチうんち

 黄色から茶色でするっと出ます

 野菜や水分が足りないとみたい

 おなかの調子がよくないみたい

